



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG16159	ImageGroup:	I1KG16179
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དབྱེད་ཐར་ལམ་རབ་གསལ། kun mkhyen nam 'grel mtha' dpyod thar lam rab gsal/
Author:	འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རོ་རྩེ། 'jam dbyangs bzhad pa'i rdo rje
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 122
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 12/2013



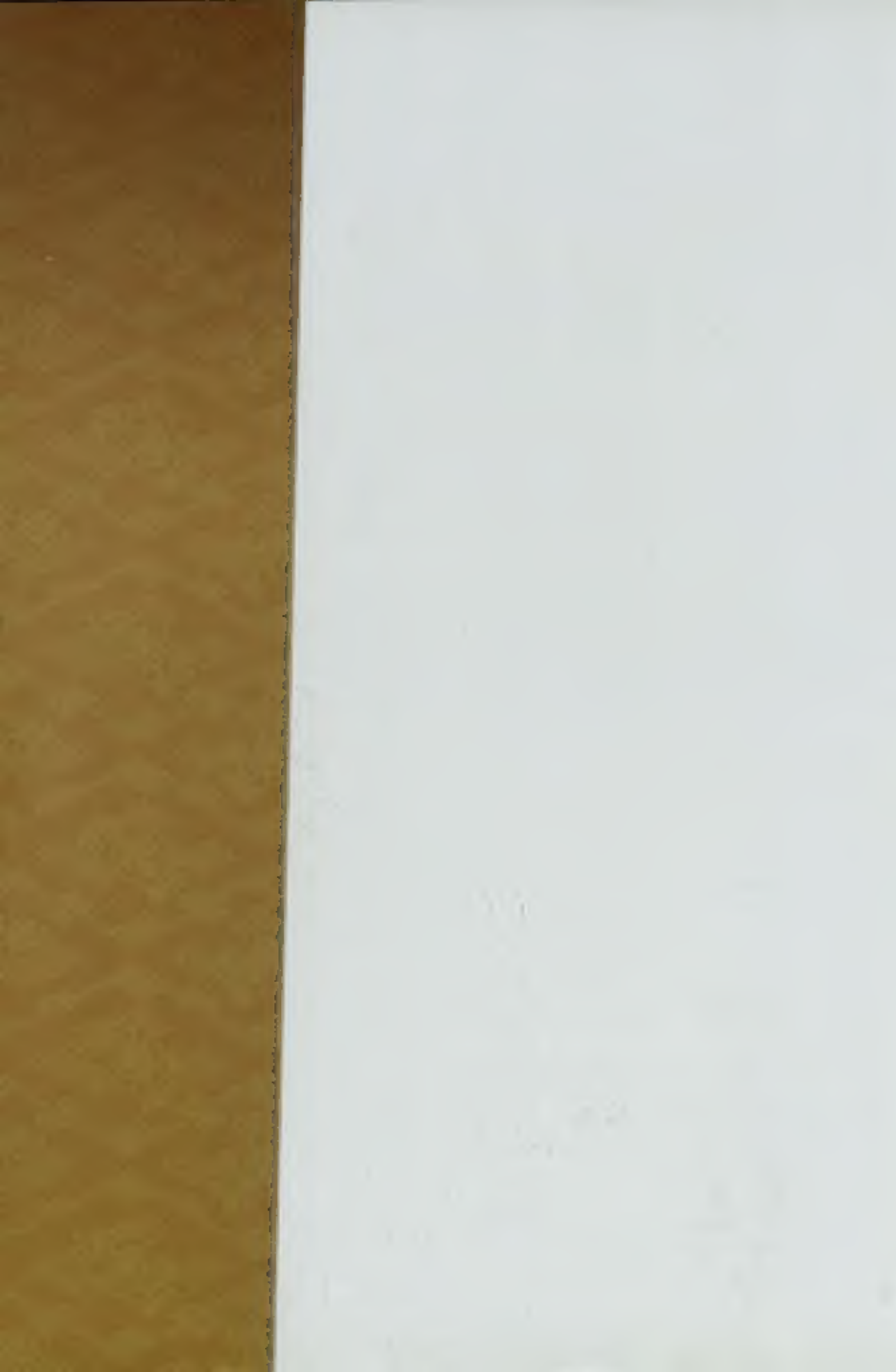
ཀུན་མཁྱེན་ཆུང་ལྷན་ཁྲིལ་མཐའ་དཔྱོད་

ཐར་ལམ་རབ་གསལ།

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འག་ནའང་བརྩོན་འགྲུས།



མེད་གཙུག་ནང་བརྩན་དཔེ་ཆིང་འཛོལ་བརྩུ་བྱེད་སྤྱི་གཞི་བཟང་།



ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨ ਸੰਗ੍ਰਹਿ-੧

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨ ਸੰਗ੍ਰਹਿ-੧

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨ ਸੰਗ੍ਰਹਿ-੧





གུན་མཁེན་རྒྱལ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་

ཐུང་ལམ་རབ་གསལ།

འཛམ་དབྱངས་བཞད་པ་རག་དབང་བརྩམ་འགྲུམ།



གངས་ཅན་བྱང་ལོ་ར་དཔེ་ཚོགས།

အခြေခံသင်တန်းဆိုင်ရာ အသံနိမိတ်စာအုပ်

မြန်မာနိုင်ငံတော်

အခြေခံသင်တန်းဆိုင်ရာ အသံနိမိတ်စာအုပ်



အခြေခံသင်တန်းဆိုင်ရာ အသံနိမိတ်စာအုပ်

ཐུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མེད་ཐུང་པས་ཡོངས་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་ཐུང་གི་
ཆགས་པའི་མཐོ་ཐུང་པོད་ཅེས་གཤགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ཡེད། བ་ཐུང་ལ་ཆུན་དང་། མ་ཐུང་ཐོན་གཉིས་
ནས་མཆོད་པའི་པོད་མེད་ཐོག་མ་ཐུང་པ་ནས་བརྒྱུད། ཐུང་པོ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ནམ་དཔྱོད་འདྲ་
མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོད་ཐུས་ཏུ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་རྒྱུ་ལས་ཐུས་གསུམ་ན་ཐུན་པའི་གཤགས་པ་ཡོངས་ཏུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཐོང་བཅན་གྲམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་གང་གི་མཁེན་བཅུ་ལྷན་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཐོན་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པར་ཐུས་ཤིང་། འཛིག་ཏེན་དང་། འཛིག་ཏེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་ཐུས་པ། ཆོས་རོ་མཆར་མཉེན་ཏུ་
ཐུང་པའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་པ། ཐུང་ཐུང་པོ་པོའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་པོད་ཏུ་བརྒྱུད་འགོ་བཙུམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐོང་ལྟེ་བཅན་ཐུས་
བསམ་ཡས་ཏུ་ནང་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་ཐུང་གི་སྟེ་དང་། རྒྱ་བརྒྱུད་སྟོབ་ཀྱི་ཐོག་མར་
བཅུགས་ནས་སྟོ་རིག་པ་ཀྱི་པའི་ལོ་རྒྱུ་པ་དུས་གསོ་སྟོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་ཐུང་པའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བཅུད་ལྷ་ཆོགས་སྟོངས་འདིར་དར་སྟེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུད་ལྗོ་འཆར་ཡངས་པོར་སྟེ་བ་ནས་བརྒྱུད། དུས་རབས་མི་པའི་ནང་ཡུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་
ཐོན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟེ་ཐུང་པོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་གཏན་ལ་ཁབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁུ་ཅག་ལྷ་ལུས་ཆོ་གར་དཔ་བ་བཞེན་ནས་བསྐྱངས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་དཀར་
བས། པོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་རི་རྒྱལ་ཐུན་པོའི་

དབངས་ལ་ཡང་སྒྲིངས་པ་སྟེ་རྣམས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱད་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྒྲིངས་
པའི་ནད་པ་རྒྱ་འཛམ་ས་པའི་སྒྲོན་མཆོག་པདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྟུང་གངས་ཅན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ས་
སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིངས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་བོ་ལལ་པ་དག་གི་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དག་པར་བཅུའི་ལས་ལ་བརྟོན་པ་དང་། ལྷན་དང་སྟོང་
རྗེས་རྒྱད་དུ་ལེང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སྤྲུལ་པའི་མི་རིགས་ཀྱང་
འཕགས་ཅན་ཞིག་དུ་ཡར་རྒྱས་སྤྱང་པའི་འབྲས་སྤྱང་། དེར་གི་དུས་སྤྱང་འཛམ་གྱིང་ཤར་ལྷུ་ལ་
གནས་པའི་མྱིད་འཕྱར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྟོན་ཆོད་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྲུ་དག་གི་མི་སྣ་
ཤུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྟོ་ཁ་སྟེགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཕྱ་
ལུལ་ཞིག་དུ་སྤྱར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

ལོན་ཀྱང་སྐྱེས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྤྱོད་པའི་ཉེར་ལོན་ལས། ལོ་
བཅུའི་གོང་ཆགས་གྱི་ཁྲིད་དུ་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་ལུལ་ན་ཡང་སྤྱ་བཅས་ལུལ་པའི་
གངས་སྒྲིངས་ཀྱི་ཁྲད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལས་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
ལུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྣམ་མཁུ་རང་ཅག་སྤྱ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིད་
ནས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་མ་སྟེང་དུ་སྟོན་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ཆལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
གསུག་དུ་སྤྱང་ཉལས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱང་བྱེད་
དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་སྟབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆོབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སྟགས་ཀྱི་གོད་པས་མ་སྟེང་དུ་ཅ་བསྐྱུག་
མི་གཏོང་པའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀུན་བདག་སྤྱང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་བཅས་
མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོན་འི་འགན་འཁུའི་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དང་ལྟ་ལྟོག་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བསྟུ་སྟེགས་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆོད་དུ་བསྟུགས་ནས་ད་བར་

བཀྲ་ཤི་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེངས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་
 ཙམ་བཅུང་སྟེ་དཔེ་དགོན་རྒྱུར་སྟོབ་དང་། དེར་སྒྲུབས་སྟོབ་གཉིས་པའི་ཉེར་མཐོང་ཆེད་དུ་གངས་ཚན་
 རྩུང་ནིར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་གསལ་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཅུན་པོར་འཕྲོར་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུན་ཐོན་
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། རྩི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱུ་པ་ལྟར། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུས་འཛོལ་ཁྱུ་པ་ལྟར། རྒྱལ་བཞུན་ལ་སྒྲི་
 རྒྱུར་རིས་མེད་མེར་སྒྲུ་ཐོས་བསམ་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྟོང་ཐབས་ཁྱུ་སྒྲུ་ཐོང་པ་དང་།

འདས་པའི་པོ་སྒྲུའི་ནང་དོན་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དཔེ་མིན་
 བས་གཞིགས་སྟོང་སྒྲུ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་དཔྱོད་མ་ཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྟར་དགའ་བའི་སྟེན་ཆེན་དུ་མས་དོན་ཚོའི་ལས་ཀྱི་གདེང་འཛོག་ཚད་མེད་དང་། མ་ལོར་ལམ་
 རྩོན། མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་གནང་བ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོན། ད་ཚོར་ཕྱུར་བ་ལྟ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟར་མེད་ཀྱུ་བ་
 རྩོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། རྩིང་དཔུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་བ་དང་
 ཆཔས་ཅིག །འཕྱུར་འཕྱུར་ཡང་མེད་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། རྟོབ་ལྷ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོང་བའི་རིག་གཞུང་དག་ལྟར་རིམ་བས་པར་སྒྲུན་ཁྱུ་ལྟའི་འདུན་པ་རྩིང་བཅངས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྒྲུ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་དང་། ད་ཚོའི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་སྒྲུ་པ་ལྟར་ལྷག་སྟོང་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞེས་ཁྱེད། །

མེར་གཙུག་ནང་བཞུན་དཔེ་རྩིང་འཛོལ་བའུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

རྒྱུ་པོ་༡༠༠༧པའི་སྟངས་པ་པའི་ཆོས་པ་ལ།

<< དཀར་ཆག >>

མང་།

མོག་གྲངས།

a མཚན་པ་པོའི་རྒྱུ་ཐར། XIII

ལེ་ཁྱ་དང་པོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེ་ཁྱ་བཤད་པ།

1 མཚན་པར་བཞེད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་མོག་པ། 1

གྲུང་གི་དོན་ནི། དགོས་པ་གསལ་ཆོས་བཞིའི་མཐའ་དཔྱད་པ།

2 གཞན་ལུགས་དགག་པ། 4

3 རང་ལུགས་བཞག་པ། 15

4 འགྱུར་ཐུག་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ། 23

5 རང་ལུགས་བཞག་པ། 28

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན།

6 བསྐྱར་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚན་པར་བཞེད་པ་ལ་གཞུང་དོན། 28

7 མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ། 32

8 རང་ལུགས་བཞག་པ། 39

9 བསྐྱར་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་གཞུང་དོན། 39

10 མཐའ་དཔྱད་པ། 40

ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་

11	རྒྱལ་འགྲོལ་གྱི་རྒྱལ་འགྲོལ་ཆོག་པ་མཐོང་བ་ལྟར་གྱི་འགྲོལ་དོན་གསུང་དོན་	45
12	ཕྱོགས་སྒྲིབ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ།	47
13	དགོས་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལ།	49
14	ཉེ་བའི་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལ།	52
15	སྒྲིབ་པའི་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལ།	52
16	ཆོག་གི་རྒྱུ་ལ།	55
17	མཚམས་སྒྲིབ་གྱི་མཐོང་བ་ལྟར་པ་ལ་འཇིག་དགག་པ།	57
18	རང་ལུགས་བཞག་པ།	58
19	ཕྱོགས་སྒྲིབ་མཐོང་བ་ལྟར་པ་ལ་འཇིག་ལུགས་དགག་པ།	59
20	རང་ལུགས་བཞག་པ།	69
21	རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ།	71

གཤམ་ཆོག་པ་ཡང་དག་པ་

22	རྒྱལ་འགྲོལ་དང་དག་གི་མཐོང་བ་ལྟར་པ་ལ་འཇིག་ལུགས་དགག་པ།	71
23	རང་ལུགས་ལ་མཚམས་ཉིད་དབྱེ་བ།	93
24	དམ་བཅའ་བཙུགས་པ་ལྟར་པ།	94
25	དེའི་སྒྲིབ་ལྟར་འགོད་པ།	95
26	རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ།	102
27	རྒྱལ་འགྲོལ་དང་དག་གི་གཤམ་དེས་ལ། གཤམ་ཆོག་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་གསེས་ཉིད་ལྟར་པ་ལྟར་པ་	

	ཕྱིར་རྒྱལ་ཁའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་དགག་པ་	106
28	རང་ལུགས་བཞག་པ་	108

གཞན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་།

29	གཞན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་ལས་གཞན་ཆོགས་ཁའི་དོན་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་	111
30	རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་	113
31	དམ་བཅའ་བཞག་པ་ དང་ཚུངས་སྤྱོད་བ་	116

འབྲས་རྟགས་ལང་དག་བཤད་པ།

32	ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ལི་ཆོས་ཁའི་ཆོགས་བཅད་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་རྒྱལ།	117
33	རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་སྐོག་གིས་བཞག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་མདོ་ལས་བཤད་རྒྱལ།	119
34	བཞག་བཅོས་ལས་བཤད་རྒྱལ།	121
35	མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ།	122
36	འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དབྱེད་པ།	140
37	རང་ལུགས་ལ་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་	141
38	རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དོས་གཞུང་བ།	143

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བཤད་པ།

39	རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན།	148
40	མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	148
41	རང་ལུགས་བཞག་པ།	151

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

42	མི་སྣ་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན།	153
43	མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཞན་ལྷགས་དགའ་པ།	155
44	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	163
45	ཚུད་པ་སྤྱོད་པ།	167
46	སྣང་རུང་གི་རྟགས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དང་གཞུང་དོན།	169
47	མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཞན་ལྷགས་དགའ་པ།	170
48	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	178
49	ཚུད་པ་སྤྱོད་པ།	188

གསུམ་ཉིད་དུ་དེས་པར་གྲུབ་པ།

50	སྣ་གྱི་ལ་ལྷོས་པའི་ཚུད་པའི་གཞུང་དོན།	188
51	མཐའ་དབྱེད་པ།	190
52	དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུད་པ།	195
53	ལྟར་སྣང་གི་བྱུང་པར་ཡང་དག་ཏུ་འདུ་བ་དགའ་པ།	199
54	དེའི་མཐའ་དབྱེད་པ།	201
55	མཉན་སྒྲ་གོང་མ།	202
56	རང་ལྷགས།	205
57	ལྷགས་ལྷན་གྱི་རྟགས།	207
58	རྟགས་ལ་རྟགས་བཤད།	210

མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་རེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

59	ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་གསལ་བྱ་ངང་མཚན་ཉིད་མཛོད་ལས་འཕྲོས་ཚུལ།	213
60	ཕྱོགས་ཚོས་ངང་རྩེས་ཁྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངང་གསལ་བྱའི་མཐའ་དབྱུང་ག།	214
61	མཚན་གཞི་རྩེས་ཁྲུབ།	230
62	གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ།	237
63	དོན་ལ་གཙམ་གཞི་འབྲུག་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་དང་གི་ཁྲུབ་པ་གཞིས་བཞེད་པ་རྩོགས་སྐྱོགས་ཀྱི་ ཁྲུང་བཤ།	242
64	ཁྲུབ་པའི་ལྟས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས།	252
65	དཀའ་གནད་མཐའ་ཐུག་ཚུལ་གསུམ་མཇལ་བྱེད་ཚད་མས་སྒོ་འདྲེགས་གཞིན་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ དབྱུང་ག་ལ་འཕགས་ལུལ་མཁས་དབང་གི་དབྱུང་ཚུལ།	258
66	ལྷགས་འདིའི་བྱན་དབང་རིགས་སྒྲ་དག་གི་དབྱུང་ཚུལ།	260
67	རྩེ་ཡག་སྒྲས་ངང་མཚན་གྱི་དཔེ་ལ་གཞིག་ཚུལ།	261
68	རང་ལྷགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད།	282
69	མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ངང་སྒྲ་བཤད།	290
70	ཕྱོགས་ཚོས་རྩེས་ཁྲུབ་ཕྱོགས་ཁྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་ག།	291
71	མཚན་གཞི་བཤད་ག།	300
72	སྒྲུབ་བྱེད་དཀའ་བའི་རིག་འབྱེད་ལྟར་གསལ་གསལ་བཤ།	300
73	རྩེས་སྒྲ་འགྲོ་ཕྱོགས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་ག།	311
74	སྒྲུབས་སྒྲ་བཤ་པའི་དྲོགས་པ་བཞེད་ག།	318

75	རྩོད་པ་རྩོད་པ།	324
----	----------------	-----

ཡུང་ལུགས་སྤྱུག་སྒྲིག་པ་བཤད་པ།

76	མ་གུ་བ་སྤྱར་བ་བརྒྱུད་བྱ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཕྲོས་དོན།	327
77	ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	328
78	རང་ལུགས་བཞག་པ།	337
79	མཉན་བྱ་འོག་མ།	341
80	ལྷོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་རྟགས་མི་མཐུན་ལྷོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ལོགས།	344
81	སྤྱད་རྟགས་གཉིས་བསྐྱར་པའི་གྲུབ་དོན་གྱི་གཞུང་གི་འཕྲོས་དོན།	345
82	ཐ་སྐྱོད་སྤྱབ་ལོགས་ཀྱི་དཀར་གནས་རྩེད་མང་དཔྱད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	347
83	རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གསལ་པ།	357

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ།

84	འབྲས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འཕྲོས་རྒྱུ།	361
85	དེའི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་ཚད་མ་རྟགས་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ།	362
86	རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འཕྲོས་རྒྱུ།	364
87	འབྲེལ་བའི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	365
88	རང་ལུགས་བཞག་པ།	366

དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ།

89	མདོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་འདིན་རྒྱུ་བཤད་པ།	367
90	ལྷོགས་གྲུང་གིས་བཞོད་པའི་ཉེས་རྩོད་ལོགས།	370

91	དགས་པའི་མཆའ་དབྱེད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	371
92	རང་ལུགས་བཞག་པ།	386
93	ཚུང་པ་སྤྱོད་པ།	393
94	གཞན་སེལ་གྱི་མཆའ་དབྱེད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	393
95	རང་ལུགས་བཞག་པ།	399
96	ཚུང་པ་སྤྱོད་པ།	402
97	རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་མཆའ་དབྱེད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	404
98	རང་ལུགས་བཞག་པ།	408
99	ཚུང་པ་སྤྱོད་པ།	409

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ལག་པ་

100	ཡིད་ཆེས་རྟགས་ཀྱི་འཕྲོས་གཞུང་།	409
101	དེའི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	410
102	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	414
103	ཚུང་པ་སྒྲིང་བ།	416

ལེའུ་གཉིས་པ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ལགད་པ།

104 མཚོན་པར་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ། 419

ཚད་མ་གྱི་ར་བུ་གད་པ།

105	ཚོད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོད་མའི་དོན་དམྱུད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་	420
106	རང་ལུགས་གཞན་པ་	422

107	ཀུན་བདུས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་རྒྱལ་འགྲོལ་གྱིས་འཆད་པའི་སྤྱི་གནད་དོན་བསྐྱུ་སོགས།	424
108	ཆོད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོད་མའི་དོན་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	426
109	རང་ལུགས་ལ་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད།	440
110	དེ་བསྐྱུན་ཚུ་ལ།	440
111	དབྱེ་ཚུ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པར་བསྐྱུན་པ།	441
112	མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་བཤད་པ།	443
113	ཆོད་པ་སྤྱོད་པ།	444

ཆོད་མིན་གྱི་རྒྱམ་བཞག་བཤད་པ།

114	ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲོལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	447
115	རང་ལུགས་ལ་ལོག་ཤེས་བཤད་པ།	456
116	ཐེ་ཚོ་དང་ཡིད་དབྱེད་བཤད་པ།	457
117	སྤང་ལ་མ་དེས་པའི་སྒྲོལ་བཤད་པ།	458
118	བཅང་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	459
119	རང་ལུགས་བཞག་པ།	465
120	ཆོད་པ་སྤྱོད་པ།	466

མཚན་གཞིའི་སྤང་དུ་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་པ།

121	མཚན་གཞིའི་སྤང་དུ་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མའི་འཕྲོལ་སྤྱོད།	467
122	དེའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་མཚན་གཞི་ལ་གཞན་ཆོད་སོ་སོའི་ལུགས་འཕྲོད་པ།	468
123	དེ་འཆད་མི་འཆད་དབྱེད་པ།	469

124	རང་རེས་གཞན་རེས་ལ་དབྱུང་བ་ཁ་ཅིག་དགག་པ།	471
125	རང་ལུགས་བཞག་པ།	475
126	ཚུད་པ་སྤྱོད་པ།	478

བྱུང་བ་རང་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ།

127	དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། ཁེས་པའི་འཕྲོས་སྤྱོད་དང་མདོ་མེ་བ་བྱུམ་ནས་དབྱུང་པ།	482
128	གྱུར་བ་སྤྱོས་པའི་དགོས་པ་དང་ཚུད་སྤྱོད་མོགས་བཤད་པ།	489

འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་བཤད་པ།

129	འབྲས་མཚུངས་ལྷག་ཚད་ཀྱི་འཕྲོས་སྤྱོད།	490
130	འབྲས་མཚུངས་ལྷག་ཚད་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	491
131	རང་ལུགས་བཞག་པ།	498
132	ཚུད་པ་སྤྱོད་པ།	503
133	དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱུད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།	505
134	གྱུང་དོན་མིང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གཙོ་བའི་འཕྲོས་སྤྱོད།	506
135	དེའི་མཐའ་དབྱུང་པ།	506
136	རང་ལུགས་བཞག་པ།	514

ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་བསམ་པ་བསྟན་པ།

137	ཀུན་མཁྱེན་འཛོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	517
138	འཛོལ་པའི་རྒྱལ།	519
139	རྒྱ་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རོམ་བཟུང་པ།	519

བསམ་པ་ཐུན་ཚོགས་ངོས་བཟུང་བ་སོགས།

140	བསམ་པ་ཐུན་ཚོགས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་འགྲོས་སྤྱོད།	521
141	དེའི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དགག་པ།	522
142	རང་ལུགས་བཞག་པ།	524
143	སྤྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སོགས་ལ་སྤྱོད་བ་དང་མཐའ་དབྱུང་།	525

སྤྱི་བ་སྤྱི་ཕྱི།

144	སྤྱི་བ་སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོར་བཤད་པ།	526
145	དཔེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཕྱི་ཚད་མ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་དོན།	527
146	དེའི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	529
147	རང་ལུགས་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་པ།	536
148	སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་པ།	538
149	མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ།	541
150	སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་པའི་དགོས་པ།	541
151	སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་པའི་དགོས་པ།	543
152	མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་བཤོད་པའི་དགོས་པ།	545
153	མར་བ་དང་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་བ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་བ་ཚུ་པ།	545
154	ཚུང་པ་སྤྱོད་པ།	548

ཉེར་ལེན་ངོས་བཟུང་བ།

155	ཉེར་ལེན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	552
-----	--	-----

156 རང་ལུགས་བཞག་པ། 559

157 རྩོད་པ་སྤྱོད་པ། 561

རིགས་བརྒྱུད་དང་ཚོགས་བརྒྱུད་བཞད་པ།

158 རིགས་བརྒྱུད་དང་ཚོགས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་འཕྲོམ་སྤྱོད། 562

159 དེའི་མཐའ་དབུད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དགག་པ། 563

160 རང་ལུགས་བཞག་པ། 565

161 རྩོད་པ་སྤྱོད་པ། 566

ཁྱུང་པར་ལྷག་མ་བཞི་བཞད་པའི་ལེན་འཁུངས་སྤྱོད་པ།

162 ལྷག་མ་བཞི་བཞད་པའི་ལེན་འཁུངས་སྤྱོད་པ། 568

163 ལའོན་བཞི་སྤྱོད་པའི་ལེན་འཁུངས་མཚམས་བསྒྲུབ་པ། 569

ལུགས་བརྒྱུག

164 སྤྱོད་སྤོགས་བཞི་བཞད་པ། 573

165 སྤྱོད་རྒྱུ་གསུམ་བཞད་པ། 576

166 འཁོག་བདེན་གྱི་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷག་དགག་པ། 579

167 རང་ལུགས་བཞག་པ། 579

168 རྩོད་པ་སྤྱོད་པ། 580

ལེན་གསུམ་པ་མའོན་སུམ་ལེན་བཞད་པ།

169 མའོན་པར་བརྒྱུད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་པ། 585

གཞལ་བྱའི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ།

170	གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་འཕྲོས་གསུང་།	585
171	དེའི་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་གཞན་ལྷགས་དགའ་པ།	587
172	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	589
173	རྩོད་པ་སྤོང་བ།	590

ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ།

174	ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་ལོག་རྟོག་དགའ་པ།	591
175	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	597
176	རྩོད་པ་སྤོང་བ།	598
177	གཞན་རྟོགས་རྣམས་གྲངས་བཞིའི་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་གཞན་ལྷགས་དགའ་པ།	600
178	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	606
179	ཡང་བྱང་སྤོང་རྟོག་ཆོག་པ།	608



མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མཛོད་པ་ལུ་ལྷན་

༡༠༡། ལྷན་པར་པོའི་སྤྱི་འགྲུལ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལུ་ལྷན་པོ་ལེས་དཔལ་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱི་འགྲུལ་
ལས། དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡི། མཛོད་སྤྱུགས་པ་སྤྱན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལ་པ་ལ། བརྟེན་འགྲུལ་སྤྱོད་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མ་ཅན། དཔལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བསྟུགས་པ་བྱིན་གསུམ་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱུ་ལུག་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དེ་མེ་དག་དབང་བརྟེན་འགྲུལ་དཔལ་བཟང་པོ་
ཁྱིམ་པ་བྱུང་བརྟེན་གཅིག་པའི་ས་ཁྱིམ་པོ་ལྷན་པོའི་དོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱན་ལ་ཡ། མཛོད་བསམ་གཏོང་གི་དོ་གཟུགས་ལ་དང་
ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིང་རིང་ལྷན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པར་ཡོད་ལུ་ལྷན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དཔལ་ལུག་གྱི་དཔོན་རྒྱུད་
དུ་ཡལ་དཔལ་འགྲུལ་ཟེར་བ་དང་ལུ་ལྷན་མོ་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཙན་པོ་མཐར་ལ་ལུ་ལྷན་མཐར་མོ་སྤྱིད་གསུངས་ཀྱི་ཟེར་བ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྱོད་མཚར་བའི་ལྷན་དུ་མ་དང་བཙས་སྤྱོད་ལྷན་ལ། དགུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་མོ་
རྒྱ་ལེབས་སྤྱུགས་མཚོ་སྤྱོད་པོའི་ལར་མཛལ་དེ་ཆོས་འབྲེལ་དང་ཕྱག་དབང་ཐོབ། དགུང་ལོ་བདུན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བཙོ་བརྒྱུད་རྣམས་
ལྷན་གྱུ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་ག་རིམ་འབྲི་བ། སྤྱོད་ཐབས། སྤྱོད་དབྱུང། བཤེགས་ས་དབྱུང། སྤྱུགས་འགྲུལ་མཁྱེད་
དབྱུང་ལོགས་རིག་པའི་གནས་མཚམས་དག་ཀྱུགས་སྤྱོད། དགུང་ལོ་བརྟེན་གསུམ་པར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལེ་ལེས་རྒྱ་མཚོ་
ལས་རབ་དབྱུང་ཁྱིམ་དེ་ཉིད་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དེས་གནད་གསུམ་ནས་སྤྱོད་ཐབས་ཆག་མེད་དང་སྤྱོད་མཚམས་མཛད་དེ་ལ་
མཐར་འཁྱེད་ཆེན་མོར་སྤྱུགས་མཚན་ལས་དུ་རུ་ལོ་དེ་མེ་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷན་གཅིག་ས་ཤིང་གསུང་གི་གནད་བཙོ་བརྒྱུད། དགུང་ལོ་
བརྟེན་དུག་གི་དུས་དག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཆོས་བརྟེན་ནས་མི་གཞིམ་པའི་དམ་བཙུན་མཛད།

དགུང་ལོ་ཉིད་གཅིག་པར་ཡལ་ལུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དེ་དབྱུགས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པར་གྱུ་པའི་དབང་ཕྱག་
སྤྱུག་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་དུང་ནས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་དེས་གནད་ལུག་པས་ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་མཐར་དེདས་པར་
བྱུང། དགུང་ལོ་ཉིད་གཅིག་པར་དབྱུག་གཙང་དུ་ཆོབས་བསྐྱར་མཛད་པར་སྤྱོད་ནས་བྱི་ཉིན་གང་དུ་འབྱོན་པའི་རི་ཐང་
ལོགས་འཆར་བ་དང་། གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་སྤྱོད་བསྟེན་བཀུར་ལོགས་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་པར་ལེབས་
མཚམས་མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པའི་ལྷན་གཅིག་པ་ལོགས་ཡམ་མཚན་པའི་ལྷན་མང་པོ་བྱུང་། ལྷན་པར་མཚོན་མཛལ་སྤྱུགས་མོ་
པོ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། འཇམ་དབྱངས་བྱུང་ཐིམ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཛལ་དར་བྱུག་གིས་བཞེས་དེ་ལྷན་པ་མཛད་ཅིང་གསུང་
བྱོན་པའི་གཞིགས་སྤྱོད་བྱུང་། འཛིག་དེན་དབང་ཕྱག་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་འཛལ་བར་ལེབས་སྤྱོད་དང་དབྱུགས་བརྟེན་ཆོད་མེད་

མཛད། འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་པར་འབྲས་སྤངས་ཚོས་མ་དུང་བའང་བ་དང་། དན་འབག་སྤྲོ་ནས་དགོན་པ་མཛད་པ་དུས་
 མཚུངས་ལྟར། འབྲས་སྤངས་མཛོད་མཛད་སྐབས་ལྟུལ་དབང་གོང་མའི་ལྷོར་སྤྲོ་ཞིག་བཞུགས་པ་སྤྱད་དོས་སུ་གྱུར་ཏེ་
 གསུང་མར་པོ་སྤྲོ། ལྟུལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བཞེངས་པའི་རྗེ་ཙོང་ལ་པའི་སྤྱད་སྤྲོ་ཡང་རྗེ་དོས་གནས་མར་
 གྱུར་ཏེ་ལུང་བསྐྱོན་གནད། ལོ་དེའི་ཏེར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཚེས་ཏེར་ལྷོ་ཏེན་སྤྱོ་གསལ་གྱེ་བའི་བསྐྱོ་གནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལོ་
 སྤྱོ་མང་གི་ཚེས་གྱུར་སྐབས། སྤྱོ་མང་མ་ལན་ཚེན་གྱི་འབྲས་སྤྲོ་བྱོས་རྒྱ་མཚོའི་དུང་ནས་བསྐྱོ་བཞག་གསལ་ན། ཚེས་སྤྲོན་གཉིས་
 གསུམ་ནས་ཚོང་གྲ་རྒྱེད་ཅིང་སྤྲོན་ཚེས་གསུམ་པ་ཚུགས་དུས་བསྐྱོ་སྤྱོང་མར་མར་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་། དགུང་ལོ་ཏེར་གཉིས་པ་
 ལ་གཞུང་གསལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསམ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་དབང་ཚེས་ལྷན་དགོན་དུ་བསྐྱོན་ནས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་
 གྱིས་ཐུགས་གྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གདམས། ཐུགས་ཀྱི་ལོ་དགུང་ལོ་ཏེར་གསུམ་པའི་དུས་འཛིན་གྱི་སྐབས་དང་པོར་
 ཕེབས། ཟུར་བཀོལ་བཞི་དང་། རྒྱུ་བཤད་སྐབས་དང་པོ་ལས་ཚེར་ཐུགས་ལ་བྱུང་བར་བཟུང་། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤོང་
 སོགས་ལེག་ཆ་མང་པོར་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་པས་ཐུགས་སྤྱོད་ཆེ་བར་བྱུང་། བསྐྱོ་བཞག་སྤྱོར་ལམ་དུ་སྤྱོ་བས་དུས་འཛམ་
 དབྱངས་མའི་པོངས་ཚོང་ཚམ་པ་ལྷ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་བར་གཟིགས་པས་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱ་གྱི་དོན་ལྟགས་
 མེད་པར་ཐུགས་སྤྱོད། དེ་ནས་བཟུང་མདོ་རྒྱུད་གང་ལ་གཟིགས་ཀྱང་རྒྱ་དངས་ཤེས་ལྟར་ཐུགས་ལ་འཆར་བ་བྱུང་། ཚེས་
 གྱུར་འཛིན་པའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱོ་ཆས་བཀོན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྤྲོན་མ་རྒྱུར་སྤངས་ནས་བཞེས་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་
 མཛད། དགུང་ལོ་ཏེར་བཞི་བར་འཛིན་གྱི་མར་ཕྱིན་ཏུ་ཕེབས། རྒྱུ་བཤད་གསེར་སྤོང་གི་དཀའ་གནད་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་
 དོན་གསལ། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པོར་རྒྱུད་པའི་བར་བཅས་བཟུང་། ལོ་དེར་རྒྱུ་བཤད་དགོངས་པར་བཀམས་པ་གི་སྤྱོད་ཆ་
 ལས་ཚེར་ཐུགས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། ཇར་ལ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་བདེ་ལེགས་ཏེ་མ་སོགས་གྱི་འདུལ་མཛོད་ལ་སྤྱངས་པས་རྒྱུ་
 དཀྱིད་གྱི་སྤྱོད་བཞེས། དེ་གའི་ཇར་ལ་ལམ་རིམ་ཐུགས་རིམ་འཛིགས་སྤྱོད་གྱི་བསྐྱོད་རྒྱུ་སོགས་གཞུང་དང་མན་དགུ་
 མ་ལ་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་སྤྲོན་དག་ལ་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་ལེགས་པར་དགོངས། བར་ཕྱིན་
 སྤྲོན་ཚོའི་དམ་བཅའ་དཔེ་མེད་མཛད། དགུང་ལོ་ཏེར་ལྷ་རྒྱ་གྱི་ལ་འཛིན་གྱི་དུས་མར་ཕེབས། རྒྱུ་བཤད་དགོངས་པར་བ་
 གསལ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱ་པོད་གྱི་གཞུང་ཐུགས་སྤྱོད་དང་ལྟག་པར་རྗེའི་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལ། སྤྱོད་སྤྲོན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་
 གཟིགས་གྱིས་ལྷ་པའི་གནད་ལ་དབྱུང་བ་རྒྱུ་གསལ་པར་མཛད། དགུང་ལོ་ཏེར་དུག་པར་གསལ་བུ་མེད་མོག་དུ་དཀར་བཙུའི་གྲ་
 སྤྱོར་མཛད། བསེ་ཐུབ་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་སྤྲོན་གྱི་གསལ་མ་སྤོང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྐྱོན་
 གསུངས།

དགུང་ལོ་ཉི་ཤེས་པ་ཤིང་སྐུ་ལོར་མོ་བུང་པོ་ཉ་ལར་རྒྱལ་དབང་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་
མཛོམས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤེས་དགུ་བར་རྒྱུང་སྤྲུང་པོ་ལས། རྗེ་འཆང་སྤྱི་ཤོས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་ནས་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གན་ཅེས་
བདག་ཀྱིར་བཞེས། ལོ་དེར་འཁྲུག་ཆུང་བའི་སྤྱིར་དཔོན་མཛད། རྒྱ་མིག་ལུང་། ཁྱི་མིག་ལུང་ཟེར་དགོས་གསུངས། ། དུ་འི་
ལང་བཅི་བཞག་དུ་གྲགས་པ་རིམ་ལྗོན་དམར་ཁྲིང་གི་རྒྱག་ལེན་མཛད་པས་ཁམས་ལྷོང་ཁྲུང་པར་ཅན་སྤྲོས།

དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ནས་འབྲས་སྤངས་རྒྱལ་པོ་དགོང་ལེལ་རི་ཁྲོང་དུ་སྤྱལ་བ་མཛད། ཁྱི་སྤྲོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ སྤོན་
སྤོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ རྒྱུང་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་སོགས་བསྐྱེད་ནས་མདོ་རྒྱུང་མཆོང་དག་མཛད་དུ་གསུངས། དགུང་ལོ་
སོ་བརྒྱུད་པར་དགོང་ལེལ་རི་ཁྲོང་དུ་བྱང་དེས་མཆོང་དཔྱོད་ཆེན་མོ་བརྩམས། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་དེ་ཁྲིང་དུ་
བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་བརྩམས། གཞན་ཡང་གནས་དེ་ཁྲིང་དུ་དགུང་ལོ་ཞི་གཉིས་པ་ས་སྤྱལ་ལོར་གྲུབ་མཐུན་རྒྱ་བ་
བརྩམས་ཤིང་། དེའི་རང་འབྲེལ་གྲུབ་མཐུན་ཆེན་མོ་རྩོམ་པའི་དབྱུ་བརྩམས། དགུང་ལོ་དེ་གཉིས་པ་ས་སོ་ལོས་ཀྱི་ལོར་གྲུབ་
མཐུན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པར་བརྩམས། དགུང་ལོ་ཞི་བརྒྱུད་པ་ཤིང་ལས་ལོར་དབྱུ་མཐུན་ཆེན་མོ་ལྷང་རིགས་གཤེར་
མཛོད་བརྩམས། སྤེ་སྤྲིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུས་ཆོད་དུ་ཡོང་དེ་ས་པའི་ལན་དུ་བསྐྱུས་ལྟའི་རྩ་ཆོག་བརྩམས་པར་
བབང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་མཆོན་འབྲེལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ཡང་ལོ་དེར་
མཛད། དགུང་ལོ་དེ་གསུམ་པར་སྤེ་སྤྲིང་གིས་བསྐྱུ་དེར་རྩོམ་འབྲེལ་མཐུན་དཔྱོད་རྩོམ་འཁོར་ལུས་པ་དེ་མཛད། ཡར་སྐལ་
ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་དོར་མ་དེ་ལུགས་ཀྱི་འཆམ་དཀར་སྤྱལ་བཅས་མཛད། དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་ནས་དེ་གསུམ་
པར་རི་བོ་དགོང་ལེལ་དུ་སྤྱལ་པ་ལ་སྤེ་གཉིས་དུ་གཞོལ་ཅིང་སྤྱུ་མ་དང་སྤྱུ་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཉིགས་དེ་མཛོད་པར་
རྫོགས་པའི་རྫོང་བཅོལ། རར་ལ་ལས་རིམ་གྱི་འཁྲིང་ལུ་བརྒྱར་ཉི་ཤེས་དང་། དབང་ལུང་མན་དག་སོ་གས་མཐུན་ལས་པ་
གནད་

སྤྲོ་མང་བ་མཐུས་ཅད་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་། རྒྱལ་བ་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཤར་བརྒྱུག་མ་རུས་པར་དགུང་ལོ་
དེ་གསུམ་པ་ལྷགས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༠༠ ཅོར་རྒྱ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་ལུ་ལ་དཔལ་ལྷན་པུ་ཤིས་སྤྲོ་མང་གི་མི་འཛིགས་སེང་པའི་
བྲི་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད། ཤར་པར་འཛིན་རྩལ་གྲགས་ཁྲུང་བཞེས་དེ་ཡང་ཆོན་མོ་མའི་དགོན་ཆོན་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ལྟར་
མཆོལ་རྟེན་གསུམ་འབྲུག་ཆོན་བཅས་ལྟར་དེ་ལྟ་ཆོང་གི་བཅི་བཞག་ལ་གཤོང་རྒྱའི་ཆེད་འདུལ་མཛོད་པར་སྤོན་བཅས་ཀྱི་ལོག་
ཆ་རྩོམ་བསྐྱུ་ལུས་པ་ལྟར་བརྩམས། གཞན་ཡང་བྱུག་གཡལ་སྤྱལ་སྤྱུས་ལུས་དོར་འཛིགས་ཤེད་ཆོས་འདུང་བརྩམས་པ་
སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་དུ་མཛད། དགུང་ལོ་དུ་གཅུ་པ་མེ་ཤག་སྤྱི་ལོ་༡༠༡ལོར་རྒྱ་ཆོང་གི་སྤྲུ་མར་ཉི་མང་བ་རྫོང་བཅེར་པེར་

རབ་པ་སྒྲོལ་ཏེ་རང་ཉིད་སེ་ཆེན་ཞབས་དྲུང་གི་ཡང་པར་སྒྲོལ་ནས་བྱུར་བ་ཞུགས་མཛད། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ནས་ལོ་
གཉིས་པར་དབྱུས་གཙང་དུ་མཛད་སྤྱོད་པའི་གཞུང་པར་བཅས་པར་གསལ་སྤྱོད་མཐར་ཆེད་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་
ནས་ང་གསུམ་པར་རི་བོ་དགོ་འཕེལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལུང་མན་དག་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
ལྟན་མཐའ་ཡས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དགྲུང་གྲངས་ང་གསུམ་པ་ལྷུགས་འབྲུག་ནས་དུ་གཙུག་པ་མེ་ཡག་པར་སྤོམ་ང་སྒྲུ་མ་
མཛད་ནས་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱིས་གྲྭ་ཆེད་ལེགས་པར་བསྐྱངས། རེ་གཅིག་ནས་རེ་གཉིས་པར་ཕ་བོང་ཁའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་ཡག་པ་སོགས་དབྱུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་མཛད་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་
པའི་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཀྲ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཕྱག་འདེབས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། དཔོན་རྒྱ་ནང་ཡལ་སྤུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་
ཡང་བཀྲ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྲུམས་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དང་། རབ་འབྲུམས་པ་སྤོ་བཟེད་དོན་གྲུབ་། ལྷགས་སྤུས་
དག་དབང་བཀྲ་སྤྱོད་སོགས་བསེས་གཉིན་མཁས་པ་མང་པོའི་ལོག་དང་བཅས་ཏེ་མཛད་སྤྱོད་དུ་སྤྱགས་བཤེགས། རབ་བྱུང་
བཅུ་གཉིས་པའི་མ་གྲུང་སྤྱི་ལོ་༡༠༩༧ལོར་རྒྱ་ནང་བཀྲ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཕྱག་བཀྲ་བ། དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་པར་གཤེར་ལུང་དུ་
གཤེར་བུམ་བཞུགས། ལྷགས་སྤུས་གཙོ་བོ་ནི། ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་ལུན་ཆོགས། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྟན། ལྷགས་སྤུས་
དག་དབང་བཀྲ་སྤྱོད་། འཇམ་དབྱངས་བའི་བའི་ཇོ་ཇོ། སྤེལ་སྤོ་བཟེད་དོན་གྲུབ། མང་མག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ རོགས་
དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་སོགས་མིན་དུ་མང་། དེ་ལྟར་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མེ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གཞུག་བྱུང་གས་པ་ན་
དགྲུང་ལོ་དོན་བའི་བ་ལྷུགས་མོ་གྲུང་གི་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༡༩༧ ཉིར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལུ་ཉིན་གཟུགས་སྤྱི་བོང་བའི་བར་
བསྐྱུས་སོ། ལེགས་བཤད་རྒྱ་དུ་བྱུང་པའི་བཀའ་རྒྱུ་པོད་བཅོ་ལྔ་བཞུགས། འདིར་མཛོར་བསྐྱུས་ཅན་བོང་བ་ལས་
རྒྱས་པར་སེམ་འདོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཐར་རྒྱས་པ་དང་། ལྷགས་སྤུས་དག་དབང་བཀྲ་
སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་གཟིགས་འཇུགས། །



༡༡། ཁོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ཁོད་མའི་

འོད་བརྒྱུ་འབར་བ་ལས་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་སྒོ་གསལ་

མགུལ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་

བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཅ་རྒྱ་ཐ་མཐུ་ལྟོ་ཅ་སྤ་ར་སྤ་སྤ། རེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དང་རེ་ཡབ་སྤུས་གྱི་ཁབས་ལ་

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྤུབས་སུ་མཆིའོ། །

མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་དང་ཐུན་ཆོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་བས་ཁོད་མར་གྱུར་པར་བསྐྱེད། །

འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྟེས་ཐག་མེད་ཆོས་སྤྱི་མཛོན་དུས་ཐེག་གསུམ་བདེན་བཞི་བྱ་རགས་སྟོན། །

ཆགས་སོགས་མཛོན་གྱུར་ས་པོན་བག་ཆགས་སྟོན་སྤངས་དེ་ཉིད་མཁྱེན་བརྟན་མ་ལུས་བདེ་བར་གཤེགས། །

སྤྱིད་ཞིའི་གཡང་ལས་དོན་བཞིན་སྟོན་པས་སྤྱོད་མཛོད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དུས་ཀུན་གཙུག་ན་མཛོས། །

རྒྱལ་སྤུས་གཞོན་ཕྱིའི་སྤྱི་ཅན་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ། །

རྩ་དན་ཀུན་གཅོད་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་གདེངས། །

འཇམ་དབྱངས་གཉིས་གྱིས་སྤྱིང་གི་བད་མཚོ་ལ། །

བཞུགས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེད་སྟོལ། །

སྤྱིད་ཕྱིའི་ཆང་གིས་སིངྒ་དང་། བདུད་ཕྱིའི་ཟེར་གྱིས་ཀུན་བཞིན། །

དབྱངས་ཅན་མ་གྱི་བདག་ཅག་སྟོ། རྣམ་དབྱེད་ཆོན་བརྒྱས་བཀྲ་བར་མཛོད། །

ཆོལ་དན་ལོག་རྟོག་ཆེས་ཕྱིའི་ཐུན་ཆོགས་ཀུན། །

འཛོམས་ལ་མཁས་དབང་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་བྲགས་གྱི། །

ལེགས་བཤད་སྤང་བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཀལ་བའི། །

གྲགས་སྒྲན་འདིར་གཟིགས་རྒྱལ་ཀུན་འཛུམ་ཞིང་བཞད། །

རྣམ་འབྲེན་རྒྱ་མེད་གྱུར་ཀྱང་འགྲོ་གྲོལ་འཚམས་པའི་གསང་གསུམ་ཅི་ཡང་འཆར། །

མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་བདུད་སྡེ་མ་ལུས་འཛོམས། །

དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྔ་གྲགས་པ་རབ་འབར་ས་གསུམ་སྒྲ་མ་ཚོང་ཁ་པ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཇི་བཞིན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་མཛོལ་དེར་འདུད། །

ཀུན་གསལ་ངོས་ལ་རྒྱ་སྤར་བཞིན། ། རྒྱགས་ལ་ཐུ་ཞིབ་ཤེས་བྱའི་ཚོགས། །

བཀྲ་བའི་མཁས་རྣམས་གཙུག་གི་རྒྱ། ། ཀུན་མཁྱེན་སྤུས་གཉིས་སའི་ཉི་རྒྱ། །

སྤྱི་ཞིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གཅིག་བསྟུས་ན། །

མཚུངས་པའི་ས་གསུམ་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུས་རབས་དང་བཅས། །

སྤྱི་འདིར་རྒྱ་མེད་བརྩ་གཉིས་བདག་བཞིན་གསལ། །

བྱང་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན། །

བསྟུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དཔལ་སྟུག་ཀ། །

མཚོན་མིན་དག་གི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན། ། སྟེལ་མཛད་སྤང་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གར། །

ལྷུར་མཛད་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ། ། དཔལ་ལྔ་ན་སྒྲ་མ་དེ་བསྟུགས་འོས། །

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མི་ཡི་སྒྲོལ་གར་གྱིས། །

ཐུབ་བསྟན་ཐན་བདའི་སྤྱིང་པོ་མཚོག་གཅིག་པ། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ས་གསུམ་དུ། །
 སྤེལ་མཛད་བད་དཀར་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
 འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་བཤད་སྤྱོད་བསྟན། །
 མཁྱེན་བཅེ་རུས་པས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མར། །
 དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་འབྱུལ་ཆེས། །
 སྤྱོད་མཛད་བཤེས་གཉིན་མཚོག་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
 ཀུན་དགའ་བོ་བཞིན་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
 འཛིན་མཛད་ལེགས་སྟོན་མཐོན་པའི་རི་དབང་བཞིན། །
 མཁམས་བཙུན་བཟང་འཛོམ་འཇམ་མགོན་རྣམ་བཞི་སོགས། །
 བཀའ་རིན་ཆུ་མེད་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་འདུད། །
 མི་དབང་གནས་ལུ་གཟིགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །
 རྒྱ་གཞུང་འམད་ལུན་གཞིར་ཞོག་བཀའ་བསྟུལ་བཞིན། །
 ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཅན་ལུང་རིགས་བརྒྱས། །
 མདོ་དང་སྤེ་བདུན་དགོངས་དོན་དེ་དང་དེའང་། །
 ཆེས་གསལ་སྟོང་ཁྱེན་ཟུང་འོག་རི་མོ་ལྟར། །
 སྟོགས་གླུང་གྲགས་པ་ཕེབས་བཞིན་ངས་འདིར་འཆད། །
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་མདོ་སྤྲུགས་མ་ལུས་དོན། །
 ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྱོད་པའི་རྒྱལ། །
 མ་འདྲེས་གསལ་བཤད་མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་གི། །
 འཕྲུག་དོགས་མཚོག་འདོད་སྟོལ་ལུན་དོན་གཉེར་ཉོན། །

རང་ཉིད་སོམ་ཅིའི་སྒྲོག་བརྒྱུས་བཅིངས་བཞིན་དུ།

གཞན་དག་སྒྲོ་འདོགས་འདམ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་པ།

སྒྲོན་པས་གྲང་ཆེན་འདུལ་ལྟར་བཞད་གད་རྒྱ།

མི་བྱེད་འཕགས་ཡུལ་པར་ཆེན་རྒྱལ་དེར་སྒྲོ།

གྲང་གི་དོན་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།

དེ་ལ་འདིར་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གྲང་གི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཐུག་གི་དོན་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་དོན་དང་འགྱུར་ཐུག་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྲ་མྱ་ཆ་བྱར་ཏི་ཀྲ་ཀྲ་རི་ཀ། བོད་སྐད་དུ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་ཞེས་བྱུང་། འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགས་གཞན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོས་སོགས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ། རྒྱ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་བ་ཅན་ན་རེ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་པའི་ཆད་མ་ནི་གསུང་རབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྒྱ་གསུང་རབ་སྒྲིའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་མ་ཀུན་བརྒྱས་གྱི་དོན་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྒྱས་དེའི་གཞུང་ཁོ་བོས་བཤད་ཅེས་པའི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁྱོགས་གྲང་ལ་བརྒྱས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཛད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་ཟེར་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་བརྒྱས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འཁྲུལ་བའི་སྒྲོ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པའི་ཐུགས་རྗེས་དེའི་གཞུང་གི་བཤད་པར་གྱུར་པ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་ཆད་མ་མེད་དོ། ཁང་གི་ཕྱིར་དེའི་གཞུང་ལ་ཁོ་བོས་བཤད་ཅེས་པའི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། ཁོ་ན། ཆད་མ་མཛད་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོལ་པ་ན་བཞེད་པ། ཞེས་པའི་ཆད་མ་དང་ཆད་མའི་སྒྲིལ་བུའི་དོན་འཆད་པར། འདིའི་ལེན་གཉིས་པར། ཆད་མ་སྒྲུ

མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྟ་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་མ་གྱུང་བར་
 གཤམ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་འདིས་བཅོམ་ལྟ་འདས་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས་ཚད་
 མར་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་བསྟན་པར་ཐམ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། གཞུང་འདི་འཆད་མི་
 ཤེས་པར་ཐམ་ལོ། གཞན་ཡང་དེའི་གཞུང་ཁོ་བོས་བཤད་ཅེས་པའི་ཆོག་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། ལེའུ་
 གཉིས་པར། ཁ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱོག་དོན་དུ། སྐྱེར་བ་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། གསུངས་པ་འདི། ཚད་མ་
 མཐོར། ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་པའི་གྱུར་པའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པའི་ཚད་མ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཚད་མ་མཐོར་གྱུར་བ་ཞེས་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་འདིའི་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བཟོད་རྒྱུ་བཤད་མི་
 ཤེས་པར་ཐམ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། སྟོན་བ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་ལྷག་འཆལ་
 ཏེ། ཞེས་པའི་སྟོན་བ་དང་བདེ་གཤེགས་དང་སྟོབ་གསུམ་གྱི་དོན་རེ་རེ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་རྩ་འགྲེལ་
 སྐུར་ནས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པར་ཐམ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པའི་དོན་བཤད་
 པར། ལེའུ་གཉིས་པར། རྣམ་བཤུ་མར་ཐབས་མང་པོར། བླས། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། ཁོ་
 ཉིད་སྟོན་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་གྱི་དོན་བཤད་པར། དེ་ཉིད་
 ལས། རྒྱ་སྐད་ལོན་ཏན་གསུམ་བདེར་གཤེགས། ཞེས་མཐོར་བསྟན་ནས་བདེར་གཤེགས་སྤྱག་ཏའི་
 སྤྱི་དོན་ལེགས་པར་དང་། ག་ཏའི་དོན་སྐད་པ་དང་སོང་བར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་སྐད་པ་
 དང་། ཐབས་ལེགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། ཡང་སྤྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་དང་ག་ཏའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་
 བས། སྐུར་མི་ལྟོག་པར་གཤེགས་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐད་པ་འཇམ་ལེགས་པར་སྐད་པ་ཞེས་འཆད་
 པར། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་རྟོན་མིན་ཕྱིར། ལེགས་ཡིན། སོགས་དང་། ག་ཏའི་དོན་འཆད་
 པར། དེ་ཉིད་ལས། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་ཞེས་སྐུར་ནས་བཤད་མི་
 ཤིགས་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་

མཛོད་ཡིན། ཞེས་པའི་རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། རྟགས་ཆོས་དེ་ཆོས་བྱུང་
 པ་ཡི། གཤམ་ཆོག་མེས་དང་། གུན་བཏུས་ལས། རྟེན་དཔག་བྱུང་དེ་མཛུངས་ལ། ཡོད་དང་
 མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། ཞེས་པའི་རྩལ་གསུམ་སོ་སོའི་བྱུང་བར་ལ་དེས་བ་སྦྱར་རྩལ་བཤད་པར། རང་
 དོན་ལེའུ་ལས། གཤམ་ཆོག་གྱི་ནི་རྩལ་གསུམ་ལའང་། རྟེན་ལོས་མ་གྲུབ་བརྒྱུ་དོན་དང་། འབྱུང་
 བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། རེས་པ་བཟྃ་དཔར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་ལོས་ཞེས་བ་དང་། མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་གྱི་དོན་བཤད་མི་
 ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། རྟེན་པའི་དུ། ལེའུ་དང་པོའི་སེལ་འཇུག་སྒྲོར་སོགས་དང་། མཛོད་སྦྱུང་ལེའུ་དང་
 ལེའུ་བཞི་བ་རྩལ་པར་སྦྱར་ཞིག་བྱས་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་རྩལ་བ་ཅན་ན་རེ། འོ་ན། རྩམ་འབྲེལ་
 ལས། གཤམ་ཆོག་གྱི་ནི་རྩལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས། རེས་པ་བཟྃ་དཔར་མཛད་པ་ཡིན། ཞོགས་ལུང་
 འགལ་དུག་གི་དོན་དང་མཛོད་སྦྱུང་རྟག་བྱལ་དུ་འདོད་བ་རྩམས་ལ་སྦྱོབ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱ་མའི་དགོངས་
 བ་བཀའ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། འདི་སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་དགོངས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 སོར་། རྩལ་སྟེ། ཕྱོགས་གླང་གཅིག་ཕྱི་དགོངས་འབྲེལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱ་མ་སྦྱ་མའི་དག་རྒྱུན་སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་མེད་དང་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས་བཞོད་
 བ་ཕྱོགས་གླང་གིས་རྟེན་སྦྱོབ་སྦྱ་བཞོད་ལ། དེ་རྩམ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་སྦྱོབ་སྦྱ་བཟྃ་དཔར་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཕྱོགས་མེད་གྱི་ས་སྟེར་རིག་པའི་གནས་ལུ་སྐབས་སུ། སྦྱ་དང་དེ་ཡི་ཞལ་ལུ་
 བ། རྟེན་གནས་དང་རྒྱན་རྩམས་དང་། རྟེན་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། འབྱུང་དང་གཅེས་སྦྱས་བྱེད་
 པའོ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྦྱུང་མཛད་གྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བཞིན། རི་སྐད་དུ། འབྲེལ་བཤད་རྩལ་བ་
 ཅན་ལས། དེ་ནི་དེའི་གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་པ་འདིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱོབ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་བརྒྱུད་པ་
 ལས་འདས་བ་རྟག་བ་དང་བྱལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་
 གླང་པོས་འདིར་ཡང་རྟེན་སྦྱོབ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་དོན་དུ་རྩམ་འབྲེལ་

མཛོད་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་གཞུང་གི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་པར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་གཞུང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལུང་གྱི་མ་འདིས་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་ས་ལ་མཛོད་བསྟན་བཅོས་གཞན་མ་དང་ས་པ་ནི་བསྟན་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་ཐམ་འགྱུར་ལ་མ་བྱུང་པར་ཐམ། གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་ཆོད་མ་མཛོད་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་དང་བཀའ་དང་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་བའི་བཞེད་པ་འགྲེལ་བ་གསུམ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོད་མ་མཛོད་རང་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་སོགས་འཕེན་ལ། ཆོད་མ་མཛོད་གཅིག་ཕུའི་འགྲེལ་པར་འདོད་པའི་བོད་དག་འདིས་ལེགས་པར་ཁེགས་སྤང་དོ། །རྒྱས་པར་དེར་ལྟོས། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་རང་ལུགས་སུ་གཙོ་བོར་བཤད་པས་བྱིན་དང་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དུ་འདོད་པ་ལ། འོ་ན། འདིས་ཆོག་དོན་ལྟར་སྤང་བཞི་རང་ལུགས་སུ་གཙོ་བོར་བཤད་པར་ཐམ། འདིས་དེ་བརྒྱུད་ཀ་གཙོ་བོར་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ་སོང་། འདོད་ན། རྟགས་རྒྱལ་གཅིག་པ་དང་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་རྒྱལ་དུག་པ་དག་དང་གྲངས་ཅན་གྱི་མཛོད་རྗེས་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བའི་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིག་པ་ཅན་པའི་མཛོད་རྗེས་དཔེ་དང་སྤྱི་བའི་ཆོད་མ་བཞི་དང་། རྒྱལ་དཔོགས་པའི་མཛོད་རྗེས་གཉིས། དཔེ་དང་སྤྱི་བའི་གཉིས། དོན་གྱིས་གོ་དང་། དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོད་མ་དུག་དང་། ཅ་ར་ཀ་བའི་རིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་དང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་གསུམ་དང་། སྤྲུམ་སེམས་ཀྱི་ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོར་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པར་ཐམ། ལྟར་སྤང་བཞི་གཙོ་བོར་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། སྤྲུམ་འདིར་དེ་དག་གཙོ་བོར་བཀག་པ་དེ་དེ་དག་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། འབུམ་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ཆོས་བདག་གཙོ་བོར་བཤད་

སའི་མདོར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་བདག་གཙོ་བོར་བཀག་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འཁོར་
 གསུམ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྒྱས་པར་གཙོ་བོར་མི་འཆད་པར་ཐལ་བ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་ཡང་དུང་དོན་དུ་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་སའི་ཆད་མ་དེ་ཀུན་
 བདུས་དང་ཆད་མ་བདག་པ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་མེད་སོགས་ཤེས་པར་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཙན། སྤྱོད་པོ་དེ་སྤྱོད་འཛིན་མདོན་སྤུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ སྤྱོད་པོ་
 དང་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བོ་ཁས། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པོར་སྤྱང་བ་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞུང་རྣམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་བྱར་སྤྱང་བ་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཞུང་རྣམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་བྱར་སྤྱང་བ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་གཞུང་རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཁྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། ཆད་མ་ཀུན་བདུས་དེ་རང་གི་དེ་འཛིན་པའི་
 མདོན་སྤུམ་དུ་ཐལ། སྤྱོད་པོ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བདུས་དེ་ཆད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། ཡང་ཆད་མ་ཀུན་བདུས་ཆོས་ཙན། མདོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་འཛིན་པའི་མདོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་བྱ། ཡང་པོད་གངས་ཙན་
 གྱི་ཆད་མའི་ཤིང་རྟ་བུ་ཁ་ཅིག་ ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཆད་མ་བདག་པ་བ་དང་། དེ་ཁོ་རང་རྩོམ་པ་པོའི་
 ཀུན་སྤོང་གི་ཤེས་པར་སྤྱུལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་འགལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། མདོན་བརྒྱུད་སྤོང་བ་དེ་
 རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་རང་གསུངས་པ་པོའི་ཀུན་སྤོང་གི་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་བརྒྱུད་སྤོང་བ་ཆོས་ཙན་ཙན་མཁུན་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆད་མ་ཀུན་བདུས་ལ་ཡིད་སྤྱོད་བྱེད་

པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུལ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་
 ཅན། རྒྱུད་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུལ་པ་ཡིད་འདོན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཟེར། རྒྱུད་གྱིས་ཡིད་སྦྱར་
 བྱེད་ཡུལ་དུ་སྦྱར་པའི་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུལ་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མེད་། དེར་
 ཟེར། རྒྱུད་གྱི་ཡིད་ཡུལ་དུ་སྦྱར་པའི་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུལ་དེ་ཆོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རལས། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ཀུན་བརྟུལ་པ་ཡིད་སྦྱར་བྱེད་ཡུལ་གྱི་
 ཚད་མ་ཀུན་བརྟུལ་གང་ཟག་དེའི་ངག་ཡིན་པར་ཟེར། ཚད་མ་ཀུན་བརྟུལ་པ་ཡིད་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུལ་གང་ཟག་དེའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་དེར་
 ཟེར། དེ་འདྲའི་ཀུན་བརྟུལ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེར། དེ་འདྲའི་ཀུན་བརྟུལ་
 ངག་ཚིག་གང་ཞིག་གཞན་རྒྱུད་གྱི་ངག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ངག་གིས་
 བརྟུལ་པ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཀུན་བརྟུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། གང་ཟག་དེའི་ཡིད་སྦྱར་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ངག་ཡིན་ན་གཞན་རྒྱུད་གྱི་ངག་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་
 ཟེར། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དེས་བྲམ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་མ་གྱི་སྒྲ་གསུང་
 རྟགས་གསུམ་པ་ཡིད་སྦྱར་བྱེད་ཚུལ་མེད་པར་ཟེར། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེས་མིང་
 ཚིག་ཡི་གེ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིའི་གཞུགས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་མེད་པར་ཟེར་པ་མཁས་
 འཕེན། བྱས་པ་ལ། མ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན། དབྱངས་ཅན་མ་ལས། དབྱངས་ཅན་མ་པ་གསལ་
 བྱེད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཟེར། གསལ་བྱེད་ལ་ཆོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཚོས་མཛོན་པ་དང་བརྟུན་པའི་ལུགས་གྱི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་མི་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གྲངས་ཅན་ལྟར་མཛོན་པར་མི་གསལ་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཡོད་པར་ཟེར། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲ་མདོ་ལས། དབྱངས་གྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་དབྱངས་ཞེས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་ཡི་གེའི་
 གཞུགས་སྒྲིམ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྒྲར་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཡིད་

གྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་བདུས་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཀུན་
 བདུས་ལ་ངག་འདོན་བྱེད་བཞིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ལོ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་
 རང་གཞན་གྱི་ལོ་སྤྱི་མར་སྤྱིས་པ་ལ་ཡིད་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུལ་མེད་པར་ཐམས། དེའི་ཡིད་སྒྲིལ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་
 ངག་ལ་སྒྲུབས་འདིའི་རང་ངག་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་འདིས་ཚད་མ་ཀུན་བདུས་
 དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཀའ་གོ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ཀུན་བདུས་དེ་
 མཛོད་སྡེ་བའི་སྒྲུབས་འདིར་ལྷན་མིན་འདྲུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐམས། མཛོད་ལས། གཞུགས་སམ་འདྲུ་བྱེད་དག་
 ཏུ་འདུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྡེ། ཆོས་ལུང་གི་དོ་བོ་བྱེད་གསུ་བས་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་
 རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་གཞུགས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། མཛོད་སྡེ་བས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་འདུས་པའི་
 ཆོགས་སྤྱི་ལ་ལུང་པོར་བདགས་པས་ན་ལྷན་མིན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ན་མིང་སྤྱི་
 ཞེས་པ་མིང་གི་སྤྱི་དང་མིང་གི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པས་ད་ལྟ་སྤྱི་བས་སྤྱི་
 ལུངས་སུ་བསྐྱར་སྤྱང་ཞིང་སྒྲུབས་འདི་དག་ཏུ་དོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་དང་རིགས་སྤྱི་དག་སོ་
 སོར་མ་ཤེས་ན། བ་སྤྱི་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་སྒྲུབས་དང་ནགས་ཚལ་སོགས་སྤྱི་ཡིན་པས་ཐུ་མེད་པར་
 བཤད་པ་དག་གི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་མི་གོ་བས་འོལ་ཚོད་མ་བྱེད་ཅིག་དགོས་པ་ལ་ཡང་གསུང་རབ་ལ་སྤྱངས་
 མ་སྤྱང་གི་བོད་ཀན་ཀླམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བདུད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་སྡེ་
 བདུན་མར་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་མཐོ་སྡེ། རྟོག་གའི་བཟུན་བཅོས་ཡིན་པས་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྤྱོད་ལས་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟོག་གའི་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིང་སྤྱེས་ལ་སོགས་པས་རྟོག་
 པས་བདགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་རྟོག་གའི་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། རྟོག་གའི་ཡིན་ན་མར་བ་དོན་གཉེར་
 ལ་མི་མཐོ་བས་ཁྲུབ་པ་དང་རྟོག་གའི་བཟུན་བཅོས་ལ་ནང་རིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 ཁས་འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་
 ཆད་གྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་ཉིད་འེས་བྱེད་གྱི་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་པའི་དཔྱད་བྱེད་སྤྱོད་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་

ཅན། ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པས་རྟོག་པས་བདག་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་གེར་ཐལ། རྟོག་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱིས་པ་སྟེ་སོ་སྟེ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ་
 ཁས་། རྟོག་པ་སྟེ། བྱིས་པ་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་
 ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་པའི་སྟོ་མཐའ་ཙམ་རྟོག་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རྟོག་གེ་རྟེན་ཅིང་མ་
 དེས་ལ། མ་བྱུང་གུན་རྟོག་སྟོ་བ་ཅན། བྱིས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་འདོད། ཅིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་
 དབྱིག་གཉིན་གྱིས། རྟོག་གེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་པལ་བརྟེན་པ་ནི་ལུང་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་སྟོ་བརྟེན་གྱིས། རྟོག་གེ་བདག་ནི་རྟོག་པ་དང་སེལ་
 རྒྱུ་བདག་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་རྟོག་གེ་ལ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། དམིགས་བརྟག་རང་འགྲེལ་
 ལས། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་བདག་ནི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ལྟས་མཛོད་པ་ལས། གང་དག་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་བདག་སྟེ་རྟོག་གེ་བཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་སྟེ་འི་གྱིང་སྟེས་སོགས་ལ་གཉིས་སྟོང་གི་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ཐོས་
 བསམ་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་དག་དེས་འདོད་བས་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། ལམོར་གསུམ་ཁས། བྱིས་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལུག་
 མིན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་གེའི་སྟོང་ལུག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་རྟོག་གྱུར་པ། རྟེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་རྟོག་གེ་བ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། རྟོག་གེ་ཡིན་
 ན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ་མ་པ་དེ་སྟེར་ལྟར་འདོད་པ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་གེའི་སྟོ་
 གཏན་ཚིགས་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཅིང་། རྟོག་གེ་བ་ལ་ཡང་རྟོག་གེའི་ས་ཙམ་ལ་གནས་པ་
 དང་། སྟོམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྟོག་

གོ་དཔྱད་པ་ཅན་དག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དག་ཅེས་པའི་གཉིས་ཆོག་གིས་དེ་ལྟར་
 བསྟན་ཅིང་། འདིའི་རྟོག་གོ་བ་དང་དཔྱད་པ་ཅན་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱལ་བཤད་དུ་བྱེད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྟོག་གོ་བ་དག་ནི་གང་དག་དཔྱད་པ་ཅན་དག་སྟེ། ལྷ་མ་བསྟན་
 བར་བསམ་ནས་ཆོག་གི་མ་བཤད་པའོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་གྲུང་རྟོག་གའི་ས་
 དང་། སྒྲོམ་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་གོ་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་
 སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོག་གའི་སྐད་དོད་ཏེ་ཞེས་པ་རྟོག་པ་དང་གཞན་ཆོག་ས་
 གཉིས་ཀར་འཇུག་པས། རྟོག་གོ་ཡིན་ན་མར་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་མཁོ་བས་བྱམ་བར་འདོད་པ་ནི་མར་
 པའི་མིག་འབྱེན་པའི་ཐུར་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་བཟོད་པར་གྱུར་པའི་གཞུངས་བཞི་དང་
 གཞན་ཡང་སྒྲིབ་ལམ་སྐབས་སུ་ཉིད་འཛིན་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་གོ་གང་ལ་འང་མི་བརྟེན་བས་བྱམ་བར་ཐལ། མདོ་
 སྟེ་རྒྱན་ལས། བྱིས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བྱམ་སྟེ། དོན་དམ་དབྱུང་
 པའི་རྟོག་གོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བྱིས་པས་བྱམ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མདོ་
 ལས། ཉན་མོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་སྒྲིབ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་མོས་འཕགས་པ་ཡིན་ཡང་
 ཅིག་ཅར་བ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་གོ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་ས་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཅིས་དང་གཞན་ཆོག་ས་སོགས་སྒྲོབ་
 པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་མ་བུས་ན་འཕགས་པ་མཆོག་
 གིས་གྲུང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མི་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 སྒྲོབ་པའི། འདོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་། ས་བརྒྱའི་བྱང་འཕགས་བརྒྱ་ཀས་སངས་

རྒྱལ་དུ་མ་ལ་ཆོས་ཉན་པར་བཤད་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་
 དམ་གཞན་པ་རྟོག་གི་སྟེ་གཏན་ཆོགས་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་། ཇི་སྟེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་གི་གང་ལ་འད་མི་བརྟེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ལུ་ལྟ་
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རིག་གཞན་ལ་ནང་པམ་རྒྱུན་འགལ་ཟེར་བ་དང་དེ་ལྟའི་ནང་རིག་དང་གཏན་ཆོགས་
 རིག་པ་འགལ་ཟེར་རོ། རྩ་ཤེ་སོགས་རིགས་ཆོགས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ཡང་ཆོས་
 ཅན། ནང་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ལས། རྒྱུད་དང་རྒྱུན་འབྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྟོན་པ་བདག་མེད་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུ་བའི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་དུ་རིགས་ཆོགས་གྲགས་ཆེ་བས་རྒྱུ་བའི་དགོས་ལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་
 ཀྱང་། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་
 ཕྱིར། རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན། སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་ཆེན་ཕྱིར་དང་གྲངས་
 མེད་ཕྱིར། རྟོག་གི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། ཁབ་འཁྱིག་བག་ཆགས་བཅོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་མེད་
 ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་རྟགས་ལྟས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡོན་དན་གྱི་ཆོད་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་
 གྲངས་མེད་དང་བསམ་མེད་དང་མཉམ་མེད་དང་དག་པའི་མཐའ་རྒྱུ་ལྟར་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའི་
 གཏན་ཆོགས་མང་པོ་མགོ་མཐུག་ཀྱན་དུ་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རྒྱར་ལུང་མ་བསྟན་ལྟན་
 ཅིག་བྱུང་། རྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱུ་བ་པ་དང་། ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱི་
 གཞན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་འབྲམ་སོགས་བཀར་རྒྱུ་བའི་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་རྩོད་སྟོང་
 བཅས་དེ་རྒྱུ་བ་ཅིང་འདི་ནས་བརྒྱུ་མ་དེ་མགོ་མཐུག་ཀྱན་དུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་འདིའི་རྒྱུ་བས་རྒྱ་སྤར་ལུང་མ་བསྟན་ཅེས་བསྟན་པའི་གནོད་བྱེད་དུ་སྤར་ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས། འབྲམ་སོགས་བསྟན་པ་གནོད་བྱེད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བཤད་

ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདྲ་པའི་
 བྱིར་རྟེ། འདིའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཞིན་གྱིས། ལོག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་། གནན་ཚིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སྤར་ལུང་མ་
 བསྐྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་འགྲེལ་བ་ཉི་འོད་སྤང་བར་བལྟ་ལ་
 འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གནན་ཚིགས་རིག་པའི་གཞུང་དུ་མི་འཛོག་ན་དེའི་འཛོག་ཚུལ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཁག་ན་ཡང་རིག་གནས་ལ་བཅོམ་རིག་པར་འདུ་བ་དང་རིག་གནས་ལ་འགལ་པར་འདོད་པ་ནང་
 འགལ་བར་མ་ཟད་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་སུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་ནང་རིག་མི་འདོད་
 པ་ནང་འགལ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སྤྲོ། །ཡང་མོད་ཀྱན་ལ་ལ་ན་རེ། མདོ་དང་ཐེ་བརྟན་སུ་སྟེགས་
 ཀྱི་ཚོལ་བ་བརྒྱུག་གིར་བྱས་པ་ཡིན་པས་སུ་སྟེགས་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། རྩོམ་པའི་མདོན་
 གཉིས་ལས། མདོན་སུམ་རྗེས་དབག་དགོས་པ་མེད། །ལ་རོལ་ཚོལ་བ་བརྒྱུག་པའི་བྱིར་། རྟགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདི་ནི་དགོངས་བ་སྒོ་དམན་འགལ་
 ཞིག་གི་ཞུམ་བ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་དགོངས་བ་ཐམ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་འདིའི་རང་མཚན་འཇལ་བའི་
 ཆོད་མ་གཉིས་མི་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཆོས་སྤོང་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ཅིང་། འོ་
 བ། སུ་སྟེགས་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་གི་བརྒྱུག་སྒྲར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་
 བཏགས་བརྟུ་དུག་གི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱིན་མི་དགོས་པར་ཐམ། །ལྷ་བ་ཀུན་བཏགས་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཁྱབ་བ་ལས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཀུན་བཏགས་བརྟུ་དུག་སྤང་མི་དགོས་
 པར་ཐམ། འདོད་པའི་བྱིར་། ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྤང་བར་དེ་དག་གི་རོལ་གྱི་ཆོར་མ་
 དབྱུང་བ་ལྷ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུག་ཚུལ་མེད་པའི་བྱིར་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་སྤང་མེད་པར་
 བྱི། རྟེ་སྤོང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་། འདོད་ན། ཐོག་གསུམ་གང་གི་ཡང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐམ་བ་དང་། བཞི་བརྒྱ་

སོགས་མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མས་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་རིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་
 ཉི་མ་རེ་རེ་ལའང་གདན་ལ་ཐབ་སྟེ་བསམ་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་
 པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ལས་གསོག་པར་སློ་བྱོས་
 མི་ཟད་བ་སོགས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་སྤང་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་དབང་རྩོན་
 གྱིས་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསམ་པའི་བསོད་ནམས་དང་བག་ཆགས་ནི་བྱུན་བོདོན་མི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་
 གཙེར་བྱ་པ་ལྟར་ཐར་བ་དང་ལམ་འབྱུག་པ་ལ་དཀར་སྤྲད་བསྟལ་བར་བྱས་ཀྱང་མི་འོང་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། རྟུང་པར་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་གྲགས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་འབྱེལ་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དང་རིགས་པ་དབྱུང་སྟོམ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ཕྱེ་རྒྱུ་གྱིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོས་སོགས་
 གྱི་གྲོལ་རྒྱལ་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྟུང་པར་དང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་
 སོགས་དུ་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། འདིས་ནི་ཡང་བོད་ཀྱི་མཐའ་སྟུན་དུ་མས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
 སྤངས་ན་གསུང་རབ་ལྟ་རྟོག་ལ་ཐན་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་སྟུམ་པ་ཡང་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། འདི
 དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་སྟེ་བདུན་གྱི་དཀར་འབྱེལ་སོགས་ཇི་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱུངོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དང་བཞེད་བྱ་དང་དགོས་བ་དང་ཉིང་དགོས་
 དང་འབྱེལ་བ་ལྟ་ལས། ཆོད་མ་ཀུན་བརྟུས་དང་ཆོད་མ་རྣམས་འབྱེལ་ཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱུར་གྱི་ཆོད་མ་གཉིས་
 ཀ་ཆོད་མ་བཤགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོད་
 མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་སྟོ་སོགས་ནི་སྤྲ་མའི་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མ་ཀུན་བརྟུས་ནི་སྤྲ་མའི་ཆོད་མ་ལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོད་མ་ལ་རང་ཡིན་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱང་

ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་བཤད་ཟིན། བཀའ་ལྟོང་ལོ་མ་མ་དང་ཆུ་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བཤད་
 ལས། བདེན་པ་གཉིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་བྱུང་བྱེད་པའི་གསུང་
 རབ་དང་ཀུན་བདུས་ལ་ཡང་ཚད་མའི་སྒྲུབ་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྒྱུ་པར་འགྲེལ་བས་རྒྱུ་
 འགྲེལ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གི་ཞེས་པ་ལ་སྟོར་རྒྱུ་རྟོག་དང་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཡོད་
 དེ། གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་མས་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དཔྱད་སྟོང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་རྟོག་གི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་དང་གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དོན་གཅིག་ལ། དེ་དང་ནང་
 རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་མིན་ལ་སྟུ་བཞི་ཡོད་དེ། ནང་རིག་ཁོ་ན་འདུལ་བ་མདོ་ཆུ་བྱ་
 དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རིགས་ཚོགས་དང་སྡེ་བདུན་དང་མདོ་སྡེ་ཆུན་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་གི་ཁོ་ནའི་ཡིན་
 པ་རྒྱུ་མིག་གི་ཚིག་དོན་བརྒྱ་དྲུག་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟན་དཔྱད་ཡན་ལས་བརྒྱུད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཞིན་བྱ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཅད་དྲང་
 དེས་གཉིས་དང་། ཐར་པ་དང་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། རོན་ཀུན་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེབ་གཉིས་པ་འདིར་དེ་དག་གི་དོན་ཀུན་ཐར་པ་དང་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུས་
 བས་བཤད། ལེབ་གསུམ་པར་རྒྱང་དེས་སྟུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ཅིང་། ལེབ་སྟུ་མས་དོན་དེ་དག་རང་གིས་
 དེས་ཐབས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྟུང་གཉིས་དང་ལེབ་བཞི་པས་དོན་དེ་དག་གཞན་ལ་སྟོན་
 རྒྱལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྟུང་སྟེན་ས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དེ་དག་རང་གཞན་གྱིས་དེས་པའི་
 ཐབས་སྟུ་རྟོག་གི་ཚིག་དོན་ཡང་དག་བཞི་གཅོ་བོར་བཤད་པ་དང་། དོན་དེ་དག་ལ་རང་གཞན་འབྲུལ་
 པའི་གོ་ལ་ས་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་རྟོག་གི་ཚིག་དོན་ལྟར་སྟུང་བཞི་སྟོགས་སྟུར་བྱས་ནས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་སྟོ་ལས། མདོན་སྟུང་དང་ནི་རྩེས་སྟུང་པལ། ལྟར་སྟུང་བཅས་པ་བདག་རིག་
 ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དང་ནི་སྟུང་འབྱིན་དག། ལྟར་སྟུང་བཅས་པ་གཞན་རིག་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོག་གི་ཚིག་དོན་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གཞན་ལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་དེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ

རྗེས་དཔག་དང་། མངོན་གྱུར་དེས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྒྲེ་མངོན་རྗེས་ཡང་དག་གཉིས་
 དང་། གོལ་ས་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་གནན་སྒྲེའི་བདག་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
 ལྟར་སྒྲུང་སོགས་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྒྲུང་དང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཀླང་པ་
 བྱི་མ་གཉིས་གྱིས་རང་གིས་དེས་ནས་གནན་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱབ་དག་དང་སུན་
 འབྱིན་ཡང་དག་གཉིས་དང་། གོལ་ས་བཅད་པའི་ཕྱིར་གནན་སྒྲེའི་སྐྱབ་དག་དང་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་
 གཉིས་ལཀད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་དོན་མཛོར་བསྐྱས་ཏེ་གསལ་པར་ལཀད་
 བ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་གནན་གྱི་གནལ་བྱ་དེས་པའི་ཐབས་སུ་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱུད་དགོས་
 པར་ཐལ། རང་གི་གནལ་བྱ་དེས་པའི་ཐབས་སུ་མངོན་རྗེས་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་བཞི་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་གནན་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྐྱབ་དག་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་གཉིས་དང་། གོལ་ས་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་དག་དང་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བོ་གྲུབ་
 སྟེ། རང་གིས་གནལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་གཉིས་རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 རང་གི་རྟེན་གང་ན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་རག་ལས་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྩལ་གསུམ་ཀྱང་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པའམ་མཐའ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་དེའི་རྩལ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བྱེད་གང་ན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་མོང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
 གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོན་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། དུ་
 བའི་རྟགས་གྱིས་དུ་སྒྲན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་ཆེར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གིས་གནལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་རྗེས་ཡང་
 དག་དེ་ལྟར་དགོས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་མི་བསྐྱུ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་
 མངོན་རྗེས་ལྟར་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་ན་ལམ་གྱི་གོལ་ས་བཅད་པའི་ཕྱིར་
 དུ་མངོན་རྗེས་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲེ་བདུན་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་ཡིད་གྱི་སུན་སེལ་

ལས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་བབ་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མི་གནས་ནི་གཏན་ལ་འབབ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་མ་སོང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནི་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་རེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིམ་མེད་
 ཇེས་དཔག་དང་། མངོན་ལྟར་རེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིམ་མེད་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་
 མ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། སྒོ་གཞན་གྱི་ཇེས་སུ་འབྱུངས་ན་བསྐྱབས་འགྱུར་བས་ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་གཙང་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མངོན་ཇེས་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་རྩྭ་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཟད་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་རྩ་རྟགས་པ་བསྐྱབས་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་སྐྱབས་དག་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་གཉིས་དང་གོ་ལ་ས་གཙང་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 གཉིས་ཤེས་དགོས་པར་ཐལ། འཆད་རྩྭ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པའི་སུན་འབྱིན་ནས་ཐམ་འགྱུར་བསྐྱབས་
 དགོས། མཐུན་སྒྲིགས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་
 དག་ཡང་དག་བསྐྱབས་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་ལ་ས་གཙང་པའི་ཕྱིར་དུ་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུབ་དང་
 སྐྱབས་དག་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ་པ་རང་གི་འདོད་བཤུ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་
 བར་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་མི་ལྡོག་ལ། རྟགས་ཚོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མ་རེས་
 པར་རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་འཇུག་གསུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སོགས་མི་ལྡོག་པས་ཡང་དག་གཉིས་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་མ་རེས་ན་ཡང་དག་གཉིས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རེས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱེ་རྟགས་སྐྱབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་མ་རེས་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་འདོད་ནས་བཞོད་
 པའི་ཡང་དག་གཉིས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་ཕྱན་སེལ་ལས། རང་གིས་
 རེས་ནས་གཞན་ལ་རྩ་རྟགས་པ་བསྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེ་མ་བཞི་གསུངས་ན། དེ་
 ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་དཔལ་གཞི་པའི་ཕྱིར་དུ་སུན་འབྱིན་བསྐྱབས་ལ། མཐའ་
 གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་དག་གསུངས་ཤིང་། གོ་ལ་ས་གཙང་པའི་ཕྱིར་ལྟར་

སྒྲུང་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོ་ཤིམ་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་
 དེས་དང་རིགས་མིགས་དང་ཚད་མ་མདོའི་མདོན་སུམ་དང་པོར་བཤད་པ་དག་མི་མཐུན་པས་བཤད་ཚུལ་
 གཉིས་གང་རུང་ཞིག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་མི་འཐད་པ་དང་ཐན་ཚུན་འགལ་
 སྟོན་དག་མེད་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་དང་པོར་བཤད་པའི་སྟེ་ཚུལ་གྱི་ཤིམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གི
 རྟོན་གཏན་ཚིགས་དང་པོར་བཤད་པའི་ལོ་ཤོག་རྟོག་རྒྱས་པར་བསལ་བའི་སྟོན་མ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི
 ཚད་མ་གོ་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་ཤིམ་སྟེ་ཚུལ་ལྟར་དང་གཏན་ལ་འབེབས་བའི་དབང་རུ་
 བྱས་ན་དང་པོར་མདོན་སུམ། དེ་རྗེས་ལྟོག་གྱུར། དེ་རྗེས་འིན་རྟ་ལྟོག་གྱུར་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཤིམ་འཐད་
 དེ། ཕྱོགས་ཚོས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའམ། དེ་ལ་ཐུག་པའི་མདོན་གྱུར་གྱིས་རྟགས་ལས། ཐར་
 འདོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེན་བཞི་ལྟ་བུའི་ལྟོག་གྱུར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ངན་མོང་སྟུག་
 བསྐྱལ་སྟེ་ཚོགས་པ་སྟེད་བྱེད་རྒྱ་འགྲམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ལྟའི་ཁྱད་པར་སྟེད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་
 འིན་རྟ་ལྟོག་གྱུར་ཚད་མས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་ལུང་དེ། དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་འིན་རྟ་ལྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ལུང་། རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་
 མི་སྟུ་བར་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། གྲང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་བཅས་རབ་རྟ་དེས་པ་ཡི། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྟུའི་
 ཕྱིར། ཞུམ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་ལྟོག་
 གྱུར་ལ། གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་གྱུར་ལ། ་དེ་ཡི་སྒྲོང་བ་ཉིད་རྟོན་ཏེ། ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་དང་པོར་མདོན་མཐོའི་ཆོས་དད་པའི་སྟོར་དང་། དེ་
 རྗེས་དེས་ལེགས་གྱི་ཆོས་ལ་དག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིམ་ལ་བསྐྱོགས་
 བས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་
 འིན་རྟ་ལྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ལུང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྟུ་བར་སྟུབ་པའི་ཕྱོཾ་ལ་ཡང་དག་ཡིན་ན་

གནལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། རིགས་པས་སྐྱབ་དང་རང་ཚིག་གིས། ཁའོད་མེད་བསྐྱེད་
 བཅོས་གང་ཡིན་པ། གཞུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱིད་འཇུག་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་
 དག་ན། རེ་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། འདོད་པའི་དུས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅོས་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགོ་སྒོར་དག་གས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྒྱུད་བའི་གསེར་
 བཞིན་དུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། སྐྱང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། ཞེས་གསེར་
 བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་བཀའི་དོན་མིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་ལ་མངོན་སུམ་དང་
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་དང་ཡིང་ཆེས་རྗེས་དབག་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་དག་པ་ན་འཇུག་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལེའུ་གསུམ་དུ་འདུས་དེ། མངོན་སུམ་ལེའུ་
 དང་རང་དོན་རྗེས་དབག་གི་ལེའུ་དང་གནན་དོན་ལེའུ་གསུམ་དུ་འདུས་ཀྱང་། ཚང་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུས་
 སྟོན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སྟོན་མེད་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཁོན་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་ཚང་མ་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་རེས་རིགས་ཐིགས་བཞིས་ཚིག་དོན་ཚང་བར་
 སྟོན་པས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། གང་ན་ཚིགས་ཐིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ་དང་རྒྱུད་གནན་སྐྱབ་པ་
 དང་རྒྱུད་རིགས་བཞི་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིན་དེ། གང་ན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ནི་འདིར། རྟོགས་
 ཆོས་དེ་ཆོས་ཁྱབ་པ་ཡི། གང་ན་ཚིགས། ཞེས་པའི་འཕྲོས་དོན་རྒྱལ་གཅིག་པ་གཉིས་པ་བཞི་པ་དུག་པ་
 དག་བཀའ་ནས་རྒྱལ་གསུམ་ཁོ་ནར་སྟོན་བྱེད་དང་། འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། མེད་ན་
 མི་འབྱུང་རེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་འཕྲོས་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟན་པའི་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་
 འབྲེལ་བ་རྗེས་ཡོད་བཀའ་ནས་འབྲེལ་བ་ལ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཁོན་ས་ཁྱབ་པར་སྟོན་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱུད་གནན་སྐྱབ་པས་ལེམས་ཚུལ་ལ་གནན་རྒྱུད་བར་བཤད་པས་མངོན་སུམ་
 ལེའུའི་འཕྲོས་དོན་དང་། རྒྱུད་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དང་སུན་འབྲིན་སྟོན་ནས་གནན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་སྟོན་པས་ན་

ལེའུ་བཞི་པའི་འཕྲོས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་ནི་གསུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་
 དུ་མ་ཟད་རིགས་ཅན་འདི་གཉིས་པའི་བདེ་བ་ཙམ་འཛོལ་བ་དང་། རྒྱུ་ཕན་ལྷན་གྱི་ལོག་ལམ་ཆེན་པོར
 རྒྱགས་པ་དག་གྱུར་ལེགས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྩེས་
 མཐུན་ཐབས། རྩེས་བུའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་དག་ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། རྩེ་ལས་
 གཞན་པའི་དབང་བུས་མིན། ཞེས་ལུང་གི་བསྟན་པ་ནི་གྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲེས་བུའི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་
 དོན་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྩེས་མཐུན་གྱི་ཐབས་དམ་པ་དང་། འདོད་དོན་དེ་དག་གྱུར་རྩེས་མཐུན་གྱི་
 ཐབས་དམ་པར་རྒྱགས་ན་ཐོབ་ལ་དེ་ལ་མ་རྒྱགས་པར་ཐབས་ལོག་པར་སྤྱད་གྱུར་མི་འཐོབ་པའི་རྩེས་སུ་
 འགྲོ་རྟོག་གི་འབྲེལ་དང་། བརྟེན་པ་ལས། དུས་གསུམ་ཆ་དབྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། བསྟན་ལས་གཞན་ལ་མ་
 མཆིས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་སྟོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་
 གསུམ་ལྡན་དུ་སྒྲེས་བུའི་དོན་ནི་ཞེས་དང་། རྩེས་མཐུན་ཐབས། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་དང་ཞེས་པ་
 གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུལ་བྱ་སོ་སོའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་
 ལུང་དེ་སྟོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་དེའི་བརྗོད་བྱ་མཛོན་གྱིར་དང་གྲོགས་གྱུར་དག་ཅན་མས་གྲུབ་པ་དང་།
 སྟོན་ཏུ་གྲོགས་གྱུར་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བསྒྲུབས་ནས་ལུང་སྟོན་མེད་
 པར་འགྲུབ་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱེད་བཅས་བ་དེ་བོ་དེས་པ་
 བྱངས་དེས་པ་གོ་རིམ་དེས་པའི་སྒྲོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས། དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 ཉལ་གཅིག་ཅོད་མའི་སྒྲེས་བུ་མཐར་ཐུག་དུ་གྲུབ་པ་ན་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་སྟོན་
 མེད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་གསུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་འཆོམ་པའི་དགོས་པ་
 ཡང་དག་པེ་འགྲུབ་འོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཆེ་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱ་
 པར་འདོད་པའི་ཐོག་ཆེན་རིགས་ཅན་དག་ནི། སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་ལ་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཚུལ་ལ་དེས་པ་རྣམ་དག་རྟེན་ནས། སངས་རྒྱལ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ཆེན་

སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྒྲུང་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་གི་
 རིགས་ཅན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཁོན་གྱིས་བཞོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་བ་དང་དེའི་ཆོས་
 དང་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དང་བ་འཛོལ་ཅིང་མེར་སྐྱ་བ་སོགས་གཞན་སྟེ་ལམ་ལ་གྲོལ་བ་མེད་ཚུལ་
 གྱི་ངེས་ཤེས་གཞན་གྱིས་བཀྲིའི་མི་ཐུབ་པ་སྐྱེ་ལ། རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་བདེ་བ་
 ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་སྐྱབས་སྟོན་བ་
 དང་། དེའི་བཤུད་པའི་མཛོན་མཛོའི་ཆོས་ལ་འཇུག་དོགས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དབང་ལྷག་ཆངས་པ་སོགས་
 རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། ལྷགས་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་
 གྱིས་བདེ་འགྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། ཟབ་དོན་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབང་ལྷག་གི་དབང་སྒྲུང་
 དང་། ལུས་གདུང་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་སྐྱ་བ་མཐའ་དག་གྱིས་བའི་དོལ་ཐབས་སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆང་
 པས་ཉེན་པ་མེར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མིན་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱང་པན་ལྟ་བུའི་ཉེས་
 བཤུད་གྱིས་མིག་ལོང་བ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཙམ་གྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་གཅོད་སོགས་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་བ་
 དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་ཆེ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་སྐྱ་བ་དང་འཛིན་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་ཉི་མ་
 གཅིག་གི་ལོངས་སྟོང་གྱིས་ཆོག་པར་སྐྱ་བ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་ཤིང་། སྟོག་གཅོད་སོགས་རང་གཞན་
 ལ་གནོད་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྐྱ་གྱིའི་ལམ་འདྲ་བར་ངེས་ནས་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། འདི་ཕྱིའི་ལམ་
 དགར་པའི་ལམ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཁྱིར། ལེའུ་
 གཉིས་པར། སྟོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །མ་ལུས་བྱུང་པར་མཁྱེན་པར་གྱུབ། །གཤེགས་པ་
 རྟོགས་པའི་དོན་གྱིར་ཏེ། །ཁེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྟོབ། །མི་སྟོབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤམ་པ་དོན་
 མཁྱེན་སྟོར་དེ་སྟོན་ལ། །ཞེས་དང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །སོགས་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 ཉེས་པ་ཡི། །སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྟོམས་ཙན། །སོགས་དང་། གཉེན་པོ་དང་མི་རང་
 གི་ཕྱོགས། །སོགས་ལྟ་བུའི་དེ་དག་རྒྱལ་པར་ཆང་མ་གྱུབ་པར་བཤུད་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཆང་

ཆེན་འབྲེལ་པར་པ་དྲུའི་དང་རྩལ་གྱིས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་པར་དུ་འཕགས་པ་
 དང་ལུན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེ་ཆོས་མེད་
 པར་སྐུར་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་པ་དང་པ་སྐྱེའོ་གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་དེ་དག་གྲུང་། ཞེས་
 པ་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་པ་དང་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་དང་བས་གྲུང་དེའི་ཡོན་ཏན་
 མཛོན་པར་འདོད་པ་རྣམས། དེའི་གསུང་རབ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་པས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 པ་སྐྱེ་བས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་སོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་ཉིད་དགོས་ཡོད་དེ།
 རྟེན་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་རིམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གྱི་སྐུ་རུ་ར་ལྟར་
 གཟིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 སྟེན། ཚད་ཆེན་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་
 ལོགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སྟེན། ཞེས་སོ། །ལེམས་ཙམ་བ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་དང་ཐར་པ་གསུམ་ཡང་ཉིད་དགོས་བྱུངོ། །ཐུ་
 པ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། འདིའི་ཉིད་དགོས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལོངས་སྤྱད་དགོས་པའི་ས་
 བརྩ་ལ་འབྲེལ། དེ་འདིའི་བརྗོད་དོན་གྱི་ཐོས་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྟེན། མཚན་དོན་
 ལོགས་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །སྐུས་པ། བརྗོད་བྱ་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་གྱི་དཀར་ཆ་རྟོགས། །གནས་གསུམ་
 སྟོབ་པའི་ཐུན་ཆོགས་མཐར་བསྐྱད་ཅིང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བདུད་རྩི་འབྱུང་འཛུགས་ས། །སྟོ་ལུན་
 ཀྱུ་མ་ལུས་བཞད་པའི་དཔལ། །ཞེས་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་བྱུག་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཇམ་ལོ། །
 ཞེས་བྱུང་། གཞུང་དོན་ནི་ལོ་རྒྱུ་བཟ་དག་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་རྟོག་སྟོ་ལུན་ཤེས་རབ་དང་། ས་ལོ་པམ་ཆེན་
 ཀྱན་དགར་རྩལ་མཚན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་འབྲེལ་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱུག་

འཚལ་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོག་མཆོག་པ་དང་། འདི་
 མཐོན་པའི་དགོངས་འགྲུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་ན། ཡིག་རྒྱུད་ལ་
 འགྲུལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མི་འགལ་བར་ན། འོ་ན། ལྷོ་ལ་བྲིམས་དང་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གསུམ་མི་འགལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁམས་བྱུང་སྟེ། ལྷོ་ལ་
 བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ལྷོ་ལ་བྲིམས་དང་། མེས་པའི་བྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དགོས་པར་མཐས་གྲུབ་ཐོས་ཅད་མཐུན་པས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ལ་འདོད་
 བ། ལྷོ་ལ་བྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཞི་གནས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པར་ཇེ་སླ་མའི་རྒྱལ་
 དབང་ཆོས་ཇེ་འདི་འདྲིས་ལན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དབང་དྲིས་ལན་ལས། ཇེས་མཐུན་པ་དང་མཚན་ཉིད་
 པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་མེས་པའི་གཅིག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཛོག་ཅིང་། ལྷག་མཐོང་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བྱུང་གོས་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཇེས་འབྲང་བཅས་ན་བསྐྱབ་གསུམ་མི་འགལ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཉེ། གནན་དུ་ན་ཐེག་བསྐྱབ་སུ་ལྷོ་ལ་བྲིམས་དང་ལྷོ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་མིན་ལ་སྒྲུབ་ཞི་བཤད་པ་
 མོགས་དང་འགལ་བར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྷོ་ལ་
 བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་བཞེད་ཕྱར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་འདུལ་པའི་སྟེ་སྟོང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་བཞེད་ཕྱར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་བཞེད་ཕྱར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་མཐོན་པའི་སྟེ་སྟོང་དུ་འདོད་པ་
 དང་། ཁ་ཅིག་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་གཙོ་བོར་བཞེད་ཕྱར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་པར་འདོད་
 པ་མོགས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་བཞེད་ཕྱར་བྱེད་ཀྱིས་འབྱེད་འདོད་པ་དག་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་
 སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཀྱང་པར་བཞི་བཞིས་བཤད་པས་སོ་སོ་ལ་དེར་བཤད་པའི་ཀྱང་པར་བཞི་མ་ཚད་ན་མཐོན་

པའི་སྡེ་སྡོད་སོགས་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་འབྲུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ལོགས་བཤད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་པ་དེར་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ལོགས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ལས། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ལས། འཁོར་གསུམ། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་དེ། མདོ་སྡེས་དེ་གསུམ་ག་གཙོ་བོར་བཤད། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་གྱིས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གྱིས་ལྷག་པའི་ལོགས་རབ་གྱི་ཡུལ་སོགས་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་སོགས་མེད་སྐྱམ་མེད་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐུས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤང་བུ་ཐེ་ཆོམ་དང་མཐར་གཉིས་སུ་སྡོད་པ་དང་། ལྷ་དན་གྱི་གཉེན་པོར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་གསུམ་དང་། རྒྱུད་བྱའི་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་དགའི་སྒྲོན་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྡེ་སྡོད་དགའི་གསུམ་མཁའ་ཤེས་དང་། རྒྱ་ནི་དགུར་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་དགུ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོར་ནི་མདོ་སྡེ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་མདོ་སྡེས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས་རྒྱུད་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐུས་མ་ལས། ཡང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བུ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་དེ་རྒྱལ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་ཡང་བྱུང་སེམས་གྱི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་མི་འགལ་བར་འདོད་ན་ལོགས་ཆོད། ཡུམ་འབྲུམ་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཉན་ཐོས་གྱི་སོ་སོ་ཐར་

བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་གཉིས་གང་རུང་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྟེ་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདུལ་པའི་སྟེ་སྟོང་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དགོངས་འབྱེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ལགས། འདུལ་བའི་གང་
 ལགས། མ་མོ་ནི་གང་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དཔལ་གང་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུལ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་འདུལ་པའི་
 བཤད་པ་འང་ལུང་སྟེ་བཞི་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲལ་མཚམས་ཀྱི་དྲགས་དེར་ཐལ། བྱོད་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་གཉིས་གཤམ་སྟེ། བྱོད་གསུང་རབ་ཡམ་ལས། བཅུ་གཉིས་ནང་ཚན་གྱི་འིན་
 ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། འིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་བྱུང་པའི་སྟེ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལི་མདོ་སྟེ་འདུལ་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ས་ལས་སྟེང་གཞིའི་སྟེ་འདུལ་པའི་སྟེ་སྟོང་དང་། གང་ན་ལ་དབབ་
 པའི་སྟེ་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་བྱས་ནས་ལྷག་མ་བཅུ་ཀ་མདོ་སྟེ་འདུལ་པའི་སྟེ་སྟོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་
 ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མདོ་སྟེ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་དང་རྒྱུ་དུ་བྱུང་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་མདོ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །བྱོང་གཞིའི་སྟེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདུལ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཀའན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྟེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཚོས་མདོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོན་མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། བྱོང་གཞིའི་སྟེ་དང་རྟོགས་པ་
 བརྗོད་པའི་སྟེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་པའི་སྟེ་དང་སྟེ་མ་རབས་ཀྱི་སྟེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་འདུལ་
 པའི་སྟེ་སྟོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དྲགས་བརྗོད་སྟོགས་གསུམ་འདུལ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཉན་སར་དེ་གསུམ་མདོ་སྟེ་རབ་ལྟར་གྱི་འདུལ་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། ཕྱིར་འདུལ་

པའི་སྡེ་སྡོད་དང་མདོའི་སྡེ་མི་འགལ་ལ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིས་པའི་རབས་ནི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཡིན་ཡང་། ཉན་སྤོང་གི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མ་ཡིན་པས་ཉན་སར་དེ་ལྟར་མ་བཤད་
 ལ། གནམ་གཉིས་ནི་མདོ་འདུལ་གཉིས་ཀའི་ཆ་འགའ་ཞིག་སྟོན་པས་སོ་སོར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་གནམ་ཡང་། འབྲུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙམ་ལུན་འདས་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་རྣམ་པ་དུས་བསྟུན་པར་རིག་པར་བགྱིལ་གས། འདམ་དཔལ་རྣམ་
 བ་བདུན་གྱིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་ཚོག་བསྟན་པ་དང་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
 བསྟན་པ་དང་། ལྱང་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དང་། ལྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་
 དང་། ལྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། ལྱང་བ་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་བ་
 གཏོང་བ་བསྟན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཚད་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུལ་
 བའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདོད་ན། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་དག་
 དང་རྗེ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོག་དང་ཕམ་སོགས་བཤད་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་
 འབྲུམ་པ་རྩུང་བྱང་གི་མི་འདྲེན་པར་ནམ་སྤིང་དང་དགོན་བརྟེན་ལས་ཆེན་སོགས་བྱངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་ལོ། །དེ་མཆན་ཉིད་དེ་ཚད་བའི་སྤྱིར་སོགས་གཞིན་བྱེད་རྣམ་དག་དུ་མ་མཐོང་། ཡང་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། རང་གི་འདུལ་ལའང་སྤྱང་སྤྱིར་དང་། ཞེས་པའི་འདུལ་ཞེས་བ་ཆ་རིག་སོགས་ལས་རྩུལ་
 སྤྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྤྱང་བར་བཤད་པ་ཁོན་ལ་སྤྱར་བ་མི་འཐད་
 དེ། འོ་ན། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འདུལ་ཞེས་པ་དེ་སྡེ་སྡོད་ཁོན་ལ་འཆད་པར་ཐལ། དེ་འདུལ་བའི་སྡེ་
 སྡོད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྟགས་སོང་། འདོད་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་བྱུང་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དེའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདུལ་ལའང་སྤྱང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སོགས་མི་འཐད་པར་དེས་རྟོགས་སྒྲ་ལ་འདི་དག་ལ་སྒྲི་
བྱ་མང་ཡང་ཡི་གེ་མང་དོགས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འཛོག་སྟེ། རྒྱ་
དགའི་སྒོ་ནས་སྤར་ལྟར་འཛོག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་འགལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་
གསུམ་མི་འགལ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་སྡེ་སྡོད་གནན་གཉིས་གྱི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཚན་གཞི་དཀོན་བརྟེན་གས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐལ་ཆེན་དང་
མདེ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལས་བཅད་ཆེན་པོ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་
ཉི་བར་འགོད་བ་དང་། བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
མཚོན་པར་བཛོད་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོང་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་སྡོན་
པར། འདི་ཉིད་ལས། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། བཅའ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་མངའ་བ། གྲུན་དུ་བཟང་
པོའི་འོད་ཟེར་དག། གྲུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བྱུང་། འདི་ལ་གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་
དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྐབས་འདིར་སྐབས་སུ་འཕྲིན་ལས་དང་
བཅས་པར་བསྟོད་ཡུག་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་དམ་པར་བསྟན་བ་
དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་པར་ཆད་ནི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་
པའི་ཆེད་དང་སྐབས་འགོ་རྣམ་དག་གྲེད་རྒྱལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་རང་གནན་གྱི་དོན་སྐབས་པའི་ཡོན་ཏན་
སྐབས་སུ་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཆོགས་བཞི་ཆང་བ་ལ་དེས་ཤེས་གྱིས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱོད་པའི་ཆེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བས་ནི་གནས་སྐབས་རྩོམ་པའི་པར་ཆད་ནི་བ་སོགས་དང་མཐར་ཐར་པ་སྟོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་
 དང་། དཔལ་བོས་ཀྱང་། སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སྟོབས་བརྩ་དང་། །སྟོབས་བརྩའི་ཆོས་ཤེས་དེ་འཆོལ་
 ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལ་དད་སྤྱད་ན། །སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་
 ཏུ་མའི་བཤད་ཚུལ་ལ་མཆོན་སྐད་བས་དེར་བཏུ་ལ། །ཤུགས་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡང་། ཡར་བས་དག་ནི་
 ལལ་ཆེར་བསྟན་བཙུང་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་མར་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་བྱུག་བྱེད་དོ། །དེ་བས་སྟོབ་
 དཔོན་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 ལྟ་ལ་བསྟོད་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྟན་བཙུང་གཤགས་མེད་
 པར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །འཤད་ཚུལ་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་དགོངས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པའི་
 ཆེད་དུ་བཀོད་ན་རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ཆོགས་བཅད་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་
 བཙུང་ལྟ་འདས་ལ་སྟན་ཆོགས་བཞིའི་སྟོན་ས་བསྟོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བས་ལ་
 ཅིང་། ཞེས་པས་སྤངས་པ་ཕུན་ཆོགས་དང་། ཟབ་ཅིང་ཞེས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་
 སྟོན་ས་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པས་ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་ཅད་མཛོད་སྟུང་སྟུང་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བཤད་པས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་དང་། རང་དོན་གྱི་སྐུ་དེ་གཉིས་བཙུང་ལྟ་འདས་ལ་མངའ་ཚུལ་སྐུ་
 མངའ་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞེས་པས་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་གཞུགས་སྐུ་གཉིས་
 དང་གཞན་དོན་བཤད། འོད་ཟེར་དག་ཀུན་ནས་འཕྲོ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འཕྲིན་ལས་
 ཕུན་ཆོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། བསྟོད་པ་ལ་རང་དོན་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཕུན་
 ཆོགས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་གཞན་དོན་ལ་དེ་བོ་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཉིས་དེ་ནས་རྒྱུ་པ་བྱེད་
 དང་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འབྲུ་སྟོན་གྱིས་ཤེས་ཚུལ་མཐར་དཔྱད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱུགས་པ་ཡིན་དེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། བདེ་

གཤམ་པའི་སྐུ་མཐའ་ཅད་མཐུན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་བཅོམ་
 ལུན་འདས། ཞེས་སོགས་དང་། འདྲ་འཛུགས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལུན་སྐུ་ཚོགས་པ་
 བསགས་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་འཁོར་མཆོད་པར་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བླ་མ་ཟེའི་གསུང་ལྟར་རྣམ་པའདད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ལྟ་བུའི་འགྲོ་ལ་བ་ལྟར་ན་ཚོགས་
 བཅད་འདིས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཞེས་བསྟོད་བྱས་མཛད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟོན་བལ་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀུན་བཟང་ལ་བསྟོད་བྱས་མཛད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་བལ་བསྟོད་བྱས་མཛད་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཀར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དོན་ལུན་ཚོགས་དང་། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་
 ལུན་ཚོགས་དང་། འདྲ་ཟེར་དག་ ཀུན་ནས་འབྱེད་ཞེས་པས། དེ་སྐུ་བའི་ཐབས་ལུན་ཚོགས་དང་གསུམ་
 ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་དོས་བསྟན་ཀུན་བཟང་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྟ་བུའི་འགྲོ་ལ་བཤད་པས། བསྟོད་བལ་ཡང་རང་གི་དོན་ལུན་སྐུ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་
 ལུན་སྐུ་ཚོགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྐུ་ཚོགས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་སོགས་
 དང་། བཟང་པོ་ནི་དགེ་ལེགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྐུ་ཚོགས་པ་མ་ཆོང་བ་
 མེད་པར་བཤད་དོ། ཞེས་སོགས་མོ། རང་དོན་ལུན་ཚོགས་ལ་སྤངས་པའི་དང་ཟབ་པའི་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 བྱང་པར་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་རིམ་བཞིན་དེ་བཞིན་སྐུ་དང་ཡོངས་སྐུ་དང་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་པས་ལ་ཞེས་པས་དེ་བཞིན་སྐུ་ལ་དང་། ཟབ་ཅིང་སྐུ་མངའ་ཞེས་པས་ཡོངས་སྐུ་
 དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐུ་མངའ་ཞེས་པས་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་དང་པོར་བྱེད་གོང་མས་རང་གི་
 དོན་ལུན་སྐུ་ཚོགས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཅིང་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་དང་ཟབ་པའི་བྱང་
 པར་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་པ་
 ནས། སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་དང་ཡོངས་སྐུ་དྲུག་ཚོགས་པ་དང་སྐུ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྟོག་པའི་
 དྲ་བ་རྣམ་པས་ལ་ཞེས་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐུ་མངའ་བ། ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་དྲ་

གསུམ་པོ་ལྟེན་ལས་དང་བཞི་ཀ་ཡང་བསྟན་བཅོས་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གནལ་བུ་རང་གིས་ངེས་པའི་ཐབས་བཞི་བཤད་པ་དེ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྒྱུ་
 བསལ་ཞིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲུ་མངའ་བ། ཞེས་པས་བཤད། དེས་ནས་གནལ་གྱིས་ངེས་པའི་
 ཐབས་བཞི་ལེའུ་བཞི་པས་བཤད་པ་དེ། གྲུ་རྩ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། གྲུ་ནས་འཕྲོ་ཞེས་པ་ཀར་
 པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བཤད་ལས། དག་འདི་བསྟན་བཅོས་གི་ལུས་རྒྱུ་གནལ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཐབས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་སྒྲུ་མ་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་དང་། སྒྲུ་མ་བཞི་པས་སྟོན་
 ཅིང་། དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྒྲུ་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་གིས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་སྒྲུངས་པ་རྒྱ་བཅས་
 དང་། ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པས་སྟོན་པ་བཤད་པས་གྲུ་རྩ་བཟང་པོའི་
 འོད་ཟེར་དག། གྲུ་ནས་འཕྲོ་བ་ཡང་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱུ་བཤད་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུངས་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་སྟོན་ལ་ཆོས་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 ལེའུ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་པོ་གསུམ་གནལ་སྟོན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བཤད་གིས་
 འདི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་གི་ཐལ་ཕལ་ཆེར་གིས་མ་སྟོན་སྒྲུང་བས་ལེགས་པར་བཤད་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐར་དཔྱད་པ། དག་ག་ཕྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་སྒྲུ་གསུམ་པོ་ལྟེན་ལས་རྒྱུ་མ་པར་
 སྟོན་རྒྱུ་ལས་བཤད་པས་དེར་རྟོགས། འདིར་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་སོགས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཟེར་བ་
 དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་མེད་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་། ཟབ་ཅིང་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་སའི་གཉིས་སྟོན་གི་དེ་ཉིད་
 མ་བསྟན་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་ཚུལ་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱུ་བཤད་
 ལས། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གྱི་སྟོན་ལུས་དུ་མ་གྱུར་པའི་གཉིས་སྟོན་གི་དེ་ལོན་

རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་
 རང་འདྲིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་དེ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་
 རྒྱུ་དག་གི་ཆར་འགྱུར་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སའི་རང་
 བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་
 འདོད་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་སྐབས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་
 འགགས་པ་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མུང་ན་ལས་འདས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟལ་
 གྲེ། གཟོད་མ་ནས་ཞི་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཡོང་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཟབ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁོ་ནས་རྟལ་པར་འདོད་ནའང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་ཤུགས་ལྡན་ཡོངས་སྐྱུ་ཡང་ཡོད་པར་མ་ཟད་བདག་མེད་གཉིས་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་བཤད་ལས། རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། སྤྲོ་ཆོས་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་མི་རྒྱས་པས་ཟབ་ཅིང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟལ་གྲེ། གཞུང་འདྲིའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ནི་ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོངས་སྐྱུ་ལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་དོན་གྱི་སྐྱུར་ཐལ། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྟལ། རྟགས་གྲུབ་གྲེ། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤུགས་ལྡན་པ་
 ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲིར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་དག་གཉིས་པས་ཇི་
 ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་གཉིས་མ་བསྐྱར་པར་ཐལ། དེས་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་གཉིས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་རྟལ་གྲེ། སྐྱུ་བཞི་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུས་

མདོར་བསྟན་དང་སྐབས་བརྒྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་བཤུད་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ། རྒྱ་ནུ་ཡང་། ཀྱང་པ་དང་པོ་བྱེད་དང་གཉིས་མདོན་རྗེས་ཡང་དག་གཉིས་དང་ལྷན་སྐྱེད་གཉིས་
 འཆད་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱར་ནས་བཤུད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་རྟོགས་འཆད་བྱེད་ལ་
 སྦྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སོང་། འདོད་ན། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་དང་། དེ་བཞི་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་བཤུད་པར་ཐལ་
 སྤངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞུང་གཞན་གྱིས་བཤུད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་
 གྱིས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་བཤུད་ལུགས་ལ་རྒྱུ་བཤུད་མི་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་དངོས་སུ་
 བསྟན་ལ་རྒྱུ་བཤུད་པ་གཉིས་པས་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱུ་བཤུད་གཞིར་
 བཞག་ལ། སྦྱ་མངའ་བ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་སྦྱར་ནས་གཞུགས་སྐྱེ་བཤུད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱ་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྟོན་འཆད་བྱེད་ལ། རྒྱུ་བཤུད་
 ལས། དེ་གང་ལས་འབྲུ་བཤུད་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་བཤུད་པ་གཉིས་ལ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྦྱ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་འབྲུ་འཆད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་
 ཀྱི་སྒྲོ་མིག་གཉིས་ཆར་ལོང་བར་ཡང་གསལ་ལོ། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྟན་དོན་སྐབས་སུ། རྒྱུ་
 བཤུད་ལས། བསྟོད་བལ་ཞེས་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སོ་སོར་
 བཤུད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཤུད་མ་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྤྱོད་ལ་
 དབྱེད་པ་དེ་ལ་སྦྱག་འཚམ་ནས་ནི་རྒྱུ་འབྲེལ་ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་པ་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་གོང་འོག་དུ་
 མར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེས་པོ་བསྟོད་པར་སྦྱར་ཡང་མི་འགལ་ཚུལ་ལུས་རྒྱུ་གཞན་གཞི་
 བཤུད་པས་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལོངས་སྐྱེའི་མཚན་གཞིར་ལོངས་སྐྱེའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་
 རྒྱུ་བཤུགས་པའི་ང་མི་འཛོག་ཟེར་ན། འོ་ན་རང་གི་གང་གས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་

བདག་པ་པའི་ང་ཡིན་ན་ལོངས་སྐྱུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 ང་ལ་སྐྱེ་འཕགས་གང་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོང་
 ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ལ། བརྟེན་ནས་ཤིང་ལྟར་བརྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་
 རྒྱལ་བརྟེན་ནས། ཁང་ཟག་ཞེས་ནི་བརྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དྲངས་ནས་ང་
 འཛོག་ཚུལ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ང་
 བདག་པ་མཇུག་ཁོན་དགོས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲའི་ང་ལ་རྒྱལ་ཤེས་གཅིག་ཁོན་དགོས་ཟེར་ན། གྲུབ་
 མཐའ་འོག་མ་གསུམ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་རང་ལྷོག་བདག་པ་ཡོད་ལྟར་མིན་འདྲ་
 བྱེད་དང་། གཞི་ལྷོག་ལ་རྒྱལ་ཤེས་གཅིས་ལྟ་བུའི་ཐུག་ཡོད་རེ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་
 བཅའ་གཅིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོངས་པར་བཀག་སྡོད་འགལ་ལ། རིགས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ཏེ། འོ་ན་དེ་འདྲའི་ང་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་བཟགས་
 དོན་བཅས་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་གྱི་བཟགས་དོན་བཅས་པའི་ཆོ་གདགས་གཞི་གང་རུང་
 ཞིག་རྟོན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། མ་ཁྱབ་ན། ཐག་ཁྱའི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་
 གཅིས་དང་རྟོན་ལ་བཤེན་ཐུན་གྱི་རྟོན་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཅིས་ཀྱི་ལྟུག་གཞི་གང་ཡང་དེ་གཅིས་
 གང་དུ་མི་འཛོག་པ་ལྟར་རྟོན་ཀྱང་རང་གི་གདགས་གཞི་གང་གི་སྟེང་ནས་ཀྱང་མི་འཛོག་པར་འདྲ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁྱབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་གཅིས་ལ་ཁོར་བར་མི་ལ་ཁོར་ཡང་དེ་
 འདྲའི་སོ་སྐྱེ་ལ་ཁོར་བར་ལ་ཁོར་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་
 ལ་ཁོར་བར་ལ་ཁོར་མཁན་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱོད་འཕྲུག་པའི་དོན་ང་ཚོས་དང་། ང་དེའི་མཚན་
 གཞིར་ཀུན་གཞི་སོགས་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཅིས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ དེས་པ་ལྟ་ལྟར་གྱི་ལོངས་སྐྱུའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་ལོངས་སྐྱུར་ཁས་ལེན་པ་ལ། གཞན་དག་ན་
 རེ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན

མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ། ཁོར་དཔལ་
 འོན། དེའི་རྣམ་མཁྲོན་དང་སྐྱུ་བདེ་གཅིག་པའི་ངོམས་ཅན། འཁོར་བྱང་འཕགས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 སྐྱང་བར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པར
 ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་འཁོར་བྱང་འཕགས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱང་བའི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ
 ཁས། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁོན་རེ། ལོངས་སྐྱུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱུར་
 པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྐྱོར་ལུགས་སྐྱོན་ཅན་ཏེ། འོ་
 བ། བུམ་པའི་རང་དུས་སུ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས་ཤིང་ཤིན་དུ་མཆུངས་སོ། །ཡང་ཁཅིག་ རྣམ་བཤད་ཀྱིས་རྩེ་ལྷ་བརྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁྲོན་ཟབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཐད་ལ་ཟབ་པར་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འཕྲག་པ་ལས། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁོམ་དཔྱད་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བ། ཁྱེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོན། ཟབ་པར་བཤད་ན་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་
 དུ་བཤད་ན་དོན་དམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབྱས་མཐར་ལས། དོན་
 དམ་ཐོབ་དང་སྐྱུ་བ་དང་། དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་དོན་དོན་དམ་དང་ཐོབ་པ་དོན་དམ་
 དང་སྐྱུ་བ་བདེན་དམ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་བྱི་མ་ལམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་རེ་དང་། ཡུལ་ཅན་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་སྤྲུལ་ལ་དང་། རྩེས་དབལ་གཅིག་གི་མར་བཤད་མི་
 སྒྲིགས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་ནོ། །ཡང་ཁཅིག་ འདིའི་དོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གསུང་ཁོན་ལ་འཆད་ཟེར་
 བ། སྐབས་འདིའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོལ་པའི་མཐོང་ན་ལེགས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ལྷའི་འོད་ཟེལ་
 གཞོན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་སྐྱོལ་པའི་འོད་ཟེར་སོགས་རེ་རེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གསུང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐབས་འདིའི་འོད་ཟེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཡོད་པའི་

སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པས་གདུལ་བུ་མཐའ་ཡས་འདུལ་བ་གང་ཞིག་ དེ་དག་
 ཐོས་ནས་དང་ནའང་བདག་གིས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པས་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་ཅིང་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མེད་དོན་གཏེར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རིག་
 ཆེན་ལས། འདིར་སྤྱ་གསུམ་དང་ཆོ་འགྲུལ་གསུམ་དང་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གནས་དུ་མ་ཞིག་
 བཤད་པར་བུ་བ་ཡོད་མོད་ཅེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ནས་ནི་རྣམ་
 འགྲེལ་ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་དབང་སློང་དང་ཀ་
 སིས་མདོ་དུ་མ་དངས་ནས་བཤད་ལ། དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལས། དེ་དག་འགོ་བདེ་མཆོག་གི་ཉིང་ཏེ་
 འཛིན་འགོ་བ་ཀུན་ལ་མཛོན་པར་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཅིང་། འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་རབ་བཞུགས། འོད་ཟེར་
 བཞུགས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། མཐོང་ན་ལེགས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 ཇི་སྟེད་འོད་ཟེར་དེ་ལྟེས་ལ། རྟེན་གམས་མཐོང་ལེགས་དོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་མེད་པའི་ལེ་ལྟེས་མཆོག་
 གི་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། མིག་རྣམས་སློང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། རྟེན་མོང་བས་སྤྲོ་ཆོགས་
 གཟུགས་རྣམས་མཐོང་། ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་སློ་མེད་དག་ལ་སོགས་ལ། རྟེན་སློང་རྣམས་ཀྱི་བ་
 སྤྱི་བ་སློ་གཅིག་ནས། འོད་ཟེར་གསྐྱའི་བྱེ་མ་སྟེད་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་གྱང་ལས་སློར་ཐད་ད་ཚུལ་ཅན་ལོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སོ་སོའི་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་གྱང་ཐད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། ཆོས་
 གྲགས་ཀྱིས་གྱང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག་ ཀུན་ནས་འཕྱོ། ཞེས་པའི་ཀུན་ནས་ཞེས་པའི་སྤྱང་
 དོད་སྐྱུ་ཞི་སམ་གྱན་དང་། ལྷ་མཐའ་དང་སྤྱོགས་དང་ཆ་སྟེ་འོད་ཟེར་ཆ་ཀུན་ནས་འཕྱོ་ཞེས་བཤད་
 བ་ཆེས་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ འོད་ཟེར་དག་ནི་འོད་ཟེར་རྣམས་སོ། ཞེས་འོད་ཟེར་དངོས་ལ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་གནན་གྱི་དོན་སྤྱུ་བའི་ཐབས་ཀུན་ནས་
 མ་ལུས་པར་འཕྱོ་བར་བྱེད། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྱོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 སིན་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ཟེར་ནའང་སིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་

མཁུ་ལ་འགྲུལ་བཤུད་དེ་ལས། འདིར་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བས་ན་འོད་ཟེར་དག་
 ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ལྟར། འདིར་འདྲ་རྒྱུ་ལ་སོགས་བཤུད་ཅིན་པས་འོག་མ་ཡང་
 དེར་སྦྱར་ན་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བས་ཆོག་གོ། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་
 རྒྱ་ལ་ལས། གང་དག་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འདི་མོས་ནས། རྒྱུ་ཅིང་མོས་ལ་དང་བ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུར་ན། རང་གཞི་
 ཡོན་དམ་ཆེར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཞེས། རེ་དག་དོགས་དང་སོམ་ཉི་མི་སྦྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་ན་
 མཆོད་བཟློད་འདི་བཟློད་རེས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་དམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀྱན་ལ་མལ་མོ་སྦྱར་
 འཛུལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་བ་ལ་འང་སོ་སྦྱེད་དང་ཉན་རང་ལྟར་ཆོས་མ་གསུང་བར་དུ་གདུལ་བུ་
 རིགས་ལྷག་འདུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་རྒྱུ་བས་མ་མི་ལྷག་མེད་པར་མལ། ཡོད་
 ན་བས་མ་མི་ལྷག་གི་རྒྱུ་དུང་གིས་མི་བསྦྱོད་པར་ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་བ་བཟློད་པས་བསྦྱོད་པར་མི་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱུ་བས་དག་སྦྱ་ཞེས་པ་བཞིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་སྦྱས་དུས་སུ་ཆོག་པས་
 མཐའ་ཡས་བསགས་ཤིང་སྦྱོན་ལས་མཐའ་ཡས་བདེབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་དུ་མ་
 སྦྱོ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་བཤུད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་མི་འཐད་སྒྲུམ་ན། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་བཤུད་
 འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤུད་ཀྱང་རང་འགྲུལ་གྱིས་ཕྱོགས་སྦྱས་རྩོད་ལན་དང་། གཞན་ཆོག་པས་གསུམ་གྱི་
 སྒྲུབ་ཀྱི་བཤུད་པ་མང་པོ་དང་། མཐའ་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་དང་རྒྱུ་འབྱུར་མངོན་སུམ་སྦྱབ་པའི་རིགས་དང་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་སྦྱར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་དང་མཆོག་
 བཟློས་པའི་པར་གྲུབ་དུ་མས་བཤུད་པ་མཐའ་དག་སྦྱོང་རིགས་པར་མལ། དེ་དག་རྒྱུ་བཤུད་འདིར་
 དངོས་སུ་མ་བཤུད་ཅིང་བཤུད་ནའང་ཡིག་ཆོག་པས་འབྲུམ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་སོགས་
 བྱའོ། རྣམ་པ་ཁམས་ན་རེ། མངོན་རྟགས་རྒྱུ་གི་མཆོད་བཟློད་ཀྱང་དེའི་ལུས་ཡིན་པར་མལ། བསྐྱར་
 བཅོས་འདིའི་མཆོད་བཟློད་ལུས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་འཐད་པ་གང་ཞིག་མཆོད་བཟློད་དེས་ཀྱང་དངོས་པོ་
 བརྒྱུད་མ་ཕྱེན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྦྱོད་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱུ་བར་བཤུད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

ཁྱེད་མེད་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་ལུས་མཐོང་བསྐྱེད་ཅུང་བ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ཀྱང་དེ་ཡོད་ལ་བསྐྱེད་
བཅོས་འདི་ལ་མཚོན་བཞིན་དེ་ལུས་མ་བྱས་ན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ལུས་མ་བཞིན་པར་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་བྱེད་པ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་
རིགས་འགྲེལ་བ་དོན་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། ཞི་འཛོམས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱམས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་མ་
བཞིན་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས། ལུས་ཀྱང་བཞིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ
ལྟ་ཡིན་ཡང་ཞེས་མོགས་ནས་བཤད་ཐིག་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དཔྱད་བཞིན་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་བཅོས་འདིའི་ལུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འོ་ན། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་བཞིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས། སངས་རྒྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་དང་སྤངས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་
བཞིན་སྐྱུ་མཚན་ཉིད། དབྱེན་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་དེ་དང་གློ་བུར་རྒྱུ་དག་གི་དེ་གཉིས། ཁྱད་པར་
ལྟ་ལྟ་གྱི་གཞུགས་སྐྱེད་པོ་དང་སྐྱུ་མཚན་ཉིད། ཁྱད་པར་ལྟ་དང་དེས་པ་ལྟ་མི་འདྲ། གཏུལ་བྱ་འདུལ་
བའི་དོན་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཚན་ཉིད། དབྱེན་
བཞི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ལ་གཞིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མཚན་ཉིད། དབྱེ
ན། གཉིས་དང་ལྟ་མོགས་ཡོད། རང་རྒྱ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་ཇེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དགར་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ལམ་མ་
ཁུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་མའི་བར་ན་ཡོད། དབྱེན། བརྒྱ་གཉིས་དང་ཉེར་བཞི་དང་སུམ་རྒྱ་མོགས་ཡོད་
དོ། ཁྲ་ན་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལྟར་གནས་སྐྱུར་སྐྱོན་པ་འཛོལ་ལ་འོན་ཀྱང་འདིར་ཀུན་གཞི་མི་རུང་བས། དེ
གནས་སྐྱུར་ཚུལ་བྱང་དོན་དུ་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་འཆད་པར་འདི་ཉིད་ལས། སྤྱི་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མེད་

པས་ན་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་ལ། འོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤྱག་དོག་གི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་
 ཡང་། རྟོང་སྤྱད་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་འདྲ་མོད། སེམས་ནི་
 ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོ་མཁས་པ་ལྟར་ལོན་སྤྱད་ཕྱིར་འདི་ལ་དག་པ་བསྐྱེས། ཞེས་བྱང་། གཞུང་དོན་
 བློ་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟོན་བཞི་ལྟར་གྱི་གཞན་ལ་མི་ཕན་ཡང་རང་
 ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་དངོས་བསྟན་ཚིག་ཟེན་གང་ཞིག་སྟོན་དེ་བྱལ་པའི་སྤྱད་ལྟར་མང་པོར་ཕན་པ་
 སོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་བཞི་ལྟར་ལ་ཕན་པ་ཆེར་
 དག་པ་བཞི། སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ནས། བསམ་པ་འདྲ་མོད། ཅིས་བྱང་། རང་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་
 བློ་བསྟན་ཞེས་སོགས་བྱང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་སྟོས་བསམ་ན་སྟོན་ལྟར་དེ་
 འདྲ་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་ཕན་གྱི་སྤྱད་ལྟར་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཞི། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་འདྲ་
 ཞེས་བསམ་བསྟན་ལ་འདིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་ཇི་ཡང་བཤད་ལ། སྤྱིང་ཇི་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་སྤྱང་
 ལ་སྤང་བ་དང་སྤྱག་དོག་སོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱུ་བཤད་ལས། སྤྱིང་ཇི་བསྟན་བཅོས་
 རྩོམ་པའི་རྒྱར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིང་ཇི་རྩོམ་པའི་རྒྱར་སྟོན་བཞེད་ནས་སྤྱག་དོག་ཅིས་
 དང་། སེམས་པ་འདྲ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན་ཚིགས་བཅད་འདི་སྤྱད་ལས་མཐུག་ན་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁ་ཅིག་
 འདི་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་མིན་ཟེར། ལ་ལས་མཚོན་བརྟེན་དང་འདི་གཉིས་ལ་རང་འགྲེལ་མ་མཛོང་བས་
 གཉིས་ཀ་རྩ་བ་མིན་ཟེར་ན། འོན་ན། རྒྱུ་འགྲེལ་འདི་སྤྱད་བདུན་གྱི་དང་པོ་དང་། རྩོད་རིགས་ཐམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱད་བདུན་ཐོག་མར་རྒྱུ་འགྲེལ་ལ་མཚོན་བརྟེན་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཐམ་སྤྱད་རིགས་
 སོགས་སུ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁས། རྩལ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་མཚོན་བརྟེན་
 ཡོད་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱམས་ཚོས་ལྟ་བཞིན། རྩ་བར་འདོད་
 ན། རྒྱུ་འདས་རྒྱུ་བཤད་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་རྒྱུ་འགྲེལ་དང་ཐ

མ་ཚོད་རིགས་ཡིན་ནོ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། ཞེས་པ་སྤྱིའི་མཚོད་བཟོད་ཡིན་གྱི་ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གི་ཀར་གྱི་འགྲེལ་
 བཤད་ལས། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་གྲུས་པ་
 སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་ལྟ་དང་དྲ་བོད་གི་སྤྱེ་བོས་ཞབས་གྱི་པར་ལ་ཕྱག་བྲུས་པའི་བོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའོ། ཞེས་བ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རབ་རྩ་བྱེད་པ་མཛོད་པ་ན་ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་མཛོད་པ་ན་ཞེས་པས་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་རྩ་བའི་རབ་
 བྱེད་རྩོམ་དུས་ཕྱག་འཆལ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། གཞན་ཡང་། ཡུལ་ལ། ཡ་རབས་དག་ནི་ཐལ་ཆེར་བསྟན་བོམ་རྩོམ་པའི་སོག་མར་འདོད་
 པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྲུས་སོ། རྟེན་བས་ན་སློབ་དཔོན་འདི་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་
 འགྲེལ་རྩོམ་པའི་སོག་མར་མཚོད་བཟོད་མ་བཏོད་པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྩོམ་པའི་
 རྩུད་པར་གྱིས་གཙོ་བོའི་དགོས་པ་སོགས་ནས། གོམས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྩ་བ་ཕྱག་པ་ཉིད་རྩོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱོ་བོ་ཐལ་ཆེར་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འདི་རྩ་བའི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུབ་སྟེ། འགྲེལ་པའི་རྩོམ་པར་
 དམ་བཅའ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་དུ་འགྲེལ་པའི་མཚམས་སྒྲིབ་འདྲེན་
 པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། འགྲེལ་པས་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། དོན་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུལ་ལ། ཡུལ་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་སྤྱོ་བོ་ཐལ་ཆེར་ཞེས་བྲུ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིས་དེ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་
 གཉིས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས། གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ། མེམས་པ་དང་སྤྱིད་ཇེ་འདི་གཉིས་གྱིས་ན་སེམས་ལྟན་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོ་
 བས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་རྣམ་འགྲེལ་བྲུ་བ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྤྱེས་ཏེ། ཞེས་

གསུངས་པ་འདིས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་མཉམ་ཆོག་སྟེ།
 བཅད་འདིའི་དུས་སུ་རྣམ་འགྲེལ་བྱ་ཞེས་དམ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་བྱས་མ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདི་སྐོར་ལ་སློབ་ཀྱིས་གཉིས་དང་རྒྱུ་གི་སྐོར་གི་རྩོད་རྒྱུ་མང་བ་ལ་མ་འདི་འགྲེལ་
 པ་དང་རིགས་རྒྱུ་སྟོན་སྟེ་ལྟོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་མེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་རྟོག་གོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་
 དང་། ལ་ལས་མེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལ་མ་ཐོབ་ཅུ་འདོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། རྩོད་ས་
 བཅུའི་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ཡིན་པར་མཉམ་ཆོག་སྟེ། རྩོད་རྟོག་གོ་བ་དང་ས་ཐོབ་ཅུ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། རྩོད་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ལན་དུ་མར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པར་
 འཕགས་ལུ་ཡ་གྱི་བཅུ་གྲུ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་ཆོག་སྟེ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རྩོད་རིས་བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རང་འགྲེལ་ལས་ཇི་བཅུན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་བ་ཡིན་ཆོ་
 ཞེས་མཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་པ་བཞིན། ཅེས་དང་། བོད་ཀྱི་མཁམས་པ་དུ་མས་ཀྱང་དངས་བ་
 མགོན་པོ་མཛོན་ལུང་རྒྱུད་ལས། པལྗེ་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་པ་འདི་
 དང་། སྐྱེས་བུ་དུག་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཚད་མ་པར་སློབ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛོལ་བོ་
 ཞེས་དང་། རང་འདི་མཁམས་པ་སྐྱེས་དག་གིས་ཀྱང་མགོན་པོ་མཛོན་ལུང་གི་རྒྱུད་ལས། དགོ་སློབ་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་བ་ཡིན། ཞེས་དངས་པ་དག་ལྟར། རྣམ་བཤད་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། ས་བཅུའི་དབང་ལུག་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་
 སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་སྟོན་གསལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཇམ་དབལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཡིག་རྒྱ་ཞེས་སྟོན་བཅོན་ཉིད། རྟོ་ཡི་ཕྱགས་སུ་རྣམ་
 པར་གྲགས། ལ་འོ་ལ་རྟོ་ལ་བ་བསྟོན་ནས་ནི། རི་བཞིན་སྟོན་བཅོན་སྟགས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བོ་གང་གི་ལུགས་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་མེ། འདི་
 མཛོད་སྟེ་པའི་ལུགས་དང་ལམ་ལོ་དང་པོ་ཁོ་ནའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ལམ་ལོ་དང་པོའི་

བསྟན་དོན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཟུམ་ རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པར། ལྷག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཙན་ཡུང་པོ། ཞེས་བ་ནས། དེ་ནི་
 རྟག་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། དེས་འགའ་བཞིན་ཡིན་པས་ན། ལྷག་བསྐལ་འདི་རྒྱ་བཙས་
 ཉིད་གྲུབ། ཅིས་སོགས་དང་། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་འགག་སོགས་ཤིང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བདེན་བཞིན་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་ཀྱིས་སེམས་
 ཙམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ་ ལེའུ་གསུམ་བ་
 ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། ཞེས་བ་ནས། བྱི་རོལ་སྟོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། ཅིས་བ་
 དང་། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་བ་ནས། རང་རིག་ཅེས་ནི་བཤད་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེས་པར་སྟོ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་བ་ནས། མ་ཤས་པ་རྒྱལ་ལ་བཟོད་འདི་ཡོད། ཅིས་བ་རྒྱལ་ལ་བསྟན་དོན་སྟོ་
 ཇི་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙམ་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཟུམ། རྩོད་ཀྱི་རང་གཞུང་དང་མཛད་སྟེ་བའི་རང་གཞུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པའི་མཆིལ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཟུམ་ དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཡང་དེ་དག་སེམས་ཙམ་དུ་འགྲེལ་
 པ་གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། དང་པོར་མ་ར་རྒྱ་སིར། ཞེས་བ་ནས། དྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིན་གནས་སུ་གྱུར་བ་
 ལགས། ཞེས་པས་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དོ་པོ་
 ཉིད་མ་མཆིལ་པ་ལས་ཞེས་བ་ནས། དྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིན་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལགས། ཞེས་
 བས་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བ་
 བས། རྩོད་པའི་གཞིན་གནས་སུ་གྱུར་བ་མ་ལགས་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལགས་ཕྱེ་དེས་དོན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་གང་

ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་དང་དོན་དུ་བཤད། གསུམ་པ་དེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་
འགྲེལ་ལེབ་གསུམ་པ་ལས། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཤད་སྟོན་མ་ཅན། །ནམ། ཕྱིར་ལ་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་
མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞུང་དང་འཛིན་པའི་
རྣམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་
པར་བརྟུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བོད་སྐད་མ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཞི་འཛོལ་བ་སྤྲུམ་དང་རྒྱན་
མ་བཅད་པོས་རྣམ་འགྲེལ་རིལ་བོའི་རྣམ་འགྲེལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲུམ་པའི་ལྷགས་སུ་བསྒྲུབ་ཟེར་ན། ཇི་
ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །ཁོ་ཤམ་གཞུང་དུ་མས་གཙོ་བོར་གསུལ་བྱུང་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་མི་
རུས་པ་རྗེས་སུ་གཞུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པོ་བདེན་གྲུབ་བསྟན་པར་མི་འདོད་པར་ཐམ། དམ་བཅའ་འཐར་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབུ་མ་སྤྲུང་བ་དང་རྒྱན་དང་འགལ་རྒྱུ་ལ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་གིས་འདིའི་གཞུང་གི་ཆ་འགལ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལྷགས་སུ་བཤད་བ་ཙམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་མ་བཅད་པོས། གལ་ཏེ་
ཐམས་ཅད་རུས་མེད་ན། །ཞེས་ལོགས་གྱི་འགྲེལ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་སྤྲུབ་པའི་རྣམ་
གཞན་གཙུག་པའི་དགོངས་པར་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་འཛོལ་དགོངས་པ་དང་མཐུན་
པར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དབུ་མའི་སྟོང་ཉིད་རྒྱར་ཙམ་བསྟན་པ་
མ་གཏོགས་མགོ་མཇུག་ཀྱན་ཏུ་དབུ་མའི་ལྷགས་བསྟན་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཞུང་གི་ཐོག་
མཐའ་ཀྱན་གྱིས་དབུ་མའི་ལྷགས་བསྟན་པར་འཆད་བ་ནི། །ཁོ་བོ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གང་གི་ཡང་
རྣམ་གཞན་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་གསལ་པར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གཞུང་ཡོངས་རྟོགས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་མི་རུང་
ཡང་དགོངས་པ་མཐའ་ཐུག་བསྒྲུབ་རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྒྱན་མ་བཅད་པོའིར་འབྱུང་སྟོབ་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་ཐམས་པུར་བ་དང་། གི་བ་འཛོལ་བ་སྤྲུལ་དང་རྩེ་རྩེ་མེད་པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
 དང་། ལྷ་ལྷག་གཉིས་ཚོས་མཚོག་དང་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་
 ལུགས་འཐད་ལ་རྣམ་བཤེན་རྩལ་གཉིས་ལས་ཚོས་མཚོག་ལྷར་གྱི་རྣམ་རྩལ་དང་། རྣམ་བཤེན་བྱེད་ཆེ་སྤྱི་
 ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་རྩེ་རྩེ་མེད་པ་ལྷར་རིགས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིས་མདོ་སེམས་བྱུང་མོང་གི་
 ལུགས་བཤད་པ་མང་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་གི་ཤེས་
 བྱེད་སྒྲུབས་སོ་སོར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོན། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་
 སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་བཀྲལ་མི་རུང་པར་ཐམ། དེ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀྲལ་མི་རུང་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་གིས་ཁྱུང་གྱང་འདིའི་གཞུང་ལ་དེ་ལྷར་
 ཁྱུང་མི་དགོས་པ་མཛོན་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྷར་ལུགས་བརྒྱ་
 སྟག་སོགས་གཞུང་སོ་སོས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཁྱེད་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་དེ་ལ་ཐུག་འཚུལ་ནས་ནི་
 རྣམ་འགྲེལ་ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་བརྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ॥ ॥

གཉིས་པ་བཤད་བཞིན་འགོད་པ་ལ། ས་བཅད་ཆེན་མོ་ལྷར་རང་ཉིད་གྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མ་ཁྱེད་པར་བཤོད་པའི་ལམ་དེས་ཐབས་དང་། ཐབས་དེས་གཞན་རྗེས་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཐབས་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་ཀུན་བདུས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷོག་གྱུར་དེས་པའི་ཐབས་དང་། ཀུན་བདུས་
 མཚོན་བཤོད་བཤད་པའི་སྟོས་སྟོན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་དང་། སྤྲུལ་བྱེད་མཐར་སྟག་མཛོན་སྤྲུལ་
 ཚད་མ་བཤད་བཀའ་སྤྲུལ། དང་པོ་ལ་རྗེས་དཔལ་རྟེན་གྱི་སྟོས་བཤད་བ་དང་། འོག་རྟེན་སྤྲུལ་པའི་རྟགས་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཀའ་སྤྲུལ། དང་པོ་ལ་གཞན་ཚོགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 རོ་པ་རང་དོན་རྗེས་དཔལ་གཉི་རྟེན་གཞན་ཚོགས་ཐོག་མར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པར། རང་འགྲེལ་
 ལས། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སྤྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་

ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་དེ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་བྱུང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཅིང་
དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ། བརྟེན་རྒྱ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་དང་བཅས་པ་འཆད་པར། ཕྱོགས་
ཚོས་དེ་ཆས་བྱས་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཅིང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། གཏན་
ཚིགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པ་དང་། རང་འབྱེད་ལས། ཕྱོགས་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། ཞེས་པ་
ནས། རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱུང་།

འདི་ལ་འཕྲོས་དོན་དང་གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདི་དག་གཞུང་
དང་ཆོད་མ་མདོ་ལས་འཕྲོས་རྒྱལ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། དག་སྤོང་དག་གམ་མ་བས་རྣམས་
ཀྱིས། ཁ་སྤྲེག་བཅད་བཟར་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། ཁེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཞུགས། རྒྱང་པར་བྱ་
ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། ཞེས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་ནས་ལེན་དགོས། གུས་པ་
ཅམ་དང་འདྲེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་དོན་རིགས་པ་ལམ་རྒྱ་མཚན་ནམ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
རྒྱལ་གསུམ་ཆོང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཆད་པར། ཆོད་མ་མདོར། རང་དོན་ནི། རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་
ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཅིང་དང་དབྱེ་བ་འཆད་པར་
འདིར། ཕྱོགས་ཚོས་དེ་ཆས་བྱས་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཅིང་། ཅིས་བྱུང་། བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་
གང་ཅུང་ཟད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན་པ་དེ་མཐས་ཅད་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་རྟགས་
ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱས་པར་བསྟན་པ་འཆད་པར། ཀྱན་བརྟུས་
ལས། སོ་སོར་བཞག་པའི་མི་འབྲུལ་པ། གང་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོམ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་
འདིར་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་འཆད་པར། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བྱུང་། ཀྱན་བརྟུས་ལས། རྒྱལ་པོ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་པ། རྟགས་དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་
བྱས། ཞེས་བཤད་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་འཆད་པར། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་

གཞན། ཞེས་བྱང་། བཤད་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། ཡུལ་ས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་མེད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དང་གྲངས་དེས་པ་དང་། དེས་པའི་རྒྱ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲིག་པ་བཤད་
དེ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་དེས་པའོ། ཁེང་ན་མི་འབྱུང་དེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གྲངས་དེས་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱོགས་སྒྲ།

རང་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དོན་བརྒྱུས་ཙམ་བཞེད་ན། སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། དོན་ལུས་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ཆས་ཁྱབ་པའི་དོན་དང་། གང་ན་ཚིགས་གསུམ་གྱི་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ནས་གཉིས་སུ་བཤད་པ། དེ་ལ་རྩོད་སྤངས་ཤེས་ཕྱིན་དང་ལུ་ཡོང་པའི་
ཕྱིར། དང་བོ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། མ་ཡིན་ཏེ་བཤད་པར་བྱོའོ
ཞེས་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་པར། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཆ་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཀྱང་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་འཆད་པར། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་
དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་། བཞི་བཞི། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་
ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གང་ན་ཚིགས་ཏེ། ནས། དེ་ནི་དེའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱང་། ལྔ་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ན། ཞེས་པ་ནས། རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཞེས་བྱང་། འདི་རྣམས་གྱི་ལྷག་པ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། འདིར་ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དོན་མཛོལ་འགྲེལ་
དང་དར་ཤིག་རྣམ་དེས་རྩ་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་འཐད་ལྟན་དང་དར་ཤིག་དང་འདིའི་རང་འགྲེལ་
འགྲེལ་བཤད་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུང་ཟད་བཤད་ན། ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་ཕྱོགས་དོན་བཟུང་བ་དང་། གང་ན་

ཆོགས་དེའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐམས་པ་སྒྲུངས་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོད་སྒྲུངས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆང་མ་མདོ་
ལས། གང་ནི་ག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཆེ་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདིར་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམས་པ་དགུར་བསྐྱབ་པ་
དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་རྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། འདིར་
ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་བྱེད་པར་ཐམས། རྟོག་གའི་གཞུང་
ལས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕྱོགས་ཞེས་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། གྲགས་པས་གཤོད་ལ། འདོད་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐམས་ལོ། ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཆོས་གྲུབ་པ་དང་ཆོགས་དོན་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱང་གའི་
མ་གྲུབ་པར་རྒྱང་ཆོས་གྲུབ་པར་ཐམས་པའི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པས་ཁོགས་སོ། །འདོད་ན། གང་ནི་ཆོགས་ཕྱོགས་
ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོད་ཚུལ་ནི། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། རེ་ནི་གཅི་སྟེ། ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་དང་། འཁྲུས། མདོ་ལས་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བཤད་པ་ཕྱོགས་ནི་ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་བྱུན་གང་ནི་ཆོགས་ནི་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་
གྲུབ་ན་ཇེས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྤྱི་ནི་ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་
དུ། འཐད་ལུན་ལས། འདིར་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པས། ཞེས་པ་
ནས། བསྐྱབ་པར་བྱ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བྱུང་། དེ་ལ་སྤྱོད་དེ་མེད་པར་ཐམས། རྟགས་རྩལ་དང་
པོ་འཆད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུང་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་ནི་ཆོགས་དོན་ལ་བྱས་ན་སྤྱོད་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ལས་
འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བདགས་ནས་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ཅན་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་
བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁི་སྒྲུང་དུ་མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། ཆོས་
ཅན་ནི་གྲུབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འཆད

པར། རྣམ་དཔལ་ལས། ཐུགས་ཆོས་མཐུན་ཐུགས་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཐུགས་
 བློ་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་ཐུགས་བློ་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ་ཏེ་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འཐད་ལུན་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་གྱི་དོན་ལ་འདུག
 པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཐུགས་བློ་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་འདིར་ཆོས་
 ཅན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་རྩོད་མཁན་ནི་ཆ་པའི་རྣམ་དཔལ་རྟེན་ཆེན་ཉི་ཟེར་
 ལས་དབང་ཕྱག་སྟེ་ཡིན་གསུངས། ཐུགས་ལྟ་དང་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་པལྟ་ཏེ་སྤྱུ་པར་འདོད་
 དོ། །སྤྱུ་ཐེང་བོ་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་དེས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱིར་འདོད་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལོ་རྩོད་བརྒྱ
 ལུན་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་བཤད་ལྟར་བརྟུང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་དང་གྱི་སྟེ་བདུན་
 སྟེ་དོན་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས། རྩོད་པ་འདི་པལྟ་ཏེ་སྤྱུ་ཐེང་བོས་ལོ་རྩོད་བརྒྱ་ལུན་ཤེས་རབ་ལ་
 འབངས་པ་ཡིན་ཞེས་གངས་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་གྲགས་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་སྟེ་
 ཡང་རྣམ་འགྲེལ་དེས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱིར་མཚན་གཞིར་རུང་ཡང་དེ་ཁོར་མ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་རང་འགྲེལ་གྱིས་
 ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་དེས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱིར་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་
 སྟེ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པའི་འགྲེལ་པར་ཨ་ཆ་ཤས། འདིར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་
 དབང་ཕྱག་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་ལན་བཤད་པར་འདོད་པས་ཐུགས་སྤྱིར་གཙོ་བོ་པ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེས་དང་། རྩོད་པའི་རྣམ་དཔལ་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲིབ་
 དཔོན་དབང་ཕྱག་སྟེ་ན་རོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རོ། །ཤེས་འདོད་ལ་ཐུགས་ཞེས་གདགས་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱ་རིག་ལས། དགོས་པ་
 མེད་པར་གཙོ་བོ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་འདོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་བང་གང་
 ཞིག་འདིར་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་ཚུལ། རང་འགྲེལ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་དགོས་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱུང་། ཡུལ་པ་རོལ་པོས་ཐོ་ཆོས་ཀྱི་པམ་མ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིས་རྩོད་མ་ཁུན་ཡོད་པར་གསལ་པོ། །པ་ན་མི་རྩོད་གཞི་སྒྲུ་བླ་བུ་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་པ་དགས་པ་དགོས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བདགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་
 ཡོད་བགང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོར་ཆོས་
 ཅན་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་པ་དགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གོ་ནས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་པམ་རྟགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་མེད་གིས་མ་བདགས་པར་ཆོས་ཅན་ཞེས་བདགས་པ་རྩོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་
 ལུས་པའི་ཆོས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་ལ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་པམ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་དང་མོགས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་
 འདྲིལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་སྒྲུ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་པོ་དང་། རྒྱ་
 རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་
 དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ དེ་སྒྲུ་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ང་དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལུས་པའི་སྟེང་དུ་འགོད་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལས། ཉེ་བར་བདགས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲོམ་པས་
 བྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཀྱི་དཔེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངར་
 ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལུས་པའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུ་དེས་རང་
 འགྲེལ་ལས། མ་ཡིན་ཉེ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་

ལྟར་ཡིན་དང་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདྲ་ལ། འཐད་
 ལྟན་ལས། ཆོས་ཙམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིལ་བྱེ་བྱུག་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་
 བོ། རྟེན་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཙམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཆོགས་ཡིན་པར་
 བཤག་པ་ནི་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཙམ་རྟོགས་པའི་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིལ་བྱེ་བྱུག་གྱི་
 ཐོགས་གྱི་གདགས་གཞིའི་རྒྱུ་ལ་བྱུག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། གདགས་གཞིའི་རྒྱུ་ལ་དེའི་
 མིང་འདོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་བྱུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རས་ཡུག་གི་ཐོགས་གཅིག་
 ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ལྷ་བ་ཆོག་མི་ཟེར་བ་ལྟར་དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་ཐོགས་
 དངོས་ཆོགས་དོན་དང་ཚུངས་པའི་དང་ཆོས་གཉིས་ལ་བདགས་ནས་འཇུག་གི་དེ་སྒྲིལ་གྱི་དཔེ་རྟགས་ལ་དེ་
 སྒྲིལ་གྱི་ཐོགས་ཞེས་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་རྒྱལ་དང་པོའི་ཐོགས་སྒྲིལ་ཐོགས་ཆོས་སམ་
 རྟགས་སྒྲིལ་བ་དང་འགྲེལ་པས་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་མདོར། བསྐྱུས་པ་བསྐྱུབ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཙམ་ཁ་ཡར་བ། འདོས་སུ་མིན་ཡང་དེ་ཐོགས་གཅིག་ ཡིན་ཕྱིར་
 བསྐྱུབ་བྱར་བདགས་ནས་བརྟེན། ཅེས་དང་། འདིར་རང་འགྲེལ་ལས། ཡན་ལག་གི་དོན་ཆོས་ཙམ་དང་
 ཆོས་ཙམ་ཁ་ཡར་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་བདགས་ནས་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། འདི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་
 དོ། དཔེར་ན། རས་ཡུག་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པར། རང་
 འགྲེལ་གཉིས་ལས། དེའི་ཐོགས་གཅིག་ཡིན་པས་དེར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཙམ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཡུ་ཀུས། སྒྱི་ཡན་ལག་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 བོ། དེའི་ཐོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདྲེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འདོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 དང་། འཐད་ལྟན་ལས། གང་ཞིག་གང་གི་ཐོགས་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་འདོགས་

པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཐུགས་གཅིག་ཚིག་པ་ལ་ལཱ་བ་ཚིག་གོ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཉེ་བའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཚུད་གཞིར་གོ་མེད་ཀྱིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུབ་མི་དྲག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཚུད་གཞི་ལས་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་ལ་མི་འདུག་པར་ཐམ། ཚོས་ཞེས་བརྗོད་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་ཚུད་གཞི་ཚོས་ཅན་གཅིག་འབྲུག་ལ། འདིར་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ན་ཚོས་ཅན་ཞེས་ལྷག་པོ་སྒྲོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཚུད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྒྲུབ་པའི་སྒྱུབ་ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱ་སྒྱུབ་པའི་གཞིར་སྒྲོལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོས་ཅན་ཚུད་པར་ཅན་བསྒྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རྟེ། རི་སྒྲུབ་དུ་རང་འབྲེལ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་ལྷག་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་ལ་འདིའི་གཞི་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། ཚུད་གཞི་དེ་ལྷ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་འདིར་ཉེ་བ་ཞེས་དང་། འཐད་ལྷན་ལས། གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡང་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ནི་ཚུད་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་དེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རེས་སྐད་བཀའ་པའི་དུས་སྐབས་སྒྱུབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་གཞི་ཅིང་དུ་སྒྲོལ་གནས་པས་ན་བསྒྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ནི་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ན་རེ། དེ་ལྷར་སྒྲོས་པས་དེ་སྒྱུབ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཚུད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དང་དེ་སྒྱུབ་གྱི་ཚུད་གཞི་ཁོ་ན་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་སྒྱུབ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་མེད་དོན་གཉིས་ཀ་དེ་སྒྱུབ་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་བུམ་བལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། བུམ་བལ་དེ་དེ་སྒྱུབ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་ཤེས་གྱི་གཞུང་བྱེད་སྒྱུབ་གྱི་རྒྱལ་དང་པོར་ཐམ་ལོ། རི་སྒྲུབ་དུ་རང་འབྲེལ་གཉིས་ལས། མ་ཡིན་ཉེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཚུད་གཞི་ཁོ་ནར་གོ་མེད་ཀྱིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྒྱུབ་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་

ཚེས་ཞེས་པའི་སྐུ་དེ་དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་ཚུང་གཞི་ཁོ་ནར་འཇུག་ལ་དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་མི་འཇུག་པར་
 ཐམས། དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་དེ་དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ཆས་བྱབ་ཅེས་དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་རྩེས་བྱབ་སྟོན་པའི་ཚིག་
 ལས་གཏན་ཚིགས་དེ་དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲུར་ཡང་
 ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་པས་ཀྱང་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པར་གོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་ཀྱིས་ཚོས་ཞེས་རང་མིང་གིས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་
 ཡིན་པར་བརྒྱུད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁོའི་ཚུང་ཚུལ་ནི། འདིའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ཆས་བྱབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་ལས་ཀྱང་། མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་
 ཡོད་པར་བརྟེན་པས་སྟོགས་དང་། འམད་ལྡན་ལས། དཔེའི་ཚོས་ཅན་འཛིན་ན་སྟོགས་དང་ཤུགས། དེ་
 ཆས་བྱབ་པ་ཞེས་བནས། དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོའི་ཀྱང་ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ་ཞེས་གསུངས། ལན་ནི་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་འདི་ན་རོ། ཚུང་
 པ་དེ་ལྷན་རྒྱ་མི་འམད་པར་ཐམས། དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་རྟགས་བྱས་པ་དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
 རྟགས་ན་མཐུན་དཔེ་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་བས་བྱབ་པ་ཡང་མི་འམད་པ་གང་ཞིག་ ཚིག་སྒྲུམས་
 བསྟན་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་སྒྲུར་བསྟན་ན་རྟོགས་སྟོན་འོངས་པས་བྱབ་པ་ཡང་མི་འམད། ཤུགས་ཀྱིས་རྟགས་
 དགོས་ན་རྟགས་དཀའ་བའི་སྟོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམས། རྩེས་བྱབ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 གྲུབ་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་ནས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་
 མ་རྟགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་མཐུན་དཔེ་ལ་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པས་མ་བྱབ་པར་ཐམས། རྩེས་བྱབ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

གསུངས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲིང་གིས། རྗེས་དཔལ་གྱུད་དེ་མཐུན་ལ། ཡོད་
 དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་སྒྲོན་ཅན་དུ་སྟེ། དེས་
 ཚུལ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲི། བྱལ་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཟིན་
 གུང་ཁྱུང་པ་གཅིག་བཞེད་པས་གུང་གཉིས་པ་འཕེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོར་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་
 བསྟན་པས་ཟིན་གུང་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བ་དང་དེ་
 ཆས་ཁྱུང་པ་གཉིས་ལ་འད་སྒྲོས་སྟོན་མེད་པར་སྟེ། མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་གུང་དེ་ཉིད་ཡང་
 བསྟན་ནས་སམ་སྒྲོས་ནས་བཤད་པ་ནི་དེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་མི་ཆོད་པའི་
 ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། གྲུབ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོས་པ་ཡིན་པར་དོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། མཐུན་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པ་གྲུབ་མོད་ཀྱི་བསྟན་པར་
 གྲུབ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་བ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་
 འདོད་དང་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་གཉིས་ལ་གཙོ་སྟེ་སྟེ་དང་ཤེས་འདོད་ལ་གྲུབ་དེས་པ་དག་གིས་ཤུགས་ལ་
 རྟགས་དགོས་ན་རྟགས་དཀའ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུམ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་དོན་ནི་རྟགས་དཀའ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་འགྲེལ་ལས། ཤུགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་རྟགས་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཤུགས་སྒྲི་མེད་པའི་དོན་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲས་པ་ནི་
 རྟགས་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲུབ་དོན་ཡོད་དེ། བཤད་ཟིན་
 བསྟན་པ་དང་མ་བཤད་པ་བསྟན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤུགས་ ཡང་ཞེས་བཤད་
 ཟིན་པ་བསྟན་པར་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སུམ་པ་ཐེ་ཏ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཞེས་
 བདགས་པ་དང་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པས་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་
 བཞེད་རིགས་པར་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞེད་ན་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་པའི་ཆོད་ཚུལ་ནི། ཤུགས་ གཤམ་དེ་

པ་རེ་པ་ལོ་ཉི་ལར་བདག་པ་ཡང་མི་བྱུང་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲིམ་པར་ཡང་མི་བྱུང་། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་
པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱེད་ཞེས་སྒྲུབར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་ལྟ་སྒྲུབ་
ན་རེ། དེ་ལ་མ་ཁྱུང་པར་ཐམ། དེ་ལྟར་བཞེད་ན་གཞུང་མང་བ་དང་། སྒྲེབ་སྒྲུབ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཡོང་
པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ལྟ་སྒྲུབ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་གཞན་ལ་འཆེལ་ན་གཞུང་མང་བ་དང་ཆོག་ལེན་པར་
བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་བཤད་པ་བསྟུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཐད་དེ། རྣམ་དེས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་དེ་ནི་
ཕྱོགས་ཞེས་བཞེད་པས་སྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོད་པ་བྱས་
ཤིང་། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཆོད་དོ།

གཉིས་པ་རྟགས་དེའི་ཆོས་ཡིན་ན་རྟགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་ཐམ་པ་སྒྲུབས་པ་ལ་
ཆོད་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་བར། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་ཆོག་སྐད་འདི་དུག་པའི་
འཕྱུ་བར་ཐམ། འབྱུ་མང་པོ་དང་རྒྱས་དབྱེད་དང་ལས་འཛིན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ལྟ་སྒྲུབ། འདི་
ལྟར་རེ་ཞེས་འདི་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོང་པས་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུ་མང་པོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ལོགས་
དང་། འཐད་ལྟར་ལས་ཀྱང་། རེ་ཞེས་འདི་རྒྱས་དབྱེད་པས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོགས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། འདི་མ་ལས་འདོད་མ་ཡིན་ནོ་འདི་མ་གོ་ན་གཞུང་འདི་དག་གི་ཆོག་དོན་མི་དོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་དགོས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་མ་བྱེད་ཅིག་ ལྷ་བར་འདོད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྟུས་
པ་འབྱེད་པ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་དུག་སྒྲུབ་བདོན་པའི་ཕྱིར་ནོ། རང་འབྱེད་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིང་ཡིན་ན་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ལྟ་སྒྲུབ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པར་ཆོག་བསྟུ་བ་
ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། འཐད་ལྟར་ལས་ཀྱང་། དུག་པའི་བསྟུ་བ་ཡིན་པར་བསམ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིང་
ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་པ་རེ་པ་ལོ་ན་རེ། འོ་ན། དུག་སྒྲུབ་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་
བྱ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་གྱི་གནད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་

བྱས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ཚུང་གཞི་སྒྲིམ་ཆོས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལྟར་རྣམས་གཙོང་
 དུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་རྣམས་དཔྱེད་ཀྱིས་པ་བདག་པོའི་སྐྱེས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་
 འདིར་མ་བྱུང་མོད། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཞན་ཆོགས་སུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུང་རྒྱལ། རང་འབྲེལ་ལས། གཤམ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་
 དེའི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་
 དང་། རྣམ་དེས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དང་། འཐད་ལྟར་ལས། དུག་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས་
 རྒྱལ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་
 གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སོགས་བྱུང་།

གཅིས་པ་དེའི་ལན་ནི། སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ན་ལེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཞེས་བདག་སྐྱེས་པ་དུག་སྐྱེས་པའི་བདག་པོའི་སྐྱེས་པ་དུག་པའི་སྐྱེད་ཏེ་བྱིས་པ་བཤད་པ་ལྟར་
 གཞན་ལྟར་རྣམས་གཙོང་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་ལྟར་རྣམས་གཙོང་གཅིག་དང་
 གཞན་ལྟར་རྣམས་གཙོང་གཅིག་དང་མི་སྲིད་རྣམས་གཙོང་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྲུ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་པའི་འཕྲོང་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་ནག་པའི་མདའ་འཕེན་པ་སྐྱེན་པར་བཤད་པའི་
 དུག་སྐྱེད་མི་ལྟར་རྣམས་གཙོང་གྱི་འགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་པའི་ལ་རྒྱ་སྐྱར་ནག་པས་
 ཕྱིན་པའི་བུ་ནག་པ་ནི་འཕྲོང་སྐྱེན་པར་མ་གྲགས་པས་དེ་སྐྱེན་མི་སྐྱེན་དྲིས་པའི་ལན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 གྲུ། དེ་ལྟར་གཞན་མདའ་སྐྱེན་པ་མི་གཙོང་པར་ནག་པ་འཕྲོང་སྐྱེན་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལས་མི་ལྟར་པ་
 གཙོང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནག་པའི་འཕྲོང་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་པའི་དུག་སྐྱེས་པས་ནས་ནག་པ་འཕྲོང་སྐྱེན་ནོ་
 ཞེས་མི་ལྟར་རྣམས་གཙོང་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་ཀྱང་བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ཚུང་གཞིའི་
 ཆོས་སམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་དུག་སྐྱེས་པས་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པ་ཡང་ཚུང་གཞི་དགས་སུ་

འགོད་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་གཅོད་ཀྱི་གཞན་དང་ལྡན་པ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་ལེས་རང་འབྲེལ་
ལས། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞག་པ་འཕོང་སྒྲིབ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་པར་གཅོད་པས་
ཁྱེད་པར་དུ་བྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་མི་ལྡན་པ་
ཞེས་བྱུང་གཞན་འདྲ། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་བལྟེང་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱིན་པའི་བུ་སྲིད་
སྐུ་བ་ཀྱི་འཕོང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡོད་དམ་སྐུ་པའི་ངོར་སྲིད་སྐུ་བ་ཀྱི་འཕོང་སྒྲིབ་ནི་ཞེས་པས་སྲིད་
སྐུ་བ་ཀྱི་འཕོང་གང་ཟག་གཞན་ལས་སྒྲིབ་ནི་ཞེས་གོ་རྒྱུ་པས་དེའི་དུག་སྐྱུས་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་
ལ་མི་ལྡན་པའི་འཕོང་སྲིད་སྐུ་བ་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་རྒྱུ་པས་ན་གཞན་ལྡན་རྒྱུ་གཅོད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཆལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལྡན་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་དུག་སྐྱུ་བ་སྐྱུས་ནས་སྲིད་སྐུ་བ་འཕོང་སྒྲིབ་ཞེས་པ་
ལྟར་འདིར་ཡང་གཞན་ལྡན་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་དུག་སྐྱུ་བ་སྐྱུས་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན། སྲིད་སྐུ་བ་འཕོང་སྒྲིབ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་
པར་བཅད་པས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཨ་ཁུ་ལ་མི་གཅོད་ཞེས་
པ་ལྟར་ཨ་ཁུ་ལ་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་མང་ལ་དམར་པ་དཀོན་ཞིང་། མེ་ལོང་ལས། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་
མི། ཁྱེ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཀུན་རྒྱུ་དམར། །ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་དམར་པོ་མང་ལ་སྟོན་པོ་དཀོན་པས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པས་ན་བརྒྱ་སྟོན་པོ་མི་སྲིད་དམ་སྐུ་པའི་ངོར་སྟོན་པོའི་བརྒྱ་སྲིད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་མི་སྲིད་
རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དུག་སྐྱུ་བ་སྐྱུས་ནས་བརྒྱུའམ་མཚོ་སྐྱེས་སྟོན་པོ་སྲིད་
ཅེས་བཤད་ན་མི་སྲིད་རྒྱུ་གཅོད་དུ་འགོ་ལ། དེ་མ་ཡིན་ན་འདི་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་གོ་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དཔེར་ན་མཚོ་སྐྱེས་དང་སྟོན་པོ་དང་དཀར་པོ་རྒྱུ་མ་ཡོད་ཅེས་པའི་དང་སྐུ་བ་སྐྱུས་ནས་མཚོ་སྐྱེས་
སྟོན་པོ་དཀར་པོ་རྒྱུ་མ་ཡོད་དམ་སྲིད་ཅེས་པས་མི་སྲིད་རྒྱུ་གཅོད་དུ་མ་སོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མ་
གོ་བར་བྱུང་པོ་དག་གིས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུས་སུང་བ་རྒྱུང་ཟད་མཐའ་དབྱིངས་དུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱིངས་པ་ལ། མཚོ་མས་སྐུར་གྱི་མཐའ་དབྱིངས་པ་དང་། ཕྱོགས་སྒྲུ་ལ་དབྱང་བ་

དང་། དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས། དང་
 བོ་རྒྱ་གར་གྱི་བཞི་ཉ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕན་བ་དང་མི་ཕན་བ་ལ་
 བྱེད། དེ་གཞན་ལ་འབེབས་པ་ཆེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པས་ཆེས་དཔག་དང་པོར་འགྲང་བེད་བ་ཡིན་
 ཏེ། ལྟུངས། དོན་ནི་ཕན་པ་ལོ། དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་ཕན་པ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་སྐད་དུ་
 འཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ཆེས་དཔག་ལ་རག་ལས་བྱས་ན་འད་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་ དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ནི་ཆེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕན་མི་ཕན་གང་དུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཆེས་བདགས་སོགས་བདད་སྟོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཆེས་དཔག་ལ་རག་ལས་
 པའི་བྱིར། ལྟུངས། བདད་སྟོམས་སྤྱ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆེས་སྤངས་པས་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕན་མི་ཕན་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་མཛོན་སུམ་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་བྱིར། རྣམ་དེས་རྩ་བའི་མཚན་སྟོར་ལས། ཕན་བ་དང་མི་ཕན་
 པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་སྐབས་འདིའི་དོན་ཡོད་དེ། ཐོག་མ་སྒྲུང་གིས་བཤད་པའི་ཆོད་མའི་མཚན་
 ཉིད་སོགས་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་ཡང་དག་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་རིགས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་སྟེགས་གྱིས་བྱས་པའི་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་རྟོག་གེའི་
 ཚིག་དོན་ལྟར་སྤྱད་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རིགས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར། རིགས་མི་རིགས་དག་འབྱེད་
 པ་རྒྱར་མཐོང་གིས་ཆེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྒྱར་མཐོང་གི་མཛོན་སུམ་གྱིས་དབྱུང་ཡུལ་དེ་
 དག་རིགས་མི་རིགས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆེས་དཔག་གི་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་དང་པོར་
 བསྟན་པའི་བྱིར་སོགས་བྱུངོ། ཡང་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་དེ། དོན་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་
 དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་རྟག་པའི་དབང་ཕྱག་དང་རི་བོང་རྩ་སོགས་མེད་པ་

དག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུ་མ་ཟེའི་འགྲེལ་པ་ཁྱད་ལས། དོན་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དེ་པོ་ནི། རྟོན་
མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་སྟེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལུགས་
དང་རི་བོད་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་སྒྲིའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། དབང་ལུགས་སྟེ་དང་ལྟུ་བ་ན་རེ། ཆོས་ཅན་
རང་མིང་གིས་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱོགས་སྒྲིའི་བདགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་ཐལ། ཚུལ་དང་བོ་འཆད་
པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་བོ་བདེ་གྲག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོས་དེ་སྐུའི་ཆོས་དང་། མི་
རྟག་པའི་ཆོས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་གྱི་ཆོས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་སྐུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་དང་
པོ་ཡིན་ནམ་སྐུ་མ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲི་དེ་སྐབས་
ཀྱི་སྐུ་དང་མི་རྟག་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་ཤིན་ཏུ་མ་བྱུང་
སྟེ། སྐུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲི་ཚུད་གཞི་དང་ཆོས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་
གསུམ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོའི་ཆོག་ཟེན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲི་ཚུད་གཞི་ཁོན་ལ་འཇུག་
པར་རྟོག་གཏེ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བཤད་པའི་
ཆོག་ཟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྐུ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པའི་གདགས་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་
གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྐུ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པའི་གདགས་གཞི་
ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་མི་རྟག་པ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོགས་པ་མེད་ལ་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཡང་དེ་
སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་དང་འདིའི་རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་
སྟེ། རང་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་དེར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཆད་མ་མཛད་། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་
ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ལེགས་གནས་པའི། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། རྟོག་གོ་བའི་

བསྐྱེད་བཅས་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཙམ་གང་ན་ཚིགས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཞེས་དང་རྟོག་གའི་བསྐྱེད་བཅས་སུ་གྲགས་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ། གཞན་ཡང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཙམ་ནི་ཚུད་གཞི་དང་
ཚེས་དང་ཚུད་གཞི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ཚིགས་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་གུང་ཕྱོགས་ཚེས་བཤད་པའི་དངོས་ཟིན་
གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཚུད་གཞི་ཁོ་ནར་གོ་མི་རུས་པར་མཇུག་པོ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་དང་ཕྱོགས་ཚེས་བཤད་
པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས་
ཚེས་ཀྱི་ཚིག་ཟིན་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཡང་དེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། ཚུལ་འདོན་ན། མི་
འཐད་པར་མཇུག། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཙམ་ཚུད་གཞི་དང་ཚེས་དང་ཚིགས་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་གང་
ཞིག་ཕྱོགས་ཚེས་ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཚུད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་གཞན་སྒྲུབས་དབང་གིས་འཇུག་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུད་གཞི་དང་ཚེས་ཀྱི་ཚིགས་དོན་ཕྱོགས་དངོས་ཡིན་ལ་ཚུད་
གཞི་དང་ཚེས་གཉིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་དངོས་མ་ཡིན་གུང་གང་གས་གཞིའི་ལ་གྲུབ་དང་ཡན་ལག་ཡིན་
པས་བདགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་མཐོང་བ་ལ་རས་ཡུག་མཐོང་བ་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མདོ་ལས། བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་ཁ་ཡར་
བ། དངོས་སུ་མིན་ཡང་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱེད་བ་བདགས་ནས་བཟོད། ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་དོན་བསྐྱེད་བ་བཤད་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་དང་ཚེས་
ཅན་རེ་རེ་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་བ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ནི། དངོས་སུ་མིན་ཡང་ཞེས་པས་
བཤད། ལྷག་མས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་གས་སམ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་བདགས་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་
བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཚེས་ཙམ་དང་། ཚེས་ཅན་ཁ་ཡར་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་བདགས་ནས་ཡིན་པར་
བཟོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་དོན་ཞེས་དང་བདགས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་རེ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་གྲགས་གྲང་། དེའི་ཕྱགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་བ་སྟོས་
ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲི་ཡན་ལག་དག་ལ་ཉེ་བར་འདྲེགས་པའི་རྒྱ་ནི་དེའི་ཕྱགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྩ་དྲགས་གཉིས་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཆོས་འཆད་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཕྱགས་
ཆོས་ཅན། རྩོད་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་རྩོད་གཞི་ཁོན་ལ་འཇོག་པར་མཇུག་པ། རྩོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཚུལ་དང་
པོ་འཆད་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཕྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་བྱུང་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཚུལ་
དང་པོ་འཆད་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཕྱགས་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩོད་གཞིས་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཕྱགས་སམ་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐབས་
རུས་མི་རུས་རྩོད་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྩོད་གཞིའི་ཆོགས་དོན་གྱིས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཕྱགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་
ལས། ཕྱགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཆ་ནི་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཆོས་ཡིན་
གྱི། དེའི་ཕྱགས་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲི་ལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་
རྩ་བ་ལས། ཕྱགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱགས་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱགས་ནི་
ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་དེ་ནི་ཕྱགས་ཞེས་བརྟེན་པས་སྐངས་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་འཐད་ལྟར་ལས། ཕྱགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཕྱགས་ཀྱི་
སྐས་ནི་འདིར་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་སྟེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
ཕྱགས་ནི་ཆོས་དང་ཆོགས་དོན་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པར་རྗེ་ཡབ་སྐས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
ལས། ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོགས་དོན་ལ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་
ཞེས་དང་། ཡང་འདི་ཉིད་ལས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་
དང་ཆོགས་དོན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟགས་ལུང་རིགས་དུ་མ་སྟོ་གིས་པར་གྱིས། གོང་གི་དྲགས་གཉིས་

བ་སྐྱབ་སྒྲུབ་། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོགས་
 དང་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་མཚུངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མོ་
 ཞེས་དང་། ཚད་མ་མདོར། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་གང་། མེད་ལ་མེད་པར་བརྟེན་པར་
 བྱ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་བ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མེད་པ་
 ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྒྲུབ་དེ་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི་རྩོད་གཞིའི་སྒྲེད་དུ་དཔག་པར་བྱ་བའམ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྒྲུབ་དེ་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་རྩོད་གཞི་དང་རྩོད་གཞིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོགས་དོན་རྣམས་ཁོ་ན་
 དེ་སྐྱབ་བྱའི་བསྐྱབ་བྱ་འཆད་པའི་སྒྲོགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་མདོར། རྗེས་
 དཔག་བྱ་དང་དོན་མཐུན་ལ། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་རང་འགྲེལ་ལས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་དང་། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོགས་མི་སྒྲུབ་ཞིག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
 ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེ་བུ་ལའི་པ་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོག བརྒྱུད་པ་ཡིས་
 ཀྱང་རུས་པ་མེད། ཞེས་དང་། རྒྱུན་གྱི་བཞི་པ་ལས། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། གཞིས་པོ་ཕན་
 རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ལོ་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་རྩོད་གཞིས་ཁྱད་པར་ཐམས་། དེ་སྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དང་
 པོ་འཆད་པའི་དངོས་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོགས་ལ་རྩོད་གཞིས་ཁྱད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 སྐབས་བསྐྱབ་བྱའི་དེ་སྐྱབ་བྱའི་ཆོགས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་བྱའི་སྐྱབ་པ་གཞི་བཟང་ཚུལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲོགས་སྒྲུབ་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་དངོས་བསྐྱལ་གྱི་
 སྒྲོགས་ལ་རྩོད་གཞིས་མ་ཁྱབ་པར་ཐམས། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་སྒྲོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་

གྱི་རྩོད་གཞིར་ཐམས་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་དག་གཞིར་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། རྟགས་པས་། རྩལ་སྒྲི། རྩལ་པས་། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་དང་བཞི་ཐུགས་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། རྩལ་པར་ཐམས་། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་དང་པོ་གསུག་གིས་གདགས་གཞི་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་དང་སྐབས་འདིའི་ཐུགས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་རྩོད་གཞི་
 དང་དཔེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དགོས་ཤིང་དཔེ་ཆོས་ཅན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། དེར་ཐམས་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་གཞི་མ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་
 ཆོགས་དོན་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱིས་། རྟགས་གིས་བསྐྱེད་བྱ་ཆོགས་པ་ཉིད། ཡིན་
 སྤྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་། ཁའོ་བོ་མིན་ཡང་ཐུགས་གཅིག་སྤྱིར་། བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། འདི་དག་རིགས་པ་སྤྱོད་དགོས་སོ། །འདི་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་མེད་དག་
 དོར་དེ། མཁས་པའི་ལུགས་དབྱེད་ན། སོད་ཀྱི་རྟོག་གཤིས་ཀུན་ཆ་བདག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་
 དང་པོ་ཤེས་རྩལ་མི་རྣོས་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་བཤད། རྟགས་ཆོས་ཅན་ལ་
 ཡོད་པ་ཐུགས་ཆོས་ཞེས་བཤོད་པ་ན་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་མཐུན་དཔེ་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བས་
 དེ་གཉིས་རྣོས་སྤྱོད་འོད་གསུངས། འདི་མི་འཐད་པོ། དེ་ལྟར་དུ་རང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཤད་མཁས་པ་
 ལུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་སྤྱད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའམ་ཆོས་ཞེས་
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། འོག་དུ་འཆད་དོ། །ཡང་རྟོག་གཤིས་ལ་མཁས་པ་ཁའི་གཞི་ན་རེ། རྩལ་
 རྟགས་། རྟགས་ཤེས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཐུགས་ཆོས་ཞེས་བཤོད་ན། ཤེས་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ན་བསྐྱེད་བྱའི་
 ཆོས་ལུན་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱེད། དེས་ལ་གྲུལ་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྲུལ། ཅེས་ཟེར། དེ་ཡང་
 མི་འཐད་པར་ཐམས་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཐུགས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་
 མཁས་པས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དེ། རྟགས་བཤད་ཟེན། ཡང་རྟོག་གཤིས་དང་ཐ་སྐད་མཁས་པ་གཞན་དག་ན་
 རེ། ཅེས་ན། རྟགས་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཐུགས་ཆོས་ཞེས་བཤོད་ན་ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཡོད་ཐེ་ཆོས་བ་

ལ། རྟགས་རྟེན་སྤྲུང་དཔག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཚོས་ཞེས་བཤེད་པས་རྟེན་སྤྲུང་དཔག་བྱ་གསུམ་དུ་རེས་
 ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་དང་ཚྲོགས་དོན་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པས། དཔག་འདོད་ཀྱི་
 ཚོས་ཅན་དུ་རེས་སོ་ཟེར་བ་ལ། རྟག་པོ་བ་ལ་ལན་རེ། བཤམས། རྟགས་ལ་ཚོས་ཀྱིས་མ་བྱུང་ན་ནི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགལ་ལ། བྱུང་ན་ནི་བྱུང་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཉམས་ལ། ཚྲོགས་དོན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱུར་འགལ་ལ། ཡོད་ན་ནི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཟེར། འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་དང་པོའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་མེད་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཕྱོགས་
 ཚོས་དེ་ཆས་བྱུང་བ་ཞེས་བཤད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་ཞེས་པས་རྟགས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ལ་
 བྱུང་མ་བྱུང་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པོ་ནི་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ན། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དེ་གཞི་ཚོས་མ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་ཚྲོགས་སུ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རེ་སོགས་བྱ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ངེས་སུ། རྟེན་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་
 མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །ངེས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཚད་མ་མདོའི་ཚྲོག་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་འོ་ན། ཚད་མ་
 མདོའི་རྩ་ཚྲོག་ལ་འདིའི་སྐབས་སུ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚྲོག་བཀོད་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མདོའི་རྣམ་བཤད་མཐར་འཛིན་གདུང་སེལ་ལས། ངེས་པ་ཞེས་པ་རྩ་བའི་ཚྲོག་ལ་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། གཞན་ཡང་མདོ་རྩའི་འགྱུར་ལས། རྟེན་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུན་ལ། ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་
 མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དའི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལས། རྟེན་དཔག་བྱ་དང་དོན་མཐུན་ལ། ཡོད་མེད་
 ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །རྟེན་སྤྲུང་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སོགས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་བཤད་མཐར་འཛིན་གདུང་སེལ་ལས། རྣམ་ངེས་སུ་མཐར་སྒྲིམ་པའི་ངེས་པ་
 ཉིད་ནི་རྩལ་གསུམ་གལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡང་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཡིན་གྱི་ཞེས་དང་། རྣམ་

དེས་ཅུ་བར། རྗེས་དཔལ་གྱི་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་པ་མེད་པར་ནི། དེས་པ་གཤམ་ཆོག་པས་
མི་དམིགས་དང་། ཁབ་ག་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་གསུམ། ཞེས་བཤོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཤད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་གསལ་ལས།

གཉིས་པ་ཡན་ལས་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུར་བ། ཅུ་བ་དང་འབྲེལ་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཐད་ལུན་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཤད་བཅུ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ་བ་དང་། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅད་དག་གུང་འབྲེལ་བའི་མ་ཡིན་པར་ཅུ་བར་ཐལ་བ་
དང་། རྣམ་འབྲེལ་དེས་རྒྱས་བསྐྱུས་གོ་ལོག་པར་ཐལ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ། འདི་ལྟར་མ་གོ་ནས་སྒྲུན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟློབ་བཤད་ལུང་མ་བསྐྱུར་སྒྲུ་ཆོག་པ་བྱས་སོ། འོ་ན། མར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་ལུང་
དངས་པ་ལ་དེས་པ་བྱུང་བ་དང་རྣམ་བཤད་འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་གསུང་བཤོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གསུང་གི་དོན་བཤོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁ་ཅིག་རྣམ་དེས་སྟ། ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་པ་མདོ་ཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དག་སྟོན་པ་ན། མདོ་ལས། གང་ཞིག་
བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་ཆེ་བས། དེས་ན་གཤམ་ཆོག་པ་སོགས་དོན་གྱི་
སྟོན་དུ་རྒྱས་པར་དེ་བསྐྱུར་བྱ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་
གསུམ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འད་སོ་སོར་ནས། ཡོད་མིན་གཉིས་ཀའི་བྱེད་བྱ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲུང་དང་རྣམ་བཅད་གསུམ་གོ་བ་མ་ཆགས་ན་གཞུང་འདིའི་
དོན་པལ་ཆེ་བ་མི་གོ་ལ། རྒྱང་པར་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྒྲུང་སྒྲིར་ས་མ་ཤེས་པར་གདུགས་དཀར་གྱི་
སྒྲགས་འདོན་པ་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེ་ཁོ་ན་འད་གཞུང་དུ་མདོ་ཆོག་སྒྲིར་ལ་རྣམ་པ་རྒྱང་པར་ཅན་གོ་བར་
སྒྲུང་བས་ན། དེ་དག་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲིར་བསྐྱུར་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པས་
ཞེས་པའི་དོན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བཤོད་ཟེར་ན། འོ་ན་

ཕྱགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་འདི་འབྲུ་མང་པོའི་བསྟུ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་
 ཅན་ནམ་ཕྱགས་དེ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བསྟན་ནས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་གོ་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། ཆ་བསགས་ལས། གལ་ཏེ་ཆོག་གཉིས་དག་གྱུར་རམ། །
 གལ་ཏེ་མང་པོར་གྱུར་པའང་རུང་། །དེ་ནམས་ཆོག་དོན་གཞན་ལ་ནི། །འབྲུ་མང་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། འདི་ལ་ཆོག་གཉིས་པའི་འབྲུ་མང་ཤར་གྱི་ཞེས་པས་ཤར་གྱི་ལས་གཞན་མཚམས་
 བསྟན། ཆོག་མང་པོའི་འབྲུ་མང་མཆོད་བཟོད་དུ། རྟོག་པའི་དུ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲུ་
 མངའ་བ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལུན་གྱི་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱགས་ཆོས་ཞེས་པས་ཚུད་གཞི་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ལུན་ཆོས་བྱས་པ་
 རྟགས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་བླུགས། འདི་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པས། །ཞེས་བྱ་བར་འབྲུ་མང་
 བོ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱགས་དང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 དང་། འམད་ལུན་ལས། འབྲུ་མང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བས། དོན་གྲུང་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅིང་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཅིང་ཆོས་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱགས་ཆོས་
 ཞེས་པ་ལས་འཛིན་གྱི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་ཕྱགས་སམ་ཚུད་གཞི་ཡང་ཡིན་ཆོས་རྟགས་གྲུང་ཡིན་
 པ་ཞེས་པའི་དོན་བསྟུས་ནས་ཕྱགས་ཆོས་ཞེས་བཤད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། དེ་ལྟར་
 གཞི་མཐུན་ཞིག་ལ་སྤྱད་པའི་ཆོག་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆ་བསགས་ལས། གཞི་མཐུན་པ་ཡི་ཆོག་
 དག་ནི། །ལས་འཛིན་བྱེད་པར་རྣམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིའི་ཕྱགས་དང་
 ཆོས་གཉིས་ཀ་ཚུད་གཞི་འམ་རྟགས་གང་རུང་ཞིག་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་
 བྱས་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱགས་ཆོས་སུ་ཐལ་དང་གང་ན་ཆོགས་སུ་ཐལ་
 ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། དེ་ཆས་ཁྱེད་ཅེས་བཤད་པ་ནི་འམད་པར་ཐལ་ལོ། །ཤུགས་གཞི་མཐུན་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིང་གྱིས་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འམད་ལུན་

ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། འདི་ཕྱགས་དང་ཚོས་དང་ཞེས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཕྱགས་ཚོས་ཞེས་རྒྱས་དབྱེའི་ཚིག་སྤྱད་སྤྱར་ཟེར་
 བ། ཕྱགས་ཚོས་ཞེས་པ་རྒྱས་དབྱེའི་ཚིག་སྤྱད་མ་ཡིན་པར་མལ། ཕྱགས་ཚོས་ལ་མིང་གཉིས་ལས་མེད་
 བས། རྒྱས་དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གསུམ་པན་ཆད་ཀྱི་མང་པོའི་རྒྱས་དབྱེ་མ་ཡིན་ལ། མིང་གཉིས་པའི་
 རྒྱས་དབྱེ་ལ་པན་ཚུན་སྤྱོར་པའི་དང་ཀུན་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱས་དབྱེ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། པན་ཚུན་གནད་སྤྱོར་ཀྱི་མིང་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་སྤྱད་
 ཀྱི་མིང་གཉིས་པའི་རྒྱས་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བོ་ན། ཕྱགས་ཚོས་དག་ཅེས་གཉིས་
 ཚིག་གི་མཐར་ཅན་དུ་མལ། ཕྱགས་ཚོས་ཞེས་པ་པན་ཚུན་གནད་སྤྱོར་རམ་ལུན་སྤྱོར་ཀྱི་མིང་གཉིས་པའི་
 རྒྱས་དབྱེའི་ཚིག་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། བྱལ་སྟེ། རྒྱུས། ཕྱགས་དང་ཚོས་ཞེས་བྱུབར་
 རྒྱས་དབྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། པན་ཚུན་ལུན་པ་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཕྱགས་ཚོས་ཞེས་པ་མ་ཤིང་གི་མཐར་ཅན་དུ་མལ། རྒྱས་དབྱེའི་
 ཀུན་སྤྱད་ཀྱི་གཅིག་ཚིག་གི་མཐར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། བྱལ་སྟེ། ཆ་བསགས་ལས། དེ་ནི་
 མ་ཤིང་རྟགས་སུ་འགྱུར། །རྒྱས་དབྱེ་གཅིག་དེ་བཞིན་པ་གཉིས། ཞེས་པའི་མ་ཤིང་ཞེས་པ་དང་རྒྱས་
 དབྱེ་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་མཚམས་ལ་འདོད་ན། ཕྱགས་ཚོས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོའི་རྗེས་མེད་པར་མལ་ལོ། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུས། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན་ནི་མ་ཤིང་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཡང་མལ་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱས་དབྱེའི་གནད་སྤྱོར་དང་ཀུན་བསྐྱུས་གང་
 བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི། འཐད་ལུན་ལས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་འདི་རྒྱས་དབྱེའི་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 ཤིང་གི་རྟགས་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་མལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དབྱེར་འདོད་
 པ་ལ་སྤྱོད་གནད་ཡང་འདི་ལྟར། ཅུ་བར། དེ་ཆས་བྱལ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་མལ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 སྤྱུང་པའི་ཕྱགས་དང་ཚོས་ཏེ་སྤྱི་བྱས་པ་ལ་དེ་ཆས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། སྤྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་

མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། འུགས། ཐུགས་དང་ཆོས་ལ་དེ་ཆས་ཐུབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཐུགས་ཆོས་ཞེས་པ་མི་ལུན་རྒྱུ་གཞིར་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོག་བསྟུས་གསུམ་པ་དེའི་སྒྲེལ་བུའི་
 བསྟུ་བའི་ནང་ཆོན་དུག་པའི་བསྟུ་བ་བྱས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་དུག་སྒྲུ་བསྟུས་ནས་ཐུགས་ཆོས་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྟུང་དུག་གི་འབྲུ་མང་དང་ལས་འཛིན་དང་སྒྲས་དབྱེ་གསུམ་མིན་ཚུལ་
 བཤད་ཟིན་ལ། དེ་གཉིས་པ་འང་དག་གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཟད་པའི་བསྟུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐུགས་ཆོས་ཞེས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། ཐུགས་ཆོས་ཞེས་པ་ལ། མི་ཟད་པའི་ཉེར་སྒྲུར་སོགས་སྟོན་དུ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་
 རང་གི་རྗེད་བྱུང་ཁོན་ལགས་སོ། །

རང་བུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཐུགས་དང་དེ་འབྲའི་
 དཔག་བྱ་དང་དེ་འབྲའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔག་བྱའི་
 ཆོས་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་རྒྱུས་དོན་
 གཅིག་རྒྱུས་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཆོལ་བ་སྐབས་པས་དཔག་འདོད་ཆོས་ཀྱི་དཔག་གཞིར་གཞུང་པའི་
 རྒྱུ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་གྲངས་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཐུགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔག་བྱ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ས་དོན་དང་། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་ཚོད་གཞི་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་ཆོས་
 རྒྱུས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུ་དང་དཔག་བྱའི་སྒྲུ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲུ་གསུམ་
 དངོས་བརྟགས་སོ་སོར་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་དང་ཆོས་ལ་བརྟགས་ནས་འཇུག་
 ཆོགས་དོན་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་དང་ཆོས་གཉིས་
 ཐུགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ལ་བྱུང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཐུགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་ཁྱོད་ཆོད་མས་གྲུབ་ཟིན་

པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ཚོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐད་དོས་མིང་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རྩོད་གཞི་དང་ཚོས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་དེའི་རྩོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་ལ་དེའི་དོས་སྐལ་དུ་གྲགས་པ་བཞིན། ཇི་
 སྐད་དུ་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། བསྐྱེད་པའི་སྐལ་དང་ལྷན་ཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཚོགས་དོན་དང་ཚོས་དང་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གསུམ་ལ་འཇུག་གྱང་སྐབས་སྟོབས་
 ཀྱིས་སོ་སོར་གོ་རྒྱལ་སྐར་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་པར་མཇུག། དེ་ལྟར་དུ་པོད་ཁོ་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འཇགས་ཡུལ་བཅ་ཆེན་དག་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། འམད་ལྷན་ལས། ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་
 སྐད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡིན་དེ། སྐབས་པར་བྱེད་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དངོས་སུ་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱབ་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
 དང་། གང་ན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཚོས་ཅན་ནི་བཀྲགས་ནས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཡིན་ཞིང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱོར་པའི་སྟོས་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་བཤོད་ནས་
 རྟོགས་རྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ནི་ཚོགས་དོན་གང་ཞིག་ ཁྱབ་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཞེས་པས་
 ཁྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚོས་དགོས་པར་བཤད། ལྷག་མས་རྟགས་རྒྱལ་དང་
 པོའི་དངོས་བསྟན་ཕྱོགས་ལ་རྩོད་གཞིས་ཁྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། རྟགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། འམད་ལྷན་ལས། ཚོས་ཅན་ཡང་འདིར་ཇེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་དེ། ཇེས་སུ་འགོ་བ་དང་
 རྟོག་པའི་སྟོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། འདིས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚོས་ཅན་མཐའ་ཚོས་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འམད་ལྷན་ལས། འདིའི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་ནི་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་སྐབས་ན་ཡང་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་
 དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཚུད་སྤོང་། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པར་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་དེ་སྤྱི་བ་གྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་གཤེར་ལས། ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་
 འཆུག་། རིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་རྟེ། དེ་གྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་གྱི་རྟགས་ཚུལ་
 དང་པོའི་ཕྱོགས་མིན་ལ། དེ་སྤྱི་བ་གྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེ་
 སྤྱི་བ་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐམ། སྤྱི་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ་། མ་
 གུབ་ན། སྤྱི་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཚུལ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་བརྟགས་པ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐམ། བྱོད་དེ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འཁོར་གསུམ་ག་དངོས། བྱུང་སྟེ། དངོས་བརྟགས་
 གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་འགལ་པའི་ཕྱིར་། ཆང་མ་
 མདོར། བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་སྤྱིད་ཕྱིར་། འབངས་ལ་རྒྱལ་པོར་བརྟགས་པ་བཞིན། རིམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་མིང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་བཞི་
 འཆད་པར་ཐམ། རེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བྱུང་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐམ། དེ་བྱུང་པ་ལ་
 དངོས་མིང་དུ་འཆུག་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐམ། དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་འཆུག་པ་གང་ཞིག་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་།

གཤམ་ཚིགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དག་ག་གཞག་སྤྱད་གསུམ་མ་ལས། དང་པོ་
 ལ། རིགས་གཤེར་ལས། ཚུལ་གཅིག་ནས་ནི་དུག་གི་བར། རིམ་གསུངས་ཀྱང་ཚུལ་སོ་སའི་དོས་
 འཛིན་དང་འདོད་ཚུལ་མ་བཤད་པས་མ་ལས་སྤྱད་དུ་མས་ནས་རྟོག་འབྲུལ་པའི་དུ་བ་སྤྱི་ཚིགས་བྱས་
 རྟེ། ཁའི་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་དུ་མ་གྲགས་ཟེར་སྟངས། འོ་ན། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཚུལ་གཅིག་

ནས་དུག་གི་བར་འདྲོད་བར་བཤད་པའི་རྒྱ་གཞུང་ནམ་དག་མེད་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 བྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་ན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིས་པ་འཕུག་པའི་རྟོག་གོ་
 ལས། རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟོག་སྒྲིལ་བས་ནི། རྒྱལ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་
 དང་། དུག་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཤིར་བརྒྱུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་འཐད་
 བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་འཛོལ་བ་སྒྲིལ་གསུང་དང་འགལ་བ་འཆད་
 བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་དག་འདྲོད་མཁན་དང་རྒྱལ་སོ་སོར་འདྲེན་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུམ་ན། འདི་ལ་
 རིགས་གཉིར་རང་འགྲེལ་མཁན་པོར་མགོ་བོ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བར་མཐོང་ལ། རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་
 ཁ་ཅིག་རྒྱལ་རེ་རེ་འདྲོད་མཁན་དང་བཞི་སོགས་འདྲོད་མཁན་འགལ་ཟེར། ལ་ལས་གཞུང་འདིར་རྒྱལ་
 གསུམ་མ་སྒྲིལ་བས་རྒྱལ་གསུམ་འདྲོད་རྒྱལ་མཐུན་ཟེར་ན། དང་པོ་ནི། རིགས་གཉིར་རང་འགྲེལ་
 ལས། ཡང་རིག་པ་ཅན་པ་འག་འཛིག་ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ་པ་སྤྲུལ་ཅན་དང་། མཐུན་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པ་
 ལྟག་མ་ཅན་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མེད་པ་སྤྱི་ལ་མཐོང་བ། མངོན་སུམ་དང་ལུང་གཉིས་བྱིས་མི་
 གཞོད་པ་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱལ་བཞི་ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱལ་གསུམ་དང་དེ་ཤེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་བཞིར་
 འདྲོད་པ་འདི་མི་འཐད་བར་ཐལ། སྤྲུལ་ཅན་དང་། ལྟག་མ་ཅན་དང་། སྤྱིར་མཐོང་ཅན་ཞེས་པ་གསུམ་
 བྱི་གཞན་ཆོག་ས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དང་རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱི་མིང་ཡིན་གྱི་གཞན་ཆོག་ས་གཅིག་གི་རྒྱལ་སོ་
 སོ་ལ་མིང་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འབྲས་རང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་གསུམ་
 རྟགས་གསུམ་ལ་བྱེད་གྱི་རྟགས་གཅིག་གི་རྒྱལ་གསུམ་སོ་སོའི་མིང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲིགས་སྤྱང་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པའི་བྱིར། ཆོད་མ་མདོ་
 ལས། རིག་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྲུལ་དང་
 ལྟན་པ་དང་། ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤྱིར་མཐོང་བ་ཅན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། རྒྱལ་བར་ཐལ། སྤྲུལ་དང་ལྟན་པ་ཅན་ཞེས་པའི་ལྟན་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུངས་པའི་དོན་ལ་བྱས་ན་རྒྱལ་ས་

འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ན་རྒྱས་འབྲས་བུ་
 དཔོག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་འགྲེལ་བཤད་ཡངས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱལ་
 དབང་སྒྲོས་མཛད་པ་ལས། ལྷ་མ་དང་མཚུངས་པ་ནི་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་རྒྱུ་འགྲེལ་བའི་དུས་ན་
 མཛོན་སྐུམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་ཞིན་དུ། དུས་ཕྱིས་རྟགས་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལས་ཤེས་པ་
 ཉི་ལར་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་སྟེ། དེ་
 སྐད་དུ་དར་རིག་ལས་ཀྱང་། མཛོན་སྐུམ་གྱིས་རྟགས་ཆོས་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་གཟུང་བའི་དེ་མ་
 མག། རྟགས་ཙམ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཙན་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྷ་མ་མཛོན་སྐུམ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་
 མ་དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཙན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བོད་གཞན་ཡང་
 འབྲུལ་བ་མཐོང་རོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡང་ན་སྟོན་མ་ནི་རྒྱ་
 སྟེ། དེ་འདིའི་ཡོད་དོ་ཞེས་ལས་སྟོན་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་རོ། །ཞེས་པ་ནས། གང་རྒྱལ་ལས་འབྲས་
 བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུས། རིག་པ་ཙན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྷ་མ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ལྷ་མ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲིམ་མཐོང་བ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། རྒྱས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ལྷ་
 མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་བཤད་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་ན་རིགས་གཉིས་རང་འགྲེལ་མ་ལན་ནི་འོ་ལ་ཆོད་པ་གཅིག་སྟེ་ཆོས་རྗེ་བཅ་ཆེན་གལ་ཡིན་
 ཞིང་། ཡིན་ན་འད་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་ལོ། །རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་རེ་རེ་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་
 བཞི་སོགས་འདོད་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ལུ་སྟེགས་སྟོད་གྱི་རྗེ་དེ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཞེས་བུ་བའི་
 རྒྱལ་གཅིག་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། དེའི་ལྷགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་གསུམ་བསྐྱན་པའི་
 རྟགས་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ཡང་འདོད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ལས་ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་འདོད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རིགས་མཐུན་གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་
 དང་། ཡང་ན་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དང་། ཡང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་

དང་། རིགས་མཐུན་པ་འདུག་པ་དང་། བསྐྱབ་བུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་བུ་བའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་ཚེན་ལེན་ཉེར་གཉིས་པ་ལས། གཞན་དུ་མི་འཐད་
 པ་ཉིད་ནི། ཁང་འདི་གནད་ཚིགས་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་དང་། དེའི་དཀར་འབྲེལ་གྱིས་མཛད་པ་
 ལས། གཞན་དུ་ཞེས་བུ་སྟེ། གནད་ཚིགས་བསྐྱབ་བུ་མེད་ན་མི་འཐད་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བུ་ཐོན་པ་ཡོང་པ་
 ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐལ་ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་མོགས་པ་གསུམ་
 བོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་བཞི་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱལ་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདིས་ནི་དངོས་སུ་ཕྱོགས་ཚེས་མོགས་མི་འདོད་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་ལ་ལས་བྱུངས་པས་རྟགས་ཚུལ་
 བཞིར་སོང་ཞེས་པའོ། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཀར་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཕྱིར་འགའ་
 ཞིག་དུ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཅན་ནམ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཅན་ནམ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཅན་ཡང་རིགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་གཅིག་པོ་དངོས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཅེས་བསྐྱར་ལ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྟགས་མི་འདུ་བ་གསུམ་འཆད་པའི་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཚུལ་གཅིག་པ་ལི་མས་
 བཀད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དུ་མི་འཐད་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རིགས་མཐུན་པ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྷོག་པ་མཛོན་པར་
 དབྱུང་ནས་མཚན་ཉིད་གཉིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྷ་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་
 དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བུ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་བུ་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ལ་མོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 དང་ལྷན་པས་ནི་གནད་ཚིགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་མི་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་
 ལྟར་འདོད་མཁན་མི་འགལ་པར་ཐལ། ཚུལ་གཅིག་དང་ཚུལ་བཞི་དང་ཚུལ་དུག་རིག་པ་ཅན་དང་དཔྱད་
 པ་བས་ཀྱང་འདོད་དེ། གནད་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལས། གཞན་དག་གནད་ཚིགས་མཚན་ཉིད་དུག་པའོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། གནོད་པར་མཁུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བ

བ་མིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཨ་ཙ་ཤས་ཀྱང་རིག་པ་ཅན་དང་དབྱོང་བ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསམ་བ་གཏན་ཆོག་ས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་དུག་ཏུ་འདོད་པས་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
 ཉེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ལྟ་པ་དང་དུག་པ་རང་
 སྤྱིའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་ལུགས་སྤེལ་ཡང་འདོད་ལ། ཚུལ་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་གཉིས་པ་ཅན་འདོད་མཁན་གྱི་
 རིག་དག་ཡོད་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འདི་དག་ནི་རྟགས་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མཐོང་ཙམ་ཇེས་འགྲོ་
 དང་། མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ལྟོག་པར་སྒྲ་བས་ཞིབ་ཆ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤོང་གི་རྩེ་
 སོགས་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་བྱ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཟེར་
 བ། འོ་ན། རྟགས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྐྱབ་བྱེད་དང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་བཤད་
 ལས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་
 རུས་པ་མེད་པ། ཞེས་པ་ནས། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོད་ལ་རྣམ་
 པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 གྲོ། མེད་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་དུ་དང་མི་འཐད་པའི་དོན་བཤད་ཅིང་། ལྷག་མས་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོས་རྟགས་ཚུལ་དེ་གཅིག་ལུས་ཆོག་པར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བཟུང་བར་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཁྱད་པར་བཟུང་ནས་ཡིན། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡིན་ནམ་དཔེའི་ཡིན་
 བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་གི་གཟུང་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་
 ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གོ་ལྟ་སྐྱབ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆད་ཆེན་ཉེར་གཉིས་པ་ལས། དེར་ནི་སྤྱི་ཡིས་རྟགས་
 བེན། ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་པར་བསྐྱན་པ་ན། ཁེད་འདོད་ལྟ་བུ་པ་མིན་
 པ་བསྐྱེན། །དཔེར་ན་མིག་གི་གཟུང་བུ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་འབྱུལ་བ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་

སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཚུགས་ཚེས་ལས་ལོན་ནོ་ནོ་ན། དེད་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བྱོད་ཀྱང་འདོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་ཆེས་ལུ་འགོ་ཤྲོག་ལས་བྱུངས་ཟིན་ཅིང་ཚུགས་ཚེས་ཀྱང་སྤྱར་ལས་བྱུངས་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། ཚུལ་གཅིག་པ་ཁོན་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་
 ཚེས་ཅན་ཡོད་ཀྱར་པར། ཤེས་བྱ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ན། ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི་བྱོད་དག་གི་ བཀུད་ལུགས་ལ་
 ཡང་འབྱུང་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་དཀའ་འགུལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཇི་སྟངས་དུ་
 བཤད་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུང་པས་གཞན་ཚིགས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གཞན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད། བྱོད་ཅག་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་
 འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་
 རི། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་དེ་ནས། བསྐྱེད་བྱ་ཚུགས་པར་མ་གྱུར་ན། གཞན་ཚིགས་ལ་ཡང་དེས་བ་
 མེད། སྟོགས་བྱུང་། བརྟགས་པ་གསུམ་པ་དཔེའི་ཚེས་ཅན་ལ་གྲུབ་པ་ཟེར་ན། ཤེས་འདོད་ལ་དེ་ལྟར་
 འགྲུབ་པའི་དེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དང་ཐ་དད་པ་སྟེ་འགས་བ་འདི་དཔེ་ཅུམ་ལ་
 རྟགས་ཚེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དཔེ་ཡི་ཡིན་ན་དེ་གྲུབ་ཀྱང་། བསྐྱེད་བྱའི་
 ཚེས་ཅན་སྟོར་མི་འགྱུར། འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་པར་དེས་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལུགས་སྟེ་འགས་ལས། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་དུག་
 བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཚུགས་ཚེས་དང་། མཐུན་ཚུགས་ལ་མཐོང་ཅུམ་གྱིས་ཆེས་འགོ་བདེ། མི་
 མཐུན་ཚུགས་ལ་མ་མཐོང་ཅུམ་གྱིས་ཤྲོག་བ་དང་། དུམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་
 དང་། བྱུངས་གཅིག་པ་ཅན་དང་། དེས་པའི་ཤེས་བ་ཉིད་དང་དུག་ཏུ་བཞེད། ཚུལ་སོ་སོའི་དབྱུང་པ་
 འོག་ཏུ་བྱ། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཚུགས་བྱུང་གིས་མཐོང་། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ཆེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་སྟོགས་

ལྷ་རྒྱལ་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ལྷོག་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཚུལ་གཤིས་ཤི
 ལྷ་རྒྱལ་གྲུབ་ཞེ་ན། འཕགས་ལུལ་དུ་འདྲ་ལུགས་གསུམ་བུར་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་དབང་ལྷག་སྟེ་
 སོགས་རྟོག་གི་ཆན་པོ་རྣམས་ན་རེ། དེའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་སོར་
 དེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཞན་པ་དང་བསྐྱུབ་བྱ་མེད་
 ཚམ་དང་འགལ་པ་གསུམ་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་མར་འབྱུང་གི་རྟོག་གི་སྐད་ལས། སྟོན་གྱི་
 ཆན་པོ་རྣམས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེས་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེ་ན། །དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་སོ་
 བར་འབྱུང་རེ་ཞེས་སེམས་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་གསུམ་སྐབས་
 པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་ལྷོག་དགོས་ཀྱང་དེ་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པའི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་རྣམ་དེས་སུ་བཀའ་གཏོག་ཀྱིས་པ་ནི་རྟོག་གི་གཞན་དག་ན་རེ། སྟོར་བ་དེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
 པར་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོར་བ་དེས་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ་ཤེས་སུ་འགྲོ་བ་ཚན་གྱི་སྟོར་
 བ་ལས། ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟུར་བར་བྱ་ཡི་གཤིས་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེར་
 དུས་འདི་ལྷར་འཆད་བ་མང་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟོག་གི་བ་ལ་ལ་ན་རེ། ཆོས་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་
 དཔེ་ལ་སྟོར་བ་བྱེད་ཚུལ་མ་ལས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པ་
 དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོར་བ་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །འདི་
 དག་རིགས་ཐིགས་ན་གསལ་ལ། ཇི་ན་མི་ཉུས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཚུལ་དགུ་རྟགས་གསུམ་སྟོར་བ་
 དང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྷར་སྟུན་རམ་གཟིགས་བརྒྱལ་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཚན་གྱི་རྟགས་སྟོར་ཡང་
 དག་གསུམ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་རྟགས་གསུམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་རྟགས་གསུམ་བཤད་པ་སོགས་དང་མཐུན་ནོ། །འོད་གྱི་རྟོག་གི་པའི་དབང་པོའི་
 གསུང་ལས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ལྷོག་ཀྱིས་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩུར་གྱི་ལྷོག་པས་སེམས་མི་རུས་པའི་ལོག་རྟོག་དང་རིགས་མི་མཐུན་གང་ཡང་ཤེས་

འགྲོས་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཆ་བ། འོན། ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟུར་དུ་ཚུལ་གསུམ་
 སྒྲོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་སོ་སོ་བ་རེ་མེད་པར་ཐལ། ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོག་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འདི་ཉིད་ལས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། རེ་ཡིས་མ་
 བྱལ་རྒྱུ་དོན་དང་། རེ་ལྟུང་བ་ཚན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཞེས་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྗེས་འགྲོ་ངེས་པས་འགལ་བ་དང་དེའི་སྒྲོགས་མཐུན་སེལ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པས་
 མ་ངེས་པ་དང་དེའི་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པ་ལྷག་ལྷན་སེལ་ཞེས་སོ་སོར་བཤད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷོག་
 རྒྱལ་གྱིས་མི་སེལ་བའི་རིགས་མཐུན་དང་ལོག་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རང་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པས་ནི་འགལ་བ་དང་དེའི་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལས་ལ་དོ། །
 ལྷོག་པས་ནི་མ་ངེས་པ་དང་དེའི་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་
 སྒྱུ་བ་དག་གི་ཡན་ལག་ལ་དཔེ་ཡང་འཛོག་དགོས་སྒྲུབ་པ་མི་སེལ་བར་ཐལ། ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོག་
 ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་ངེས་ལས། གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཕྱིར། རེ་ཉིད་
 ལོགས་ཤིག་བཞིན་བྱ་མིན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་
 གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པས། དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་ཚན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རིག་པ་ཚན་དེས་སྒྲོག་ལྷན་གྱི་ལུས་སུ་ཚད་
 མས་དམིགས་བ་དེ་གསོན་ལུས་གང་ཐག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྒྱུ་བ་པའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་པ་ཚན་གྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་འདོད་པར་ཐལ། རིག་པ་ཚན་པ་དེས་དེ་འདྲའི་ལུས་དེ། གསོན་ལུས་
 གང་ཐག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྒྱུ་བ་པའི་སྒྲོགས་ཚོས་དང་ལྷོག་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་ཐལ། སྒྲོགས་ཚོས་དང་ལྷོག་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་དེས་ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཚན་གྱི་
 རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རྒྱལ་བར་འདོད་

འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐམ། དེ་ལྟར་བོད་པའི་ཆོད་ཚད་མས་གནས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། རིགས་གཉེར་རྩེས་འབྲང་བ་ཅིག་ན་རེ། རྩལ་གསུམ་ཚང་པའི་གཏམ་ཆོག་མཁའ་
 རྟག་མཁའ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉེར་པས། རྩལ་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་བ་
 དེས། གཏམ་ཆོག་མཁའ་ཚན་ཉིད་སྐྱོན་མེད་ཡིན། ཤེས་གསུངས་ཟེར་ན། རྩལ་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བྱས་
 པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་མཁའ་དག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཐམ། རྩལ་བྱས་པའི་རྟག་མཁའ་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་མཁའ་པོ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་
 རྩལ་གྱི་རྟག་མཁའ་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་མཁའ་དག་ཡིན་པར་ཐམ། རྩལ་བྱས་པ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་གྱི། རྩལ་སྐྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་འདྲི་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ
 པར་འདོད་ན། རྩལ་པ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐམ། རྩལ་སྐྱུ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་མཁའ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། འདོད་ན། སྤྱི་བོད་པ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐམ། རྩལ་པ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། གནས་པ་ལས་བྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བྱས་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་མཁའ་དག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཐམ། རྩལ་བྱས་
 པའི་རྟག་མཁའ་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཚང་པའི་གཏམ་ཆོག་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་
 ལས། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བྱས་པའི་རྟག་མཁའ་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་
 མ་ཚང་པར་ཐམ། མ་གྲུབ་པའི་རྩལ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩལ་པ་བྱས་པའི་རྟག་མཁའ་
 ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རྩལ་པ་བྱས་པའི་རྟག་མཁའ་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་ཆོས་ཀྱང་ཡོད། རྩལ་པ་བྱས་པའི་རྟག་མཁའ་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་ལྟར་ཀྱང་ཡོད། དེ་དེའི་
 རྟག་མཁའ་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྩལ་པ་བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། རྩལ་གྱི་རྟག་མཁའ་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་ཆོས་ཡོད་པར་ཐམ། རྩལ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་ཆོས་

ལྷ་ཡང་མཐོང་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་དེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་བྱས་
 པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་ཆེས་བྱུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲི་མི་དྲག་
 པར་སྤྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ལྷ་ཡང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་དེས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་དཔེ་ཆེས་བྱུང་ཡོད་པའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་སྤྱི། མ་བྱུང་མཚམས་ལ་
 དྲགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་དྲག་པ་དང་ཐ་དང། ཁྱོད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་དེས་རྒྱུ་ལས་འབྱེད་བྱ། གཞན་ཡང་བྱས་པ་བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཆེས་
 བྱུང་འཛོག་པ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་དྲག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་འཛོག་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་བྱས་
 དྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་ཆེས་བྱུང་དང་བྱས་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་པའི་སྤྲི་མི་དྲག་པར་སྤྱབ་
 པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཆེས་བྱུང་ཡོད་ལྷ་ཡང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་
 སྤྱབ་ཀྱི་ཆེས་བྱུང་དང་བྱས་པ་བྱས་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་པའི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཆེས་བྱུང་
 ཡོད་ལྷ་ཡང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ལས། འདོད་ན། ཨེ་བདུན་གྱི་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་ལས། དེ་
 ཡང་བྱུང་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཆེས་བྱུང་ལྷོག་བྱུང་དང་དངོས་བྱུང་ལྷོག་བྱུང་རྣམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མི་འབྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུ་ལས་གཉེར་འབྱེད་པར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ། ཁོ་ན། བྱས་པ་བྱས་པ་སྤྲི་མི་དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པར་
 འདོད་སྤྲུལ་ན། ཁོ་ན་གང་བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་དྲག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། སྤྱི་
 ཡང་བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱབ་དག་འདི་སྤྱབ་དག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པ་དེ་སྤྲི་མི་
 དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་དྲགས་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་པོང་རྩ་གཤག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
 པས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད། ཁོ་ན། བྱས་པ་བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པ་དེ་སྤྲི་མི་དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་
 བེད་ཏུ་མ་བྱུང་། ཁའི་ག ལྷ་ཡང་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཅིང་ཟེར་

ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱུངས་ཅན། ལྷ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཇུག་སྟེ། ལྷ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཀྱི་གངན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟོག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་པའང་ལས། དཔེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་གུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱུངས་ལྷ་མི་དག་པར་དང་། དག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་དང་
 པོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ལྷ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མ་གྲུབ་པའི་གངན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་དགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཅིང་ཟེར་
 བ། འོ་ན། ལྷ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་མཇུག་སྟེ། ལྷ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེར་མཇུག་སྟེ། ལྷ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཚོས་ཡོད་སྟེ། ལྷ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་
 ཡོད་སྟེ། ལྷ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་མཇུག་སྟེ། འདས་པ་ཡང་ཡོད་
 མ་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ལྷར་བ་ཡང་ཡོད་ན། འདས་མ་འདས་དེ་ལྷར་བ་གསུམ་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། གོང་གི་དགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་ལྷ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེར་མཇུག་སྟེ། དེ་ལྷ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་
 དགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྷར་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་དག་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དགས་
 ཡིན་པར་མཇུག་སྟེ། ལྷ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་སྐྱུ་འགྲོ་ལྷ་གི་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ནི་ལོག་ཏུ་དེས་ཤིང་། ལྷ་དག་
 ལྱུ་གི་རྟོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་ཐེགས་ལས། བྱས་པ་ཅིང་དང་བརྟེན་མ་མཁུན་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ཅིང་ནི། དག་པ་ཅིང་སྐྱབ་པ་འགལ་པའི་གངན་ཚིགས་ལྷར་སྐྱབ་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་གཉིས་ནི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ལ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་པས། ཕྱིན་ནི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགས་ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་དང་སྐྱུང་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ་ལྷ་དག་པར་
 ལྱུ་གི་རྟོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་པའི་མཚན་ཅིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་
 པར་མཇུག་སྟེ། བྱས་པ་ལ་ཁོད་རེ། ལྷ་དག་པ་ཡོད་པར་མཇུག་སྟེ། ལྷ་ཡང་ཡོད་དག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ན་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱལ་པ་ཞེས་གཅིག་ཚིག་ལས་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་སྟོན་གྱི་ཐ་དང་མི་སྟོན་
 ལ། ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་པ་ལས་གསུམ་ག་གང་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། སྤྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུན་པའི་དུན་པེས་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། འདོད་ན། དེ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་འཛིན་སེམས་དེས་དེ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་མ་ཅན་རྒྱུ་དཔག་ཅིག་གི་རྒྱ་བྱེད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་མ་ཅན་སེམས་ལ་རྒྱུ་དཔག་གི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་དང་འབྲས་རྒྱལ་མ་ཅན་རྒྱུ་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདག་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུང་གིས། རྒྱུ་
 དཔག་རྒྱུ་དཔག་ལས་བྱུང་། ཞེས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་
 རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མ་ཅན་རྒྱུ་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚོས་དེ་ཡང་ཡོད་གཞི་
 དེ་ཡང་ཡོད་ན་ཚོས་དེ་དང་གཞི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 རེ་རེ་ནས་ཡོད་ན་སྤྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཀ་
 བུམ་གཉིས་མེད་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡང་ཡོད་བུམ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། དེ་ལ་འོ་ན། ཚོས་དེ་ཡང་ཡོད་གཞི་དེ་ཡང་ཡོད་ན་ཚོས་དེ་དང་གཞི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པར་
 ཐལ། སྤྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྟོགས་གྲུང་ཡོད་མི་མཐུན་རྟོགས་གྲུང་ཡོད་ན་སྤྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་
 མཐུན་རྟོགས་མི་མཐུན་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མཛོད། ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རེ་རེ་ག། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་
 བུམ་གཉིས་མེད་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡང་ཡོད་བུམ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞིར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ཀ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན་ཀ་བ་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མེད་པ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་མེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འི་

ཕྱིར། འདིར་དགག་གཞིའི་རྒྱལ་པས་ཚུད་གཞིའི་ཁྱིད་གོས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྲུག་པར་སྤྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཙན། སྤྲུག་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་
 དེས་པར་ཐལ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཚད་མས་དེས། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྩེས་ཁྱབ་ཀྱང་ཚད་མས་
 དེས། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ་ཀྱང་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུག་པར་
 སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྲུམ་འདི་དགས་
 གསལ་ལ་ཚུད་གཞི་མི་འཕྲེན་ལ་དགས་འདི་ལ་ཚུད་གཞི་འཕྲེན་དགོས་པས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ནས་ཡལ་ང་ཅི
 རིགས་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྲུག་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཚད་མས་
 དེས། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཙན། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ། དགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགས་བསྐྱབས་ཟིན། ཁོར་ལ་འོ་
 བ། རི་བོར་ར་ཆོས་ཙན། སྤྲུམ་འདི་དག་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྲུམ་འདི་དག་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དགས་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་འདི་གནས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་
 བ་སྤྲུམ་འདི་དག་པར་སྤྱབ་པའི་དགས་སུ་མ་བཤོད་ཀྱང་སྤྲུམ་འདི་དག་སྤྱབ་ལ་བྱས་བ་དགས་སུ་བཤོད་པའི་
 ཆོ། བྱས་པ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དགས་སུ་བཤོད་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཙན། སྤྲུམ་འདི་དག་པར་སྤྱབ་པའི་
 དགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུམ་འདི་དག་པར་སྤྱབ་པའི་དགས་སུ་མ་བཤོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། དགས་སྤྱི། ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དགས་སུ་མ་བཤོད་པར་མ་
 ཟད། དེ་སྤྱབ་ལ་བྱས་བ་དགས་སུ་བཤོད་པའི་ཆོ་ཡང་བྱས་པ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དགས་སུ་མ་བཤོད། བྱས་
 དགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་དག་གིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་དག་གི་དོར་བྱས་དགས་ཀྱིས་སྤྲུམ་
 འདི་དག་སྤྱབ་ལ་བཤོད་པའི་ཆོ་བྱས་བ་དགས་སུ་བཤོད་ཟེར། ཡང་དེ་བས་མོ་དྲ་ཁ་ཅིག་ དེ་གསུམ་གཞི་

དུས་མ་བོད་ཀྱང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱུ་པ་བཞིན། སྤྱི་ཡང་བྱས་ཞེས་བོད་
 པའི་ཆོ་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་རྟག་སྤྱི་བོད་ཟེར། འདི་དག་སྤྱི་མས་ལྟ་སྤྱི་ལ་ལོག་སྤྱི་ལ་དག་སྤྱི་བ་
 སྤྱི་ལ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དག་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་ཆོངས་པས་སོ། །ཡང་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་
 སྤྱི་ལས་སྤྱི་གང་བྱུ་དོན་དམ་དུ་བྱུ་དགོས་སྤྱི་ལ་པའི་བོད་ཅན་ལུག་རྒྱུར་འབབ་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་དག་ན་
 རེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྤྱི། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བོད་པའི་ཆོ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྟག་པར་
 སྤྱི་ལ་པའི་འགལ་རྟག་སྤྱི་ལ་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་ལ་པའི་རྟག་སྤྱི་ལ་དག་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དཔེར་ན་བྱུ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་ལ་པའི་རྟག་སྤྱི་བོད་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་ལ་པའི་འགལ་རྟག་སྤྱི་ལ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དཔེར་ན་བྱུ་པ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྤྱི། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱིར་བཤེས་རྒྱུད་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་ལ་པའི་
 རྟག་སྤྱི་བོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་འདྲའི་སྤྱིར་བཤེས་པའི་ཆོ་བྱས་རྟག་པར་སྤྱི་ལ་པའི་རྟག་སྤྱི་བོད་
 པའི་བྱིར་ན་པའི་རྟག་སྤྱི་ལ་པའི་ཞེས་སོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱིར་བཤེས་རྟག་པར་སྤྱི་ལ་པའི་
 སྤྱིར་བཤེས་པའི་བྱིར། བསྐྱུ་བྱའི་ཁས་ལེན་གྱི་བསྐྱུ་ཆོན་དང་རིགས་པ་འདི་གཉིས་བོད་ཀྱི་
 འབྲུལ་པ་བརྒྱ་ལྷོག་གྱུད་པའི་པས་རིགས་པའི་སྤྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་ལ་བསྐྱུ་ན་དབྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པའི་དབྱེད་པར་ཐན་པས་འདི་ལྟར། འོ་ན་རང་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ཁོ་བོ་སྤྱི་ཆོས་དང་མཐའ་པ་ལྟེན་
 ཀྱིས་བྱི་ཆོས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྤྱི། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བོད་པའི་ཆོ་བྱས་པ་ཅན་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྤྱིར་བཤེས་སྤྱི་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་སྤྱི་རྟག་སྤྱི་བོད་པའི་སྤྱིར་བཤེས་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རང་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་བཤེས་པའི་བོད་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རྟག་མི་རྟག་དབྱེད་མཐའ་པའི་ན་རང་
 ཅག་གཉིས་གང་རུང་པའི་མི་དགོས་པའི་བྱིར། རྟག་སྤྱི་ལ་པའི་བྱིར་དབྱེད་མཐའ་པའི་མཐའ་
 ལུ་མཚན་མས་བྱུ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཤེས་པའི་ཆོ་བྱས་པ་སྤྱི་
 རྟག་པར་སྤྱི་ལ་པའི་རྟག་སྤྱི་བོད་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཤེས་པའི་ཆོ་བྱས་རྟག་པར་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱིར་བཤེས་པ་

བཞོན་པ་ཡང་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མོང་། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་དེས་བྱས་པ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲ་བཞོན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། གནན་ཡང་སྒྲོར་བ་དེ་བཞོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ན་སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐམ། དེའི་ཆོ་བཞོན་པའི་
 སྒྲོར་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲོར་བ་
 དེ་བཞོན་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འགོད་མཁན་དང་ཐམ་འགྱུར་བཞོན་
 མཁན་དུ་མ་མེད་པར་ཐམ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རང་དོན་
 དམ་བཅེན་པ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱད་ཡང་ཁས་མི་ལེན་མེད་པ་ལ་ཡང་། བེས་བྱ་ཆོས་ཙན། དོན་དམ་
 ལ་ཆོས་ཕྱིར་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་
 ཐམ། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་བས་གང་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
 ལས་མ་གྲུབ་ན། དངོས་འགས། འདོད་ན། དེ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་ཆོས་གཉིས་དང་དམ་
 བཅའ་དང་རྒྱ་མཚན་སོགས་འདོད་དགོས་པར་ཐམ། ཆོས་ཕྱི་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་དེའི་སྐབས་སྤྱད་ན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐམ། སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སྤྱད་ན་རྟག་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་ཆེ་བ་ལས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་འདོད་ན་ནི་དབྱ་མ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དུས་མི་སྲིད་
 པར་འདོད་དགོས། སྐབས་དེ་འཛོལ་ན་ནི་དབྱེད་པ་བོ་དང་དབྱེད་པའི་རིགས་བ་དང་། དབྱེད་པའི་གཞི་
 དང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱེད་པའི་ཕྱི་ཆོས་སོགས་ཀྱང་དེས་པར་འདོད་དགོས་པས་དེའི་སྐབས་སྤྱད་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ག་ལ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པས་དོན་
 དམ་ལ་ཅོད་ཚུལ་ལ་ཀུན་རྩོམ་སྟེ་ཙན་དོན་དམ་སྟེ་ཙན་གྱི་ཀུན་ག་སོགས་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་ལ་ལན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་མ་ཤེས་ན་སྟེ་བདུན་འའིར་དབྱ་

མཁའ་གྲིས་རྩོད་རྩེ་མི་གོ་བས་ཡང་པ་སྐབས་སྐབས་པའི་ཕྱིར། མོགས་བྱ། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱས་
 རྟེན་གྲིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་རྩོད་ཡང་དག་གིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་དེས་ཞེས་ཕྱི་རྩོད་
 ཡང་དག་གི་ཞེས་དུག་སྤྱི་བྱས་ནས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྩོད་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་ཚད་མས་དེས་པར་ཐམ། རྩོད་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་ཀྱི་དག་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་མོ། ཕྱི་རྩོད་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་དེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མིན་པས་གང་ཟེ་དེ་རྟོགས་མ་འཇ
 དུ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བ་ལས། དུག་པ་འབྲེལ་བ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཅ་བྱས་
 རྟེན་གྲིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་རྩོད་ཡང་དག་གིས་ཞེས་ས་མཁའ་བྱས་ན་རྩམ་དུ་གསུམ་པ་
 རྩོད་རྩོད་ཡིན་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པ་ཁོན་ཡིན་པས་འབྲི་དུས་དང་བརྟེན་དུས་དེ་གཞིས་
 གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་ཞིག་ འོག་གི་རྩོད་པ་མཁའ་ཆེ་བ་འདི་གཞིས་མ་ལྟར་པའི་རྩོད་པར་སྤྱོད་དོ། ཁེ་ལ་ཁོ
 བ་དེ། བྱས་རྟེན་གྲིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་རྩོད་ཡང་དག་གིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་
 དེས་པར་ཐམ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྩོད་ཡང་དག་སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་མེ་རྩོད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲོད་བྱས་པ་
 ལ། དངོས་འགལ་ཟེར་ན། དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཕྱི་རྩོད་ཡང་དག་གིས་ཞེས་པའི་རྩོད་
 གིས་ཚད་མས་རྟོགས་པར་ལྟེན་མཁའ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟེ་དེའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཞེས་དུག་སྤྱི་
 བྱས་ཆོ་དག་དེས་སྤྱི་གང་ཟེ་དེའི་ཡིན་པར་སྟོན་ཀྱི་གང་ཟེ་དེ་སྤྱི་གཙོད་མཁའ་དུ་མི་སྟོན་ལ། གང་
 ཟེ་དེས་སྤྱི་བཅད་ཅེས་གསུམ་པ་བྱས་ཆོ་དག་དེས་གང་ཟེ་དེ་སྤྱི་གཙོད་པར་ལྟེན་མཁའ་དུ་སྟོན་ཀྱི་སྤྱི་
 གང་ཟེ་དེའི་ཡིན་པར་མི་སྟོན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱི་ལ་དོན་སོ་སོར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྷ་སྤྱིན་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཞེས་དུག་སྤྱི་སྤྱི་མེ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱིན་ཀྱི་ཡིན་པར་སྟོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྱིན་མེས་མཁའ་དུ་
 མི་སྟོན། ལྷ་སྤྱིན་ཀྱིས་སྤྱི་མེས་ཞེས་རྩམ་དུ་གསུམ་པ་བྱས་ཆོ་དག་དེས་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་མེས་མཁའ་དུ་སྟོན་
 ཀྱང་སྤྱི་ལྷ་སྤྱིན་ཀྱི་ཡིན་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ལྷ་སྤྱིན་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཞེས་པ་འབྲེལ་རྩོད་
 དང་། ལྷ་སྤྱིན་ཀྱིས་སྤྱི་མེས་ཞེས་པ་ལྟེན་རྩོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་རྩམ་དུ་དུག་པ་དང་ལྷི་མ་རྩམ་དུ་

གསུམ་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པའི་སྐད་དང་བྱེད་པའི་སྐད་ཅོ་མོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བ་ལས། དུག་པ་
 འབྲེལ་བ་ལའོ་ཞེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་གསུམ་པའོ། བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་
 པར་བཤད་ཡོད་དོ། རེས་ན་གནལ་བྱ་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་དང་། སྲངས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་མི་རྟག་
 པར་དེས་མ་དེས་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་ཁ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྐྱོ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་
 རྟགས་སུ་བཤོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤོད་པས་བྱབ་པར་
 གཟུ། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤོད་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་དེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་ན་བྱས་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་གཟུ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱབ་ཟེར་ཡང་། འདི་དུག་སྐྱབས་ན་བརྟེན་
 བྱས་སྟོང་པས་གསུམ་པ་དགོས་པས། འདོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེས་དེ་ལྟར་བཤོད་པའི་ཆོ་
 ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་གཟུ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་དེས་དེ་ལྟར་
 བཤོད་དུས་གྱི་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་གཟུ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱབ་སྟེ། སློབ་
 དཔོན་དེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་ན་སློབ་དཔོན་དེས་བཤོད་དུས་གྱི་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་དེས་སྐྱོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་དུས་གྱི་བྱས་པ་ཡིན་པར་གཟུ་ལོ། ཁྱེད་སློབ་དཔོན་དེས་སྐྱོ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོ་ན། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སློབ་པ་བཤོད་དུས་ཁོ་ནའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་ན། བྱས་པ་མ་བྱུན་དཔེ་
 གཉིས་ལྡན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་སློབ་དཔོན་དེས་སློབ་པ་བཤོད་
 ཅིན་གྱི་བྱས་པར་གཟུ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱེད་ཡིན་ན་ཅི་མ་གཅིག་ལུ་དཔེ་དུས་གྱི་བྱས་
 པས་བྱབ་པར་གཟུ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བཤོད་པའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་ཆོས་

ཅན། བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་མཇུག། ཁྱོད་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། སྒྱུར་ལུགས་སྒྱུན་ཅན་ཡིན། འདོད་ན། དེས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་མཇུག་
 ཆོས་ཅན། དེར་མཇུག། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། དེ་བཞིན་དུ་དེས་དེ་ལྟར་མ་བཀོད་གོང་གི་ད
 ལས་རྒྱ་སྒོགས་ཀྱིས་གཤག་གོ། ཁོར་དང་ལ་བྱས་པའི་དུས་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་ཡོད་
 པར་མཇུག། ཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། བདག་སྒྲེ་ཡོད་པར་
 མཇུག། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒོགས་བྱ། གནན་ཡང་། དེས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན་
 བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དེས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་མཇུག་ལོ། གཤམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེས་དེ་ལྟར་བཀོད་དུས་ཀྱི་བྱས་པར་མཇུག། དེས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་མཇུག། དེས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེས་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན་དུས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་ནས་བཀོད་པར་མཇུག། དེས་དེ་ལྟར་བཀོད་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱས་ནས་བཀོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བཀོད་དུས་ཀྱི་དེ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་མཇུག། དེ་ལྟར་བཀོད་དུས་དེ་དེ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། རྟགས་སྒྲུབ་སྒྲ། དུས་ཆོས་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྒྲ། མི་རྟག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུར་པ་རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོགས་བྱ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་
 དང་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་དགོས་པར་མཇུག། དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་གྲུགས་
 ཀྱི་ཞེས་པ་དུག་སྒྲ་བྱས་ནས། སྒོན་འཛིན་ཆོད་མ་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 སྒྲ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་མཇུག། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། རྟགས་དེར་མཇུག། དེའི་ཆོས་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུབ་ཟིན། རྩམ་

པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་གྲགས་ཡོད་པར་ཟེམ། སྐུ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་ལོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱས་སྐུས་དེ་འདྲའི་
 ཆོས་གྲགས་དེ་འགོད་མ་ཁན་དུ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་སྐུ་བྱེད་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གསུམ་པར་བྱས་ནས་སྐུ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཆོས་གྲགས་ཡོད་པར་ཟེམ། དེ་
 འདྲའི་ཆོད་མ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྐུ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་
 ལོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་ལ་ཁྱབ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་
 བ་དེ་འདྲའི་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་སྐྱོར་བ་མ་ལོང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆོས་གྲགས་
 ཀྱིས་ཞེས་གསུམ་པའི་ཆོག་གིས་དེ་འདྲའི་ཆོས་གྲགས་དེ་དེ་འདྲའི་སྐྱོར་བ་ལོང་བ་ཁན་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གསུམ་པའི་བྱེད་ཆོག་གི་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐུ་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཟེམ། དེའི་ཆོ་མི་རྟག་
 པ་དེ་སྐུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་ཆོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྐུ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་རྟགས་
 ཆོས་ཐ་མི་དང་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་ཟེར་ན་སྟོན་ཅན་ནོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོན་འདྲིན་ཆོད་མ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དོར་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཟེམ། ཁྱོད་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ལ་
 སྐྱོར་ལུགས་སྟོན་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཟེམ། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡོད་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདི་ཆོག་འབྲི་དན་པ་ཡིན་ལ། སྐར་
 བྱས་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་བྱས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བའི་དངོས་ཁྱབ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅ

དྲགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཙན། བྱམ་པའི་དྲགས་ལས་སྤྱི་མི་དྲག་རྟོགས་
 གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྤྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཟེམ། ཁྱོད་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་
 སྤྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་དྲགས་ལས་སྤྱི་མི་དྲག་པ་ལ་
 གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཞེན་རིག་ཚད་མར་སྤྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱུབ་
 ཟེར། དྲགས་དེར་ཟེམ། ཁྱོད་སྤྱི་མི་དྲག་རྟོགས་གྱི་ཞེན་རིག་ཚད་མར་སྤྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་ཁྱུབ་སྟེ། གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་བྱམ་པའི་དྲགས་སུ་བཞུགས་པ་ཚད་མར་
 སྤྱབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་བྱམ་པའི་དྲགས་ལས་སྤྱི་མི་དྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་
 མར་སྤྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡོད་མེད་ཚུངས་ལྟག་མའི་རྒྱ་མཚན་གོ་བར་གྱིས། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན། ཚད་མར་ཟེམ། བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཁྱུབ་པ་མེད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསལ་དུ་མི་སྤྱི་
 བའི་རིག་པ་ཆོས་ཙན། སྤྱི་མི་དྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྤྱབ་པའི་དྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཟེམ། སྤྱི་མི་དྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཚད་མར་སྤྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། དེ་སྟོན་འདྲིན་མའོན་སུ་མ་ཚད་མར་སྤྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྱུབ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་རྟོགས་ནས་ཆོས་དེ་ཚད་མར་མ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཟེམ། ཤིང་ག་དར་ཚད་མས་དེས་ནས་ཤིང་དུ་མ་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐའ་
 ལས། ཤིང་ཡང་ཡིན་པ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དེས་ན་ཤིང་དུ་མ་དེས་པ་འགལ་བས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་དེས་ཤིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ཞོད་གི་དྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྱབ་
 གྱི་མ་སྤྱད་སྤྱབ་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་མི་དྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟེམ་
 ཡིན་ན། དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་དེས་པའི་གང་ཟེམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། རྗེས་དཔག་དེ་
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟེམ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟེམ་

ཡིན་དགོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ རྒྱུ་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་ལ་ཆོད་མ་གཉིས་པོ་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་
 མཚན་རྣམས་པའི་མཚན་བྱ་ས་དང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ མདོ་ལས། རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་དྲགས་
 ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱེད་ ཡང་ཁོད་རེ། སྦྱར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་སྦྱོར་མེད་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་དྲགས་ལང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱར་བ་
 སྦྱོར་གཅིག་གི་དྲགས་ལང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་མཇུག། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ཅན་གཞན་ཆོག་ས་དངོས་གྱུར་ནི། ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཁྱེད་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱེད་ འདོད་ན། སྒྲུ་མི་དྲག་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་མི་དྲག་རྟོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་དུ་སྦྱུང་བའི་དྲགས་ལང་དག་ཡིན་པར་མཇུག། གསལ་དུ་མི་སྦྱུང་བའི་རིག་པ་དེ་སྒྲུ་
 མི་དྲག་རྟོགས་ཀྱི་ཞེན་རིག་ཆོད་མར་སྦྱུང་བའི་དྲགས་ལང་དག་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་
 ཉེ། དེ་དེ་སྦྱུང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཁྱེད་རོ། ཞེས་ལྷག་མ་ཆོད་ཚུལ་ཤེས་པར་གྱིས།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དྲགས་ལང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེད་པ། དཔ་བཅའ་བཞག་
 པ། སྦྱུང་བྱེད་འགོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དྲགས་ལང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ སྒྲུ་
 མི་དྲག་པར་སྦྱུང་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་སྒྲུ་མི་དྲག་པར་སྦྱུང་བའི་དྲགས་ལང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། ལྷག་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་དྲག་པར་སྦྱུང་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྷག་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་དྲག་པར་
 སྦྱུང་བའི་དྲགས་ལང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དྲགས་ལང་དག་ལ་དབྱེད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དེ་བཞི་སྒྲོན་ས་གསུམ་དང་
 བསྐྱུབ་བྱའི་སྒྲོན་ས་གསུམ་དང་། སྦྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བཞི་དང་། བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གཉིས་
 དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འདྲག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་གཉིས་དང་། ཆོལ་བའི་སྒྲོན་ས་གཉིས་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་
 པའི་ཁྱེད་ དེ་བཞི་སྒྲོན་ས་འབྲས་རང་མི་དམིགས་པའི་དྲགས་ལང་དག་གསུམ་ཡོད་དེ། དྲགས་དེ་
 བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དང་དེ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག་སྒྲོན་ས་འབྲས་རང་མི་དམིགས་པའི་དྲགས་ལང་དག་གསུམ་

བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཡིང་ཆེས་ཀྱི་དེ
 དང་། གྲགས་པའི་དེ་གསུམ་བཞག་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ཟེང་ཕྲོག་
 རྒྱུར་དང་། ཡིང་ཆེས་ཀྱི་ཡུལ་ཕིན་ཕྲོག་དང་། གྲགས་པའི་ཡུལ་འདོད་པས་བཞག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱབ་ཚུལ་སྒོ་ནས་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་དང་། དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་དང་། བ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་
 དང་། བ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་བཞི་ཡོད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱོད་ནས་དོན་ནམ་མཚན་བྱ་སྐྱབ་དགོས་
 པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགའ་རྟགས་ཡང་དག་དང་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་
 དག་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་དགའ་ཡིན་པས་དགའ་རྟགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་ལྷགས་གང་རུང་ལ་སྐྱབ་པ་འཕེན་པས་འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྒོ་ནས་རྣམ་གཉིས་སུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩོལ་བྱུང་དང་བྲས་པ་ལ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ནས་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་དང་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། མིང་མཐར་དགའ་ཚིག་ཅན་གྱི་མེད་དགའ་ཡིན་ན་འབྲེལ་
 རྒྱུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། མ་ཡིན་དགའ་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་འགའ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་
 གྲུབ་ན་དགའ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་
 ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན་བ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྲས་པ་སྐྱམ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མ་བཞོད་ན་ཡང་བྲས་པ་སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་གནས། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
གནད་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་ཆོན་བྱས་པ་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱས་པ་གྲངས་ཙན་པ་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གནད་ཆོག་མཁའ་ལྟར་སྐྱབ་ཏུ་
སོང་པ་དེའི་ཆོན་བྱས་པ་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱམ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆོན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་
ཡང་དག་ཡོད། ཤེས་བྱ་ལ་ལ་རྟག་ཤེས་བྱ་ལ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟར་འདི་མིང་གཅིག་གྲང་དོན་ཐངང་
དོ། སྐྱེ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འོད་པའི་ཆོན་བྱས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་འགོད་ཡིན། དུ་ལྟན་ལ་ཆོས་ཙན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འོད་
པའི་ཆོན་བྱས་ཏུ་ལྟན་པ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་རྒྱུ་ཡོད་འགོད་ཡིན།

པའི་པ་སྐྱབ་ཕྱིར་ནི། གཞི་གུ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། གཞི་གུ་ན་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན་ཀྱང་རྟགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱག་ཤེས་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
ན། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་ཆོས་ཙན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་པའི་སྐྱག་ཤེས་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
ཁས། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ན་འགལ་རྟགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཙན། འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་

རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་མཇུག། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མ་གྲུབ་ན་སྤྱོད་མི་རྒྱུ་ཡང་། མ་ཁྲབ་ན། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་ཁྲབ་པར་མཇུག། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚོལ་རྩེད་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲོད་ཡིན་པར་མཇུག། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྟགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་ཞེས་པས་བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་
 གསུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་བསྟན་པར་མཇུག་ལོ། །གཞུང་དེ་གཏན་ཚིགས་གསུམ་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པར་མཇུག། བྱས་པ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་
 ག་ཡིན་པས་དེ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་བྱའོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རྩལ་གསུམ་
 ཚང་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཁྱོད་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། ཁྲབ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲོད་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འཁྲུམ། གཏན་ཚིགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སྤྱི་རྟག་སྤྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲོད་ཡིན་ཡང་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྤྲོད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་མཇུག། རྩེད་གཞི་ཁ་ཡར་བ་ཆོས་དེར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་མཇུག། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། རྩལ་འདོད་ན། རྟགས་ཡང་
 དག་མི་སྤྱིར་པར་མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཇུག། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ལོགས་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བར་

འཕེན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་དེ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོར་རང་རྒྱུ་ལས་
 སྐྱེས་པར་སྐབས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཙམ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོགས་འདྲ། ཅུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་
 རང་རྒྱུ་སྟོན་སོང་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་སྟོན་སོང་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུ་སྟོན་
 སོང་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་སོགས། གནམ་ན་ཡང་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་ལྟ་ལས་ཆེས་མང་བ་འཛོལ་མི་སྐབས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷེ་བདུན་རྒྱུན་ལས། འདི་དག་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་འདོང་
 དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དཔག་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྟགས་ཀྱི་འགོད་རྩལ་ཇི་སྟེར་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་བ་སྐྱོང་
 བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཤེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྟགས་ཀྱི་འདོད་རྩལ་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་འགོད་རྩལ་གྱི་རིགས་ཇི་སྟེར་བཤད་པ་འདི་དག་ཏུ་གངས་པེས་པ་ནི་མིན་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་འགོད་རྩལ་གྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་སྟོ། འདི་ཡང་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་སྟོ་བརྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་
 རོ། །ཁའི་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལྷུ་རྟགས་

ཡང་དག་གི་རིགས་པ་ལྟར་འབྲེལ་པ་སྐྱབས་ལོག་ ཅུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལྟ་བུའི་ཚེད་གཞི་དེ་མ་ཡིན་དག་གཤམ་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་གི་རིགས་གྱི་ཆོས་
 དེར་སྐྱབ་པའི་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། གཤམ་ཆོག་མེད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་འབྲུས་
 གུ་དང་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཤམ་ཆོག་མེད་གསུམ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་དུ་བ་
 ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ། ལོ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡིད་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ལོ་ལ་
 བ་སྟེ་ཡ་ག་ཅུ་དེ་བྲག་ཇོང་གི་ཡ་ག་ཅུ་ཡིད་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞིར་
 བཤད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གིས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། སོགས་ལུང་སོ་སོར་སྦྱོར། གཞི་གྲུབ་ན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་སྐྱེ་གྱི་རིགས་པ་བསྟེ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་དངོས་པོ་དང་ཤེས་བྱ་དང་
 བཞིད་པར་བྱ་བ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཚེད་གཞི་གཅིག་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལྟ་བུའི་མེད་དག་གི་ཅིག་བསྐྱབ་
 གུའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་དེར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་དེ་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་བཞིད་བྱ་དང་རྐྱེ་ལྟ་བུ་སོགས་ཇེ་ཇེ་ནས་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ས་སོགས་འབྱུང་བ་དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་

གཅིག་གི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲིང་བོ་ལས། འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་
 དག་ རྟོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བ་ཡི། རེ་བོ་ཉིད་མིན་བྱས་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལྡན་སོགས་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 བཞིན། ཞེས་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། གང་དང་གང་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
 ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་པ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི། འབྱུང་བའི་རེ་བོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། རེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྟོན་དམ་པར་ན་
 འབྱུང་བའི་རེ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་གི་རིགས་པ་
 གོང་ལོག་པར་རྩོན་སྤེལ་པར་བྱ་ལ། འདི་དག་ལ་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་དཔེར་བཤེད་ན། འབྲེལ་སྒྲུ་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་སྐབས་རྟགས་དང་དགག་རྟགས་རྣམས་སྤྲུམ་
 གསུམ་གྱིས་ལོགས་པར་བྱ་བ་ཟེན། གཞི་བྱ་བ་ན་རྟོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 མཐུ། གཞན་རྟོན་བསྐབས་བྱ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཞིང་གིས་རྟགས་ཡང་དག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 ཡང་རྟོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རྩོད་གྱིས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསམ་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 བྱ་བ་ན། གཞན་རྟོན་བསྐབས་བྱ་ཡང་དག་ཆོས་ཙན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 མཐུ། རྟོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུང་མི་རྟག་
 པའི་ཆོགས་རྟོན་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་སྐབས་པའི་རྟོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་རེ་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་གསུམ། རྟགས་སོ་སོ་ནས་སྐབས་སྤྱོད་མ་བྱུང་ན་བྱུང་བར་མཐུ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཆོས་ལ་མཆོན་ཉིད་གང་རུང་ཞིག་བཤེད་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟོན་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པམ་བྱ་བ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཀྱང་རྟོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཐུ། དེ་སྤྱིས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་

སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ། རྟགས་དེར་མལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། ལཱི་གྲུབ་ན་མ་སྒྲིབ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་
 ཁྱབ་པར་མལ། སྐྱེའོ་མ་ཙམ། རྟག་པར་མལ། མ་གྲུམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མལ་འགྱུར་ཡང་མ་སྒྲིབ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེའོ་མ་ཙམ། རྟག་པར་མལ། མ་གྲུམ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་མལ་འགྱུར་ཡང་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་གང་ཟག་དུ་མའི་དག་གི་མལ་འགྱུར་དེ་འདྲ་མེད་པར་མལ། དེ་
 འདྲའི་མལ་འགྱུར་མ་སྒྲིབ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་འདྲའི་མལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཙམ། མ་སྒྲིབ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མལ། དེ་འདྲའི་མལ་འགྱུར་དེ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉིན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱེའོ་མ་ཙམ། རྟག་པར་མལ། མ་གྲུམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མལ་འགྱུར་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་མ་སྒྲིབ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་
 གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ། རྟགས་པ་ལ་ཁོན་རོ། དེ་འདྲའི་མལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་མལ། ཁྱོད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ན། འོ་
 བ། སྐྱེ་རྟག་པར་མལ་ཞེས་མལ་བ་ཙམ་བཀོད་པའི་མལ་འགྱུར་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་
 མལ། ཁྱོད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ། རྟགས་སྒྲར་བཞིན། རྟགས་པ་ལ་ཁོན་
 རོ། མལ་འགྱུར་སྒྲ་མ་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་མལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མལ་འགྱུར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གྲུབ་པ་དང་མལ་
 འགྱུར་རང་གི་རྟགས་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམོར་གསུམ། དེས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ། སྐྱབ་དག་མེད་དུ་སྐྱབ་བ་དང་། མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གང་རུང་
 ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་དག་མེད་དང་མི་རྟག་
 པ་གཉིས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གནལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལོགས། ལཱི་གྲུབ་ན་གྲུགས་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་མལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡང་བྱམ་པ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱམ་

བཅོད་ཅུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ན་གཞན་ལ་ཁུ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྐྱ
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་གཅིག་གིས་མ་བོད་ན་ཡང་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་འགོག་པའི་ཆོན་ཡང་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་མ་
 བྱས་པ་འགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་ཞིག་འོག་ཏུ་བྱོལ། ཁོ་ན་རེ། དུས་ཀུན་ཏུ་བྱས་པ་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་དུ་སོང་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དུས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དབང་གིས་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་གཅིག་ལ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཡང་དག་
 དང་ལྟར་སྐྱང་དུ་སོང་བ་འགལ་ཡང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྐྱང་སོ་སོར་སོང་པའི་
 དུས་འགལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་རང་དོན་སྐབས་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་མི་འགལ་པར་སོང་
 ཚུལ་ཤེས་པར་གྱིས། སྐྱོམ་ཚན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བོད་པའི་ཆོན་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཡིན་འགོད་དང་ཡོད་འགོད་གང་ཅུང་
 གང་ཞིག་ཡོད་འགོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཚན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤོང་ཆོས་ཚན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བོད་པའི་
 ཆོན་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། མ་བྱུང་ན། ཡོད་འགོད་ཡིན་པར་བྱད། དུ་ལྟན་ལ་
 པ་ཆོས་ཚན། མེ་ཡོད་དེ། དུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བོད་པའི་ཆོན་པའི་རྟགས་གྱིས་དུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཡིན་འགོད་དང་ཡོད་འགོད་གང་ཅུང་གང་
 ཞིག་ཡིན་འགོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆོན་བཅོས་ཚན། ཁྱོད་དུ་
 ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་ལྷན་ལ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བཅ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་བའི་
རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་དང་། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
འབྱུང་བས་དངོས་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་
ཐམས་ཅད་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་འཇགས་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་ན་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
འཇགས་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་མི་དགོས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་དབང་
གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། རྩོད་ཡང་ཡིན་མེད་དེས་ཀྱང་ཡིན་པ་བཞག་ཆོག་ན་རྩོད་
མེད་དེས་ཡིན་མི་དགོས་ལ། རྩོད་ཀྱང་ཡིན་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་ན་རྩོད་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་དབང་གིས་བཞག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱམ་རྟག་པར་
སྐྱབ་པ་ལ་ཆད་མ་ཡོད་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། གང་ལ་
རྒྱུ་བརྟེན་ཆད་མ་ཡོད། རྟེན་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པའི་རིགས་ལ་མ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་བྱུང་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་
དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་གཏན་འཇགས་ལྟར་སྤྲང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། མེད་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཡོད་པའི་ལོག་ཕྱོགས་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་ལོག་

རྒྱུགས་གཞན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཁོ་ཁོར་དེ་ཡིན་པར་མཇུག། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱགས་ཡང་
 དག་གི་ལོག་རྒྱུགས་གཞན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཆོས་ཅན། རྒྱགས་ཡང་དག་གི་ལོག་རྒྱུགས་ཡིན་པར་
 མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་ན། རྒྱགས་ཡང་དག་གི་ལོག་སྤྲོས་ཡིན་པར་མཇུག། རྒྱགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་གའི་དབང་གོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱུ་བ་བྱུ་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་རྒྱགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་པས་བྱུ་བར་
 མཇུག། རྒྱགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྒྱགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་
 པས་བྱུ་བའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱུང་ཟེར་ན་མོད། བསྐྱུ་བ་བྱུ་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྒྱགས་ཡང་དག་འགོད་
 པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་རྟོགས་པས་བྱུ་བར་མཇུག། རྒྱགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་
 བབས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ཁོར་དུ་མཇུག། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པར་མཇུག། རྒྱགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། ཅུ་རྒྱགས་མ་གྲུབ་བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་རྒྱགས་དེར་མཇུག། རྒྱགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་ཚད་
 མས་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མིན་ཏེ་མ་ཁྱུང། དེའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ཁོར་དུ་མཇུག། མ་ཁྱུང་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
 པ་ཆོས་ཅན། རྒྱགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་
 མཇུག། ཁྱོད་རྒྱགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱས་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྱུང་པ་ཁོ་ན། རྒྱགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་མཚམས་ལ་ཁོ་ན། བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱགས་ཡང་དག་ཏེ་འགོད་པ་
 སྐབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱགས་ཡང་དག་ཏེ་འགོད་པ་སྐབས་བབས་ཡིན་

དགོས་པར་མཇུག། རྟགས་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གནམ་
 བྱ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཁོད་པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཁོད་པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དངོས་སུ་
 འགལ་ལ། དེར་མཇུག། ལྷ་མའི་ཚད་མས་དེས་ན་ཕྱི་མའི་ཚད་མས་དེས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། ཅུའམ་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབས་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཁོད་པ་
 སྐབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལྷ་མའི་སྐྱབས་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་བབས་
 ཡིན་དགོས་པར་མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་གསུམ་ཁས། འདོད་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱའི་སྤེངས་རུས་པ་དེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པར་མཇུག། ཁྱོད་རུས་པ་ལྷ་མའི་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལེའུ་
 གསུམ་དང་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་དེར་མཇུག། ཁྱོད་རུས་པ་དེ་སྐབས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 འཁོད་པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མོང་། དེར་མཇུག། ཁྱོད་དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཁོད་པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལེའུ་
 གསུམ་མ། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཁོད་པ་སྐབས་
 བབས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཡིན་པར་མཇུག། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུའམ་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོགས་བྱ། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྟགས་
 ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། གནི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་
 རྟགས་པར་མཇུག། ཁྱོད་རྟགས་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྟགས་ ལ་ལ་མ་གྲུབ་ཟེར། རྟགས་པར་མཇུག། གནི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རྟགས་པ་གང་ཞིག་དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྟགས་སྟེ། འདི་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཆོག་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་དོ། །
 འོ་ན། ལེས་བྱ་དེ་སྐབས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཁོད་པ་སྐབས་བབས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། གནི་གྲུབ་

ན་ཁྱོད་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དེ་སྒྲུབ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་
 སྒྲུབ་ས་བབས་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་
 ཐམ། གཞི་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 ཁས། ཚིག་སྒྲིན་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་སྒྲུར་བ་ཡིན་ན་རྟགས་སྒྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐམ། རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྒྲུབ་ས་བབས་གི་ཕྱི་ཚོལ་དེ་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུར་བ་ཚོས་
 ཅན། རྟགས་སྒྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐམ། རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་སྒྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུར་བ་དེ་ཁྱོད་བཀོད་པའི་སྒྲུར་བ་
 ཡིན་པར་ཐམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་ཐམ། དེ་འདྲའི་སྒྲུར་བ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་པའི་རྟགས་སྒྲུར་འགོད་རྒྱ་ཤོས་བཟུང་ནས། ཕྱིར་ཞེས་པས་དེ་
 རྟགས་སྒྲུར་མ་ཚད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 བ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་བྱས་པ་ཤོས་བཟུང་། ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱས་པ་གཏན་
 ཚིགས་སྒྲུར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་གེ་འབར་བ་ལས། གཏན་ཚིགས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཚིགས་གི་དོན་དུ་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འཕགས་ལུ་པ་མཆ་ཆེན་གི་ཚིག་ལྡན་ཆད་ཅན་མི་མཛད་ཀྱང་པོད་ཆད་དག་གིས་ཚིག་སྒྲོས་ཅན་
 མང་ངོ། །ཐུབ་པ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྒྲུར་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་རྟགས་ཅམ་
 བཀོད་པའི་སྒྲུར་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཅམ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་དག་ལྟར་སྒྲུང་བྱེད་པ་ལས་
 བཀོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། བྱེད་པ་པོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དག་གིས་
 སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང་ཚུལ་ཕྱི་མ་གཉིས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར། མདོའི་རང་འགྲུལ་
 ལས། རྟག་གེའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ནི་ཕྱོགས་གི་ཚོས་ཉིད་ཅམ་གཏན་ཚིགས་གི་སྒྲུར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་

གྲགས་ཏེ་ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷག་མ་ནི་སྤྱོད་བ་མ་བརྗོད་པས་དཔེ་དོན་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དར་ཏིག་མཐར་འཛིན་གསུང་སེལ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་གཅིག་བསྟན་བཅོས་གནས་རྣམས་ལས་སྤྲོགས་
 ཚེས་ཚུལ་སྟོན་པ་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་རྟོག་དག་གའི་ཆེད་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

རྟགས་ཡང་དག་གི་གྲངས་ངེས་ལ། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཁེད་ན་མི་འབྱུང་
 ངེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལ་གནིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། འོན་ཀྱང་སེམས་བྱ་ཚེས་ཚན། སྤྱི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐམ་ལོ། འབྲེལ་བ་ལ་གནིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། ཁོན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཞིར་བཞག་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ངོས་
 བོར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་
 པར་ཐམ། སྤྱོད་ངོས་བོར་སྐབས་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་གནིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐམ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་གནིས་ཡོད། དེ་ལས་མང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དོན་
 བྱེད་རྣམས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་གཅིག་འབྲེལ། དངོས་པོ་སྤྲད་ཅིག་གི་མའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་འབྲེལ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་འདོད་ན། སྤྱོད་ངོས་བོར་སྐབས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡོད་པར་ཐམ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་གསལ་བ་སྤྲུལ་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ལྷུ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐམ། སྤྱི་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་
 གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྱངས་རེས་བཀང་ཞིག་ དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱུ་མི་རྟག
 པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཐུ་མ་མ་གྲུབ
 བ། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཚེས་ཙམ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་མལ། ཁྱོད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚེས་ཙམ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མལ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁྱབ་དེ་སྐབ་ལ་སོང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྱངས་རེས་པར་མལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་གྱངས་རེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྱངས་རེས་པར་མལ། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 གྱངས་རེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་གྱངས་རེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་
 གྱངས་རེས་པར་མལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡོད་བཀང་ཞིག་ དེ་ལ་ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་མལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་
 གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟར་བཞིན་བསྟེ། ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཟེར་ན། འོ་
 བ། སེས་བྱ་ཚེས་ཙམ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་གཅིག་ཡིན་པར་མལ། ཁོར་དགི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་བསྟིགས་པ་ཡིན་པས་
 གཤམས་ན་ངོ་ཚ་ཡིན་ན། འདོད་ན། དེ་གཉིས་མན་རྩེན་ཡིན་ཁྱབ་མཐུན་ཡིན་པར་མལ་ལོ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཚོས་ཙན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཇུག། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་ལས་སོ། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཚོས་ཙན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྩལ་བ་ལས་སོ། འདོད་ན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཚོས་ཙན། མེ་མེད་པར་མཇུག། ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ་ལས། ཡང་དེ་ཚོས་ཙན། མེ་མེད་པར་མཇུག། ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ་ལས། འདི་དག་ལ་ཚིག་འབྲི་ཆེ་ཡང་གོ་མོལ་གྱི་དོན་ཅིང་རིགས་བ་བྱ་བར་ཕན་བས་སྤང་རྒྱུ་མི་བྱ། ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མ་ལས་བ་མང་པོས་གཞི་གྱུ་ན་དག་གཤམ་རྟགས་ཡང་དག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རྩལ་བ་ལས་བྱུངས་ནས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གྱུངས་དེས་པར་ལས་ལེན་བ་ཚིག་ལ་དངོས་འགུལ་ཡིན་པར་གོ་སྟེ། བེས་བྱ་ལ་གཞན་ལ་གྱུ་དང་མེད་བ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་གྱུངས་དེས་པར་མཇུག། རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྱུངས་དེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། མ་རྩལ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཞིས་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པར་མཇུག། མ་རྩལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཡ་གྲུལ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཛོག་རིགས་པར་མཇུག། རྟགས་ཡང་དག་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་རྩལ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་གྱི་མ་གཞིས་སྤྱི་ཕྱི་ཡ་གྲུལ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་མ་གཞིས་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ་ལས། འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཚོས་ཙན། རྩལ་བ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་རྩལ་བ་ལས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གཞིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་མཇུག། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ་ལས།

རང་ལུགས་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་དོན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་ཕྱི་ན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཡང་

གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའདུག་པ།

འདི་ཉིད་ལས། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་
 བ། དགས་གཞན་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར། མཁས་པ་མང་པོས་གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེར། དང་པོ་ལ། འོ་ན། ཆོས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་འགོད་ཚུལ་ལ་ཡིན་སྐྱབ་དང་
 ཡིན་འགོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཐལ། རྟོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟོན་ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་སོང་། དེར་ཐལ། རྟོན་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་རྟོན་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་དང་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོན་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་
 བ། ཏུ་ལྡན་དེ་མེ་ཏུ་གཉིས་ཀར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་
 པར་བྱ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དེས་བྱུང་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟེན་བྱུན་གྱི་རྒྱན་ལས། དང་
 པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དོན་ཐོབ་རྟགས་
 བཤད་སྐྱེ་རྟགས་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་དེ་སྐྱབ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྟོན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་སོ། འོན་ཀྱང་
 གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བྱུང་བ་དང་མཛོན་ལྟོག་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བེར་བ་དག་གཞན་ལ་བྱུང་
 གནས་གསུམ་འབྱེད་པ་སོགས་སྐབས་མི་བདེ་ཡང་བཏགས་དོན་བཅས་ན་རྟོན་པར་འདོད་དགོས་པས་
 གཞིས་ཀྱིས་འདོད་དགོས་པར་སྒྲུབ་རོ། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་

ན། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀ་བུམ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མལ། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱས་སྟོན་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 མལ། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀ་བུམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ལའོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐུ་མ་གཤོད་པའི་ཆོ་
 བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐུ་གཤོད་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་
 པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐུ་མ་གཤོད་པའི་ཆོ་མཐུན་དུས་ཡོད་པར་མལ། དེའི་ཆོ་བྱས་པ་སྐྱེ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་རྟགས་སྐུ་གཤོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ལས། མ་ཁྲབ་ན་
 དང་འདོད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་འོ་ན། རི་བོང་རུའི་དུས་སྐུ་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 དང་རྟགས་སྐུ་གཤོད་པ་ཡོད་པར་མལ་ལོ། རྟེ་ལ་མ་ཁྲབ་པ་མཐའ་དོད་པ་དེའི་སྤྱིར། འདི་དམ་བཅའ་
 དང་དངོས་འགལ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐུ་མ་གཤོད་པའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟགས་སྐུ་གཤོད་པར་མལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་ལུགས་སྤྱོད་ཅན་ནོ། འོ་ན། རི་
 བོང་རུའི་དུས་སྐུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་སྐུ་གཤོད་པར་མལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟགས་སྐུ་གཤོད་མཐའ་ཡོད་པར་མལ་ལོ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་
 རུའི་དུས་སྐུ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟག་མི་རྟག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་པར་མལ། རྟོན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་མཐའ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་པེ། སྤྱིར་སྤྱིར་གཅིག་གི་རྩལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་གཅིག་གི་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པར་མལ་ལོ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐུ་གཤོད་པར་མལ་
 ལོ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མལ་ལོ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

སྒྲུབ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགལ་བའི་རྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དེ
 བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་རིགས་པ་འགྲོ། འདྲེ་ལ་དུ་མ་
 བཤད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་འགོག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་འགོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པ་
 དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པ་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་འགོག་པ་སོགས་འདྲ་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་གིས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་འགལ་བ་ཡིན་མོ་
 ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་བརྟེན་
 ཅེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་
 མོ། རྣམ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་ཅན་བྱ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་ཅིང་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱབ་བ་སྒྲུབ་ས་
 ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཏེ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། རྣམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་དང་། རྣམ་མོང་པའི་མ་ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅོ་
 དོན་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མོང་པའི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གང་ལ་འང་མ་མཐོང་པའི་རྟགས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བཤད། དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་ཀར་མ་མཐོང་པའི་ཕྱོན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་ཅན་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་ཀར་མ་
 མཐོང་པའི་ཕྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་པ་རེ་ལ་པོ་ལྟ་ལས་ཆོ་འཕོས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མིག་ལྟར་ལྟ་བུ་
 དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་མ་མཐོང་བ་སྒྲུ་རྟག་སྒྲུབ་ལ་ཅན་བྱ་ལྟ་
 བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་གོ་དོན། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུ་

རྟག་སྤྱབ་ལ་གནས་པུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་མོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གནིས་གང་དུང་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་
 པའི་རྟགས་ཀྱི་གོ་དོན། དབྱེན། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་ལྷན་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པ་གནིས། དང་པོ་ལ་གོ་
 དོན་དང་། དབྱེན་གནིས། དང་པོ་ནི། དུང་སྒྲུབ་ཕྱི་དུང་སྤྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་རང་དེ་
 སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་མོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཕྱོགས་གནིས་ཀར་ཡོད་པར་ངེས་པའི་མ་ངེས་པའི་
 རྟགས་དེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནོ། བྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་
 གནིས་ཀར་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་གནིས་ལ་ཆ་གནིས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་
 བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གནིས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་
 གནིས་སུ་འཇུག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྷན་ལ་ཡང་དག་དང་འགལ་བ་ལྷན་ལྷན་གནིས་སྟོན་པས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟར་སྒྲུབ་ལ་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། རྗེས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཞེས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁོན་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་འགྱུར་
 བས་དེ་བཞིས་བསལ་བུ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 དོན་སྟོན་གནིས། སྟོ་སྟོན་དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་པ་གནིས་དང་བཞི་བསལ་ཞིང་སེལ་བུའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་བཞི་
 ཡོད་ཅིང་། འདིར་འགལ་རྟགས་བསལ་བུའི་གཙོ་བོར་འགྲད། ལྟོག་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ན་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོན་པར་ངེས་པ་ཞེས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅམ་དང་དེ་ལ་མེད་པ་ཁོན་
 དང་། དེ་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་ལ་མེད་པ་ཁོན་པར་ངེས་པ་བཞིས་བསལ་བུ་བསྟོག་སྟེ་དོན་སྟོན་
 གནིས་དང་། དེ་ལྟར་པོ་རྣམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གནིས་དང་བཞི་སེལ་བས་དེ་ལྟར་གྱི་རྟགས་མ་ངེས་པ་བཞི་ཡོད་
 ཀྱང་འགལ་བའི་རྟགས་ཀྱང་ཡོད། ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ན་རྗེས་སུ་དབལ་བུ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་
 བར་ངེས་པ་ཞེས་བས། དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོན་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་

ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པ་བཞི་ལ། རྩོད་གཞི་ལ་གཏན་མེད་དང་། དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པའི་
 རོན་སྤྱོད་གཞིས་དང་། དེ་གཞིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་རེ་རེ་སྟེ་བཞི་སེལ་བས། དེ་ལྟར་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་རྣམས་ནི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཡིན་པས་རྟགས་དེ་དེ་སྟེ་གྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་རྟགས་དེ་
 དེ་སྟེ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་དེས་པ་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་འདིར་ལྟར་སྒྲུབ་ཆེས་སུ་བཤད་པ་ནི་
 ཚད་མས་དེས་པའི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་བསྟོར་རམ་བཤད་པའི་དབང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
 ལས་སྒྲུམ་གསུམ་གྱི་ཆེས་སུ་རྒྱ་པ་བསྟོས་པ་དོན་མེད་དོན་ན། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་སོ་སོར་ཤེས་
 པའི་དོན་དང་སྟེ་བསྟོར་གྱི་དབང་ལས་ཐ་མར་བསྟན་གྱི་ཚད་མས་དེས་པའི་རིམ་པ་ལས་ཞེས་པ་
 བས། ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར་མ་དེས་པར་ཚུལ་གསུམ་ཡང་དག་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་མི་
 དེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གོ་སྟོན་བྱས་ལ་རྩོད་ཆོག་གི་ལ་སྟོར་ཤེས་པར་
 གྱིས། མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞི་ལ་སྟོར་ཅིག་གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ནི། སྒྲི་རྟག་སྟེ་བསྟོར་སྟེ་
 འགལ་རྟགས་ཡིན་ན། རྩོད་དེ་སྟེ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་སོང་པའི་ཕྱི་རྩོད་ཀྱིས་དེ་སྟེ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཁོ་ནར་ཡོད་པས་དངོས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེ་དེས་ན་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྟེ་བསྟོར་ཆེས་ཁྱབ་
 དེས་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྒྲི་རྟག་སྟེ་བསྟོར་སྟེ་དེ་སྟེ་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ན་དེ་སྟེ་གྱི་
 ཕྱོགས་ཆོས་སུ་བཅུང་དེ་སྟེ་གྱི་ཁྱབ་པ་གཞིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་སྟེ་གྱི་འགལ་
 སྒྲི་སྟེ་བསྟོར་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟགས་དེ་རྩོད་ཀྱི་སྟོང་རྩོད་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་བསལ་བྱའི་དོན་
 སྟོན་སྟོན་སྟོན་པའི་གང་རུང་ཞུགས་ན་རྩོད་ཀྱི་རོར་རྟགས་དེ་དེ་སྟེ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་
 ཁྱབ། དེས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གནལ་བྱ་ཆོས་ཙན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྟེ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲི་རྟག་པར་སྟེ་བསྟོར་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྲུལ་པ།

གངས་ཅན་རྟོག་གའི་དབང་ལྷན་བརྒྱ་ལྷན་གིས། །

ལུང་རིགས་རྣམས་པོའི་རལ་གྱིས་མ་ཆོད་པའི། །

ཡང་དག་ལྟར་སྤང་རྟགས་ལ་སོམ་ཉིད་སྤྲོག། །

རྒྱ་བྱལ་རིགས་པའི་རྩི་རྩིས་དུམ་བརྒྱར་བྱས། །

ཡུལ་ཀུན་ཁྲུབ་ཀྱང་མི་མཐོང་གའིས་ལུགས་དང་། །

མ་གྱིན་མཆོར་གནས་ཀྱང་སྤང་དགའི་སྤྲོད་ཆོག་དག། །

སྤྲོབས་འབྱོར་དྲེགས་བས་ཐོབ་མིན་མཁའ་པའི་རྒྱན། །

སྤྲོ་སྤྲོ་མས་བྱིན་ཨ་ཏོ་འདི་སྤྲུལ་བཅང་། །

གསལ་གསལ་པའི་བྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སྤྲོ་བཞིན། །

སྤྲོད་སྤྲོད་མཁའ་ལྷན་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་ལྟར། །

འགྲིགས་འགྲིགས་ཆོག་དང་རིགས་བ་དུལ་གྱངས་གིས། །

ཞིབ་ཞིབ་དགའ་གནད་མཁའ་ལྷན་ངས་འདིར་བྲེ། །

པར་སྤྲུལ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་བའོ། །

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག།

གཉིས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སོ་སོར་འཆད་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། ཀྱང་བ་དང་པོ་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་དང་། བཞི་པ་རྒྱས་པར་
 འཆད་ཚུལ་དང་གསུམ་པ་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷན་ཆོས་དེ་

ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་དེ། རྒྱལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེང་ཅིག། ཅིས་སོགས་ལེའུ་ལྟག་མའི་
 གཞུང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅིས་པའི་དོན་
 རྒྱས་པར། རྒྱལ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འབྲས་པུའི་རྟགས་པས་སྒྲི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིག་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་དོན། རྒྱལ་
 ཚིགས་པའི་འབྲས་པུའི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྟག་མ་ལྟར་ཞེས་བཤད། ཅིས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡོད་དེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 བེ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་འད་ཞེས་སོགས་ལེའུ་ལྟག་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཛོར་བསྟན་རྒྱས་
 པར་བཤད་རྒྱལ་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ་ཡང་ན་མ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཀླང་པ་
 གཉིས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཡང་དག་གི་གྲངས་ངེས་མི་འགྲུབ་ན་དེ་གྲངས་
 ངེས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་རུང་ལ། གཤམ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པས་ཀླང་པ་གསུམ་པའི་རྒྱས་བཤད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 མི་དགོས་ན་འབྲེལ་བ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་མ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོགས་པ་ནི་རྣམ་
 བཤད་ལས། ཀླང་པ་གཉིས་པའི་ཞེས་པ་ནས། གསུམ་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་ལྟོས། འཆད་རྒྱལ་གཉིས་པ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་
 བྱུང་། སྟོན་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བེ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་འད་། སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་སྟོར་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཞེས་སོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་རུས་ལ། རྒྱལ་ཞེས་སོགས་གཞུང་འདི་ཡང་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་གྲངས་ངེས་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱས་བཤད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སོགས་དང་མཐུན་པར་སྤྱར་བས་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་སོགས་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོན་མེད་དེ། གཞུང་
 གི་སྟོར་རྒྱལ་གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། ཁོ་ན། རྒྱས་བཤད་

གཉིས་གཞུང་སོ་སོར་བཤད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བཤད་མ་ཐག་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། རྒྱ་ལ་རང་
བཞིན་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་བསྟུན་གྱི་གུང་ས་ངེས་དང་དེའི་མཆོད་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས། གཞན་ཚོགས་ཀྱི་
ནི་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་བཤད་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འོ་ན་དེ་
གཉིས། བས། སྟོན་མེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱེད། གཞན་ཚོགས། ཞེས་པའི་དོན་
ལ་གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོ་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་། བསྟན་ཚེས་ལས་
བཤད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཏུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྐུར་ལས་
ནི་རྒྱུར་ཤེས་ལྟར། བྱུང་རྒྱུ་བ་མེས་དཔའ་སྟོན་ལྟར་གྱི། རིགས་ནི་མཆོད་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་
བས་ཏུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྟན་ལར་མེ་ཡོད་པར་སྟུབ་བ་དང་། རྒྱ་སྐུར་ལྟེང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྱི་
མང་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟུབ་བ་དང་། མེས་སྟན་རྒྱུང་ལ་ཉན་ཐོས་ཐོག་པའི་ཆོས་བཤད་བས་མཆི་མ་དང་།
སྟུ་ལྟེང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་དང་། ད་རྒྱལ་དང་གཅིག་བྱུར་དགའ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་
བཤད་བས་བ་སྟུ་ལྟེང་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་རིགས་ཅན་དང་། རྒྱ་ཆེན་མོར་དགའ་ལ་བྱུང་།
མེས་ཀྱི་དེ་ལྟར་བཤད་བས་སྟེང་ཇི་ཆེ་བས་སྟུ་ལྟེང་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཏུ་
སྟུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་རྣམས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཆོག་ཅིན་གྱི་མཆོད་གཞི་ཡིན་ནོ། །ངོས་བསྟན་ལ་
ཡང་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུར་སྟོགས་གྱི་འབྲས་རྟགས་དཔག་མེད་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་
མཆོད་མ་ནི་རྟགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ་རྟགས་སམ་མཆོད་མ་དེའི་སྟོན་སམ་བརྟགས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེའི་སྟོན་སམ་ལུང་མ་བསྟན་བརྟགས་ཚུལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཀྱང་ཡོད། དང་ཅན་ཏུ་སྟུབ་པའི་འབྲས་
རྟགས་ཀྱང་ཡོད། བྱུང་མེས་སམ་སྟུ་སྟུབ་པའི་དེ་ཡང་ཡོད། ཆགས་ཅན་ཏུ་སྟུབ་པའི་དེ་ཡང་ཡོད། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པར་སྟུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟུབ་སྟེ། རྣམ་འབྱུང་སྟོན་
པའི་སམ་ལས། རྟགས་ལས་ཇེས་སྟུ་དཔག་བཤད་ཞེ་ན། ད་ལྟར་རམ་སྟོན་མཐོང་པའི་མདོན་ཆོད་དང་།

མཚན་མ་འགར་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་ལས། ལྷ་མ་འོན་པར་བརྟགས་བཀའ་ཡིན་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རུ་
 མཚན་ལས་ཤིང་རྟ་རྟེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རུ་བ་ལས་མེ་དང་ཞོག་དང་རུ་ལས་བ་ལང་དང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟགས་ལས་རྟེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། མའོན་
 པར་བརྟགས་བཀའ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་དང་། ལྷ་ག་མ་དཔེར་
 བཅོམ་ཡིན་ཞིང་། མདོར་བསྟན་གྱི་མའོན་ཚན་དང་མཚན་མ་འགར་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་མཚན་གཞི་རུ་མཚན་
 དང་རུ་བ་དང་། མེར་སྐྱ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་བརྒྱམས་ལ་
 ལྷ་འདོད་ཆེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་དང་ཅན་རུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེ་བཞིན་རུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་འདོད་ཆེ་བ་དང་མེར་སྐྱ་དང་བྲལ་བ་ཡང་དེ་ལྷན་གྱི་དེ་དང་ཅན་རུ་
 སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྟེ་ལས། འཕགས་བརྒྱམས་ལ་ལྷ་འདོད་བ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་བ་དང་། མེར་སྐྱ་དང་བྲལ་བ་ལས་དང་བ་ཅན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མི་བཟོད་པའི་སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བ་དང་། སྤིང་རྩེ་དེས་བྱངས་པའི་སྟན་
 སྒྲ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྟོབ་བསྟན་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྒར་བ་མ་འཁུམ་བ་དང་། འབུམ་
 སོགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟོན་ཤིང་མི་ཟད་བ་ལྟར་འགྲེལ་བའི་རྟགས་ལས་དེ་ལྷན་གྱི་སོ་སྟེ་བྱང་
 སེམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ལ་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མ་སྟེ་ལས། སྤིང་བཅེ་བ་དང་། སྟན་པར་སྒྲུབ་
 བ་དང་། སྒར་བ་མ་འཁུམ་བ་དང་། ཟབ་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བྱང་ས་སོགས་ལས་འདྲ་པ་ཤེས་པར་
 བྱ། ཡང་ན་ཚིག་ཟིན་ཙམ་གྱི་བྱང་ཆོས་ལ་ལྷན་གྱི་རྟགས་གཅིག་བྱས་ན་ཡང་རུང་ངོ་། ཁཞི་པ་གྲུབ་
 སྟེ། མ་སྟེ་ལས། ཚོད་བ་དང་འབུར་བ་དང་ཅོ་འདྲི་བ་དང་རྩེ་བ་དང་ཅུ་ཆེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་བ་ཞེས་པ་ལྷ་ཀའི་མཐར་སྒྱུར་ངོ་། ལྷ་བ་
 གྲུབ་སྟེ། མཚན་དཔེ་གསལ་ལྟོགས་ཀྱི་སྟེས་བུའི་རྟགས་སམ། མཚན་དཔེ་དང་མཐུ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་

སྤྱི་མཉམ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་བཞི་སྟོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ས་སྟེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། མཐུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོས་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པར་སྐྱབ་ན་སྤར་སྤར་དང་དངོས་ཅིན་ལ་ཁྱད་པར་ལྷ་ཀ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤར་བ་སྤར་
 བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལྷ་བྱུང་། །འདི་ཡང་སྟོགས་ར་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་གཉིས་ར་བྱེ་བ་བཅད་པའི་འོད་ཟེར་དུ་སྦྱོས་པ་ལགས་སོ། །

དེན་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་རྣམས་འགྲེལ་འདིར་ལྷ་སྟོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ནི། འདི་ཉིད་ལས། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངི་
 སྟེང་ཅིག་སྟོགས་ཀྱིས་བཤད། རྒྱ་སྟོན་སངས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ནི། འདི་ཉིད་གཉིས་
 པར། རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་བ་ན། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོའི་སྟོང་དག་དང་། ཞེས་པས་བཤད། རྒྱ་ཀྱི་འམ་
 རང་ལྷོག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་ལས། རེས་འགའ་བ་མིང་
 ཡིན་པས་ན། །ཏུག་བསྐྱལ་འདི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་གྲུབ། ཅེས་བྱུང་། རྒྱ་ཁྱད་པར་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་ནི། འདི་ཉིད་ལས། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་པོའི་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱུང་། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ནི། འདི་ཉིད་ལས། ཆོག་པ་བ་གཅིག་ལ་རག་
 ལས་པ། །གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ། །ཏུ་བས་བྱུང་ཡིང་
 འབྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་བྱུང་། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་འདི་ལྷ་སྟོན་མ་རེས་ཉེ། རྒྱ་ཆོག་པ་གྲངས་
 ཅོད་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་སྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མཚན་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱམ་དོན་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། རྒྱ་ཆོག་པ་སྟོགས་སོ། །
 འདིར་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་པ་ཆོས་ཅན། དཔོག་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱུ་བ་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 བ་གཞིས་རྒྱུ་སྤྱུ་བ་པར་ཐམ་ལོ། །མ་གྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་དང་མི་རྒྱལ་བ་གཞིས་དེ་
 མཛོན་སྤྱུ་བ་དུ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་སྤྱང་བར་ཐམ་ལོ། དེ་གཞིས་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་སྤྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མོང་། འདོད་ན། སྤྱི་དང་མི་རྒྱལ་བ་གཞིས་སྤྱི་མ་
 འབྲུལ་བ་ལ་ཐ་དང་དུ་སྤྱང་བར་ཐམ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཞིས་རྒྱུ་ཐ་དང་དུ་ཐམ་
 ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དུ་བའི་རྒྱལ་མ་གྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱུ་བ་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ལ་མེ་ཁོན་
 འཛོག་ཅིང་མེ་ཡོད་པ་མི་འཛོག་ཟེ། ལ་ལས་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མ་གྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱུ་བ་
 པའི་རྒྱལ་མ་ཆོས་ལ་དུ་ཡོད་དང་མེ་ཡོད་ཁོན་འཛོག་ལ་མེ་དུ་གཞིས་མི་འཛོག་ཟེ། དེ་དག་ལ་འོ་ན། དུ་
 པའི་རྒྱལ་མ་གྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱུ་བ་པའི་ཆོས་ལ་མེ་དང་རྒྱལ་མ་ལ་དུ་བ་བཞོད་ཀྱང་འབོད་
 ཚུལ་ཡོད་འབོད་ཡིན་ཞེས་བཤད་མི་རིགས་པར་ཐམ་ལོ། ལྷ་ཕྱི་གཞིས་ཀའི་འདོད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་གཞིས་མེ་ཆོས་དང་དུ་བ་རྒྱལ་མ་ལ་འབོད་ཀྱང་ཡོད་འབོད་བྱས་པའི་འབྲས་རྒྱུ་ཡང་དག་གི་
 སྤྱིར་དག་གཞིས་མེད་པར་ཐམ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། འདོད་ན། གང་ན་དུ་བ་
 ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱུ་བ། དཔེར་ན། ཚང་མང་བཞིན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྤྱུ་བ་
 དག་འདི་དེ་འདྲའི་སྤྱུ་བ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐམ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་ཐིགས་
 ལས། འབྲས་བྱའི་གཏན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་བཞི། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཚང་
 མང་བཞིན་ན། འདི་ན་འད་དུ་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱུ་བ་ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ་ལོ། །
 གནན་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱུ་བ་དག་དེ་དུ་བའི་རྒྱལ་མ་གྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱུ་བ་པའི་
 སྤྱུ་བ་དག་དང་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མ་གྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱུ་བ་པའི་སྤྱུ་བ་དག་གཞིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པར་ཐམ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོ་མོར་ཞོག་ཅིག་བྱ། ཡང་ཁ་ཅིག་དུ་བ་ཡོད་པ་དུ་ལྷན་
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་མ་ཡང་དག་དུ་མི་རུང་སྟེ། འོ་ན། མེ་ཡོད་པ་ལ་དུ་བ་

ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བཤོད་པ་མེ་ཡོད་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དང་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། མེ་ཡོད་དུས་དང་དུ་བཤོད་དུས་སུ་ཕྱིར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གནས་ཡང་། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བའི་རྒྱ་མེ་ཡོད་
 དུས་ན་དུ་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 སྟེ། དངོས་པོ་དང་དེ་རིང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་བོས་མེ་ཡོད་པ་དང་དུ་བ་
 ཡོད་པ་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དུ་བ་དང་མེ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་མི་འགལ་པར་འདོད་
 ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་འདྲིམ་མ་ཤེས་སོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བུའི་ཚེས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་དེ། རྒྱུད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲུག་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ལ། དག་ག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཚེས་དང་དག་ག་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཟེར་ཅིང་། རང་འབྲེལ་གཉིས་ལ་འབྲུག་ནས་རྟག་གའི་དབང་
 པོ་ཁ་ཅིག་ ཞི་འཚོས་སེལ་བ་གཉིས་བཤད་པ་འགོ་ག་ཅིང་མ་ཡིན་དག་ག་དག་ག་པ་མིན་གསུངས་
 ཤིང་། གནས་དག་གིས་མ་ཡིན་དག་ག་དག་ག་པ་ཡིན་པར་ཐུགས་གཏད་ནས་དག་ག་པ་གཉིས་གང་རུང་
 ཞིག་སྐྱབ་ཚེས་བུས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དག་ག་རྟགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་སྟོན་དང་པར་དང་
 ཕྱིས་སུ་སྐྱེ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་ལ་འཕགས་ལུ་པ་ཆ་བུ་བཅོད་པོ་དག་དང་ཇེ་ཡལ་སྐྱས་གསུང་
 ལ་བཤེན་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་རེ་དབྱེད་ན། འོན་བུས་བཙོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 དག་ག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བུའི་ཚེས་སུ་བབྱུང་པའི་མི་རྟག་པ་དག་ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། དག་ག་པར་ཐལ། དངོས་མིང་ལ་དག་ག་ཚིག་སྐྱར་བའི་ཚེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མི་ཞེས་པ་དག་ག་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་པར་འོག་ཏུ་འགོ་ཤོག་ །ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་

ཏེ། རྒྱལ་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྒྲེ། རང་འབྲེལ་
 ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགའ་པོའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཛིག་པའི་རང་ཅན་དེ། གཞུགས་སོགས་ལ་རང་དུས་འདས་མ་ཐག་ཏུ་མི་
 གནས་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་དུས་འདས་མ་ཐག་ཏུ་མི་
 གནས་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། འདོད་ན། རྩོད་ཏུ་རིས། སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་
 གང་གི་ཆེ་འཛིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཐའི་
 སྐད་ཅིག་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲེ་བའི་དུས་ན་འཛིག་པའི་རང་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་རྒྱུ་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 ལས། དེར་ཐམས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུ་ལང་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས་ལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
 རྒྱལ་པོ་ལང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྒྲེ་ན་མ་དེས་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་དགའ་ཅིག་བྱུང་ན་
 ཡང་དགག་རྒྱལ་པོ་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ། ཅུ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྒྲེ། དུ་བ་
 རྒྱུ་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དུ་བ་རྒྱལ་དངོས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 ལས། གཞན་ཡང་། ལྷ་ཀྱའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས། སྒྱུར་བ་ཡང་གང་དང་གང་ཉེ་བ་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་
 སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་མིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་ནི་དེ་དག་ནིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྗེས་སུ་
 འཁོར་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ནིལ་

གྱིས་གཞོན་པ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། ཉེས་པ་དག་གྲང་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ཉེ་བ་ལས་གྲང་ཉེ་བ་བྱུང་
 བར་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སེ་ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་ག་པ་སྐྱབ་ཆོས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འབྲེལ་སྐྱབ་རྒྱལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་ག་པ་དངོས་གྱི་སྐྱབ་ཆོས་བྱས་
 པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དག་ག་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁས་ལམས་ འཁོར་
 གསུམ། དེ་ལྟ་བུ་མང་ངོ་། ཁ་ཐན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བུམ་པ་རང་དུས་སྤང་ཅིག་གཉིས་
 བར་མི་སྤྲོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་གསུམ་བྱ། གཐན་
 ཡང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་དག་ག་རྒྱལ་ཡང་དག་ལ་རྒྱལ་ཆོས་འབྲེལ་བ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་
 འབྲེལ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་རྒྱལ་དངོས་གྱིས་སྤྲོད་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་དག་ག་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁས་ལམས་ འདོད་ན། རྒྱལ་ཡང་དག་ལ་དེ་མེད་སྤྱོ་
 བས་གསུམ་དུ་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། སྐྱབ་རྒྱལ་ཡང་དག་ལ་དེ་མོ་འབྲེལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོ་བས་གཉིས་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དག་ག་རྒྱལ་ཡང་དག་ལ་ཡང་དེ་མོ་འབྲེལ་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁས་
 མོ། ཁ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་བྱུང་ཅིང་འདོད་མི་རུས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་དེ་སྐྱབ་གྱི་དག་ག་
 རྒྱལ་ཡང་དག་ལ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱལ་ཆོས་སུ་བོད་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཁོ་ནས་བྱུང་
 པས་ན་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁས་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་
 དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དག་ག་པའི་གཏན་ཆོག་སེ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་
 ལྟར་ལས། ཅིའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གསུམ་པར་བྱུང་བར་མེད་པ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་གཏན་
 ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཉིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཏན་ཆོག་སེ་རྒྱལ་པར་
 འདོགས་པ་ན་དེ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱབ་པའི་དོན་ཡང་གཏན་ཆོག་སེ་ལས་ཐ་
 དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གྲང་དེ་ཐ་དད་པས་གཏན་ཆོག་སེ་

གཉིས་མི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། འདིས་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡང་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་
 དང་རྟགས་སུ་འགོད་རྒྱུ་གཉིས་དེ་བོའམ་བདག་ཉིད་ཐ་དང་བ་དང་ཐ་མི་དང་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། བདག་
 ཉིད་ཐ་དང་ཐ་མི་དང་དེ་གཉིས་འགལ་བས་ན་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་བོའི་སློན་མ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་
 གསུམ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགའ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་ལ་སྐྱབ་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་དགག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་མི་
 དབྱེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱེར་ཡོད་པས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། མེད་དགག་ཡིན་ཡང་དེ་བོ་སོགས་ལ་ཐུ་རགས་དུ་
 མ་འབྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཟུལ། མེད་དགག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོན་ན། དུམ་མེད་དང་འདུ་
 མ་ཐུས་ཀྱི་ནམ་མཐའ་དང་རྟག་པའི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན། དེ་བོ་ལ་ཐུ་
 རགས་འབྱེད་མི་ཐུབ་པར་ཟུལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་ལས། འཁོར་གསུམ། འདོད་
 ན། ལྷ་མ་དབང་མདོན་གྱི་བྱེད་པས་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་ཟུལ་ལོ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱགས་ཇི་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་དེས་པར་ཟུལ། ལྷ་མ་དེས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཟུལ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱུང་དང་ཆོས་
 གཉིས་ཀར་མེད་དགག་ཅིག་དགོས་པས། མེད་དགག་གང་ལ་ཡང་དེ་བྱུང་འབྱེད་མེད་པས་སྐྱབ་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུར་གཉིས་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བོའི་སློན་མ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་འོ། ལ་ཁན་
 ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་སུ་འགོད་རྒྱུ་ལ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་རྩལ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཟུལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་དགག་རེ་ཐུས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་རེ་སྐྱབ་པའམ། ཁོ་བར་བྱེད་
 པས་ན་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲུག་རྟགས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སྐྱབ་རྟགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དེས་
 རང་འབྱེད་ལ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་
 སྟེ། དངོས་པོ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བ་རྟགས་བའམ་གོ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐམ། འཐད་ལྷན་པམ། གཞན་ཚོགས་གསུམ་པོའི་ལས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་
 པ་སྟེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཚོས་ལ་
 སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་པོའི་གཞན་ཚོགས་ཡིན་ན་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྐྱུ་བ་ཞིག་པོ་དང་པོ་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །རང་འགྲོལ་དང་འཐད་ལྷན་གྱི་ལུང་དུངས་མཚམས་གཉིས་ལ་མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འཇིག་པའི་དང་ཚན་རྟགས་ཀྱིས་གཞུགས་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་པའི་
 དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱུ་བ་ཕྱི་ཚོས་ལ་སྐྱུ་བ་ཞིག་པོ་དང་པོར་ཐམ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཕྱི་ཚོས་ལ་
 སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་ཚོས་ཞིག་པོ་དང་པོའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་པམ། རྟགས་གསུམ་སྟེ། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དུས་གསུམ་པོ་གོ་བ་བ་དང་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་
 བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོང་པ་དངོས་སུ་བཀག་བ་གང་
 ཞིག་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་སྟེ། གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དགས་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚོས་སུ་གཞུང་བྱ་ལ་སྐྱུ་བ་བ་དངོས་སུ་གས་གང་ལ་ཡང་མི་སྐྱུ་བ་ཐར་དགས་སུ་དེ་
 བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགས་ཅིག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཚོས་ལ་མ་ཡིན་དགས་བཟུང་
 བའི་དགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཚོས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཚོས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དོན་
 དང་། ལྷ་མ་འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཕྱི་ཚོས་ལ་སྐྱུ་བ་དང་མ་ཡིན་དགས་
 པོ་དང་ཀྱང་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ན་སྐྱུ་བ་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དགས་
 རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་གང་ཞིག་སྐྱུ་བ་རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་
 ཀྱི་བཞི་བ་པམ། འདིས་ནི་དངོས་ལ་བར་དངོས་པོའི་ཆ། །ལས་བྱངས་མེད་པར་དགས་པ་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། འདིས་ནི་ཞེས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་པཤད། དངོས་ལ་ཞེས་པས་སྟོང་གཞི་དངོས་པོ་དང་འང་སྐྱུ་བ་དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་ཆ་སྟེ་

སྤྱུ་པའི་ཚོས་གང་མི་སྤྱུ་པའི་ཚོས་བཀད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པའདྲ་ལས། གནད་ཚིགས་མཉམས་ཅད་དགག་བྱ
 བཅད་ཚུ་སྤྱུ་པར་བྱེད་པས་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཞེས་བ་ནས། རྒྱུ་པར་བྱེད་
 མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་དགག་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡའང་འབྲས་བྱ་དང་ཁྱུ་པའི་དངོས་པོའི་ཆ་ལས་བྱུངས་
 པ་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་རྒྱུ་པར་བཅད་ཚུ་གི་མེད་པར་དགག་བཞིན་སྤྱུ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྡོ་བ་དུམ་གྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་རང་གི་བསྐྱུ་བ་པའི་ཚོས་ཡིན་ན་
 མེད་དགག་དངོས་སུ་སྤྱུ་པར་བྱེད་པས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 གྱི་འདི་ཉིད་གི་བཞི་བ་ལས། སྤྱུ་པར་བྱེད་སྒྲུ་པ་དག་གིས་ནི། ཁ་ཡིན་སྤྱུ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་པའདྲ་ལས། སྒྲུ་པ་འབྲས་རང་གི་རྒྱལ་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་སྤྱུ་པ་དང་ཞེས་
 དང་། རྒྱན་ལས། ཁ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་བསྐྱུ་བ་ཚེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནད་ཡང་། དགག་
 རྒྱལ་ཡང་དག་དང་སྤྱུ་པ་རྒྱལ་ཡང་དག་གཉིས་གི་ཁྱུང་པར་དེ་ལྟར་འམད་པར་ཐལ། སྒྲུ་པའདྲ་པའི་
 ལུང་རིགས་དང་ས་བཅད་ཆེན་མོ་ནས་ཀྱང་གསལ་པར་བཀད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བཅད་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱུ་
 ཁྱུ་པར་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གནད་ཚིགས་གཉིས་གིས་མེད་དགག་གི་དོན་དང་ས་སྤྱུང་སྤྱུ་པར་བྱེད་
 ཅིང་། སྒྲུ་པ་འབྲས་རང་གི་གནད་ཚིགས་གཉིས་གིས་ཁ་ཡིན་དགག་སྤྱུ་པ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱུ་པ་གྱི་དེ་གཉིས་གིས་དངོས་སུ་སྤྱུ་པ་ཞིག་བཟུང་ན་ཡང་ཤུགས་ལ་དགག་པ་ཞིག་བཟུང་པས་
 ཁྱུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྡོ་བ་དུམ་རྒྱན་དང་རྒྱུ་པའདྲ་གཉིས་ལས་བཀད་པའི་ཕྱིར། གནད་ཡང་། རྒྱལ་
 གཉིས་གི་ཁྱུང་པར་དེ་ལྟར་འམད་པར་ཐལ། རྒྱུ་པར་བྱེད་མ་དམིགས་པས་མཆོད་ནས་དེ་སྤྱུ་པ་གི་འགལ་
 རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐིགས་ལས། དེ་ནི་སྤྱིར་པའི་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན། འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱི་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་བ་ནས། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན། འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུང་

པའི་རེག་པ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཅད་ཀྱི་ཚེས་མེད་དག་གཤིན་པར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་རེས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལང་། འདིར་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་
 དག་གཤིན་པ་གཙོ་བོ་དེ་སྐབས་པའི་རྒྱལ་ལ་དག་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེས་སྐབས་པའི་ཚེ་
 པའི་རྒྱལ་ལ་སྐབས་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པར་མཇུག་པར་འགྲུལ་གཉིས་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་
 དངོས་པོ་སྐབས་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་ནི་དག་གཤིན་པའི་གཞན་ཚོ་གསལ་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་སྡེ། དེའི་
 ལྷ་ས་སྐབས་རྒྱལ་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལ་མ་ཡིན་དག་གཤིན་པ་བྱུང་ལ། ཕྱི་མའི་དཔེར་བཞིན་ལ་མེད་དག་གཤིན་
 པ་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་བྱས་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་བཤད་བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཚེས་
 ལ་མ་ཡིན་དག་གཤིན་པ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་སྐབས་རྒྱལ་ཀྱིས་ལྷ་ས་པར་མཇུག་པར་འགྲུལ་གཉིས་པའི་གཙོ་
 ཚེ་པའི་དག་གཤིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས། མ་ཡིན་པར་དག་གཤིན་པ་ཡོངས་སུ་
 བཅུང་ན་ནི། དེ་སྐབས་པའི་གཙོ་བོ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲུལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་པའི་གཙོ་བོ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་དག་གཤིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་པའི་གཙོ་བོ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་མང་དོ། རྟེན་ལང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་དག་གཤིན་པ་རྒྱལ་ལ་དང་དག་གཤིན་པའི་སྐབས་ཚེས་ལ་མེད་
 དག་གཤིན་པ་དགོས་པར་མཇུག་པར་འགྲུལ་གཉིས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན་ལང་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་
 པའི་རྒྱལ་ལ་དང་དག་གཤིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་ལ་མེད་དག་གཤིན་པ་བྱུང་བས་ལྷ་ས་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་བཞི་
 པ་ལས། འདིས་ནི་དངོས་ལམ་དང་དངོས་པོའི་ཆ། །ལས་སྤངས་མེད་པར་དག་གཤིན་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་
 འགྲུལ་པར་ལྟ་དབང་སྒྲོས། མི་དམིགས་པ་འདིས་དངོས་ཏེ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་ལང་
 དག་གཤིན་པ་སྐབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལང་དོ། ཅེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་
 བ། ཆ་ནི་ལས་སྤངས་པ་མེད་པ་ཅན་ཏེ་དངོས་པོར་དང་བཞིན་འཕེན་བཅས་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་ས་སྡེ། མི་དམིགས་པ་འདིས་མ་དམིགས་པ་ཀུན་གྱི་ཕུན་སྡེད་དུ་བཤད་ཅིང་། ཅེ་འདྲ་ཞིག་ཅེ་ན་
 ཞེས་པའི་དག་གཤིན་པ་ལྟ་བུ་དང་དག་གཤིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ། ཆ་ནི་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་པའི་ཆ་གང་

ཡང་དངོས་ལྟགས་དང་སྐབས་མེད་གང་གིས་ཀྱང་མ་འཕངས་བ་དང་། ཁས་ལེན་བ་དང་དམ་བཅའི་
 ལུལ་དུ་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འོ་ན། ལུང་
 དེའི་མཚུགས་ཏུ་རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་དག་གིས་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། འདི་མ་དམིགས་པ་སྒྲིལ་འཆད་རྩལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་
 དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁྱབ་ལ། མ་དམིགས་པ་
 གཞན་ལ་དོན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་གཉིས་བཀའ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལེན་བཞི་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་དང་། དངས་མ་ཐག་དེའི་མཚུགས་ཏུ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཙམ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མེད་པའི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞིབ་ཆ་འདིས་རྣམ་པ་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཙམ་དངོས་ཀྱི་
 བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་བྱས་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དགག་རྟགས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟགས་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་མ་འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་པའམ་དེ་མི་སྒྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟགས་ལ་དགག་པར་སྒྲུབ་བཀའ་རུང་གིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་
 བ། ལུས་པས་སྒྲུམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། དུ་པས་ལ་ལ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་
 ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བཞི་པའི་མཚུགས་
 ཉིད་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲ་མ་དག་གིས་ནི། མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྟ་དབང་གྲོས་
 དེའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་མ་དག་གིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱའི་གཞན་ཆོགས་དག་གིས་དོན་
 གཞན་གྱིས་དཔེན་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྐངས་པོ་ཙམ་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་དང་
 པོའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ལྟ་གྲོས། གཞན་ཆོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱའི་གཞན་

ཚིགས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འམད་
 ལུན་རྒྱུད་པ་ལས། གཏན་ཚིགས་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། རང་འབྲེལ་ལས། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་
 ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་ལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དགག་པ་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་
 བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཟེ། ལུང་དེས་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དངོས་སུ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེ་འབྲེལ་མ་ཡིན་
 དགག་དངོས་ཀྱི་བསྤྱོད་བྱའི་ཚེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་དགག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་མཚན་ནིང་
 ཀྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 ལས། གནན་ཡང་། ལུང་དེས་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་གཅིག་སྟེ་དངོས་ཀྱི་བསྤྱོད་
 བྱའི་ཚེས་ལ་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པར་ཟེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྤྱོད་བྱའི་ཚེས་ལ་དགག་པ་བརྒྱུད་པའི་འབྲས་རང་གི་རྒྱུ་ཡང་དག་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། རྒྱུ་ཡང་དེར་ཟེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྤྱོད་བྱའི་ཚེས་ལ་དགག་པ་བརྒྱུད་
 པའི་རྒྱུ་ཡང་དག་ལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགག་རྒྱུ་ཡིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཡང་དངོས། འཁོར་
 གསུམ། གཞུགས་སོགས་གཉིས་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་མེད་པར་
 ཟེ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་འཕྲུལ་དང་གནས་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དེ། གཞུགས་
 སོགས་གཉིས་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཟེ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་མ་འབྲས་རང་གི་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་བྱུང་བ་དངོས་ཀྱི་བསྤྱོད་བྱའི་
 ཚེས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་ཀྱང་དགག་བྱ་བཅད་ཚུལ་ཚེས་སུ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་རྒྱུ་
 མེད་པའི་ཁྱད་པར་འམད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ལ། གཅིག་སོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པར་བརྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། སྤྲུལ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟགས་གསུམ་ལས་དགའ་རྟགས་དང་སྐབ་རྟགས་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་ལྟ་བུ་
 གཉིས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་པར་ཆེན་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འཐད་ལྡན་རྒྱུང་བ་ལས། གཅིག་ནི་དགའ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དགའ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མེད་པ་དང་། མེད་པའི་ཐ་སྐད་སྐབ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ། འདིས་དགའ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་པའི་དགའ་བ་མེད་དགའ་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། བྱམ་ཐེ་ཆེན་པོ་ལིང་ཀར་
 རྒྱུ་འབྱེད་པ་ཤད་པས། དེས་ན་སྤྲུལ་པའི་ཐ་སྐད་ཅད་དུ་བཀག་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
 བྱེད་མང་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཕགས་ལུ་ཡ་གྱི་བར་རྒྱུང་ཁ་ཅིག་ན་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཡང་དགའ་གི་དངོས་
 གྱིས་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་དགའ་ཅིག་དགོས་པར་ཐལ། མེད་དགའ་ནི་དགའ་བྱ་བཅད་ཙམ་ཡིན་
 པས་བུང་པོ་ལ་བདག་མེད་ཙམ་ཡང་སྐབ་མི་བུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱ་སྒྲེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐར་པ་འབྱུང་
 གནས་སྐུ་པའི་རྟོག་གོ་སྐད་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོར་མ་ཡིན་པར་དགའ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་བཤེད་གྱི། མེད་པ་དགའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཙམ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་སྐབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། འདིས་སྤར་ཐ་སྐད་
 སྐབ་གྱི་སྐུ་ལས་སྐྱ་ཐ་སྐད་བྱ་བ་དང་བ་ཆོས་དང་རྟགས་ལ་སྐར་བ་ཡང་འབྱུལ་བ་ཆེ་བ་སྒྲོན་གཞན་ཡང་ཆེན་
 པོ་དག་དང་མི་མཐུན་བ་ཆེས་མང་ལ། རྒྱ་ན་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲུལ་གཅིག་ནི་དགའ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགའ་པའི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པར་བཤོད་པ་
 ཡང་དེ་དང་ཉེ་བཞིག་ཡིན། འདི་དག་ཇོ་དུ་རིའི་གཞུང་ལ་འབྱུལ་བར་མཛོན་ཅིང་པོད་གྱི་དབྱ་ཆད་པ་
 མང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐུ་ལ་དགའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནི་ཐེ་བརྟན་ཅུ་འབྱེད་པས་དགའ་རྟགས་བཅུ་
 སོ་གས་བཤད་པ་ཐ་སྐད་ཅད་ལ་མེད་དགའ་གཅིག་བྱ་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བུུང་བ་རྣམས་དང་། འཕགས་
 པ་ལས་སྐུ་དང་ཁྱད་པར་དུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་

དགའ་མི་རུང་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛོལ་པ་སྤྲུལ་སྟོན་པ་རུ་མཐའ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་།
 འགལ་བས་དབུ་སེམས་ཀྱི་མིང་རྟ་ཆེན་པོ་གང་གི་པར་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཚུགས་སྟེ་
 དོགས་སྒྲོང་དུ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་སོ་ལས། འོན། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱིས་པ་ཀའ་
 པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མ་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་དང་། དེ་དགའ་བ་ལ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་སོ་
 ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བཀག་པ་
 ཉིད། རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པར་བྱ་ཡི། ལུང་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་
 དང་། རྟགས་ལ་བསྤྱོད་པ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་ལས་རང་བཞིན་བཀག་ཙམ་ཡིན་
 ཉི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་པ་མིན། ཞེས་སྤྱོད་པའི་དབུ་ཆོད་གང་གི་རིགས་པར་མི་སྒྲོང་དེ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་དགའ་བ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལ་སྤྱོད་རྟགས་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་
 ཐམ། མ་ཡིན་དགའ་ནི་སྤྱོད་པ་གཅི་ཆེ་བས་དགའ་བ་ཡིན་པར་སྤྱོད་རམ་གཅིགས་བརྒྱུ་ཞུགས་ཀྱིས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་ཁྱེད་པར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པར་ཐམ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་དགའ་དང་སྤྱོད་པ་གང་
 རུང་བཟུང་བའི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 སྤྱོད་པ་དངོས་ལུགས་གང་ལ་རང་མི་འཕྲེན་པར་དགའ་བྱ་བཀག་པ་ཙམ་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བའི་དེ་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་
 ལྟར་དུ་རང་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགའ་བའི་གང་རྟ་
 ཆོགས་སོ། །ཞེས་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། པར་ཆེན་ལྷ་སྟོན་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་
 གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ་དགའ་བ་ཡང་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་དགའ་བ་ཁོ་ནའི་གང་རྟ་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གསལ་ལ་འདི་ལ་མ་
 ཁྱེད་བྱས་ཆོ་མཁས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གྲོགས་བཅས་ཐུར་གྱི་འཛིན་གོང་ལ་བྱ་དག་གིས་ཞེས་

གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིར་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་རྟགས་ཡང་དག་
 གིས་དངོས་སུ་སྐབས་པ་བཅུང་ཡང་ལྷགས་ལ་དགས་པ་སྐབས་བདད་། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགས་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་དངོས་ལྷགས་གཉིས་ཀར་དགས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་པའི་ཆོས་མི་འཕེན་པ་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དངོས་འགལ་སྐབས་སྟེ། འོ་ན། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐབས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ལྷགས་གང་ལའང་
 སྐབས་པ་ཞིག་མི་འཕེན་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས་བྱུངས་ཀྱིས་གྲུབ། རྒྱལ་པ་ལས། འདོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བཟོད་པའི་སྐབས་
 དངོས་པོ་དངོས་ལྷགས་གང་རུང་ལ་མི་འཕེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 ལས། གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་སྐབས་དག་གིས་མི་རྟགས་དགས་པར་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པས་རྒྱལ་པར་
 འོག་ཏུ་འགོག་གོ། འདི་ལ་ལུང་རིགས་མང་མོད་ཡི་གེས་མི་ལངས་སོ། འདི་ནི་སྤྱི་བར་གསུམ་ཀྱི་
 མ་ལས་བྱུང་གྱི་རྟོག་གི་པ་འབྲུལ་པའི་ཆང་གིས་སྒྲིམ་པའི་ལག་ལུན་དག་གི་ལོག་པའི་རེ་བོ་བརྒྱུག་པའི་
 ཆེད་དུ། ལྷགས་བཀྲ་བཟོད་པའི་རེ་བོ་སྐད་ཅུང་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་པོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བྱིས་ཀྱང་
 མ་ལས་པར་བསྐྱང་པ་དང་གསུང་རབ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཕན་པས་པོར་ཅིང་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་
 དོགས་པ་ཙམ་བཀྲ་ན། འཕགས་ལུལ་ཀྱི་རང་གཞན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་འབྲས་རྟགས་དུ་
 བས་དཔག་བྱར་མེ་ཁོ་ནར་རིགས་ཏེ། དུ་བདད་མེ་ལྷན་ཅིག་པ་མི་འབྲུལ་ལ། དུ་ལྷན་གྱིས་སྒྲིམ་ལ་
 དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆུང་ཆུལ་ནི། ཆུང་མ་མདོ་ལས། ཁ་ཅིག་གཞན་ཆོགས་མི་འབྲུལ་
 པས། ཆོས་གཞན་དཔག་པར་བྱ་བར་འདོད། ཅིས་བྱང་། དེ་ལ་འོ་ན། རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་སྒྲིན་
 མེ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། དུ་བདེས་ཙམ་གྱི་མེ་ཡང་ཆུང་མས་དེས་པར་ལས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་དེས་པ་ལ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། མ་སྐབས་ན་སོང་། དུ་བདད་མེའི་འབྲེལ་བ་ཆུང་མས་དེས་པ་དེ་ལས་

གཞན་ཅི་ཞིག་སྟེ་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མེ་ཁོན་དཔག་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་དུ་བ་
 དང་མེའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་དེས་བན་དེས་ཟིན་པའི་བྱིར། མདོ་ལས། ཆོས་ལ་གཏན་ཆོས་སྐུ་བ་
 བློ། རྟེ་ཡིས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དཔག་ ཅིས་སོ། །འདིས་ནི་རྟགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
 མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ན་ཡང་དགག་ཚུལ་འདི་ཁོན་སྟེ་རྟགས་བ་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་འཕགས་ལུ་གྱི་
 བྱིན་གྱི་རྟགས་གཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དཔག་བྱར་ཚུད་གཞིས་ཕྱོགས་དང་
 སྐབས་ཆོས་མེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོན་རྟགས་པར་ཐལ། དེ་ལྷན་གྱིས་ཕྱོགས་དང་མེ་དག་གྱི་
 ཆོས་གྱིས་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་ཚུལ་འཆད་པར་ཚད་མ་མདོར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་
 གྱུ་བྱིར། །འབྲེལ་བ་དཔག་བྱར་ཁ་ཅིག་འདོད། ཅིས་སོ། །རྟེ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུད་གཞི་ལ་
 དང་། ཆོས་མེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་བ་རྟེ་བ་དཔག་གིས་རྟགས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དུའི་འབྲེལ་
 བ་འད་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཐ་སྐད་བྱེད་བ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ལྷན་འབྲེལ་
 དང་འདུ་འབྲེལ་གཉིས་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚད་མ་མདོར། འབྲེལ་བ་འད་གཉིས་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་ལྟར་ཐ་སྐད་
 བྱེད་གྱི་མེ་འམ་དུ་བས་འབྲེལ་བ་ལོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་
 སྐབས་ལ་ཡོད་འདོད་མི་རུང་སྐྱམ་བ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འཇལ་པའི་
 རྟེ་བ་དཔག་གིས་ལ་ལ་མེ་ཡོད་སྐྱམ་དུ་མི་འཇལ་བར་ལ་དང་མེའི་འབྲེལ་བ་ལོ་སྐྱམ་དུ་འཇལ་བར་
 ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དཔག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཇུག་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྦྱོར་བ་བཞིན་པའི་ཆོ་ན་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་དང་མེའི་འབྲེལ་བ་ལོ་ཞེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མེའི་ཞེས་དུག་སྐྱ་
 བྱས་ནས་བཞིན་རྟགས་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དཔག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རྟེ་བའི་ཀྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཞེས་ཆོས་ལ་མེ་ཞེས་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་དོ་བོ་བཞིན་པ་
 བྱས་ནས་འཁོད་པའི་བྱིར། རྟགས་མཐུན་གྱུ་བ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་དུག་པའི་སྐྱ་རུ་འབྱུར། ཞེས་

དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། འབྲེལ་བ་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་ལྟར་ན། འབྲེལ་བ་ཙན་གྱི་མེད་
 མེའདི་ཞེས། རྟུག་པའི་སྤྱོད་པར་འབྱུང་གི་ཞེས་དང་། གང་གི་འབྲེལ་བ་ནི་མེའདི་ལོན། ཞེས་དང་
 བེདི་སྤྱོད་པ་ཆེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་གཞི་ཆོས་རྟགས་གསུམ་དང་འཁོད་ཚུལ་ལ་
 དེས་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་བས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། འདི་དག་དང་ཡོད་འཁོད་ལ་འབྲུལ་ནས་ཁ་ཅིག་ཀ་
 རེ། རྟུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྟུབ་གྱི་རྟགས་འཁོད་ཚུལ་ལ་རྟུག་ཡོད་པ་ལོན་འཁོད་པས་བྱུང་ཟེར་ན། འོ་
 བ་རང་འགྲེལ་གཞིས་ལས། རྟུག་པས་ནི་འདི་ན་མེའོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟུག་
 འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ལ་འདི་ལ་མེའོད་ཅེས་འཁོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟུག་པས་ཞེས་བ་
 འབྱུང་བྱུངས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟུག་ཡོད་པ་དང་རྟུག་འབྱུང་བ་གཞིས་ཐ་
 དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རྟུག་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་སྟུབ་གྱི་འབྲས་རྒྱུ་ལྟར་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས། འབགས་ཡུལ་གྱི་རྟག་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཀ་རེ། རྟུག་རྟུག་པ་ལ་མེའོད་པར་སྤྱོད་པའི་རྩྱུང་
 གཞིའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟུག་རྟུག་པ་ལ་མེའོད་པར་སྤྱོད་པའི་རྩྱུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། རྩྱུང་གིས་འདིའི་རྩྱུང་གྱི་རྩྱུགས་རྩྱུང་གཞི་དང་དེའི་ཆོས་ཞེས་མི་ལྟན་ནམ་གཅིད་རྟུགས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། རྟུག་པར་འདོད་ན། རྟུག་ཆོས་ཙན། རྟུག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟུག་པ་
 དང་དེ་བུ་མི་གཅིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟུབ་གྱི་རྩྱུགས་ཆོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། ཞེས་རྩྱུང་ཚུལ་ནི། རྟུག་དེས་རྟུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་གཞན་ཆོག་པས་
 ཡིན་ན། འོན་ཏེ་དེའི་ཆོས་སུ་ཁྱེད་ལྟར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ལས་རྟུག་ཆོས་
 ཙན། རྩྱུང་རྟུག་པ་དང་ཐུག་པ་དང་ཡིན་ན་རྩྱུང་རྟུག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྟུག་
 ལ་རྩྱུང་གི་རྟུག་དང་རྩྱུང་རྟུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཁའ་གཞི་དང་རྩྱུག་
 པའི་ན། དེའི་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། བྱུང་བ་ལ་ཁོན་རེ། རྟུག་ཆོས་ཙན། རྩྱུང་
 དང་རྟུག་པ་གཞིས་རྩྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་པར་ཐལ། རྟུག་པ་དང་རྩྱུང་གཞིས་རྟུག་པ་ཡིན་པའི་

སྤྱི་ན་མ་ཁྱུ་ལྟོ་ སུ་བ་ཆོས་ཙན། སུ་ལྷན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཟེ། སུ་ལྷན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གནས་
 ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མ་པར་གཞོང་དང་དཔེ་ནང་གི་རྒྱ་ལོ་གསལ་བཞིན། ཁྱུ་བ་
 ཡང་ཡོད་པར་ཟེ། སུ་ལྷན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་སུ་ལྷན་ལ་དོན་གནས་ཡང་
 ཡིན་ལ་རྟེན་བརྟེན་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྷན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ན་རྟེན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ནི་འབྲས་བུ་གང་དང་གང་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུང་ཞེས་པའི་རྟེན་རྒྱ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
 གྲ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རོ། སུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་
 ཆོས་དང་སུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་གཉིས་ཡིན་ཁྱུ་མ་ཉམ་ཡིན་
 ཏེ། སུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུར་བྱེད་པ་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ འདོད་ན། མེ་ཆོས་
 ཙན། མེ་ཆོད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་
 ཆོས་ཡིན་པར་ཟེ། སུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་བ་
 ལས། འདོད་ན། སུ་ལྷན་པའི་མེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཟེ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་གི་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། མེ་ཆོད་མས་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཟེ། དཔེ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་མེ་ཡོད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟེགས་ལ་སྒྱུར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རོ། དེས་འགའ་པ་དེ་ཉིད་
 ཡོན་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་
 པའི་ལྟོགས་ཆོས་ཙན། དེར་ཟེ། དཔེ་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟོགས་སུ་ཡོད་མེད་ཇེས་འགྲོ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེས་འགའ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པར་
 ཟེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་

ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལྔ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྒྱལ་མ་དང་པོ་ལས། རྒྱལ་མ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རྒྱལ་
 མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལན་རེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པར་ཟུག། རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་ལྔ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་དང་ལན་རེ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཟུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་པའམ་བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་བར་ཟུག། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རེས་འགའ་བ་དང་རེས་འགའ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཟུག། རེས་འགའ་བ་མི་སྐྱེ་
 བ་རེས་འགའ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མ་ལས་འདོད་ན། བདག་སྐྱེ་དང་བྱ་བའི་སྐྱེ་དོན་
 གཅིག་རྒྱ་ཐམ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 རང་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྒྱལ་མ་ཡང་དག་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་རྒྱལ་མ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་
 རྒྱལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཟུག། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོ་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟུག་ཐམ་ལོ། རྒྱལ་མ་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རེས་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་པར་ཟུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱེ་བར་
 ཆད་མས་དེས་པར་ཟུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་རྒྱལ་མ་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་
 ཟུག་རྒྱ་ཐམ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་སྤྱོད་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤྱིར་སྤྱང་དབང་ཤེས་རང་གི་
 དམིགས་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་ཕར་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྒྱལ་མ་ཡང་དག་ཟེར་ན། འབྲེལ་
 བསྐྱབ་ལ། དེས་སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་མ་གྱིས་གཤགས། ཡང་ན། སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་མ་ཆོས་
 ཅན། མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོར་ཟུག། སྤྱིར་སྤྱང་དབང་ཤེས་རང་གི་དམིགས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱ་རོའ་ལྟར་བ་དེ་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་སྤྱིར་དུ་བྱར་གསུགས་ད་ལྟར་བ་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་དཔོན་གི་འབྲས་རྒྱལ་མ་ཡང་དག་ཟེར་ན། བྱ་རོའ་ལྟར་བ་ཆོས་
 ཅན། བྱར་གསུགས་ད་ལྟ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཟུག། རྒྱུད་དེ་འབྲའི་འབྲས་རྒྱལ་མ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཟེར་ན། བུ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། བུར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲེ། རང་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྩེས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་དུས་པའི་རྒྱ་དེ་དུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅིག་
 དང་པོ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལོགས་ཤིགས་པར་ཤེས་སྟ། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 བཟང་དེ་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གནིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་བདག་གིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྩམས་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དུས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བུར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 ལས་ཐ་དད། དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་
 ཅན། བུ་རོ་སྤྲུལ་མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བུ་རོ་སྤྲུལ་མའི་
 གཞུགས་སྒྲིམ་སྟེང་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྩེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་རོ་སྤྲུལ་མའི་དུས་སུ་བུར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བུ་རོ་སྤྲུལ་མའི་དུས་སུ་བུ་རོ་སྤྲུལ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། རྟགས་སྐབས་
 སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱོད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བུ་རོ་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། བུ་རོ་སྤྲུལ་མའི་
 དུས་སུ་བུ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱུང། འོ་ན། སྤྱི་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུས་སུ་ཁྱོད་ད་ལྟར་བར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ད་ལྟར་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་འགྲིག

མེད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་སྟེང་གི་ཆོང་མ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དུ་མེ་མེད་པར་མེད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་
 དེས་པ་ཁོ་ན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དུ་བ་མེ་ལས་སྒྲིམ་པར་མཐོང་བའི་མཛོན་སྐྱུལ་གཅིག་གིས་

ཀྱང་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་སྤྲད་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 མོགས་པ་བཤད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་འགྲུབ་ཀྱང་དུ་བ་ཀྱི་མེད་དང་། མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྒྱས་པར་འགོག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རིགས་གཉེར་བ་སོགས་ན་རེ། དང་པོ་མེད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་མ་
 དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་ དེ་རྗེས་མེད་མིགས་པའི་དེ་གཅིག་ དེ་རྗེས་དུ་བ་དམིགས་པའི་དེ་
 གཅིག་ དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་དེ་གཅིག་ དེ་རྗེས་མེད་དམིགས་པའི་དེ་གཅིག་ དེའི་རྗེས་
 དུ་བ་མ་དམིགས་པའི་དེ་གཅིག་སྟེ། ཚད་མ་སྤྲད་དུག་ཟེར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་སྟོན་ཞུགས་པ་
 སྟེ། འོ་ན། དེ་དུག་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་བྱུང་དུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་སྤྲད་དུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཚད་མ་ལ་བསྐྱུ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཉེ། ཚད་མ་རེ་རེ་བ་དུག་ལས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་རྟ་བོར་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཚད་མ་
 སྤྲད་དུག་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོར་རྟ་བོར་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་ དེ་རྗེས་
 སུ་རྟ་དམིགས་པའི་གཅིག་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ། རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། འགྲུབ་ཕྱིན་ཚད་མའི་བྱུང་པར་བཞི། འདྲ་བོ་ནི། འབྲས་བུའི་རྩྭ་ལ་གསུམ་ཡིན་
 བ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་བུའི་རྩྭ་
 གསུམ་ཡིན་པ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་
 སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བུའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་
 ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩྭ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྩྭ་-སུམ་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་རྟགས་བསྐྱུ་
 བུའི་ཆོས་ཡིན་ན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རུང་ཡིན་ཡང་དགོས་པའི་གནི་མཐུན་ཡོད་པ་དེ། ཁྱོད་

དེ་སྐུ་གི་སྐུ་བ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུད་དེ་སྐུ་གི་སྐུ་བ་གསུམ་ཡང་ཡིན། རྒྱུད་གི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐུ་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐུ་བ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་ན་མེད་དགག་གྲུང་ཡིན་དགོས་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་དེ། རྒྱུད་དེ་སྐུ་གི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གོ་མོ་བ་བྱས། གཉིས་བ་
 བློ། ཆོས་བཟུ་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་མོས་གྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་དང་། མ་
 དེས་པའི་དང་། རིགས་ཆད་པའི་རིགས་ལ་སོ་སོར་སྐུ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལཱ་ཡོད་དེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། ཉན་མོས་གྱི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེ་ན། མོགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེ་ན་མོགས་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེ་ན་མོགས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 ཉེས་པར་སྦྱོད་དེས་ཡོད། ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ། ལ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དག
 བ་མེད། འདྲ་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། བྲེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མོགས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་
 རྒྱུ་མཚན་ཅམ་གཞུང་དོན་དུ་བཤད་པས་སོ། དེ་ལྟར་མགོ་བར་དུ་བ་ཅོམ་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ལས་མ་
 བཤད་པས་རྣམ་འགྲེལ་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་དགའོ། རིགས་སོ་སོ་བ་ཡོད་པར་སྐུ་བའི་
 རྟགས་སམ་གང་དྭ་ཆོགས་གྲུང་ཡོད་དེ། ཁམས་དང་མོས་པ་སྐུ་བ་འབྲས་བུ་མོགས་ཐ་དང་པ་དམིགས་
 བ་དེ། མོ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་རིགས་ལ་མོགས་རིགས་ཐ་དང་པ་ཡོད་པར་སྐུ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། སྐུ་བ་པ་ཐ་དང་དབྱེ་བ་དང་། འ་
 འབྲས་བུ་ཐ་དང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཡིན། བྲེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དག་འབྲས་རྟགས་ལཱ་ལྷན་པར་སྐུ་བ་ལ་སྐུར་ལ་འགོད་རྒྱུ་གི་རྒྱ་སྡོན་སོང་སྐུ་བ་གྲུང་ཡོད་དོ། འ་
 གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྒྱ་དངོས་སྐུ་བ་མོགས་དུག་ཡོད་དེ། མཚན་གཞི་
 བློ། དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐུ་བའི་རྒྱ་དངོས་སྐུ་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱེས་ཅམ་
 བས་ཟ་མོགས་ཤེས་པ་དེ་ཐེབ་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལྟ་མའི་གོ་མས་པ་སྡོན་སོང་དུ་སྐུ་བའི་རྒྱ་སྡོན་སོང་སྐུ་གི་
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེས་འགག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་

སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་མའ་རང་ལྷོ་ག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་གི་དམིགས་སྤྱོད་མེད་པར་མི་
སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་དེ། རྩོམ་སྤྱང་དབང་ཤེས་རང་གི་དམིགས་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་
སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལུ་རེ་བྱི་མ་དེ་ལ་ནང་ལུ་རམ་གོང་ལུ་རེ་སྤྱོད་དུ་ལུ་རེ་སྤྱོད་པར་
གཟུགས་བྱི་མ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོན་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
དང་། རང་གི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྤྱོད་གྲངས་མ་ཆང་པར་མི་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་དེ། ལྷ་གུ་རང་
གི་རྒྱ་སྤྱོད་དུ་མ་ཆོག་པ་ལས་སྤྱོད་གོས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་གྲངས་ཆང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྤྱོད་སོང་གི་དེ་ནི། དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། བེའུ་ཡང་སྤྱོད་ཆང་གོ་མས་བྱས་
བས། སྤྱང་མ་མག་ཏུ་བྱས་འཆོལ་བྱེད། བས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་རྩ་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་
པའི་ནི། བྱེས་པས་སོ། ཡང་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། མཐུན་སྤྱོད་པ་ལྟར་
སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་དུ་བའི་
རྒྱར་རྒྱར་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་དུ་དང་། དུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་གཞན་ལ་འང་
རིགས་པ་བསྐྱེལ། སྤྱོད་པ་འདྲ་པ་མང་ཞིང་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་པ་འདྲ་པ་
ནི། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་ བྱེས་པས་བསྐྱེད་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དང་དུ་བ་འབྱུང་བ་
དང་དུ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
ཏེ། དེ་རེ་རེ་ནས་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དུ་རྣམ་འབྱེལ་ངོས་རྩ་འབྱེལ་
སོགས་ལས་བཀྲ་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ག་དང་། དུ་བ་ཡོད་ག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཡང་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་

བྱིར་དང་། དེ་དུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཁེ་དང་མེ་ཡོད་པ་དུ་ལྷན་
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་གཅིག་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་
 ཡིན། མེ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དང་ཆ་ཁིང་སྟེག་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྤྱིར་སྤྱིར་གཅིག་གི་ཆོས་སྤྱུག་བྱུ་
 བྱ་ཡིན་ཡང་། དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་དེ། མེ་དང་མེ་
 ཡོད་དག་གཉིས་གང་དང་མི་གཅིག་པའི་བྱིར། སྟོགས་སོ། །ཡང་ཆ་ཁིང་སྟེག་པ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་
 ཆོས་ཅན། རྫོང་དུ་ལྷན་ལ་རྫོང་དུ་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཟེ། རྫོང་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་སྐབས་ཆོས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲོ། རྟུ་བ་ཆོས་ཅན། རྫོང་རྫོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གཞན་ལ་འདྲ། ལའི་མེ་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ལའི་དུ་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བྱས་ན་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་བཤང་
 ལས། ལའི་དུ་བ་ཡང་ཁོ་བོ་རྟགས་སུ་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལའི་མེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་
 དང་ལའི་དུ་བ་ཡང་ཆོད་མས་མང་ལ་ཆེས་སུ་མི་འགྲོ་བས་ཆེས་ཁྱབ་དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཟེ། བ་
 དང་། ཡང་དག་འགལ་རྟགས་སུ་ཟེམ་བ་དང་། རྣམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཟེམ་པའི་ཉེས་
 པ་གསུམ་མོ་ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དུ་ལྷན་ལའི་མེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཟེ། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དུ་ལྷན་
 ལའི་མེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆེས་ཁྱབ་གྲུབ་ན་རྫོང་གྲུབ་དགོས་པར་ཟེ། རྫོང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཟེ། སྟོགས་པ་
 གཉིས་པ་ནི། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 ཟེ། རྫོང་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཟེ། རྫོང་གི་རྟགས་
 ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་ཆེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཟེ། མཐུན་དཔེ་
 ཆོད་མས་མང་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། དེར་ཟེ། ལའི་མེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་

ལའི་དུ་བ་དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ ཚངས་མང་གི་ཕྱིར་དུ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གསུམ་པ་
 མི། དུ་བ་དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དག་མ་ཡིན་པར་མཇུག། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མ་དེས་པའི་གཏད་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་མོང་། རྒྱལ་ཁབ་གྲུབ་ན། དུ་ལྷན་ལའི་དུ་བ་
 ཚོས་ཅན། རྩོད་དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏད་ཚིགས་སུ་མཇུག། རྩོད་དེ་སྤྱུ་བ་ལ་
 རྩོགས་ཚོས་ཅན་དུ་མོང་པའི་གང་ཟག་གིས་རྩོད་དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་མཐུན་རྩོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་མ་དེས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་མོང་། དེར་མཇུག། དུ་ལྷན་ལའི་མེད་དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཚོས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་དེས་རྩོད་དུ་ལྷན་
 ལའི་མེ་ཡོད་དུ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། དེ་ལ་ཁོན་རེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་པའི་
 ལའི་དུ་བ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱེད་ཟེར་ན་རྩོན་སྒྲུབ་གསུམ་འོངས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མངོན་སུམ་གྱིས་ལ་ལ་
 སོགས་སོ། །ཡང་ཁོན་རེ། རྒྱལ་ཁབ་འོད་པའི་ཆེ་དུ་བ་ཚམ་བོད་ཀྱང་མོང་པ་ནི་ལའི་དུ་བ་རྒྱལ་ཁབ་
 མོང་ཟེར་རོ། དེ་ལ་ཡང་རྩོན་སྒྲུབ་གསུམ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྩོད་གྱིས་
 འདི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་མཇུག། རྩོད་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་
 མོང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་དེ་རྩོད་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དེ་སྤྱུ་བ་ན་རྩོད་ལ་ཐོག་ལྷང་བའམ་ནད་ལྟ་བུ་ཞིག་འོད་པར་མཇུག། རྩོད་གྱིས་དེ་སྤྱུ་བ་རུས་ཀྱང་
 མ་སྤྱུ་བ་པར་གཞན་ཞིག་ནད་ཀྱིས་སྤྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། རྣམ་བཤད་ལས། གང་མོང་པ་
 དེ་སྤྱུ་བ་རུས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་བོད་པས་ཚོག་མོད། བད་འོང་པར་མཐོང་ནས་མ་བོད་དམ་ཞེས་སོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་ འཕོད་པའི་ཆེ་ལའི་དུ་བ་རང་མཚན་བོད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མཚན་མོང་པར་འདོད་དོ། །
 དེ་ལ་པར་ཉེས་པ་གསུམ་པ་དང་། རྩོད་པར་དུ་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་སྤྱོད་གྱིས་རྣ་དབང་གསོལ་ནས་
 ལོགས་པར་གསན་རིགས་པར་མཇུག། རྩོད་གྱི་རྣ་བས་ཚོས་གྲགས་གྱིས་དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་དེ་
 གཞན་གྱིས་སྤྱུ་བ་རྣ་མ་ཐོས། གཞན་གྱིས་མ་བོད་པའི་ལའི་དུ་བ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཐོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། དེ་ལྟར་ཐོས་ནས་དེ་ལྟར་བོད་ཀྱང་ལའི་དུ་བ་སྤྱི་མཚན་པ་ཡིན་པར་འདོད་

བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་གྱི་སྒྱུར་བས་རྣམ་པའི་དབང་པོ་མ་
 ཉམས་པར་བྱས་པ་ལོགས་པར་ཉན་དགོས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྒྲུབ་བཤད་བ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་ཁ
 ཅིག་ན་རེ། ཏུ་བ་དང་མེ་ལ་གོ་བྱེད་དང་གོ་བྱུར་འདོད་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ཟེ། ཏུ་བ་ཡོད་ཏུ་མེ་
 འགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོན། ཏུ་བ་ཆོས་ཆད། འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བན་གྲངས་ས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོ་མན་གདགས་བྱུ་དེ་དེ་སྒྱུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གམ་གོ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་པར་ཟེ།
 ཏུ་བ་གྲུབ་ན་མན་གདགས་བྱུ་དེ་དེ་སྒྱུབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་མ་གྲུབ་དགོས། ཏུ་བ་མ་གྲུབ་ན་འང་དེ་སྒྱུབ་གྱི་
 རྟགས་ཆོས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཏུ་བ་གྲུབ་ན་མན་གདགས་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེ་མིན་ན་མན་གདགས་བྱུ་དེ་རྟགས་གྱིས་ཏུ་བ་འབྲས་བྱུར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་
 མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མེད་། དེར་ཟེ། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོགས། ཅ
 རྟགས་གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། ཏུ་བ་མ་གྲུབ་ན་མན་གདགས་བྱུ་པའི་སྟེང་ཏུ་འགོད་རྩྭ་པ་དང་མཐུན་པར་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཇམ་ཐ་དད་མི་སྲིད་པར་ཟེ། ཏུ་བ་དང་མེ་གཉིས་ཡོད་ཇམ་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེ་གང་རུང་ཞིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་འགལ་བ་
 མེད་པར་ཟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩོད་གྱིས་དེ་ལྟར་རྩོད་བའི་
 ཆོག་དོར་རམ་ལྟར་རྩོད་ཡིན་པར་ཟེ། བར་པ་སྒྱུན་གང་བསྒྲུབ་རྩོར་ལ་རང་གི་ཆོག་དེ་ལ་རང་འབྲས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་ཀུན་བདུས་ལས། ལྟན་ཆོད་རྣམས་ལ་རྩོད་སྒྱུབ་ཏུ། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་རུན་ཉིད་
 དང་། ཁའགལ་བ་ཉིད་དེ་སྒྱུན་གསུམ་སྟེ། ཁསུམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་མ་ཆོན་མིན། །ཞེས་རྩོད་སྒྱུབ་གྱི་ལྟ་
 ཆོད་གསུམ་བཤད་ཀྱང་ལྟན་ཆོད་རེ་རེ་ལ་འང་སྒྱུན་དེ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་ཐ་དད་མི་མཐུན་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཆོད་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགལ་བ་ཉིད་རྣམས་འབྲེལ་བས་སྒྱུན་མེད་པར་བརྟེན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་རྣམ་བཤད་ལས། ཉེས་བ་དུ་མར་འགྱུར་བས་ལྟན་ཆོད་འབབ་ཞིག་

གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེ་གསལ་བ་དང་འོད་རྫོང་བ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བ་
 མོགས་ཀྱང་དུ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཟེམ། མེ་དུ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་དག་མེད་
 ཀྱང་དུ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད། དེ་དག་གང་རུང་ཡོད་ཀྱང་དུ་བ་མི་སྐྱེད་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གུ་བ་སྟེ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་བ་ལས་གསལ་བ་དང་འོད་དང་འབར་བ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པའི་མེ་ལས་
 དུ་བ་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། རྣམ་ངེས་འགྲེལ་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་བ་ལ་
 མོགས་པ་དག་ལས་མེ་མེད་ཀྱང་དུ་བ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཤིང་འབྱུར་
 པའི་རྒྱུ་རྫོང་པའི་རེག་པའི་རྒྱུ་པར་ནི་མེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཞེ་ན་ཡན་ཆད་མེ་
 དམར་འབར་བ་མེད་པས་རྩོད་བ་བཤོད་ནས་ལན་དུ་རྩོད་པའི་རྒྱུ་པར་ཞེས་པའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་མེའི་ངོ་
 བོད་དུ་བྱེད་ལས་བྱད་ཤིང་གི་འབྱུར་བ་སྟེ་གཙུབ་ཤིང་རུང་ཟང་ཆོག་བ་དང་མོལ་བར་བྱས་བ་བསྐྱར་པའི་
 ཕྱིར། འདིས་ནི་མེའི་གོ་དོན་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དུས་འཁོར་ལྟར་རྒྱ་ལྟ་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་།
 མ་སྟེ་ལྟར་འབྱུང་བ་གསུམ་ལྟར་མོགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཤིང་ཞིབ་ཆ་གཤམ་ཆེ། ཅུ་རྒྱལ་མ་ཤིས་བ་གུ་བ་
 སྟེ། མེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྐྱེད་པར་ངེས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱད་ཤིང་ཡིན་ན་མེ་
 སྐྱེད་པར་ངེས་པས་ཁྲུབ་པར་ཟེམ། མ་གྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར་དང་། དུ་བ་མེད་པའི་གྲོག་ལྷོ་དང་། རྩོ་
 ལུགས་བཅད་པའི་མེ་སྟག་མོགས་ལ་དུ་བ་སྐྱེད་པའི་ངེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ངེས་རང་འགྲེལ་
 ལས། གཤམ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ནས། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་
 སྐྱེས་པར་ངེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་དར་རིག་ལས། ལྷུ་འུ་རིགས་དེ་མེད་པར་འབྱུང་
 བ་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེ་ལུ་འདིའི་རང་འགྲེལ་
 འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཀྱང་རིག་སྤྱི་མལ་གསུམ་གྱིས་མ་ཐོན་བ་ལེགས་པར་བཤད་ཡོད་དེ། འགྲུབ་བྱེད་
 ཆད་མ་སྟེ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུང་དོན་དང་། མཁའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ངང་པོ་
 བློ་མདོ་དག་ལས། དག་སྤོང་དག་གང་སྤྱི་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་དེ་མཁའ་ཙན་ནི་འགག་པའི་བདག་ཉིད་
 དོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེའི་སྐབ་དག་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་དེ་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལ། འདི་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་། འབྲེལ་བ་
 ཙན་གྱི་དོ་བོ་ཡང་། ཞེས་བྱུང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་དམ་བཙའ་སྟོན་
 པར། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཡོད་བ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་། སྐབ་བྱེད་
 སྟོན་པར། དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་མེད་འབྱུར་ཐང་དཔེ་མེད་མྱིར་རོ། ཞེས་བྱུང་། རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་མི་རུང་བའི་རྩོད་པ་ནི། གཡ་རྟེན་གྲུན་ཆོག་མེད་ཡོད་རང་བཞིན། ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །
 རྩད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི། གཤམ་ཆོག་མེད་སྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། ཞེས་བྱུང་། དེའི་ལན་
 འཆད་པར། ཡོད་པའི་རྩད་པར་ཙམ་དུ་ནི། ཞེས་པ་ནས། གནན་ལ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྱུར། ཞེས་
 བྱུང་། སྟོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི། རང་བཞིན་རྩད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། ཁྲོམ་པའི་འོན་དེ་འབར་ཞིག་ལ། །
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་བཏྲོད་དེ། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་བྱུང་། འདིས་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྩད་པར་ཁྲོམ་པ་དང་། རྩད་པར་དག་པ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་དོ། རྣམ་
 བཤད་ལས། འདིར་བདག་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་བཤད་ནས། འོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མི་
 རུང་བའི་རྩོད་སྤོང་དང་སོགས་གསུངས་སོ། །

མཁའ་རྩུང་ཙན་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གསུང་བྱུང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཙན། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་

གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐམ། དེ་སྐབས་གྱི་སྐབས་རྟགས་ཡང་དག་པར་དེ་སྐབས་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་དེར་ཐམ། ཏུ་བ་དེ་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ དེ་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཏུ་བ་དེ་
 སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་དེ་བྱུང་
 འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིགས་གཤེར་གྱི་
 རྗེས་འབྲང་མང་པོ་དང་། ཁུ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དེ་སྐབས་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་བྱུང་བར་དག་པ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐམ། འདི་ཉིད་ལས། འཕྲིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་
 པའི་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་དང་འབྱུང་བ་
 རོགས་དོན་བཅུ་རོགས་པ་འབྱུག་པས་སྐབས་འདིར་དངོས་པོར་བསྐྱར་དཔོས་པ་ལས་ཡོད་པར་བསྐྱར་
 བ་འབྱར་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་བསྐྱར་བ་ལྟར་ན་དགལ་བྱ་བ་ཅད་པ་ལ་མ་སྟོམ་
 པའི་ཡོད་པ་བྱེད་དཔོས་ལ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཟེར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་
 པར་ཐམ་ལོ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཙན། བྱེད་སྟེ།
 མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། བྱེད་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ། བྱུང་སྟེ། རྣམ་ངེས་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་
 གཤམ་ཆོགས་གཞན་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་པའི་ཆོད་མ་དག་གིས་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
 པ་ཁོ་ནའི་བསྐྱབ་བྱའི་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཙམ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་མི་རྟག་པར་ཐམ། འདི་ཉིད་ལས། འབྲེལ་བ་ཙན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཙན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲེལ་བ་ཡང་

མི་རྟག་པར་དགོས་པར་བཤད་ལ་ཁོ་མོས་ཡོད་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དོན་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཟུལ། འབྲེལ་བ་ཙན་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞེས། རྟོན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རྟོན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་སྲིད་པའི་རྟོན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། རྟོན་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདི་ལ་སྟོན་གཉིས་ཆགས་ཏེ། རྟོན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཞེས་བ་
 དང་། ཡང་རྟོན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་རྟོན་ཅེས་བ་གཉིས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དང་པོ་ལ། ཏུ་བ་ཆོས་ཙན། རྟོན་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཙན་དན་གྱི་ཏུ་བ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཟུལ། རྟོན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་གཞུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རྟོན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། མི་རྟག་པ་དེ་ཏུ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཟུལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་
 པ་ཆོས་ཙན། ཏུ་བ་མེད་ན་རྟོན་མེད་དགོས་པར་ཟུལ། རྟོན་ཏུ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྱབ་ན། སེས་བྱ་ཡང་ཏུ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་ཟུལ་ལོ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་བ་ལ། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཟུལ། འབྲས་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཟུལ། དེ་ཡང་ཡིན་འབྲས་བུ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། དེའི་
 འབྲས་བུ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་ཆོས་
 ཙན། རྟོན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་ཡང་

ཡིན། རྟོན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཉིད་པའི་རྟོན་སྤྲུལ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟོན་གསུམ་ཡིན་པར་མཇུག། རྟོན་སྤྲུལ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་གསུམ་ཁས་ལང་ཁའི་ནམ་གྱི་སྤྱད་པའི་རྟོན་གསུམ་གྲངས་ཚང་དེ། ནམ་གྱི་སྤྱད་པའི་རྟོན་ཐུང་རྟོན་གཤེད་རྟོན་པའི་ཞིང་སྤྱོད་དུ། ནམ་གྱི་སྤྱད་པའི་རྟོན་ཐུང་རྟོན་ཐུང་རྟོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཅེར་ན། ནམ་གྱི་སྤྱད་པའི་རྟོན་གསུམ་གྲངས་ཚང་ཆོས་ཅན། དེ་སྤྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་མཇུག། དེ་སྤྱབ་གྱི་རྟོན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཞིང་སྤྱོད་དེར་རྟོན་དེས་ན་ནམ་གྱི་སྤྱད་པའི་རྟོན་ཐུང་རྟོན་ཐུང་རྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཞིང་སྤྱོད་དེར་རྟོན་དེས་ན་ནམ་གྱི་སྤྱད་པའི་རྟོན་ཐུང་རྟོན་ཐུང་རྟོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ལུགས་ལྟར་ན། ནམ་གྱི་སྤྱད་པའི་རྟོན་ནམ་ནམ་གྱི་སྤྱད་པའི་རྟོན་ཐུང་རྟོན་ཐུང་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་ཐུང་རྟོན་ཐུང་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་མཚན་ཤེས་རྟོན་གོ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མོགས་བྱ།

རང་བྱུགས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོན་གསུམ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གོ་མེད་དང་གཞི་ལ་སྦྱར་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོན་གསུམ་ཡིན་པ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་རྟོན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན་རྟོན་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་ལ་རྟོན་དེ་སྤྱབ་གྱི་སྤྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ། རྟོན་དེ་སྤྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་རྟོན་པར་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྟོས་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། རང་གི་བྱེད་ཆོས་དངོས་སུ་འཁང་པའི་དེ་སྤྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་གི་བྱེད་ཆོས་བྱུགས་ལ་འཁང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ན། སྤྲུལ་མི་རྟག་སྤྱབ་ལ་རྟོན་པའི་སྤྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་པའོ་དེ་ལྟར་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ན། སྤྲུལ་མི་རྟག་སྤྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་

ལྟ་བུ། རྟེན་པར་དག་པ་པའི་མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་སྤྱུ་ལ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། བྱལ་ངོས་གྱི་ཨ་ཀར་ཤི་དུ་སྤྱུ་པ་ལ་ཤི་ཤ་བ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་འགྲེལ་
 གཞིས་ལས་ཤི་ཤ་བ་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཤར་བ་ལ། བོད་གྱི་མཚན་
 ཅིང་རྟེན་པོ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་མོད། མཁས་པ་གནས་དུག་པས་ཤིང་ཤ་བ་ནི་ཚོས་ཤིང་ལ་འདོད་
 པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ཤི་ཤ་བ་ཞེས་སྤྱུ་མ་ནས་རྩུ་གྱི་ཤིང་ཞེས་པ་བོད་རྟེན་དང་ཤིང་ལ་འདོད་པ་དག་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཤི་ཤ་བ་ཞེས་པ་ཨ་ཀར་ཤི་རྩུ་སྤྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཚི་མེད་མཛོད་ལོ་
 གྲགས་གྱི་འགྱུར་ལས། དེ་ནས་རྩུ་དང་ཨ་ཀར། ཤི་ཤ་བ་དང་སྤྱུ་བོད་དང་། ཐལ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་
 ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་པ་ཤར་ན། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱུ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྤྱུ་བ་ཕྱི་ཚོས་དང་། སྤྱུ་དེ་
 སྤྱུ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཡིན། རྟེན་ཅིག་མ་བུས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུ་པའི་
 དངོས་གྱི་བསྤྱུ་བ་ཕྱི་ཚོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུ་པའི་དངོས་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྤྱུ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དང་། སྤྱིས་རྟེན་པར་དུ་བུས་
 པའི་མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པས་རྟེན་པར་དུ་བུས་པའི་སྤྱི་རྟེན་པ་དེ་སྤྱུ་གྱི་དང་། སྤྱིར་བ་སྤྱིར་གཅིག་
 གཞིས་ཀྱི་བསྤྱུ་བ་ཕྱིན་ལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཅིག་མའི་ཚོགས་དོན་དང་། རྟེན་ཅིག་མས་རྟེན་པར་དུ་བུས་
 པའི་སྤྱི་དང་། སྤྱིས་རྟེན་པར་དུ་བུས་པའི་སྤྱི་ཅིག་མ་རྟེན་པ་བུས་རྟགས་གྱི་དེ་སྤྱུ་གྱི་དང་བུས་རྟགས་
 གྱིས་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་གཅིག་གཞིས་ཀྱི་བསྤྱུ་བ་ཕྱིན་ཡང་། དེ་སྤྱུ་གྱི་དང་དེ་སྤྱུ་གྱི་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་གཅིག་
 གཞིས་ཀྱི་བསྤྱུ་བ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་གཞིས་ཀྱི་དངོས་གྱི་བསྤྱུ་བ་ཕྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུ་བུ་རྩེ་
 བོ། བུས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྤྱུ་གྱི་གཏན་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་དེ་སྤྱུ་གྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་རྟེན་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྤྱུ་གྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྟེན་སྤྱི་རྟེན་དུ་སྤྱུ་པའི་དངོས་གྱི་བསྤྱུ་བ་ཕྱི་ཚོས་ཡིན་པར་

ཐམ་གྱི་ཁྱོད་སྤྱོད་དུ་སྦྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཤོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ་གྱི་བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཙམ། སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོན་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་
དང་སྦྱས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཁྱོད་དང་གསུམ་མེ་མེ་ནས་སྤྱོད་དུ་སྦྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
པར་ཐམ་གྱི་ཁྱོད་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཙམ། སྤྱད་ཅིག་མ་བྱས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་སྦྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐམ་གྱི་ཁྱོད་སྤྱོད་ཅིག་མའི་
མཆོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

༩ གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མི་སྤྱད་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་སྤྱད་
ཅུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་འཆད་པ་ལ་མི་སྤྱད་པ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་། སྤྱད་ཅུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ་སྟོན་པར། འདི་ཉིད་ལས། ཆོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཁེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་སུ་ཙམ། ཞེས་
བྱུང་། འདི་ལ་འཕྲོས་དོན་དང་། གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་
ལས། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཞུང་པར་མི་བྱ་སྟེ་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་རང་
ལ་མི་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཏན་དེ་མེད་ཅེས་བཤད་མི་རུང་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཆོད་མ་
རྣམས་ནི་ལོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གང་ཟག་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་བསྐྱལ་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་
ཅི་ན། བསྐྱལ་པའི་དོན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱིས་དང་དུས་གྱིས་དང་དེ་བོས་བསྐྱལ་དོན་དུ་གྱུར་པ་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདིར་གནས་ཐམ་པ་ལ་ཡོད་ཟེར་ཙམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་
པའི་ཁྱོད་པར་ལྟ་བུ་དང་། དེར་གནས་པའི་ཐམ་པ་ལ་ཞིང་ཁམས་འདིའི་དབྱིབས་བཤོད་ཀྱི་ཁྱོད་པར་ལྟ་

བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དང་གང་ཟག་དེ་དག་དུས་མཉམ་པར་ཡོད་པས་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་
ལ། ཡུལ་དེ་དག་ཅུག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བ་མ་
ཡིན་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཡུལ་ཐག་རིང་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
རོ། རྟག་གྱི་དེ་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པའི་དུས་འིན་རྒྱ་རིང་པོ་ན་གང་ཟག་གི་རྒྱ་པར་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་མི་
འབྱུང་དུ་ལྟའི་མལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལས་མེད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འང་བསྐྱལ་དོན་གནད་གཉིས་
མིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ལྡན་པར་བཞིན་གྱི་དེ་ཡོད་དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་དང་དུས་རིང་བ་མ་ཡིན་
པར་དུ་ལྟ་རང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་ཀྱང་ངོ་པོ་ཐ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྔར་བ་མ་དུན་གྱི་གཞི་འདིར་
ལྟ་མའི་བར་སྤིང་བ་དང་། གཟུང་དེའི་བུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་ངེས་
རང་འགྲེལ་ལས། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ན་བསྐྱལ་བ་ནི་རྣམ་བཤགས་ལྟ་
སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྔར་བ་དེ་ཡང་གང་
ཟག་དེའི་ངོར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་ལུང་གི་ཚད་མ་གང་རུང་གིས་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཐུག་པོ་
དེ་གང་ཟག་དེའི་ངོར་གནལ་བུའི་གནས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། གང་ཟག་དེའི་
ངོར་དོན་དེར་ཐེ་ཚོམ་ཚམ་ལས་ཚད་མ་གསུམ་གང་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ། འདི་ཉིད་
ལས། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམས་ནི་ལུང་གི་ཚད་མ་སོགས་
མང་ཆིག་གོ་ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་རང་འགྲེལ་ལས། དེར་ཡང་ཡོད་ན་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
བ་དང་ལུང་རྣམས་ལས་གཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱན་བཅོས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས། རྟགས་གསུམ་དང་མངོན་རྗེས་སོགས་རང་ལུགས་
སྒྲུབ་བ་ལ་རྣམ་ངེས་ཐུ་འགྲེལ་རྣམས་པས་དར་ཁྱིམ་དང་སྐུར་ནས་ལྟ་དགོས་སོ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། མི་
སྤང་བ་མ་དམིགས་བ་བཤད་པའི་དགོས་བ་ཡོད་དེ། རྒྱང་ལན་གྱིས་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་དང་རྒྱང་ལན་
གྱི་བསྐྱན་བཅོས་ན་མ་བཤད་པས་སྟེ་བ་སྤྱི་དང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་བ་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བ་

བསྐྱོག་པ་དང་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་དག་གཞི་དེ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བཤའ་
 ལས། སྤྱི་ལུ་དམ་པ་ལ་སྤོང་པ་ནི་རན་འགྲོ་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་ལུ་དུ་བྱིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ནས་
 གསུངས་པས། ཞེས་དང་། སྤུར་གྱི་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་
 མཆོད་པ་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་པ་དོན་གྱིས་འབང་བས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱིས་འཕང་རྩལ་ཡོད་དེ། གཞུང་འདིའི་འཆད་བྱིའི་མདོ་དུ་མས་དེ་ལྟར་བཤའ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདིས་བདག་ཅག་དང་སྤྱད་
 ཚད་སེམས་ཅན་མཆོད་པ་སྤོང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། འོད་སྤྱང་ངས་དོན་
 གྱི་དབང་འདི་མཐོང་ནས་དགེ་སྤོང་དག་དཔམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་རྫོད་བཟུང་གི་གང་ཟག་
 གིས་གང་ཟག་ལ་རྫོད་མི་བཟུང་ངོ་། །དགེ་སྤོང་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་རྫོད་བཟུང་ན་སྤྱི་ལུ་བར་
 འགྱུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་སེམས་ཅན་མཆོད་པ་སྤོང་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེར་བདག་བསྤྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོད་ཅན་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས། དེའི་བསྟན་པ་མཆོད་པ་ལ་མོས་པར་བྱ་སྟེ་འདི་རྒྱལ་དུ་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྫོད་པ་ནི་ཤེས་པར་དཀའ་བས་བདག་གིས་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་མི་ཤེས་སོ་སྤྱི་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཞིགས་ནས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་
 རྫོད་མི་བཟུང་གི་དཔམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་རྫོད་བཟུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྤྱད་ཆོས་སྤོང་ཏོ། ཞེས་
 སོགས་ལྟ་བུའི་མདོ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གུང་རང་གི་སྤོ་སྤྱོད་དུ་བྱིས་གྱི་གཞན་ཕན་གྱི་རེ་བ་མིན་
 བོ། །

གསུང་པ་མཆོད་པ་དཔྱད་པ་ལ། དག་གི་གཞན་སྤྱད་པ་གསུང་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་པ་བ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་པའི་མི་སྤྱད་པ་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། གཞི་འདིར་ཤར་ཆོད་དེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། རྟགས་དེ་གཞི་འདིར་ཤར་ཆོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འདུག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཟེར། འོ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤར་ཆོད་པར་ཐལ། ཤར་ཆོད་ན་ཆོད་མས་དམིགས་དགོས་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤར་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤར་ཆོད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཆོད་མས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། རྒྱལ་སྡེ། གང་ཟག་དེས་ཆོད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དེས་ལས། བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་ལ་ནི། ཆོད་པར་དམ་བཅའ་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཆོད་པར་དམ་ལྷན་བཅད་ཆོད་པར་དམ་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། བཀའ་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤར་ཆོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་མི་བཅའ་ཐལ། ཤར་ཆོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་ཐལ། ཤར་ཆོད་པར་ཤེས་སྤངས་པས་ཤར་ཆོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་མི་བཅའ་ཤེས་སྤང་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་བཅའ་ཆེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤར་ཆོད་མས་དམིགས་མ་དམིགས་ཐེ་ཆོས་བཅའ་ཐལ། ཤར་ཆོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་བཅའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དང་། མ་སྐྱབ་ན་དངོས་འགལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་ན་ཡོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་མི་བཅའ་ཤེས་སྤང་པ་དང་ཆོད་ན་ཡོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་མི་བཅའ་ཤེས་སྤང་པར་ཟེར་ན། འོ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤར་ཆོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་བཅའ་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤར་ཆོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་བཅའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤར་ཆོད་པར་ཐལ། ཡོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་བཅའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། མ་རྒྱལ་ན། རྒྱལ་པར་ཐལ། ཡོད་ན་ཡོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་མི་བཅའ་ཤེས་སྤང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས་སོ། རྒྱལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་བཅའི་ཆེར་ན། ཡོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་བཅའ་ཤེས་སྤང་པས་རྒྱལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་བཅའ་ཐལ། ཡོད་ན་ཡོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་མི་བཅའ་ཤེས་སྤང་པས་རྒྱལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་བཅའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གསལ་བ་དངོས་འགལ་ཡིན་ཡང་། འདོད་ན། ཡོད་ཆོད་ཐེ་ཆོས་བཅའ་ཤེས་སྤང་པས་རྒྱལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་བཅའ་ཐལ། དེ་ལྟར་ལས་སྤང་

བལ་མདུན་གྱི་ཤར་སྒྲོན་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདད་བའི་ཚོན་རྟགས་ཚད་
 མས་གྲུབ་ཅིང་གསལ་ཁྱབ་གཉིས་ལ་ཡན་ཐེ་བས་མི་ཐེ་བས་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་ཤ
 ཐ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ
 ཚོམ་ཐ་བར་ཐལ། དེ་ལ་མདུན་གྱི་ཤར་དངོས་སྒྲོན་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་ཕྱིར་ན་མི་
 མཚུངས། མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་ཤར་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 གསལ་པས། རྟགས་མོད། དཔལ་རིགས་འགྲོ་མདོར་ན། ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ
 ཚོམ་ཐ་བ་དང་། ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཐ་བས་ཁྱབ་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་དང་། མེད་ན་ཡོད་མེད་
 ཐེ་ཚོམ་མི་ཐ་བས་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་དང་། ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་
 ཐ་བར་ཐལ། དེ་དག་འདིར་བསྐལ་པ་དོན་ཡིན་པར་སྤར་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ཚུངས་
 བསལ་སྟེ། །འདི་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་ཚུལ་ནི་གོ་བར་ཤུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་བསྐལ་པ་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲོང་
 གཞིར་བཞག་གི་གཞན་དུ་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་ཚུལ་མོགས་དུ་མ་དང་འགལ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་གཅིག་བཀོད་ན་མེད་ན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཐ་བས་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཐ་
 པར་ཐལ། མེད་ན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཐ་བས་ཁྱབ་པ་མེད་པར་དཔལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་དོན་
 གཞིར་བཞག་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་མེད་པར་སེམས་ན་ལ་དུ་ཞོག་མ་ཁྱབ་ན། དེ་འདྲིའི་ཁྱབ་པ་ཚོས་
 ཅན། མདུན་གྱི་ཡན་འདེབས་པ་པོས་ཁྱོད་མེད་པར་དཔལ་བ་དང་ཁྱོད་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་གཉིས་ཀ
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པར་དཔལ་བ་དང་ཁྱོད་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། །འདི་ཅིང་ལས། དཔལ་བ་དང་ནི་སྒྲོ་
 འདོགས་ཡིད། །ཀའོད་བྱ་གའོད་བྱེད་དེ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དཔེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་
 པར་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། །འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དཔེན་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། རྟེན་བྱ་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་

པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱར་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་དེས་དེ་ཡོད་ཅེས་དམ་
 བཅའ་མི་དགའ་བ་མེད་དགག་གང་ཞིག་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྒྱལ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་
 ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལྟའི་བར་སྤྱིད་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་བསྐྱར་
 དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། རྒྱལ་བཤད་ལས། འོ་ན། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་དེ་ཡོད་ཀྱང་གང་ལ་བསྐྱར་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མལ་
 བསྐྱར་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོན་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལྟའི་
 བར་སྤྱིད་བསྐྱར་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ལྟའི་བར་སྤྱིད་ཆོད་མལ་མ་དམིགས་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 དགའ་ཕྱི་ཆོས་ལྟའི་བར་སྤྱིད་མེད་པ་དེ་བསྐྱར་རུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 ཀྱི་དགའ་ཕྱི་ཆོས་མེད་པར་ངེས་པ་འདྲེན་རུང་གཉིས་ཀར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མས། འཁོར་གསུམ། ཁྱེད་ཅོང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་སྤང་རུང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགའ་ཕྱི་ཆོས་ཡོད་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དགའ་ཕྱི་ཆོས་ཆོད་མལ་མེད་པར་
 ངེས་ལུས་བ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་དགའ་ཕྱི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོད་མལ་མི་སྤང་བ་དང་། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགའ་ཕྱི་ཆོས་ཡོད་མེད་གང་དུ་མ་ངེས་པར་ཐེ་ཆོས་ཅན་ཅིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་རང་འབྲེལ་ལས། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་
 པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་དགའ་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མར་བཤད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་

བར་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྒྱལ་བཤད་སྐབས་སུ། འདི་ཉིད་
 ལས། ཡོད་མེད་དེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། ཕྱིར་ན་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
 པ་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་
 འོན་འགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་སྣང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་གཉིས་ཀས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཀྱི་སྣང་དུ་དགས་ཤུའི་ཚོས་ཡོད་དེས་དགས་པ་
 ཅུ་འདྲ་ཡང་དགས་ཤུའི་ཚོས་དེ་ཚུད་གཞིའི་སྣང་དུ་སྒྲ་མ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པས་ཡོད་མེད་གང་
 ལའང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལས་མི་ཐུབ་ཅིང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་
 དེ་དེའི་སྣང་དུ་མེད་པའི་དེས་པ་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་བྱུང་བར་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི་རང་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག་གི་
 ཕྱིར། ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་དགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་འདྲ་སྟེ། གཅིག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་
 གཞན་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་དང་བརྟེན་པ་ནི་དགས་ཤུའི་
 ཚོས་དང་། རྒྱ་གཞན་ཚིགས་དང་། གཅིག་མི་སྣང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཞེས་པ་སྣང་རུང་དང་འདིའི་
 བརྟེན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་བརྟེན་པའོ། རྟེན་ཚིགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟེ་བདུན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟེ་བདུན་རྒྱུན་ལས། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་གཞུང་དང་། རང་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འིན་ཏུ་གསལ་བར་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་ལོགས་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འགོག་པར་བྱུང་
 པར་མེད་ལ་འོན་ཀྱང་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འགོག་པ་ཅུམ་གྱི་བུ་
 པ་བྱེད་ཀྱིས་མེད་དེས་སྐབས་མི་རུས་ལ། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པས་མེད་དེས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྣང་རུང་དང་མི་སྣང་པའི་རྟགས་

གྱི་ཁྱད་པར་མ་གོ་བར་ལྷག་ཆོད་འཕེན་པའི་རང་གཞན་དུ་མ་སྒྲུབ་སྟེ། གཞན་ལུགས་སྐབས་སུ་བཀག་
 བས་སྒྲུབ་ཡང་རང་ལུགས་སུ་བྱིས་པ་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ མེ་མེད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་
 པའི་མཆོན་མེའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དེར་དུ་བ་
 ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་ཡོད་པར་ཟེར། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོར་
 དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁྱབ་པར་ཟེར། ཡོད་ཀྱང་
 ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་འང་གི་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་གང་ཟེག་
 དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀར་ཟེར། མ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷན་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཡོད་ཀྱང་
 ཞེས་པ་བརྟགས་པ་མཐར་བཟུང་ཟེར་ན། འོན་ཡོད་ན་འང་བཟོད་རིགས་ལ་སྒྲོན་ནི་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་
 བ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཡིད་དང་དབང་མཛོན་གང་རུང་ལ་སྒྲུབ་རུང་མ་ཡིན་པར་ཟེར་ལོ། །དེ་
 འདྲའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་མེད་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཟེར་ལོ། གཞན་ཡང་། དུ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་བས་དཔེན་པའི་རྟེན་
 རྟོན་དུ་མེ་མེད་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་བྱེད་གྱི་གཞན་ཆོགས་ཡང་དག་དགོས་པར་ཟེར། དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མཛོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་རྟགས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་ཟེར་ལོ། །འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྐབས་བསྐྱབ་མེད་ཡིན་པར་ཟེར། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་དུས་མི་སྟོན་པར་ཟེར། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་
 དེས་འགྲེལ་བ་ལས། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པ་སྐབས་པར་བྱུང་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྐབས་པར་བྱ་དགོས་པས་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མི་རྟགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྤྱི་ལྟེང་དུ་རྟག་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་
 རྟག་པས་སྤོང་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལྟེང་དུ་ཁྱོད་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཟེ། སྐྱི་མེད་དུ་ཁྱོད་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 སྐྱབས་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་
 པ། ཞེས་པའི་དོན་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གྱུབ་སྟེ། བྱས་པ་སྐྱར་རྟག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་
 སྐྱོབ་པར་ལྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྐྱོབས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་ེ། ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་
 གནི་འདིར་ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཟེ། སལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚད་མས་མ་
 དེས་པ་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་རྟེན་ཞེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རིགས་པ་དུ་མ་དང་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་གྱུབ། འདོད་ན། གང་ཟག་
 དེས་ཆོས་དེ་ཚད་མས་མ་དེས་ན། གང་ཟག་དེས་ཆོས་དེ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པས་ཁྱུབ་པར་
 ཟེ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་མ་ཁྱུབ་སྟེ། བསྐྱལ་དོན་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ལ་ལུང་སྟོགས་
 སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་མི་འཇུག་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཅམ་ཡང་མི་རིགས་ལ། གང་
 ཟག་དེས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དངོས་སྐྱོབས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅན་ཆེས་མང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བྱས་ན་སྟེ་འདུན་དང་རྣམ་བཤད་སྟོགས་དང་མཐུན་ནོ། འདོད་ན། མཐུན་གྱི་སྟེམ་བུ་ལན་འདེབས་པ་
 བོས་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཟེ། གནི་གྱུབ་ན་མཐུན་གྱི་ལན་འདེབས་པ་བོས་ཚད་མས་
 གྱུབ་པས་མ་ཁྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདུའི་ཆོས་ཁོ་ཁོར་མ་ཡིན་པར་ཟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་ཡོད་པར་དངོས་སྐྱོབས་རྗེས་དཔལ་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱལ་དོན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་དེལ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་དོན་དེ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་ན་དེའི་དོར་ཚད་མ་གསུམ་
 སྟོགས་མི་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱའི་ཆོས་
 ལུ་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཀྱིས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་ལུང་

རིགས་དུ་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ལུགས་ནི། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད། མི་སྣང་བའི་
རྟགས་འཇུག་དུས་དང་། དབྱེ་བ། སྐབ་ཆོས་དགའ་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེ་སྐབ་
ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། མི་སྣང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་འཇུག་དུས་ཡོད་དེ། ཚད་མས་དགའ་
བ་བྱེད་དུས་ཀྱི་དགའ་གཞི་ཕྱི་རྟོག་ཀྱི་མཚན་སྐྱེས་ལ་སྣང་དུ་རུང་ཞིང་དགའ་བྱའི་ཆོས་སམ་དགའ་བྱའི་
ཆོས་སུ་བདགས་པའི་དོན་ཕྱི་རྟོག་དེ་ལ་བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པའི་ཆེ་རྟགས་འདི་འཇུག་དུས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་ངེས་དར་ཤིག་ལས་མཚན་སྐྱེས་ལ་སྣང་མི་རུང་གསུངས་བ་མཚན་གཞིར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་
སྐབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐབ་ཀྱི་དགའ་བྱའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་དོན་
ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་སྣང་
བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

སྐབ་པ་དང་ནི། རྒྱུ་མན་གྱི་ཚད་མས་ཆམས་ཅད་མཁྱེན་བ་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་མི་
སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མན་ངོར་ངེས་ཆམས་ཅད་མཁྱེན་
བ་མེད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐབ་བ་ལ་དགའ་བྱའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཡོད་
ཀྱང་། རྒྱུ་མན་ལ་ངོ་པོའི་བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པས་སྣང་མི་རུང་ལ། རྒྱུད་པེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་
ཀྱི་དགའ་བྱའི་བདགས་པའི་དོན་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ལ་སྣང་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱིས་འཇོག་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐམས་ཅད་འདྲའི་དོན་གཅིག་རྟགས་སུ་ཡང་བཤེད་བ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་རྟགས་འདི་
དང་འགལ་ཆུ་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་ཆུ་མ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་རྟགས་སུ་བཤེད་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

སྤྱའཛོག་པ་ནི་དགའ་བྱའི་ཆོས་དང་དགའ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གང་གི་ཡང་ངོས་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱང་མི་རུང་གི་ཆོས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སྤྱའཛོག་པ་མི་སྤྱང་པ་མི་དམིགས་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་སྤྱའཛོག་པའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་དགའ་བྱའི་ཆོས་སྤྱའཛོགས་པའི་དོན་དེ་སྤྱིར་ཡོད། དེ་ཡོད་ན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་སྤྱུང་བས་མ་ཁྱབ་པ་ནི། མི་སྤྱང་པ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་དོན་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱམ་སྤྱའཛོག་དང་སྤྱི་མ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེན་མི་སྤྱང་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མི་སྤྱང་པའི་འགལ་རྒྱུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དེ་སྤྱིར་གྱི་མི་སྤྱང་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། དགའ་ཆོག་མཐར་འབྱུར་པའི་མེད་དགའ་བྱུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེ་སྤྱིར་གྱི་མི་སྤྱང་པ་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། མི་སྤྱང་པའི་རྒྱུ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ། ཤུལ་ལ་ཤུལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཤུལ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤུལ་ལ་ཤུལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཤུལ་དེས་པའི་བཅད་ཤེས་མེད་པར་སྤྱིར་པའི་མི་སྤྱང་པའི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན། བཅད་ཤེས་སྤྱིས་ཆོ་དོན་མཐུན་ཟེར་མི་དགོས་ལ་ཤུལ་ལ་དགོས། འདིར་ཡང་ན་བར་དོ་བཅད་ཤེས་མཐར་པ་ལ་ཤུལ་དོན་དུ་སོང་ཞེས་བསྐྱར་ཆོག་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་ཤུལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྟ་ཡོད་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་དེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་ཤུལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྟ་ཡོད་པ་ཆེས་དམ་པ་བཅད་མི་རིགས་པར་སྤྱིར་པའི་མི་སྤྱང་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཤུལ་ལ་ཤུལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཤུལ་དེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤུལ་ལ་ཤུལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཤུལ་དེས་པའི་

བཅད་ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྤང་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་
 ཡིན། སྐྱབ་བྱེད་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་པའི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་པ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་
 རྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དེས་པའི་བཅད་ཤེས་མེད་པ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ལ་རྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐམ། ཤ་ཟ་དེ་དེ་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱལ་དོན་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོང་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟགས་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐམ། དེ་སྐྱབ་ལ་རྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་
 པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱུག་ འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་ལས་བ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤ་ཟ་དེས་པའི་
 བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱུག་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐམ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞོད་ཚོད་
 ཅམ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་བ་དང་། ཤ་ཟ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞོད་ཚོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་
 བསམ་ཚད་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་
 པའི་དོན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྤྱོད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དེས་པའི་བཅད་
 ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཤ་ཟ་ཡོད་པ་འགོ་བླ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འགོད་
 རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་

ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཡོད་འགོ་དང་མེད་འགོ་འགའ་ཞིག་ལ་བཀོད་ཆོད་བསམ་
 ཆོད་གཉིས་གཉིས་ཤེས་པར་གྱིས། ཅུ་རྟགས་གཉིས་བསྐྱབ་སྟེ། ཤཱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ཤཱ་
 དེས་པའི་བཅད་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་འདྲའི་ཆོད་མ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་ལ་བཀོད་པའི་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་འགྲེལ་ལས། འདྲུག་པ་སྟོ་སྟོན་ཅན་
 ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡུལ་ས། དེས་ན་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་ལ་དེས་རིགས་པ་སྟོར། གཉིས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགའ་རྒྱ་དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྣ་དང་བཅི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་གྱི་དགའ་བུའི་
 ཆོས་གྱི་འགའ་རྒྱར་གྱུར་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ་
 དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྣ་པའི་འགའ་པ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡོད་པ་དེ་མཐུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤཱ་བསྐྱལ་དོན་དུ་མོད་པའི་གང་ཟམ་གི་རྒྱུད་ལ་ཤཱ་དེས་པའི་བཅད་ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་
 སྣ་པའི་འགའ་པ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན། འདི་སྐྱབ་ཆོས་སྟོན་མི་སྣ་དང་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

པའི་པ་སྐྱབ་ཆོས་དང་དགའ་བུའི་ཆོས་དོས་བཟུང་ན། ཤཱ་ཡོད་པ་དེ་གཞི་འདིར་ཤཱ་ཡོད་ཅེས་
 དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་དོན་གྱི་དགའ་བུའི་ཆོས་དང་དགའ་བུའི་ཆོས་ལུ་བརྟགས་
 པའི་དོན་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟོར་སྟོར་གཅིག་གི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་རིགས་པ་དེ་
 དེ་སྐྱབ་གྱི་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟོར་སྟོར་གཉིས་ཀའི་བཀོད་ཆོད་གྱི་དེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟར་བཤད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཤཱ་བསྐྱལ་དོན་དུ་མོད་པའི་གང་ཟམ་གི་རྒྱུད་ལ་ཤཱ་དེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་སྟོར་སྟོར་དང་། དེ་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་དགའ་བུའི་ཆོས་ལུ་བརྟགས་པའི་དོན་དང་། དགའ་བུའི་ཆོས་
 གཉིས་ཀ་སྟེ་པའི་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཤཱ་
 དེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགའ་བུའི་ཆོས་ལུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་དགའ་

གཞི་འདིར་རྒྱ་གར་དེ་མེ་གཤམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤ་བཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་མོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བཟ་དེས་པའི་བཅད་ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 དགག་ཕྱི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ལ་སྐྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་མོང་པའི་
 གང་ཟག་ལ་སྤང་མི་རུང་བས་བྱུང་པར་ཟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཕྱི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་སྐྱབ་
 ལ་སྐྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་མོང་པའི་ཕྱི་ཚོས་ལ་སྤང་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་ལས་འདོད་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཕྱི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཤ་བཟ་དེ་དེ་
 སྐྱབ་ལ་སྐྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་མོང་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤང་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་
 འདའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བཟ་དེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་
 མོང་པའི་ཕྱི་ཚོས་ལ་སྤང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཕྱི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤ་བཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་མོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བཟ་དེས་
 པའི་བཅད་ཤེས་འཇུག་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཟེ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་
 པ། །ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམས་མ་ཁྱུང་འཇུག་པ་མེད་པར་
 ཟེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཤ་བཟ་དེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཅམ་ཡང་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་ན་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་གང་ལམ་རང་
 བརྟེན་ནས་དོན་དེ་ལ་དེས་བ་སྟེད་མི་རུས་བས་བྱུང་པར་ཟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་མོང་པའི་ཕྱི་ཚོས་ལ་མ་འདོན་སུམ་དང་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་རྟེན་
 དཔག་དང་ལུང་གསུམ་གྱི་དེས་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་
 ལས། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། རྟོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། རྟགས་མེད་
 པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་
 ན། རྒྱུད་ལན་ལ་མར་བ་དང་མམས་ཅད་མ་ཁྱུང་བ་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་རྒྱུ་

དུག་སོགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། རྒྱལ་དུག་གིས་ལུང་མི་འཕྲོན་ཡང་ལུང་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་མེད་ལྟ་ལོགས་པར་
བསྐྱོག་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གི་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བསྐྱེད་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་བ་དང་། ཅུ་བའི་
སྒྲོ་ནས་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྩོད་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆད་
པར། གཏན་ཚིགས་བྱེད་ཀྱིས་ལ་ལྟོས་ནས། །འགལ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཞེས་བྱུང་། གཉིས་
བའཆད་པར། འགལ་དང་འབྲས་བྱུད་གསུབ་དང་། །རྒྱ་དང་དོ་བོ་ལྟར་རུང་པའི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་
མ་གྲུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམས་པའི། །ཞེས་བྱུང་། གསུམ་བའཆད་པར། དེ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་ནི་རྒྱ། །ཞེས་བ་ནས། འགལ་འབྲས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པར་
འདོད། །གཏན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་པ། །སྤྱོད་བའལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱུང་།

འདི་དག་ལ་འཕྲོས་སྒྲུལ། གཞུང་དོན་ཡན་ལག་དང་བཅས་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཉི་ཤེས་སོགས་མདོ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མས། དགེ་སྤྱོད་དག་དམངས་འབྲུ་བས་གང་ཟག་གིས་
རྫོང་བཟུང་གི་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པའི་རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་དུ་ཡང་། །གཏན་
དུ་རྫོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་མ་བརྟེས་ཤིང་རྫོས་མ་ཕྱེན་པ། །དམིགས་མི་མངའ་པ་བྱུག་
འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། དཀོན་བརྟེན་ལས། འོད་སྤྱང་ཡོངས་སུ་བཅལ་ན་མི་དམིགས་སོ། །
གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཉེ་པར་མི་དམིགས་སོ། །ཁར་ཉེ་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་
འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པ་བཤད་པ་
ལྟར། དཔེའི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱང་རུང་ནས་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་དེའི་གཏན་ཚིགས་
དུས་སོགས་འཆད་པ་ལ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གསུམ་བྱུང་། དག་གཞུགས་འདིས་དག་གཞུགས་མེད་

དེས་སུ་ཚད་མར་འགྱུར་ཚུལ་འཆད་པར། རྟགས་ཀྱི་གུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། མཐོག་མའི་རྟགས་བཅད་
གཅིག་བྱུང་། དེའི་དེས་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། རྟུ་མ་དམིགས་པའི་དེས་ཚུལ་འཆད་པར། རྟུ་མི་
ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད། ཁྱེས་བྱུང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དེས་
ཚུལ་འཆད་པར། རོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཁྱེས་
བྱུང་། དེའི་རྟུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟུ་གས་ཚུལ་འཆད་པར། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་
ཞིག་གིས། རྟེ་མེད་པར་ནི་རྟུ་གས་པར་འགྱུར། ཁྱེས་བྱུང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་དེ་དག་
བསྐྱུ་མ་ནས་དེ་དག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་དུས་འཆད་པ་ལ། སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྟུ། མི་སྤིང་
པར་ནི་གྱུར་པ་ན། སྤང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། རྟེ་མེད་པོ་མེད་པ་རྟུ་གས་པར་འགྱུར། ཁྱེས་
བྱུང་། སྤང་བཤད་པའི་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་དེས་ཚུལ་འཆད་པར། འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་
ཡང་། རྟེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར། རྟེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་
འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་དགག་གཞག་སྤངས་གསུམ་རུང་ཟད་པོ་ཤི་ན། དང་པོ་ནི། སྤང་རུང་
མ་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། འཕྲུག་དུས་དང་དགག་བྱ། སྤང་བའི་ཁྱད་པར་བཞི་ལས། དང་པོ་དབྱེ་
བ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་རྒྱུ་མ་འབྲེལ་དེས་རིགས་ཐེགས་
གསུམ་ལས་བཤད། གུ་བ་ཆེན་པོ་དུ་རིམ་བརྒྱ་དུག་བཤད་པ་ལྟར་མར་བ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་པས་ཀྱང་
བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མཐས་པ་གཅིང་ནག་པ་བརྩོན་འགྲུས་མེད་གས་ཀྱང་མཛད་དོ། ཚེས་
མཚོག་དང་། བྱམ་ཟེའི་རྟེས་སུ་འབྲང་ཡང་དེ་དག་གིས་མ་བཤད་པའི་བརྒྱ་དུག་གི་སྤྱིང་དུ། རྟུ་རྟུས་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགག་བྱ་གྱང་རེག་ཐོགས་བཞི་འགོག་པ་བཞི་བསྐྱར་དེ་ཉི་ཤུ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་ཕྱིས་བཤད་
དོ། འདི་བཞི་རྟུ་རྟགས་པའི་རྟུ་དོ། རྟུ་རྟུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགག་བྱ་འབྲས་བུ་གྱང་རེག་ཐོར་
བཞི་འགོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེའི་རྟུ་འི་རྟགས་ཀྱིས་མེའི་འགལ་སྒྲའི་འབྲས་བུ་དགག་བྱུང་བྱས་

ནས་འགོག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་དོར་བའི་ངན་སྒྲུགས་ལྟ་བུའི་རིགས་ལས་ངན་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་འབྲས་དམིགས་པས་འགལ་ཞུ་འགོག་ཐུབ་ཀྱང་། འགལ་ཞུ་ཆུ་ཙམ་གྱིས་འགལ་
 འབྲས་འགོག་པ་འབྲུག་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ངེས་ལས། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པས་ཀྱང་མེད་པ་འབྲུག་ན། དེའི་རྒྱ་དམིགས་པས་ཅི་སྒྲུ་མི་འབྲུག་ཅི་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུག་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གྲང་པའི་རིག་པ་མེད་དེ། སྤིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དང་། འཐད་ལྡན་ལས། དེ་
 ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ནི་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ན་གྱི་འདིའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་འགལ་ལོ། རྒྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་འགོད་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་མི་
 འགོད་པས་སྒྲོན་མེད་ཐེར་ན། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་པའི་ཆོག་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། མེད་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་གྱིས་རང་འབྲས་མེ་སྤྱེད་པ་ལ་གོགས་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་མེད་དངོས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
 རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་སྒྲེ། འདི་ཉིད་ལས། མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོགས་སྤྱེད་
 པ་དག་སྤྱིད་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པ་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་མེད་རྒྱ་
 རྒྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རང་འབྲས་མེ་སྤྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་མེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། རྟགས་ལས། འགོར་གསུམ། རྒྱབ་པར་ཐལ། མེད་རྒྱུའི་རྒྱད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་དུ་མེ་སྤྱེད་པ་ལ་
 གོགས་སྤྱེད་པ་སྤྱིད་ལ། རྒྱད་ཅིག་ཐ་མའ་དེ་སྤྱེད་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་རྒྱུད་པར་འཐད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་
 ངེས་ལས། མཐའི་རྒྱད་ཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱེ་བ་ལ་གོགས་སྤྱིད་ཀྱི། མཐའི་རྒྱད་ཅིག་ལ་ནི་གོགས་མེད་
 པས། ཞེས་དང་། འཐད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་རྒྱུའི་རྒྱན་གྱི་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་ལས་སྤོན་རོལ་གྱི་རྒྱད་
 ཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འབྲས་སུ་སྤྱེ་བ་ལ་གོགས་སྤྱེད་པ་སྤྱིད་དེ། དེས་ན་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་
 རྗེས་སུ་མི་དཔོན་གོ། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དངོས་རྒྱུའི་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་གི་བར་དུ་ནི་
 འབྲས་བུ་སྤྱེ་བ་ལ་གོགས་སྤྱིད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་གྱི་
 རྟགས་གྱིས་མེ་སྤྱེ་བའི་སྒོ་ནས་གྲང་རིག་མེད་པར་རྟགས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལ་དུས་མཐའི་

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་མེད། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་སོགས་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྟགས་མཐོང་བ་
 ལས་སྐད་ཅིག་གཅིག་པར་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་གསུང་བར་རྗེས་སུ་
 དབག་བྱ་རྟགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱི། དེའི་སྟོན་དུ་འབྲས་བུ་མེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་དཔེ་ལས། རྟགས་དེ་མཐོང་བ་ལས་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་དེ་རྗེས་སུ་དབག་བར་བྱ་བ་རྟགས་བ་
 བ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་པར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོན་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་དེ་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་མེའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་སོགས་མེད་གཅིག་
 འདོད་ཟེར་ན་མེ་ཚོམ་ཅན་དང་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱན་བརྟན་མི་བརྟན་
 དབྱེད་བས་སོ། ཁོ་ན། རྒྱ་འགལ་དམིགས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། དབག་བྱ་དེ་དང་འགལ་པའི་
 མེའི་རྒྱ་ཚམ་གྱིས་འགོག་མི་རྒྱས་ཀྱང་དབག་བྱའི་རྒྱ་དང་འགལ་བས་འགོག་རྒྱས་པར་ཐལ། གྲང་འབྲས་
 ལྷ་ལོང་གི་རྒྱ་གྲང་རེག་དང་འགལ་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་རྟགས་གྱིས་རང་གི་གཞིར་གྲང་འབྲས་སུ་
 ལོང་མེད་པར་སྐྱབ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དཔེ་ལས། རྒྱ་མཚན་འགལ་ན་མི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 དེ། དཔེར་ན། འདི་ན་སྐྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྲལ་དག་མེད་དེ། གཏུང་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་
 བྲལ་དེ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོས་མེ་ལྷ་བྱའི་མེ་ཚམ་གྱིས་གྲང་འབྲས་སྐྱ་ལོང་མི་
 རྟོགས་པས་གཏུང་བྱེད་ཅེས་བ་ཚེ་བ་དང་བྱེད་བྲལ་ཅེས་བ་ཏུང་པར་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། རིགས་པ་
 འདིས་སྤར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་དབག་རྟགས་ཉི་ཤུ་ཞེས་པ། ལམས་པ་རྟོག་གེའི་ལྷ་རྒྱན་བཟོན་མེད་ཆེན་
 རོས་བཙུ་དུག་འབྱེད་པ་ཡང་ལྷེ་པ་དུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་བྱ་དམིགས་བ་བཞི་པོ་རྒྱར་
 དུ་འབྱེད་པའི་དབག་བྱའི་ཏུང་པར་དང་འབྲལ་དུས་གང་གི་ཡང་དོན་རྒྱར་བ་དབག་རྟགས་བཙུ་གཅིག་དུ་
 མ་འབྲས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབག་བྱའི་སྟོན་མེད་བསྐྱེད་ཞེས་དབག་རྟགས་འབྲལ་དུས་
 སྟོན་སྤྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་རྩ་རྒྱུ་ལྱིས་བ་འབྲལ་པའི་རྟོག་གོ་

ལས། རང་བཞིན་འགལ་བའི་བྱུང་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན། འདི་ན་མེ་མེད་དེ། བ་མེའི་རེག་པ་ཡོང་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བརྟུགས་པར་བྱས་པ་དང་། བཅོམ་པ་རྒྱ་འགལ་བའི་བྱུང་བ་
 དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྟེར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཀོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་ཅིང་ཆང་བ་ལྟར་འདི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་
 འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་ཆེན་དེས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་གོ་དོན་སོ་
 སོར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྟེར་བ་གཅིག་གི་དོན་ཙམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་རང་གི་ཚུན་གྱི་མེས་གྲང་རེག་སྟེར་བཞི་འགོག་པའི་བྱུང་བུ་དམིགས་པ་
 འདྲིལ་བ་སྒྲུབ་དག་ལས་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་བར་ཐུག། སྒྲ་མའི་སྟོན་ལྟག་མ་མེད་པ་འོངས་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་ལྟག་པའི་མེའི་བཞི་དང་མ་ག་རུའི་མེའི་བཞི། ལྷི་བའི་མེའི་བཞི། ལྷའི་མེའི་
 བཞི་སོགས་གྲངས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་གྲངས་དེས་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་རྟོག་བདགས་སུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། རྣམ་དེས་རྟོག་ཆེན་ལས། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་བརྟུ་པོ་འདི་
 ལས་མང་བར་འདོད་པ་ནི་རྟོགས་པས་སྟོབ་དགས་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་
 དགག་བྱུ་དང་དགག་རྟགས་འཇུག་རྩྭ་ལ་སྟོན་པ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གྲངས་དེས་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་རྟགས་ལ་བརྟུ་ལས་མང་བ་རྣམ་བཤད་དང་འགལ་ཟེར། ལ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟུ་ལས་མང་བ་རྣམ་བཤད་གཉིས་དང་འགལ་ཞིང་དགག་རྟགས་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་བརྟུ་དང་ཐན་རྩྭ་སྒྲངས་འགལ་གཅིག་དང་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་དགག་རྟགས་བརྟུ་གཉིས་
 དང་བརྟུ་དུག་དག་མི་འཐད་ཟེར། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་འགལ་དམིགས་དུག་དང་འབྲེལ་ལྷ་
 མ་དམིགས་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་དེས་ལས། དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྟེར་བའི་བྱེད་གཤམ་གས་རྣམ་པ་
 བརྟུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་བ་དག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་
 སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་དག་གིས་དངོས་འགལ་དེ་མི་ཤེས་པར་ཐད་དེ། དང་པོ་ལ་
 འོ་ན། རྣམ་བཤད་ལུགས་ལ་མི་སྤང་བ་ལ་ཡུལ་དུས་དེ་པོའི་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་དགག་རྟགས་གསུམ་

དང་། ལྷན་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་བཞི་
 དང་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་དུག་སྟེ་བརྟེན་དང་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་སྟེ་བརྟེན་བཞི་རྣམ་
 དེས་རྟེན་ཆེན་འདི་གཉིས་ཀར་མ་བཤད་པར་ཐལ། དགག་རྟགས་བརྟེན་ལས་མང་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དགོངས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། རྣམ་དེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་
 ཟིན་དང་དར་རྟེན་ཀུན་གྱི་དངོས་ཟིན་དང་རྒྱལ་འགལ་སྤྱི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་དེས་ལས། ཡུལ་དང་
 དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པས་ན་བསྐྱལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་དང་། དེའི་དར་རྟེན་ལས། དང་པོ་ནི་བསྐྱལ་
 པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ན་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་པའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྟེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དར་རྟེན་ལས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དགག་རྟགས་བརྟེན་པོ་འདི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། དམ་བཅའ་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་ཆར་
 ལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལས་གནན་དུ་འདོད་བ་ཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་ལྷན་
 གྲུ་འགལ་བ་སོགས་མེད་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགག་རྟགས་སྤྱིའི་གྲངས་དེས་ལ་སྤྱིར་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲང་རེག་གཅིག་ཕུ་འགོག་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་འགལ་དམིགས་བརྟེན་གཉིས་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷན་པོ་
 སྤྱི་བརྟེན་ན་མཛེས་སོ། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་དག་གྲང་སྤྱིར་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐད་དུ་དབྱེ་
 པ་ཅུ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་བ་བྱུ་བ་སོ་སོར་དེས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། གྲང་རེག་གཅིག་ཕུ་འགོག་པ་ལ་
 ཡང་དུ་མར་དབྱེར་རུང་ངོ་ཞེས་དང་། སྟེ་བདུན་རྒྱུ་ལས། དབྱེན་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་
 བཞི་རྣམས་སོ། གྲང་པོ་བཞི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲང་རེག་གཅིག་ཕུ་འགོག་པ་ལ་སྤྱིར་པའི་བརྟེན་གཉིས་
 བཤད་པ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། རིགས་རྟགས་ལས། དེ་ནི་སྤྱིར་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྟེན་གཉིས་སྟེ་ཞེས་གྲང་རེག་གཅིག་ཕུ་འགོག་པ་ལ་སྤྱིར་ནས་འབྲེལ་རྒྱ་མ་

དམིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཐུག་བཤུད་ཅིང་། མི་སྣང་བ་མ་
 བསྐྱུང་བར་ལན་རྩལ་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གཅིག་བསྐྱུང་བས་བརྟུ་གཅིག་བཤུད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགལ་གྱི་རྟགས་བརྟུ་ལས་མང་མི་རུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་བརྟུ་
 ལས་མང་མི་རུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གཞན་ཡང་དགལ་གྱི་རྟགས་སྐྱེས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅིར་གཅིག་ལས་ལོན་མི་རིགས་པར་ཐལ། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་བརྟུ་
 ལས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། འདོད་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། སྣང་
 རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་
 འགལ་རྒྱུ་དམིགས་པ་བརྟུ་གཉིས་དང་། ལན་རྩལ་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་དང་ཅིར་གཅིག་མི་
 འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རེ་རེ་ནས་བསྐྱུ་བས་ཐིན་ཅིང་གོ་
 རོན་སོགས་བཤུད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་ལ་ཁོན་རེ། རྩལ་བའི་ལྷན་མེད་རྩལ་བ་ཐོགས་མེད་
 གྱིས་གྲང་རེ་གསོར་བཞི་འཕོག་པའི་འགལ་པའི་རྩལ་གྱི་རྟགས་བཞི་ལས་ལོན་རིགས་པར་ཐལ། ཅིར་
 ལྷན་འདོད་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྩལ་བྱེད་དམིགས་པ་བཞིའི་རྩལ་བྱེད་དམིགས་པ་
 བཞི་ཡང་བསྐྱུང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མ་ལས་གྲུབ་ཇེ་དང་ཇེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གཉིས་ཀས་གྲང་
 དགལ་གྱི་རྟགས་སྐྱེས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཅིར་གཅིག་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་གྲང་རྣམ་
 འབྲེལ་ཤིག་ཆེན་དང་སྤྱི་དོན་རིགས་རྩལ་དུ་དགལ་གྱི་རྟགས་འདུག་ཚུལ་བརྟུར་དར་ཤིག་ལྷན་བཤུད་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ཤིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྩལ་ཆོ་ལས། བསྐྱུ་བ་བྱེད་དགལ་བ་གོ་པར་བྱེད་པ་ལ། དགལ་
 བྱེད་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྣང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཡོད་ན་སྣང་རུང་བ་གཉིས་སུ་དཔེ་
 པས་དེའི་ཕྱིར། དགལ་གྱི་རྟགས་ལ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 གཉིས་སུ་དཔེ་སྟོན་ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྷན་ན་འགལ་དམིགས་ཐུག་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་བཞིར་
 དཔེ་བས་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་དཔེ་ལས། དེ་ལྷན་ན་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་པའི་བྱེད་སྐྱུ་གིས་རྣམ་བ་བརྟུ་

ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱུན་ལས། དགས་ཕྱི་ཚོས་ཕྱི་ཚོ་ལ་གྱི་མངོན་
 ལུས་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་དེས་ལ། ཞེས་བཞག་། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་སྒྲུབ་དམིགས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་པའི་འགལ་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དགག་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་དགུར་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མཐུན་པར་འགད་པས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་བ་
 འདི་ལ་རུང་ཆད་ཀྱང་མི་དཔྱོད་པར། སྤྱི་ལྷན་གྱི་དཔྱོད་པ་ལྟར་སྤང་འགལ་འདྲའི་དྲི་མ་ཅན་ལ་དཔྱོད་པ་
 དང་། གསུང་རབ་གྱི་གནད་ལ་རུང་ཆད་ཀྱང་མི་ལན་པའི་ཆོག་འབྲི་དང་ཐོལ་སྤྱིར་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་དོན་
 མེད་ཕྱིད་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིད་ནས་མཆིང་བུ་ཁོན་ཁྱེར་འོངས་པའི་རྣམ་མར་ཡིན་ནོ། ཡང་ལ་ཅིག་ན་
 དེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཞན་ཆོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་བ་ཡིན་པར་
 ཐམས་ཅད་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་བ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་བས་བརྒྱ་དུག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟོག་གི་སྤང་ལས། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱིར་བ་བཅོལ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བུ་སྤྱེ་སྤྱིར་བའི་དབྱེ་བས་གཞན་དུ་སྤྱེད། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། འོན་ཀྱང་། རིགས་མིགས་ལས་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་མོགས་ལྷག་
 མའི་དགག་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་པོ་དེ་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་པོ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་ནས་འདྲ་
 ཡང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོན་གཞན་བམ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་ཐམས་ཅད་ དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རིགས་མིགས་ལས། བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ནས་འབྲས་བུ་མི་
 དམིགས་པ་ལ་མོགས་པ་མི་དམིགས་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་
 འདྲ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དུལ་ལྷན་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་པའི་ལས། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་མོགས་པ་དག་ལ་ནི་དོན་གཞན་
 དགས་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བམ། འོན་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ན་དེའི་ནང་དུ་འདྲ་ཞེ་ན། ཞེས་བཞག་། གཤམ་ཏེ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་དང་། དགས་

བདག་གིས་སྤྱོད་བཅུ་དང་དུ་སྤྱོད་པར་བརྒྱུད་ནས་འདིའི་ནང་དུ་འདུ་བར་དགོངས་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་
 ཡིན་ཞེ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས། མོ་མོར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདུ་ཚུལ་བཤད་པས་དེར་སྤྱོད། འདིར་
 མཛོད་པས་མ་དག་གི་རྒྱལ་ཡང་བརྒྱུད་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བརྒྱུད་ནས་འདུས་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འབྲེལ་སྒྲུ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཕྱི་མ་བདུན་འགལ་སྒྲུ་དམིགས་པ་ཡིན་
 པས་དེར་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཅུང་མ་དམིགས་པ་བཟོད་པར་མི་འདུ་ཡང་བརྒྱུད་ནས་འགལ་སྒྲུ་བཟོད་པས་ཀྱང་
 དག་གི་སྤྱོད་ཅུང་མ་དམིགས་པ་འཕེན་ཁིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན། མེ་མེད་དེ། བཙོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཡང་མེ་མེད་དངོས་སུ་མི་བཟོད་ཀྱང་འགལ་སྒྲུ་དངོས་སུ་བཟོད་ནས་མེ་
 མེད་པར་འཁུགས་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་ཆོས་མཆོག་
 གིས། སྤྱོད་བཅུ་དང་དག་དངོས་སུ་སྤྱོད་བཅུ་དམིགས་པ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུ་དམིགས་པ་ལ་མི་
 འབྲེལ་བཅུ་གིས་ཀྱི་དོན་གཞན་ཡོད་བཅུ་དག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། རེ་ལྷར་ན་ཐོ་རྒྱུན་བརྒྱུད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་མཛུ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་མཛུ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་
 བཅུ་དུ་འདུ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ། རྒྱལ་ཡང་ལེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་བཅུ་
 དུ་འདུས་པར་འཁུད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་སྤོང་སྤྱོད་ཅུང་དང་བཞི་བ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱ་
 ལས་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་གཞན་ཆོགས་ཀྱི་བཅུ་དུ་འདུས་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལས་ཞེས་པ་རྒྱལ་འཛོག་
 གི་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱ་བར་ཡང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་གྲུབ་པས་ན། འདི་ནི་རང་བཞིན་བཅུ་དུ་འདུས་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བདུན་རྒྱུད་ལྷར་རོ། གཞན་ཡང་དེར་མ་ཆད་འབྲས་སུ་རྒྱལ་དང་

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་ཐལ། དེ་སྐབས་གྱི་མ་དམིགས་པ་དང་དེ་
སྐབས་གྱི་འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྐབས་གྱི་ཆོས་རང་བཞིན་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་རྟགས་གསུམ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་སྟོང་ཐུག་སྟེད་དང་བཞི་བ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐབས་བཡིན་
ལ། གཅིག་ནི་དགས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཏེ། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་
དོ། །ཞེས་བཞགས། འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་མེད་ན་འབྲས་བུའི་གཏན་
ཆོག་ལ་སོགས་པར་སྒྱུར་བ་དགོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་བཤང་པོར་སྒྲིམ་སོ་སོགས་དང་། གཏན་
ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་། ཚད་ཆེན་དགའ་འབྲེལ་སོགས་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེང་
དུས་རྟོག་གི་མཐའ་སྒྲོམ་དང་སྤྱན་པོ་དག་ལ་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཤར་བ་དག་འཛིན་གྱིང་རྒྱན་མཆོག་
རྣམས་དང་ཇེ་ཡལ་སྤྱས་པའི་སོགས་གྱི་ལེགས་བཤད་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་དང་
མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དགོས་
པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དང་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། དགས་རྟགས་འཇུག་རྒྱུ་སྒྲོ་ནས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། སྒྱར་བ་དང་སྒྱུར་བ་ཅི་རིགས་གྱི་ཡམ་ལག་སྒྲོ་ནས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞི། དང་པོ་ནི། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཙན། ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་གྱི་ཆོད་གཞི་སྤང་རུང་གཞིར་བཞག་གྱིང་དེ་སྐབས་གྱི་དགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་
བཞགས་པའི་དོན་དེ་སྐབས་གྱི་བྱི་ཆོས་ལ་སྤང་རུང་མི་རུང་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། སྤང་རུང་
རུང་ན་དེ་སྐབས་གྱི་སྤང་རུང་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་པས་ན། དགས་རྟགས་ལ་མི་སྤང་བ་མ་
དམིགས་པ་དང་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཉིས་སུ་གྱུངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མི་
དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི་སོགས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཞགས་པའི་དོན་དེ

ཡོད་ན་གྱི་ཚོལ་གྱིས་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་དེས་བས་མི་རུང་ན་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་
 བ་མ་གཏོགས་རྟགས་གཞན་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་དང་། མ་ལས་སྤྱུ་རིག་ཆེན་ལས། དཔྱུ་བ་བྱ་དགག་བ་
 གོ་བར་བྱེད་བ་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྲེལ་གྱི་གྱི་ཚོལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཡོད་ན་སྒྲུང་
 དུ་རུང་བ་གཉིས་སུ་དེས་བས་དེའི་ཕྱིར། དགག་རྟགས་ལ་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་བ་དང་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་བ་གཉིས་སུ་དེས་མེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ལས་ཀྱང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་བ་དང་བྱུ་བྱེད་མ་དམིགས་བ་དང་འབྲས་བུ་མ་
 དམིགས་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས་དང་། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་བ་དང་། རྒྱ་མ་དམིགས་བ་སྟེ་བཞིར་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་སྤྱི་ཆེད་དུ་གསུམ་
 དང་། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་དག་གིས་སྤྱུ་བ་ལུགས་དངོས་སུ་འགལ་ཆུ་བསྐྱུ་བ་བགཏིག་དང་བརྒྱུད་
 ནས་བསྐྱུ་བ་གཉིས་སུ་དེས་པའི་ཆེད་དུ་བཞིར་བཤད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དངོས་སུ་
 དབྱེ་བ་བཞི་བསྟན་བཞི་མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་ཚུལ་སྒོ་ནས་བཅུ་གཏིག་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་ན་མངོན་
 སུམ་ལ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་བས་ཁེགས་བས་འབྲེལ་ཆུ་མ་དམིགས་བ་བཞིར་དེས་བ་གང་ཞིག་དེ་
 སྤྱུ་བ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་མི་རུང་བ་རྟགས་ཀྱིས་དགག་དགོས་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་དུག་ བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་བ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་དེར་
 སྟེ། དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་དོན་ཡོད་ན་གྱི་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་མི་རུང་ན་
 འབྲེལ་ཆུ་མ་དམིགས་བ་མི་འཇུག་པས། དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་ན་སྒྲུང་རུང་ལ་དགག་བྱ་དེའི་དོ་བོ་
 འབྲེལ་ཡུལ་བྱུ་བ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་ན་བྱུ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། དགག་བྱའི་དོ་བོ་
 འབྲེལ་ཡུལ་བྱུ་བ་མཉམ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་
 བ་དང་། རྒྱ་སྒྲུང་རུང་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་དངོས་འབྲས་སྒྲུང་རུང་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་པས་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་འདི་པའི་
 གའི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་མཛོན་སྐྱུ་ལ་སྤང་རུང་ཞིག་ཁོ་ན་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། སྤང་དུ་རུང་བ་ལ་ཡང་དགག་གཞི་དེར་གྱི་ཚོལ་གྱི་མཛོན་སྐྱུ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་ནས། རུང་
 བས་རྟགས་གྱིས་དགག་བ་བྱེད་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་བཞིར་ངེས་པའི་དེ་
 ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་དེ་ཞེས་དང་། སྤྱི་དོན་མོས་མ་ལས་ཀྱང་དོ། །རྟགས་གཞིས་པ་དེར་
 མཇུག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་མཛོན་སྐྱུ་ལ་སྤང་མི་རུང་བ་མཛོན་
 སྐྱུ་གྱིས་མི་ཁོས་པས་རྗེས་དཔག་གིས་འགོག་དགོས་པའི་འགལ་དམིགས་དུག་དང་པན་ཚུན་སྤང་ས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་བ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་ དང་པོ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་གང་ཞིག་གཞིས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་མཇུག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་འགལ་རྒྱལ་ཡང་དགག་བྱ་འགོག་ནུས་
 གྱི་དོ་བོ་དང་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་དོ་བོ་ལ་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པའི་འགལ་རྒྱ་རྟགས་སུ་འགོད་ན་རང་
 བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་འགལ་རྒྱའི་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་
 དང་གཞིས་སུ་ངེས་པ་དགག་བྱའི་འགལ་རྒྱའི་དོ་བོ་ཁྱབ་ཆེ་བ་འགོད་ན་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་འཇུག་
 ཅིང་། རྒྱའི་འགལ་རྒྱལ་ཡང་རྒྱའི་འགལ་རྒྱ་དངོས་བཀོད་ན་རྒྱ་འགལ་དམིགས་དང་། འགལ་རྒྱའི་
 འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་རྒྱ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་གཞིས་སུ་ངེས་པ། དགག་བྱའི་
 ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་འགལ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ནང་ཚན་དངོས་འབྲས་བཀོད་ན་འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས་
 གཞིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་ རྣམ་བཤད་ལས། གཞི་དེར་འགལ་རྒྱ་སྤང་དུ་རུང་བ་དེ་སྤང་ནས་
 འགོག་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་འགལ་དམིགས་དུག་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་སྐུལ་གྱི་
 མཚོག་གསུམ་ག་མཐུན་ནོ། །གཞིས་པ་དེར་མཇུག་ སྤང་བཤད་པའི་བརྒྱའི་སྤྲེད་དུ་པན་ཚུན་སྤང་ས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་གཞིས་པ་སྤང་ནས་བརྒྱ་གཞིས་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འམད་ལུན་
 ལས། བརྒྱ་གཞིས་པ་འགལ་པའི་ཁྱབ་བ་དམིགས་པ་ནི་ལེགས་གསུམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་

དང་། འགྲུལ་ཤིང་ཞིག་འདིར་རྣམས་པ་བརྒྱུད་དུ་བཤད་གྱི། མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་རྣམས་པ་བརྒྱུ་གཅིག་
 ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགས་རྣམས་པ་བརྒྱུད་མོ་དོན་མཚན་གཞིའི་སྡེ་དུ་བཤད་ན། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་ནི། འདི་ན་དུ་བཤད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་གྱུར་གྱུར་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། དགས་གྱུ་ནི་དུ་བཤད་། དེའི་རང་བཞིན་འདིར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ཕྱ་མི་
 དམིགས་པ་ནི། འདི་ན་དུ་བཤད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་དག་མེད་དེ། དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བྱ་ཡིན་
 ཏེ། དགས་གྱུ་དུ་བཤད་ཀྱི་འབྲས་ཕྱ་དུ་བཤད་ན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་
 ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་ལོ་ག་བཤད་དེ། སྒྲིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ག་རུའི་རྒྱལ་བྱེད་སྒྲིང་ཡིན་
 ལ་འདིར་སྒྲིང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བཤད་དེ། མེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལྟ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དུ་བཤད་ཀྱི་མེ་ཡིན་ལ་འདིར་མེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པ་ཞེས་ཕྱ་བཤད་ཏེ། འབྲེལ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ལྷ་པ་མ་དམིགས་
 པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་གཞི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ནི། འདི་ན་གྲུང་
 རེག་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གྲུང་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན་ལ་འདིར་དེ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། འགལ་པའི་འབྲས་ཕྱ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གྲུང་རེག་མེད་དེ། དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གྲུང་རེག་དང་འགལ་བ་མེ་དང་། དེའི་འབྲས་ཕྱ་དུ་བཤད་ན་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་ཕྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གྲུང་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། མེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གྲུང་རེག་གི་རྒྱུའི་འབྲས་ཕྱ་ནི་གྲུང་རེག་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མེ་ཡིན་ལ་
 འདིར་དེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་བཅོའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཅོའི་རེག་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ནི་གྲུང་རེག་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན་
 ལ། འདིར་དེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལག་པ་དམིགས་ནི། ལྷ་ཡོད་ཕྱེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དེ། གཏུང་
 བར་བྱེད་པའི་ལྷ་པར་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡོད་ཕྱེད་པ་ཐོགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུང་རེག་དང་། དེ་དང་

འགལ་བའི་གཏུང་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེག་པ་མེད་མིང་ཡིན་པས་མེད་ཀྱང་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་
འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཞི། འདི་ན་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་དང་ལྷ་པོའི་མེ་མེད་དེ། དུབ་དུག་སྤྱོད་པ་
དང་ལྷ་པོའི་ཕྱིར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བྱ་གྲང་རེག་དང་འགལ་བ་མེད་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གཙོ་བོར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲོན་མ་མིང་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་དེ་དག་
གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མི་སྤྱང་བམ་དམིགས་པའི་དགའ་རྟགས་
གསུམ་དང་། སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་སྤྱར་བཤད་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། ལྷ་ན་
གཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་བཅུ་གཉིས་དང་། བན་རྒྱན་སྤངས་འགལ་ལ་
བརྟེན་པའི་གཉིས་དང་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་པོ་པོའི་མཚན་ཉིད་སྟེགས་བཤད་ན། གོ་མོ་བ་བྱས་ན་རྩོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གྲང་ཡིན། རྩོད་དེ་སྤྱོད་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་
བྱའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་དོན་སྤྱང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རྩོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རྩོད་ཆོ་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་
གསུམ་ཡིན་པ་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་
མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། མཚན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་
པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། འབྲེལ་རྒྱ་
མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེན་གཉིས། དང་པོའི། སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་གྲང་ཡིན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བྱའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་སུ་
བཀོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་རྒྱ་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྩོད་ན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་

གསུམ་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། རྩུ་མ་
 དམིགས་པའི་དང་། རྩུ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དང་། དངོས་འབྲས་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞི། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེའི་རྒྱ་བཀག་པ་དངོས་སུ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་ནས་ཆོས་དེ་དངོས་སུ་འགོག་པ་ལ་རྩུ་མ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོག་སུ། གོ་ཐོབ་
 བྱས། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྲང་ཡིན། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་དེའི་མཚན་
 ཉིད། ཡང་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་
 རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྩུ་མ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྩུ་མ་གསུམ་
 ཡིན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་དེ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པས་འབྲས་བུ་དེའི་དངོས་རྒྱ་མཐོང་པར་སྐབས་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྩུ་མ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་
 མཚན་ཉིད། འདི་དག་གོ་ཐོབ་ཐེ་བདུན་རྒྱུ་དང་རིགས་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱར། འདི་དག་མཐོང་དགག་ཙམ་
 རྟགས་སུ་སྐྱར་བའི་དགག་རྟགས་ཀྱིས་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པར་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མཐོང་དེ། གནས་
 ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མཐོང་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་སྐབས་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལིན་ཏུ་སྒྲོ་
 སྒྲ། ཆོད་ཆོ་རྩུ་མ་གསུམ་སྐྱར་རྩུ་མ་རིགས་འདྲ་བྱ།

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེན་བཀག་ཉིད། དང་པོའི་ལགས་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་བཀག་དངོས་སུ་རྟགས་ལ་
 བཀོད་པའི་སྐབས་རྩུ་མ་དམིགས་པའི་རྩུ་མ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དེར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན་ལྟར་
 ཅིག་མི་གནས་འགས་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་མན་རྩུ་མ་སྐྱར་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་དམིགས་

བ་དངོས་སུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཤམ་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
 དགས་གྲུ་ཞིག་བཀག་པའི་མེད་དགས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། རྩོད་
 ཚེ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཅུ་
 བཞིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རང་
 བཞིན་དམིགས་པ་དང་། རྩོད་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་འགལ་པའི་
 རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་། རྩལ་བྱེད་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི་སྟེ། མཚན་གཞི་
 རིམ་བཞིན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པའི་གཞིར། གྲང་རེག་སྟོབས་ཅན་དང་། གྲང་རྩུ་རྩུས་པ་སྟོགས་
 མེད་དང་། གྲང་འབྲས་སུ་ཡོད་བྱེད་དང་། བ་མོའི་རེག་བརྒྱམས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་བྱུང་པར་མོན་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །པའི་ཚན་གཞིས་པ་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི་
 ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་། རྩོད་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་། རྩལ་བྱེད་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པ་བཞི་རྣམས་ཉི། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། དུ་བ་དྲག་སྦྱར་བས་བྱུང་པར་མོན་པའི་
 གཞིར། གྲང་རེག་སྟོགས་བཞི་པོ་མོ་མོར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། དུ་བ་དྲག་སྦྱར་བས་བྱུང་པར་མོན་པ་མོ་
 མོར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །པའི་ཚན་གསུམ་པ་བྱུང་བྱེད་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་
 འགལ་པའི་བྱུང་བྱེད་དམིགས་པ་དང་། རྩོད་དང་འགལ་པའི་བྱུང་བྱེད་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་
 འགལ་པའི་བྱུང་བྱེད་དམིགས་པ་དང་། རྩལ་བྱེད་དང་འགལ་པའི་བྱུང་བྱེད་དམིགས་པ་དང་བཞི་
 སྟེ། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་མོན་པའི་གཞིར་གྲང་རེག་
 སྟོགས་བཞི་པོ་མོར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་མོན་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །པའི་དག་འགལ་དམིགས་དུག་ཏུ་འདུས་ཀྱང་ཡ་གྲུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ལ་མ་བས་ཆེད་དུ་

ལུ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རི་མོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་པ་འདུག་པའི་རྟག་གོ་ལས། མི་དམིགས་པ་འདི་
སྤྱིར་པའི་དབྱེ་པས་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཅུ་དྲུག་བཞེད་པས་འགལ་
དམིགས་བཅུ་གཉིས་བཤད་ཅིང་། མར་འབྱུང་སྤྱི་པའི་རྟག་གོ་སྤྱིར་ལས་གྱུར་། འདི་སྤྱིར་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་འདིས་གྱུར་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་འགལ་
དམིགས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་ལོ་པའི་འགལ་དམིགས་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའི་བཞི་
ཆོན་བཞི་པ་རྒྱ་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རྒྱ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་
པའི་རྒྱ་དམིགས་པ། རྩལ་བྱེད་དང་འགལ་པའི་རྒྱ་དམིགས་པ། འབྲས་བྱ་དང་འགལ་པའི་རྒྱ་དམིགས་
པ་བཞི་སྟེ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མེ་སྟོངས་ཆེན་པོས་རྩལ་པར་ཆོན་པའི་ཁར་གཞིར་གྱུར་རེག་
དང་། གྱུར་རྒྱ་མོགས་མེད་དང་། བཅེད་པའི་རེག་པ་དང་། གྱུར་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་བཞི་མེད་པར་སྤྱབ་པ་
ལ་མེ་སྟོངས་ཆེན་པོའི་དངོས་རྒྱུས་རྩལ་པར་ཆོན་པའི་དངོས་པོ་བཞེད་པ་ལས་མེད་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་མོགས་
མེད་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིས་མཚོན་ནས་དངོས་རྒྱུ་རྟགས་ཀྱིས་གྱུར་རེག་མེད་པར་སྤྱབ་པ་ནི། རྣམ་
འབྲེལ་རེག་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་གཉིས་དང་འགྲུ་སྟོ་ཆོས་མཚོག་མོགས་དུ་མས་པ་ལས།
ཅིང་རྣམ་པ་ཤད་གསུམ་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་མོགས་དང་འགལ་པས་དོར་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། རྒྱ་མ་ལོ་དང་
རྒྱ་པོ་བཅོམ་མེད་གི་བཤད་སྟེ་པ་དེ་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གྱུར་པ་ལས་གོ། འདིའི་ལུགས་ལ་དགས་
རྟགས་ཉེར་ལྟ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན། རྩལ་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་འགལ་དམིགས་དྲུག་གི་གང་དུ་བསྟ་སྒྲུ་
ན། རང་བཞིན་འགལ་པ་མོགས་བཞིའི་ནང་དུ་འདུ་བར་ཐལ། རང་བཞིན་འགལ་པ་མོགས་ཀྱི་རྩལ་བྱ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་མེས་ཆོག་པ་དེ་མེས་ཆོག་པ་དང་མེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཕྱེ་བྲག་ཅན་
དན་གྱི་མེས་ཆོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་རེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེ་
ལས་གཞན་དུ་ཅན་དན་གྱིས་གྱུར་རེག་འགོག་པ་འགལ་རྩལ་དམིགས་པའི་གཞན་ཆོགས་རྩལ་པ་འདོད་པ་
ནི། ཅན་དན་གྱི་མེད་སྟེ་རིམ་མིན་ན་ཡང་། མེས་གྱུར་རེག་འགོག་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་འགལ་

དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དངོས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། འགལ་ལྷ་དམིགས་
 པའི་ལྷ་པ་ཞེས་དང་། མེས་གྲང་རེག་འགོག་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་བས་ཞེས་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགའ་རྒྱལ་ལུག་ཚུལ་སྟོན་མ་འགལ་དམིགས་ལ་དུག་ཏུ་གྲངས་དེས་བས་དེར་མ་
 འདུམ་པ་མེད་ཀྱང་། ཡན་ལས་སྟོན་མ་དབྱེན་གྲང་རེག་འགོག་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཆེས་
 མང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་པ་ལྟ་བུའི་གྲང་རེག་སྟོར་བཞི་འགོག་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་དམིགས་པ་ལ་མར་སྟོན་མ་ཀྱི་ཚན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་དང་། དེའི་ཡང་ལྷ་པ་
 ལ་མར་མེ་ཚན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་དང་། དེའི་ལྷ་པ་ལ་མར་གྱི་རྒྱལ་པ་མེ་ཚན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་
 རོས་ལྷ་པ་པ་པའི་ལ་སྟོར་བཞི་མེས་མ་དག་མེད་དཔྱེར་ཡོད་ཅིང་འདི་གཏན་ཚིགས་སྟོན་མ་ཡིན་
 ལ། དགའ་པའི་སྟོན་མ་གྲང་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་པ་དང་དེའི་ལྷ་པ་སྟོན་མ་དང་ལྷ་པ་ལྷ་པ་པ་མེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། དེ་ལྷ་པ་དགའ་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་དགའ་པ་གྲང་རེག་ལྷ་པ་
 ཞིག་གི་ཡང་དེ་པོ་ལྷ་པ་སྟོན་མ་འགོག་པར་མཁས་པའི་ཆེད་དུ་རྟེན་པ་པའི་དང་སྟེ་བདུན་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་
 བཟང་ལས་གྲང་ལྷ་པ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་ལས། དེ་དག་སྟོར་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་མང་དུ་
 དབྱེད་པ་ཚམ་ཡིན་གྱི་སྟོར་པར་བྱ་བ་སྟོན་མེད་དེས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། གྲང་རེག་གཉིས་ལྷ་པ་འགོག་
 པ་ལ་ཡང་དུ་མར་དབྱེར་དུང་དོ་ཞེས་དང་། རྟེན་པ་པའི་གྲང་། མ་དམིགས་པ་འདི་སྟོར་པས་དབྱེད་པས་
 རྒྱལ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀས་གྲངས་མ་བཟུང་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷ་པ་པར་བྱ་བ་སྟོན་མེད་དེས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱལ་པ་དང་བསྟུན་བྱའི་ཆོས་དང་
 དགའ་པའི་སྟོན་མེད་དུ་བཞིན་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་དེས་བ་སྟོན་མེད་ལྷ་པ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་དཔེ་གྲང་རེག་ལ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འིན་རྒྱ་སྟོན་མེད་སྟེ། འདི་ཡང་དཔྱད་ལུ་རྒྱལ་
 ལ་རིགས་པའི་སྟོན་མེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པའི་ཆེས་འབྱུང་ཁའི་དགའ་པ་རྒྱལ་པ་ལས་
 ལྷ་པ་པའི་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་པོད་ཁའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་དང་ལྷ་པ་པའི་དགའ་པ་རྒྱལ་པ་ལ་བརྒྱ་

གཅིག་ཏུ་མ་འདུས་སྐུ་ནས་བཅུ་དྲུག་འདོད་བ་དང་། རིགས་གཉེར་མ་འདྲ་པོས་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་དགོས་
 པར་འདོད་བ་རྒྱལ་མི་འཐད་པར་མལ། འདི་ཉིད་ལས། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། རྩལ་ལ་
 མོས་པར་ལྟོས་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུས་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། འཇུག་པའི་ཡུལ་དུས་དང་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ཚུལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་མ་འདུས་པ་
 མེད་པའི་དབང་གིས་སྤང་རུང་གི་དགག་རྒྱལ་ལ་རིགས་ཐིགས་དང་རྩམ་རིས་སུ་བཅུ་གཅིག་ལས་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་རིས་རིག་ཆེན་ལས། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་བརྩམ་རིས་པ་དང་
 འོག་ནས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་སྐབས་སུ་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཁྱབ་
 དམིགས་པའི་དགག་རྒྱལ་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་མང་པ་མ་གསུངས་པས། ཁ་ཅིག་
 གིས་ཞེས་པ་ནས། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྒྱལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཟེད་པ་
 དང་། གཞན་དག་གིས་དེའི་ནང་ནས་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་ཡིན་ལ་བཞི་ལྟར་སྤང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡང་དགག་
 རྒྱལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་ན་འཐད་པར་མི་མེམས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ལྟར་དུ་འཐད་ལྟན་ལས་མོ། །

གཉིས་པ་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ནི། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་
 པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེའོ། ཆོད་ན། མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་རིས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་དེ་
 དང་། ལྟོས་པས་རིས་པ་འགོག་པའི་དེ་གཉིས། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། བུམ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་
 ཙམ་སྟོན་འདོད་ནས། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 དེ། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཛིག་རིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རང་
 གྲུབ་ཙམ་ནས་ཆོན་ཅན་དུ་མེད་དེ། ཆོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གོས་

དགར་པོ་གྲུབ་ཅིང་ནས། ཚེན་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཅིང་སྟོན་འདོད་ནས་བཤོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟགས་སྤྱིར་གྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་པར་མཇུག། དེ་གཉིས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་རེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདོད་ན། རྟགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱས་པས་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆོས་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཤིག་མེད་པར་མཇུག། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འཛིག་བ་བྱིས་འབྱུང་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོར་སྟོན་འདོད་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་པོ་དང་། གྲུབ་ཅིང་ནས་ཚེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོར་སྟོན་འདོད་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད་གཉིས་པ་བཤོད་ན་མ་ཡིན་དགག་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རྟེ་འདིའི་རིགས་པས་སྤྱིར་དག་ཅི་རིགས་ལ་འབར་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་སྐྱབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་ཉིད་དེས་པར་གྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ཡང་དག་གི་བྱུང་པར་གསུམ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ལྟར་སྤྱང་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩོད་པ་དང་། དུས་མཉམ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་བར། ཁྱེས་མོགས་བྱུང་། འདི་ལ་གཞུང་དོན་དང་མཐའ་རྩུང་ཟླ་དང་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐའ་གྲུབ་ཤིག་ཆེན་ལྟར་མདོ་དང་སྤྱིར་ན་དེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བས་རིག་པ་ཅན་སྤྱི་མ་ཅན་དང་ལྟམ་མ་ཅན་དང་སྤྱིར་མཐོང་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་གསུམ་འདོད་པའི་རྟེན་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱུང་བཤ། དང་པོ་དང་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད། ལྟ་མ་འགོག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པས་ལྟར་དོན་དགག་པར། མདོ་ལས། འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་ན་ལྟར་པ་མིན། ཁྱེས་པའི་དོན་འཆད་པར། རང་འབྲེལ་ལས། ལྟར་བ་བྱེད་པ་

ནི་རིགས་ན། སྤར་འདི་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྤུང་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ན་ནི། ཡུལ་དེ་ཞེས་པ་ཡང་སྤུང་
མ་དང་ལྷན་པར་འབྲས་པ། གང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་འབྲས་པའི་ཕྱིར་ཚད་
མ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཡོད་པ་བདེན་དུ་རྒྱ་ལས་ན་ཡང་གོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུ་མི་
འབྲས་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་རྩལ་ལ་ཡང་། མདོ་
ལས། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་མེད། ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གྱི་གྲངས་
དེས་ལ། རྩོད་རྩལ་ལ་སྤར་ནས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། ཞེས་སོགས་ཚིགས་
བཅད་གཉིས་བྱུང་། དོན་ནི། གཞན་སྡེ་རིག་པ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ེ། དེ་
གསུམ་དུ་མ་དེས་པར་ཐལ། བས་ས་རྒྱ་ལུད་ཚོགས་པ་ཚད་པའི་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་དེ། དེ་འདྲའི་ཞིང་
པར་མ་རང་འབྲས་ནས་རྒྱུ་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གྲང་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གྲང་མ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཞིང་དེ་རང་འབྲས་
ནས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཞིང་དེ་རང་འབྲས་ནས་རྒྱུ་
སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཞིང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བུ་མེད་
ཙམ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཞིང་དེ་རང་འབྲས་ནས་རྒྱུ་སྐྱེ་
བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་རྩལ་འཆད་པར་རང་འགྲེལ་ལས། འོ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པས་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔྱོག་པར་བྱེད་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ནས་པ་གསུམ་
ཀྱི་ཁད་དུ་འདུ་ཞེན་ཞེས་དང་། སྤུང་ཟེའི་འགྲེལ་པ་ཤད་ལས། གང་ན་ཚིགས་གཞན་སྲིད་པ་དགག་པའི་
དོན་དུ་སོགས་དང་ལྟགས། གཞན་གྱིས་འོ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པས་ཞེས་བུ་བ་སོགས་བྱུང་། ལན་ནི་སྟོན་དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཞིང་དེ། དེ་འདྲའི་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་པར་མ་རང་འབྲས་ནས་རྒྱུ་སྐྱེ་རུང་
དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རྟགས་གསུམ་དུ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་

དེ། དེ་འདྲའི་ཞིང་དེ་དེ་འདྲའི་ཞིང་ཁར་མ་རང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེད་དེས་སྤྲུལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཀྱང་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲུལ་སྟེ། དེ་སྤྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེད་དེ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་ཚང་
 པའི་ཞིང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེ་རུང་དང་དེ་སྐྱེ་བར་སྲིད་པར་
 སྤྲུལ་བ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །ནས། དེ་ནི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་བཤེད། ཅིས་བྱུང། ཇི་སྐད་དུ་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་
 སྐྱེ་བ་སྲིད་པར་རྗེས་སྤྲུལ་དཔོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་
 རྗེས་དུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར། རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་བ་
 ཁོན་རྗེས་སྤྲུལ་དཔོག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྲུལ་གྱི་
 རྗེས་སྤྲུལ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཁྲུབ་པ་ཚང་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། ཚོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་པ་
 རྣམས། །འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བྱ་ལ། །མ་དེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྤྱེད་པ་དག་སྲིད་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་བྱུང།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བས་ས་མུ་ལུད་པོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་པའི་དབྱིད་དུས་ཀྱི་
 ཞིང་ཡང་ཡིན་རང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་སྲིད་དམ་མི་སྲིད། མི་སྲིད་ནི་དེ་
 འདྲའི་ཚོགས་ཚང་ལ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་དེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྤྲུལ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །དེ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ། སྲིད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེ་རུང་དུ་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟགས་ཁྲུབ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་མི་
 སྐྱེད་པར་ཚང་མས་དེས་པའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་སྟེ། མཐུན་གྱི་གནི་འདིར་ཤེས་སྲིད་མི་སྲིད་ལ་
 སྤྲུལ་ནས་ཤེས་དཔོག་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་འཐད་ལས། སྤྲུལ་བའད་པའི་ཞིང་ཡང་ཡིན་ནས་ཀྱི་སྤྲུལ་མི་
 སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་སྲིད་དམ་མི་སྲིད་ཅེས་པ་ནས། ཚོས་ཅན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་ཀུན་ནས་

མཚུངས་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་དེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ནེ། ཅེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་མཇུག། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བས་ས་མུ་ལུང་ཚོགས་པ་
 ཚང་པའི་ཞིང་དེ་ཡིན་ན་མུ་གུ་སྟེད་པས་ཁྲུབ་པ་མ་དེས་ནེ། དེ་འདྲའི་ཞིང་ཡང་ཡིན་མུ་གུ་མི་སྟེད་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་
 །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་ས་མུ་ལུང་དོད་གཤེར། ཚོགས་པ་གྲངས་ཚང་གི་དབྱིད་ཞིང་དེ། དེ་
 འདྲའི་དབྱིད་ཞིང་ཤར་མ་རང་འབྲས་ནས་མུ་གུ་སྟེ་རུང་རུ་སྟུབ་པའི་རང་པ་ཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 ཡང་། རང་འབྲས་ནས་མུ་གུ་སྟེ་དེས་སུ་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཟེར་ཞིང་། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་རང་
 འབྲས་སྟེད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་ནེ། དེ་འདྲའི་དབྱིད་ཞིང་དེ། དེ་
 འདྲའི་དབྱིད་ཞིང་ཤར་མ་རང་འབྲས་ནས་མུ་གུ་སྟེ་རུང་རུ་སྟུབ་པའི་རང་པ་ཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་མཇུག། དེ་དེ་སྟུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཇུག། དེ་དེ་སྟུབ་གྱི་རྟགས་ཚོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཚུད་གཞི་ལ་རྟགས་དེ་གྲུབ་པ་ནས་ཚུད་གཞིའི་ཞིང་དེ་ནས་མུ་གུ་འབྱུང་རུང་
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོ་ཐ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཞིང་དེ་དེའི་རྒྱར་དེས་ན་ཞིང་དེས་དེ་སྟེད་པར་དེས་
 པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། དེར་མཇུག། རང་འབྲས་སྟེད་པ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་དབྱིད་ཞིང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འབྲས་ནས་མུ་གུ་སྟེད་པར་
 མཇུག། ཁྱོད་རང་འབྲས་ནས་མུ་གུ་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་རྟགས་ལས་སྒྲངས་དང་ཚོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དབྱིད་ཞིང་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་
 བས་མུ་གུ་སྟེད་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པར་མཇུག་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། མཇུག་པ་མུ་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འཁོར་
 གསུམ་ལས། འདོད་ན། དཔོན་འགལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྟེད་པ་ལ་སྟེད་དེས་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་
 པ་ཞིན་ན། འོ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཞིན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་ལོག་ཤེས་སུ་
 མཇུག། ཚད་མས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་རྟགས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་

གསུམ། མ་ཁྱབ་ན། ལོག་ཤེས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་བ་དེའི་ཁྱིར། ལོའོ་གསུམ་ལས། འདི་
 སྒོར་གྱི་རྩམ་བཤའ་གསུམ་དང་སྲིད་ཅོད་ལ་འབྱུང་ནས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བས་ལྷུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་
 བས་ལྷུག་སྲིད་པར་ཚད་མས་ངེས་པས་ཁྱབ། དེ་ལྟར་སྲིད་པར་ཚད་མས་ངེས་ན་རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་
 འབྱུང་ངེས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན་རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་གི་རྒྱ་ཁ་
 ཡར་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚད་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱིར། ལོའོ་གསུམ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་སྲིད་པར་ཚད་མས་ངེས་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཁྱིར། རྟགས་ལས། ལོའོ་གསུམ། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་བཅའ་ཚད་བར་དེ་
 སྲིད་ཅུང་ཙམ་ཡང་སྒྱུབ་མི་སྲུབ་དེ་སྲིད་པར་ཚད་མས་ངེས་པར་ཚད་མས་ངེས་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་པའི་
 ཁྱིར། འདི་ཉིད་ལས། རྒྱ་མ་ཚོགས་པར་འབྲས་བུ་ནི། རྗེས་སུ་དཔྱག་བཤའ་ཡིན་ཏེ། །ལྷུག་མ་དང་
 །ལྷན་བྱས་མེད་ཁྱིར། །ཞེས་དང་། རྩམ་བཤའ་ལས། རྒྱ་ལ་ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་གཉིས་ལས། སྲི་
 མས་འབྲས་བུར་མ་ཟད་རུང་བ་དཔྱག་བཤའ་མི་རྣམས་པ་རྒྱ་མ་ཚོགས་ཞེས་བཤད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱིར་
 དང་། རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཚོགས་པ་དག་ལོན་ན་སྲིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཁྱིར། ལོའོ་གསུམ། ཅུ་བར་འདོད་ན། བས་ལྷུག་གི་རྒྱ་ཁ་ཡར་བ་མེད་པར་ཐལ། བས་ལྷུག་གི་རྒྱ་
 ཡིན་ན་དེ་ཁ་ཡར་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱིར། ལོའོ་གསུམ། འདོད་ན། བས་ལྷུག་གི་ཉི་བར་ལེན་
 པའི་རྒྱ་ལོན་ཡིན་པ་དང་བྱེད་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་རྒྱ་སོ་སོ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཁྱིར། ཐལ་
 བ་སྲ་སྲི་གཉིས་ཀར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བས་ལྷུག་གི་རྒྱ་ཚོགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མ་ཚོགས་པའི་ས་ལོན་
 །ལྷ་བུའི་ཁ་ཡར་བ་དང་རྒྱ་སོ་སོ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁྱིར། རྩམ་བཤའ་ལས། རྒྱ་ལ་ཚོགས་པ་དང་མ་
 ཚོགས་པ་གཉིས་ལས་སོགས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས་མ་ཚོགས་པ་ནི་འིན་ཏུ་རྣམས་བ་མེད་དེ། ཞེས་
 དང་། །ལྷུག་ཀྱང་། མ་ཚོགས་པ་ནི་མ་ཚད་པོ། རྗེས་སུ་དཔྱག་བ་ལྷུག་མ་དང་ལྷན་བ་ནི་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བུ་པའི་མ་ཚོགས་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་ཚིག་གིས་མ་ངེས་བ་དང་། །ལྷུག་ལྷན་གྱི་དོན་

བཤད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་གི་རྒྱ་ལ་དེའི་མ་དེས་པའི་རྒྱ་དང་དེས་པའི་རྒྱ་དང་
 བས་ལྟ་དང་གོ་ལྟ་ལོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ལོགས་ཆེས་མང་པོ་དབྱེ་མི་རིགས་པར་ཐམས། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཀུན་ལ་མཁས་པ། རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་མ་རྩོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བཅུ་མ་ཐག་དང་འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཆེད་ནས་དངོས་རྒྱ་ལ་སྤྲེལ་པའི་སྐབས་དུ་མ་མི་འདོད་པར་ཐམས། རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེས་པར་འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པར་ཐམས། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་
 དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། འདི་རྒྱ་མ་བཤད་གསུམ་
 དང་རང་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་མང་དོ། །འདོད་ན། བས་ལྟ་སྐྱེད་ཚུལ་མཐོང་པའི་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་རུས་པ་རྣམས། འཁྱར་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་དང་། དེའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཙན་གྱི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྱར་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རུས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་འཁྱར་བས་ཞེས་དང་། འཁྱར་པ། འདི་ལྟར་ཆོགས་པ་སྤྲུལ་
 ལས་བྱི་མ་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་ལ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་
 འཁྱར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱར་བུས་ནས་རུས་པའི་སྐད་ཅིག་བྱི་
 མ་བྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་འཁྱར་བའི་ཞེས་ལོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བཞིན་བ་
 བྱི་བྱེད་སྐྱེས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། རུས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ནས་
 ལྟ་བུ་གི་རྒྱ་དེ་ནས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྩོགས་པར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་
 ཞུགས་པ་བཞི་བརྒྱ་པས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གཞུང་གོང་འོག་མ་བསྐྱིགས་པར་
 མོངས་བཤད་སྤྲུལ་ཆོགས་བུ་མེད་པའི་ལོ་མ་ཉི་བརྒྱ་ལྟར་བྱིས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་
 སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ན་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐམས། དེ་ལྟར་ན་དེས་དེ་སྐྱེད་པའི་
 བྱ་བ་བྱས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་དེའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ན་དེས་དེ་བྱེད་རུས་པས་ཁྲུབ་

པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །མདོན་སྒྲུབ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །གནན་
 ཡང་། །འོན་ནམ་ནས་སྐུ་ལྟུང་དོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཆང་ཞིང་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་མདོན་སྐྱོད་པའི་
 དཔྱིད་ཞིང་ཆོས་ཅན། །རང་འབྲས་ནས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། །རང་འབྲས་ནས་སྒྲུབ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ། །དེར་ཐལ། །ནས་ས་མོགས་ཚོགས་པར་བྱས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །རྟགས་སྒྲ། །ཁྱེད་སྒྲེ། །དེ་དུས་ནས་སྐུ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །འབྲས་བྱ་སྐྱེ་
 བའི་བྱ་བ་རྒྱུ་དུས་ནས་ཐོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །རྒྱ་འགག་པ་དང་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 ཐོགས་ནས་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །གནན་ཡང་། །རྒྱ་དེས་འབྲས་བྱ་དེ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ན་
 འབྲས་བྱ་དེ་སྐྱེ་བར་དེས་པས་ཁྱེད་པ་ཕྱོགས་སྒྲ་ཆོས་གྲགས་ཐོགས་མཐའ་བ་སྐྱ་གང་གི་ལུགས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། །མཐའ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་པ་ཡར་པས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་
 འབྲས་བྱ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །འབྲས་བྱ་དམ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་དང་མ་རིག་བས་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །འབྲས་བྱ་
 དམ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་དེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པས་
 མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྒྱུ་དུ། །འདི་ཉིད་གྱི་ལེན་གཉིས་པར། །སྤྱིད་པའི་བྱེད་ལས་རྒྱམ་
 རྒྱལ་བས། །ལས་གནན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །གནན་ཡང་། །དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། །འབྲས་བྱ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱམ་ཚོགས་ན་འབྲས་
 བྱ་འབྲུང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། །རྒྱ་ཡོད་པ་བདེན་དུ་རྒྱ་གན་ཡང་གོགས་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་གནན་མ་ཚོགས་པ་སྤྱིད་པའི་འབྲས་བྱ་མི་འབྲུང་བ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །དེའི་
 འགྲེལ་བཤད་ཡངས་པ་དང་དྲི་མེད་ལས། །དེ་ལྟར་ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཆང་བའི་ཕྱིར་
 འབྲས་བྱར་འབྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་སྒྲེ། །རང་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱ་གནན་གྱིས་
 འབྲས་བྱ་དེ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པའི་ཞིག་སྤྱིད་པས་འབྲས་བྱ་དེ་མི་

འབྱུང་བ་མིད་པར་བསྟན། འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱུ་མ་ཆད་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་འབྱུང་བས་
ཁྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དབྱུང་པར་མཛོད་སྟུང་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་མ་སྟོམ། དཀའ་པའི་
གནས་རྒྱུད་ཟད་དབྱུང་བེན་རྟོ། །

གཉིས་པ་དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་པ་དེ་འཆད་པར། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་
པའི། ཞེས་བཞག། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྟེམ། ཞེས་བྱུང་། འདི་ལ་གཞན་བྱེ་རིག་གྲངས་
གསུམ་ཁེའི་གན་རེ། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པར་འདོད་
བ་མི་འཆད་པར་མཇུག། རྒྱུད་འབྲས་བུའི་རྟགས་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་སྟན་པར་
བྱ་རམ་དང་མ་དུ་ལུང་ཀ་སོགས་ཀྱི་རྩྭ་དང་བས་གཞུགས་རྟགས་པ་དང་སོགས་སྐུས་མེ་དོག་ཅུམ་པ་ཀ་
སོགས་ཀྱི་རྩྭ་དང་བས་གཞུགས་རྟགས་པ་དང་། མེའི་རིག་བྱ་རྩྭ་དང་བས་གཞུགས་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་རྩྭ་པ་འཆད་པར། རང་འགྲེལ་ལས། འོ་ན། རྒྱུད་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་བ་གཞན་
རོ་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་
གཞན་ཞེས་པས་གཞུགས་སོགས་རྩེས་སྤྱད་པའི་བྱ་ལས་གཞན་པའི་རོ་དང་སོགས་པས་དྲི་དང་རིག་བྱ་
སོགས་ཀྱི་རྩྭ་མཆོད་རྒྱུད་པ་ལས་དཔག་བྱ་དེ་དག་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་རྟེ། རོ་དང་དྲི་དང་རིག་
གསུམ་དེ་འདྲ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་གཞུགས་གསུམ་པོ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཡང་
མ་ཡིན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡང་མ་ཡིན། མེད་དགག་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པ། ཡུལ་སྤྱུལ། རྒྱུད་འབྲས་བུ་མ་གྱུར་པ་རྩེས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པ་རོ་ལ་སོགས་
པས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་རྩེས་དཔག་སྟེ་བ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལྟར་རོ་
སོགས་གང་ཆོགས་བྱས་ནས་དུས་མཉམ་ཀྱི་གཞུགས་རྟགས་པའི་གང་ཆོགས་རྒྱུར་པ་བཞི་བ་ཞིག་
ཁས་ལེན་མི་དགོས་པར་མཇུག། ཁ་ནང་བྱ་རམ་དང་མ་དུ་ལུང་ཀ་སོགས་ཀྱི་རྩྭའི་ཆོས་རྩེས་དཔག་གི་
འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དེས་ལན་སྟོན་པར། གཞུགས་ལ་སོགས་

བ་རོས་རྟོགས་པ། རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་དཔོག་པ་སྟེ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དཔོག་སྟེ་རྒྱུ་ལ་ནི་དཔོན་ན་
 དུ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེ་རྟོགས་པ་ན་བསྟེན་བྱའི་བྱུང་ཤིང་ཡང་འགྱུར་བ་དུས་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པ་བཞིན་ཞེས་
 འཆད་པར། དུ་བས་བྱུང་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་བྱུང་། རྟོགས་དེའི་སྐབས་བྱེད་མ་དུ་ལུང་ཀའམ་བྱ་
 རམ་གྱི་འོའི་ཉེར་ལོན་བྱུར་མ་གྱི་རོ་སྤྲུམ་མེད་པར་བྱུར་མ་གྱི་རོ་གཟུགས་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་ལ། རོ་སྤྲུམ་དེ་
 ཉིད་བྱ་རོ་ལས་གཞན་པ་བྱུར་གཟུགས་ཀྱི་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། རུས་པ་འབྱུག་པ་མེད་པར་ནི། རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། ཞེས་བྱུང་། བྱུར་མ་རོ་གཟུགས་
 གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་དཔོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཆོས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་
 ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། ཞེས་
 བྱུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་དོན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དཔོག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྟེས་པས་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཀྱང་རེས་པར་མི་དཔོས་པར་ཐལ། བཤད་མ་ཐག་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་དཔོག་གི་འབྲེལ་རྟོགས་
 གཅིག་ལས་རང་དུས་ན་འདས་པའི་བྱ་རོ་སྤྲུམ་བྱུར་གཟུགས་སྟེད་པའི་རུས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དཔོག་
 དང་བྱུར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དཔོག་གཉིས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་
 ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས། རེ་ནི་འབྲེལ་བྱའི་རྟོགས་ལས་སྟེས། ཞེས་བྱུང་། གཅིག་ན་
 རོ། བྱ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། ཁན་དང་བྱུར་མ་གོང་བྱའི་སྟེང་དུ་བྱུར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐབས་
 པའི་འབྲེལ་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་དཔོག་གི་འབྲེལ་རྟོགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་དཔོག་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱ་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་ཁན་དང་བྱུར་མ་གོང་བྱའི་སྟེང་དུ་བྱ་རོ་སྤྲུམ་དེ་བྱུར་
 གཟུགས་ད་ལྟར་སྟེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་དཔོག་གི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་རོ་སྤྲུམ་བྱ་རོ་ད་ལྟར་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ཆོས་བྱ་རོ་སྤྲུམ་སྤྱི་མའི་གཟུགས་སྟེད་
 པའི་རུས་པར་འཛིན་དཔོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་རོ་སྤྲུམ་པའི་ཆོས་རོ་སྤྱི་མའི་རྟོགས་ཀྱིས་རོ་

ལྷ་མའི་ཆོས་དཔེ་གཤམ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཉི་
 དེག་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔལ་རྒྱུ་ཡང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའང་
 ལས། རྒྱ་ནི་རེའི་ཉེར་ཡོན་རོ་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་དཔེ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཆོས་རོ་སྒྲ་མས་གཞུགས་སྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པའི་ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་ཐལ་བ་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ། འདོད་ན། བྱ་རོ་ད་ལྟར་བ་
 ཆོས་ཅན། བྱར་གཞུགས་ད་ལྟར་པའི་གཞུགས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཁམང་བྱ་
 ར་མ་གོང་བྱའི་སྐྱེད་དུ་བྱར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱུ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔེ་གཤམ་གི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱུད་དང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་ར་མ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རོ་གཞུགས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱ་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་ཁ་ནང་བྱ་
 ར་མ་གོང་བྱའི་སྐྱེད་དུ་བྱར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཅེར་ན། བྱ་རོ་ད་
 ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་དེ་སྐྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བྱར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་དང་
 མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། དེ་བྱུང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་དང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་རྣམས་ཐད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། དུས་
 མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་དང་དེ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བར་
 ཐལ། རྒྱུད་དེ་དང་ཐད་དེ་མེད་ན་རྒྱུད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲུབ་ཅེར་ཀྱང་འགོ་གི་འབྲེལ་
 པའི་དོན་དང་འགལ་བས་མི་ལེགས་པས། རྟགས་མ་གྲུབ་བྱས་ན་ཆོག་སྟེ། རྣམ་དང་དུས་སོགས་ཀྱིས་
 བྱ་རོ་མེད་ལ་བྱར་གཞུགས་ཡོད་པ་དང་བྱར་གཞུགས་ཡོད་ལ་བྱ་རོ་མེད་པར་བྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཞུགས་ཉི་བཞིན། ཡང་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་དཔོན་
 རྒྱ་ཆོགས་བ་གཅིག་ལ་རག་པས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོན་རེ། བྱ་རོ་ད་ལྟར་

བཙུགས་ཅན། ཁ་ནང་བྱུང་མ་གོང་བྱུང་གི་སྡེ་དུ་བྱུང་གསུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་
 དཔོན་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐམ། རྩོད་ཁ་ནང་བྱུང་མ་གོང་བྱུང་གི་སྡེ་དུ་བྱུང་གསུགས་ད་
 ལྟར་བའི་རྒྱ་ཆོས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགའ་ཁྱབ་པོ། རྟགས་
 དེར་ཐམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ཅུ་བར་འདོད་
 བ། གཞན་སྡེ་དེ་དག་ལྟར་དུ་མ་མཉམ་པའི་རེའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་མ་མཉམ་པའི་གསུགས་རྟགས་པའི་རྟགས་
 དང་རྟགས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐམ་པོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཟེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་པས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐད་དང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྡེ། འདིའི་ཐད་དེ་ལྟར་ཐད་དུ་གྱིད་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཤད་པས། རོ་གསུགས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་སྡོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྩོད་
 པའི་བསམ་པ་ལ་བྱུང་མ་གྱི་རོ་ལས་གསུགས་རྟགས་བ་སྡེས་བ་ན། བསམ། ལན་མ་འདེབས་ཤིག་དེ་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་འབྲས་རྟགས་མཚན་ཉིད་བ་མིན་ཞེས་སྐྱབ་པས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ་བྱུང་པ་ལྟར་ལྟར་བཙུགས་ཅན། ཁ་ནང་བྱུང་མ་གོང་བྱུང་གི་སྡེ་དུ་བྱུང་པ་ལྟར་བྱུང་གསུགས་
 ཕྱི་མ་སྡེ་དེ་པའི་རུས་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐམ། རྩོད་ཁ་ནང་
 བྱུང་མ་གོང་བྱུང་གི་སྡེ་དུ་བྱུང་གསུགས་ད་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཆོས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་སྐྱབ་ཀྱི་དཔོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་དུ་བསམ་
 བྱུང་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་རྟགས་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོན་གྱི་རྟགས་ཡང་ཤོག་མ་འཕོ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆར་བའི་རྒྱ་ཆོས་
 འབྲས་བ་འགྱུར་བ་རྟགས་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོན་གྱི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་འཕར་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 ཤོགས་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། རྣམ་དེས་སུ་ཤོག་མ་འཕོ་བ་ཤོགས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
 ཟེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་པས། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོན་གྱི་འདིས་ནི་ཤོག་མ་འཕོ་བ་ལ་ཤོགས་པ་ལས་ཆར་བ་

འབབ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇེས་སུ་དཔྱོད་པ་ཡང་རྒྱུ་ལོ་ཆོས་ཇེས་སུ་དཔྱོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་
 དང་། རང་འགྲེལ་ལས། འདིས་ནི་གྲོག་མ་འཛོལ་དང་ཉ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་དང་། ཆར་པའི་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་འབྱུར་བ་ཁོན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་བཤད་ལྟ་སྟུགས། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུལ་ནི་གྲོག་འབྲུག་དང་སྒྲུལ་བ་སྒྲུང་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་
 བ་བསྟུན། ཆར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུལ་རྒྱུང་པ་སོགས་བསྟུན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་དག་ཏུ་འདུ་བ་དག་པ་ལ། གཞན་གྱིས་བཞོང་བའི་
 རྟགས་ལྟ་ལྟ་དུ་བཤད་པ་དང་། དེར་སྒྲུབ་དང་། ལྟ་ལྟ་གི་མིང་དོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཁ་
 ཡར་བས་འབྲས་བུ་སྒྲུང་དཔྱོད་པའི་ལྟ་ལྟ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་བ་དཔྱོད་པའི་ལྟ་
 ལྟ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། རྒྱ་མ་ཆོགས་པར་འབྲས་བུ་ནི། ཇེས་སུ་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་
 བ། །ལྟ་མ་དང་ལྟ་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་ཇེས་དཔྱོད་པ་མིན། །ཞེས་
 བྱུང་། འཕྲོས་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཡོད་བ་བདེན་དུ་རྒྱ་ཁ་ཡང་། བས། རྒྱ་
 གཞན་མ་ཆོགས་པ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱེ་རིག་གི་སྒྲུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 དཔྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱང་ཅན་དང་དཔྱོད་པ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཁ་ཡར་བ་ལུས་གྱིས་ཆགས་ཅན་དཔྱོད་
 བ་དང་བྱངས་ཅན་གྱིས་འདུས་པ་སོགས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་ཆོགས་གཉིས་
 ཀ་ཡང་། ཅུ་བར། གཞན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་ནང་གི་མ་དེས་པ་དང་ལྟ་ལྟ་
 ཡིན་ཞེས་འཆད་པར། རྒྱ་མ་ཆོགས་པར་འབྲས་བུ་ནི། ཇེས་སུ་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། །ལྟ་མ་དང་
 ལྟ་། ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་གོང་དུ་འཕེལ་གྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་པར། རྒྱས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་། དཔེར་ན་དཔྱོད་པ་བས་ལུས་རྒྱས་དབང་པོ་དངས་སྟོ་
 གསལ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་ཇེས་སུ་དཔྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལུས་ལས་

འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། ཞེས་བྱུང་། འདིའི་འབྲེལ་གཞི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་སོགས་བྱས་
 ཟེད་ཕྱོགས་སྤང་བྱོད་པ་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། བྱམ་ཟེས། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་
 བྱ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཆོགས་པའི་ཞེས་སྟོན་སོ། ཞེས་དང་། ལྟུང་། དཔྱོད་པ་ཅན་པ་སོགས་པ་
 གང་དག་རྒྱ་མ་ཆོགས་པ་ལས་ཀྱང་སོགས་དང་། རྒྱ་བཤད་ལས། དཔྱོད་པ་བ་པ་སོགས་པ་དག་ན་
 རེ། ཞེས་པའི་སོགས་ཁོང་ནས་སྤར་ལྟར་འདོན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་སྤྱིའི་རྒྱ་དཔོག་པའང་ཐེ་ཆོམ་ཟེའི་ལྷག་ལྡན་སྤར་བཤད་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྤང་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། ཚམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་
 ལས། གཏན་ཆོགས་ཤེས་པ་ཆད་ལྟར་སྤང་། ཞེས་བྱུང་། དཔེའི་སྤང་ནས་མཆན་གཞི་འཆད་
 པར། ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་པ་སོགས་བཞིན། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི་ཆད་མ་མཛོད་ལས། ལྷག་ལྡན་
 པ་ཡང་སྤང་བུར་རམ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞན་གྱི་ལྷག་ལྡན་པ་ཀུན་མདའི་ལུགས་གྱི་ལྷག་ལྡན་
 འཆད་པར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། སོགས་བྱུང་། དོན་དེ་པ་ན་གཞན་གྱི་རྟགས་བཤོད་པ་
 ལྷག་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་རྟགས་དེ་དེ་སྤྱོད་པ་ཐེ་ཆོམ་སོགས་གྱིས་འབྲུལ་མེད་མ་ཡིན་པར་མལ། གཞན་
 སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་ས་མེར་རྒྱང་པན་གཅེར་དཔྱོད་རྒྱུ་མས་གྱིས་མཐུན་པར་རྟགས་དེ་སྤྱོད་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 པ་མ་མཐོང་བ་ཚམ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། ཚམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མིན། ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་བྱུབ་པར་མལ། དེ་འདྲའི་
 ལྷོག་ལྷོག་པ་འབྲུལ་བ་སྤྱིད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་བཅོས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་དེ་ནང་གི་འབྲས་ཀྱན་ཆོས་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། འབྲུལ་པར་སྤྱིད་པ་ཅན་
 ཉིད་ཕྱིར། ལྷ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། ཞེས་བྱུང་། གཞུགས་པ་ནི། ཆད་མ་མཛོད་ལས། འབྲུལ་
 གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རྣམ་མཁན་ལྡན་ལས་འགྱུར་མིན། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་རང་
 འབྲེལ་ལས། གང་དུ་ལྷག་མཁན་ལྡན་པས་ལྷག་མཁན་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་

ལྷན་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པར་མཐོང་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཆད་པར། གང་ཞིག་མ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། འོས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུ་བ། རེ་ཤི་མེ་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན་གྱིར། རེ་ལ་ལྷན་མ་ལྷན་ཞེས་
བཤིང་། ཅིས་བྱུང་།

འདིའི་མཁའ་དབྱེད་པ་ལ། རྣམ་པ་མཐད་དང་སྒྲིབ་པར་ལྷན་པར་བྱུང་བ། ལྷན་པར་ཅིག་ན་
རེ། རྒྱུད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་ན་འོད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པར་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་
ཟག་གིས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པ་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱབ་པ་ལ་མེ་ཆོས་བླ་མས་ཁྱབ་ཅིས་ཟེར་ན། གན་ལ་བྱ་ཆོས་
ཙམ། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པར་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱབ་པ་ལ་མེ་ཆོས་བླ་མར་
ཐམས། རྒྱུད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
སྒྲུབ་པ་ལྷན་པར་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་གན་ལ་བྱ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དེས་
སྒྲིབ་པ་ལྷན་པའི་གྱིར། དེར་ཐམས། དེས་གན་ལ་བྱ་དང་མི་རྒྱལ་པའི་གན་མཐུན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་གྱིར། རྣམ་
པ་མཐད་ལས། རེ་ལ་མ་དེས་པའི་རྒྱལ་པ་ཞེས་སོ། གན་ན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་ལ་
མེ་ཆོས་བླ་མས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དག་སྒྲུབ་ཆོས་ཙམ། རྒྱུད་དེ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པར་བྱུང་བ་དུ་སྒྲུབ་
པ་ལ་འགལ་བ་ལྷན་པར་བྱུང་བ་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་འོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱབ་པ་ལ་མེ་ཆོས་བླ་མའི་གཏན་
ཆོག་ལ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱུད་གང་ཟག་དེ་འདྲའི་དོར་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་པའི་
གྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འཁོར་གསུམ་ཏེ། དེར་ཐམས། རྒྱུད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་འགལ་བ་ལྷན་པར་བྱུང་བ་ལྷན་པར་
ཡིན་པའི་གྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་དེ་འདྲ་དེ་འོད་ཡིན་ན་ཆགས་བྱུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
ལ་སྒྲུབ་འབྱེད་ཡང་དག་འདུག་པར་མཐོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིར། དེར་ཐམས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
གིས་འོད་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པར་བྱུང་བ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ལྷན་པར་མཐོང་ཞིང་མི་མཐུན་རྒྱུ་ལས་
ཡོད་པར་ཆད་མས་མཐོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིར། དེར་ཐམས། རེ་ཤི་རྒྱ་མཚོ་དེ་གིས་གང་ཟག་དེ་འདྲ་
དེས་འོད་མཐུན་རྒྱུ་ལ་མེ་ཆོས་བླ་མ་དེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པར་མེ་ཆོས་མི་བླ་མའི་གྱིར། དེར་ཐམས། རྒྱུད་

གང་ཟག་དེ་འདྲམ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
བཤད་ལས། ལྷག་ལྷན་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྒྱལ། དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་བཞེས་བྱ་ཡི་རྗེས་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དེ་སྐུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐུབ་ཀྱི་
བྱུང་བ་མ་དེས་བ་དེ་དེ་སྐུབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲིན་སྤར་སྤར་གཏོང་། གོ་
མོབ་བྱས་ཀྱང་ཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྐུབ་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པར་
ཟལ། ཁྱོད་དེ་སྐུབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། དེར་ཟལ། དེ་སྐུབ་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟལ། ཕྱོགས་གྲང་གིས་ཕྱོགས་
ཚོས་འཁོར་ལོ་ལས། བྱས་དང་ཉན་བྱ་ཚུལ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དབུས་ན་ཐུན་མོང་མིན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་དེ་སྐུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐུབ་ཀྱི་བྱུང་བ་རྒྱལ་མར་
ཡང་མ་དེས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་དེས་བ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲིན་སྤར་དང་། གཞན་ཡང་
ཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྐུབ་པའི་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་དེས་པར་
ཟལ། ཁྱོད་དེ་སྐུབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟལ། ཁྱོད་སྒྲིམ་རྟག་སྐུབ་ཀྱི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་སྐུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་བ་ལྟར་མ་དེས་པའི་
རྟགས་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྐུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་བ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་མ་
གྲུབ་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས་གྲང་གིས་ཚད་མ་རིགས་པའི་སྒྲོལ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉན་བྱ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིམ་རྟག་ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གི་ཕྱོགས་དག་ལས་ཤོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྟག་
མི་རྟག་གི་རྒྱལ་པར་དེས་བ་སྤངས་པའི་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་བྱ་འདི་ནི་ལྟར་ན་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་རྒྱ

ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་དེ་སྐབས་ཀྱི་མུན་ཕྱོགས་མི་མུན་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བ་
 ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། གནམ་འདྲ་བ་ལས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གང་ལ་ཡང་ཚད་མས་མ་མཐོང་བ་ཞེས་
 ཟེར། གནམ་དག་ན་རེ། རང་ཉིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་དུ་མོང་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་མ་
 མཐོང་བ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉིད་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དག་སྟེར་བ་ཀྱང་པས་
 ཤེས་པ་ལ། གནམ་ཡང་། དང་པོ་གསུམ་མེ་མཆོད་པར་ཟེར། ཉན་བྱ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་གང་ཞིག་ དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་དུ་མོང་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 མུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུ་ གཉིས་པ་དེར་ཟེར། དེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་སྒྲུ་འཛིན་
 མཛོན་སུམ་ཀྱི་མི་རྟག་པར་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་བྱ་ཚོས་ཚད། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་སྒྲུ་
 འཛིན་མཛོན་སུམ་ཀྱིས་ཚྱོད་མི་རྟག་པར་མཐོང་པར་ཟེར། དེའི་མཛོན་སུམ་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་
 གང་ཞིག་ ཚྱོད་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ལྷོན་ཏན་
 མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། ཚེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་བཞི་བ་ལ། སྟོག་ལྡན་ཚོས་
 ཚད། གསོན་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཟེར། ཚྱོད་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐབས་
 པའི་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གནམ་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བ་ལས། འདོད་མི་རུས་
 བོད་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་པར་མུན་དཔེ་མེད་པའི་མུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགོ་རྒྱུ་
 ཉན་བྱས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་དཔོག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འཁྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཉན་བྱ་དང་། སྟོག་སྟོགས་
 འདིར་ནི་མཚན་པར་འགྲུར། ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱས་པར་གསུམ། རྒྱུག་པ་
 བེ་རྟེན་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་མུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་དེས་པ་ཡང་དངོས་སུ་གནམ་ཚོགས་ཡིན་
 པར་ལས་ཡོན་ཏེ། དཔེར་ན། གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་དང་

ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ནེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བ་རྣམས་མར་མ་དེས་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེས་བྱུང་ཁྱུང་རྣམས་མར་མ་དེས། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷོ་གྲུབ་ཁྱུང་རྣམས་མར་མ་དེས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐམ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། ཁོར་ང་ལ། ཉན་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་དེས་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོ་གྲུབ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས་ཤིང་འགྲིག་ འདོད་མི་རུས་དེ། མཉན་བྱ་ཡིན་
 བ་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐམ་འགྲུར་ཀྱི་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་བྱས་པར་དེ་མ་དེས་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་དེས། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོ་གྲུབ་ཁྱུང་མ་
 དེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་ཐིག་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་
 ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ལྷོ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམས་མར་ཡང་མ་དེས། དེའི་དེ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཡང་མ་དེས་པ་དེ་དེ་མ་དེས་པའི་གཏན་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་པར་ཐམ། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་པ་མཆོད་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཤིང་། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐམ། བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས། འཁོར་
 གསུམ། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས་སྟོ། །ཁ་ནས་ཡང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་དངོས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་

ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་གི་བྱུང་པ་རྣམས་མར་ཡང་མ་རེས། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་རེས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པ་དང་རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཟེམ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་གི་བྱུང་པ་རྣམས་མར་རེས་པར་ཟེམ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་
 ཙན། རྟག་དངོས་སུ་ཟེམ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྟག་དངོས་སུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་
 བྱུང་རྣམས་མར་རེས་པ་ལ་ཁས། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྟག་
 དངོས་སུ་སྐབས་པའི་ཤོག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རེས་པར་ཟེམ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་ཁོང་ར་
 ཆོས་ཙན། བྱས་པར་ཟེམ། རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་རྣམས་མར་ཡང་མ་རེས། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་རེས་པ་དེ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཙན། སྐྱེ་རྟག་སྐབས་ལ་མཚན་ཉིད་དེར་ཟེམ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་རེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྒྲོ་ལས། དེ་ལ་ཐུན་མོང་ནི་འདི་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 རྟག་ཅེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུ་ཁོར་གསུམ་ཀྱི་འབྲེང་བ་བྱུ་ལ། སྐར་བཤང་
 པའི་རྟགས་ལྟར་སྐར་གི་འདོད་རྩལ་འདི་དག་གིས་རྟགས་ཀྱི་རྩལ་དང་། དངོས་བྱུང་སོགས་མ་ཐུང་པའི་
 གཏན་མ་ཡིན་པས་སོ་སོར་འབྲེང་ཤེས་པར་ཀྱིས།

རང་ལུགས་ལ་མ་རེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤང་ཟིན། དེའི་ན། ཕྱོགས་གང་གིས། དུག་ཡང་
 བཤད་དེ། རིགས་སྒྲོ་ལས། མ་རེས་པ་ནི་དུག་ཏུ་དབྱེ་སྒྲེ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞིའི་གོ་དོན་
 བཤད་ན། དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཙན། སྐྱེ་རྟག་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་རེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས

ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འདྲ་བར་བྱུང་ཅིང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་རྟག་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་
 པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་སློངས་ཤེས་
 འདོད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་པར་དུ་ཁྱོད་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་གསལ་
 དང་སྤྱི་དང་གཅིག་དང་སྤྱི་ཆོས་དང་སྤྱི་ལྷ་དང་སྤྱི་བྱས་པ་དང་སྤྱི་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། རིགས་སློལ་ལས། དེ་ནི་རྟག་མི་
 རྟག་གི་ཕྱོགས་དག་ལས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གཏང་ཆོག་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་པའི་གཏང་ཆོག་པ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པས་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དེ་མི་འཇུག་པ་དང་རིགས་སློའི་ཕྱོགས་གཉིས་
 ལས་ལོག་པ་དོན་འདྲ་ལ་མི་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤེ་བདུན་རྒྱུ་ལས། ཉན་བྱ་སྤྱི་ལས་གཞན་ལ་མི་
 འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཉན་བྱ་དེ་སྤྱི་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་སློངས་ཞེས་
 མོག་པ། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུང་སྤྱི་ཆོས་བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པས་ཆོས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གྲོག་མོག་སལ་ཡོད། རྟག་པ་མོག་སལ་ལ་མེད་
 ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཆོས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་
 བྱུང་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་
 སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། རིགས་སློལ་ལས་འགལ་བ་ལ་མི་
 འཇུག་པ་འདི་ཇི་ལྟར་སྤྱི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་བཞིན། སྤྱི་རྟག་སྟེ། ཉན་བྱ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། སྤྱི་བཞིན་ཞེས་པ་འགལ་བའི་དོན་དག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུའི་ཞེས་

གསུངས། རྡོ་རྒྱུ་རིས་འདི་རྟགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། འགམ་
བལ་མི་ལྟུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །ཡང་མ་ངེས
པའི་གཏན་ཚིགས་བརྒྱད་ཀྱང་དབྱེར་རིགས་ཏེ། སྤྲུམ་བཞིའི་སྤྱོད་ལ་ལྟག་ལྟན་ནམ་མེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཞི་
བསྟན་ནས་བརྒྱད་ཀྱང་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐེགས་ཀྱི་དོན་བསྟུང་ན་མི་དུས་མཛོད་
བལས། མ་ངེས་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་འདོད་ཅེས་དང་། རྡོ་རྒྱུ་རིས། བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ལྟར་སྤྲུམ་བཞིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཞི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེ་
ཚོམ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཛོད་པའི་མ་ངེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོར་དག་སྤྱི་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
མེར་སྤྱོ་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྟུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེ་ཚོམ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་ཡོད་པའི་མ་ངེས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བསྐལ་དོན་གྱི་དོར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱུ་མཚོག་
དང་འཕེལ་བ་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྟུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལྟོག་པར་མེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་
ངེས་པ་ནི་སྟོག་ལྟན་བདག་བཅས་སུ་སོང་ལ། བདག་མེད་ལ་ལྟོག་གྱུར་ཏུ་སོང་པའི་དོར་གསོན་ལུས་
བདག་བཅས་སུ་སྟུབ་པ་ལ་སྟོག་ལྟན་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དེའི་དོར་གསོན་ལུས་བདག་མེད་མ་ཡིན་
པར་སྟུབ་པ་ལ་སྟོག་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ཀར་
མེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་སྟུབ་ཀྱི་སྤྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་དེ་སྟུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་དེ་སྟུབ་
ཀྱི་ལྟག་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པར་བདགས་པ་གཉིས་ཡོད། སྤྲུམ་བཤད་པའི་དང་པོ་བཞི་ལྟ་བུ་མཚན་གཤི་
ཡིན། དེ་སྟུབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་དེ་སྟུབ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་ཙམ་དུ་སོང་པའི་
གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྟུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེ་
ཚོམ་ཟ་བ་ལས། དེ་སྟུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཚོམ་ཟ་
བ་ལས། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ཀར་མེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཤི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྟུབ་

གྱི་ལྷག་ལྷན་དུ་བརྟགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་ལྟར་བྱས་ན་སྡེ་བདུན་རྒྱན་དང་རྩོད་ཀྱི་རིམ་
 གཞུང་སོགས་དང་འགྲིག་ཅིང་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ལྷན་གྱི་དོན་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་
 ལྷག་མ་གཉིས་གང་རུང་དང་ཁྱབ་པ་ཅི་རིགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་བཤད་དགོས་པའི་
 གྱིར། ཡང་ན་དེ་སྐབས་གྱི་མཐུན་མོང་བའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་དེ་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཞིང་དེ་སྐབས་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་པར། དེ་སྐབས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་ནས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་བྲལ་པར་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་བྱས་ན། སྤྱི་དོན་དང་རྣམ་བཤད་
 གཉིས་ན་མཚན་ཉིད་མི་འདུག་ཀྱང་མཐུན་པར་སེམས། དེ་སྐབས་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་དེ་དེ་
 སྐབས་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྩིས་འགྲོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅིམ་གྱིས་
 སྤྲོག་ཁྱབ་ཕྱོགས་སྤང་ཡན་ཆད་གྱི་རང་སྤེམ་པོ་དང་གཞན་སྡེ་ཀུན་འདོད་པས་ལྟར་ན་རྟགས་དེ་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་དགོས་ལ་ཕྱོགས་སྤང་སོགས་གྱིས་ལྷག་ལྷན་དུ་འདོད་པས་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་། དེ་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བས། དེའི་རྩིས་འགྲོ་མ་གྲུབ་ལ་སྤྲོག་ཁྱབ་གྲུབ་
 པར་འདོད་ཅིང་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པས་ན་འགལ་རྟགས་སུ་འདོད་ཀྱང་ལྷག་ལྷན་ཡིན་པས་འགལ་བ་ལྷག་
 ལྷན་ཞེས་བྲ། ལྷག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཡོད་དེ། རྟགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གྲུབ་ཅིང་ལྷག་མ་ཅི་
 རིགས་མ་གྲུབ་བས་ན་ལྷག་ལྷན་དང་ཞེས་དོན་སྦྱོར་ནས་བཤད་བ་དང་རྟགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རང་པོ་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་ལྷག་མ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་ཅན་ཡིན་པས་ལྷག་ལྷན་ཞེས་སྟོ་སྟོན་གྱིས་
 འཆད་རིགས་པའི་གྱིར། དོན་སྦྱོར་གྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་འགྲེལ་བཤད་
 ལས། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། གཅིག་ནི་
 གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་གྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཚུལ་གྱི་ཐམ་ཁོན་ལྷག་མ་ཡིན་གྱི་དེལ་ཚུལ་གྱི་ལྷག་མ་མེད་

ཅེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་མ་ནི་ལྷོག་མཚམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་རྒྱལ་དང་པོ་ཐེ་ཚོམ་ཙན་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་ལྷན་མ་ཡིན་པ་དང་རྗེས་
 འགྲེལ་ལྷག་ལྷན་ཡོད་རྒྱལ་ཤེས་པར་གྱིས། སློབ་ཀྱི་ལྷག་མ་བཤད་རྒྱལ་ལྷན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དེས་རིག་
 ཚེན་ལས། ལྷག་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པས་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷག་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྒྲུབ་མཚུངས་རྒྱུན་ཡང་བྱིན་པར་གཞན་སྡེ་འདོད་དེ་ལྷག་མ་འབྲས་བུ་དང་
 མཚུངས་པ་ཞེས་བཤད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མ་ཙན་དང་ལྷག་མ་ཙན་ཞེས་པའི་ཙན་ནམ་
 ལྷན་སྒྲུབ་མཚུངས་རྒྱུན། དཔེར་ན། ཙན་བ་ལས། འདྲ་བ་ལ་བཞིའོ་ཞེས་དང་། དབྱངས་ཙན་མ་
 ལས། མཚམས་པ་ལ་བཤདོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་བྱིན་པར་འདོད་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་
 རྒྱུ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པའི་དོན་ཙན་དཔེར་ན་ཙན་བ་ལས། དེ་འདིའི་ཡོད་ལ་འདིར་
 ཞེས་པ་མ་རྒྱུ་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་། དབྱངས་ཙན་མ་ལས། ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་རྒྱུ་པའོ། ཞེས་
 དང་། མ་དང་མ་མཐའི་ལྷ་པ་རྒྱུར་ལས་པ་རྒྱུ་ཡིན་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་གྱི་བ་རྒྱུ་བྱིན་ལྷ་ཡིན་
 པས་མཚུངས་པ་ལ་མི་འདུག་ཅེས་བཀག་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། ལྷ་མ་ལྷན་ཞེས་བྱ་འདི་ལ། མཐམས་
 ཙན་སྲིད་བྱིར་ལྷ་བྱུ་མིན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ལྷ་མ་དང་མཚུངས་པས་ན་ལྷ་མ་ལྷ་བྱའོ་
 ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ལྷག་ལྷན་ལ་ཡང་ལྷ་བྱུར་རམ་ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ལྷག་མ་ལྷ་
 བྱ་ཞེས་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་བྱུར་བྱེད་ན་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་རྒྱལ་དབང་སློམ། ལྷག་མ་ནི་
 འབྲས་བུ་ལྟེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་དང་འདྲ་བ་སྡེ་རྒྱུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་འདོད་པ་
 དག་གམ་པར། འགྲེལ་བཤད་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་མ་རྒྱུ་པའི་ས་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཞིའི་ས་སྒྲུར་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཚོད་ཚོམ་མ་ཐན་དག་གིས་ཀྱང་ལྷག་ལྷན་
 གྱི་སྒྲུ་དོན་རང་གཞན་སོ་སོའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་དང་དོན་ཞལ་མཇལ་ཙམ་མཛད་ན་ལེགས་པར་སེམས་
 སོ། འདི་ཡང་རྒྱལ་དབང་གོང་མས་ཇེ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔེར་བཤད་ནས་སྒྲུངས་པ་ལྷན་བྱས་

པའི་ལག་ཏུ་མཚན་སྒྲིལ་དུ་བྱས་པ་དཔྱད་པར་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཡིད་རངས་པར་མཛོད་ཅིག

དེ་རྒྱུ་མཁུ་གི་རྒྱུ་མཁུ་བཤད་སྒྲིལ་ཅིས་ཅམ་བྱས་ནས་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གཉིས་གི་གསུང་
ལའང་ལམ་གསུང་ལྷན་གིང་རྒྱུ་མཛོད་པོ་དག་དང་ཇི་ལོ་ལྷན་གི་དབང་ལྷན་གི་རིགས་པའི་སྒྲིལ་བྱས་ན་
མཁུ་བྱ་སྒྲིལ་མི་རྒྱུ་མཁུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་མཛོད་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྒྱུ་མཁུ་གསུངས་པ་དེ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་
མཛོད་གང་ལའང་དེ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་མཛོད་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིལ་གི་དཔེ་མཛོད་པས་སྒྲིལ་མཛོད་
མ་ཡིན་པར་རིགས་སྒྲིལ་གསུངས་ལས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་བཅ་ཆེན་ཆེས་མཚན་གང་ཡང་མཛོད་པ་གཉིས་ན་
རེ། དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཁོ་ནར་ཐལ། དབང་རྒྱུ་ལ་ཉན་པའི་རྒྱུ་མཁུ་གིས་སྒྲིལ་མི་རྒྱུ་མཁུ་སྒྲིལ་པའི་ཁྱབ་པ་
དེས་གཉིས་དཔེ་མཛོད་པས་སྒྲིལ་མཛོད་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་ཡིན་ཀྱང་དབང་རྒྱུ་ལ་ཉན་པའི་སྒྲིལ་གི་
རྒྱུ་མཁུ་ཡང་དག་ཏུ་དཔེ་མི་དཔོན་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྒྲིལ་དེའི་
ཕྱིར། རྒྱུ་མཁུ་དང་པོ་གྱུ་མཁུ་ ཉན་པའི་སྒྲིལ་གི་རྒྱུ་མཁུ་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་དབང་རྒྱུ་ལ་ཉན་པའི་སྒྲིལ་མཛོད་ལ་སྒྲིལ་
མཛོད་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་འགྲོ་བ་སྒྲིལ་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་ལྷན་གསུངས་ཞི་
བསམ་ནང་ཁྱབ་ལས། སྒྲིལ་མཛོད་མ་ཡིན་གཉན་ཆོགས་གི། ཞེས་པ་མཛོད་པ་ལྷོས་པ་ཡིན། ཞེས་
དང་། དེའི་རང་འགྲོ་ལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་མཛོད་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་
དང་། འདི་སྐད་བཞུགས་ཏེ་སྒྲིལ་མཛོད་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་གཞན་ཉིད་ལྷན་གསུངས་པས་དེའི་མཛོད་པའི་རྒྱུ་ལ་
ལྷོས་ནས་མཁུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྒྲིལ་མཛོད་མ་ཡིན་མ་དེས་པ་ཡིན་པའི་པར་བཞུགས་
ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཁུ་གཉིས་པ་གྱུ་མཁུ་ སྒྲིལ་དང་ཉན་པའི་ལྷོས་པ་སོ་སོར་མཚན་
མཚན་དུ་མ་དེས་པའི་ཉན་པའི་སྒྲིལ་མཛོད་ལྷན་གསུངས་པའི་དཔེ་མཛོད་པར་སྒྲིལ་ནས་དོན་བྱེད་ལྷན་པར་མ། དཔེ་མཛོད་པ་
མི་རྒྱུ་མཁུ་ཁྱབ་པ་གྱུ་མཁུ་པའི་དབང་རྒྱུ་ལ་ཉན་པའི་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་མཛོད་ཀྱང་ཉན་པའི་རྒྱུ་མཁུ་གིས་སྒྲིལ་མི་རྒྱུ་མཁུ་
སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་མཁུ་མཛོད་དང་། བསྒྲིལ་བྱ་རིམ་ཅན་དུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཤད་པས། སྒྲིལ་
གཞུགས་གཞན་ལ་ནི་དཔེའི་སྒྲིལ་པ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་ཆགས་རྒྱུ་མཁུ་

ལ། རྩམ་པའི་དཔེ་ནི་བསྟན་པ་མཛད། །དེ་མི་དགོས་ལ་དོན་མེད་ཡིན། །ཁར་གི་ཁྱབ་པ་སྒོ་ལྷན་
ལའོ། །ཞེས་དང་། འཕྲང་ལྷན་ལས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་ཉན་བྱ་ཉིད་ཅི་ཉན་པའི་ཤེས་པས་རྟོག་པའི་དོན་བྱེད་པ་
ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སོགས་དང་། རྩམ་དེས་རྩམ་
བཤད་ལས། སྤྱད་དང་ཉན་བྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་དེས་པའི་སྤྱེར་ལ་ཉན་བྱའི་རྟོག་པ་ཚད་མས་དེས་
ཤིང་དེས་ཉན་ཤེས་སྤྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དེས་པ་ན་ཉན་བྱ་དོན་བྱེད་རྩམ་པ་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་
ཅིང་། དོན་བྱེད་རྩམ་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པར་དེས་པར་བྱས་ནས། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་བྱ་ལ་
མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་དེས་རྩམ་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་ལས་
དཔེ་དགོས་པའི་དོན་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤམ་ན་ཡང་དཔེ་མེད་ཀྱང་ཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་
སྤྱེ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་པ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱ་
བསྐྱབ་བྱ་དེས་པའི་རྟེན་དཔག་དབང་རྣམས་སྤྱེད་པ་ཡོད་པར་ཟེ། དབང་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་
པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཅིན་མ་བརྟེན་པ་དེའི་རྟེན་སྤྱ་སྤྱད་དང་ཉན་བྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་དེ་སྤྱབ་གྱི་
རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྟེན་སྤྱ་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཅིན་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལས། སྤྱེ་མི་
རྟག་པར་གསར་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཚུལ་
སོགས་དཔེ་ཡོད་པ་དང་སྟན་མོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲང་ལྷན་ལས། ཅི་སྟེ་ཉན་བྱ་ཉིད་ཅི་ཞེས་པའི་
ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། ཉན་པའི་ཤེས་པས་རྟོག་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་གོ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སོགས་དང་། རྩམ་དེས་རྩམ་བཤད་ལས། ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཅིན་མ་བརྟེན་པའི་རྟེན་སྤྱ་སྤྱ་
དང་ཉན་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བྱས་པས་ཉན་བྱས་སྤྱེ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟོགས་
ཆོས་གྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་ཆོས་དེ་ལྟར་དེས་པ་ལས་ཁྱབ་པ་དཔན་
པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སྤྱེ་བས་དེས་རྟགས་ཙན་རྟེན་དཔག་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། དར་ཀྱི་ཀ་ལས། དེའི་རྟེན་
སྤྱ་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་དེས་པར་བྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སོགས་དང་། འཕྲང་ལྷན་

ལས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་ནི་མཁའ་ཙང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་ལ་འདིའི་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པས། རྒྱལ་མ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱུད་པ་
དང་། རབྱེས་པ་ལ་ཡང་ནི་དྲན་པ་ཡིས། །ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་ནང་ཁྱབ་ཀྱང་
འདོད་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཙན་ལ་གཞུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མཐོང་པའི་གཏན་ཆོག་མ་གྱིས་བྱུང་བ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་
དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །དེའི་རྒྱལ་མ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེས་པའི་སྤོ་རྒྱལ་རྒྱ་
རྒྱལ་མ་གྱིས་དེས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱལ་འཛིན་མཁའ་མ་གྱི་ཇེས་སུ་སྐྱ་མི་རྒྱལ་པར་གསལ་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཡོད་པར་
མཇུག་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །རྣམ་བྱ་ལ་མི་རྒྱལ་པས་བྱུང་བ་དེས་པ་དེས་སྐྱ་ལ་
ཡང་མི་རྒྱལ་པས་བྱུང་པར་དེས་རུས་པས་རྒྱལ་མ་ཡང་དག་རྒྱུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། །དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྒྱལ་མ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཇུག་། །རྣམ་བྱ་སྐྱ་མི་
རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མ་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་མ་དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ། །བྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །རྒྱལ་མ་དང་པོ་དེར་མཇུག་། །དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྒྱལ་མ་ཡང་དག་རྒྱུ་མོང་པའི་ཆོས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་མིན་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟེ། །དམིགས་པས་ལ་དེ་འདྲ་སྤྱིད་
ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་ལ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ལ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེར་མཇུག་། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་འཛིན་ཚུལ་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་མགོན་ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱིས། །སྤྱིར་བཏང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་
དག་ །བྱུང་རྒྱུ་བཙོས་ཀྱང་ལ་རབ་རྒྱུ་གཅིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོར་ད་ལ་སྐྱ་ཆོས་ཙན། །མིག་
ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པར་མཇུག་། །བྱོད་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཕྱིར་བྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་
བ་པས། །རྒྱལ་མ་གྲུབ་སྟེ། །མངས་འཕགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གངས་ཅན་རྟོག་གའི་སྒོ་གྲོས་ཡོད་གོ་རུ། །

ཡོད་མིན་རྟགས་རྩལ་གྲངས་དང་དེ་འདོད་གང་། །

རྟག་ལྡན་སྒྲ་དོན་གཏན་ཚིགས་གྲངས་རེས་སོགས། །

ཤ་ཞིབ་ཀྱང་ཤི་ཅེ་བཞིན་ལྷགས་རྩལ་བསྐྱབས། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་རེས་བྱེད་རྩལ་པར་བཤད་པ།

གསུམ་བུ་མཚན་གཞིའི་སྒྲ་དང་མཚན་ཉིད་རེས་བྱེད་ཚད་མ་རྩལ་པར་བཤད་པ་ལ། རྟགས་
ཡང་དགག་གི་བྱུང་བ་སྐྱབས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་བར་བསྐྱན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རེས་བྱེད་ཚད་མ་རྩལ་
པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟགས་ཡང་དགག་གི་ལྷོག་བྱུང་བ་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་བར་མི་
འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པའི་གྲུབ་དོན་དང་། མཐུག་བསྐྱབས་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྷོག་བྱུང་
འབྱུང་བ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷོས་པ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཞེད་པ་དང་། མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྐྱན་པ་དང་། མ་
མཐོང་བ་ཙམ་ལྷོག་བྱུང་ཏུ་འདོད་པའི་གནད་སྡེ་དགག་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
ནི་རྩལ་གསུམ་ལ་འང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། འདི་ལ་འཕྲོས་ནི། མདོ་ལས། རྗེས་
དབག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་བ་ཅུ་འགྲེལ་དང་། དེགས་སྒོ་
ལས། རྩལ་གསུམ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཚིགས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་རེས་པ་
དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རེས་པར་ཡང་དོ་ཞེས་བཀག་གིས་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་རྩལ་
རྟགས་ཡང་དགག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
རྩལ་མཐོང་གིས་རེས་མི་རྒྱས་ཤིང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པར་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་

ལྷོག་བྱུང་བྱུང་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཚུལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔེ་པ་བཞེད་
 པའི་དགོས་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་འཆད་པར་དངས་མ་ཐག་བྱུང་སྟེ། ལྷོག་བྱུང་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རང་སྟེ་
 དབང་བྱུག་སྟེ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དུ་གདང་འགལ་ཞེས་སྟོན་པར། འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉིན་པོར་
 བློ། ཞེས་པ་ནས། མི་ལྟན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རང་
 གཞན་གྱི་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་མཛོན་སྤྱུང་དང་འགལ་བ་སྟོན་པར། ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་བློ། ཞེས་
 སོགས་པོ་ལོ་གཟིགས་བྱུང་གཞན་སྟེ་ལ་ནང་འགལ་གྱི་སྟོན་འཆད་པར། བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་
 སོགས། ཚིགས་བཅད་གཟིགས་བྱུང་། མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་རིགས་སྟོས་གཞན་ཚིགས་གྱི་ནི་སོགས་འབྲེལ་
 ཚུལ་བློ། ་ལྟུགས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་དཔེ་གཞན་ཚིགས་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནས། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཆོད་མ་ཀུན་བདུས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཉིས་ཀྱི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་དཔེ་པ་བཞེད་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །

འདིའི་མཚན་དཔྱད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རགས་པའི་འབྲུལ་བ་དགག་པ་
 དང་། དོན་ལ་བཅར་པའི་འབྲུལ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚུལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 གཞི་དང་། སྟོབ་བྱེད་ལ་དཔྱད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྟེ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེ་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆོད་མས་དཔེ་པ་དེ་དེ་སྟེ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་སྟེ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེ་དུ་དེ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འགོད་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟེ་བདུན་རྒྱན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་
 པའི་དོན་ཡིན་འགོད་ལ་རྩོམ་གཞི་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་འགོད་ལ་རྟགས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་ཅས་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུལ་མཐུན་ནོ། ཇེ་ལྟར་ན་མིན་དུ་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། སྤྲུལ་ལ་སྟོབ་
 ཅན། རྩོད་སྟེ་མི་རྟག་པར་སྟེ་གྱི་ཤེས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐམ། རྩོད་དེ་སྟེ་གྱི་སྟེ་དུ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དཔེ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རྩོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྟེ་གྱི་འགོད་ཚུལ་

ཡིན་འགོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཡིན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 དེར་མལ། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
 ལ། བྱམ་པ་དེ་སྤྱུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་མལ། བྱམ་པ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་མ་ཁྱུབ་པའི་
 བྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་ཀྱིས་གཉིས་དེར་མལ། སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟག་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་
 ཅན། སྤྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པ་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ཡིན་པར་མལ། སྤྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་ཡན་གར་པ་གཞིར་ཞོག་ཅིག་དམ་
 བཅའ་གཉིས་པ་ལ། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པར་
 མལ། སྤྱོད་དེ་སྤྱུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་དེ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། ཁྱུབ་པ་ལས། འཁོར་གསུམ། རྟགས་དེར་
 མལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐ་དད་སྤྱི་སྡེ་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། དང་ཙོ་
 སྤྱོད་གཉིས་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱུབ། རྟག་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཅན་ལ་ཡར་པ་གཞིར་ཞོག་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་སྤྱུབ་པ་རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པར་
 མལ། སྤྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ེ། སྤྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱུབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་
 རོན་གསུམ་མན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་སྤྱུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་གྱི་སྡེ་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་སྤྱི་སྡེ་དུ་སྤྱོད་པ་དེས་སྤྱུབ་
 སྤྱུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་རོན་གསུམ་མན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་མལ། སྤྱོད་སྤྱོད་རྟག་པར་སྤྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཁྱུབ་པ་དངོས། རྟགས་དེར་མལ། སྤྱོད་དེ་སྤྱུབ་གྱི་འགའ་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟག་འདོད་

མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་ལན་ཚུན་ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ལམོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། ལམོར་གསུམ། འདོད་ན། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་ལན་ཚུན་ཐ་དང་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་ལན་ཚུན་ཐ་དང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་སྐྱེའི་སྤྱི་དུ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྐབས་ལན་ཚུན་
 ཐ་དང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གསུམ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ ལན་ཚུན་ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམོར་གསུམ། འདོད་ན། སྤྱི་དང་མི་རྟག་པ་གཅིས་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དེ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱེད་ཚུལ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཚོས་དེ་གཞི་དེར་སྐབས་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཚོས་དེའི་སྤྱི་
 དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ན་ཚོས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་སྐྱེའི་སྤྱི་དུ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ན་སྐྱེ་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྱུ་ལ། འདོད་ན་
 མོང་། བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་མོང་། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་
 ཅན་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་

སྤྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱོད་
 ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆོད་མཁའ་རེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། རྟགས་དང་
 བཤིར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་
 ལྟ། གཞན་ཡང་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་དོན་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ཕྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པ་སོགས་རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་
 པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་དག་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་གང་། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་ཐ་དད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། ལ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་
 རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་གང་། ཁྱོད་སྤྱི་རྟག་སྤྱབ་པ་རྟགས་སུ་འགོད་པའི་
 གང་ཟག་དེ་དང་འགོད་ཡུལ་གཉིས་ལས། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རེས་པ་ཁྱོད་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་འཛིན་ག་
 ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འདོད། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཞན་དེ་འདྲ་ལ་ཁྱོད་སྤྱི་རྟག་པར་
 སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་འགོད་པ་བོད་འགོད་ཡུལ་གཉིས་ལས་ཞེས་དང་། ཡང་གཞན་དག་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་
 ཚུལ་དང་པོ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུས་པོ། ཞེ་མ་རྫོངས་པའི་
 གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་བརྒྱབ་རྫོལ་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུག་པ་ཅས་དང་རྒྱན་དུག་སོགས་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་གཞིགས་སམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་པའོ་ན། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རེས་སུ་དཔག་བྱལ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རེས་པ་དེ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཅག་གི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རེས་སུ་དཔག་བྱལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རེས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཆོད་མཁའ་རེས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་

རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ལ་འགོད་
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཟེམ། རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ལ་འགོད་
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཟེམ། རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་གྱི་
 ཤེས་འདོད་ལ་འགོད་རྒྱལ་དང་མཐུན་ཀྱང་དེའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་གྱི་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཟེམ། རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་སྤར་པ་སྤྱུ་བས་ཟེམ། མ་བྱུང་ན། མཚན་ཉིད་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་སྟོན་
 བ་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་གསལ་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ཟེམ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། བཅ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་འཕྲང་ལྷན་རྒྱུད་པ་ལས། དེ་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆོག་གིས་ནི། མིག་གིས་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་བསམ་པ་བ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཕྲང་པར་ཟེམ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། རྫོངས་པ་
 རྒྱུ་གྱིས་མཛད་དང་ལེ་བུན་རྩ་འགྲེལ་བཀག་ནས་འོ་མ་ཆོད་གྱི་ལྷགས་འཛོག་རིགས་པར་ཟེམ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིན་བུ་མེ་བྱེར་གྱིས་འོད་སྤྲོད་ལྷན་པ་ཟེམ་གྱིས་མཐན་ནས་མེ་བྱེར་གྱི་འོད་འབྱུང་
 པར་ཟེམ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཤན་ཡང་མ་ལས་གྲུབ་ཆེད་པོ་ཇ་ཏཱ་རིས་གཏན་ཚིགས་གྱི་དེ་ཉིད་
 ལས། རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆོག་བསྟུས་
 ན་འདིས་མི་ཆོག་པར་ཟེམ། རྒྱུ་གྱི་དམ་བཅའ་འཕྲང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། རྟོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་བསམ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་སེམ། ཉིད་སྟོན་པས་ཤེས་
 འདོད་གྱི་རྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་སེམ། ཡོད་ཅེས་བསམ་འཕྲང་པས་འོག་གི་དེས་བསམ་སྟོ་སྟོན་
 སེམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། བཅ་ཆེན་དུལ་པའི་ལྷས་རིགས་ཐེགས་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོན་པར་ཟེམ། རྟོགས་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པས་ནི་མིག་གི་
 བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་གོ་བརྒྱན་པ་སྟོན་པས་ནི་རྟོགས་ལ་རྟོགས་

གཅིག་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་བསམ་ཏེ་ཞེས་དང་། དེས་པོའི་ཞེས་ཐ་མར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་གསུམ་མར་
 ལ་ཡང་དེས་པ་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒན་པ་སྟེ། ཉིད་སྒྲིམ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་
 གཅིག་མ་གྲུབ་པ་སེལ་ཚུལ་ཤེས་འདོད་ནི་ཕྱོགས་དང་དེའི་ཆ་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་སེལ་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཞན་
 ཡང་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་ཐལ། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ལ་དེ་ལྟར་དེས་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྒྲིམ་
 །ལས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ལ་འགོད་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་དེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཉི། རྒྱུད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྒྲིམ་བཞིན། རྩལ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཤེས་འདོད་ལ་ཡོད་ཅེས་བ་དང་ཉིད་སྒྲུབ་དང་དེས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ལས་རིམ་བཞིན་དོན་སྒྲིན་མ་གྲུབ་པ་གཅིས་
 དང་ཕྱི་མས་སྒྲིན་སྒྲིན་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་སེལ་བ་སྐབས་སྤོངས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་དང་པོའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ལ་ཡོད་ཅེས་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་གོ་བ་རྟག་གི་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་ལ། དེའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་རུས་སྒྲུལ་གྲུས་པ་ཡོད་ལུས་
 བ་དང་མི་འདྲ་པའི་རྒྱུད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱོགས་སྒྲིན་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཚུལ་དང་
 པོའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་མིང་ལ་གོ་བ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དེས་འགྲེལ་
 པའི་དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རུས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་འཐད་ལྡན་ལས། དཔེར་ན་སྒྲིམ་དོན་རྟག་སྒྲིམ་པ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་དོན་ལས་
 གཞན་ཕྱོག་པ་ཡང་གྲགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་མ་ལས་པ་གྲགས་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་དེས་ཤིག་ཆེན་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིན་པ་ན་
 རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རུས་ས་ཞེས་པ་ནས། བཞིས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་གཏན་མེད་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁུང་བྱེད་དུ་མེད་པའི་དོན་སྒྲིན་ཕྱོགས་

བ་དང་། དེ་ལྟར་དོགས་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སེལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དེས་ལས། རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེད་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་མཛོན་སྐྱེས་མཐ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བའི་ཞེས་དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་རྟགས་དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་མཛོན་རྗེས་ཀྱི་ཆོད་མས་མཐོང་པར་བཤད་བ་དང་། འཐད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་བ་དང་ཞེས་དང་། མདོའི་རང་འགྲེལ་
 ལས། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་མཛོན་སྐྱེས་མཐ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་གི་ཞེས་དང་། བཟིན་མར་བའུ་བྱུང་
 བཅས་སྐས་པའི་རྟོག་གོ་སྐད་ལས། ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཉིད་དེས་བཀའ་དེ་ནི་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་ནོ། །འདིར་ཡོད་པ་སྟོས་ལས་མགུབ་པ་བསལ་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མི་རྟག་
 སྟེ། མིག་གི་བཟུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཁོ་ཅའི་སྐྱུ་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་མ་གུབ་པ་སྟེ་སོགས་དང་། དེས་པ་སྟོས་པས་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་མ་གུབ་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་
 དང་། སྐུས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གོ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དེས་པ་སྟེ་ཞེས་
 དང་། ཡོད་པའི་ཆོག་སྟོས་པས་ནི་མ་གུབ་པ་སེལ་ལོ། །དེས་པ་སྟོས་པས་ནི་ཐེ་ཆོམ་བ་པ་མ་གུབ་པ་
 སེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མང་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་སྟེ་འདུན་རྒྱུ་ལས། དོན་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་དག་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་བཅས། གཏན་ཆོགས་མིགས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་
 དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་གྲགས་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ལུང་མང་པོ་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞན་ཡང་སྤྱིར་སྐུ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བ་དང་རྟགས་ཚུལ་དང་པོའི་
 སྐབས་སུ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྐུ་བ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཟེ། རྟགས་ཚུལ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱམ་
 པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐུ་བ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པས་སྐུ་བུས་པ་ཡིན་པ་ཙམ་

ལས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རྟགས་རྩལ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་
 དབྱུང་པ་ན་སྤྱི་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རྩོད་གཞི་ལ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 ལས་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཙམ་ལས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྱུང་ན་དངོས། བྱུང་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱུས་
 པ་ཡིན་ཙམ་ནི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་ཞེས་པས་བསྟན་ཐིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆིག་ཐིན་ལ་མེད་ཀྱང་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཁེན་པར་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆིག་འདྲ་ཡང་སྤྱི་བ་པོའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་
 ཆིག་རྩ་མ་བཞེད་པའི་དོན་སྟོན་མི་སྟོན་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། ཆིག་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་སྟོན་
 རྩལ་བྱུང་པར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས་བདག་ཡོད་པར་བཤད་པས་ཀྱང་བདག་
 མེད་པར་ཡང་བཤད། རྩ་སྟེགས་པས་བདག་ཡོད་པར་བཤད་པས་བདག་མེད་པར་མ་བཤད་པར་ལང་
 ག་ཤེགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་སྤྱི་བ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པར་ལས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞི་བ་ལས། དེ་སྤྱིར་མེད་ཀྱང་བཞེད་འདོད་ལས། །དེའི་དོན་ཉིད་ནི་
 རྟགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མ་བཞེད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱུར་
 འདོད། ཅེས་དང་། སྤྱི་བཞེད་འདོད་ཇེས་འབྲང་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་འཐད་ལྟར་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་བའང་
 གི་དོན་བསྟན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བཞེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཇེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་གཞན་ཆིགས་ཐིགས་པ་ལས། དེ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་མཐུ་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོན་སར་བརྟུག་པ་ནི་དེས་པ་
 ལྟེ། དཔེར་ན་སྟོགས་ན་དུ་བཤམ། སྤྱི་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་རྟགས་དེ་
 སྤྱོད་ཀྱི་དཔག་བྱའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་མཐུ་ཇེས་དཔག་གང་དུང་གིས་གྲུབ་པ་སྟོགས་
 ཆོས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་སྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་སྟོགས་ཆོས་དེས་སྟེང་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡང་དུ་ལྟན་ཀྱིས་སྟོགས་ན་

དུ་བ་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་དེས་མི་འགྲུབ་བཅས་ཤེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ཚུལ་
 བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་གྱི་ཚེས་ཞེས་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་རྟོགས་ཚེས་
 བཤད། མཛོན་སུམ་མཛན་ནས། དེས་བ་སྟེ་ཞེས་བཅས་ཆད་མ་གཉིས་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་བཤད། དཔེར་ན་
 མན་ཆད་གྱིས་ཆད་མ་གཉིས་གྱི་དེས་བྱའི་རྟོགས་ཚེས་གཉིས་རིམ་བས་བཤོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་བྱམ་
 ཟེ་མཚན་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟོགས་གྱི་ཚེས་དེས་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན་རྟོགས་པའོ། །ཁང་ལ་ཞེ་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་པའོ། །ཁང་གིས་ཞེ་ན། མཛོན་སུམ་
 དང་ཤེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲིམ་སྟེ་ཞེས་དང་། འདིར་དཔེ་ནི་རིམ་བཤི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་རྟོགས་པ་
 དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གན་ན་ཡང་། རྟེན་ཅག་གི་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་སྟེ་
 མཚན་ཉིད་དང་། རྟོགས་ཚེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་གོ་དོན་དེ་འཕགས་ལྷུ་ལ་དབྱ་སེམས་གྱི་མ་བས་དབང་
 ལེང་རྟེན་པོ་དག་དང་ཤེ་ཡང་སྤྲུལ་གཅིག་གི་ཡང་བཞེད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་རྟགས་དེ་དེ་
 སྤྱི་བ་གྱི་དཔག་བྱའི་ཚེས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་དེ་ཚོ་ག་
 ཚུལ་བསྐྱུལ་ཅི་རིགས་གྱི་རྟོགས་ཚེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ལ་རྟེན་ཅག་གིས་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 སྟོན་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། ཤེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། ཡོད་སྟོགས་དང་། དེ་དང་མཐུན་
 པར་རྣམ་དེས་ལས། ཤེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། སྟོགས་ཐུ་འགྲེལ་བྱ་དངས་བ་དག་དང་། རིགས་
 ཐེགས་ལས། རྟགས་ནི་ཤེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཚེས་
 མཚོག་གིས། ཚུལ་གསུམ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 དེ་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ནི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དུལ་བ་ལྟས་ཀྱང་། ཤེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འཁྱུང་པའི་ཤེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། རྟོགས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཤེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། བྱིས་བ་འཇུག་པའི་རྟོག་གོ་ལས། ཤེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་

པ་ཉིད་དེས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་པར་། རྟོག་གཤིད་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྟོག་གཤིད་གོ་ཞེས་
དང་། རྟོག་གོ་སྤང་ལས་ཀྱང་། རྟོག་སྤང་བཅས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་དེས་བཤོམ་ཞེས་
དང་། འགྲེལ་བཤད་རྟོག་རམ་གཤིག་པ་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྟོག་གསུམ་ནི་རྟོག་སྤང་བས་
པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔུང་བ་དུ་མས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོའི་
དར་ཁྱིམ་མཐར་འཛིན་གསུང་ལེལ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོག་སྤང་བཅས་པར་
འདོད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྟར་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་རྟོག་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་དེས་བཤོམ་ཞེས་
དང་། ལྟེ་བ་དུན་ཅུན་ལས། རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྟོག་གི་འགོད་རྟོག་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་
རང་གི་གཤིས་ལོ་འདོད་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་སྤང་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་དེས་བཤོམ་གཏན་ཆོག་པ་ཞེས་དང་། རིག་པ་
ཅུན་ལས། རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་གི་རྟོག་ལོ་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་རྟོག་དང་མཐུན་
པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེས་བཤོམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་སྟེ། རྟོག་གི་མཚན་གསུམ་གྱིས་མཐུན་པར་
བཤད་པས་ཇི་ཡིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་དེ་མཚན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤན་ཡང་། རྟོག་ཅག་གི་རྟོག་གསུམ་
མོ་ཆེའི་མཚན་ཉིད་དང་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་ཆོག་ཆོག་པ་
ཆེན་པོ་རྟོག་ཀྱང་རིག་པ་པའི་དབང་རྟོག་དག་གི་རྟོག་གསུམ་མོ་ཆེའི་མཚན་ཉིད་ཟུར་གྱི་རྣམ་བཤད་
ཡོངས་གཙོ་དེ་ཆོག་དང་དོན་པར་ཡིན་མི་གོ་ལ་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་མཛོད་རྟུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། བྱེད་པ་སྟེ། འཇམ་མིག་ལས། མན་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསུང་ཆོད་མོ་རྣམས་ལ་དེས་
བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཞེས་དང་། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དེས་བསྐྱེད་
མི་རུས་པ་འདུ། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་འཇམ་སྟོན་ན་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་དེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བྱེད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟོག་སྤྱི་མི་རྟོག་པར་རྟོག་པའི་ལོ་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་
རྟོག་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེས་བཤོམ་གཏན་ཆོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་སྤྱི་མི་རྟོག་པར་རྟོག་
པར་ལོ་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་རྟོག་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་

རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་མོད། འདིར་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་བྱས་པ་ལ། རྟགས་དེར་ཐལ། རྩོད་སྒྲུ་མི
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱུབ་
 ཟེར། རྟགས་དེར་ཐལ། རྩོད་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་ཚད་མས་དེས་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་
 རྟགས་ཞེས་བཤམ་ཡོད་པའི་དོན་ཚད་བས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིའི་ཚིག་རྒྱར་གྱི་ཡོད་པ་
 ཞེས་པ་དེ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཙན་དང་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་ཞེས་བས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་ལ་འགོད་ཚུལ་
 མཐུན་པ་བསྟན་ཟིན་ཅིང་། ཡོད་པ་ཞེས་བས་རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དང་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་
 མ་གྲུབ་པ་དང་རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དག་སེལ་བ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་
 ཅིང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་བྱེད་དང་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པ་སྟོན་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིད་ཡོད་པའི་སྤར་མ་སྟོས་བས་སུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་མཚོག་གིས་རིགས་མེགས་འབྲེལ་བ་ལས། ཡོད་
 པའི་ཚིག་གིས་ནི་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མ་གྲུབ་པ་བསལ་
 ལོ། ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་ཞེས་དང་། ཡོད་པའི་ཚིག་གིས་རྗེས་ལ་ཉིད་
 སྟོས་བས་ནི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བསལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། རྟག་གི་སྒྲིད་ལས་ཀྱང་། ཡོད་པ་
 སྟོས་ལས་མ་གྲུབ་པ་བསལ་ཏེ་ཞེས་དང་། ཁོ་ནའི་སྒྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་
 དང་། ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁོ་ནའི་སྒྲུལ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ལུང་དེ་དག་དང་འགལ་བར་མ་ཟད་རིགས་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འཕད་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཙན། རྩོད་སྒྲུ་མི་རྟག་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཞེས་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་ཚེས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ན་ཡང་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཚེས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལོའི་གསུམ་ལ། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཚེས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་འགོད་ཡིན་ན་ཚེས་ཅན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་
 དེ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ལ་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། མ་གྲུབ་ན་
 དངོས། དེའི་རྒྱར་གྱི་ཡོད་པ་ལ་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སོགས་བྱ། རྟགས་གཉིས་པ་འདུག་གྲུབ་
 པོ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 རྟགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་དེས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གཞན་འདྲ་བ་ལ་མཐུན་རྟགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་དེས་པ་ཟེར་
 བ། རང་ལྟོག་ལ་འབྲེལ་ན་མི་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པར་
 སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་འབྲེལ་བ་གང་
 ཞིག་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྟགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་
 མས་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་མ་དང་ཁྱོད་དེ་ཡིན་
 ཅིང་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། ཁྱོད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུའམ་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པར་སྟེ། ཁྱོད་སྐྱམ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། བྱུང་ལྟེ། རྟགས་སུ་འགོད་རྒྱུ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེས་
 སུ་བཟུང་རྒྱུ་དང་མ་འབྲེལ་ན་རྟགས་དེའི་རྗེས་བྱུང་ལྟོག་བྱུང་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་དེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 རྟགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་དེས་པ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་

པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པའི་རྗེས་ཀྱིས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མཚན་ཅིང་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་མི་རྟག་པར་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་
 ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཅིང་དུ་ཆོད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི། གཞིས་པ་གྲུབ་
 གྱི། རྟོན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་སྤྱུབ་ཚུལ་ཡིན་སྤྱུབ་
 གང་། རྟོན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྟོན་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་སྤྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཅི་རང་
 ཆོག་གིས་དངོས་འགལ་བ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གསུམ་གཤམ་ཐུན་མཛུགས་དུ་འོང་། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆ་གཞིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་སྤྱུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་དེ་སྤྱུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཅིང་དུ་ཆོད་མས་དེས་
 པས་སྤྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ། རྒྱུ་སྟེ། དེ་སྤྱུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཞེས་
 གནན་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་དང་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཅིང་དུ་ཞེས་མི་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་གཞིས་ཀ་
 བྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱུབ་གྱི་རྗེས་ཀྱིས་ལ་གནན་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་ དེ་སྤྱུབ་གྱི་རྗེས་ཀྱིས་ལ་མི་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅིང་དམ་ཁོན་པོ་སྤྱི་
 ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་སྟོས་པ་ནི་དེ་སྤྱུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྤྱུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་དུང་རྟགས་ཀྱིས་
 དུང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གཞིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཐིགས་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅིང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་དང་། རིགས་སྟོ་ལས་
 ཀྱང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅིང་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྗེ་དུ་རིས་ཀྱང་། མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཅིང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་དེས་པ་ཞེས་གཞུག་གོ། ཞེས་དང་། རྟོག་གི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཚུལ་གཞིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མ་ལས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་
 གཞིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུག་ལྷན་རྒྱུང་བ་ལས། ཡོད་པ་སྟོས་པ་ལ་སྤྱིར་དེས་པར་གསུང་བ་སྟོས་པ་

བྱོལ་དང་ཡོལ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྱབ་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་གྱུང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་
 བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། དེས་གཟུང་ཞེས་པ་ཉིད་དམ་ཁོན་དང་། ཡོང་བ་
 ཡིན་ཡང་ཞེས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྱབ་
 མོགས་གྱིས་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མལ། རྟག་གོ་སྐད་ལས་གྱུང་། ཡོད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲོན་དུ་ཁོན་པའི་ཡི་གེས་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མཐའ་ཅད་
 ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ལག་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་དག་རྟགས་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྒྲེ། དེ་སྐབས་གྱི་
 རྗེས་ཁྱབ་ལ་ཉིད་དམ་ཁོན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ཏེ་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་བྱས་ན་དེ་སྐབས་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་རྟགས་སུ་འགོད་རྒྱུ་དེ་ཁོན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྐྱུན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་པ་གཉིས་
 ཀར་མལ། དེ་སྐབས་གྱི་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འམད་ལྟན་རྒྱུ་
 བ་ལས། ཐིས་དེས་པར་གཟུང་བ་བྱས་ན་ནི། དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ་གང་དག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 བ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོའི་དར་ཁྲིག་ལས། རྗེས་ཁྱབ་ལ་མི་ལྟན་རྣམ་
 གཅོད་གྱི་རྩལ་དུ་དེས་གཟུང་མི་སྦྱར་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་རྗེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་མལ། དེ་སྒོལ་དཔོན་ཕྱོགས་གྲུང་གིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་བསྟུན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་ཅེས་དེས་
 པར་གཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོན་པོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རོ། དེ་སྐབས་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡོད་
 བས་ཁྱབ་པར་མལ། ཚོས་དེ་གཞི་དེ་ཡིན་ན་ཚོས་དེ་གཞི་ཁོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མལ། ཚིག་ཡིན་ན་དེས་གཟུང་གི་ཚིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། སྤྱིད་སྐབས་འཕོང་སྒྲེན་པ་ཞེས་པ་དེ་
 དེ་འཕོང་སྒྲེན་པ་ཁོན་ཞེས་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྒྲོན་པའི་དག་ཡིན་པར་མལ། སྤྱིད་སྐབས་འཕོང་སྒྲེན་

ཞེས་པའི་དམ་བཅའི་དག་དེ་སྤྱིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དམ་བཅའི་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་མལ། ཚིག་ཡིན་ན། དེས་གཟུང་གི་ཚིག་ཡིན་དགོས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྩ་བར་འདོད་ན། སྤྱིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་པ་དེ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གནད་
 ལྡན་རྣམ་གཅོད་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་གསུམ་ལས་གནད་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་དཔེར་བཞིན་མ་
 ཡིན་པར་མལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ནི་རུས་ཏེ། སྤྱིད་སྐྱབ་ཁོ་ན་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
 ཕྱིར། དེར་མལ། ཚིག་དེ་ལ་སྤྱིད་སྐྱབ་ཁོ་ན་ཞེས་ཚིག་གྲང་དངོས་སྐྱུར་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་ཅན་དུ་
 སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལས། དེ་སྐར་མེད་ཀྱང་བཞིན་
 འདོད་ལས། །དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་པ་
 འཇལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དག་འབྱས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་
 པ་འཕོང་སྐྱོན་པའཇལ། །སྤྱིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་པ་འཇལ། །སྐྱོན་པོ་འཚོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་མལ། ཚིག་འདི་གསུམ་ལ་གྲང་མ་སྐར་ཡང་ཚིག་གི་དཔེ་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་གནད་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་གསུམ་ལ་སྐར་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེར་མལ། དེ་གསུམ་ག་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། གནད་ཡང་ཚིག་ཡིན་ན་དེས་གཟུང་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་མལ། །ཁྱོད་གྱི་ཁོ་ནའི་དོན་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོན་པས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་དེས་གཟུང་མེད་པར་ཡོད་ལས་ཆེ་མེད་ལས་
 ཆེ། ཞེས་པའི་ཚིག་ཆོས་ཅན། དེར་མལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་འདི་སྐྱོན་
 གྱི་དེས་གཟུང་བཞིན་འདོད་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བཞི་པ་
 ལས། སྐྱོན་བཞིན་འདོད་ཆེས་འབྲང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་མལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གནད་ཡང་། །ཁྱོད་པར་ཏེ་ཁྱོད་ཆོས་ལ་གྲང་སྐར་བ་དང་ཁྱོད་པར་ཅན་ཏེ་ཁྱོད་གཤི་ལ་གྲང་སྐར་བ་
 གཤིས་ལ་ཁྱོད་པར་མེད་པར་མལ། གྲང་དེ་དག་གང་དུ་སྐར་ཡང་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱི་དག་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་རེས་ལས། རྒྱུད་པར་དང་རྒྱུད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ཚིག་གྲང་གྲང་
 པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་ལ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་དུ་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཐང་
 ལུན་ལས། སྟོན་འདིར་མ་ཟད། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་པར་དང་རྒྱུད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ཚིག་གྲང་གྲང་
 ལྟེ། དེ་དག་གི་ཚིག་གྲང་རྒྱུད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ལུན་རྣམ་གཅོད་དང་གནན་ལུན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚིག་གསུང་གྲང་གྲང་གཞི་
 མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཚིག་ཡིན་ན་མི་ལུན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 ལྟེ། གནན་ལུན་རྣམ་གཅོད་ཁོན་ཡིན་པའི་ཚིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུམར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཁོན་
 གསལ་རིག་ཁོན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་མི་ལུན་རྣམ་གཅོད་དང་གནན་ལུན་རྣམ་གཅོད་གཉིས་ཀའི་
 ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚིག་དེ་མི་ལུན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚིག་གང་ཞིག་གནན་ལུན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་
 ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པར་ལ་ཚིག་གྲང་སྤྱར་ནས་
 སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟེ། བཞི་བ་ལས། ཚེས་ཀྱི་ཚིག་གྲང་ཐ་དད་པར། རྒྱུད་པས་མི་
 ལུན་གནན་ལུན་བ། འིན་རྒྱུ་མི་སྤྱི་རྣམ་གཅོད་བྱེད། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་པར་ཅན་དག་དང་། རྒྱ་བ་དག་ནི་
 ལུན་ཅིག་བཟོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟེ། ཚིག་གྲང་ཐ་དད་པར། རྒྱུད་པས་མི་ལུན་རྣམ་
 གཅོད་བྱེད། རྒྱུད་པར་ཅན་དག་ལུན་ཅིག་བཟོད། ཅེས་སྤྱར་ནས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དྲགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། རྒྱུད་རྒྱུད་པར་གྱི་རྒྱུད་གཞི་ལ་ཚིག་གྲང་སྤྱར་ནས་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟེ། ཚིག་གྲང་ཐ་དད་པར། རྒྱུད་པས་ཞེས་དང་། གནན་ལུན་རྣམ་གཅོད་བྱེད། རྒྱུད་པར་
 ཅན་དག་ལུན་ཅིག་བཟོད། ཅེས་སྤྱར་ནས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་རྣམ་རེས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་
 ལོ། །ཡང་སྤྱ་སྟོའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ཚིག་གྲང་ལ་བཟོད་བྱ་མེད་པས་རྒྱུ་ཟེར་བ་མི་འཐང་པར་
 ཐལ། བཟོད་བྱ་ཡོད་པའི་ཚིག་གྲང་འིན་རྒྱུ་མར་པའི་ཕྱིར། ཅན་བ་ལས། ལྷན་བྱའི་གོས་བྱེད་དོ་ཞེས་

དང་། ཡུལ་ཏུ་ཁན་མཐོག་གི་བུ་ཚོད་ཐོག་ལུ་ཁྱེད་ལད་མ་རྣམས་སྤང་བུ་པོའ་བྱ་འགོག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ལོ། །མཐུ་བྱེད་པོ། །ཁོ་པ་ཕྱི། ཡུལ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་དག་ལོ་ཤེས་པའི་ཚིག་སྤང་དེ་
 འདྲ་མིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚིགས་གསུམ་གསལ་པ་པའི་ཤེས་འབྲང་བའི་ཚིག་སྤང་ལ་ཚིག་
 གནམ་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་བཞེད་བུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་པར་འདོད་པ་མི་འཇད་པར་ཐལ། དེ་ནི་ཚིག་སྤང་དམ་ནི་
 པ་ཏ་ཤེས་པ་དེས་ཚིག་ཅེས་པའི་དོན་མ་རྟགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་གནམ་དང་སྤང་
 བས་དོན་སྟོན་གྱི་རང་དབང་དུ་མི་སྟོན་པས་ན་ཚིག་སྤང་དང་། དེས་བབྱུང་གི་ཚིག་ཡིན་པས་ན་དེས་ཚིག་
 གནམ་ནི་པ་ཏ་ཤེས་པ་འདྲ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འཇད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། ཚིག་སྤང་ནི་གསལ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནས། རང་དབང་དུ་ནི་བཞེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཏུ་སྟགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་
 ཚིག་གནམ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚིག་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། སྤྱི་སྟོན་དང་འཇད་ལྡན་
 སྟགས་ཀྱིས་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདི་དག་ཚིག་སྤང་གཙོ་ཆེ་བའི་ཚིག་ལ་ཚིག་སྤང་དུ་
 ལུགས་པ་དང་སྤང་རྒྱུ་ཕྱིས་སྤྱོད་པའི་ཚིག་སྤང་དུ་བཞག་པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི་ཚིག་སྤང་རྒྱུ་བམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་སྟོར་ལ་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་རྟག་གོ་བ་དང་ཐ་སྤྱང་པ་དག་གིས་ཆོད་ཆོད་བཀྲམ་པ་མང་ཡང་
 དེས་གོ་བུས་པས་མ་སྟོས་སོ། །

གཤིས་པ་མཚན་གཤི་ལ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུས་ཤིག་སྤྱི་ལྟར་ལམ་གསལ་ནས་སྤྱི་བྱས་པ་བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གཤིས་ཡིན། བྱས་ན་མི་རྟག་
 པས་ཁྱབ་པ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཁྱབ་དང་ཤེས་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་གཤིས་ཀ་
 ཡིན། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ་དང་དེའི་རྒྱུ་གཤིས་ཀ་ཡིན་
 ལ། བྱས་པ་དེ་དུག་ཀ་མིན་ཟེར། ཡང་བའི་གསུ་བྱས་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མིན། ཤེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་ལ་པར་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་མཚན་

གཞི་ལོང་ལྟར་བཤད། མཚན་ཉིད་རིགས་ཐིགས་ལྟར་སྒྲ་མེད། བྱས་པ་བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲགས་
 པར་སྒྲ་བ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཚོས་སོགས་མིན་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་
 གཞི་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྗེས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷོག་ཀྱིས་མི་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ནའི་
 སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འདོད། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་འགལ་བར་འདོད་བ་དང་མི་
 འགལ་བར་འདོད་པ་གཉིས་སོགས་བྱུང་ངོ་། འདི་དག་འགོ་ག་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བཤད་དང་སྟེ་བདུན་
 རྒྱན་རིགས་རྒྱན་དང་ཡིག་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དག་དུ་བལྟ་ལ་འགོ་ག་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། དངོས་འགལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
 པས་སོ། ཁོ་ན། སྒྲ་བྱས་པ་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་དྲག་པ་ཡིན་པས་ཀྱིས་བར་ཐམ། ཁྱོད་བྱས་
 དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ཞིང་། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་བ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་ན་མི་དྲག་པས་ཀྱིས་བཙོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་དྲག་མི་དྲག་དུ་མ་མེད་པར་
 ཐམ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲ་བ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ དྲགས་
 ལས། མ་ཀྱིས་བར་ཀྱིས་བར་ཐམ། དེ་སྒྲ་བ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲ་བས་དྲགས་དེ་དེ་
 སྒྲ་བ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་ཡིན་པ་གཙོ་
 པའི་ཕྱིར། རྩོད་རིས་བྱིས་དྲག་ལས། ཉིད་སྒྲོས་པས་ཐུན་མོང་བ་གཙོ་དེ་ཞེས་དང་། དྲག་གེ་སྒྲ་
 ལས་ཀྱང་། ཁོ་ནའི་ཡི་གས་ཐུན་མོང་གི་དྲགས་པས་ལ་དེ་སྒྲ་དྲག་སྟེ། གནལ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྒྲ་དུ། མདོའི་དར་ཤིག་མཐར་འཛིན་གསུང་ལེལ་ལས་ཁོ་ནའི་
 དེས་གཟུང་ནི་ཞེས་པ་ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དགག་པའི་དོན་ཙན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར། གནལ་ཡང་། བྱས་
 ན་མི་དྲག་པས་ཀྱིས་བཙོས་ཙན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲ་བ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐམ། ཁྱོད་མི་དྲག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དྲག་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་བ་
 བྱ་བ་ཅིང་ཁྱོད་དྲག་པར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དྲགས་བྱ་བ་ཅིང་། ཐམ་པ་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀར་ཀྱིས་བར་

ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་པའི་དེས་བཟུང་གིས་བྱས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་
 ཡོད་པ་མི་གཅོད་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་གཅོད་ཞེས་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་དམ་ཁོ་ནས་ཚེས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་གཅོད་
 དགོས་ཞེས་ཚུད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ལན་དུ་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་གཞན་
 པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་དེས་
 ལས། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་མཚུངས་ལ་ཡོད་དང་ཞེས་
 པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཚེས་ཅན་ལ་མེད་པར་
 འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། འདིའི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལ་ཞེས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་འམད་ལྡན་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་དེས་
 པར་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཅན་ལ་མེད་པར་ ཉེ་མི་བདོག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དར་ཤིག་ཀའང་ཁོན་ཏུ་གསལ་ལ་ལོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། མ་ཡིན་
 ཉེ་གཞན་དགག་པའི་དོན་གྱིས་སོ་སོ་གསལ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་འམད་ལྡན་ལས། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་
 ཉེ། ཚེས་ཅན་ལ་མེད་པར་ཐལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དགག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དགག་པའི་དོན་དགོས་པ་དེས་པར་བཟུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོའི་
 དར་ཤིག་ལས། ཁོ་ནའི་དེས་གཟུང་ནི་ཞེས་པ་ནས། འདིའི་དོན་རྒྱུ་དེས་སུ་བཤད་པ་ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ལ་ད་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཀྱང་པ་ཚེས་ཅན། སྐྱི་མི་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ། མ་ཀྱང་མ་ཀྱང་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་
 ཉིད་དེས་བ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་ཀྱི་མ་ཚན་ཉིད་དམ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་མིགས་ལས། མི་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་འཐད་ལྟར་རྒྱུ་བ་
 ལས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་རྒྱལ་
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིགས་སྒྲིམ་གྲང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། བྱིས་འཇུག་རྟོག་གེལས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་
 གཞུག་གོ་ཞེས་དང་། རྟོག་གོ་སྐད་ལས་གྲང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཡང་ང་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩལ་སྒྲེ། མེད་པ་
 སྒྲིམ་པས་འགལ་རྟགས་གཅོད། ཉིད་སྒྲིམ་པས་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་ཐུན་
 མོང་པའི་མ་ངེས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། བྱིས་འཇུག་རྟོག་གེལས། མེད་པའི་སྐུ་མེད་ཐུན་མོང་བ་སེལ་
 ལོ། ཉིད་སྒྲིམ་པས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འགལ་བ་སེལ་ལོ་ཞེས་དང་། དུལ་ལྟའི་
 རིགས་ཐིགས་འགྲེལ་བ་སྒྲིབ་ཐན་ལས། འདིར་མེད་པ་ཞེས་བསམ་ནི་ཐུན་མོང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་འགལ་
 བ་བསམ་ལ་ཉོ་བ་རྒྱན་བ་སྒྲིམ་པས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ་ཞེས་
 དང་། འཐད་ལྟར་རྒྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་མེད་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་འགལ་བ་བསམ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ནི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཉིད་སྒྲིམ་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་
 བ་བསམ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྟོག་གོ་སྐད་ལས་གྲང་། འདིར་ཡང་མེད་པ་ཉིད་གཞུང་བས་འགལ་
 བ་བསམ་ལ་ལོ། ཁོ་ནའི་ཡི་གེས་ཐུན་མོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོད་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་
 པ་ཡིན་ན་རྟོག་ཡིན་དགོས་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཉིད་
 སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། མེད་པ་སྒྲིམ་པས་འགལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 སྒྲེ། ལོག་རྟོག་སེལ་རྒྱལ་དང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་རང་ལ་འོ་ན། དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་
 རྟོག་རྩལ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྟོག་རྩལ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་

ཅིང་། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཏུ་ཆོས་མཐུན་སྤྱིར་དང་ཆོས་མི་མཐུན་སྤྱིར་གྱི་སྤྱུལ་དག་ལོ་
 མོར་གོ་བ་མོས་ཤིང་གི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དེས་རང་འབྲེལ་པལ་། རྒྱུ་ལུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་
 དག་ལས་ཁྱབ་པ་དེས་བ་དང་ལུན་པའི་ཚུལ་གཅིག་སྤྱིར་བས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བས་གཉིས་པ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྱིར་བཏུ་ལུན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་མེད་དོ། ཞེས་དང་། འཆད་
 ལུན་ལས་ཀྱང་། གཅིག་སྤྱིར་བས་ལྷགས་གིས་སོ། ལྷགས་ལ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བ་སྟེ། དེས་
 གཉིས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་
 གི་དོན་གྱི་གོ་ཚུལ་དང་གཉིས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་འབྲེལ་
 པལ་། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྒྱུ་ལུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དེས་བ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཆད་
 པར་ཐལ། དེ་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ཁྱབ་དང་ལྷོག་ཁྱབ་གང་ཡིན་ན་འདྲ། དེ་སྤྱུལ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྤྱུལ་བྱའི་ཆོས་
 དང་འབྲེལ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་སྤོན་ཡིན་ན་ཅོང་མ་ཆི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། དབང་
 སྤོན་གྱི་རྟགས་གིས་ལྟའི་ཡིན་ནེ་ལ་ཡིང་བཞིན་ནོར་བུར་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་
 བཤིག་ བྱས་ན་མི་རྟགས་ཁྱབ་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་པ་གང་
 ཞིག་ དབང་སྤོན་རྟགས་གིས་དེ་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སྤྱུལ་གྱི་རྟགས་ཡང་ངག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་མ་གྲུབ་ན། དབང་སྤོན་ཡིན་ན་ཅོང་མ་ཆི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་སྤྱུལ་གྱི་
 ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅོང་མ་ཆི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 རྟོགས་ཆོས་ཅན། དབང་སྤོན་ཡིན་ན་ཅོང་མ་ཆི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཅོང་མ་ཆི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོག་ཁྱབ་
 ཀྱང་གཤགས། གཞན་ཡང་རྒྱུ་དེས་རང་འབྲེལ་བ་པལ་། ཚུལ་གཅིག་སྤྱིར་བས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བས་
 གཉིས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདིའི་རང་འབྲེལ་པལ་ཀྱང་། མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བས་མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ལས་ལྷོག་པ་གྲུབ་མོད་གྱི་ཞེས་དང་། ལྷུ་ཀྱའི་འབྲེལ་བཤད་

ལས། དེ་ལ་ནི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་གཞུང་པ་འདི་ཁོ་ནས་གཏན་ཚིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་ལྷོག་པ་གྲུབ་མོད་ཅེས་དང་། བྱིས་འབྲུག་ལས། མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་
 པས་ཚོགས་མོད། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དོན་གོ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཅི་
 འདིས་ཐད་དུ་བྱུག་། བདེན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་དུ་བཟའ་བེ་སོགས་དུ་མས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྤྱིར་སྤྱིར་གཅིག་གི་རྗེས་ཀྱིས་བྱུང་བུ་ན་ལྷོག་ཀྱིས་བྱུང་བས་ཀྱིས་པ་དང་ལྷོག་ཀྱིས་བྱུང་བ་རྗེས་ཀྱིས་
 བྱུང་བས་ཀྱིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞུགས་ཡིན་ན་གཞུགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་ཅན། རྟོན་གྱི་རྗེས་ཀྱིས་བྱུང་བུ་པར་
 ཐལ། རྟོན་ལྷོག་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱིས་པ་ལས། འཁོར་གསུམ། རྟགས་
 བྱུང་སྟེ། དེའི་ལྷོག་ཀྱིས་ལས་སྤྱོད་གིས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། མིག་ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་གཞུགས་ཡིན་ན་གཞུགས་བྱ་མིན་པ་དེ་དེའི་ལྷོག་ཀྱིས་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གཞུགས་
 ཡིན་ན་གཞུགས་བྱ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་ན་གཞུགས་བྱ་ཡིན་ན་
 མིག་ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་གཅིག་གི་རྩལ་གསུམ་ནང་གི་རྗེས་ཀྱིས་ཡིན་ཁིང་། སྤྱིར་
 སྤྱིར་སྤྱིར་མའི་རྗེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་བ་མི་རྟག་པས་
 ཀྱིས་པ་དེ་བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བའི་རྗེས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་དེའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོད་དུ་འདོད་ན། རབ་རི་བ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་
 ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། འོག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་
 མིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། མདོའི་རང་འགྲེལ་
 ལས། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྟེ་ཞེས་དང་། རྩལ་དབང་
 རྟོན་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་ལྷོག་པ་མེད་པར་མེད་ལ། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷོག་པ་
 ལྟེ། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དང་། བུམ་ཅེ་ཤི་ཀར་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤང་
 ལས་ཀྱང་། མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་
 བསྟན་ནས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པ་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་མཚོ་ག་
 དང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་སོགས་དུ་མས་སྦྱར་སྦྱར་གཅིག་གི་རྩལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱ་བ་
 བ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་བྱ་བ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱ་བ་བ་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་པས་བྱ་བ་པར་བཤང་བ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱར་སྦྱར་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱ་བ་བ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་བྱ་བ་ན་
 གཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱ་བ་པས་མ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན་སོང་། སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེས་ཡིན་
 ཏེ། བདག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོ་ན་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོད་དེས་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་
 ཐལ། ཡོད་དེས་མ་ཡིན་ན་བདག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེའི་སྦྱར་སྦྱར་
 བཤོད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་བྱ་བ་ན་ལྷོག་བྱ་བ་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོའི་འགྲེལ་བཤང་
 ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་ལྷོག་པ་མེད་པར་མེད་པ་ཞེས་དང་། སྡེ་བདུན་རྒྱན་
 ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་སྦྱར་སྦྱར་གཅིག་གི་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་
 རྗེས་བྱ་བ་དང་ཆོས་ལོག་ལ་རྟགས་ལོག་གིས་བྱ་བ་པ་ལྷོག་བྱ་བ་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་བཅས་
 པ་ཡོད་དེས་ཀྱིས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན་བྱ་བ་པར་ཐལ། བདག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དེས་
 ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་དེ་རྩ་བའི་སྦྱར་སྦྱར་བཤོད་མ་ཐག་དེའི་ལྷོག་བྱ་བ་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས་ཤིང་སྟེ། མ་བྱ་བ་ན་དངོས། བྱ་བ་པར་ཐལ། སྦྱར་སྦྱར་གཅིག་གི་རྗེས་བྱ་བ་ན་དེའི་ལྷོག་བྱ་བ་
 བྱ་བ་པས་བྱ་བ། དེའི་ལྷོག་བྱ་བ་ན་རྗེས་བྱ་བ་པས་བྱ་བ་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དག་གི་མཚན་
 གཤི་བཤོད་པ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དངོས། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། སྡེ་བདུན་རྒྱན་

ལས། སྤྱིར་བ་སྤྱིར་གཅིག་གི་རྗེས་ཀྱི་བ་དང་ཕྱོག་ཀྱི་བ་གང་རུང་གཅིག་གྲུབ་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་གྲུབ་
 དགོས་པར་སྤྱི་བ་རིགས་པ་སྤྱི་བ་དག་གི་སྤྱིའི་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱང་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། རྟོག་གི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་ཤུགས་ཁོ་ན་ལ་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པ་ནིང་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་དང་། འཕྲང་ལྷན་ཆེ་བ་ལས། ཁྱབ་པ་དང་
 ལྷན་པ་གཅིག་བཞེད་པས་གཉིས་པ་འཕེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྤར་བཤད་པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་དག་རང་རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་སྤྱི་ཚུལ་སོ་སོའི་དོན་འཛིན་གྱིས་ཁོ་
 རང་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་སྤར་མ་དེས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་བཤད་ཟིན་དོ། འདི་དག་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཚུས་པར་རྣམ་བཤད་གསུམ་དང་སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་དང་སྡེ་བདུན་རྒྱན་དང་ཡིག་རྒྱུ་
 སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་བ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་སྤོན་གྱི་པོད་གྱི་རིགས་སྤྱི་མཁས་པ་དག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་དང་ཕྱོག་པའི་ཁྱབ་པ་གཉིས་བྱས་མི་རྟག་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཐུན་དང་
 སྤྱིར་སྤྱིར་དེའི་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གྲུབ་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་གྲུབ་དགོས་པས་དོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐད་དེ་ཅིང་ཆོས་མི་མཐུན་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་བ་དག་གིས་དངོས་སུ་ཕྱོག་ཁྱབ་མི་བཞེད་པར་
 ཕྱོག་ཁྱབ་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བར་སྒྲུབས་ཀྱི་རྟོག་གི་བཞེད་པོ་དུ་མ་ན་རེ། བཅས་དུག་
 པ་སོགས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་སྤྱི་རྟོག་པར་སྤྱི་བ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟོག་
 པར་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཏུ་གྲུབ་པར་མཇུག། ཁྱེད་བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟོག་པར་སྤྱི་བ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཁྱབ་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དེ་སྤྱི་བ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཐུན་ལ་ཁས་ཐེར་ན། འདྲོད་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དེ་སྤྱི་བ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལོག་པ་འཇུག་མ་གྲུབ་པར་
 མཇུག། ཁྱེད་དེ་སྤྱི་བ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟོག་པར་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པ་ཁོ་ན་དང་། རྟོགས་གྲུབ་སྡེ། ཁྱེད་སྤྱི་རྟོག་པར་སྤྱི་བ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱས་

རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མ་
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟོན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྗེས་
 འགྲོའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པར་ཐམ། རྟོན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་
 དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པར་ཐམ། རྟོན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དེ་
 སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་ཁྱབ་འབྲས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆང་
 མས་དེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རྟོན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མ་ ཡང་
 དེ་དག་ན་རེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྷོག་ཁྱབ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་གཉིས་དོན་མི་
 གཅིག་པའི་ཐ་དད་པ་སྟེ་འགལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དེས་ལས། འོ་ན། རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་
 འགྱུར་རེ་ཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་བ་དག་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དངོས་ལུགས་ལ་གོ་བའི་སྤྱོད་དོན་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 འགལ་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཚུལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དངོས་ལུགས་ལ་
 གོ་བའི་སྤྱོད་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་སྟོན་ཀྱི་འགལ་པར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་འགལ་པར་
 ཐམ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དེ་གཉིས་མན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རིགས་མེགས་
 ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྷོག་བ་ནི་མན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ངོན་ནི་སྟོག་ལུན་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་ན་བདག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོག་ལུན་དེ་བདག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་ན་དེ་མི་སྲིད་རེ། བདག་
 ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བདག་ལས་ལྷོག་བ་གཉིས་མན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འགལ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་

བཞིན་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་འགལ་པར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འཐང་
 ལྷན་རྒྱུད་པ་ལས། གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ལྷོག་པ་ཡང་
 མེད་པས། བདག་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 ར་མ། ཞེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ལྷན་རྒྱུད་ནས་པར་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་འཆད་པ་ན་ཡང་། འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་བདག་དང་བཅས་པ་དངོས་པོ་ནི་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྷན་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩལ་
 གྱི། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དང་ཅིག་ཅར་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར། རྣམ་པའདུལ་ལས། དེགས་ཐིགས་
 ལས་ཞེས་པ་ནས་རྩལ་པ་གཉིས་འགལ་བའི་སྐབས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་རྒྱུད་ནད་གྲུང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དག་གིས་བྱས་ཏེགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་ཏེགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་རྩལ་མཐུན་དཔེ་སོ་ནའི་
 སྟེང་དང་ལྷོག་རྩལ་མི་མཐུན་དཔེ་སོ་ནའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྩལ་པའི་མཚན་གཞི་བྱས་ན་མི་ཏེགས་
 བས་རྩལ་པ་དང་ཏེགས་ན་མ་བྱས་པས་རྩལ་པ་ཙམ་ལ་མི་འདོད་པ་ཡང་དངོས་འགལ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་
 གཏམ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན། བྱས་ན་མི་ཏེགས་པས་རྩལ་པ་ཆོས་ཙན། སྐྱུ་མི་ཏེགས་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེའི་
 སྟེང་དུ་ཡང་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཚིང་འདུམ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་པའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་
 སོང་། མ་གྲུབ་ན། འདུམ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཙན། ཚིང་བྱས་ན་ཚིང་མི་ཏེགས་པས་རྩལ་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ཚིང་གི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་ཏེགས་པས་རྩལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། རྩལ་
 འདོད་ན། བྱས་ན་མི་ཏེགས་པས་རྩལ་པ་ཆོས་ཙན། ཚིང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཙན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཚིང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་རྩལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་རེ་རེ་ནས་དངོས་པོ་ཡང་ཏེགས་
 མ་བྱས་པས་རྩལ་པ་ཆོས་ཙན། ཚིང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཙན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚིང་

དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་བྱམ་པའི་སྡེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷར་ལྷར་སྒྲ། རི་སྐད་དུ་རྒྱུ་
 བཤད་ལས། དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མཐུན་དཔེ་ཁོ་ནའི་སྡེད་དུ་གྲུབ་པ་ནས། འདུ་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་
 མཁའ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉམས་ཉེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་སྡེད་དུ་རྟག་ན་
 མ་བྱས་པ་དང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་མེད་ལ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་པས་སྦྱོར་མེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྟོག་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་རི་བོང་རུའི་ཆེ་མོར་སྦྱིལ་གྱང་བྱས་མེད་
 གྱང་རི་བོང་རུའི་ཆེ་མོར་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ནས་འདུག་སྐབས་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་ཟེམ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་
 སྡེད་དུ་ཞིབ་ཆ་དེ་འདྲ་འབྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཟེམ། བྱམ་པའི་སྡེད་དུ་རྟག་ན་མ་བྱས་པ་
 དང་བྱམ་པའི་སྡེད་དུ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་བྱམ་པའི་སྡེད་དུ་འམ་བྱམ་པ་ལ་རྟག་པ་
 དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་སྡེད་དུ་རི་བོང་རུ་ཡོད་ན་རི་བོང་
 རུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཟེམ། བྱམ་པའི་སྡེད་དུ་རི་བོང་རུ་ཡོད་པ་དང་རི་བོང་རུ་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། རྒྱུ་བཤད་ལས། རྟག་ན་མ་བྱས་པ་
 དང་ན་ནས། འཆད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཞེས་ན་
 ཁྱབ་མི་འཛིན་ཀྱི་ལ་སྐྱབས་ནས་རྟག་པ་ལ་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་དེ་འདྲིག་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟག་
 ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའི་སྡེད་དུ་འཇལ་བའི་ཇེས་དཔག་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ལྟོག་ཁྱབ་འཇལ་བའི་ཇེས་དཔག་ཡིན་པར་ཟེམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཇེས་དཔག་
 ཆོས་ཙམ། བྱམ་པའི་སྡེད་དུ་བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཇེས་ཁྱབ་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ལ་གཞུལ་
 པར་ཟེམ་ལོ། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྟོག་ཁྱབ་གཞུལ་བའི་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཆང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་ཟེམ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལས། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་
 སྐྱས་པས། ཁོ་ན་ཀྱིས་གོ་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཉིས་ནི་ཁྱབ་པ་གཉིས་དང་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དངོས་སུ་སྐྱས་པས་སྤྱི་རྟོག་སྐབས་བབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་བཞེད་པའི་ཁྱབ་པ་

ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བ་སྟེ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོ་ཞེས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པར
 བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དངོས་སུ་ལགས་ལ་ལ་དེ་འདྲའི་རྟོགས་ཁྱེད་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་གྱི་མི
 མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟོགས་ཁྱེད་གནས་པའི་རྟོགས་དཔག་གིས་ནམ་མཁའ་པའི
 སྟེང་དུ་ལྷགས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས་སྤངས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་རྟེན་ལུང་དེས་
 དཔེ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཁྱེད་པ་གཅིས་དངོས་ལྷགས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་མིན་གྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི
 སྐབས་དག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་དེ་སྐབས་གྱི་རྟོགས་ཁྱེད་ཆོས་ཅན་འདྲའི་རྟོགས་ཁྱེད་ཆོས་ཅན་པའི་རྟོགས་དཔག་གིས་མི
 མཐུན་དཔེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ན་མཐུན་དཔེ་ལ་རྟོགས་ཁྱེད་གྲུབ་པར་ལྷགས་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་སྟོན་མེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟོན་སྐྱེས་ཡོད་པར་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་ན་བྱང་ན་འབྲོང་
 ཡོད་པར་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་གྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྟོགས་ཁྱེད་ཆོས་ཅན་མ
 བྱས་པས་ཁྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་གྱི་མཐུན་དཔེ་བྱམ་པ་ལ་བྱས་ན་མི་རྟོག་པས་ཁྱེད་པ་
 འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ རྣམ་བཤད་ལས། མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་ནས། བྱང་ཁ་ན་འབྲོང་ཡོད་པར་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་རྟེན་
 རོ། ཆོད་མ་གཅིག་གིས་ཁྱེད་པ་གཅིས་དཔེ་གཅིས་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲའི་སྐབས་དག་
 གཅིག་བཞིན་པ་ན་རྟོགས་ཁྱེད་ཆོས་ཅན་པའི་ཆོད་མས་མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྟོགས་ཁྱེད་དངོས་སུ་
 གནས་ཞིང་། དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་སྐབས་གྱི་མཐུན་དཔེ་བྱམ་པ་ལ་དེ་སྐབས་གྱི་རྟོགས་ཁྱེད་ཆོས་ཅན་པའི་ཆོད་མས་
 འཇུག་པ་ལུང་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རྟེན་ ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་གྱིས་བྱམ་པ་གནས་པ་སྐྱུ་བྱ་
 འཛིན་པའི་ཆོད་མའི་ལྷགས་རྟོགས་སུ་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཆོད་བྱམ་པ་ལ་བྱས་ན་མི་རྟོག་པས་ཁྱེད་པ་འཇུག་
 པའི་ཆོད་མས་གནས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྟོགས་ཁྱེད་ཆོས་ཅན་པའི་ཆོད་མའི་ལྷགས་རྟོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་ནང་གང་ལ་འད་སྟོན་མ་བྱུང་པའི་རིགས་ལས་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 རྣམ་བཤད་ལས། ཆོད་མ་གཅིག་གིས་མིན་ནས། སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་

ཡང་། འདི་ནིང་ལས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཙམ་མཐོང་བ་མེད། །ཤུལ་དཔལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐུབ་
 གྱི་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐུབ་དག་བཞོད་ཆོད་པེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བ་གཉིས་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔལ་མཐོན་གྱུར་
 ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ། འདི་ནིང་ལས། དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་ཤོས་ལ། །ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྟགས་ཁས། ལྷག་མ་ཡིག་རྒྱེད་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས།

གཉིས་པ་དོན་ལ་བཅར་བའི་འབྱུང་བ་དག་ག་བཞི། སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་
 བཤད་གསུམ་སྟགས་གྱི་དོན་གྱི་དཀར་གནས་རྣམས་སྒྲོ་བྱོས་ཡངས་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཙམ་བསྟན་ན། སྐུབ་
 དག་གིས་བྱུང་བ་གཉིས་བཟོད་པ་རྩོགས་མ་རྩོགས་གྱི་བྱུང་པར་དང་། བྱུང་བའི་ལྷོས་གཞི་མཐུན་སྦྱོར་ས་
 མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་། ལྷོས་གསུམ་འཇལ་བྱེད་ཆོད་མས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཆོད་བྱུང་པར་ལ་
 དབྱུང་བ་གསུམ་ལས། བྱུང་བ་སྐྱུ་མི་རྟག་སྐུབ་གྱི་རྗེས་བྱུང་དང་ལྷོག་བྱུང་ཡིན་བྱུང་པ་ལ་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱུ་
 སྐྱེ། ཁཅིག་ན་དེ། ཆོས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་ལམ་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྐྱོད་གཏན་ནས་མི་རུང་བས་གཉིས་སྟགས་
 དགོས་ཟེར། ལ་ལས་བྱུང་བ་སྐུབ་དག་གི་དངོས་བྱུགས་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་སྟགས་འཕེན་ནོ། འདེལ་
 ལ་འོན། འདི་ནིང་ལས། སྟགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱུང་བ་ཡི། །ཤུལ་རྩོགས་ཞེས་བའི་བྱུང་བ་ཡི་གསར་
 རྩོགས་ཞེས་བའི་བྱུང་བ་དེ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་བ་དང་བྱུང་པར་བྱུང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། འདིའི་བྱུང་བ་
 ཆོས་དེ་དེ་ལ་འཆད་ཆུལ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱུང་པ་དེ་དེ་ལ་
 བྱུང་པར་བྱེད་བ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་རྗེས་བྱུང་དང་། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་པོད་ཅེས་པས་ལྷོག་
 བྱུང་བསྟན་པར་བཤད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 བྱུང་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་བཤད་རིགས་པའི་བྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། བྱུང་བ་ནི་དེ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་
 བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་པོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་
 སྐྱེ། འདིའི་བྱུང་པར་བྱེད་བ་བསྐུབ་བྱའི་ཆོས་དང་བྱུང་པར་བྱུང་བ་གཏན་རྩོགས་ལ་བྱེད་ཅིང་རྗེས་བྱུང་དང་
 ལྷོག་བྱུང་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བའི་བྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། བྱུང་བ་ནི་ཞེས་པ་འདིའི་ཐང་གི་བྱུང་ཐེ་ཤི་

ཀར་མཁྱེད་འགྲེལ་བཤད་ལས། བྱེད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཤེས་བྱེད་པ་སྒྲིལ་ནི། བྱེད་པར་བྱེད་
 པམ། བྱེད་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་བྱེད་པ། བྱེད་པ་ཤེས་བྱེད་པའི་
 ཚིག་ནི། བྱེད་པ་ཤེས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པམ་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀ་མ་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་དག་པོར་ནན་མུ་བྱིད་གཉིས་མ་ཐོན་འདུག་པམ་ཉུང་གསལ་ཤིག་བཤད་ན། ཤེས་བྱེད་ཚིག་
 མཁའ་ གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱེད་པ་གཞན་ཚིག་མཁའ་ལ་བྱེད་ཤིག་མཁའ་མཁའ་ འདིའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གོ་བྱ་སྟེ་བསྟུན་བྱེད་ཚིག་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་བྱེད་པ་གོ་བྱེད་དེ་གཞན་ཚིག་མཁའ་
 པམ། བྱེད་པར་གོ་བར་བྱེད་ཚིག་ལ། བྱེད་པ་གོ་བྱེད་གཞན་ཚིག་མཁའ་མཁའ་པམ་ན། བྱེད་པ་ཤེས་པ་གཞན་
 ཚིག་མཁའ་ལ་འཆད་ཤིག་མཁའ་པའི་ཕྱིར། དེར་མཁའ་ གཞན་ཚིག་མཁའ་དེ་སྐབས་འདིའི་བྱེད་པ་ཤེས་པ་བཤད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་བྱམ་ཐེ་ཆེན་པོས། དེ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ། བྱེད་
 པར་བྱེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པམ་ན་དེ་ཆམ་བྱེད་པ་གཞན་ཚིག་མཁའ་ཡིན་ནོ། ཤེས་བསྟན་ཏེ་ཤེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་ཏེ་གསལ་པོ། བཤད་པར། སྐབས་འདིའི་བྱེད་པ་གཞན་ཚིག་མཁའ་ལ་བྱེད་པར་
 མཁའ་ འདིའི་བྱེད་པར་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པམ། དེ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་བཤད་
 པམ་དང་བྱེད་པ་གཞན་ཚིག་མཁའ་ལ་བྱེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཁའ་ དེ་ལྟར་བཤད་ཆོད་པ་ཤེས་པ་གཞན་
 ཚིག་མཁའ་ཡིན་པམ་བྱེད་པ་གཞན་ཚིག་མཁའ་ལ་བསྟུན་བྱེད་ཚིག་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཤེས་
 གཞན་ཚིག་མཁའ་ལ་བསྟུན་བྱེད་ཚིག་མི་ལུན་པ་བཅད་ནས་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་པམ། བྱེད་པ་
 ནི། དེ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་པམ། ཤེས་དང་། འདིའི་མད་གྱི་རྒྱུའི་འགྲེལ་བཤད་པམ། དེ་
 ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཉིད་ཡིན་པར་བཤེད་ན། བྱེད་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཚིག་མཁའ་དེ་ལ་བྱེད་པར་
 བྱེད་པ་བསྟུན་བྱེད་ཚིག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པེ། དེ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་
 ཤེས་བཤད་པའི་ཆོ་ཡང་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་གཞན་ཚིག་མཁའ་དེ་ལ་སྒྲིལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཁའ་ བྱེད་པ་

ལྷན་པར་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་ཟེས་ཀྱང་། ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ལ་ལྷན་པར་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་རྗེས་ལྷན་དང་ལྷོག་ལྷན་གཉིས་
 ཀ་གཏན་ཚིགས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། ལྷན་པར་གཏན་ཚིགས་ལ་
 སྤྱིར་ནས་བཤད་དགོས་པར་མཇུག་ལྷན་པར་བྱེད་པར་དང་། རང་འགྲེལ་ལྷན་མི་ལྷན་
 རྒྱུ་གཅོད་མ་བྱས་པར་གཞན་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་དང་མི་སྲིད་རྒྱུ་གཅོད་གང་བྱས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཤོ་བྱེད་
 མེད་པའི་སྤྱོད་དང་། ཚུལ་བྱུང་སྤྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་དགམ་ཡིན་པར་མཇུག་པའི་སྤྱོད་
 སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བུམ་ཟེས་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཚིགས་
 གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ན། དེ་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་གཞན་དང་ལྷན་པ་
 རྒྱུ་པར་གཅོད་པ་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་དང་། དེས་ན་མི་ལྷན་རྒྱུ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་འཐད་པ་
 ཡིན་དེ་ཞེས་དང་། འཁྱུགས་ཀྱང་། མི་ལྷན་པ་རྒྱུ་པར་བཅད་བས་དེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་དེ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། རང་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་དེ་ཁོ་
 ན་ལ་ལྷན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ལྷན་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་
 མཇུག་ དེ་ལྷན་བཤད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ལྷན་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་དེ་བསྤྱོད་བྱེད་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་
 ལྷན་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་ བསྤྱོད་བྱེད་ཚོས་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཏན་ཚིགས་
 ཡོད་པ་ཞེས་གཞན་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་ལྷན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་པ་ལྷན་བྱེད་དེ་
 བསྤྱོད་བྱེད་ཚོས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བསྤྱོད་བྱེད་ཚོས་ལ་སྤྱིར་བའི་གཞན་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་ ལྷན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་དེ་བསྤྱོད་བྱེད་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་གཞན་ལྷན་རྒྱུ་
 བཅད་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་དང་ཤོ་བྱེད་སྟེ། འདིའི་མང་གྱི་

བྱམ་ཟེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་བ
 བྱི་ཡང་དེ་ཁོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་སྟུང་བཞིན་དེས་པར་བརྒྱུད་བརྒྱུ་པ་
 གསུམ་སྲིད་བལས་གཞན་དང་ལྡན་བརྒྱུ་པར་གཙོད་བཞིད་འདོད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡུ་གྱའི
 འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པར་བྱེད་བཞིན་ལ་སྟེ་གཞན་དང་ལྡན་བརྒྱུ་
 པར་བཅད་བས་དེས་པར་བརྒྱུད་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འིན་རྟ་གསལ་ལོ། །རྟགས་གཞིས་
 བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་བཤད་དགོས་པའི་
 བྱིར། ཡུ་གྱའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། གང་གི་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚོན། རྒྱལ་པ་ཡང་ན་
 དེ་ཁོན་ལ་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱལ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དེས་འཛིན་རྒྱལ་
 འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པ་ཡང་ན་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་ཟེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ཁོན་ལ་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འིན་རྟ་གསལ་
 ལོ། རེས་ན་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་སྟུང་མས་ཇེས་རྒྱལ་དང་བྱི་མས་ལྟོག་རྒྱལ་བསྟན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་བསྟོན་དེའི་ཚོས་གསུངས་དང་འགྲེལ་བཤད་གཞིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། འདིས་ནི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དེས་བ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་
 ཚད་མས་བཤད་ལ་ཞེས་དང་། ཡུ་གྱའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་སྟེ་ཚོས་དེ་ཆས་
 རྒྱལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་སོ། རེ་ལ་རྒྱལ་པ་ཞེས་སྟོས་བས་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་
 བཤད་དོ་ཞེས་དང་། བྱམ་ཟེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པར་བྱ་
 བ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་བཤད་ནས། རྒྱལ་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལུང་འདི་འིན་རྟ་གསལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་དེ་སྟུང་མི་རྟག་པར་སྟུང་བའི་ཇེས་རྒྱལ་དང་ལྟོག་རྒྱལ་གཞིས་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱམ་པ་དེ་སྟུང་གི་རྒྱལ་གསུམ་ག་ཡིན་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ལུང་རིགས་དེ་དག་

གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཟེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེས་ན་རྩལ་གསུམ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆས་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་སུ་འགོ་བཤད་ལྟོག་པ་དག་བཞུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཐོགས་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་ཆ་འཇགས་མཛོད་པ་སྟོན་མ་དུ་མས་
 བཤད་དོ། །བྱམ་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་གནིས་ཡིན་ལ་བྱམ་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཤེས་ཁྱབ་
 མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་ན་མ་བྱམ་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་ལྟོག་ཁྱབ་མ་ཡིན་པར་སྐྱམ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཙན། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་ཁྱབ་གནས་པའི་ཤེས་དཔག་གིས་ཁྱེད་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་འགས་ལ་བྱམ་པ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱེད་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཤེས་ཁྱབ་དང་
 བྱམ་པ་དེ་ལྟོག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་པ་ཁོ་ན་རེ། ཁེམས་ཙམ་པ་
 གཞིར་ཞོག ཁོར་དང་ལ་འོ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་དཔག་གིས་ཀུན་རྫོབ་
 བཤེན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་གནིས་ཀ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་
 དང་། ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་གནིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་
 སྟེ། བྱམ་པ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ན་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་མི་དགོས་ལ། བཅའ་ཕི་དོན་
 དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ། བྱམ་པ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གོ་དོན་རྟོགས་དགོས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པ་
 ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་ཁྱབ་དང་ལྟོག་ཁྱབ་ཡིན་ཡང་བྱམ་པ་ཙམ་རྟོགས་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་གནིས་
 རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱི། བྱམ་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཤེས་སུ་འགོ་རྩལ་དང་ལྟོག་རྩལ་གྱི་དོན་རྟོགས་ན་ཁྱབ་པ་
 གནིས་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་དུ་འགྲིག་གོ། །ཟམ་བཤད་ལས། རྩལ་གནིས་ཡིན་ཅ་དེས་
 ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ནན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་ཁྱབ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་སུ་བཞུང་ན་ཤེས་
 ཁྱབ་དངོས་སུ་བཞུང་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་ན་དེ་དངོས་སུ་བཞུང་ན་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྩལ་གསུམ་དངོས་སུ་བཞུང་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་ཅེས་བཞུང་

པའི་སྐུ་པ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྩྭ་པ་གསུམ་དངོས་སུ་བཞེད་པར་ཐལ། རྩོད་སྐྱུ་མི་
 རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྩྭ་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་པལ། རྟགས་སྤར་ལུང་རིགས་དུ་མ་
 དང་། རིགས་སྒྲོལ་ལ། གཏན་ཚིགས་ནི་རྩྭ་པ་གསུམ་མེ་ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་པར་གྲུབ། འདོད་
 བ། བྱས་པ་ཆོས་ཙམ། རྩོད་ཅེས་བཞེད་པའི་སྐུ་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྩྭ་པ་གསུམ་ལས་དེ་སྐབ་ཀྱི་
 རྩྭ་པ་ཆོས་དངོས་སུ་བཞེད་པ་གཞན་གཉིས་དངོས་སུ་མ་བཞེད་པའི་རྩོད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་
 དེ་སྐབ་ཀྱི་རྩྭ་པ་གསུམ་ག་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པལ། འདོད་པ། སྐྱུ་མི་རྟག་ཅེས་པ་རྩྭ་པ་
 དངོས་སུ་བཞེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྩྭ་པ་ཆོས་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་སྐྱ་
 དང་། རྩབ་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་སྐྱ་དེ་ལས་རྩར་དུ་བཤད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིགས་སྒྲོལ་ལ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ནི་རྩྭ་པ་བཞེད་པའོ། བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྩྭ་པ་ཀྱི་ཆོས་བཞེད་པ་ཡིད་དོ། གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། དཔེར་
 བ་བུམ་པ་བཞེན་ཞེས་པ་མཐུན་རྩྭ་པ་ལ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བར་བཞེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྩྭ་པ་གསུམ་ག་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་དག་དུས་སུ་བྱས་
 པ་བཞེད་པ་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྩྭ་པ་ཆོས་ཙམ་ཞིག་དངོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་རྩོད་པར་འབྱེད་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྩྭ་པ་གསུམ་ཡིན་ན་དེ་བཞེད་པའི་དག་ཀྱང་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྩབ་པ་གཉིས་སོགས་རྩྭ་
 པ་གསུམ་དངོས་སུ་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་
 འབྱེད་པ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཡང་སྐུ་པ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མངོན་ལས་ རྩྭ་
 པ་གསུམ་རྟགས་ཞེས་བཞེད་པ་ལས། རྩྭ་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་ལྟགས་གནས་པའི། ལྷག་མ་རྩྭ་པ་གཉིས་ཞེས་
 པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། བཞེད་པ་ལས། རྩྭ་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་ལྟགས་གནས་པའི་ཞེས་པའི་བཞེད་
 པའི་སྒྲོན་པ་རྩྭ་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་ལྟགས་པར་གནས་རྩྭ་པ་དང་། དེའི་ལྷག་མ་རྩབ་པ་བཞེད་རྩྭ་པ་ཡོང་པའི་
 ཕྱིར། འདིའི་འབྲེལ་བ་ཀྱང་དུ་རྩྭ་པ་དབང་གྲོལ། གཤམ་ཏེ་ཡང་རྩྭ་པ་གསུམ་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཞེད་པ་

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་ནི་ལོགས་གནས་པའོ། མིའི་སྒྲིབ་པའི་དུས་པར་བརྒྱུད་པ་
 པའོ། ཕྱོགས་ཚོས་ཚུལ་དང་གི་དེ་བོས་གནས་པར་གང་ན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་གི་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་དང་ཕྱོགས་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཅེས་པའི་
 དོན་ལ་རྣམ་བཤད་ཡོངས་གཙུག་གི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་འབྲེལ་ལུང་རིགས་ཏུ་མར་དགོངས་
 བས། རྣམ་བཤད་ལས། རྩལ་གཉིས་ཡིན་ན་དེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྲོ་ཞོག་གི་བྱེད་པ་རྟགས་པར་བཞིན་པ་
 ལ་བྱས་པ་བཞིན་པ་ཚང་མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟགས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་། སྒྲིབ་
 ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དག་དེས་སྒྲིབ་པར་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་ལ་དེས་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དུ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་དག་དེ་རྟགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དུ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར་མ་བྱེད་
 ཅིང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཐུན་དཔེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པའི་རང་ལྟོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ལ་རྟགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་བཤགས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལས། བྱེད་སྒྲིབ་ཚན་ལ་དེ་
 མེད་ཀྱང་། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱོགས་ཚོས་མ་བཞིན་གོང་གི་དཔེ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་ནི་འབྲེལ་པའི་རང་ལྟོགས་དང་དོན་ལྟོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བྱེད་པ་དེས་པའི་རྒྱར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཀྱི། དེ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གནམ་ཡང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དག་གིས་
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞིན་པར་ཐལ། དེས་དངོས་སུ་བཞིན་
 པར་ཕྱོགས་གྲུང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྒྲོ་ལས། གང་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་
 མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟོགས་པ་བཞིན་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱེད་སྟེ། འདིས་ནི་དངོས་སུ་ལྟོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འབྲེལ་པའི་དོན་ལྟོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་

དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གང་ཞེས་པས་སྤྲུལ་ལ་སྤྲོགས་ཆོས་བཤད་པ་ཀུན་བསྟོམས་ནས་ཚུལ་གསུམ་
 བསྟན་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་མལ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་ཅེས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལོག་ན་བྱས་པ་
 ལོག་ཅེས་པ་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པར་མལ། དེ་ལྟོག་བྱུང་པའི་སྟོན་འགྲོ་བྱས་པ་
 མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྲོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་མལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་
 དོན་དེ་དེ་དང་ཐ་དང་མི་རྟག་པ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟོག་པ་དགོས་པའི་བྱུར་སྟེ་མ་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་པར་སྟེ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་དེས་དར་ཁྱིམ་ལས། དེ་ཡང་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་
 འབྲེལ་པའི་དོན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དང་། མི་རྟག་པ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་
 པ་ནས། མི་རྟག་པ་ལོག་ན་བྱས་པ་ལོག་པ་དང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་པ་ལོགས་དོན་གཅིག་པས་ཆོས་
 མི་མཐུན་པའི་སྟོར་པས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བསྟན་པ་ནི། འབྲེལ་པའི་དོན་ལྟོག་གི་སྤྲོགས་གཅིག་ལྟོག་བྱུང་
 པའི་སྟོན་དུ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་རྟགས་དེའི་ལྟོག་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྟུབ་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་པའི་སྟོན་དུ་བྱས་མི་
 རྟག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་དགོས་པ་གང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་ཅེས་པའི་བྱས་མི་རྟག་ཐ་དང་པར་
 དངོས་སྤྲུལ་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པས་དེ་གཉིས་འབྲེལ་པ་ཆོད་པར་ཡང་མ་བསྟན་པའི་བྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལས། དེའི་བྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །དེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་
 འདོད། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་མེད་ཅེས། །ཁའྲོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་བྱིར། །ལོགས་དང་། གང་ཆོགས་
 ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལ་འད་། །ཞེས་པའི་སྟེ་འབྲེལ་ལས། དེའི་བྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྟོག་པར་
 འདོད་པས་ནི། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ་གང་ཆོགས་གོ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་བསྟན་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དང་དུ་བསྟན་པས་བྱུང་པར་མལ། མ་གྲུབ་
 པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་

ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། །མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་དང་ཐད་ད་ཡིན་པར་ཐལ། །མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར། བྱ་བར་འདོད་ན། སྦྱར་སྦྱར་དེའི་ཆོས་ལོག་ལ་
 རྟགས་ལོག་གིས་བྱུང་པ་གྲུབ་ན་སྦྱར་སྦྱར་དེའི་ལྷོག་བྱུང་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྦྱར་སྦྱར་དེའི་ལྷོག་
 བྱུང་གྲུབ་རྒྱ་དང་སྦྱུང་བ་གཤིས་ཀྱི་འདོད་རྒྱུའི་ལྷོག་བྱུང་རྣམས་ལ་དེ་སྦྱུང་གི་ཆོས་ལོག་ལ་རྟགས་ལོག་གིས་
 བྱུང་པ་ཁོ་ན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་དངོས་ལ། འདོད་ན། མཚན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་
 སྦྱུང་པའི་ལྷོག་བྱུང་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གྲུབ་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་སྦྱར་སྦྱར་དེའི་དངོས་བྱུང་དང་ལྷོག་བྱུང་གཤིས་དང་རྗེས་བྱུང་དང་ལྷོག་བྱུང་གཤིས་རྗེ་
 བཞི་མི་གཅིག་པར་མཁས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྷོ་བདུན་རྒྱུད་ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་པ་ནི་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་ཡོད་ན་
 གཅིག་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དངོས་ལྷོག་གཤིས་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་པས་བྱུང་མི་དགོས་
 ལོ། །དེ་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པས་བྱུང་པ་དེས་པར་གྲུབ་དགོས་
 ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་བྱུང་དང་གོ་བསྟོན་གི་བྱུང་པ་གྲུབ་
 ཅིང་། ལྷོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་དེ། སྒྲུ་མི་རྟག་སྦྱུང་ལ་མཚན་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིས་ནི་སྦྱུང་བ་གཤིས་ཀྱི་དཔེ་གཤིས་ཙམ་ལ་བྱུང་ཅེས་བཤད་
 པ་གཤིས་ཀྱིས་རྗེས་བྱུང་དང་ལྷོག་བྱུང་གཤིས་མ་ཆད་པར་རྣམ་བཤད་གཤིས་ལས་བཤད་པའི་དོན་
 གསལ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་དག་སྤར་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་རིགས་
 པ་སྦྱོས་ཟིན་པས་སྤར་ཡང་མ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྦྱར་སྦྱར་གཅིག་གི་བྱུང་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་སྦྱར་བ་གཤིས་
 བྱུང་པ་གཤིས་ཀྱི་ལོ་མ་འཛིན་རྒྱལ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་པ་གྲུབ་ན་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱུང་གསལ་བྱུང་པར་ཐལ། སྦྱར་སྦྱར་གཅིག་ལ་དེའི་བྱིར། རྟགས་སྤར་ཡུང་རིགས་

དུ་མས་པཏད་ཟེལ། འདོད་ན། བདག་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་པའི་བྱི་རྟོལ་ལ་ལྷ་གུ་རྩེས་ཅན། ཁྱོད་རྩེ་
མེད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐམ། བདག་ལས་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐམ་འགྱུར་རྩེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་ཁྱབ་
གྲུབ་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་རྩེ་མེད་
ལས་སྐྱེ་བ་ཁོན་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐམ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷེ་བདུན་རྒྱུད་ལས། དེས་
ན་རྟོལ་བ་དེའི་ངོར། ཞེས་བཀའ་མ། ཐམ་འགྱུར་ལ་དངོས་ཁྱབ་དེས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ་རྩེས་
སྐྱེ་འགྲོ་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པམ་རྩེར་འདོད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། བྱས་ན་མི་ཉགས་པས་ཁྱབ་པ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་ཁྱབ་
ཡིན་པར་ཐམ། བྱས་ན་མི་ཉགས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱེ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་
གིས་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་ཁྱབ་དངོས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་
ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་ཁྱབ་དེ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་
རྩེས་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐམ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་ཁྱབ་ཅེས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱས་བྱས་
ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་ཁྱབ་དངོས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། ཡང་ཁོན་
རེ། བྱས་ན་མི་ཉགས་པས་ཁྱབ་པ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་
དག་གིས་བྱས་ན་མི་ཉགས་པས་ཁྱབ་པ་དངོས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་རྩེ་རྩེས་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་
པའི་རྩེས་ཁྱབ་དངོས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོར་པ་ལ་འོ་ན་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་
སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་
ཞེས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱས་དེ་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་རྩེ་རྩེས་དེ་དངོས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁྱབ་པ་
ལས། ཡང་ཁོན་རེ། བྱས་ན་མི་ཉགས་པར་ཁྱབ་ཅེས་མོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་དེས་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་དངོས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐམ། དེས་བྱས་པ་དངོས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱས་
པ་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱས་པ་ཅམ་

དངོས་སུ་བཟོད་པ་ནི་བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤྲོག་ཁྱབ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ་པ་བྱམ་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཤྲོག་ཁྱབ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ལ་བྱམ་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤར་ཡངས་མིན། བྱམ་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་ན་མོགས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོར་གྱི་སྐབས་དག་གིས་བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་
 པའི་ཤྲོག་ཁྱབ་ལྷགས་ལ་མ་བསྟན་པར་ཟུམ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤྲོག་ཁྱབ་ཡིན་ན་དེའི་ལྷགས་ལ་མ་བསྟན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པ་ཚུད་ངོར་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤྲོག་ཁྱབ་ཡིན་
 ན་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོར་ང་ལ་འོ་ན། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་པའི་དག་དེས་བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྷགས་ལ་མ་བསྟན་པར་ཟུམ། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་དག་དེས་ལྷགས་ལ་མ་བསྟན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལའོར་
 གསུམ། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལའོར་གསུམ། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་དག་གིས་ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྷགས་ལ་མ་བསྟན་པར་ཟུམ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལའོར་
 གསུམ། འདི་དག་གིས་རིགས་པ་ཕྱ་མོས་ཚུད་ཚུལ་ལྷགས་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

གཞིས་པ་ཁྱབ་པའི་ཤྲོག་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ་དེ་གཞིས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་མི་མཐུན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་འདོད་ཅོས་ཅན་དང་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་མཐུན་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཅིང་དང་། དེ་ལྟར་དོན་མི་
 མཐུན་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཅིང་ཐེར་ན། འོ་ན། གནལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པར་ཟུམ་ལོ། ཁྱེད་དང་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

བ། གཤམ་བྱ་སྒྲ་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཞིས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་མཇུག་
 ལོ། འདོད་ན། རྣམ་དེས་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཞིས་ཀྱི་ལོ།
 ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་སྒྲོ་ལས། སྒྲ་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གནམ་ལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་ཆོག་ལ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་
 ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དག་མི་འཐད་པར་མཇུག་ལོ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གནམ་ཡང་། བྱམ་རྒྱལ་མ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཆོས་
 ལ། སྒྲ་དང་མི་རྒྱལ་པར་ཆོས་མཐུན་པ་དེས་པར་མཇུག་ལོ། སྒྲ་མི་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དེས་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྩལ་པ་ལས། རྒྱལ་མ་བྱུང་། བྱམ་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོར་ལ་
 ཡོད་པར་ཆོད་མཇུག་དེས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཆེན་པོ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་བྱམ་པ་དེ་ཆོད་ཀྱི་དེར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ཆོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོད་ཀྱིས་སྒྲ་
 མི་རྒྱལ་པར་དེས་པར་མཇུག་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་མཇུག་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། གནི་བྱུང་ན་སྒྲ་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
 པས་ལྷན་པར་མཇུག་ལོ། གནི་བྱུང་ན་སྒྲ་དང་རྒྱལ་པར་མི་མཐུན་པས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། རྣམ་
 དེས་རང་འགྲེལ་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་མཐུན་པའོ། ཞེས་པའི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ལ་བྱེད་པར་མཇུག་ལོ། ཆོད་
 ཀྱིས་ལུང་དེ་སོགས་དྲངས་ནས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིའི་དོན་
 བསྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཅུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་བྱུག་ཀྱང་ལ་མི་
 བྱེད་པར་ལས་མི་རིགས་པར་མཇུག་ལོ། འདིའི་སྤྱི་དོན་བྱུག་ཅེས་པའི་སྤྱི་ལ་མི་ལས་པར་ཆོས་གཞིས་
 ཆོག་མཆོག་པའི་ཆོག་མཆོག་སྤྱི་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མ་དོན། མ་ལྷན་ན། གནི་བྱུང་ན་རིགས་སྤྱི་དང་

ཚོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མི་རྒྱལ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་སྐབས་རྒྱལ་ལཱ་བྱས་པའི་
 བྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་སྤྱི་ལ་
 འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འཐད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་པར་མི་སྤྱོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་དེ་ལྷར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་
 དགོངས་པ་དྲི་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་
 སྤྱིའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་དོན་མཁས་ཅད་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷན་སྟེ། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་
 གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་ཡང་དགོངས་པར་
 ཐལ། དེ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཐིགས་
 ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། མ་འབྲུག་འབྲུག་པར་ཐལ། འདིའི་སྤྱི་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་བྱས་ནས་དེ་སྤྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་
 ཚོགས་ཅིང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་དང་མཐུན་མི་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཞེས་སྟོས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཚོས་མཚོགས་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདིར་སྤྱི་བསྐྱབ་བྱུར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཕྱོགས་དང་མཚུངས་པ་ནི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷན་སྟེ། བྱེ་བྲག་ནས་བསྟན་དེ་ཡན་
 ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མེད་བདགས་པའི་དགོས་པ་དང་། ལྷན་མའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་དེ་གང་ལ་
 བྱེད་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སོ་གས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱལ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ཁྱེད་མ་ཟད་དེ་ལྷར་བཤད་
 པ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་དུ་མས་བཞེད་པར་ཐལ། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྷར་དུལ་བ་ལྷས་ཀྱང་

བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདིའི་མད་གྱི་རིགས་མེགས་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་སྟོབ་པར་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་གྱི་སྤྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་རྟེ། དེའི་སྤྱི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་སྤྱི་ལོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དོན་
 སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ནི་འགལ་ཡང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་སྤྱི་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སིན་རྟ་གསལ་ལ། དེ་ཕྱོགས་གྲང་གི་དགོངས་པར་
 གཤམ། ཕྱོགས་གྲང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་སྤྱི་དང་མཐུན་ཚུལ་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཙམ་ཡིན་
 པས་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྟོལ་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་སྤྱི་དེ་དོན་མཚུངས་
 བཞིན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བུམ་བལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་རྟེ་ཡན་ཆད་གྱིས་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྤྱིར་བཤད་ནས། འདི་ལྟར་སོགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཚན་གཞི་བསྟན་ཅིང་བུམ་བལ་སོགས་པ་གང་དང་
 མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན། ཡང་སྐྱམ་མཐུན་དཔེ་སོགས་སྤྱད་ཅིང་དེར་མ་ཟད་མི་རྟག་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱིས་མི་སྟོང་པ་
 དེ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ནིང་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱིས་སྟོང་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་
 མཚན་ནིང་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ། སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱིས་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུ་པ་ལས། དེར་
 གཤམ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཙན། ཆོས་དེ་
 རྟོང་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་སྐྱེ་ཞོད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས་པར་གཤམ། རྟོང་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱིས་མ་སྟོང་པ་

མཐུན་ཕྱོགས་དང་དེས་སྤྱོད་བཅི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟེར་ན། དུམ་པ་ཆོས་ཙན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཟུག། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་ཁས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐབས་དང་པར་བྱ་བྱུ་དེ་ཡིན་པ་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་རིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་
 རྟགས་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཟེར་བ་
 དང་། དུ་ལྟན་ལར་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མེ་ཁོ་ན་འདོད་པ་དངོས་སུ་འགུལ་ལོ། །
 འོ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཙན། དུ་ལྟན་ལར་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཟུག། མེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། དུ་བ་ཆོས་ཙན། མེ་ཡིན་པར་ཟུག། དུ་ལྟན་ལར་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་དེ་
 ལྟར་ཟེར་རོ། འོ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཟུག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ཟུར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཟུར་ཀྱི་ཕྱོགས་གཤིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུག། དེ་གཤིས་ཀའི་
 ཆོག་ཟུར་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་ཡིན་ལྟ་དེ་དང་
 མཚུངས་པས་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུག། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་དོང་ས་
 བློ་ཞེས་པའི་ས་ནི་སམ་སྟེ་མཚུངས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དང་། བློ་བྱང་དང་གཤིས་
 སྟོགས་ཏེ་ཆོག་ལ་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཤིས་ཡིན་པས་དེའི་མིང་གིས་བདག་ས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུག། འཆང་
 ལྟན་ཆེ་བ་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་དོན་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 ཕྱོགས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཞེས་བཤེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བའི་དོན་ལང་མཐུན་པའི་སྐྱ

ཡིན་ཏེ། རྟོགས་དང་མཚན་མ་གཅིག་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལོ། ཞེས་དང་། ཚད་ཚད་དཀའ་འགྲེལ་
 ལས། མཐུན་པའི་རྟོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་མཐུན་པའོ། ཞེས་དང་། མདོའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལོ་ཞེས་དང་། རིགས་སྟོ་ལས་
 གྱང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་མཚན་མ་གཅིག་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། འམད་ལུན་
 རྒྱུ་བ་ལས། མཐུན་པའི་རྟོགས་ནི་དོན་མཚན་མ་གཅིག་མཐུན་པའོ། མཚན་མ་གཅིག་ཏེ་བར་བདགས་ནས་
 མཐུན་པའི་རྟོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་མོགས་དང་། རིགས་མིགས་རྒྱས་འགྲེལ་སྟོབ་མན་ལས། མཐུན་
 པར་དཔག་པ་ནི་མཐུན་པའོ། ཞེས་པ་འདྲ་བས་ཡོངས་སུ་གཙང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བཅོམ་སྟེ། དོན་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལོ། རྒྱུ་བ་གང་གིས་མཐུན་ཞེ་ན་དེའི་
 ཕྱིར། འདི་རྟེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ལོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་བར་དུ་ཐར་
 འབྱུང་སྐྱེས་པའི་རྟོག་གི་རྟེན་ལས། རྟོགས་དང་མཚན་མ་གཅིག་མཐུན་དང་མཐུན་པ་སྟེ། རྟོགས་དང་
 རྟོན་ཅིག་འདྲ་བའི་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔང་ལོས་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ཏེ་འམད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྟེན་ལ་མཚན་མ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་མཁའ་ཆེར་བསྟོན་ནས་བསྐྱར་བ་ཆེས་མང་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་རྟོགས་ཁོན་ལ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་
 ཡོད་པར་དེས་བ་ཞེས་བསམ་ཇེས་འབྱེད་ཀྱིས་རྩལ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་རྟོགས་ལ་
 འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ཁོན་དེས་བ་ཞེས་བསམ་ཞོག་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་མཁའ་ལོ། །
 དེའི་ཆོག་ཐུར་གྱི་རྟོགས་གཤིས་ལོ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་བྱེད་པ་ཁོན་ནས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་བྱུང་པར་མཁའ་། བྱུང་བ་གཤིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་དཔེས་ཟླ་གྱི་རྟོགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཇེས་སུ་
 དཔག་བྱ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་མཁའ་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལས་བསྐྱབ་
 བྱ་རྟོགས་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་གྱིས་བྱུང་། རྟགས་བྱུང་བ་
 གཤིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་དཔྱོད་པའི་རྟེན་ལས་ཀྱི་མཐུན་རྟོགས་མི་མཐུན་རྟོགས་གཤིས་ལ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་

དངོས་ཟིན་གྱི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱིས་བྱུང། གཤམ་ཚིགས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་འཆད་སྐབས་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སམ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཚན་གྱིས་བྱུང་པར་
 མཁས་པས་ཀྱང་བཤད། བྱེད་ཅུག་གིས་ཀྱང་དོན་མ་གོ་ཡང་ཚིག་སྐྱུལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། འཆད་ལྟན་ཆེ་
 བ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཐ་སྐད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡིན་དེ། ཞེས་བཞགས། བྱུང་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་། གཤམ་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཚོས་ཚན་ལ་བདགས་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་གོ་སྤྲོ་བས་མ་གྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་དཀའ་བཅད་མཐར་ཐུག་པ་རྩལ་གསུམ་འཇལ་བྱེད་ཆོད་མས་སྤྱའདོགས་གཅོད་རྩལ་
 ལ་རྩལ་ཅད་དབྱུང་པ་ལ། འཕགས་ཡུལ་མཁས་མཆོག་གིས་དབྱུང་རྩལ་དང་། ལུགས་འདིའི་དྲན་དབང་
 རིགས་སྤྱ་དག་གིས་དབྱུང་རྩལ་དང་། རྗེ་ཡལ་སྤྱུང་དང་པར་གྱུབ་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་རྩལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ་གཞན་སྡེ་ཀུན་དང་རང་སྡེ་ཡང་ཕྱོགས་སྤྱང་མ་ལེབས་གོང་གི་རྟོག་གི་བ་རྣམས་
 དང་། ཕྱོགས་སྤྱང་གི་དངོས་སྟོབ་པར་ཆེན་དབང་ལྷན་སྡེ་མོགས་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱས་རྟགས་
 གྱིས་སྤྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་གྱི་ཤྲོག་བྱུང་ལྟ་བུའི་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤྲོག་བྱུང་སྐྱབ་པ་ནི་རྟགས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་གྱུབ་པར་ཐུག། དེ་ལྟར་དང་རྟགས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་
 ལ་མེད་པར་དེས་པ་གང་རུང་གིས་འཛོག་དགོས་ལ། རྟགས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་
 མེད་པར་རྩལ་མཐོང་གིས་དེས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྤྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྩོལ་གྱིས་བྱས་པ་རྟག་པའི་བྱེ་བྱག་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 ཐུག། ཕྱི་རྩོལ་དེས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤྲོག་བྱུང་གྱུབ་པ་གང་ཞིག་ བྱས་རྟགས་གྱི་ཤྲོག་བྱུང་གྱུབ་པ་ལ་བྱས་པ་
 དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས། རྟགས་
 དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་རྩོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་
 རྩོལ་ཚོས་ཅན། རྟག་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་ཐུག། བྱས་པ་རྟག་པའི་གསལ་པ་

པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་རེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཕྱི་རྒྱུ་པ་དེ་ཆོས་ཙན། མཐའ་
 ཙན་མ་ཁྲུན་པ་ཡིན་པར་མཇུག། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་གིས་དེ་ལྟར་རེས་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་
 ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཙན་གཟིགས་པས་གཟིགས་པ་ལོག་པས་ནི་མཐའ་ཙན་མེད་པ་
 གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མཐའ་ཙན་མ་ཁྲུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་རེས་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ལྟུགས། རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནི་མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་གཏན་འཇགས་མ་མཐོང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ཙན་གཟིགས་པས་གཟིགས་པ་
 ལོག་པས་ནི་རེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྲམ་ཆེན་བདེ་བྱེད་དགའ་བའི་
 འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། མཐའ་ཙན་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་བ་ལོག་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 རྩོགས་མཐའ་ཙན་ལ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་མཐའ་ཙན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱི། རྒྱུ་
 རྒྱུ་མཐོང་བས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་གིས་ཆོད་པའི་ཆོས་ཙན་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་བ་རྩོགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་
 དབྱུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདོད་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་བཤད་
 ལས། རྩོགས་མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་དེ་ཉིད་རྩོགས་ཡིན་གྱི། ཞེས་བ་ནས། ཏ་ཙན་མཇུག་ལོ་
 ཞེས་སོ། །རེས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་མཐའ་ཡང་སྟུར་བཞོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལྟུགས། འོན་ཀྱང་ཞིག་གིས་དེ་
 སྐད་དུ་གྲན་ཀ་བཙལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་གཞུང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་སོགས་དང་། བདེ་བྱེད་དགའ་བའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། མ་མཐོང་
 བ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་བསལ་བ་འདི་ནི་འདི་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་པ་དག་བཞིན་དུ། འདི་པ་དེ་ལྟར་སྟོབ་དག་
 ལ་ཡང་མ་ཆུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟུགས། འདི་པ་དེ་ལྟར་སྟོབ་དག་ཅེས་
 དམིགས་གྱིས་མ་བསལ་བར་མང་ཆོག་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་བཤད་ལས། སྟོབ་དཔོན་རྩོགས་གྲུང་
 གི་སྟོབ་མ་གཞུང་ལོགས་པར་མི་ཤེས་པ་དག་དང་། གཞན་གྱི་སྟོབ་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དང་། ཡང་མདོ་ལས། རྩོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ། རིམ་མཐུན་མེད་ལ་མེད་པ་ཡི། རྩོམ་བརྟན་རྟགས་
 ཞེས་པ་དེ་ལ། མོགས་དང་། དེའི་གོང་དུ་དེ་རྟིང་ལས། རྩོད་སྐྱབ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཡིན། རྩོམ་མོགས་
 ལྟར་རྩོད་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་རྩལ་གསུམ་མོགས་ལ་དབྱུང་པས་སྐབས་འདིའི་རང་ལྟར་བྱ་ཡང་ལྷོག་ཁྱབ་
 འདིར་བཀག་ལྟར་གྱིས་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་གོང་དུ་མ་ཁྱབ་མཚན་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཁོ་ནར་
 སྟེན། བྱམ་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟག་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ནི་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་
 ལ་རྩོམ་སྐྱེ་ལྟོ་ལྷོག་གི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་དེས་པར་བྱེད་གྱི་ལྷོག་གཞིའི་དབྱེ་བ་དེས་པའི་སྒོ་ནས་དེས་མི་
 དགོས་པའི་ཁྱེར། དཔེར་ན། རྩན་གཤེར་མཐའ་དག་ཚོད་མས་མ་དེས་ཀྱང་། རྩན་གཤེར་མཐའ་དག་ལ་
 དམར་འབར་གྱི་མེ་མི་སྤྱིད་པར་རྟོགས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཁྱེར། དེ་སྐད་དུ་འབྲེལ་སྐྱབ་
 སྐབས་སུ། ལེའུ་འདི་རྟིང་ལས། དེའི་ཁྱེར་རྩོམ་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། རེས་པར་འདི་ལག་གི་མི་འདོད། །
 དེ་དག་མེད་ན་དེ་མེད་ཅེས། བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཁྱེར། རྩོམ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་
 ལས། འདི་ལྟར་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་དང་། རྩུ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་རང་གི་རོ་བོ་དང་། རྩུ་མེད་པར་ཡོད་པར་
 འགྱུར། དེ་བས་ན་གཞི་མེད་པར་ཡང་རྩོམ་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ལྷོག་པར་བརྟེན་བྱུང་བ་པོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཁྱེར། རྩམ་བཤད་ལས། དེ་དག་ཀྱང་རྩོམ་སྐྱེ་ལྟོ་ལྷོག་གི་ཁྱབ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷོག་པའི་
 རྩལ་ལེགས་པར་མ་དགོངས་པའི་རྩམ་འགྱུར་དུ་གསལ་པོ། རྩོམ་གསུངས་པའི་ཁྱེར། འདི་རྩམ་པར་
 འོག་རྩུ་འཆད་བས་ཤེས་ལོ། །

གཤིས་པ་ལུགས་འདིའི་རྩན་དབང་རིགས་སྤྱད་གསུམ་དབྱུང་རྩལ་ལ། བྱམ་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩོམ་ལྷོག་གི་ཁྱབ་པ་གཤིས་འཇལ་པའི་རྩོམ་དཔག་གཤིས་གྱིས་སྤྱོ་འདོགས་བཅད་མ་
 བཅད་རིམ་བུ་སྒྲུབ་ན་དབྱུང་པར་སྐྱབ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་འཇལ་པའི་རྩོམ་དཔག་
 གིས་སྤྱི་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྱོ་འདོགས་མ་ཚོད་དེ། སྤྱིང་བོ་རྩན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་འཐད་ཅིང་། མར་
 ལས་གསལ་བྱེད་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཁྱེར་མེར། དེ་ལས་བརྟོག་ནས་སྐྱབ་པའི་དབྱུང་པར་བའགའ་ཞིག་ཀྱང་

ཡོད་དོ། ཚད་མ་སྒྲ་བ་མང་པོ་ན་རེ། ལྷན་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲ་ལ་
 རྟག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲི་འདྲི་གས་ཚོད་ཀྱང་བཅད་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། རྗེས་དཔག་དེས་བྱས་པའི་གསལ་ལ་བའི་
 དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེས་སུ་རྟག་ཀྱང་། ལྷོ་བྱས་བ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དེས་
 མི་དགོས་ཤིང་རྗེས་དཔག་དེས་བྱས་པའི་གསལ་ལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་པས་སྒྲིང་བས་བྱུང་བ་
 ཡང་མ་དེས་ཐེར། ཐུས་ཀྱི་རེ་གཉིས་ཀྱང་དར་ཤིག་གཉིས་དང་རྗེས་རྒྱུ་བཤད་གཉིས་དང་ལམ་རིམ་
 གཉིས་སྒྲིང་རྒྱན་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་སྒྲུལ་བ་མང་དོ། །དབྱེ་ཚད་ཀྱི་ཡིག་འདྲི་གས་པ་ཅུ་མཆོད་ལ་འདི་དག་
 ལ་དོགས་གནས་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་དང་སྒྲུན་འབྱེན་གྱི་ཡིག་ཚོགས་ཚེན་པོ་བྱེད་པའི་རང་གཞན་
 གྱི་རྒྱུ་མེས་མེས་མཐོན་པོ་ཅན་རེ་མང་དང་། ལྷ་ཐུ་པར་གསུམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་རང་གི་ཡི་གེ་ན་མཚན་
 ཉིད་གསལ་པར་བསྟན་ཡོད་དོ། །འདིས་ལྷག་མ་ཤེས་རྒྱས་ལ་འདི་དག་ཅུ་མཆོད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཙམ་
 ལས་མེད་ཅིང་། སྒྲུབ་བྱེད་བཞོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲིང་དག་རེ་ཙམ་ལས་ལུང་རིགས་མི་སྤང་
 བས། དགས་གནས་གི་རལ་བ་མ་བྱས་ལ་འོག་ཏུ་དབྱུང་བས་གོ་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་དང་པམ་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཚུལ་ལ། དོགས་གཞི་
 དང་། དོགས་འཕོད་དང་། དོགས་གཅོད་ཀྱི་རིགས་བཀའ་སྒྲུལ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན། བོད་སྐུ་མ་དག་
 གིས་མ་བཞོད་པས་དོགས་པ་དར་ཤིག་དག་དང་སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་དང་སྤྱི་བདུན་རྒྱན་དག་གིས་དབྱུང་
 ཚུལ་འདི་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་བཞོད་པས་རྟོག་གའི་རིགས་པ་སྒྲུལ་པོ་དེ་ཙམ་ཡིན་
 བས་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིར་དབྱེ་ཚད་ཀྱི་མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། རྒྱུ་པར་དུ་ཚད་མ་མཛོད་
 བསྒྲུལ་ནས་གཞུང་མོ་མོར་བཤད་པ་དེ། རྒྱུ་འགྲེལ་ལེའུ་པར་པོ་དང་རྒྱུ་མཛོད་དང་རིགས་མིགས་ལེའུ་
 གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་རྒྱལ་བཞོན་ནས་བཤད་པའི་ཚུད་ཚུལ་དང་ཚུད་ལན་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་གསུམ་གྱི་
 བད་གི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུབ་ཚུལ་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱལ་མ་དངོས་རང་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུ་བཤད་ལས། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་འགྲེལ་མཛོད་པས། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སོགས་

གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུ་ཅད་བཤད་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་ཕན་བཤས་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོགས་པ་འགོད་ཚུལ་དང་ལན་གཉིས་ནི་སྤྱི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་ན། ཚད་
 སོགས་རིགས་ལམ་ལ་ལོགས་པར་སྤྱངས་པའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་གཞིན་རྒྱ་མ་ལོན་སོགས་གཞན་སྡེ་སྡེ་
 གྱི་མང་པོ་དང་། དབུ་ཚད་སོགས་རིགས་ལམ་དུ་མར་སྤྱངས་པའི་ཕྱིས་གྱི་མདོ་སེམས་དུ་མ་དང་པའ་
 ཚེན་དཔར་རྒྱུ་སྡེ་སོགས་ཅི་རིགས་ན་རེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་
 གྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟག་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་
 བ་མཐའ་དག་བྱས་སྟོང་དུ་རེས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དེས་དེ་ལྟར་རེས་པ་དང་མ་རེས་པ་གང་རུང་
 ཞིག་དེས་དེ་ལྟར་མ་རེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས་རྟག་པའི་བྱུང་བར་
 གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས་རྟག་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པས་སྟོང་
 བས་བྱུང་པ་རེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་
 རེས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་བྱས་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་པས་སྟོང་བས་བྱུང་པ་རེས་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རྟགས་གྱི་
 ཚུལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེས་དེ་སྤྱོད་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་བྱུབ་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་སྤྱི་བྱས་པ་དང་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་
 པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དེས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་ཅིང་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་བ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་སོང་། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་བྱས་པ་དང་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ལས་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རེས་པའི་ཚད་མ་དེས་རྟག་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 དག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚེད་ཀྱང་བྱས་པས་སྟོང་བས་བྱུང་པ་མ་རེས་ལ་ཞེས་

དང་། རྒྱལ་རེས་དར་ཁྱེད་གསལ་གྱི་ཆུང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲི
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུས་མ་མི་རྟག་པས་བྱུས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྟག་ཆད་མ་དེས་
 བྱུས་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་པ་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་
 སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟག་ཆད་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་པ་འཇུག་གསལ་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བྱུས་པ་། དེར་ཐལ་ ཕྱི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་རྟག་གསལ་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ ཕྱི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་རྟག་གསལ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་ཐེ
 རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐེ་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྒྲི་རྟག་གསལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་འདྲིའི་ཆད་མས་
 གཙང་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲུབ་ཐབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུས་སྒྲེ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་བྱུས་སྒྲེ། ལྷ་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་བྱུས་འགའ་ཞིག་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་
 པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཐེ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་ཐེ་རྒྱུ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པས། རྒྱུ་ཤེས་ལ་དེར་འབྲུལ་པ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུས་སྒྲེ། རྒྱུ་
 སྒྲུབ་པས། ཟིན་ཀྱང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲོ་བུར་པའི་རྟགས་ཙམ་རྒྱུ་རྟག་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་མ་ཡིན་
 པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེར་ཞེན་པའི་ལོག་ཞེན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མེད་ཀྱང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདྲིའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ལོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཤེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེ་
 རྒྱུ་ཡང་ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཞེན་པས་ལོག་ཞེན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཤེས་ལ་དེར་འབྲུལ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུས་སྒྲེ། རྒྱུ་ཤེས་སྒྲི་རྟག་པ་
 ལ་སྒྲི་རྟག་པ་དེར་འབྲུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་དང་སྒྲིང་པོ་རྒྱུན་གཉིས་མི་མཐུན་ཟེར་བ་དེ་ལ་འོ་ན། མར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རང་
 འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྒྲུབ་སྒྲོ་འདོགས་བཙད་ཟིན་ནས་བྱེད་པ་མ་ལམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ནས་
 སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་བྱུས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་རྒྱུ་མི་

རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་གིས་ཚུལ་ལྟར་གི་སྒྲུབ་མི་རྟག་པམ་མ་ཁྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
 གསལ་དུ་གཅོད་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ལུང་དེས་ཆེས་དཔག་དེའི་སྒྲོ་འདོགས་གསལ་དུ་གཅོད་རྒྱ་མེད་
 པར་བསྟན་པ། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས་ཆེས་དཔག་དེས་གསལ་དུ་གཅོད་རྒྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པར་བཤད་
 པས་མི་མཐུན་ཟེར་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ལུང་དེས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བསྒྲུབ་བྱ་འཇལ་པའི་ཆེས་དཔག་དེས་རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྒྲུབ་མ་ཚུལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་
 དེའི་སྤྱིང་དུ་བསྟན་ནས་གཅོད་རྒྱའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དེ་བཞག་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུལ་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་ལ་སྒྲུབ་སྤྱིང་དུ་གསལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུལ་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་རང་
 དེ་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་འཇལ་པའི་ཆེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་ཡུལ་ལ་ཚད་མའི་སྒྲོ་ནས་སེལ་
 བས་འཇུག་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེན་ཆེས་དཔག་ལ་རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྒྲུབ་མ་མ་བཅད་
 པའི་གསལ་དུ་གཅོད་རྒྱའི་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་མིར། ཁྱབ་བ་
 གུབ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མེལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་གཅོད་རྒྱའི་སྒྲོ་
 འདོགས་སོ་སོར་མེད་ན་ཚད་མ་དེ་དོན་མེད་དུ་གྱུར་བ་རིགས་པའི་དབང་སྒྲུག་ལ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེབ་འདི་ཉིད་ལས། དོན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་ ཁབ་གཉིད་མཛོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །
 ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བཟླ་བྱ་གང་། ཁོ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་པའི་རང་འབྲེན་ལས། སྒྲ་དང་རྟགས་
 དག་གིས་རྣམ་པར་གཅད་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དོ་བོའི་རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། ཚད་མ་གཞན་དང་སྒྲ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། འདིའི་འབྲེན་
 བཤད་དུ་འགྲུལ། གང་གི་ཆོ་ཆོས་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གཞན་དང་
 སྒྲ་གཞན་འཇུག་བ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཚད་མ་གཅིག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་གང་ཞིག་བསལ་བར་མ་བྱས་པ་དེ་
 བསལ་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གཞན་དང་སྒྲ་གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་མི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་

ལྷོ། འདིས་ཇེས་དཔག་སོ་སོའི་སྒྲོ་འདྲེགས་གཙང་རྒྱ་སོ་སོར་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་སོ་སོར་གཙང་བ་དེ་
 སེལ་འཕྱག་གི་ཚད་མ་སོ་སོའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་འཕྱག་རྒྱུ་ཡིན་པར་དེའི་ཇེས་སྤུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
 བཤད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་ན་ཚད་མ་གཞན་དང་སྒྲ་གཞན་འཕྱག་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དང་རྟགས་དག་གིས་
 རྣམ་པར་གཙང་པར་རྟགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཚིག་ལ་དབྱེད་རྒྱས་པ་
 ཁཅིག་ན་རེ། འོ་ན་རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདྲེགས་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སྒྲོ་འདྲེགས་དང་ཐེ་ཚོམ་སོ་སོར་བཤད་བམི་འམད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ལ་ཡང་
 སྒྲོ་འདྲེགས་གཅིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སོ་སོར་བཤད་ན་འགལ་བས་བྱུང་བ་རིགས་པའི་
 དབང་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་བམི་སྤུ་པའི་ཕྱིར། འིན་ཏུ་གོ་སྒྲ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་སྒྲ་ལ་རྟགས་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲོ་འདྲེགས་ན་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲེགས་དང་ཐེ་ཚོམ་
 འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲི་ན། ཐལ་ཆེར་སྒྲ་རྟགས་སྒྲམ་པའི་དོན་མི་འགྱུར་
 ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་རིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ན་སྒྲ་འདི་རྟག་གས་སྒྲམ་པའི་དོན་
 མི་འགྱུར་ཤས་ཆེ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཙན། སྒྲ་རྟག་པར་མི་འདྲིན་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་
 པར་སྒྲོ་མི་འདྲེགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཙན། ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། སྒྲ་རྟག་
 པར་སྒྲོ་འདྲེགས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འཁོར་གསུམ། འདྲི་མི་རྒྱས་ཡིད་། བྱུང་
 བ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདྲེགས་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདྲེགས་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་བ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་
 སྒྲོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་འདི་ཉིད་ལས། གཤམ་ཏེ་འཕྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡོན་
 ཏན་གཞན་སྒྲུར་མི་བྱེད་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅའ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་
 འམད་ལུ་ཆེ་བ་ལས། ཐེ་ཚོམ་ནི་དེའི་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་འདྲེགས་བ་ཡིན་
 བོ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཤམ་ཏེ་འཕྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲུར་མི་བྱེད་ན། ཞེས་

གང་བཤད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོན་པ་སྤྱི་མི་རྒྱལ་གོ་ཞེས་
 ཆ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བཤས་ཆེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་པའི་སྒྲོན་ཅིག་མེད་པར་ཟེ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ན་ཐེ་ཚོམ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ལ་རིམ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་ལུང་རིགས་
 དང་། མྱོང་བ་ལ་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། གཞན་ལས་ནི་ཆ་
 གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་མ་ལོག་པས་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
 ལྟེ། གཞན་ལས་ནི་ཞེས་པས་གང་ཟག་གཞན་ལས་ཞེས་བཤད། ཆ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཡང་ཞེས་པས་སྤྱི་
 མི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆ་གཅིག་ཏུ་དེའོ་ཞེས་བཟུང་ཡང་ཞེས་བཤད་ནས་ལྷག་མས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་
 ཚུལ་ཞིག་གྲང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྒྲ་སྒྲིབའི་སྒྲོ་གཞན་འགའ་ཞིག་གྲང་
 བཤད་དོ། །འདིའི་ཐད་དུ་བོད་དག་གིས་ཆོས་མཚོག་ལ་ཕྱོགས་སྤྱི་ནམ་མ་ལངས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་
 ཉི་མ་འབྱེན་པར་རྩོལ་བ་མང་དུ་བྱས་སྐྱོང་དོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་རྩམ་དཔག་
 གིས་སྒྲོ་འདོགས་གང་ཡང་གསལ་དུ་མ་བཅད་པར་འདོད་བཤིན་ཏུ་མི་འཕད་པར་ཟེ། རྩམ་དཔག་ཚད་
 མ་སྤྲུམས་མ་བཅད་པར་དེས་གཅོད་དགོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པར་རྩམ་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་བཞི་ཀ་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། ལུས་རྒྱལ་སྤྱི་མི་དེ་སྤྱི་མི་ཕྱི་རྒྱལ་དཔལ་རྟོག་འགའ་ཞིག་འཕྲུལ་མ་ཡིན་
 བའི་སྤྱི་མི་ཕྱི་རྒྱལ་ལྟོ་ལྟོ་འབྱེད་ཚུལ་གསུམ་པས་ཆེར་གྱིས་རྒྱལ་འཕལ་པའི་ཆད་མས་སྤྱིའི་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་རྟོགས་པར་མ་བཅད་ཀྱང་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པའི་རྩམ་དཔག་གིས་དེ་ལྟར་བཅད་
 པའི་ཁྱད་པར་འཕད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེད་རིག་ཆེན་ལས། འདི་དཔེར་བཞིན་ན་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་དེས་པའི་ཆད་མ་སྤྲུམ་བ་ན་པར་དུ་ཆད་མ་གཞན་བཟུང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དེ་ཡི་མཐུ་ལ་
 བཞེན་ནས་སྤྱི་མི་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དང་འཛིན་སྐྱེད་ས་དོན་སྤྱི་ལག་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་རུས་གྲང་། སྤྱི་
 མི་རྒྱལ་པ་ཆད་མ་སྤྲུམ་པའི་ལྷག་པ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆད་མ་སྤྲུམ་པ་བཅད་བ་

མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་གླེ། ལུས་ཀྱང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་དེས་
པའི་ཆད་མའི་དངོས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྟན། ལྷག་མས་དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གིས་སྟོ་འདྲོགས་
དངོས་སུ་གཙོད་པ་དང་བསྟུབ་བྱེད་དངོས་སུ་འཇལ་ཡང་། ཆད་མ་སྟུམ་ཚུལ་གསུམ་དེས་པའི་ཆད་མས་
དེ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུམ་མི་རྟག་པ་ཆད་མ་སྟུམ་ཞེས་སྟུམ་མི་རྟག་པ་བཀར་
བས་ནི་སྟུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟུམ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་འདྲོགས་རྟོགས་པར་ཆད་མ་སྟུམ་ཚུལ་གསུམ་དེས་པའི་ཆད་
མས་མ་བཅད་པར་བཤད་ཀྱང་། ཆད་མ་དེས་བྱས་སྟེང་དུ་སྟུམ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་འདྲོགས་མ་བཅད་པར་
བཤད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྟུམ་མི་རྟག་པར་སྟུབ་པའི་རྗེས་ལྷག་འཇལ་པའི་
ཆད་མས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྟུམ་མི་རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་སྟུང་གཞིར་བྱས་ནས་རྟག་པ་མ་ཞེས་པ་བཞིན་ཏུ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་ཚྭ་དེས་རྟགས་དང་དཔེ་གཞིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་པ་སོ་སོར་ཐོག་མར་
དེས་ཀྱང་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་དེས་པར་མཁའ་པ་ཀུན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་
རྣམ་བཤད་ལས། རྗེས་ལྷག་དེས་པའི་ཆད་མ་དེས་ལྷག་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྟུམ་མི་རྟག་པས་སྟོང་པར་
སྟུབ་ཀྱང་། སྟུང་གཞིར་བཟུང་བ་ལ་རྟག་པ་མ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྟེང་པོ་རྒྱན་
ལས། དེ་ལྟ་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ལྷག་པ་དེས་པའི་ཆད་མ་དེས་སྟུམ་བྱས་ན་སྟུམ་མི་རྟག་པས་མ་ལྷག་པར་
འཛིན་པའི་སྟོ་འདྲོགས་གཙོད་དགོས་པས་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྟོ་འདྲོགས་གསལ་དུ་
མི་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེགས་རྒྱན་ལས། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་པའི་ཆད་མ་དེས་
རྟག་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདྲོགས་ཆོད་ཀྱང་བྱས་པས་
སྟོང་པས་ལྷག་པ་མ་དེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྣམ་དེས་དར་ཁྱེད་དང་། བློ་བཟུན་རྒྱན་ལས། རྟག་
པ་བྱས་སྟོང་དུ་འཇལ་པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་མི་སྟོང་
པར་མ་དེས་ཀྱང་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདྲོགས་བཅད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
གླེ། འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཆོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་མ་བཅད་པའི་རྟོགས་བཟུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་

རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྩེས་དབག་ཆོས་ཅན། རང་འབྲེན་བྱེད་ཆོད་མ་སྤྲུ་མ་སྤྲི་མི་རྟག་
 པར་སྤྲུབ་པའི་རྩོལ་གསུམ་དེས་པའི་ཆོད་མས་མ་བཅད་པའི་སྤྱོད་འདོགས་གསལ་གཅོད་ཀྱི་དེས་བཡིན་
 པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་རྩོལ་ས་དང་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་
 དེས་པའི་རྩེས་དབག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲི་ལྷན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོལ་ས་དང་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས་རྟགས་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་དགོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་སྤྱོད་འདོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་གང་དུང་གཅོད་རྒྱ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་ཡང་སྤྱོད་པས་
 གཅོད་མི་དགོས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་འགོད་བཤད་ཁྱབ་བ་དམ་བཤད་བམི་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དེ་
 དག་བྱེད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་འབྲེན་ལས། དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་བྱལ་
 བཅི། དེ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་བྱེད། དེའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་
 པ་དག་ལ་གུས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེན་བཤད་དུ་ཤུགས། རྟགས་ཁོན་ནས་རྩེས་སུ་
 དབག་པར་བྱ་བ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་དག་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཏེ་དེས་པར་སྤྱོད་འདོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་
 གཅོད་རྒྱ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེས་པའི་རྩེས་དབག་
 གི་གཅད་བྱ་སྤྱོད་འདོགས་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འབྲེན་བཤད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རྟགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བ་ནས། དེ་བས་ན་མཐའ་ཅད་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་གཞན་སྤྱོད་འགར་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བའི་རྩེས་དབག་ལ་སྤྱོད་
 འདོགས་གཅོད་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཤུགས་པ་ཡིན་པས་ལྷགས་ངན་དེ་རང་ལྷགས་ས་བྱེད་ཅིག་གཞན་
 ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་རྟག་དེས་པའི་རྩེས་དབག་གིས་གསལ་དུ་གཅོད་རྒྱའི་སྤྱོད་འདོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྩོལ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུབ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ཡོད་པ་

གང་ནིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་
 མལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤར་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེས་པའི་རྗེས་དཔག་མ་སྐྱེས་པར་དུ་ཐེ་
 ཚོམ་དེ་མ་ལོག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཚེན་ཉེར་དགྲུལ་ལས། རི་སྤྱིད་དེས་པ་མ་སྐྱེས་པ། རེ་སྤྱིད་
 ཁོན་ཐེ་ཚོམ་ཡོད། ཁེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡུལ་སྤུན་སྤྱད་མེད་པར་ནི། རེ་སྤྱིད་པར་ནི་
 རུས་མ་ཡིན། ཁེས་དང་། འདོད་དང་སྤར་སོགས་སྤངས་པ་ནི། རེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །
 ཡིན་ཀྱི་བྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། ཁེས་གསུངས་པ་འདི་དང་མཐུན་པར་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡིན་
 བཤད་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲེབས་དཔག་དགོས་ལ་འགོག་པ་ཡང་བྱམ་པ་ཐོབས་པའིག་པ་
 ལྟ་བུ་མིན་ཀྱི་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པའི་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཁེས་སོགས་གསལ་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་འདི་འདྲའི་ལུང་རིགས་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་སོགས་གསུམ་དེས་པའི་ཚད་
 མའི་བྱེད་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་རུས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་རུས་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་དེ་མ་བཅད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དེས་པའི་ཁྱུང་པར་འཐད་
 པར་མལ། དེ་ལྟར་དུ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་བཞེད་པ་འཁྲུལ་བྲལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་བཞི་པ་ལས། སྤྱི་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྟོད་པས་
 ཀྱང་། ཁོན་ཀྱིས་དེ་ནི་འཛིག་སྒྲོར་འགྱུར། ཁེས་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཅུ་ཤེའི་རི་ཀ་ཆེན་
 ལས། ཁེས་དོན་ཀྱིས་རྟེ་ལུགས་ཀྱིས་ཁེས་བཤད་ཀྱང་ལུགས་རྟོགས་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲའི་ཁེས་དང་། དེ་
 དང་མཐུན་པར་ཚོད་དུས་ཀྱི་ཀྱན་མ་སྟེན་འཛིན་བས་ཀྱང་། ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཉིད་ལ་ལུགས་ཁེས་བཤད་དོ། ཁེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་བྱས་པ་ཀྱན་དངོས་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་པ་ལ་ཁོན་
 དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་

གཙོད་མི་རུས་པར་མཇལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱུང་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་ལ་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་བསྐྱབས་བྱུང་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་
 བཤུ་མི་འཕྲུག་པར་མཇལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་དེས་པའི་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་ན་པར་དུ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་
 མི་དགོས་པར་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱུང་ལ་རྟག་འཛིན་དངོས་སུ་སྐྱེན་འབྱེན་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པས་ན་དེས་དེ་གཙོད་
 རུས་ཞེས་འཛོགས་པར་དབྱ་སེམས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇལ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་
 སྐྱབ་པའི་རྩལ་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ན་བར་དང་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་སུ་
 མེད་དོ། ཞེས་མི་འཛིན་ཀྱང་ན་བ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་
 ཀྱི་བྱ་མེད་པར་དེས་པའི་སྒྲོ་དེས་དེའི་ན་བ་མེད་དོ་སྐམ་དུ་མི་འཛིན་ཀྱང་དེའི་ན་བ་ཡོད་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་
 འདོགས་གཙོད་རུས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེ་ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གི་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། བརྒྱ་ཤུ་ལྷི་ཉ་ལས། བདག་དེ་ཡང་མེད་དེ་དེ་མེད་ན་དེའི་འདི་ཡིན་
 བོ། ཞེས་བྱ་བའི་ལྟར་འཕྲུང་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མི་
 སྤྱིད་པར་དེས་པ་ན་སྒྲོ་དེས་དེའི་ན་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་སྐམ་དུ་མི་འཛིན་ཡང་དེའི་ན་བ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་རུས་པ་ལྟར། བདག་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པར་དེས་ན་དེའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྤེ་བདུན་རྒྱུན་ལས། འདུག་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་ཕྱིས་རྟག་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་བ་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་
 མེད་དུ་དེ་ཉིད་བྱས་པས་སྤྱོད་པའི་དེས་པ་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རོ། འོ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་དེས་པའི་སྒྲོ་དེས་པར་དུ་སྒྲོ་གཞན་མ་བརྒྱུད་པར་སྒྲོ་འདོགས་དང་
 འཛིན་སྐྱདས་དངོས་སུ་འགལ་པའི་ཚད་མ་སྐྱེ་རུས་པར་མཇལ། རྩལ་གསུམ་དེས་པའི་སྒྲོ་དེས་ཚད་མ་
 གཞན་མ་བརྒྱུད་པར་དེ་ལྟར་འདྲན་དུ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་མཇལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 རྟགས་འཛིན་དུ་ན་བས་ཚད་པའི་ཕྱིར། མདོའི་རང་འབྱེད་ལས། རྟགས་སེམས་པ་ནི་རྩེས་དབང་གི་དངོས་

གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དུན་པས་པར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལྟེ། འདིའི་རྟགས་
 ཤེས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དོན་ལྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེའུ་གསུམ་པ་
 ལས། དངོས་གང་ཇི་ལྟར་བྱུང་བྱུང་པ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་གྱི། རྒྱུ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །
 དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་གྱོ། ཞེས་དང་། ལྟེ་དུན་རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་
 ལས་བསྐྱེད་བྱ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དངོས་སུ་སྐྱེ་ལས་ཞེ་ན། མི་སྐྱེ་སྐྱེ། རྒྱལ་གསུམ་དུན་པའི་ཤེས་པས་
 པར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། རིགས་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ལས་སྐྱེ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 གྱོ། དེ་དང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་འབྲེལ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ལས། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་
 འཇལ་པའི་བཅད་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱེད་པ་དེས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱེ་ལ་མི་རྟག་པས་
 བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བྱས་པ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པས་བྱེད་པ་དེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱས་
 པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐར་དག་ལ་མི་རྟག་པས་བྱེད་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་དེས་སུ་རྒྱུག་གུང་
 མ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བྱས་པ་ལ་དངོས་ལྟགས་གང་ལ་གློ་བཟོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོད་གཞི་བྱེད་པའི་ཚོད་སུ་མི་ལྟ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཚོད་གཞི་དང་ཚོད་གཞིའི་
 བྱེད་ཚོས་སྐྱེ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་གསུམ་ལོ་གང་ལ་ཡང་དངོས་ལྟགས་གང་ལ་འདྲ་གློ་བཟོགས་
 རྟོགས་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དེས་དར་རིག་ལས། དེས་སུ་རྒྱུག་གུང་སྐྱེ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་
 པས་བྱེད་པ་དེས་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བྱས་པ་ལ་དངོས་ལྟགས་གང་དུ་ཡང་གློ་བཟོགས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་བྱེད་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་
 པས། བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གུང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། ལིན་རྩ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་འཇལ་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་སྐྱའི་བྱས་པ་ཡང་དངོས་ལུགས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོགས་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་སྐྱལ་
 ག་ལ་རེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མས་བྱུང་བ་རེས་པ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་དངོས་པོ་དེ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འཛིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་
 དོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་པས། འདིར་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་མི་འདུན་
 སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཅི་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལུང་རིགས་མང་། དངོས་པོའི་སྐད་
 དོད་རྩ་བ་དོན་དུ་མར་འཇུག་ཀྱང་འདིར་དངོས་པོར་བསྐྱར་དགོས་པས་ཡོད་པར་བསྐྱར་བ་འགྱུར་ནོར་
 ལ། འདི་འདྲར་འབྱུལ་ནས་བོད་འདིར་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་མཁན་བྱུང་ངོ་། །
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་
 ཅན། རྟོད་ཀྱིས་རྟག་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་མ་ཆོང་པར་
 ཐལ། རྟོད་རྟག་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་དངོས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་
 མཚུངས་ཤིང་མ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ནི་སྐྱིས་སྟོང་ན་བྱེད་བྱ་གིས་སྟོང་བ་འབྲེལ་བས་བྱུང་
 རྩལ་དང་ཆོས་དེ་དག་ག་བྱེད་སྟོང་པར་རེས་པ་ལ་བྱུང་གཞིའི་དོན་སྟེ་འཆར་དགོས་རྩལ་མི་འདྲི་བ་ལ་
 སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཅམ་ལ་མི་སྲིད་པར་རེས་ན་རྟག་པའི་
 གསལ་པའི་དབྱེ་བ་འགར་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཞེགས་ཀྱང་དག་ག་བྱའི་ཆོས་རྟག་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་མི་སྲིད་པས་བྱུང་བ་རེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་བ་
 རེས་པ་ན་རྟག་པ་གང་ལ་ཡང་བྱས་པ་མི་སྲིད་པར་རེས་ཀྱང་དག་ག་བྱུང་བ་རྟག་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 དག་གི་སྟེང་དུ་མེད་པར་རེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱའི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་འབྲེལ་བ་རེས་སྟོན་ཀྱིས་རྟག་པ་གང་ལ་ཡང་བྱས་པ་མི་སྲིད་པར་རེས་ཀྱང་རྟག་པའི་ལ་བྱུང་ངོ་། །

རེ་ནས་བྱམ་པས་སྒྲོང་པར་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། ཡོང་མེད་
 དངོས་འགལ་དུ་དེས་པ་ན་གཞི་གང་གི་སྒྲོང་དུ་ཡང་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་
 ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རེ་རེ་ནས་བཀར་པའི་སྒྲོང་དུ་དེ་ལྟར་དེས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
 ཅིང་། རྟགས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ། རྒྱུ་མཚོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་དཔག་གཅིག་གིས་རྟག་པ་གང་ལ་ཡང་
 བྱམ་པ་མི་སྲིད་པར་དེས་རྟམ་ཀྱང་རྟག་པའི་ཡ་གྲུབ་རེ་རེ་ནས་བྱམ་པར་མ་གྲུབ་པར་སོ་སོར་དེས་ཀྱི་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱུ་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལོག་
 པར་འདོད་པ་ནི། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་
 དང་། རྟམ་བཤད་ལས། སྤྱིས་སྒྲོང་པར་དེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲོང་པར་དེས་པའི་བྱུང་བ་གྲུབ་པོ། ཞེས་
 དང་། སྟེ་བདུན་རྒྱན་ལས། མི་མཚུངས་ཏེ་སྤྱིས་བྱུང་ཀྱང་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱུང་མི་དགོས་ཤིང་སྤྱི་
 ལོགས་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ལོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱུ་གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་མཚོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་དཔག་གཅིག་ལ་རྟག་པའི་ཡ་གྲུབ་རེ་རེ་ནས་དོན་སྤྱི་ཤར་པ་ཡང་
 མེད། དེ་མེད་པར་རྟག་པའི་ཡ་གྲུབ་རེ་རེ་ནས་བྱམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཆ་ལྟ་བུའི་དགའ་བྱ་དང་ཁྱད་
 ཆོས་མི་འཆར་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་དོན་སྤྱི་མཤར་པར་དེ་བཀའ་
 པའི་རྟག་པ་མི་འཆར་པའི་ཕྱིར། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བདག་ས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། རྟེ་ཡི་དངོས་
 མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚན་མཁུ་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་ཆོས་རྒྱམས་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་དཔྱོད་པ་འཇུག་ བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་མེད་པར། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གང་ལ་བདག་ས། ཞེས་གསུངས་པ་བྱུང་གཞི་ཆོས་ཅན་བདག་མེད་ན་
 དེའི་བྱུང་ཆོས་བྱེད་པ་པོ་མི་འཆར་བ་དང་། དབྱམ་སྒྲུང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་
 རྩེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ལོགས་པའི་ཐ་སྲུང་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇུག་པ་ཉིད་དེ། རྟམ་བཤད་ན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྒྲོ་ལ་ཡོད་

པའི་ཚེས་ཅན་ཁོ་ན་སོགས་ཀྱི་དོན་གྱུ་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། རྟག་པའི་ལ་གྲུལ་རེ་རེ་ནས་དོན་གྱི་
 ཀར་ནས་བྱས་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་གཅིག་པོ་དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་བཞི་ཀའི་དོན་གྱི་ཀར་བའི་སྒྲོར་
 ཐལ། ལྷར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སེལ་འཇུག་གི་རྗེས་དཔག་ཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྒྱུ་པ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་གཅིག་གི་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་
 གནམ་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དུ་གནམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐོད་
 ཐར་དེས་བདག་ནི་ཚོལ་བ་དང་ཕྱི་ཚོལ་བའི་སྒྲོར་དུ་གི་རོ་བོར་མཛོད་སུམ་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་མགོ་ལ་རི་བོང་རྩ་མེད་པར་དེས་ན་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་སོ་སོ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་གཞི་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱ་ཚོས་རི་བོང་རྩ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁྱེད་
 པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱེད་པ་དེས་པའི་ཚད་མས་བྱས་པ་མཐའ་དག་རྟག་སྟོང་དུ་དེས་ན་བྱས་
 པའི་ལ་གྲུལ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་རྟག་སྟོང་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདོད་
 ར། རྒྱུར་མཐོང་སུམ་ཀྱང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་མགོ་ལ་རི་བོང་རྩ་མེད་ཅེས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་འདོག་
 མི་སྤང་པ་དང་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཚད་མས་དེས་པའི་རྒྱུར་མཐོང་གཅིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སོ་སོ་ནས་རྒྱུ་གཞིར་དེས་པའི་རྒྱུར་
 མཐོང་མི་སྤིང་པར་བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱེད་པ་
 དེས་ལ་སྤྱི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱེད་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། བྱས་ན་
 མི་རྟག་པས་ཁྱེད་པ་དེས་ན་སྤྱི་ལ་ཡང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱེད་པ་དེས་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུར་སྤྱི་རྣམས་པར་སྤང་བའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་

མཇུག་ བྱམ་ན་མི་རྟག་པས་བྱམ་པ་ལྟོང་གི་སྤྱི་ཕྱིར་དུ་སྤོན་དུ་དེས་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་དུ་མ་དེས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལེའུ་འདི་ཉིད་ལས། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་དོ་བོ་དང་། རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ།
 སྤོན་ཏེ། ཞེས་པས་མཐུན་དཔེའི་སྤྱིར་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་དང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བསྟན་པར་མ་བཤད་པར་
 མཇུག་ དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཙན་ལས་དཔེའི་སྤྱིར་དུ་རྟགས་སྐྱབས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། མ་གྲུབ་ན་འགལ་ཞིང་། མ་བྱམ་ན་བྱམ་པར་མཇུག་ དཔེའི་འབྲེལ་བ་
 གཉིས་གང་དུང་དེས་ཤིང་རྩལ་འཇལ་པའི་ཚད་མའི་བྱེད་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་རྟགས་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་དང་ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་དོན་ལྡན་གི་དོ་བོ་
 གཅིག་རྩལ་དང་། རྒྱ་དངོས། ཞེས་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དུ་བལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་མའི་དོ་བོ་ལ་དེ་བྱུང་
 གི་འབྲེལ་རྩལ་དང་། དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། སྤོན་ཏེ་ཞེས་པས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་དེས་པར་བྱེད་རྩལ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་དཔེ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་གོང་པ་ཡང་སྐབས་བྱེད་བསྐྱབས་བྱ་དང་མཚུངས་
 པར་མཇུག་བཤད་། རྒྱ་རྟག་གིས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་བཞིན་རྟགས་མི་སྐབས་པར་བཤད་པ་དང་། སེལ་
 འཇུག་གི་བཤད་རྩལ་ཀྱང་མི་འཐད་པར་མཇུག་པ་སོགས་རིགས་པ་དུ་མ་དང་མདོ་སྤྱོད་པ་དུ་རྩ་འབྲེལ་དུ་མ་
 དང་འགལ་བ་བསྟན་ཏེ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་རྩལ་ཤེས་པར་བྱུང་། ཡང་མང་བོ་ཞིག་ན་
 རེ། རྟག་པ་བྱམ་སྤོང་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་དེས་རྟགས་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱམ་པ་མི་
 སྤྱིད་པར་མ་དེས་པར་མཇུག་ རྟག་པ་བྱམ་སྤོང་དུ་དེས་པའི་བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་
 ཚོལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པ་བྱམ་སྤོང་དུ་དེས་པའི་རྩལ་དཔག་གིས་རྟག་པའི་ཡ་གྲུལ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱམ་པ་སྤྱིད་
 པར་འདྲིན་པའི་དོགས་པ་མ་ཚོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་ ཕྱི་ཚོལ་དེས་རྟག་པའི་ཡ་གྲུལ་འགའ་ཞིག་ལ་
 བྱམ་པ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ་། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་

བྱུང་བའི་ཡ་གྲུབ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པ་སྤྱིད་པར་འཛིན་པར་ཐལ། དེས་བྱུང་བའི་ཡ་གྲུབ་འགའ་ཞིག་
 རྟག་པ་མ་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་ལས། འཁོར་གསུམ། རྟགས་གྲུབ་སྒྲེ། དེས་སྒྲུབ་པ་དེ་
 ལྟར་ཐེ་ཚོམ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྩལ་བ་འདོད་ན། ཕྱི་རྒྱུ་དེས་བྱུང་བ་དང་རྟག་པའི་གཞི་
 མཐུན་དམ་བཅའ་པར་ཐལ་ལོ། དེས་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པ་སྤྱིད་པར་འཛིན་
 བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། འདོད་མི་བྱུང་ཏེ་བྱུང་བ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་ཡང་དག་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པར་ཐལ། ཕྱི་རྒྱུ་དེས་དེ་འདྲའི་དམ་
 བཅའི་སྒྲིན་མཐོང་བ་ན་དམ་བཅའ་དེ་འདྲར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དམ་བཅའ་དེའི་སྒྲིན་རིག་
 པ་ན་སྒྲར་དེ་ལ་དགའ་བའི་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་གྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། འདོད་
 དང་སྤང་མོགས་སྒྲོང་བ་ནི། མོགས་དང་། ལྷ་དབང་སྒྲོས་དེའི་འགྲེལ་པར། ཡུལ་གང་ལ་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བས་འདོད་པ་སྒྲེབ་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མེད་པས་འདོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་བ་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་བ་ན་མས་
 མཐོང་བ་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདྲར་བར་འགྱུར་ལ་
 ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་རྒྱུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་ཚུལ་
 བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྒྲོ་འདོགས་ངོ་བོ་གཞོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོ་
 འདོགས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་བས་དེ་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན་ཟུབ་པར་
 ཐལ། རྗེས་དཔག་དེས་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་དེས་
 སྒྲ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་སུན་སྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་རྗེས་
 དཔག་དེས་སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བསྟན་བ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཚུལ་གསུམ་རིགས་པས་དམ་བཅའ་དེ་སུན་སྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མཛོད་ལས། དེ་བཞིན་
 རྟགས་དང་དམ་བཅའ་བའི། སྒྲོན་བཞེད་སུན་འབྱེན་དུ་ཤེས་བྲ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་

ལས། འདི་ཡུལ་སྐུན་ཕུང་མེད་བར་ནི། རེ་སྤོང་བཞི་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷས་དཔེ་དཀར་
 འབྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་ཆགས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡུལ་མེད་བ་ཉིད་ཏུ་སྐུན་ཕུང་བ་མེད་བར་ནི། དཔེ་
 ཡུལ་ཚན་གྱི་ཆགས་བསྐྱེབ་སྤོང་བར་རུས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷར་ལམ་རིམ་གྱིས་
 བཤད་པས་ཤེས་སོ། ཆུ་ཡར་འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དབག་དེས་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཆོར་མ་
 གཙོད་བ་ལྷར་དང་སྐུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སོར་མོ་དང་གྲུ་པའི་མཆེ་བ་གཙོད་བ་ལྷར་སྤོང་བར་ཐལ། རྩིས་
 དབག་དེས་སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་སྤོང་བར་རོ་བོ་གཞོན་པའི་སྒྲོ་
 ནས་སྤངས་པར་འདོད་བ་དཔེ་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་འདོད་བ་ལ་
 རིགས་པའི་དབང་སྐྱབ་མི་དབྱེས་ཤིང་དེ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། དེ་
 ལས་ཅེར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱ་འབྲེལ་ཏུ་ལྷས། དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སོར་མོ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་གཞན་དག་དེ་ལྷར་སེམས་སོ། འདི་ཉིད་ལ་མི་མཉེས་པས་སོགས་གྱིས་མ་དབྱེས་ནས་
 དྲིས་རྩྭ་ལ་བཤད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྩྭ་ལ་དག་གིས་
 མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཞེན་ཡུལ་མ་བཀག་པར་བྱི་རོལ་གྱི་ཆོར་མ་སོགས་ལྷར་
 གཙོད་མི་སྐབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་འབྲེལ་པར་ལྷས། སྤོང་བའི་ཐབས་ནི། འདིར་སྤོང་བར་
 མཛོན་པར་འདོད་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྷ་སྟེ། སྤོང་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡུལ་ལ་མཐོང་བ་མེད་བ་ཞེས་བ་
 ནས། གོ་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་ལ་མེད། དེ་ལ་ཆོར་མ་ལ་སོགས་བ་མཛོན་པར་མི་འདོད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་
 ཕུང་ནས་གཞན་ཏུ་འདོར་བར་བྱེད་བ་དེ་ལྷར་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འདོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། བདེན་མོད་ཁོ་བོ་ཅག་ལ། ནས། ཆོང་མའི་སྒྲོ་
 འདོགས་གཙོད་རྩྭ་ལ་བྱུ་པའི་མཆེ་བ་ལྷར་འདོད་བ་དེ་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་སོ། བྱས་བ་ལ་ཁོན་རེ། བྱས་
 རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་བྱི་རོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་བ་རྟོགས་པའི་
 རྩིས་དབག་དེས་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ནས་ཁྱད་གཞི་བྱས་པའི་སྤོང་ཏུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་

ཁྱེད་པར་རྟོགས་པར་ཐམ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱས་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་
 ཉུག་པས་ཁྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་བཀའ་ཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་འདྲའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ན་མི་ཉུག་པས་ཁྱེད་པར་རྟོགས་
 གུང་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ནས་ཁྱེད་གཞི་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱས་ན་མི་ཉུག་པས་ཁྱེད་པར་ལ་སློབ་པ་
 བྱོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐམ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱི་ལ་བྱས་ན་མི་ཉུག་པས་ཁྱེད་པར་ལ་སློབ་པ་
 བྱོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐམ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྤྱི་ལ་སློབ་པ་བྱོགས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐམ། ཚུང་གཞི་སྤྱི་མ་བཟུང་ཡང་བྱས་ན་མི་ཉུག་པས་ཁྱེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་
 བྱིར། འཁྱི་བས། དེ་མེད་པས་གུང་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱེད་པར་ཡོད་པས་ལུག་ཚོད་བཟུབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་སོ་སོ་རེ་རེ་ནས་ཁྱེད་གཞིར་
 བྱས་ནས་སློབ་བྱོགས་ཏེ་ཉུག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱི་འདོགས་མ་བཅད་བར་དུ་བྱས་པའི་བྱེ་བྱག་གཅིག་གི་
 སྤྱིང་དུ་བྱས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཉུག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་འདོགས་སྤྱི་ཁྱེད་ཚུལ་གྱིས་གཙོད་བ་ཞིག་མེད་པར་
 ཐམ། བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱས་ན་མི་ཉུག་པས་ཁྱེད་པར་དེས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱས་
 པའི་ལ་གྱུ་མཐའ་དག་སྤྱིར་ཉུག་བ་དང་བྱས་པའི་ཉུག་པ་སོགས་མཐའ་དག་གིས་སྤྱིང་བར་མ་དེས་པའི་
 བྱིར། ཉུག་པ་ཁས། ཚུབར་འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་བྱི་རྟོལ་གྱིས་སྤྱི་ཉུག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་འདོགས་ཚོད་པའི་
 དུས་མི་སྤྱིང་པར་ཐམ་ལོ། འདོད་ཚུལ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་ན་མི་ཉུག་པས་ཁྱེད་པར་སྤྱིར་
 སྤྱིང་དུ་དེས་པའི་བྱི་རྟོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་བཟང་ལས། སེམ་བུ་རྗེ་སྤྱིང་ཡོད་པའི་
 གུང་མ་དང་མཉམ་པའི་ཉུག་པ་ཡང་དེ་སྤྱིང་ཡོད་པས་ཞེས་དང་། གཞན་དུ་ན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ལྱུ་པ་
 གར་ལ་ཡང་སྤྱི་འདོགས་ཚོད་བ་མི་སྤྱིང་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་དང་། འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་
 ལས། དཔོན་སོ་གཅིག་སྤྱིང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་གཞན་རྒྱུ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་པས་ཞེས་པ་ནས། མོས་
 བསམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་གུང་འགའ་ཞིག་བྱས་པས་མི་སྤྱི་ལ་ན་རེ་དོགས་མཐུབ་ཅིས་གྱི་གཡེང་བ་བཞོལ་

ནས་ལོམ་པོ་ཞལ་རྩེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཐར་པར་འཛིག་པ་ཞུ་ཞེས་དང་། ལྷེ་བདུན་རྒྱན་ལས་
 གྲུང་། ཚད་མ་དེས་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཞན་བསྟན་དགོས་ནའང་
 རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་ན་ཚད་མ་མཐར་མེད་བསྟན་དགོས་ཏེ། རྟག་པའི་གསལ་པ་ལ་མཐར་མེད་
 ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ནས་བྱས་པ་སྤྱིད་པའི་དོགས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རེ། ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། བཅ་ཚེན་མཆོག་པས་གྲུང་། ལྷུ་པ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲུང་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འབྲུང་ན་ཡང་ལྷུ་པ་པེད་པར་ཐམ་པར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུ་པ་པོད་ན་ཡང་
 དེ་ཙམ་གྱིས་རྩྭ་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། ལྷོང་རྒྱན་ལས་གྲུང་། གཞན་དུ་ན་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་རིགས་སྟོབས་གིས་དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་སྤྱིད་ཚད་
 རེ་རེ་ནས་བདག་མེད་དུ་རིགས་སྟོབས་གིས་ལྷུ་པ་པོས་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་པངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་དུ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་རིགས་སྟོབས་གིས་དེས་པའི་སྤྱིད་པར་འབྱུར་རེ། ཞེས་དང་། གཞན་
 ཚོགས་ཐིགས་པ་ལས་གྲུང་། རྟག་འབྱུང་པའི་དུས་ཁོ་ནར། ཞེས་པ་ནས། དཔེ་བླ་པ་པེད་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་སྟེ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དགས་
 བྱའི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་རྟགས་གིས་སྟོ་འདོགས་གཙོ་བོ་རྩྭ་པ་དབྱེ་མེམས་གྱི་མཁའ་པ་གྲན་མཐུན་
 ཅིང་། འདིར་དབྱེད་རྩྭ་པ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོགས་པ་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་སྤྱུ་འཇལ་པའི་
 རྗེ་དབང་དེས་སྤྱུ་སྤྱར་དེས་མི་རུས་པར་ཐམ། སྤྱུ་འཇལ་པའི་རྗེས་དབང་དེས་སྤྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་རྟོགས་གྲུང་སྤྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱས་སྤྱུ་མ་སོགས་ལས་ལོག་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱུ་
 འཇལ་པའི་རྗེས་དབང་དེས་སྤྱུ་འཇལ་གྱི་སྤྱུ་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་པ་མཐར་དག་ལ་རེ་རེ་ནས་རྣམ་པ་པར་
 བས་དེ་དག་བཅད་པའི་རྩྭ་པ་གྱིས་སྤྱར་རྟོགས་པར་ཐམ་ལོ། རྗེས་དབང་དེས་སྤྱུ་འཇལ་གྱི་སྤྱུ་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷོག་པ་མཐར་དག་བཅད་པའི་རྩྭ་པ་གྱིས་སྤྱར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་པས་ཤིང་། མ་
 ཁྱབ་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་འཇལ་པའི་རྗེས་དབང་གིས་བྱས་སྟེ་དུ་རྟག་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་

བ་མཐའ་དག་གིས་སྤྱོད་བར་དེས་ཀྱང་རྟག་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པ་འཆར་མི་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་བྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ལོའོ་གསུམ། མ་བྱུབ་མཚན་མས་ལ་འདོད་ན། སྤྱི་འཇལ་
 པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཐལ་ལོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་
 མར་པའི་ཚད་མ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་གི་
 རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་མར་པའི་ཚད་མ་བྱེད་པ་གཅིག་གང་ཞིག་སྤྱི་སྤྱོད་ན་ལེས་བྱའི་གྲངས་མཉམ་གྱི་
 རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དངོས། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་
 གང་དང་གང་ལས་དོན། རྟོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། རིགས་དབྱེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་གང་
 ཞིག་ཆོས། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་དོ་བོ་མེ་སྤྱོད་པ་དེ་
 ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་པ་དེ་སྤྱོད་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་གི་རྟོག་པ་ཐ་དད་ཐམས་ཅད་མི་འཇལ་ཡང་སྤྱི་གཅིག་པོ་དེ་དེ་མ་ཡིན་མཐའ་དག་
 ལས་ལོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་དོ་བོ་དཀྱིས་བྱིན་པར་མེས་འཇུག་སྟོན་པ་ཀྱང་འཇལ་སྟབས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱི་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་སྟབས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱུང་
 བར་གྱིས། རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། ཆོས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་
 དད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇེན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་གཅིག་བཞེད་པས་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དཀྱིས་བྱིན་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ལྟུགས། རྟོག་པའི་རྟོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དཀྱིས་བྱིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྟོགས་པའི་མཐར་སྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ་
 རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་སྤྱི་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དེས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིས་སྤྱོད་བར་དེས་ན་བྱེད་པ་གིས་
 སྤྱོད་བར་དེས་པའི་བྱུབ་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དཀྱིས་བྱིན་པའོ། །ཡང་རྗེས་བྱུབ་
 འགྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་དུ་དགོས་དཔྱད་པ་ལ་རགས་པར་འབྱུག་པ་ཁུའི་གན་རེ། གུས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་
 ལ་འཇུག་པར་ཚད་མས་དེས་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགས་དུ་

ཤེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་། བྱམ་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྟག་པ་ལ་བྱམ་པ་འགོག་པའི་ཚད་མ་
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་པ་ཁྱད་ལས་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་གསུངས་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ལ་དེ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་མཇུག་པ། རྟོན་གྱིས་དགོས་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 ལ་སྤྱར་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྟ་བུའི་དགོས་མི་དགོས་མ་ཡིན་པར་གྲངས་
 གསུམ་ལས་མང་དགོས་མི་དགོས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཁྱད་ལས། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་
 འཇུག་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་གྱི་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གནམ་ཡང་། རྟག་པ་བྱམ་སྟོན་དུ་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་
 མས་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་མཇུག་པ། རྟག་པ་བྱམ་སྟོན་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་ལ་བྱམ་མ་བྱམ་དཔེས་
 འགལ་དུ་དང་རྟག་པ་ཤེས་བྱེད་དང་རྟག་པ་བྱམ་པ་ལ་འགོག་པའི་ཚད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་ བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དང་། བྱམ་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་ཚད་
 མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་རྟོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་
 བ། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་རྟག་པ་བྱམ་སྟོན་དུ་ཚད་མས་ཤེས་དགོས་པར་མཇུག་པ། ཅུ་
 པའི་དམ་བཅའ་ཚད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་
 གང་ཟག་དང་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་པར་ཡང་
 རྟོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། རྟག་པ་བྱམ་སྟོན་དུ་
 ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཚེས་མཇུག་། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་པར་མཇུག་པ། རྟག་པ་བྱམ་
 སྟོན་དུ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། དེར་མཇུག་། དེ་འདྲའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་། རྟག་པ་བྱམ་སྟོན་དུ་སྤྱུ་པའི་རྟག་པ་ཡང་དག་གི་ཕྱི་རྟོག་ཡིན་ན་བྱམ་
 པ་མི་རྟག་པར་སྤྱུ་པའི་རྟག་པ་ཡང་དག་གི་ཕྱི་རྟོག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་། རྟག་པ་བྱམ་
 སྟོན་དུ་སྤྱུ་པའི་རྟག་པ་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྤྱུ་པའི་རྟག་པ་ཡང་དག་ཡིན་མི་དགོས་

པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་པ་འདིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་
 ཚད་མས་རེས་པའི་གང་ཟག་དང་བྱས་པ་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་ཚད་མས་རེས་པའི་
 གང་ཟག་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཡང་འཇགས་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་རྟགས་གྱིས་རྟག་པ་བྱས་
 སྟོང་དུ་རེས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱས་པ་རྟག་པར་མེད་པར་རེས་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་གློ་བཟ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གནམ་ཡང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་རེས་ཀྱིང་། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་
 མ་རེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་རེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་རེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། དེ་
 དེར་ཐལ། བེ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རྒྱར་པ་མིན་ཡང་སྐྱབ་ལ། འོན་ཀྱང་
 པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཤི་རྒྱུ་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཤི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རྒྱུ་ཤི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མའི་བསྐྱབ་
 བྱ་རྟོགས་ལ་ཕྱི་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གློ་བཟ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་མེད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་
 མོ། ཁོད་དུ་འདོད་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཚད་ལ་འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འཁོར་
 གསུམ། འདོད་ན། རྒྱ་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིས་ལོག་རྟོག་དུ་
 མ་འཇགས་རྒྱུ་ཤི་ཤིས་པར་བྱའོ། །

གཞིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རྒྱུ་ཤི་གསུམ་མོ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་སྐྱབ་པ་དང་
 དང་བཅས་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བཤད་པ་དང་། མཚན་གཞི་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ཕྱོག་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་མ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོགས་པ་བཅད་པ་བདུན། དང་པོ་ནི་

མདོའི་དར་རྟེན་མཐའ་འཛིན་གསུང་སེལ་འདི་རྒྱ་གསུང་དག་དང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་སུ་དཔག་བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་འདོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་དེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མདོ་ལས། རྩིས་
 དཔག་བྱ་དང་དོན་མཐུན་ལ། ཡོད་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། ཞེས་པའི་རྩིས་དཔག་བྱ་དང་། ཡོད་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དེས་ལས། རྩིས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་ཞེས་
 དང་། རྩིས་རིས་ཀྱང་། རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། དུལ་ལྟས་
 རིགས་མིགས་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། འམད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་། རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་
 ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་པ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་འབྱུང་སྐས་བསོགས་དུ་མས་བཤད་དོ། འདིར་
 ཚུད་གཞི་ལ་རྩིས་སུ་དཔག་བྱ་དང་ཕྱོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གིས་བདགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ཤེས་འདོད་དམ་དཔག་འདོད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ལ། ཚོས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་
 བས། དེས་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་ན་ཚོས་ཅན་ཉི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་
 སལ། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་
 བོ། ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་རང་འགྲེལ་ལས། རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་
 བླག་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ཉི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྟེ། ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་དཔག་པར་
 འདོད་པ་དོན་འདྲ་ཞིང་བྱེ་བླག་དང་བྱུང་པར་ཀྱི་སྐད་དོད་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་འདྲ་ལ་སྟར་
 བཤད་པ་ལྟར་པམ་ཆེན་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དར་རྟེན་མཐའ་འཛིན་གསུང་སེལ་ལས། ཕྱོགས་ཚོས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཞགས། བྱེ་བླག་ནི་གང་དཔག་པར་འདོད་པའི་ཚོས་སེ་ཞེས་དང་། འམད་ལྡན་ཆེ་བ་
 ལས། རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་

བྱུག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྫོང་རིས་གྲང་། རྫོང་སྐད་ལྟག་པར་བྱ་བ་ནི་
 འདིས་ཤེས་པར་འདོད་པ་འདི་བྱེད་བྱུག་གི་ཚེས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བྱིར། རྫོང་སྐད་སྐྱེད་རྒྱ་མཚན་
 སོགས་ལ་ཁྱད་ཅིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཡང་ཞེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་འགོད་
 རྫོང་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་འདི་རྟགས་ཡིན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པ་འདི་མཚན་ཉིད། ཡང་
 སྐྱེད་རྒྱ་མཚན་པར་སྐྱེད་པ་འདི་ཞེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་འགོད་རྫོང་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་དེ་སྐྱེད་
 མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པ་འདི་ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དག་གོ་སྐབ་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་དོན་ལྟར་རོ། ཏེ་
 སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་འགོད་རྫོང་དང་
 མཐུན་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་དེས་པ་དེ། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་རྫོང་སྐད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱེད་བྱུག་ལ་སྐྱེད་ན། སྐྱེད་
 མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པ་འདི་བསྐྱེད་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་སྐྱེད་མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པ་འདི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཁོན་ལ་འགོད་རྫོང་དང་མཐུན་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་དེས་པ་དེ། སྐྱེད་མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པ་འདི་རྫོང་སྐད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་མཐུན་ལ་ཡོད་དང་ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དང་
 མཐུན་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་ཅེས་དེས་པར་གཞུང་པ་འདི་བྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚན་ལས། དེ་མཚན་ལ་
 ཡོད་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། ཞེས་
 དང་། རྫོང་རིས་གྲང་། མཐུན་པ་འདི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་དེས་པ་ཞེས་གཞུག་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་བྱིར། འདི་ལ་བོད་སྐད་འགའ་ཞིག་ཅོད་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་མིན་ཟེར་ན། དེ་འགོག་སྐྱེད་
 ལ། རྒྱ་གར་པ་ལ་ལ་ན་རེ། བྱས་པ་སྐྱེད་མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པ་འདི་བསྐྱེད་བྱེད་ཚེས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་
 སྐད། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་འདི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ལ་མེད་པར་
 སྐད། འདོད་པ་འདི་བྱིར་ན་མ་བྱུག་སྟེ། འདི་ཉིད་སྐྱེད་གནས་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་གི་ཡིན་ཞིང་སྐྱེད་ཚེས་མི་རྟག་
 པ་ལས་གནས་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འོ་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱེད་མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པ་འདི་ཅོད་གཞི་
 སྐྱེད་མ་བྱུག་པར་སྐད། སྐྱེད་མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པ་འདི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱིར། བྱུག་སྟེ། དེ་

མཚན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བ་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བ་ཡིན་པར་
 བསྐྱབས་ཟིན། ཁོ་ནས་དེ་སྐུལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཟུག་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཙོད་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུམ་འདོད་མི་རུས་ཤིང་། རྟགས་བྱུང་བྱུང་བ་
 གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཟུག། མདོད་དང་རྣམ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཅུམ་། རེས་དབག་བྱུང་དེ་མཚན་པ་ལ། །
 ཡོད་ཅེས་པའི་དང་སྐྱེ། རོ་ཏུ་རིས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་བ་དང་། རྣམ་དཔེ་རང་
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་བ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ་། ཞེས་བ་དག་གི་ཡང་སྐྱུ་དང་ཉིད་སྐྱུས་བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་མི་གཙོད་པར་མ་བཅད་བྱུང་བའི་དཔེ་གསུང་དང་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཙོད་
 གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དྲང་སྟོང་འདི་ལ་བྱུག་གིས་སྐྱེས་ཏེ་ན་ར་དང་སྟེང་མེད་བྱུ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པས་ན་ར་བྱུ་ཡིན་པ་མི་གཙོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སྦྱོར་དང་མཚོད་སྦྱོར་ཁོ་ན་ལ་བཅད་བྱིན་ཞེས་
 བསམ་གྱང་ལྟ་སྦྱོར་ལ་སྦྱོར་བ་མི་གཙོད་པར་བྱུང་བའི་ཅུམ་པ་དང་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཙོད་གཉིས་ཀ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་དཔེ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དང་མཚན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་དཔེ་བར་གཟུང་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གི་པོ་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཚུང་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེ་མི་གཙོད་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་ཅེས་བཤད། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཡོད་པར་བྱུང་བ་ཅུམ་པའི་དཔེ་བར་གཟུང་བས་ནི་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་བའི་ཅུམ་པ་དང་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཙོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་
 ཅིང་། དཔེར་ན་མོགས་ཀྱིས་དཔེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུག་ འཚད་ལྟར་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཉིད་ལ། ཞེས་བ་ནས། ཞེས་པ་རོ་འདོགས་པ་ལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བ་ནས། དཔེར་
 བ་ལྟ་སྦྱོར་དང་མཚོད་སྦྱོར་ཁོ་ན་ལ་བཅད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱུང་བ་ལྟར་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་
 མེད་དུ་དར་ཤིག་མཐུར་འཛིན་གསུང་སེལ་ལས། ཚུང་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་འདོད་བ་ནི་འདི་
 དོན་རྣམ་དཔེ་སྐྱབས་པའི་བཞི་བ་ཏུ་མ་རྟོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་གསུམ་མོགས་

རྒྱལ་པར་བཤད་པ་སྤར་ཡང་དཀའ་གནས་དག་སྒྲོལ་ཟིན་པས་སྤར་མ་སྒྲོལ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ལུ་གཟུང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པ་དེ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་
 རྟོག་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་དེ་སྤྱབ་མ་སྤར་ཡང་ཆོག་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་
 རྟག་པ་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་དེ་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟོག་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དེས་ལས། མེད་ལ་མེད་
 པར་ནི། དེས་པ་ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པའི་
 གཏན་ཆོགས་དེའི་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཚད་
 མ་མདོ་ལས། མེད་ཉིད་ལ་མེད་པ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་
 ལས་ནི་སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་དེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་། འམད་ལུན་ལས། དེའི་མེད་པ་མཐུན་
 པའི་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་པོ་ནི་རྩལ་གསུམ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྩ་ཏུ་
 རིས། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཞོ། ཞེས་དང་། དུལ་ལྟས་
 རིགས་ཐིགས་འབྲེལ་པར། རིགས་མི་མཐུན་ལ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་གསུམ་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བ་མཐའ་མི་མཐའ་སྤྱི་ཆོགས་བྱུང་བ་བཤགས་རྩལ་གྱི་
 གཞན་འབྲེལ་ཚུལ་བྱས་ན། རྟོག་བྱུང་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། རྟོག་རྩལ་ལ་ཚུངས་པོར་གཉིས། དང་པོ་རྩལ་
 གསུམ་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། གསུམ་པ་ལོགས་སུ་སྒྲོལ་པའི་དགོས་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་དེས་རང་འབྲེལ་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནས། གསུམ་གཤམ་བཟུང་བར་
 བྱའོ། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དོན་གཞན་དང་རང་གཞན་དག་ཅེས་པ་ནས། རྟོག་པ་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་། གསུམ་པ་ལ་དབང་བྱུག་སྟེའི་འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་

དང་། རང་གི་ལྷགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་ལྷག་སྒྲེས་རྒྱུ་འགྲེལ་དོན་བཟུང་གི་དོན་དེས་པ་
 རྒྱུ་ལྷག་གྲང་དེས་གྲང་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལས་ལག་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་མེད་དམ་
 ལྷན་པའི་དོན་པ་བསམ་པ་པའི་ཕྱིར་བཟུན་ནས་ཚུལ་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་སྒྲོམ། ཞེས་འདོད་དེ། ལྷན་
 དེས་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱུ་པ་གྲུབ་མོད་ཀྱི་ནས། ཞེས་
 ཟེར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་འཆད་ལྟར་ལས། གྲུབ་ཟིན་བརྩོན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་
 ཁ་ཅིག་རྟོགས་སོ་ཞེས་དང་། ལྷན་དེས་དེ་ག་ཆེན་ལས། དེའི་ལན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ལྷག་སྒྲེས་
 རེ། ལྷན། དེ་ཉིད་ལ་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། ལྷན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་ལས་གྲང་། གལ་ཏེ་མཐུན་པ་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ལྷག་སྒྲེས་ཟེར་རོ། ཞེས་
 བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་དག་གཤམ་པ་ལ་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་རྟགས་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་པ་
 དེའི་དཔོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་རྟགས་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་
 པ་ཡང་དེའི་དཔོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ལྟར་ན་ཚུལ་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་
 བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་དེས་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་ལ་
 ཡོད་པ་འགོག་པའི་དོན་པ་པའི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱུ་ལྷག་གྲང་གི་དེས་བཟུང་རྟོགས་པའི་
 བྱི་ཆོལ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཆོས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་འགོག་གསུམ་པའི་དོན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་
 གཞན་ལ་མི་འཇུག་པར་གཅིག་ཁོན་ལ་འཇུག་པའི་རྟགས་དངོས་པོ་ལའང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་
 ཀྱིས་གྲང་དེ་དེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། འགལ་བ་ལ་འགོག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་
 བ་ལ་འགོག་ན་ནི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ན། ཞེས་པ་ནས། ཁོན་གྲང་དེ་དང་མཐུན་པ་ལས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱུང་། སྒྲོན་བྱུང་ཚུལ་ནི། དུ་བས་དུ་ལྷན་ལ་མེད་རྟགས་ཆེ་ཆེ་པ་མི་རྟགས་པར་ཐལ། རྟགས་དུ་
 བ་དེ་མེད་པར་འགལ་བ་གྲང་རེག་ཁོན་ལས་རྒྱུ་ཅིང་། རྟགས་དུ་བ་དེ་གྲང་མིན་དོ་མིན་གྱི་རེག་བྱ་བཤད་
 སྒྲོམས་པ་ལས་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་ཕྱི་མ་ཁས། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་

ལས། དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གསུམ་པམི་བཟློང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། དོན་ནི་དབང་བྱུག་སྒྲུ་ཆོས་ཙམ། རྒྱུད་གྱིས་ལམ་དུ་པའི་དོགས་པ་དེ་དག་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་
 གསུམ་པ་ལྷོག་བྱུག་མི་བཟློང་བ་བཟློང་མི་རིགས་ཤིང་དགོས་པ་མེད་པར་ཐམ། ཇེས་འགྲོ་པའི་དེས་བཟུང་
 ལ་མཁའ་པ་འདི་དང་དེས་བཟུང་འདི་གཉིས་གང་ལའང་འདི་གཉིས་གང་ལས་ལྷོག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་རང་བུགས་གྱི་དཔེ་དགོས་པ་བྱུག་པ་གཉིས་གང་རུང་
 བཟློང་བས་གཅིག་གོས་བྱགས་ལ་སྒྲུར་བ་ལ་མཁའ་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་བཤད་བ་དང་། ཇེས་སུ་འགྲོ་
 ལྷོག་མན་རྒྱུ་མི་འབྱུལ་པར་བཤད་པའི་ཆེད་སྒྲོང་དང་། འཐད་ཀྱང་རྒྱགས་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་ཐམ་པའི་
 ཆེད་སྒྲོང་གསུམ་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དེས་རང་འགྲེལ་ལས། ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་
 ལས། བས། སྒྲུར་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །དཔེ་ཕྱིར་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུར་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལའ་ཐོན་རེ། ཇེས་བྱུང་དང་ལྷོག་བྱུག་མན་རྒྱུ་མི་
 འབྱུལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐམ། མཉན་བྱས་མི་རྒྱག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་བྱུག་ཡིན་པར་ཇེས་བྱུག་མ་ཡིན་
 བས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆེད་རྒྱལ་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། ག་པ་དེ་མཉན་པར་
 བྱ་བ་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཞེས་བྱུང་། དཔེ་ལན་དུ་མཉན་བྱ་ལ་ལྷོག་
 བྱུག་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྒྲིན་པར། དེ་ཉིད་ལས། མ་ཡིན་ནོ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམ། ཐེ་
 ཆོས་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། རྒྱགས་བྱུང་གིས་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱགས་ཆོས་དང་ལྷོག་བྱུག་གྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་ལམ་དུ་པའི་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཇེས་འགྲོ་མ་མཐོང་
 བས་དེ་ལྟར་བཤད་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་འདྲའི་ལྷོག་པ་གོ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མིན་
 རྒྱལ་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། ལྷོག་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། བས། སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་རྒྱགས་རྒྱལ་གཉིས་པར་ཐམ་སོ། །སྒྲུར་བ་གཅིག་

གིས་བཤད་ཚུལ་དང་བྱུང་ཚུལ་མཚན་ཚུན་གཅིག་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་དག་གཅིག་གིས་བཤད་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐད་དང་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན། རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བས། ཞེས་
བཤད་དོ། ཞེས་བྱུང་། འདིའི་ཤོས་བྱེད་ཆད་མ་མཛད་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྷོག་བྱུང་ལ་
གཞན་ཕྱི་རྒྱུད་ཚུལ་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དག་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་སྟེ། མེད་
པ་ལ་གཞི་ལ་སྟོན་པ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ནོ། ཞེས་བྱུང་། འདིའི་སྟོན་པ་གྲུང་ལ་སྟོད་མཁའ་ནི་རྒྱ་
མིག་གི་རྩམ་འབྲུང་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་མིག་གི་མདོ་ལ་འགྲེལ་པ་བྱེད་མཁའ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
གྲགས་དང་དུས་མཉམ་པ་དེ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་སྟོན་པ་
སྤར་བྱུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་ན་ཕྱིས་རྣམ་དཔེས་འགྲེལ་བཤད་ལས། གཞན་དག་ན་ལེ། ཞེས་བྱུང་ནི་
གསལ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱིར་བརྒྱ་མིག་གི་མདོའི་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་
སྤར་པས་དང་དུས་མཉམ་པར་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་ལྡན་ལས་འདི་མ་བཤད་
ཀྱང་། འདི་ལྟར་འཛིན་ཏུ་འཆད་པས་ཆ་བསྟོན་ཀྱིས་རྒྱ་མིག་ལ་བཤད་པ་མོར་པར་མཛད་ན། དེ་དག་ག་
པ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིང་སྟོན་པ་གྲུང་ལ་སྤར་བ་སྟོན་པས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ་འཆད་པར། དེ་ཉིད་
ལས། རེ་ཞིག་སྟོན་པ་དག་ཀྱང་ནས། མི་ཤེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅེས་བྱུང་། འོད་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཆོས་
ཅན། སྟོན་པ་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དདོས་མེད་ལ་དདོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་དང་རྣམ་
རྟོག་འཐུག་པ་ཞིན་དུ། དདོས་མེད་ལ་དདོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཆད་ཅེས་གཞན་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚིག་གཅིག་གྲུབ་པའི་རང་ཉིད་དདོས་འགལ་བུས་ཆར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་གཅིག་པོ་
དེས་རང་ཉིད་སྟོན་པ་ཕྱིན་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལྷོག་པའི་དོན་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་མི་འཆད་པར་སྟོན་ཅིང་ཞེས་སྟོན་པ་ཀྱི་དདོས་འགལ་
ཡང་ཡང་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཀའ་གཤོ། རྣམ་དཔེ་རྟོག་ཆེན་ལས། ཉེས་པ་འདི་དག་ནི། ཞེས་སྟོན་པ་

ལྟར་རང་མཚན་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་དངོས་
འགའ་ཀྱི་སྐད་པོ་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ལྟར་སྐད་ལ་འབྲེལ་གྱིན་རྣམས་ལྟར་དག་གི་ལྟོག་བྱུང་ལ་འབྲེལ་གྱིན་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་
བས་མི་འགའ་ལ། རྣམས་འབྲེལ་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིང་རྣམས་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་ཡང་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འདང་བཤད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཚང་མ་མདོར། རང་གིས་རྟོགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ། །དེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་
དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་ལས། རང་ལ་དེས་པ་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །
དེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །མཁས་རྣམས་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་དང་སྒྲ་བཤད་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མིང་གི་
རྣམས་གྲངས་ཡོད་དེ་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་གཏན་ཚིགས་དང་རྟགས་དང་རྒྱ་མཚན་
དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱུང་བྱེད་དང་སྐབས་བྱེད་དང་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དང་དབག་བྱེད་དང་དབག་བྱེད་ཀྱི་
ཚོས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པར་ཆེན་ཐར་འབྱུང་སྐབས་པའི་རྟོག་གི་སྐད་ལས། སྐབས་པར་བྱེད་པ་དང་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་བྱུང་བར་བྱུང་ཞེས་པ་རྟགས་ཀྱི་མིང་གཞན་རྣམས་ལོ། །ཞེས་
དང་། ལྟུང་། བྱུང་བར་བྱུང་བ་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ཞེས་དང་། བྱམ་ཟེས་གྱང་། གཏན་ཚིགས་གོ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་སྐད་གིས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རང་
འབྲེལ་ལས། གཏན་ཚིགས་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོགས་དུ་མས་གྲུབ་པོ། །སྒྲ་བཤད་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ། བྱས་པ་ཚོས་ཙན། སྒྲ་མི་
རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཞེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་བྱེད་སྟོན་ས་
མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་རྟགས་ཞེས་བཞིན་པའི་ཕྱིར། འཤད་ལན་རྒྱུད་དུ་ལས། མཚན་པར་བྱེད་ཅིང་

འདིས་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་རྟགས་སོ། ཞེས་དང་། རྩལ་ལྡན། འདིས་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན
 རྟགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བྱུང་དང་རྩལ་འབྱོའི་བྱུང་པ་དང་རྩལ་འབྱོའི་རྩལ་དང་རྩལ་
 འབྱོའི་བྱུང་རྩལ་རྣམས་ཀྱངས། རྩལ་པ་ཆོས་ཙན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་པའི་རྩལ་བྱུང་དང་རྩལ་བྱི
 རྩལ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྩལ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱུའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་
 འབྱེལ་བས་ཁྱོད་དེ་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྱི་མི་རྟག་དེས་བྱུང་བར་བྱུ་བ་ཡིན་པས་ན་རྩལ་བྱུང་དང་བྱུ་བ་བྱུའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་རྩལ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་བྱུ་
 རྩལ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྩལ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ལྷོག་དགོས་
 ཤིང་། དེ་སྤྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་བྱུ་བ་ཡིན་པས་ན་ལྷོག་བྱུ་
 དང་། བྱུ་བ་བྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སམ་བྱུ་བ་དཔེ་བསྐྱུ་བ་བྱུའི་སྤྱོད་འདོགས་ལ་གཞི་དཔེ་བས་ན་རྩལ་
 ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཞན་རྣམས་སྤྱི་མི་རྟག་བྱུ་བ་ལྟར་བྱིན་ཅིང་རྩལ་བྱི་སྤྱི་མི་རྟག་དོན་དུ་མ་
 ཡོད་པས་རྩལ་གསུམ་བྱི་རྟགས་ཞེས་པའི་རྩལ་བྱི་སྤྱི་མི་རྟག་དོན་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུ་བ་ལྷོག་ཏེ་གསུམ་བྱུ་
 རྩལ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། སྤྱི་མི་རྟག་དཔེ་བས་ན་བྱུ་བ་ལྷོག་ཏེ་གསུམ་བྱུ་
 འབྱེལ་མདོ་འབྱེལ་ལས། གསུམ་ཞེས་བྱུ་བ་ནི་གཞི་དཔེ་བས་ལྷོག་ཏེ་གསུམ་བྱུ་ལོ། ཞེས་དང་། གཞན་
 དག་གསུམ་ཞེས་བྱུ་བ་ནི་གཞི་དཔེ་བས་ལྷོག་ཏེ་གསུམ་བྱུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱུ་བ་བྱུའི་སྤྱོག་ཕྱོགས་ལ་
 རྟགས་དེ་རྩལ་སྤྱི་མི་རྟག་གིས་བྱུ་བར་བྱུ་བའི་སྤྱོད་པ་གཞི་དཔེ་བས་ན་རྩལ་སྤྱི་མི་རྟག་གི
 བྱུ་བའི་རྩལ་ཞེས་བྱུའི་བྱུ་བ་ན་འང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་འབྱུར་བར་སེམས་སོ། །དབྱུང་གཞི་ལོ། །

གསུམ་བ་ཕྱོགས་ཆོས་བྱི་དང་རྩལ་བྱི་དང་ལྷོག་བྱུ་མཚན་ཉིད་ཆ་བཤད་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་མེགས་ལས། རྩལ་གསུམ་པ་ཉིད་བྱི་རྟགས་ནི་རྩལ་སྤྱི་མི་རྟག་བྱུ་བ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་། དེའི་དོན་ཆོས་མཚན་གྱི་མདོར་བསྟན་རྩལ་བཤད་གཉིས་ཀྱང་བཤད་
 དོ། མདོར་བསྟན་ནི། འཆད་ལྟར་རྩལ་དུ་ལས། འཆད་པར་འབྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་རྩལ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་

བྱ་བ་དེ་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྩལ་བཤད་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། འདྲིར་ངེས་པ་ནི་སྐྱ་ཞེས་པ་ནས། མ་གྲུབ་པ་མཉམས་ཅད་བསལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལོ། །ཇིས་སྤྲུང་པ་གྲུལ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་སྟོས་པས་དོན་སྟོན་གྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་
 པ་ནི་གཤམ་ཆོག་རྣམས་སེལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྐབས་ལ་མིག་སྟེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ལྟ་བུ་ཚུངས་གནི་ལ་
 འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་མཉམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་སྟེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་སྐྱ་
 མི་རྟག་སྐབས་ལ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགོད་རྩལ་ཡིན་
 འགོད་གང་ཞིག་ སྐྱ་མིག་སྟེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་རྒྱུ་ལས། དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་
 ཆོག་གིས་ནི། མིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་པ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མས་བཤད་ནོ། །རྟོག་གེ་སྤངས་ལས། ཡོད་པ་སྟོས་
 པས་མ་གྲུབ་པ་བསལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། མིག་གི་རྣམ་པར་སྟེས་པའི་གཞུང་བྱ་ཉིད་དེ་དེ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལ་
 མེད་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་མིགས་ལས་ཇིས་སྤྲུང་པ་གྲུལ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་
 འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རྩལ་སྟོང་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཐར་དངོས་མེད་དུ་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་སྟོན་པ་
 རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་སྟོས་པ་ལ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁྱམས་ཏེ་ཉལ་བ་དེ་སྟོན་གྱིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐབས་པའི་
 སྟོན་པ་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་སྟོས་པས་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོས་ཡིན་པ་
 གཤམ་རྣམས་པར་ཐལ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁྱམས་ཏེ་ཉལ་བ་དེ་སྟོན་གྱིང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྟོན་གྱིང་ལ་འགོད་
 རྩལ་ལྟར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་གྱིང་མཉམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་མ་མཚན་མོ་མི་ཉལ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་གྱིང་ཡིན་ན་ལོ་མ་འཁྱམས་ནས་ཉལ་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་
 རྒྱུ་ལས། ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་སྟོན་པ་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱིང་ནི་

སྒྲིག་དང་བཅས་བཡིན་ཏེ། ཉལ་བའི་ཕྱིར་རིམ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ལོ་མ་འབྲུམ་པའི་མཚན་ནིང་
 གྱི་ཉལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་བཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གྱིང་མཇུག་ཅད་ནི་མཚན་མོ་ལོ་མ་འབྲུམ་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་འགའ་ཙམ་ཁོ་དྲན་ཅད་བཞུགས་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་
 ཉལ་བའི་ལོ་མ་འབྲུམ་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ལོ་མ་འབྲུམ་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་
 ལ་ཡང་ཉལ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གཞན་ལས། ལོ་མ་རྩམ་པའི་མཚན་ནིང་ནི་ཉལ་བ་སྟེ། དེ་
 ཡང་གྱིང་མཇུག་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་བའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷོན་གྱིང་ལ་ལོ་མ་ཡོད་ཀྱི་ལྷོན་གྱིང་
 ལ་ལོ་མ་ཡོད་བཞོན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ལྷོན་གྱིང་ལ་ལོ་མ་ཡོད་བཞོན་
 ཞིག་ ལྷོན་གྱིང་ལ་ལོ་མ་ཡོད་བཞོན་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷོན་གྱིང་གི་ལོ་མ་ལ་
 རིགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བཞུབ་སྟེ། ལྷོན་གྱིང་ལ་ལོ་མ་ཡོད་བཞུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ལོ་མ་ཡོད་མེད་གཉིས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ལོ་མ་ཅན་ལའང་མཚན་
 མོ་འབྲུམ་མི་འབྲུམ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་ཞིབ་ཆ་གྱིས། གཞན་དུ་དངོས་འགལ་གྱི་ལུང་པོ་
 ཡོད། ཉིད་ཡོད་པའི་ཆོག་གི་སྒར་མ་སྟོས་པར་རྗེས་ལ་སྟོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉིད་
 ཡོད་པའི་སྒར་སྟོས་ན་རྗེས་སུ་དབག་བྱའོན་ལ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ནིང་གྱི་བྱུར་དུ་འགྱུར་
 དགོས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུམ་མི་རྟག་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཁོན་དགོས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཉིད་ཡོད་པའི་རྗེས་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འམད་ལྟན་རྒྱུད་དུ་ལས་ཡོད་པའི་
 ཆོག་གི་རྗེས་ལ་ཉིད་སྟོས་པས་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་པས་ལ་བཡིན་ནོ། ཇི་སྟེ་རྗེས་སུ་དབག་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོད་བཞེས་སྒྲན་ནི། མཉན་པར་བྱ་བ་ཁོན་གཞན་ཆོགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ལ་སྟོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་ལ་ལྷོས་ནས་ཐེ་ཆོས་བ་
 བ་དང་རྟགས་ལ་ལྷོས་ནས་ཐེ་ཆོས་བ་བཞུགས་ཐེ་ཆོས་བ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་གཅོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འམད་ལྟན་རྒྱུད་དུ་ལས། དེས་ལ་སྟོས་པས་ནི་ཐེ་ཆོས་བ་བའི་མ་གྲུབ་པ་མཇུག་ཅད་བསལ་

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་ཚུལ། ལ་ལས་དོན་ཁོ་ནར་སྒྱུར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དང་ཁོ་ནའི་སྐྱུས་བཅད་ཐིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་ གློ་སྒྲོན་གཉིས་
 ལས་གློ་སྒྲོན་ཁོ་ནར་སྒྱུར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་དེས་སྐྱུས་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བས་གཙོ་བོར་གློ་
 སྒྲོན་གཅོད་པར་སྒྱུར་ཡང་དོན་སྒྲོན་དང་གློ་སྒྲོན་ཅིག་ཅར་ཞུགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་བློན་མ་གྲུབ་པའི་དེ་སྐྱུབ་
 གི་རྟགས་སྒྲོན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཕྱོགས་ཚམ་བསྐྱུན་གི་ཡུང་རིགས་མ་སྒྲོལ་སོ། །རྣམ་དེས་ཀྱི་ག་
 ཚེན་སོགས་ལ་བལྟ་དགོས་སོ། །དེ་གཅོད་ཀྱང་རུས་ཏེ། ཚོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ན་
 ཚོས་དེ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་བས་བྱུང་ཅིང་། གང་ཟག་དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པར་དུ་དེ་དེ་སྐྱུབ་གི་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྗེས་བྱུང་ནི། རིགས་
 ཐིགས་ལས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པར། འཐད་ལུན་རྒྱུད་བ་
 ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཚན་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ཡང་ཡོད་པ། ཞེས་པ་ནས། ཐེ་ཚོམ་བློན་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པས་རྒྱས་པར་བཤད། འདིར་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ནི་དེ་སྐྱུབ་གི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་བ་གཉིས་གི་འབྲེལ་ཡུལ་དང་བསྐྱུབ་བྱའམ་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 ཅིང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཐད་ལུན་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཐ་སྲིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 དང་། བྱུང་པའི་ཡུལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ཞེས་དང་། མདོའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཕྱོགས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཆེས་མང་བས་བཤད་ཐིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱོགས་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། འཐད་ལུན་རྒྱུད་བ་
 ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་དོན་མཚུངས་པའོ། །མཚུངས་པ་འདྲ་བ་ནི་དོན་ཉིད་པར་བརྟགས་ནས་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱུབ་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་མེད་དེ། བྱུང་པའི་རྟགས་གིས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་

འགལ་རྟགས་ལྟ་བུ་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཆོག་དེས་འགལ་རྟགས་གཅོད་ཀྱས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྤྱི་རྟག་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། འཐད་ལྷན་རྒྱུད་དུ་
 ལས། འདྲིར་ཡང་ཡོད་པ་སྒྲིལ་བས་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྩོམ་རིམ། ཡོད་པ་སྒྲིལ་བས་འགལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། རྩོམ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་དུ་ཉིད་སྤྱི་སྒྲིལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། གནལ་བུ་སྤྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པའི་རྟགས་དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྩོམ་བྱུང་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོག་དེས་དེ་གཅོད་ཀྱས་ཏེ། གནལ་བུ་སྤྱི་རྟག་པར་
 སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། གནལ་བུ་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་
 པའི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གནལ་བུ་དང་
 མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གནལ་བུ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་བྱིར། འཐད་ལྷན་རྒྱུད་དུ་ལས། ཉིད་སྒྲིལ་བས་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་ཉིད་བསལ་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེས། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྩོམ་
 རིམ། ཉིད་སྒྲིལ་བས་ཐུན་མོང་བ་གཅོད། ཅས་པ། རྟག་གི་སྤྱོད་ལས། ཁོན་པའི་ཡིག་མཐུན་མོང་གི་
 རྟགས་བསལ་ཏེ། སྤྱི་རྟག་སྤྱོད། གནལ་བུ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཡོད་པ་སྒྲིལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་མི་སེལ་བར་ཐལ་ལོ། །
 དེས་འགལ་བ་བསལ་བའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་མ་མཐོང་བས་མ་དེས་

བ་ཡང་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པས་ལ་བའི་ཕྱིར། ཉིད་སྐྱེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མི་སེལ་ཞིང་དོན་སྐྱོན་དེ་
 འདྲ་ཡོད་པས་དེས་སྐྱེས་ཀྱང་མི་སེལ་བའི་ཕྱིར། སུལ་ལྷན། འདིར་ཡོད་པ་སྐྱོས་པས་ནི་སུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་བསལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། འགའ་པ་སེལ་བར་ཡོད་པ་
 དང་ཉིད་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱོས་དགོས་པར་ཐལ། སུལ་ལྷན་གཉིས་ཀ་སྐྱོས་པས་འགའ་པ་བསལ་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་འདིར། ཁོ་ནའི་སྐྱེས་ཚུངས་གཞི་མི་གཞི་པར་མ་བཟང་ཚུངས་གཞི་ལ་
 ཡོད་པ་སུད་པའི་དེས་བཟུང་གི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དེས་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་སུད་
 པའི་དེས་བར་གཟུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་པ་སེལ་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ཉིད་ཡོད་
 པའི་སྐར་སྐྱོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སུད་སྐྱེས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་
 ཀྱང་། ཚུལ་བྱུང་ལྟ་བུ་སུད་སྐྱེས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོག་དེས་དེ་ལྟར་སྟོན་ཅུས་ཏེ། ཚུལ་བྱུང་དུང་སྐྱེས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་བྱུང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འམད་ལྟན་ཆུང་དུ་ལས། ཡོད་པ་སྐྱོས་པ་ལས་སྐར་དེས་བར་གཟུང་བ་སྐྱོས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་བྱུང་བ་ཚུལ་བ་ལས་སྐར་བ་དག་ཀྱང་གཏན་ཆོག་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། རྟག་གི་སྐར་ལས། ཡོད་པའི་སྐྱེས་ལས་སྟོན་དུ་ཁོ་ནའི་ཡི་གས་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་བ་ལས་སྐར་བ་གཏན་ཆོག་མ་ཉིད་དུ་བཟད་དེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཡོད་པའི་སྐར་སྐྱོས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོས་ན་ཚུལ་བྱུང་ལྟ་བུ་དུང་སྐྱེས་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་གཞིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཚུལ་བྱུང་དུང་སྐྱེས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྩུར་དང་པོ་བསྐྱབས་ཟེན། རྟགས་རྩུར་གཉིས་པ་གྲུབ་
 བྱེ། ཚུལ་བྱུང་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་བྱུང་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་

ཁོན་མཁའ་གཅིག་ཏུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇལ། ཚུལ་བྱུང་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཆ་གཉིས་ལུ་
 བྱེད་མཁའ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇལ། ཚུལ་བྱུང་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་མ་བྱུང་གི་བྱུག་རི་དང་གྲོག་
 རོག་ལ་མེད་ལ། ཚུལ་བྱུང་དེ་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱུག་པ་དང་ཁང་བ་རོག་ལ་ཚུལ་བྱུང་དག་ལ་ཡོད་
 པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་ལུ་འདུག་པའི་རྟག་ལང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འཆད་ལྡན་རྒྱུད་ཏུ་ལས། བྱིས་དེས་པར་བརྒྱུད་བ་བྱུས་ན་ནི། དོན་འདིར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་བ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། དར་ཀྱི་མཁའ་འདོན་གསུང་ལོལ་ལས། རྗེས་བྱུང་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེས་གསུང་
 མི་སྤར་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་རྗེས་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལ་སྤར་སྤར་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་གཏན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་མི་སྤིང་རྣམ་གཅོད་གསུམ་གྱི་
 བྱུང་པར་ཞེས་ནས་གཏན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཁོན་དགོས་ཚུལ་ཞེས་པར་གྱིས། དེས་པ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་ཏེ། དག་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་རྗེས་བྱུང་ལྟ་བུའི་རྗེས་བྱུང་འདུག་ཚུལ་གྱི་དོན་
 སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྣམས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཆད་ལྡན་ལས། དེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི་རྗེས་ལུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ན་བ་ལ་མ་དེས་བ་ཉིད་ལས་པ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྡར་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་ཡིན་ཏེ། མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྟོག་གི་སྐད་ལས། དེས་པ་སྒྲིམ་པས་རྗེས་ལུ་འགྲོ་བ་ལ་རོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་ནི་རིགས་ཐིགས་ལས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་བ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ལོ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་དོན་འཆད་ལྡན་རྒྱུད་ཏུ་ལས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་
 མེད་བ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་མེད་བ་
 ཞེས་པ་ནས། ཐེ་ཚོམ་ན་བ་ལས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་རྒྱུས་པར་བཤད་དོ། །རྟོག་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

ལྷུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་རྟགས་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་གཅོད་ལུས་ཏེ། བྱམ་པ་སྐྱ་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་ཁོན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འཐད་ལྡན་རྒྱུད་ཏུ་ལས། དེ་ལ་མེད་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་འགལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ནི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྟག་གི་སྐྱད་ལས། འདིར་ཡང་མེད་པ་ཉིད་བཟུང་
 བསམ་འགལ་བ་བསལ་པ་ལོ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་སྒྲོབ་པ་ལས། འདིར་མེད་པ་ཞེས་པས་ནི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་དང་འགལ་བ་བསལ་པ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཕྱི་མས་སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་
 ལ་མཐུན་བྱ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་ཡང་བསལ་བར་བཤད་པའི་ནུ་བོགས་ཚུལ་རྗེས་
 རྒྱབ་ཀྱི་རིགས་བསམ་ཤེས་སོ། ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉིད་མ་སྒྲིམ་ན་མི་རྟག་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དུང་སྐྱ་རྒྱུ་དུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་མ་དེས་པ་ཡང་ཤྲོག་ཀྱིས་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་གཅོད་པའི་
 ཆེད་དུ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཉིད་སྐྱམས་མ་དེས་པ་དེ་འདྲ་ཤྲོག་ཀྱིས་ཡིན་པ་གཅོད་ལུས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེ་
 དུང་སྐྱ་རྒྱུ་དུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་དུང་
 མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མེད་པ་ཀུན་འཇོག་ཀྱང་རྒྱུ་དུང་མིན་པའི་བྲག་རི་
 དང་སྒོག་སོགས་ལ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་རྒྱུད་ཏུ་ལས། ཉིད་སྒྲིམ་པས་ནི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དུང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བས་ན་དེས་པར་བྱེད་པས་འདི་བསལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་མི་རྟག་པ་དུང་སྐྱ་རྒྱུ་དུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོན་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཟེམ། མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམོར་
 གསུམ། དེར་ཟེམ། རིགས་སྒོ་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡོད་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 རྒྱབ་པ་ནི་རི་ལྟར། སྐྱ་ཚུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིད་མེད་སྤྱི་ཕྱོད་དུ་མ་སྒོམ་པར་གྱིས་སྒོམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ཉིད་མེད་པའི་སྤྱི་ཕྱོད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་མེད་ཅེས་ཤྲོག་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཞན་ལྟར་
 རྣམ་གཅོད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུ་ལ་བྱུང་ལྟ་བུའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་ཤྲོག་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པས་དེ་བཅད་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་སུ་སྒོམ་པས་དེ་གཅོད་ཀྱས་ཏེ། ཚུ་ལ་བྱུང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐར་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 ཤི། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་ཚུ་ལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་སོགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དར་རིག་
 ལས། ཤྲོག་ཀྱིས་ལ་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཤྲོག་ཚུ་ལ་མི་སྤྱར་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་
 ཤྲོག་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འཐད་ལྟར་རྒྱུད་དུ་ལས། མེད་པའི་སྤྱི་ཕྱོད་ལ་རྟ་དེས་
 པར་གཞུང་བ་བྱས་ན་ནི་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་
 ཆོག་ས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་
 གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པས་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཕྱོད་ལ་མཐུན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱར་
 དུ་དེས་པ་སྒོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་སྐྱུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དག་སྐྱུ་པའི་སྒོམ་བྱ་ཤ་རོལ་

པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་གཙོ་བོ་
 ལུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་ཡིན་ན། དག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དག་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཀུན་མཁྱེན་
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ལྷོག་བྱུང་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་ལས། དེས་པ་སྐྱོས་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་
 བ་བསལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་གེ་སྐད་ལས། དེས་པ་སྐྱོས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྷོག་པར་
 ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་འདི་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐེ་ཆོས་ཅན་ནི་རྟགས་དེས་དེ་སྐྱབ་ལ་ཐེ་ཆོས་ལས་སྐྱེད་
 མི་བྱུང་པའི་རྟགས་ལ་བུལ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེས་དེ་སྐྱབ་ལ་དེས་པ་སྐྱེད་མི་བྱུང་པར་ཐེ་ཆོས་ཅམ་ཞིག་
 འདྲན་པའི་རྟགས་ལྟར་སྐྱར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡོད་ན་དེ་
 ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་མ་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་སྐྱབ་པ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་། དེ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱུང་དང་ཤེས་འགྲོའི་རྩལ་དང་། དེའི་ལྷོག་
 བྱུང་དང་ལྷོག་པའི་རྩལ་དང་། དེའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་
 རྩལ་དང་། ཤེས་བྱུང་དང་ཤེས་འགྲོའི་རྩལ་དང་། ལྷོག་བྱུང་དང་ལྷོག་པའི་རྩལ་དང་། དེའི་སྐྱབ་དག་
 ཡང་དག་གིས་བསྟན་བྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་དང་། ཤེས་བྱུང་དང་ཤེས་
 འགྲོའི་རྩལ་དང་། ལྷོག་བྱུང་དང་ལྷོག་པའི་རྩལ་བཙུང་པོ་ཀུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱར་བཤད་པས་རྟོགས་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མིག་འབྱེད་ཉིད་གསལ་ལ་བྱས་
 ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདྲོད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་འགྲོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱི་ཤོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ཐ་དང་པའི་རྩལ་ཀྱིས་སྤྱི་ཤོད་དུ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རེས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐམས། སྤྱི་ཤོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་དམ་རྟགས་འདོད་ལྟགས་ནས་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྟགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། རྟགས་འདོད་དམ་ཤེས་འདོད་ལྟགས་ནས་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་
 གོ་དོན་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཤོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དཔལ་འདོད་ལྟགས་ནས་
 རྩོད་གཞིར་བརྒྱུད་པའི་རྟགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་རྩོད་གཞི་ཡིན་པ་དེ། སྤྱི་ཤོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་དང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རྣམ་དག་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲུབ་མཚམས་
 ལ་རྟགས་དེར་ཐམས། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་པའི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་
 སྤྱོད་པའི་རྩོད་གཞིའི་སྤྱི་ཤོད་དུ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རེས་པར་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འགོད་རྩལ་ཡིན་འགོད་ཡིན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཤོད་དུ་ཁྱོད་ཡིན་ཁྱོད་
 དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བསྐྱབས་ཐོབ། གཉིས་པ་དེར་
 ཐམས། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོད་གཞིར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཤོད་དུ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོད་
 གཞིར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པར་བྱ་ཡི། འཕགས་ལུག་བཅ་ཆེན་སྤྱད་
 མི་མཐུན་པའི་རྩལ་རེ་བ་མང་པོ་མ་སྤྱོད་ཞིག། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་སྤྱོད་མི་རྟག་སྤྱོད་ལ་དོན་ལ་
 ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་པོ་གང་རུང་ཡང་མིན། ཁྱོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟོས་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་པོ་གང་རུང་མིན། ལྟོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་པོ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐམས། ཁྱོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རེ་པོ་མི་ཤིང་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་

མིན། རྟོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་དྭགས་ཀྱང་མིན། རྟོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེས་ཙན་གྱི་དོ་བོ་མི་སྲིད་པའི་དྭགས་ཀྱང་མིན། རྟོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྭགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚེས་ཙན་ལ་མི་སྲིད་པའི་དྭགས་ཀྱང་མིན། རྟོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེས་ཙན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དྭགས་ལ་མི་སྲིད་པའི་དྭགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་རྟོང་གྱི་དྭགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་གྱི་དྭགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་དྭགས་ཚེས་གྱི་དོན་ལྡོག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚེས་ཙན། རྟོང་སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་དྭགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚེས་ཙན་ལ་མི་སྲིད་པའི་དྭགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་རྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚེས་ཙན། རྟོང་སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེས་ཙན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དྭགས་ལ་མི་སྲིད་པའི་དྭགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོང་གཞི་ཡིན་ན་རྟོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོང་བྱས་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅད་དྭགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚེས་ཙན། རྟོང་སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོང་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དྭགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟན་མ་གྲུབ་པའི་དྭགས་གསུམ་གང་རུང་མིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཙན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྭགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེས་ཙན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དྭགས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྟོང་སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་དྭགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དྭགས་ཀྱང་མིན། རྟོང་སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་དྭགས་ཚེས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དྭགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་གྱི་དྭགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོང་གཞི་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་གྱི་དྭགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་དྭགས་པར་སྐྱབ་པའི་གང་ཚེས་ཙན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་

བ་གྲུབ་ལྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་བ་གྲུབ་ལྟེ། བྱས་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱང་
 མིན། གཞི་ཚེས་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱང་མིན། རྟགས་ཚེས་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དེ་གསུམ་ག་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞི་རྟགས་
 འབྲེལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་བ་མ་གྲུབ་
 བ། བྱས་བ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་བ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་དང་གཞི་
 ཚེས་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་དང་ཚེས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དེ་གསུམ་མེ་མེ་ནས་ཅན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱས་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གསུམ་བ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་བ་ཚེས་
 ཅན། ཁྱོད་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་ཚིགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ལ་ལྟོས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་མིན། ཕྱི་
 རྟོག་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་མིན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་ག་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཚེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་ཡོད་ཕྱི་རྟོག་ཡང་ཡོད། དེ་མཐུན་སྒྲུ་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྟོག་
 བ་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་བྱས་པའི་ལྟོག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། སྒྲུ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཚེས་སྒྲུབ་ཚུལ་མདོ་ཅུ་འབྲེལ་
 འབྲེལ་བཤད་དང་བཅས་བ་དང་ལྟེ་བརྟན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་བ་དང་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དབུ་ཚད་པར་
 གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དག་གི་དགོངས་བ་ནང་བུན་ཚུད་པའི་འབྲེལ་གཞུང་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཡིག་རྒྱུ་དེ་གི་
 ཡང་སྐབས་འདིར་རྟགས་བཤད་བཀོད་པའི་དགོངས་བ་དབྱིས་ཕྱིན་བ་ཡིན་པས་དེ་གས་སྒྲུའི་ལུགས་

[illegible]

གྲུབ་པ་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཐད་ལུན་རྒྱུད་པ་ལས། ཡོད་པའི་ཚིག་གིས་ཞེས་པ་
 བས། དེས་པ་སྟོས་པས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་མ་ཕུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་ཆེས་མང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཞེས་ཡར་སྐྱར་བ་
 དང་། ཡོད་པ་ཞེས་མ་གྲུབ་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་དགོས་སོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་གི་ཆ་
 བཤད་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་མཐུ་ཡིག་རྒྱུད་འདི་ལ་ཞིབ་བཤད་མང་ཡང་རགས་བཤད་དང་ཕྱོགས་ཚུལ་
 བཤད་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པས་གོང་འོག་སྒྲིག་ཤེས་དགོས་སོ། །ཚིས་ཅན་དེ་ལ་འགོད་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་
 ཡོད་ན་ཚིས་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་པས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཚིས་ཅན་དེ་ལ་འགོད་རྒྱུ་དང་
 མཐུན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་རྟགས་པ་གོད་པ་བཞིན་ཚིས་ཅན་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡོད་འགོད་ལ་ཚིས་ཅན་དེ་ལ་ལ་རྟགས་དེ་ཡོད་པ་ལ་ཏུ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིན་
 འགོད་དགག་སྒྲུ་མེད་པ་ལ་ཚིས་ཅན་ཏུ་གང་བརྒྱུད་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་པ་དང་། དགག་རྟགས་སྐབས་སུ་
 ཡང་ཡོད་ཡིན་གང་གོད་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་དམིགས་པ་རྣམས་
 ཡིན་འགོད་ལྟར་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་དམིགས་པ་རྣམས་ཡོད་འགོད་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇེས་
 རྒྱུ་ནི། བྱས་པ་ཚིས་ཅན། རྟོད་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཇེས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཚིས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། རྟོད་མི་རྟག་པ་དང་
 འབྲེལ། རྟོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་འགོད་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། བྱམ་པ་དེ་རྟོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚིས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚིས་ཅན། རྟོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཚིས་
 གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚིས་གཉིས་
 ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེར་སོང་པའི་བྱི་རྟོལ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད། རྟོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་
 པའི་མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོར་བ་དང་སྐབས་དག་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་

གྲུབ་སྟེ། རྫོང་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་མ་
 དེས་པའི་སྤྲོའི་ཏུ་རྫོང་གི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡང་དག
 ཡོད། རྫོང་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་མ་
 དེས་པར་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡང་དག
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཚེས་ཙམ། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྤྱིར་བ་ཡང་ཡོད། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་
 ན་བྱས་པ་བཞིན། སྤྱི་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྤྱི་བ་དག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་རྫོང་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཚད་ནས་རྫོང་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཚེས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཇུག། རྫོང་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་
 གང་ཞིག་སྤྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་སྤྲོའི་ཏུ་རྫོང་གི་སྟེང་དུ་དེ་ལྟའི་ཁྱབ་པ་དེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚད་རྒྱུ་ཚེས་ཙམ། དེར་མཇུག། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། སྤྱི་ཚེས་ཙམ། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྫོང་བཞིན་ཞེས་པའི་སྤྱིར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཚད་རྒྱུ་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། སྤྱི་ཚད་རྒྱུ་སྟེང་དུ་ཡང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་མི་མཐུན་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་བ་དག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 གསུམ་སྤྱི་བ་ཏུ་ཡོད་པར་བུད། ཡང་རྫོང་གི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་སྤྱི་
 རྒྱལ་ཡང་དག་ཅེས་པ་ཚད་ནས་རྫོང་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚེས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 མཇུག། རྫོང་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་སྤྱི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་
 པའི་སྤྲོའི་ཏུ་རྫོང་གི་སྟེང་དུ་ཁྱབ་པ་དེ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད། རྫོང་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཐུན་བྱུ་ཚེས་ཙམ། དེར་མཇུག། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱིར་བཞིན། གཉིས་པ་གྲུབ་

སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་སྤྲོ་ལྟ་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་མཉན་བྱའི་མིང་མ་དེས་པའི་སྤྲོ་ལྟ་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁང་བ་དེའི་མིང་མ་ཤེས་པའི་སྤྲོ་ལྟ་ཁང་བ་དེ་འཛིན་པར་ཚད་མས་
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཉན་བྱ་དེ་མི་རྟག་པས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོགས་གྲུ། རྟགས་གསུམ་པ་སྟེ། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལང་དག་གི་དོར་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་མཇུག། དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་ལ་འདོད་བ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལང་དག་དེ་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་
 ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མཉན་བྱ་རྟག་མི་
 རྟག་ཐེ་ཚོམ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཁྱོད་སྤྱད་མཉན་བྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་
 དེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྤྱད་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ལ། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ། སྤྲོ་གྱི་ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་
 དང་འབྲེལ་པར་མཇུག། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཉིས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཁྱོད་མི་རྟག་
 པ་དང་མན་རྩེན་པ་དང་། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཉིས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོད་ཡོད་མེད་མི་རྟག་པ་ཡོད་
 མེད་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། ཁྱོད་དེ་ལ་བདག་ཉིད་གཉིས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དང་པའི་རྩལ་གྱིས་དེ་
 ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་དང་བདག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཁྱོད་དེ་ལ་དེ་
 ལྟར་ལྟོས་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་བརྟགས་པ་ལས། གཞན་ལྟོས་པ་
 བྱི་འབྲེལ་པར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དེ་དེ་གཞན་ལ་འབྲེལ་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་ནས་ཡང་སྤྱོད་འབྲེལ་ཆ་སྤྱོད་བརྟགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་འབྲེལ་

ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཐད་དང་པོ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཤུགས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པར་འབྲེལ་
 བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མེད། ཅེས་པ་ནས། འདིར་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ན་ལྟོས་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱུ་མི་
 རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་འཕོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་དེས་པར་ཟུམ། ཁྱོད་སྐྱུ་
 མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལོན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་འཕོད་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གྲུབ། ཁྱོད་དེར་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཟུམ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཁོན་ས་རྣམ་བཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ། མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོན་ར་ཡོད་བྱས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དོན་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོན་ལ་འཕོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་ཟུམ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་མ་དེས་པའི་རྟགས་
 གང་རུང་མིན་ཞིང་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུམ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་
 ཀྱང་མིན། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱང་མིན། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་རྟགས་དང་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ལ་དེ་སྐབ་
 ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ར་ཡོད་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་མཚམས་ལ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་འཕོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་པར་ཟུམ། ཁྱོད་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་མོང་པའི་

སྤྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཚད་མས་རེས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྟོན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་རྩལ་གཉིས་པར་སོང་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྟོན་བྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རེས་རིག་ཆེན་ལས། རྗེས་ཀྱི་
 གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་རེས་པ་ཞེས་པའི་ཞེས་པ་ནས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་པར་དོགས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་པའི་སེལ་ལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དོགས་པ་ཞེས་པ་རེས་པའི་འགལ་སྒྲོས་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་ཚད་མས་རེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མིན་མིན་རང་ཉིད་རྗེས་ཀྱི་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
 པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གིས་དེ་སྤྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་རེས་པ་ཡིན་མིན་སྟོན་པ་འཛོག་
 དགོས་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་བྱེད་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐམས། མཉན་བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་མིན་ཡང་མཉན་བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཇི་སྐད་དུ། སྤེ་བདུན་
 རྒྱན་ལས། ཅི་སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐོང་བ་དང་
 རེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ནས། སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དེས་དེ་སྤྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་
 གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་པ་དེའི་དོར་ཕྱོགས་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 མཐོང་བ་དང་རེས་པས་བྱུང་བ་ཅིང་། སྤྱི་རྒྱུ་པ་དེའི་དོར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་པ་དེའི་དོར་མཐོང་བ་དང་རེས་
 པས་བྱུང་གྲང་རྒྱུ་པ་དེས་མཐོང་བ་དང་རེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་པ་དེས་ཡོད་པ་དང་མཐོང་བ་དང་
 རེས་པ་ཡིན་པར་བཟུང་བ་ཙམ་ལ་རྒྱུ་པ་དེས་མཐོང་བ་དང་རེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ནས། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་རྗེས་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩུར་དུ་ཁོན་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་པའི་རེས་
 པ་སྟོན་པའི་དོན་གྲང་དཀྱིས་བྱིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ན་ཚིག་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱང་
 དོ། ཞེས་དང་། རིགས་པའི་རྒྱན་ལས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་

ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་དང་ཞེས་གསུངས་པས་མཚན་བྱས་ཀྱིས་རྟགས་ལ་
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་རིགས་སྒྲིན་མ་གྱིང་བཤད་པ་དང་། མདོའི་དར་ཁྱིམ་ལས། དེས་ན་མཚན་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེས་པ་བཞིས། དེ་ལ་མེད་པ་དང་། མི་མཚན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོགས་པའི་དོན་སྒྲིན་ཞུགས་པ་དང་སྒྲིན་ཞུགས་པ་བཞི་སེལ་ཡོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་བྱུང་ཤིང་ཁྱུ་བྱ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱིན་པར་མཇུག། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟར་ཀྱི་མཚན་
 དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ། ཁྱོད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མཚན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་
 མཚན་པར་ཡོད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་སྟེ། རྟགས་གསུམ་པ་དེར་མཇུག། ཁྱོད་སྤྱི་མི་
 རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མཚན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྤྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་དང་སྤྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྤྱབ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ན་མས་སྟེ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྤྱི་
 མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མཚན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེས་མ་ཡིན་པར་མཇུག། ཁྱོད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཚན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཁྱོད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཚན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱེད། རྟག་གའི་དབང་པོ་དག་འདིར་མ་ཁྱེད་ཟེར། དེར་མཇུག། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱི་
 དབང་གཞན་དག་འདིར་མ་ཁྱེད་སྟེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་བསྤྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཞུང་རྒྱ་དེ་མིན་པ་དང་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་
 མཚན་ཕྱོགས་དོན་མི་གཉིས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཡོད་འགོད་དག་ལ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དེ། དུ་ལྟར་ལ་
 མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལོགས། མ་ཁྱེད་མཚན་པ་ལ་རྟགས་དེར་མཇུག། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གནན་ཡང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མི་མཚན་ཕྱོགས་མ་
 ཡིན་པར་མཇུག། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མི་མཚན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱོད་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། མི་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། དེས་བཀྲགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་

རྟགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མཚན་བྱར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་། རྟེན་བྱེད་ལ་འཕྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཙན་ལ་ཡོད་པ་དང་འཕྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་ཡོད་ཚུལ་སོགས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། རྟོག་བྱེད་ནི། བྱམ་པ་ཚོས་ཙན། རྟོད་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་བྱེད་ཡིན་པར་
 མལ། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 ཡོད། མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ། རྟོད་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་སྒྲ། གསུམ་པ་དེར་མལ། རྟོད་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟོད་དེ་ལྟར་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་མལ། རྟོད་སྐྱུ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཐུན་མེད་དུ་
 ཡོད་པའི་མ་དེས་པ་ལྟ་བུའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་གང་རུང་མིན། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གང་ཚོ་གསལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་སྒྲ། རྟོད་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པར་མེད་པའི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་གིས་རྟོད་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། རྟོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པར་མེད་
 པའི་ཕྱི་རྟོལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ལ་དཔེ་དང་འབྲེལ་པ་གསལ་
 ཆེ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་སྟོང་བྱུང་ང་ཡང་མཚན་ཉིད་ཆ་བཤད་པས་ཤེས་ཀྱས་སོ། །

རྟག་པ་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་དེས་བྱེད་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་བྱེད་ཚད་མས་དེས་པ་ལ་ཚད་མ་དུ་དགོས་དཔུང་པ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་དེས་པའི་སྟོན་དུ་
 འབྲེལ་པ་དེས་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་གསུམ་པས། དང་པོ་ལ་བྱམ་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱེད་ཚད་མས་དེས་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལས་
 མང་མི་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་འཆད་འགྱུར་གསུམ་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་
 རྟག་མི་རྟག་དེས་འགལ་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་དང་། མཚན་གཞི་བྱམ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། རྟག་

བ་ལ་བྱས་པ་འགོག་པའི་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་ནི་ཆེ་ཡལ་སྤྲུལ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་ཚུལ་
 དེ་ཁྱབ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་ཚད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གསུང་གང་ཙམ་
 ལུང་ཙམ་ཡང་མེད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན། རྗེས་དཔག་གཅིག་གིས་
 བྱས་ཀྱངས་གྱིས་སྒྲིམ་མི་ཀྱང་པར་སྤྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་གི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། ཚད་
 མ་ཐ་དང་པ་གསུམ་དགོས་པར་མ་ཐང་སྟོན་དུ་འདྲ་འགྲོད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཀྱངས་ལས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཚད་མ་ཐ་དང་པ་དེ་གསུམ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཚད་པའི་རྗེས་དཔག་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་བྱས་ཀྱངས་གྱིས་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པར་ད་གྲུབ་ཙམ་ནས་
 འཇིག་རིས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་སྤྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ངེས་དར་ཁིག་
 ལས། གསུམ་ལས་མང་པ་མི་དགོས་པས་གསུམ་ཁོ་ནར་གྱངས་ངེས་སོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཡང་
 ཚད་མ་གསུམ་པོ་དེའི་དོད་སྤྲུབ་པ་ངེས་པར་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རིགས་པའི་ལྱུང་
 ལས། དེ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་དོད་སྤྲུབ་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། དོད་སྤྲུབ་ཅེས་པས་ཚད་མ་གསུམ་ཚད་པས་ཆོག་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ལུགས་ལ་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་བཤད་ལས་ཀྱང་། གསུམ་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཏེ་ཞེས་
 དང་། འོག་ཏུ་ཡང་ལྷན་བཤད་ལས། ལྷན་རྗེས་ཁྱབ་འགྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་པར་བཤད་པའི་
 ཐ་མའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱས་ཀྱངས་གྱིས་སྒྲིམ་མི་ཀྱང་པར་སྤྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲུབ་པ་
 ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཀྱངས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་
 དགོས། དགས་ཆོས་ཀྱང་པ་དང་སྤྲུབ་ཆོས་མི་ཀྱང་པ་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དགོས། ཀྱངས་
 བྱས་པ་དེ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་པ་ལ་འགོག་པའི་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱིམ་གཞིས་
 དགོས་ཀྱང་དང་པོ་དགོས་པ་ཀྱངས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རུའི་ཀྱངས་གྱིས་སྒྲིམ་མི་ཀྱང་པར་སྤྲུབ་པའི་

རྗེས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་པར་མཇུག་པའི་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགའ་པ་དུ་ཚད་མས་དེས། རི་བོང་རྩ་ལ་རྟག་པ་ལེགས་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། སྤྱིར་བ་སྒྲོར་གཅིག་པོ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ཚད་མས་དེས་པ་ལ་རྟག་པ་གི་མཚན་གཞི་བྱས་
བ་དེས་པའི་ཚད་མ་དགོས་པར་མཇུག་པོ། མ་ཁྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟག་པ་སྤྱི་མཁའ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་
མི་རྟག་དངོས་འགའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་མཇུག་པའི་
རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
རྟག་པར་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་སྤྱི་གཉིས་དགོས་པ་གྲུབ་ཀྱང་དགག་ཚེས་སྤྱི་བ་ཚེས་
དངོས་འགའ་པ་དེས་པའི་ཚད་མ་དགོས་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དུང་མདོག་རྟག་པ་གིས་ཤར་ཕྱོགས་གི་དུང་
མདོག་སྤྱི་བ་པོར་སྤྱི་བ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་པར་མཇུག་པོ། དུང་མདོག་ཚད་མས་དེས་དེ་མེར་པོ་ལ་ལེགས་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། བྱས་རྟག་པ་གིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ལ་དེ་སྤྱི་བ་གི་དགག་
ཚེས་སྤྱི་བ་ཚེས་དངོས་འགའ་པ་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་དགོས་པར་མཇུག་པོ། མ་ཁྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཚད་མ་
དང་པོ་གཉིས་དགོས་ཀྱང་ཚད་མ་གསུམ་པ་དགོས་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། གཞལ་བྱའི་རྟག་པ་གིས་སྤྱི་མི་
རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ཚད་མས་དེས་པར་མཇུག་པོ། རྟག་པ་གི་མཚན་གཞི་གཞལ་བྱ་ཚད་མས་དེས་
རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགའ་པ་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། བྱས་རྟག་པ་གིས་དེ་སྤྱི་བ་གི་རྗེས་
ཀྱི་ཕྱུང་བ་སྤྱི་བ་པ་ལ་རྟག་པ་བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་དགོས་པའི་ཚད་མ་དགོས་པར་མཇུག་པོ། མ་ཁྲུབ་བ་དེའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་ཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། གཞོད་
བ་ཅན་གྱི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དེས་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་བྱའི་ཚད་མ་དང་གཞི་བྱས་
བ་དེས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགའ་པ་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
སྤྱི་བ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་དུ་འགྲོ་བའི་
རྒྱར་ཙམ་ཡང་མ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྲུབ་བ་དེས་པའི་སྤྱི་བ་དུ་འགྲོ་བ་དེས་དགོས་ཏེ། རང་
འགྲོ་བ་ལས། འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སྤྱི་བ་དང་རྟེན་གཤག་དེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་དང་། འདི་

ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། རོགས་དང་ཇེས་འགྲོ་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམས་ཚུ་ལ་ནི། འདི་ཉིད་
 ལས། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཡོད་བཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། རོགས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཅིག་གཅིག་ཉི་པའི་ཕྱིར། རོགས་དང་། རྣམས་པའི་འབྲེལ་བར་རྣམས་ཚུ་ལ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དེ་
 ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད། རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ལས། ཞེས་མོ། གསུམ་
 བ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཟད་བ་ལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཇེས་བྱ་བ་
 དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་བ་འདི་དོན་རྣོག་
 གི་རྟོགས་གཅིག་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཐ་དང་མཛོན་སྐྱམ་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཇེས་
 སྐྱའགྲོ་རྣོག་གི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཇེས་དཔག་གིས་ལྟུང་བ་པའི་ཕྱིར། ཇེས་དཔག་དེ་ཚོས་ཙན། རྟོན་ཀྱི་རྟོན་
 གཤམ་ཚིགས་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཇེས་བྱ་བ་བྱེད་རྣོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་རྣོག་བྱ་བ་
 སྐྱབ་པ་གཞོན་བ་ཙན་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། རྟགས་འགོད་བ་དང་ཚུ་ལ་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱམ་བ་ཚོས་ཙན། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འཇིག་
 པར་འབྱུང་བ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་མོགས་ལ་རྣོས་པ་མེད་པར་རང་རྒྱ་ལས་འཇིག་པར་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣོག་བཞིན་ཞེས་མོ། གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་དཔེའི་སྟེང་དུ་མཛོན་སྐྱམ་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོགས་ཚོས་ནི། ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ས་བྱམ་པའི་རོ་བོ་དངོས་མེད་ཀྱང་མི་
 སྟེད། བྱམ་པའི་རོ་བོ་དངོས་པོ་ཡང་མི་སྟེད་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་
 མི་རྣོས་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཙན། རྟོན་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་རྣོག་གི་སྟོགས་གཅིག་
 སྐྱབ་བྱེད་རྣོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དང་མི་རྟག་པ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱམ་པ་
 རྣོག་པ་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་རྣོག་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་སྐྱ་ཕྱིན་པར་རྣོག་གི་སྟོགས་པེ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཆ་སྐྱ་མ་ཐ་དང་པ་མཛོན་སྐྱམ་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྟོན་དེའི་ཆ་སྐྱ་མ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཚིགས་ཡིན་
 པས་ན་སྟོགས་གཅིག་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་མི་རྣོས་པའི་རྟགས་སྐྱ་བཏོད་པས་ན་རྣོས་

མེད་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ན་རྩལ་རྟགས་ཞེས་བཤད་
 པ་བཞིན་ཇི་སྟངས་དུ། རྣམ་དེས་དར་ཤིག་ལས། རྩལ་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་དུ། མི་རྟག་པ་
 དང་ཐ་དང་མི་རྟག་པ་ལོག་པའི་ལྟོ་བས་ཀྱིས་ལྟོག་པའི་རྩེ་ལྷ་མ་ནི་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཕྱི་མ་ནི་
 ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཤིག་ཚེན་ལས། རྩལ་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་ལྟོག་ནི་རྩལ་མི་རྟག་པ་
 དང་། མི་རྟག་པ་བཀག་ན་རྩལ་པ་ལོགས་པ་ཡིན་པ་རྩལ་མི་རྟག་པ་དང་དུ་རྩལ་མི་རྟག་གི་དོན་སོ་སོར་
 བར་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་རྩྭ་དཔེ་རང་ཤིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་དཔྱགས་པ་གྲུབ་ཅེས་དང་། ལྷེ་བདུན་རྒྱན་
 ལས། རྩལ་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེན་རྟགས་ལ་རྗེས་རྩལ་གྲུབ་པ་
 ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་རྩལ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྟོགས་ཚེས་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། དབང་རྣོན་གྱིས་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་དེས། དབང་རྟུལ་ཁ་
 ཅིག་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟོག་ཁྱབ་དེས་བྱེད་གཞིན་པ་ཙན་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ལྷེ་ལྷུབ་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟག་པ་ཚེས་ཙན། རྩལ་པས་རྩྭ་དཔེ། རིམ་དང་ཅིག་ཙན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་རྩྭ་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདུལ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་
 དེ། རིམ་དང་ཅིག་ཙན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དོན་བྱེད་ལྷེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཚེས་ནི་ཅིག་ཙན་
 འབྲས་བུ་མམས་ཅད་མི་སྟེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་ན། འོན་ཀྱང་ཡང་ལྷེ་ཕྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་སྒྲེ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་གཅིག་ལུར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། རིམ་དང་ཅིག་ཙན་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་པས་རྩྭ་དཔེ་ཚེས་ཙན། རྩྭ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟོག་ཁྱབ་དང་རྩལ་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་
 པའི་དོན་ལྟོག་གི་རྟོགས་གཅིག་སྒྲུབ་བྱེད་གཞིན་པ་ཙན་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་
 ལྟོག་གི་རྟོགས་གཅིག་མི་རྟག་པ་ལོག་ན་རྩལ་པ་ལྟོག་མི་དགོས་སྐམ་པ་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩལ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་པོ་མོར་བཤད་པ་དག་གུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
 སྐྱབ་བྱེད་དང་། སྤྱོད་པ་ཚོས་དེས་པའི་ཚད་མ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དེས་པའི་ཚད་མར་འབྱུར། རྟེན་
 རྒྱུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཚོས་དང་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་འགལ་བ་བྱུགས་ལ་སྐྱབ་ཅིང་། ཚད་མས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས། ལྷོག་རྒྱུ་སྐྱབ་བྱེད་གཞི་དེ་བཙན་གྱི་རྟགས་ནི་དགའ་བའི་ཚོས་འགོག་བྱེད་དེས་
 ཡིན་ལ་དགའ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་ཚོས་འགལ་བ་བྱུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གཞི་དེ་བཙན་གྱི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་རྟེན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་པར་བཤད་པའི་
 ཐམས་ཞེས་དང་། རྟེན་བྱེད་རྩལ་ལས། དེས་ན་རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་
 པའི་དོན་ལྷོག་གིས་མི་རྟག་པ་ལོག་པའི་གཞི་ལ་བྱུས་པ་ལོག་པས་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱུ་བ་དེ་ཉིད་དེས་པ་དང་
 རྟགས་བྱུས་པ་དེས་པའི་ཚད་མ་གཞི་དེ་དག་གིས་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་སྐྱུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་དེས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དེས་པའི་
 ཚད་མ་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚོས་དེས་པའི་ཚད་མ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་ལྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མ་ཁྱབ་
 རྟེན། ལྟོན་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚོས་བསྐྱར་དེ་ནས་ཁྱབ་པ་མཐས་པས་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་རྟེན་དཔག་སྐྱེ་རིམ་
 གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ལ་ལོག་རྟོག་ཆེ་བས་ཁྱབ་འབྲེལ་ལྟོན་ལ་
 བསྐྱབས་ནས་སྤྱོད་པ་ཚོས་རྟེན་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་
 ལས། སྤྱོད་པ་ཚོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ། ཞེས་དང་། མདོ་དང་རྣམ་དེས་ལས། རྟེན་དཔག་བྱེད་པོ་གསུམ་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཚོས་ལྟོན་ལ་བསྐྱར་ཅིང་། རིགས་མིགས་ལས་ཀྱང་། རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ནི་རྟེན་སྐྱུ་
 དཔག་པར་བྱུ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། གང་ན་ཆོག་པ་མིགས་པ་
 ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ཚོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཀུན་དང་ཨོ་ཏུ་རི་རིན་
 ཚེན་གྲགས་པ་མར་འབྱུང་བ་སོགས་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཅུང་ཆོ་མིན་

ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་དོན་སྐབས་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་རུང་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་
 དོན་ལས་གསལ་པས། རང་གིས་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་སྤྱང་གིས་ཀྱང་། རང་
 གིས་ངེས་བཞིན་གཞན་ལ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་བས་ཀྱང་། དང་པོ་ཡོད་པའི་གཞན་ཚོ་གསལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་
 ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱི་ཉི་ཚད་མ་དེས་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་
 བ། སྤྱིས་ཁྱབ་བཙུང་མ་གཞན་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་ཡོད་དཔའི་ཚོས་ཅན་ལ་
 གཞན་ཚོ་གསལ་འཛིན་ཅིང་སྤྱིས་ནི་ཁྱབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་བཤད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། མཁམས་བརྒྱམས་ལ་ནི། གཞན་ཚོ་གསལ་འབའ་ཞིག་
 བཟོད་པར་ཟད། ཅིས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། གང་དག་ལ་དེའི་དོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དོ་བོ་དག་རབ་རྟ་
 གྲུབ་པའི་མཁམས་བརྒྱམས་ལ་ནི། གཞན་ཚོ་གསལ་འབའ་ཞིག་བཟོད་པར་ཟད། ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་དག་གི་འགྲེལ་བ་གསལ་པའི་མཁམས་བརྒྱམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱལ་པ་གྱི་སྐབས་གཞན་ཚོ་གསལ་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཚོ་ད་གཞིར་གྲུབ་རྒྱལ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་
 སྐབས་རྒྱ་ཡིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོས་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱོད་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་
 བཤད་དུ་གྲུགས། སྤྱོད་སྤྱི་ཚོས་ཅམ་མ་ངེས་པའི་མཁམས་བརྒྱམས་ལ་ནི། དེའི་དོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དོ་བོ་
 ཕྱིར་གཞན་ཚོ་གསལ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱི་ཚོས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱོད་སྤྱི་ཚོས་མ་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་གཞན་གཉིས་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱབ་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོས་མཁམས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གྱི་མཚན་གཞི་ངེས་པའི་
 ཚད་མ་ངེས་བཟོན་དུ་འགྲོ་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འགྲོ་ཤོག་གི་ཁྱབ་བ་གཉིས་ཚད་
 མས་མེན་ལ་ངེས་ནས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོས་ངེས་དགོས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཚོ་གསལ་འབའ་
 ཞིག་མོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་འགྲེལ་ལས། གང་གི་དོན་དུ་དཔེ་བཟོད་པའི་དོན་དེ་རབ་རྟ་གྲུབ་བ་ཁོན་ཡིན་
 པས། དེའི་ཚད་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བ་ཁྱབ་

བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན་དོན་དེ་གྲུབ་ཟེན་ལ་ཁྱབ་བ་དེ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཤད་པའི་
 བྱིར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གྲུགས། གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དེས་བར་
 བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དེས་བའི་ཚེ། དེ་བཟོད་པས་དཔེ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཤེས་བྱེད་དང་རིགས་པ་འདི་འདྲ་ཕྱགས་ལ་མཛན་གནས། སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས། ཁྱབ་འགྲེལ་ཤེས་
 པའི་མཁས་པ་ཕྱོགས་ཚོས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཏན་ཚིག་འབའ་ཞིག་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཟོད་པའི་
 ཚད་མ་སྟོན་དགོས་པར་ཟེད་ཀྱི་ནས། རང་འགྲེལ་གྲུགས་བྱུང་ཟེ་ཚེན་པོའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་ན་ཆེས་
 གསལ་པར་ཡོད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཚད་མ་
 གསུམ་སྟོན་དུ་དང་རྗེས་ཁྱབ་དེས་པ་ལ་དེ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བའི་བྱུན་པོ་དང་མཁས་སྟོན་
 དག་གི་ཁའི་དབྱུགས་རྒྱ་བ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་མོད། རྒྱུ་དབང་གོང་མའི་གསུང་ལས། ས་བསང་
 བྱ་ལ་འང་ལ་བ་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་ཇི་མེད་པ་འདྲ་ཡིད་དུང་ལ་བ་ལ་བ་བྱས་ཡོད་མྱིད་ཀྱང་ཁྱི་རྒྱ་
 རྒྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ཚམ་མོ། །

བདུན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོགས་གཙོད་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྐབ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་
 པ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་
 གང་། དེས་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་
 པ་ཚད་མས་མ་དེས། དེས་བར་བྱེད་རུས། སྐྱའི་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་ཚད་མས་མ་དེས་
 གང་དེས་བར་བྱེད་རུས། རྗེས་དཔག་དེས་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་གཅིག་རྒྱ་ཞེན་པའི་
 རྟགས་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདྲིམས་དང་སོལ་ཉིད་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདྲིམས་གཉིས་ཚད་ཀྱང་དེས་སྐྱའི་བྱས་པ་
 དང་སྐྱ་གཉིས་ལ་སོ་སོ་ནས་གཅིག་རྒྱ་ཞེན་པའི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདྲིམས་ཚད་ཀྱང་སོལ་ཉིད་རྟག་འཛིན་

གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་མ་བཅད་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱུས། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་
 དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་འཇམ་པའི་རྩིས་དཔག་དེས་བྱམ་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་
 མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་མཐའ་དག་ཀྱང་གཞིར་བཟུང་ནས་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས། དེས་སྒྲུ་འི་བྱམ་པ་
 མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱུས། དེས་བྱམ་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྟོམ་
 ཅིའི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་མ་ཚོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་བཅད། དེས་སྒྲུ་འི་བྱམ་པ་
 དང་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཡང་སྟོམ་ཅིའི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་མ་བཅད་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་
 དེས་བའདེན་པར་བྱེད་ཀྱུས། དེ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་བཅད། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་
 སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གིས་ཀྱང་བྱམ་པའི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་མཐའ་དག་ཀྱང་གཞིར་བཟུང་ནས་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་པ་ནས། སྒྲོ་འདྲེགས་གཉིས་
 གཅོད་རྒྱུ་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་ལྟར་ཡིན། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་པ་རྟག་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་དེས་བྱམ་པ་རྟག་པའི་
 གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས། དེས་བྱམ་པ་སྒྲུ་འི་རྟག་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་
 དེས་སྒྲུ་འི་རྟག་སྟོང་དང་། དེས་བྱམ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་རྟག་སྟོང་དུ་མ་རྟོགས། དེས་སྒྲུ་འི་བྱམ་པ་
 རྟག་སྟོང་དུ་མ་རྟོགས། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པ་
 བྱམ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་དེས་རྟག་པ་བྱམ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་
 རྟོགས། དེས་རྟག་པ་སྒྲུ་འི་བྱམ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས། དེས་རྟག་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱམ་སྟོང་དུ་
 རྟོགས་ཀྱང་། རྟག་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱམ་སྟོང་དུ་རྟོགས་མི་དགོས། སྒྲུ་
 རྟོག་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་མེད་འཇུག་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱམ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་
 གིས་བྱམ་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། རྟག་པ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུ་དེས་བྱམ་པ་
 རྟག་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟོགས་རིགས་པའི་བྱ་ཞིབ་གཅིས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི། བྱམ་རྟགས་

གྱིས་སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཆོས་ཙན། རྟོད་གྱིས་བྱུང་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོད་
 གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ཚད་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་བྱུང་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་
 པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལའོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན་ནི། རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཙན། བྱུང་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རེ་
 རེ་ནས་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོད་གྱི་བྱུང་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ཅེས་བྱས་པར་བསྐྱུས་ནས་བྱས་
 པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟོད་གྱིས་བྱུང་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ཅེས་བྱས་པར་བསྐྱུས་ནས་བྱས་
 བ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་ཀྱང་། བྱུང་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་མོ་མོར་བཀར་ནས་བྱས་ན་མི་རྟག་
 པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་ན་ཞེས་བྱས་པར་
 བསྐྱུས་པ་ལ་སློབ་སྟོགས་ནས་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་སྤྱིར་རྟོགས་ཀྱང་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མོ་
 མོར་སློབ་སྟོགས་པས་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱུང་རྟགས་གྱིས་སྤྲུམ་
 རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱས་སྟེང་དུ་སྤྱིར་རྟག་སྟེང་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱིར་
 སྟེང་དུ་རྟག་སྟེང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱི་ལ་སློབ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
 ལས། རྗེས་ཁྱབ་རེས་པའི་ཚད་མ་དེས་བྱུང་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱིར་རྟག་པས་སྟེང་པར་སྤྱབ་ཀྱང་སྤྱི་
 རྟུང་གཞིར་བརྒྱུད་བལ་རྟག་པ་མ་ལོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཁྱབ་ལས་
 བཅ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་བས། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཉེར་སྤྱད་པས། སྤྱི་ཉིད་ལ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་
 དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱབ་པ་ནི། བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ཆོས་ཙན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ལྟོས་པ་མེད་པར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལདིས། སྤྱི་ཁྱབ་བསྐྱུས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཆོས་ཙན་གྱི་རྟུང་པར་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤད། སྤྱིར་
 ཡང་ཆོས་ཙན་མེད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་པ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་མེད་པས་

གྲུ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཞིན་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ
 ལྟར་ན་སྤྱིར་བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལྟར་འཇལ་བའི་
 རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། རྟོན་གྱིས་བྱུང་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་རྟོགས་གྲུང་བྱས་
 པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་སོ་སོ་ནས་བསྒྲུབ་བྱའི་རྟོན་གཞིར་བྱས་ནས་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་
 བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོན་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་རྟོན་གཞིར་བྱས་
 བས་སློབ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྤྱི་
 བྱས་པ་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བྱས་པ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དེས་དེ་གཞན་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་
 གཉིས་ལས། རྒྱུ་དང་སྤྱི་བྱས་པ་གང་ལ་ཡང་དཔོན་ལྷན་གང་དུ་ཡང་སློབ་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོས་སྤྱི་བྱས་པ་དང་སྤྱི་གཉིས་མི་རྟག་པར་དེས་པར་བྱེད་ལུས་
 ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་པར་མ་ཆད་པར་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དེས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། རྟོན་གྱིས་བྱུང་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟག་འཛིན་གྱི་
 སློབ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་སློབ་འདོགས་གཉིས་ཀ་ཆོད་པར་ཐལ། རྟོན་བྱས་པའི་གསལ་
 པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་ཆད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། བྱུང་པར་ཐལ། རི་
 སྟིང་དུ་ཡུལ་དེ་ལ་སློབ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཆོད་མིན་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡུལ་དེ་དེས་པའི་ཆོད་མ་འཇུག་མི་སྟིང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྲང་རྩོག་གཉིས་བཞིན་དུ་ལྟན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་གནས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོད་ཆེན་ལས། གལ་
 ཏེ་དེར་ནི་ཆོད་མིན་གཉིས། རྟོགས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ན། འགྲུབ་པས་དེ་ཡི་ཡུལ་བྱས་པས། །
 ཞེས་དང་། དེའི་དཀར་འབྲེལ་ལས་གྲུང་རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་དེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཐེ་ཚོམ་

དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་གིས། དེས་ཡུལ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེས་པའི་གོ་སྐབས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འབྲེལ་ཇེས་དཔལ་གིས་སྒྲིའི་བྱས་པ་
 དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚེད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཚེད་པར་
 སྟེ། དེས་སྒྲ་དང་སྒྲིའི་བྱས་པ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚེད་པ་གང་ཞིག་ ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཚེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་བྱས་པ་རྟག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྒྲིའི་སུན་སྤྱང་ན་དེ་དང་རིགས་མ་ཕུན་མཐའ་དག་སུན་སྤྱང་པར་འགྱུར་པར་རིགས་པའི་
 དབང་སྤྱད་དག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་རྟགས་དེར་སྟེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱན་པའི་བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་གིས་སྒྲ་རྟག་པར་དཔལ་མི་བཅའ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། ཕྱི་རྒྱུ་དེས་སྤར་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་ད་ལྟ་རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་མི་བྱེད་པ་དེ་དེས་ལེས་
 ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཆེན་ལས། དེ་ནི་སྒྲེ་བར་གྱུར་པ་ན། ཕྱིན་ལོག་
 ཐེ་ཚོམ་རྟེན་མེད་འགྱུར། །དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །ཁའོད་བྱག་འོད་བྱེད་དེ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་
 ནི་སྒྲོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་རྟགས་དེར་སྟེ། དེ་
 སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་གང་ཟེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་མ་རྟགས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 དབང་གིས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཐེ་ཚོམ་པ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་དེས་
 པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཆེན་ལས། ཇི་སྟིང་དེས་པ་མ་སྒྲེས་པ། །དེ་
 སྟིང་ཁོན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད། །ཅིས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་པས་ཀྱང་། དེས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་སྒྲོག་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡུལ་མ་བསལ་པར་བདག་ཉིད་གནས་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྩ་བའི་རིག་པ་གྲང་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལུ་བ་དེས་འགལ་སྒྲིའི་དེས་
 པ་མ་སྒྲེས་པར་དུ་ཐེ་ཚོམ་འཇུག་པ་དང་དཀའ་འགྲེལ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་སྒྲིའི་དེས་པ་གྲང་རྩ་

བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷན་བཤད་ནས་འགའ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
 བ་སྐྱེས་ན་དེའི་སྐྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱོག་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་གང་གི་དོ་བོལ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་ན་དེའི་འགའ་ཏུ་ལྷན་པའི་དོགས་པ་ལྷོ་ཁ་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་པའི་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པས་མེ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་
 བ་ལོག་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་འཆད་པར། ཚད་ཆེན་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ནི། འོ་བོ་
 གང་ལ་ངེས་སྐྱེས་ན། འདི་ལས་སྐྱོག་པའི་དོགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས། དཔེ་དེ་འཆད་པར། ཚད་ཆེན་ལས། ཇི་ལྷན་དུ་སྐྱོགས་རྟགས་དག་གིས། མེ་སྐྱོགས་ཡོད་
 པར་ངེས་པ་དང་། འདི་མེད་མེ་ཆོས་རྣམས་པར་གཅོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་
 གིས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་སྐྱལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྐྱོགས་པར་
 ཐལ། སྤྱི་དོན་དང་རྣམ་པུས་དར་ཤིག་གིས་སྒྲོ་ཁ་མ་སྐྱོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 སྟེ། རྒྱ་གཞིའི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚུལ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དེ་སྐྱལ་སྒྲོ་ཁ་
 སྐྱོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་འཇལ་པའི་ནང་གི་སྐྱོགས་ཆོས་ཚད་མ་སྐྱལ་སྒྲོ་ཁ་སྐྱོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ལྟར་གཞིའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྐྱལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྐྱོགས་པར་
 ཐལ། ཤིག་སྤྱི་གཅིག་གི་སྒྲོ་ཁ་མ་སྐྱོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟར་གཞིའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྒྲོ་ཁ་སྐྱོགས་ན་པེས་འདོད་དེ་ལ་སྒྲོ་ཁ་རྟགས་ཀྱི་ལྟར་གཞིར་སྐྱོགས་
 ལྟར་རྟགས་མི་སྐྱབ་པའི་ལྟར་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཚུལ་སྐྱེས་རྟགས་སྤྱི་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དེ་རྟག་
 སྤྱི་དུ་རྟགས་པ་ལ་དེ་རྟག་སྤྱི་ལྟར་གཞིར་བྱས་ནས་སྒྲོ་ཁ་སྐྱོགས་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 བཤད་ལས། དེ་ལ་སྐྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་སྐྱོགས་ཡིད་ནས། དེ་རྟགས་པ་ལ་ཚུལ་སྐྱེས་དེ་རྟག་པས་སྤྱི་
 པའི་ལྟར་པར་ཀྱི་གཞི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་སྒྲོ་ཁ་སྐྱོགས་དགོས་ན་ཚུལ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ལ་དེ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་
 འཇལ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཆལ། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཞི་དང་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུད་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཆལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ལུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལའོར་གསུམ། རྩལ་སྟེ། ཕྱོགས་དེ་ཚུང་གཞི་དང་
 ཚོས་ཞེས་པས་རྒྱུད་ཚོས་ལུ་སྟོན་རྩལ་ལྟར་ཕྱོགས་ཚོས་སྒྲུབས་ལུ་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པའི་རལ་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སོ་མ་ཉིད་ཏེ་བ་གཅོད་པར་བྱ་ཡི། དཀའ་གནད་དང་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་མི་རིག་པའི་ཚུང་བ་དེ་མདུང་ཅེད་ཀྱི་མཆོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལྟན་རྣམས་དེས་གོ་
 རུས། རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་དེས་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་ཡང་རྟག་པ་བྱས་
 སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་གིས་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཆལ། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་
 དེས་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་བཤད་ཞིག་ རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་གིས་བྱས་
 པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོ་སོ་སོ་བ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་དོན་སྟོན་
 འདོད་ནས་ངག་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དེས་ལས། སྒྲུབ་པ་བྱེད་འདོད་
 ཇེས་འབྲུང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲུབ་མཚམས་ལ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་
 རྩལ། དཔེར་ན་ན་མ་མ་མཐར་བཞིན། སྒྲུབ་པ་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་དེས་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་བཤོད་ཅིང་
 བསམ་པ་ལྟར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་ན་མ་
 བྱས་པས་རྩལ་པ་འཇལ་པའི་ཇེས་དཔག་གིས་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཆལ། རྟག་པ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་
 གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་བྱུང་ལ་འཇུག་རྩལ་འགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུང་སྟོང་ལ་ཁོ་ན་རོ། རྩལ་གསུམ་ག་གའན་ཚིགས་བྱས་པ་ལ་འཛོག་པར་
 ཆལ། བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། ཕྱོགས་ཚོས་དེ་

ཆས་ཁྱབ་པ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཁྱབ་པ་རྟགས་ཁོན་ལ་འཛིན་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བྱ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཁྱབ་པ་དེ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོན་པས་ཁྱབ་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བྱ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལས། དེ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེན་པ་ཡོད་པ་ཁོན་པས། ཡང་ན་དེ་ཁོན་ལ་ཁྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་འཕྲང་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒར་བཤུང་པ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཁྱབ་དངོས་སུ་
 འཇུག་པའི་རྟེན་དཔག་གིས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟོགས་ཁྱབ་ལྟགས་ལ་མ་གཞུགས་
 པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟེན་ཁྱབ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྟེན་དཔག་གིས་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་
 ལྟགས་ལ་མ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟེན་ཁྱབ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྟེན་དཔག་གིས་ལྟོགས་ཁྱབ་
 ལྟགས་ལ་གཞུགས་པའི་དོན་ཡང་ན་མ་བཅད་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མཇུག་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རྟགས་དགོས་ལ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
 ཁྱབ་པ་གཞུགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་གཅིས་ཀྱི་ལྟགས་བསྟན་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་པའི་ཕྱིར། ཁོར་ང་ལ་འོ་ན། མི་
 རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དཔག་གིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་
 པའི་རྟེན་དཔག་གིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས་པ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་
 པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལ་མ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་
 རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས་པ། རྟགས་གུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་
 རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མ་སྒྲུབ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་མི་ལུས་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་

ཀྱིས་སྤྲུག་འཛིན་མཛིན་སྐྱུ་གྱི་སྤོ་ནས་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་དཔེ་ཞེན་ཡུལ་མེད་
 བར་མཛིན་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུ་མི་རྟག་པར་མཛིན་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུད་འཐགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་འགལ་དུག་དང་རྣམ་མཐོང་གི་རིགས་པ་རྣམ་བཤད་བརྣམས་པ་
 ཅུམ་གྱིས་གོ་བར་སྤྱང་བས་མ་གྲིས་ཤིང་། སྤྱབ་དག་ནི་ལེན་བཞི་པར་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་
 འདིར་རྒྱས་རྒྱུད་ཞིག་མི་དགོས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་དཀའ་གནས་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཟད་སྤྱོད་ལ། འདི་མན་
 ལ་དཀའ་གནས་མཆེད་དཔུང་པ་ཅུམ་བུའོ། །

སྤྱབ་པ།

ཁྱབ་པའི་སྤྲུ་དོན་བྱ་བྱེད་གསུམ་ལུན་ལ། །

རྒྱུར་རྒྱུ་མི་ཤེས་གངས་ལྗོངས་རྟོག་གོ་རྣམས། །

མོར་རྒྱུད་སྤྱང་པར་ཇི་བཞིན་དགག་སྤྱབ་གྱི། །

ལུང་ཆོག་མི་སྤོང་ཤེས་ལུན་རྣ་བ་འཆོར། །

འདིས་ཁྱབ་འདིར་ཁྱབ་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །

ཁྱབ་པའི་སྤྲུ་དོན་མིན་རྒྱ་ལ་རེ་ལ། །

རྒྱ་དང་རིགས་པའི་སྤྲུ་ཕྱི་འགྲམ་ཆད་གིས། །

རྒྱ་ལུན་དགའ་སྤྲུ་འདབ་བརྒྱུད་རི་མོ་བཟ། །

ལེགས་བཤད་རྟོགས་པའི་སྤྲུ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོང་། །

རྣམ་དབྱེད་རྩ་བརྩན་ཆོད་མ་རྒྱན་འཕུང་འཕུལ། །

རྒྱ་བུ་རིགས་གཞུང་ཡོངས་འདུའི་རྒྱན་པ་འདི། །

རྒྱུ་བ་སྤྱབ་བཅས་མཆོད་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། ॥

ལཱ་ལྷ་མོ་མཐུན་པུ་

འདི་ཉིད་ལས། མ་གྲུབ་སྐྱུར་བ་བཞིན་བྱ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཕྲོས་དང་། མཐུན་དབྱེད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་འཕྲོས་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། མེད་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་
 ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་འདི་ལྟོག་བྱུང་གྲུབ་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་དབང་སྐུག་སྟེ་ན་རེ། ཉུག་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཕྱོག་བྱུང་འགྲུབ་དགོས། གཞན་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐུན་དག་ལ་མེད་
 པར་ངེས་དགོས་ན་ཚུར་མཐོང་གི་ཕྱོག་བྱུང་འགྲུབ་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ཕྱོག་བྱུང་འགྲུབ་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་རིགས་སྟོལ་ས། རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉིས་ཀ་བཞིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་སོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལེ་ཞེས་པའི་
 དང་པོ་སྟོན་པར། འདི་ཉིད་ལས། འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཁས། དེ་ཆོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 ཉུག་ས། ཞེས་བྱུང་། ཡང་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་བཅུས་ལས། ལྷག་ལྷན་ལ་
 ཡང་ལྷ་བྱུར་རམ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཏོན་མི་བྱ་བར་
 མཚུངས་པ་ཉིད་གྱིས་རོ་ལ་སོགས་པ་གཏོན་མི་བྱ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའི་ལུང་འགལ་གཉིས་པ་འཆད་
 པར། འདི་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ཕྱོག་འགྲུར། ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན། ཞེས་
 བྱུང་། ཡང་དབང་སྐུག་སྟེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བདག་རྩ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའི་ལུང་འགལ་
 གསུམ་པ་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། ཕྱོག་པ་ཅན་ཡང་གཏོན་ཆོག་སྟེ་འགྲུར། ཞེས་བྱུང་། ཡང་
 དབང་སྐུག་སྟེ་ཁྱེད་དེ་ལྟར་འདོད་ན་རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ནི་ཆོས་པ་དང་ཕྱི་ཆོས་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ཞེས་ལུང་འགལ་བཞི་པ་ཆད་

པར་དངས་མ་ཐག་པ། མ་གྲུབ་སྒྱུར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། ཞེས་བྱུང་། ཡང་དབང་ཕྱག་སྡེ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་
འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས། བྱུང་པར་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡང་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ན། དེ་ཡང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་བ་དང་འགའ་ཞེས་ལུང་འགའ་ལྟ་བུ་འཆད་པར། འདི་
ཉིད་ལས། བྱུང་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། གཤམ་རྒྱུ་ཆོག་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། སོགས་
བྱུང་། ཡང་དབང་ཕྱག་སྡེ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་ན། རྒྱུད་གི་རབ་བྱེད་ལས། གཤམ་ཉེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་
གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་
བ་དང་འགའ་ཞེས་ལུང་འགའ་ཕྱག་པ་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། མ་མཐོང་ཕྱིར་རིག་མཐོང་བ་ལ། །
མི་ལྟན་འཁྲལ་བ་མེད་པ་ཙན། ཞེས་བྱུང་།

འདི་དག་གི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། དབྱ་ཚད་མར་མོར་མཐོང་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲ་ཆོག་སུ་
སྒྲ་མོད་སྒྲུ་པོ་དག་དབྱེད་ལུལ་མིན། ཁ་ཅིག་གིས། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་ཡོད་
པས་ཁྱབ་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་ཙན་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ། དེས་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་དེ་
དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་ཤས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་དགའ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་རྟག་གེ་
ཤེས་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་ཆུང་བ། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ཆོས་ཙན། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་ཤས་
མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་ཙན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
པའི་གཤམ་རྒྱུ་ཆོག་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱེད་ཕྱག་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
ཁྱབ་པའི་རྟགས་གྱིས་བདག་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཆོས་ཙན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གཤམ་རྒྱུ་ཆོག་སུ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲིལ་ཟེར་རོ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱབ་པ་དེ་བདག་ནི་
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་པའི་དགའ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་གྱིས་དགའ་རྟགས་ལ་ཆོས་
ཙན་མ་གྲུབ་ན་སྟོན་མི་འོངས་ཞེས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་གཤམ་རྒྱུ་ཆོག་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཡང་རང་གི་
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མཐོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་བ་དེ། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐུ་

མོགས་པ་མེད་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོད་གཞི་དངོས་ལྷན་གྱི་ནམ་མཐར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་སྤང་བ་
 ལས། གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི། མཐུ་
 མོགས་པ་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུའི་དེ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་མཐར་ལ་སོགས་པ་པ་རེ་ལ་འོ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནམས་གུང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་
 བུ་ཅིག་ཅར་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་པས། བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདི་ཉིད་ཆོས་གྲགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་ཆོད་གཞིའི་དོན་ལྟོགས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། བྱེད་ཀྱི་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་གྱིས་དེ་
 བཞོད་པ་ན་བྱེད་ཀྱི་པས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་འཆད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ། བྱུང་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་པས་གུང་དེ་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པར་བཤད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས། ནམ་མཐར་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་རང་གི་དེ་བོར་འགྱུར་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་འདི་
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་བོད་ཀྱི་དགའ་གིས་མ་
 བྱེད་འདུག་པས་གསལ་བར་ཆོག་ཏུ་དུས་བཞུགས་ན། འོ་ན་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་མི་བྱེད་པ་དེ། རྟག་
 དངོས་གྱི་དབང་ལྷན་དང་། རྟག་དངོས་གྱི་བྱུང་འབྱུང་དང་། རྟག་དངོས་གྱི་རིག་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་

དང་། རྟག་དངོས་ཀྱི་གཤམ་ཅན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་མཐའ། རང་འབྲས་སྤྱི་མོག་སྤྱི་དཔེ་རུ་མ་པ་མོག་སྤྱི་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་
 མཐའ། འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་མི་བྱེད་པའི་རྟག་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མོག་སྤྱི་རང་འབྲས་
 སྤྱི་མོག་སྤྱི་དཔེ་རུ་མ་པ་མོག་སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་པའི་པོ་
 གང་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། འཁོར་གསུམ་འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་མི་བྱེད་
 པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་དེ་སྤྱི་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་འབར་ཞིག་ལ་ཀའ་གུང་དགའ་རྟག་སྤྱི་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་པའི་པ་མ་ཡིན་པར་མཐའ། རྟོན་གྱིས་དེ་སྤྱི་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་འབར་ཞིག་ལ་ཀའ་
 བས་ཤིང་དེ་སྤྱི་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་པའི་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མོག་སྤྱི་རང་འབྲས་སྤྱི་མོག་སྤྱི་དཔེ་རུ་མ་པ་
 མོག་སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཀའ་གུང་དེ་སྤྱི་པའི་དགའ་རྟག་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་པའི་པ་མ་ཡིན་པར་མཐའ། དེ་སྤྱི་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ལ་མེད་དགའ་མིས་
 རྩལ། རྟོན་གྱི་རྟག་སྤྱི་པའི་དེ་སྤྱི་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡང་སྤྱི་པའི་པ་མ་ཡིན་པར་མཐའ། རྟོན་གྱི་རྟག་སྤྱི་པའི་དེ་སྤྱི་
 ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་པའི་པ་ཡང་སྤྱི་པའི་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིར། རྟག་སྤྱི་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་མཐའ། དེ་སྤྱི་པའི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་རང་འབྲས་སྤྱི་མོག་སྤྱི་དཔེ་རུ་མ་པ་མོག་སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྤྱི་གཅིག་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྱི་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ལ་དགའ་
 བྱ་བ་ཀའ་ཅན་གྱི་མེད་དགའ་རང་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་
 ཅིང་། རྟག་སྤྱི་པའི་པ་མ་ཡིན་པར་མཐའ། སྤྱི་པའི་པ་ཡང་རང་འབྲས་སྤྱི་མོག་སྤྱི་དཔེ་རུ་མ་པ་མོག་སྤྱི་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འབྲས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞི་བ་ལས། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་པ་མ་ཡིན་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་དགོངས་པར་བཅས་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་པའི་བཀའ་པའི་
 ཕྱིར། འདིའི་མད་ཀྱི་ལྟ་དང་སྤྱི་པའི་དགའ་འབྲས་ལས། འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན་འབར་ཞིག་འགོག་

བཤམ་ཡང་གཞིན་པ་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཚེས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསམ་པ་བྱ་ཡང་
 ལྷན་པར་བྱ་བ་རྣམས་པར་གཞིན་པའི་དོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཤམ་པ་ཚེས་ཅན་
 འགོག་པ་ལ་ཡང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཞན་ཚིགས་
 བཤད་མ་མཁའ་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡང་འདིར་རྣམ་མཁའ་ལ་
 འགོག་པའི་ཚེས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསམ་པ་དུ་བྱིན་ཀྱང་། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་པར་གཞན་པ་ཙམ་
 དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་གཞིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་དང་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཚེས་ཅན་འབབ་ཞིག་ལ་གཞིན་པ་ནི་
 སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་དཔོངས་པར་བཀའ་ལ་ལས་ཀྱང་། རྟགས་དེས་སྐྱུ་པའི་ཚེས་
 ཅན་བཀའ་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་རྟགས་དང་ཚེས་གཉིས་ཀ་རྣམས་བཅད་ཙམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་
 དང་། རྣམ་བཤད་ལས། གནི་མ་གྲུབ་ཚེས་ཅན་དུ་བབྱུང་པའི་དགའ་རྟགས་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་མང་རོ། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་པ་གི་རྒྱལ་
 བཞན་ལ་དོགས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱོགས་ཚེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་མཐུ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་
 དགའ་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགའ་ཡིན་པས་རྟགས་དེས་དེ་སྐྱུ་པ་གི་ཚེས་ཅན་བཀའ་ཀྱང་ཕྱོགས་ཚེས་
 གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་མི་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ལེབ་བཞི་བ་ལས། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དགོངས་པར་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བཀའ་པའི་ཕྱིར། ལྟ་དབང་སྒྲོས་རྣམས་མཁའ་མེད་
 པར་སྐྱ་ལས། ཕྱིར་རྣམས་མཁའ་ལ་འགོག་པའི་སྐྱུ་པ་ལ། ཚེས་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཙམ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། རྣམས་པར་གཞིན་པའི་གཞན་ཚིགས་འབྲས་ལུ་ཅིག་ཅར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཞེས་
 འོགས་ཀྱི་དགའ་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚེས་དང་ཚེས་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དགའ་བྱ་བཅད་
 ཙམ་གྱིས་གཞན་ཚིགས་འབྲས་ལུ་ཅིག་ཅར་མི་བྱེད་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལ་པ་རོལ་གྱི་སུན་འཕྱིན་མི་
 གཞིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཚེས་ཅན་ལས་པ་ན་ཡང་། དེ་
 ལྟར་བསྐྱུབ་བྱུར་འདོད་པ་ལ་རྣམས་པར་གཞིན་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་

གཏན་ཚིགས་རྣམ་པར་གཏོང་བའི་དོ་བོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་དང་། དཔུང་མ་སྤང་བ་ལས་
 གུང་། གཏན་ཚིགས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གུང་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཙན་དངོས་པོར་
 གུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས་གུང་། ཅིག་ཅར་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་བསྐྱུ་བ་ཕྱི་ཚོས་སྐྱུ་བ་ལ་གཏོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤེ་བདུན་རྒྱུ་ལས་གུང་། རང་གི་རྟེན་དུ་གཞི་གྲུབ་དགོས་པའི་
 ཚོས་ཙན་པ་ཁ་ཉ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཙན་ཡོད་པ་བཀག་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རིགས་རྒྱུ་ལས། གཞི་མ་གྲུབ་ཚོས་ཙན་དུ་བསྐྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་
 པར་སྤར་བཀའ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་དེས་རིག་ཆེན་ལས་གུང་རོ། གཏན་པོ་ཡང་། སྟེ་བ་
 མེད་པ་དེ་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྟེ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་བ་པའི་ཚོས་ཙན་གྱི་དོ་བོ་མེད་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཙན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་
 ལས། འཕོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། དེ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུཔར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱུ་བ་
 ཀྱི་ལྷག་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆང་ཆེན་
 ལས། འགལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། ལྷག་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྟེ་བ་མེད་ཕྱིར་དབང་ལྷག་
 བྱི། སྟེ་བ་ཙན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་ཡི་ནི་བསྐྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་
 སྐྱུ་བ་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱུ་བ་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་པར་
 འདོད་པ་འདི་འདྲ་དུ་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གང་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་འགལ་
 ཞིག་གི་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་པའི་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། འདྲེད་ལྷག་གུང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་
 འདིས་རྟག་པའི་ལྷག་འཇུག་དང་། རྟག་པའི་གཙོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་དག་དང་རིག་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་

དང་རྟག་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་ལཱ་མོག་མ་གཞན་ཕྱེས་རྟག་པའི་རྒྱུར་འདོད་པ་ཆེས་མང་བ་དག་སྤྱི་ལཱ་
 འགར་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟག་ཡང་དག་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པས་སྤོང་བ་དེ་བྱེད་པས་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པའི་ཐུག་
 དང་ཡོན་རྟག་དང་ལས་དང་སྤྱི་ལཱ་མོག་མ་གྱི་རྟག་དངོས་རྣམས་རེ་རེ་ནས། རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་
 པའི་རྟག་མ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
 གསལ། འཁོར་གསལ་མ། འདོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རིམ་དང་རིམ་མིན་འགལ། ཞེས་མོག་མ་
 གཞན་དུ་མས་རྟག་མ་ལྟར་སྤོང་བ་སྤོང་བར་ཐལ་ཡོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ཆོག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་འགོད་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་བྱས་པ་གསལ་ཆོག་བ་རིགས་པའི་
 སྤོང་ཤེས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་སྤོང་བ་ལས། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཇི་ལྟར་མ་ལས་བ་རྣམས་རིམ་
 དང་ཅིག་ཅར་ལ་མོག་མ་པས་བྱུང་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་བ་དང་བྱལ་བ་ལ་མོག་མ་པས། གཞན་གྱི་ཀུན་
 བདག་མ་རྟག་པ་ལ་མོག་མ་པའི་དངོས་པོ་འགོག་པར་བྱེད་མོག་མ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐུག་དང་
 ཡོན་རྟག་དང་ལས་དང་སྤྱི་ལཱ་མོག་མ་བ་སྤྱི་ཤེས་ཅན་རན་པས་ཀུན་བདག་མ་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་
 པར་འདོད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་མོག་མ་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་མོག་མ་
 གསལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་གཞན་ཆོག་ལ་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་སྤོང་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟག་མིན་གྱང་དངོས་པོ་མོག་མ་སྤྱོད་
 བ་དང་མེད་དགག་ཡིན་ཡང་ཁོ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པ་རྟག་སུ་བཞོད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་
 པའི་རྟག་སྤོང་འོང་བ་གང་ཞིག དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་གཞན་ཆོག་ཡིན་ཡང་བསྤྱོད་བྱེད་ཆོས་
 མེད་དགག་ཡིན་ཡང་ཁོ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ལ་ཆོང་མས་
 བསལ་པའི་སྤོང་འོང་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་གཞན་ཆོག་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་མེད་དགག་བརྒྱུད་
 ན་སྤོང་མི་འོང་བ། སྤོང་གསལ་གྱང་ཆོས་གསལ་རྒྱ་གསལ་ནི་འཛོལ་བ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུན་མ་ཁན་པོ་རྗེས་

འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་ལྷ་ལྷ་ཀུན་ཀྱིས་འབྲང་དང་རྩེ་དུ་རི་མོག་མ་དང་འཕགས་ལུ་ལྷ་གི་ཡིད་རྩ་བ་དག
དང་། རྩེ་རི་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཚབ་མཁའ་གྲུབ་རྩེ། དགེ་འདུན་གྲུབ་མོག་མ་བཞེད་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་
ན་དམ་བཅའ་གྲུབ་ཀྱང་གཏན་ཆོག་མ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཚད་མཁའ་མི་འགྲུབ་ན་དངོས་པོ་མོག་མ་སྐྱབ་པ་
དང་མ་ཡིན་དགག་གིས་ལྷ་ཅི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་
ཆོག་སུ་བཞེད་པའི་རྩེ་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆོག་ལ་མོག་མ་བར་ལ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། བཞེད་དེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི། འབབ་ཞིག་བཀའ་པ་ལ་ཡང་
ནི། རྟོན་དང་ལྷན་བར་ཁས་ལེན་དོ། ཞེས་པ་རྩ་འབྱེད་འབྱེད་བཤད་དག་གི་དོན་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གཅིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་པའི་མ་དཀིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
མེད་ན་དམ་བཅའ་ལ་སྟོན་ཡོང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རྟོན་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་དུ་
སྐྱབ་པ་ལ་རྩེ་དཔག་གིས་བསལ་བ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་མཛོན་སུ་མ་དོན་དང་རྩེ་
དཔག་དང་། ཡིད་ཆོས་གྲུགས་པས་རང་རྟོན་ལོ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། གཅིས་ཀའང་བསྐྱབ་
ཕྱིར་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་བཀའ། འཇུག་བར་བྱ་བའི་ཆོས་འཕོག་པས། འཇུག་པའི་ལ་
གཞོད་བཀའ། ཆོས་པ་རྩ་འབྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་མང་ཡང་མ་གྲིས་སོ། རྟགས་གསུམ་པ་
གྲུབ་སྟེ། མཁའ་པ་གཏན་ཀྱི་བཞེད་པ་བཤད་ཅིན་ཅིང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དེ། རྟག་
གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་བདག་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་བདག་པ་ལྷར་མ་གྲུབ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། མོ་གཤམ་སུ་ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར། རྟོན་ལྷར་པའི་
བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རྟོག་གི་བཤའ་ཞིག་
དང་ཕྱིས་ཀྱི་རང་གཏན་ཀྱི་རྟོག་གི་བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མེད་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པས་

ལྷ་མ་མར་འདོད་ཅིང་སྤྱུ་ལ་པ་དེ་གི་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གི་རིགས་གཞུང་ཁོ་ལོ་ལ་སྤྱུ་ལ་མི་རུང་པའི་བསྐྱེད་པོ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོ་དེ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ནི་སྤྱུ་གས་སྤྱང་གིས་ཡིད་ཆེས་གྲགས་པའི་རང་རྟེན་
 ལ། ཞེས་པའི་རང་རྟེན་གྱི་དོན་མགོ་པའི་རན་སྐད་དུ་མ་བྱུང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་རྟེན་སྤྱུ་ཡིས་ཆོས་
 གཞན་ལ། ཁའོད་པས་གཞོད་མིན་ཞེས་བསྟན་པ། རེ་ནི་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི། ཁོ་གས་རྩ་འགྲེལ་
 དང་། དབྱུ་མ་སྤྱང་བ་ལས། དེ་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་པས་པ་པའི་ཁྱིམ་། རང་དང་རྟེན་སྤྱུ་མ་སྤྱང་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་པར་བྱས་ན་བསྤྱུ་བ་པར་བྱ་བ་པ་གས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་
 ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པ་མཛད་དེ་ཞེས་འགྲེལ་བ་
 མཛད་པས་བཤད་དེ་ཞེས་མོག་པ་འདི་དག་ཆམས་ཅན་གྱིས་གསལ་པ་པར་བཤད་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་
 སྤྱུ་པའི་ཁྱིམ་། རྣམ་འགྲེལ་རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་པས་ལྷ་མ་མར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཁྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དགོས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་ཆོས་པ་འདི་དག་དང་ཁོ་ལོ་ཅག་པན་ཆུན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ནི་ཞེས་པའི་ཆོ་དེ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱིམ་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལ། རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་ལུག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་སྤྱོད་པར་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དངོས་
 དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཐམས། ཁྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ན་མ་
 ལྷ་མ་མར་ཐམས། དེ་སྤྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོས་དང་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཁྱིམ་ན་ཡང་མ་ལྷ་མ་མོ། དེ་སྤྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་དོན་སྤྱོད་ནས་ཁྱོད་གཞི་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱུ་གྲུབ་པས་
 མ་ལྷ་མ་པའི་ཁྱིམ་། དེར་ཐམས། དེ་སྤྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་དོན་སྤྱོད་ནས་ཁྱོད་གཞི་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱུ་གྲུབ་
 བ་གཞི་དང་དོན་སྤྱོད་ནས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤོངས་དག་ཆོས་དང་བསྤྱུ་བ་ཆོས་རྟགས་ཀྱིས་དག་པ་
 སྤྱུ་བྱེད་པའི་གཞིར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞིས་ཡོད་ཡའི་ཁྱིམ་དེར་ཐམས། བྱི་དོན་

དང་གཙོ་བོ་མོག་པ་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱབ་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒོ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་
 བས་སྒྲེ་ལྟ་བུར་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲེ་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པས་ཆོས་ཙན་ཞེས་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཙན་དུ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་
 མ་སྤང་བ་ལས། བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིར་ལ་དང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་སྒྲོ་ལ་རྒྱམ་པ་ཡོད་
 བ་ཉིད་ཆོས་ཙན་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མོག་པ་བ་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། ཅིག་ཙར་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་མེད་དེ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པའི་
 ཆོས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཆོས་ཙན་མ་ཡིན་ནོ། ། རེས་ན་དེ་ལས་པ་
 ཞིག་ལ་གཞོན་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྗེ་བདུན་རྒྱལ་ལས། ཆོས་ཙན་ཞེས་པ་པར་སྒྲོ་དོར་
 དགག་ཆོས་དང་བསྐྱབ་ཆོས་རྟགས་ཀྱིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཙན་ཞེས་བྱ་
 ཡི། དོན་སྒྲེད་ནས་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཁྱད་གཞི་རྩ་བུར་ཡོད་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་ལ་དངོས་གྱུར་ནམ་མཁའ་དོན་སྒྲི་འཛོག་སྒྲེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོས་ཙན་ལ་དངོས་གྱུར་ནམ་མཁའ་སྒོ་ལ་སྤང་བ་དེ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། སྒོ་ལ་
 རྒྱམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཆོས་ཙན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྒྲེ། ལུང་དོན་བཟང་ཟེན་ལྟར་
 ཡིན་གྱི་དོན་སྒྲི་འཛོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཙན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་ལ་དངོས་གྱུར་ནམ་
 མཁའ་དོན་སྒྲི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། དེའི་དོན་སྒྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཙན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱར་སྤང་ཞིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཨི་པོང་རུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཙན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། རེས་ཀྱང་
 ཁ་ཅིག་སྐྱ་དོན་ཆོས་ཙན་ཟེར་བ་ཤེས་ས་མོ། རེས་ན།

རང་ལུགས་ལ། དེ་སྐུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོར་སྐུར་
 པའི་སྐུབ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་དེ། དེ་སྐུབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གང་རུང་གི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དེར་མཐུ། དེ་སྐུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པ་ཁོ་ནས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དགས་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་དགས་དང་སྐུབ་པ་གང་རུང་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་དེ་སྐུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། མ་ཡིན་དགས་དང་སྐུབ་པ་གང་རུང་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོས་ཅན་པ་མ་གྲུབ་པ་བཀོད་ན་དེ་སྐུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལུས་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་རྩ་རྒྱ་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དུ་སྐུབ་པའི་སྐུབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་སྐུབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀར་སྐུབ་པ་བཀོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་དགས་རྟགས་ཆོས་
 ལུས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ཤོག་མེད་པའི་དེ་སྐུབ་ཀྱི་སྐུབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡང་ཡོད་དེ། རྟེན་བྱ་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་པར་སྐུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་མེད་དེས་དེ་རྟེན་བྱ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་
 སྐུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་རྒྱུད་དུ་སྐུབ་པའི་ཐ་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་སྐུབ་ཀྱི་སྐུབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་དཔལ་དར་ཀྱི་གཤམ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་དགས་ལྷན་འགོག་པ་དགས་
 རྟགས་ལ་སྤྱིད་ཀྱང་སྐུབ་རྟགས་ལ་མི་སྤྱིད་སྐྱེས་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྐུབ་རྟགས་ཁོ་ན་ལ་སྐུར་པར་ཡང་མི་བྱ་
 གོ། ཞེས་པ་ནས། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཐ་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་སྐུབ་པའི་སྐུབ་རྟགས་ཀྱང་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱལོ། རྟགས་དང་བསྐུབ་བྱའི་ཆོས་
 ལ་མེད་དགས་ཡིན་ཡང་ཁོ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པ་བརྒྱུད་པའི་དགས་རྟགས་ལ་ཆོས་ཅན་མེད་ན་ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་སྐུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་སྐུབ་
 ཀྱི་སྐུབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་དགས་རྟགས་ཡང་དག་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་སྐུབ་ཀྱི་ཆོས་དང་རྟགས་གཉིས་
 ཀར་ཁོ་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་མ་ཡིན་དགས་དང་སྐུབ་པ་གང་རུང་དང་དགས་ལྷན་བཅད་ཅམ་བརྒྱུད་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཏུ་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ། རེས་ན་རེ་ཡོད་རུ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་
 ཕྱག་པམ་ཡིན་པའི་དགའ་རྟགས་གཅིག་མ་རྟེན་པ་དག་གི་སྤོང་རེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཙམ་ཡོད་ན་འདྲ་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་དབྱེད་པར་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པའི་མཁའ་མ་ཆོད་པའི་དོལ་
 གཏམ་མང་པོ་མ་སྤྲོ་པར་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་ལུ་སོགས་མ་པས་མང་གི་ལེགས་བཤད་ལ་སྤྲོས་ཤིག། ཡང་འོན་
 རེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཙན། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རེ་ཡོད་རུ་སྤྲོས་པ་ཤིང་དུ་དུ་སྤྲོས་པའི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཙན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོད་དེ་སྤྲོབ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཙན་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགས་ཀྱིས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དེ་སྤྲོབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་བརྒྱུད་པ་ཡོད་
 པའི་གཏམ་རྟེན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་སྤྱེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོད་གཞིར་ཡོད་མེད་
 གང་རུང་ཞིག་བཀོད་པའི་སྤྱོད་དག་དང་ཐལ་འགྱུར་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོད་གཞི་ཡོད་པའི་
 སྤྱོད་དག་དང་ཐལ་འགྱུར་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱེ། རྟགས་བཀོད་པ་དང་རྩལ་སྤྲོབ་
 བས་སྤྲོབ་དག་སྟོན་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་འགོད་རྩལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་རེས་དང་རྟེན་ལས། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་གཞི་གྲུབ་པས་
 ཁྱབ་པ་དགོས་ཀྱི། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལེགས་བཤད་ཡིན་མོད་དེ་མ་གོ་པར་རྟོངས་ཡུལ་གྱིས་གྲུ་རྒྱུད་པས་གྲུང་
 བཀག་གྲུང་གྲུགས་མེད་མཆོག་ལྷ་བམོད་གྲུགས་སོགས་མི་བཞེད་པ་ལེགས་མོ། རེ་དག་གིས་རགས་
 དབྱུང་ཙམ་གྲུབ་ནས་ཞིབ་དབྱེད་སྤྱོགས་སྤྱང་གི་དགོངས་པ་བཤད་རྩལ་འགགས་ཡུལ་ན་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་
 རེ། སྤྱོགས་སྤྱང་གིས། སྤྱོད་པ་བཀོད་རྩལ། འདི་ཉིད་ལས། མོག་མེད་པས་རྟགས་ལས་བྱུང་པའི། །
 སོགས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱར་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། རི་སྤྱོ་གང་འདི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བོད་ལ་བཤད་རྩལ་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལ་འོན་རེ། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཙན་དུ་བརྒྱུད་པའི་དེ་སྤྲོབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འགྱུར་

སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཆོད་མཁམ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་མཚན་དེ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཆོད་པར་སྒྲུ་པའི་རྟགས་ཡང་དགམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་སྤྱང་གི་སྦྱར་བ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་གཙོ་བོ་རང་མཚན་དེ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་སྤྱང་གི་སྦྱར་བའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་དོན་ཁོ་ན་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། སྒྲུ་དོན་ཆོས་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་པས་ན་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་ལས་སྤྱང་པའི་དོན་འདི་ནི་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ལྟུགས། གཙོ་བོ་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར་སྟེ། རྒྱུ་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དངོས་ཟིན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད། དེ་ཁོ་ནར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་སྤྱང་གི་སྦྱར་བའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་རང་མཚན་དུ་ཆོད་མཁམ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་མཚན་དུ་ཆོད་པར་སྒྲུ་བར་བྱས་ཆོག་པས་གཅིག་ཁོ་ནར་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཤད་ལས། སྟོབ་དཔོན་རྟགས་སྤྱང་གི་སྦྱར་བ་འདིའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་རང་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡོད་པ་ལ་དགག་བ་བྱེད་པ་ལྟར་མ་དོན་ལ། བས། འགོག་བ་ལྟར་སྤྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཆོད་གཞིར་མི་འཛིན་པར་གཙོར་སྤྱང་གི་དོན་སྒྲི་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་དང་ལྟུགས་འགྲེལ་པའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་གཙོར་སྤྱང་གི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཆོད་ཙམ་ཁོ་ནར་སྒྲུ་བ་དགོས་པ་མི་འཛད་པར་ཐལ། དེས་སྟོལ་གཙོ་བོས་གཞན་སྟེད་བ་ཁེགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཤགས་པའི་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ལྟར་ཅིང་། རྟགས་གྲུ་བ་སྟེ། གཙོ་བོར་སྤྱང་བས་གཞན་སྟེད་བ་དང་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཆོད་པའི་རྒྱུ་པ་མི་འདྲ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྟེན་ནས་རང་མཚན་དུ་ཆོད་པར་སྒྲུ་བ་ལ་རྟགས་སྤྱང་ཆོས་གསུམ་གཅིག་གའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔུམ་སྤྱང་བ་ལས། དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་ལས་སྟེ་རོལ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སྟགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཆོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་བོ་ནས། སྟོལ་སྟེ་རོལ་དང་གཙོ་བོ་ལ་

སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དགག་པ་བསྐྱབས་སུ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཀགས་པ་གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོད་གསལ་བ་ནི་མི་འགྲུབ་པ་ལོན་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་
 རྒྱལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཤད་ལས། འདི་དག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡས་པའི་དཔང་བོ་ག་
 མ་ལ་ཤི་ལས་ཞེས་བ་ནས། བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལོན་རེ། སྐབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་
 དང་སྐོགས་གྲུང་གིས་བཤད་ཆུང་འགལ་པར་ཐལ། ཆོས་གྲགས་གྱིས་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོའི་སྐུ་དོན་
 རོས་བཟུང་བ་དེ་སྐུ་བ་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐུ་དོན་རོས་
 བཟུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གཙོ་བོ་རང་མཚན་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་སྐུ་སྦྱར་མི་རུང་
 བའི་སྦྱོན་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་རོལ་གྱི་རྩྭ་དཔའི་བསམ་པ་གཙོ་བོའི་སྐུ་གཙོ་
 བོ་ལ་དངོས་དཔང་གིས་འཇུག་པས་གཙོ་བོ་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་སྐུ་འཇུག་བམི་འམད་སྐུ་མ་ནས་
 རྩྭ་དཔ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་དོན་འགོག་པ་ན་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་མི་སྦྱར་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། །ལྟུགས། དོན་འགོག་པ་ཡོད་ན་ཆོད་པར་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཆོག་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཅུད་པའི་ལན་དུ་འད་
 གཙོ་བོའི་སྐུ་དོན་ཡོད་པ་གཙོ་བོར་བཤད་ཅིང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཤར་བུང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྦྱར་ཡང་སྐུ་དོན་ལ་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་དང་དངོས་མེད་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་
 བརྟེན་བ་དང་གསུམ་ཡོད་བས་དེའི་སྐུ་དོན་རང་མཚན་ཡོད་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟོག་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱང་བ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཞེས་སྐུ་སྦྱར་བ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་
 སྦྱང་བའི་ཡུལ་རང་མཚན་མི་འོང་བས་དམ་བཅའ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་
 ལས། དེ་ཉིད་ནི། ཁེད་པ་མ་ཡིན་སྐུ་སྦྱར་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ དེའི་འགྲེལ་པར་ལྟུགས། རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྐུ་དེ་དག་རང་གི་

མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་
 དོན་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཁོན་རྒྱ་དོན་དེས་བརྒྱུད་བ་མ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོར་མཚན་མེད་ཀྱང་སོགས་
 སོ། །འདི་དག་མན་རྩལ་གྱི་བརྒྱུད་རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད་མེད་ཡི་གེ་མང་དོགས་སོ། །

འདི་ཉིད་ལས། བྱུང་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། མཉན་བྱུང་
 སྤྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཤིས་པའི་སྤར་མཉན་བྱུང་སྤྱད་ཅིག་མ་ཐམ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་མཛོན་
 ལུ་མ་གྱིས་དེས། དེ་ཨེས་མཉན་བྱུང་སྤྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས། དེ་ཨེས་སྤྱི་རྟག་པར་དེས་པའི་
 རྩེར་མཛོད་དེས་སྤྱད་ཅིག་མ་ཐམ་མི་རྟག་པར་མཛོན་ལུ་རྟག་པར་ཐམ་ལོ། རེས་སྤྱད་ཅིག་མ་
 ཐམ་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་རྟག་པའི་རྩེད་གྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟག་པའི་ཨེས་དཔག་མི་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར་
 བ། རྟག་པར་རྟག་པའི་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་དེ་ལྟར་དེས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་སྤོན་ལ་མཉན་བྱུང་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 ཆོས་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་ཤིང་པ་གང་ཞིག་རྟག་པའི་ཆོས་དང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ན་སྤྱི་རྟག་པར་
 རྟག་པའི་ཨེས་དཔག་ཀྱང་སྤྱིང། དེའི་རྩེད་གྱི་སྤྱད་ཅིག་མ་ཐམ་མི་རྟག་པར་མཛོན་ལུ་རྟག་པའི་
 མཛོན་ལུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། སྤོན་ཏེ་མ་ཐམ་པ་རྣམས་ལ་
 མི། ཁ་ཤར་ཆོས་ལ་འབར་ཞིག་བཞེད་པར་བྱང། ཅིས་པའི་ལུང་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་རྟག་པའི་
 བ་གྲུབ་སྟེ། སྤར་རྣམ་དེས་དར་ཤིག་དང་འཐད་ལུན་དང་འཁྱི་བ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལྟར་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་དེས་དེས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་རྟག་པར་དེས་པའི་སྤྱི་ཨེས་དཔག་མ་
 ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཨེས་དཔག་སྤྱིང་བ་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཨེས་སྤྱི་རྟག་
 པར་དེས་ཀྱང་རྩལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་
 འགལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། འདི་ཕྱིར་བཤད་དཔལ་དུ་བྱས་གྱི་གནད་དུ་ན་སྤར་བྱུང་བ་དང་། མིང་དོན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྟག་པར་ཡིན་པའི་རྟག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཨེས་དཔག་སྤྱིང་བ་ཡོད་པའི་

བྱིར། དེར་ཐམ། གནག་རྒྱུ་ལྟར་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་ཤིང་བྱིས་པ་རྒྱུ་ན་དུ་བ་མཐོང་བའི་སྒོ་བྱར་
 བའི་རྟགས་ལམ་ཕྱོགས་ཚོས་འཇམ་བའི་ཚད་མས་དངས་བའི་མེ་ཡོད་པར་རྟགས་བའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་
 བའི་བྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་སྐབ་དག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འདིར་ཡང་འདོད་དགོས་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐམ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་གི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། རུ་བས་མེད་ཀྱི་རྟགས་མི་འབྱུར། །
 རྗེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ལྟར་མཐོན་བྱུ་བ་ནས། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 ལས་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཞིབ་ཆ་དེ་ལྟར་མེད་ན་གོང་འོག་དངོས་འགའ་འབྱུང་
 བའི་བྱིར། ཅུ་རྟགས་གསུམ་བ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལྟར་མཐོན་བྱུ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པས་བྱུ་བ་
 རྟགས་བའི་མཐོན་སྐུམ་དང་བྱིས་ཀྱི་མཐོན་བྱུ་དང་སྐུའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པས་སྐྱ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པར་མཐོན་སྐུམ་དུ་རྟགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་
 ལས། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་
 འབྱུང་ལྟར་མཐོང་དེས་སྐུ་མི་རྟག་པར་མཐོན་སྐུམ་དུ་རྟགས་པར་ཐམ། དེས་སྐྱ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་
 པར་མཐོན་སྐུམ་དུ་རྟགས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུ་བ། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱུ་བེར་ཞིང་། ཡང་སྐྱ་དང་སྐུ་མི་རྟག་
 པ་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཟེར་བ་དངོས་འགའ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་པར་འདོད་ན། སྐུ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོང་
 ལྟར་མཐོང་གིས་མཐོན་སྐུམ་དུ་མ་རྟགས་པར་ཐམ། མོ་སྐུའི་མཐོན་སྐུམ་དུ་རྟགས་པའི་སྐྱ་སྐད་ཅིག་ཐ་
 མ་མི་རྟག་པ་ལས་རྟོང་ཐ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐམ། རྟོང་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པར་མོ་སྐུའི་མཐོན་སྐུམ་གྱིས་མཐོང་པ་མཐོང་བ་ལྟར་དེས་པ་གང་ཞིག་ རྟོང་མི་
 རྟག་པ་མོ་སྐུའི་མཐོན་སྐུམ་དུ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་བཞིན་དེས་མི་སྐབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམ། སྐྱ་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་གཞན་དང་མཚམས་མི་སྟུར་བ་ལྟར་མཐོང་གི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་པ་དེ་འཛིག་པར་
 ཡང་ཡོད་པ་སྐབ་མཐོང་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་བཞིན། འདི་ཉིད་གསུམ་པ་ལས། སྐྱ་
 ཡི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ན། སྐྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་རྟག་མེད་བྱིས་པར་གྱི། སྐྱོ་

བོས་ཁྱིམ་འབྱུང་བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་མོག་པ་གྱི། །འཛིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཅོད་
 ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེན་ལས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡི་རྟེན་ནི་གྲུབ་བན། །སྤྱི་དེ་ཉིད་
 ནི་གྲུབ་བ་ཡིན། །ཞེས་དངོས་བོད་མཛོད་སྤྱུང་གིས་གྲུབ་བན་དེའི་མི་རྟག་པ་ཡང་མཛོད་སྤྱུང་གིས་གྲུབ་
 པར་བཤད་བའི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྟགས་ལ་ལྟོས་བ་མེད་ཀྱང་མཁས་བནས་ཁྱིམ་པའི་བར་གྱི་
 སྤྱི་བོས་རིགས་འདྲ་གིས་འབྱུང་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མར་མེ་མོག་པ་གྱི་འཛིག་པ་མཐོང་སྤྱུང་གིས་
 མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་དེས་བར་བྱེད་རྒྱས་བ་ཉིད་ཡིན་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །བྱུང་སྟེ། །མར་མེ་དང་སྤྱད་གསུམ་སྤྱི་ཙམ་ནས་སྤྱད་ཅིག་སྤྱི་སོ་སོར་འཛིག་པ་མཐོང་བ་རིགས་
 འདྲ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བ་དེས་པའི་བྱེད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་དབང་སྟོའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། །ཁྱིམ་
 པའི་བར་ལ་ནི་ཁྱིམ་པའི་མཆོད་རྟགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །སྤྱི་བོའི་མཐོང་བ་སྟེ་མཐོང་བའི་སྟོན་པ་ཡོངས་
 གཅོད་བྱེད་དེ་དེས་བར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བནས། །འདྲ་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཞན་དང་མཚམས་
 སྦྱོར་བ་མེད་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་སྤྱད་པ་གཞན་འབྱུང་བས་མ་དེས་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་གཉིས་བ་དེར་ཐལ། །སྤྱད་ཅིག་སྤྱི་
 སྤྱི་སོ་སོར་འཛིག་པ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ལྟར་སྤྱི་ཙམ་ནས་འཛིག་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ལ་འབྲུལ་ནས་སྤྱི་ཙམ་ནས་འཛིག་པར་མི་རྟོགས་པས་སྤྱི་ཙམ་ནས་
 འཛིག་པ་རྟགས་ཁྱིམ་དེ་ལ་སྤྱབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱིམ་སོ་སྤྱིའི་མཛོད་སྤྱུང་གིས་མི་
 རྟག་པར་རྟོགས་པ་དང་རྟགས་ཁྱིམ་དཔལ་བྱའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱད་གསུངས་པོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། །གསུམ་པ་ལས། །དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྟེན་དཔོག་ཡིན། །འདྲ་བ་གཞན་
 ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། །འབྲུལ་ཕྱིར་སྟོང་གི་ཐ་དང་བཞིན། །ཞེས་
 དང་། །སྤྱི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། །རྒྱ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་དུས་ན། །ཞེས་བནས། །མི་རྟག་པ་བཟུང་དུ་
 རྟེན་ཀྱང་མ་དེས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེན་ལས། །འགར་ཞིག་གིས་པ་དོག་མཐོང་

བཞུགས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་དཔེ་མི་རྟག་པའང་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ལྟར་མ་དེས་བསམ་ཁོད་གི་མི་རྟག་པ་དེ་
 མ་གྲུབ་ན་ཁོད་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་དུ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་དཔལ་འཛུགས་པ་ཡིན་པས་
 རྟེན་དཔལ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་གྲུབ་བདེ་རྟེན་གཅིག་པའང་
 ཞིབ་ཆ་གྱིས་ཤིག་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པའདྲ་ལས། བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་ལས་རྟེན་གསལ་
 གུང་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མཐོང་ལྟར་ལྟུང་པའི་ལས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལོགས་པའདྲ་ཡིན་
 པས་མཐོང་ཞིག་གཞན་ཡང་། སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་མཐོང་ལྟར་ལྟུང་རྟེན་གསལ་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 མཐོང་ལྟར་ལྟུང་རྟེན་གསལ་པས་མ་ཁྱུང་བར་ཐལ། དེ་སྐྱད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་མཐོང་ལྟར་ལྟུང་རྟེན་གསལ་གུང་དེ་
 མི་རྟག་པ་མ་རྟེན་གསལ་བར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཟེས་གུང་། མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལྟར་ལྟུང་རྟེན་གསལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ལས། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ།
 རབ་ཏུ་གྱུབ་ཕྱིར་རྟེན་དཔལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྐྱ་རྩོམ་ཙན། རྩོད་
 མི་རྟག་པ་བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩེར་མཐོང་གི་དབང་མཐོང་གི་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་མི་རྟག་པ་བྱ་རགས་ཁྱུང་གཞི་བྱ་རགས་སྒོ་ནས་འཛོལ་བར་
 ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེ་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་པོ་ལྟའི་
 རྩོད་གི་མི་རྟག་པ་བྱ་རགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གུང་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་པའི་གྲུབ་དོན་ལ། རྟེན་ཁྱུང་འགྲུབ་པ་རྟགས་མི་མཐུན་རྟེན་གསལ་མཐའ་དག་ལ་
 མེད་པར་དེས་བལ་ལྟོས་བཤད་། དེ་ལ་ལྟོས་གུང་དེ་མཐའ་དག་གྲུབ་མི་དགོས་བཤད་། མོག་མར་དེ་
 སྐྱབ་རྟེན་གསལ་གཉིས་ལ་བསྟན་པའི་གྲུབ་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁྱུང་པ་གྲུབ་པ་འབྲེལ་བལ་ལྟོས་
 པར་བསྟན་བཤད་། མི་ལྟོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། དཔེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་
 དང་འབྲེལ་བའི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། གཉིས་པ་མི་ལྟོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། དེ་
 ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། ལོགས་པོ་ལོ་ག་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་རྟེན་ཁྱུང་གྲུབ་པ་རྟགས་མི་

མཐུན་སྒྲིག་མཁའ་དག་ལ་མེད་པར་དེས་པ་ལ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྒྲིག་མཁའ་དག་ཚད་མས་
 གྲུབ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་དོས་བཟུང་བ་
 གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། ཞེས་སོགས་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལས་
 འབྲེལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་ཅིན་མ་བཟེད་ཀྱང་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་
 དན་བ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། ཞེས་
 སོགས་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། ཞེས་སོགས་བཞི་
 བྱུང་། གསུམ་པ་མོག་མར་དེ་སྐབ་རྟགས་གཉིས་ལ་བསྟན་པའི་གྲུབ་དོན་འཆད་པར། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་
 རང་བཞིན་དག། མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཆོག་མས་བཅད་གཉིས་བྱུང་།

འདི་ལ་འཕྲོས་དང་། མཁའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་
 ཙམ་དང་འབྲེལ་པའི། ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ། རྒྱ་ཡིས་ནི། འབྲས་བྱ་འབྲུལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལས་དུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ཡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་ལྟོག་གི་བྱུང་
 བ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་དེས་པ་ལ་རག་ལས་བ་ལྟ་བུའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་
 འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པས་ན། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་མེད་དུ་སྐབ་པའི་བྱུང་
 བ་གྲུབ་པ་མེ་མེད་དང་དུ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་དེས་པ་ལ་རག་ལས་བ་ལྟ་བུའི་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྒྱ་མེ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཡང་བྱུང་བ་འབྲུལ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་སམ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་རག་ལས་ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་། མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཡང་། ཁྱེད་ཆོག་མས་ཡིན་དེ། ཞེས་
 བྱུང་། ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཞེས་ལས་ཤིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤིག་
 བ་སྐྱར་ཀྱོག་ཤིང་དུ་སྐབ་པའི་བྱུང་བ་གཉིས་དེས་པ་ལ་ཤིག་དང་ཤིང་གི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་དེས་པ་ལ་
 རག་ལས་བ་ལྟ་བུའི་དེ་སྐབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱུང་བ་དེས་པ་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་དེས་
 པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། ཤིང་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤིང་མེད་བྱག་ཇོང་ན་ཤིག་པའི་སྐབ་པའི་བྱུང་

བཤུག་བཤུག་ལ་ཁྱེད་མེད་པ་དང་། ཤལ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་དེས་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟུང་བཤུག་བཤུག་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་བསྐྱོད་དུ་ཚད་མཇུག་དེས་བཤུག་རག་ལས་
 མཇུག་ཞེས། དེ་ལྟར་རག་ལས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་དག་མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྐབས་
 པའི་ཡང་། གཤམ་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱུང་། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་འཆད་པར། དམིགས་པར་ནི།
 རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པར་ཡང་། ཞེས་བྱུང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་དང་བཅས་འཆད་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་གསུང་། ཁོ་གསུང་བཞི་བྱུང་། མ་དམིགས་པའི་གཤམ་ཚིགས་དེ་དག་
 གི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བུ་མ་དམིགས་པའི་གཤམ་ཚིགས་དག་ནི་དོན་སྐབས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཞིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེའི་རང་
 འབྲེལ་ལས། རྒྱ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞིས་ཀ་ཡང་གཤམ་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 བྱུང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་གཤམ་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གིས་བྱུང་བཅས་འཆད་པ་ལ། རང་འབྲེལ་ལས། དགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་དེའི་གཤམ་ཚིགས་
 ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 བྱུང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཤམ་ཚིགས་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐབས་ཞིག་སྐབས་
 ཡིན་པས་བྱུང་བྱེད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བཅས་འཆད་པ་ལ། རང་
 འབྲེལ་ལས། རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པར། ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་
 ལས། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐབས་པ་འབར་
 ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ཞེས་བྱུང་། འོ་ན། བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་དོན་ལ་སློབ་ཤིང་གསུང་གི་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེད་
 གསུང་པོ་མ་རྟགས་པ་རྟགས་ཕྱིར་སྐབས་པའི་བསྐྱེད་སྐབས་ཞིག་སྐབས་ཅིག་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་ཞེས། མ་དམིགས་པ་ལའང་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། གོང་དུ་རང་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཆོ་མེད་པ་
 དག་གི་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མེད་ནི། ཡུལ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མྱོངས་པས་

ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་དང་སྤྱད་དང་ཐ་སྐྱོད་དག་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པ་ཡུལ་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བཅད་པ་འབྲུག་པར་
བྱེད་དེ་ཞེས་བྱུང་། དེ་འབྲུའི་སྐྱུ་བ་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། རང་འབྲེལ་
ལས། དཔེར་ན། འདི་ནི་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་འཕལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། རྟག་ཡུལ་རྟོགས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མ་རྟོགས་པ་དག་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བྱུང་།

མཐའ་དབྱུང་བ་དག་འབྲེལ་གནས་རྒྱུད་ནང་དབྱུང་ན། ཁ་ཕྱིན་ཏེ། ལོ་འདཔ་སོགས་ཀྱང་པར་
བའདི་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་གི་ཐ་སྐྱོད་བྱུར་བྱེད་སྟེ། སྒྲིང་ལ་བའི་ཐ་སྐྱོད་བྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིང་ལ་
བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལོ་འདཔ་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་གི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱུ་བ་དགོས་ཏེ། རྟོག་གོ་སྐྱོད་
ལས། དཔེར་ན་འདི་ནི་སྒྲིང་གི་ཐ་སྐྱོད་བྱུར་བྱེད་སྟེ། སྒྲིང་ལ་བའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཤོད་པ་ཡོད་དེས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཐ་སྐྱོད་བྱུར་བྱེད་རོ། །
ཞེས་སྐྱུ་བ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། རྟམ་བཅའ་འམད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན་དེ་
སྐྱུ་བ་གྱི་སྐྱུ་བ་རྟགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་རྒྱ་
ཁྲུབ་བྱེད་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་མ་རེ་རེ་ནས་ཐ་སྐྱོད་སྐྱུ་བ་གྱི་གཏན་
ཆོག་མ་རེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འམད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་རང་བཞིན་
མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་སྐྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་རྒྱ་དང་ཁྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གཞིས་ལོ་གང་རུང་
ཡིན་ན། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྐྱོད་གཞིས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་དགའ་ཕྱིར་ཆོས་རང་ཉིད་གྱི་
དོན་མེད་པ་རྟགས་སུ་གཤོད་པའི་དགའ་རྟགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཅིང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟམ་

རེས་ལས། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་མེད་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་ཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། བྱུང་སྟེ། ཡིན་ཏེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དགག་པའི་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མེད་པ་བསྟན། དེ་ལ་ཞེས་པས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་མ་དགག་པའི་ཆོས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པ་ཁོན་དེ་ལ་ཞེས་བཤད། ཡུལ་ཅན་ཞེས་པས་ཐ་སྐྱད་བཤད་པའི་ཐུང་། དེར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་ནི་སྐྱལ་ཤེས་ལུས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཡོད་པའི་ཐུང་། འདིའི་གོང་གི་
 རང་འབྱེད་ལས། ཡུལ་གྱི་ཏུ་ཐིན་གྱི་རྫོང་ས་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་སྐྱད་དང་། ཐ་སྐྱད་དག་ཁོང་
 ཏུ་མི་ཆུད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་དང་། རྣམ་རེས་ལས་གྱི་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་ནི་སྐྱལ་ཤེས་གསུམ་ནི་ཐ་སྐྱད་དང་། དེ་
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དོན་ཞེས་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། རི་སྐྱད་དུ། ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྫོང་ས་པའི་ཐུང་། །
 གནམ་དག་ཤེས་སུ་མི་བཞེད་པ། སྐྱབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས། །འདྲ་བའི་ཐུང་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོ་ཤོར་མི་དམིགས་པ་དེ་བུ་མ་འཛིན་
 ཆད་མས་དཔེན་པའི་མ་འཛིན་སུ་བུ་པ་དངོས་པོར་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཐུང་། ཅ་པར་འདོད་ན། གནི་གྱུབ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །སྐྱལ་ཤེས་ལུས་གསུམ་གྱི་རུང་གི་ཡུལ་མིན་པ་མེད་པའི་
 ཐུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མེ་མེད་མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོར་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཐུང་། མ་གྱུབ་ན། མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྫོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རྫོང་མེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཐུང་། མ་བྱུང་ན། མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། རྫོང་མེ་མེད་མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོར་མེ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་རྫོང་མེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནི་མཐུན་ཡིན་ན། རྫོང་དེ་སྐྱབ་

གྱི་ཐ་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཟེ། རྟོན་མེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟུལ་སྟེ། འམད་ལྷན་ལས། གཏན་ཚིགས་ནི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྐྱོད་གྱི་ཡུལ་ཙན་མཚན་
 ཉིད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟུལ་མཚན་མས་ལ་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་
 མཚོར་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུལ་སྟེ། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དེས་ལས། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཙན་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་རྟུ་ཟད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་རྟུལ་མཚན་མས་ལ་དེར་ཟེ། མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་དགག་བྱ་མེ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་མེ་མེད་མཚན་མོ་རྒྱ་མཚོར་མེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྟེ།
 གཞུང་བྱ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ལ་ཚུགས་ཚོས་ཙན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཙན་
 གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་མ་ཐོན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དོན་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 འདྲ་བ་ལ་ཐ་སྐྱོད་གྲུབ་མ་ཐོན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱབ་དང་། གཞན་འདྲ་བ་ལ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དོན་གྲུབ་
 ཐོན་པ་ཐ་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་དོན་དང་ཐ་སྐྱོད་ནི། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་དོན་ནི་དོན་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ནི་ཐ་སྐྱོད་དུ་འཛིན་
 ཟེ། འདི་དབྱུང་གཞི་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཇི་བཞིན་འམད་དགའ་ལ། སྤྱི་དོན་གྱི་བཞེད་པ་
 ཁས་ལེན་དགོས་རྒྱུ་འོག་རྟུ་འཆད། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་ཐ་སྐྱོད་གསུམ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐ་སྐྱོད་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཟེར་བ་སོགས་དབྱུང་མི་བཟོང་པས་
 འདོད་རྒྱུ་དེ་དག་ཀུན་མི་འམད་པར་ཟེ། སྐབས་འདིར་དོན་སྐྱབ་ཅེས་པའི་དོན་མཚན་ཉིད་དང་ཐ་སྐྱོད་
 མཚན་བྱལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཙན་གྱི་སྟེང་དུ་དོན་བྱེད་རུས་

བ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཐ་སྐད་སྐྱབ་
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཅིག་གི་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཐ་
 སྐད་དང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དུ་བཞག་པ་གང་ཞིག་དགག་རྟགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། སྐྱབ་
 རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་བྱའི་ཐ་སྐད་འཇུག་
 གཞིའི་མཚན་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་དོན་ཞེས་དང་། མཚན་བྱ་ལ་ཐ་སྐད་དང་བཅད་ཞེས་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། འམད་ལྡན་ལས། གཏན་ཆོག་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་གཏན་ཆོག་ལ་དེ་ནི་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིས་སྤྱིར་བཤད་ནས་མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་
 མེ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་བྱའི་ཐ་སྐད་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཟེས། འོན་ཀྱང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཡུལ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེད་དང་ཐ་སྐད་དག་ཁོང་དུ་མཆུད་པ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་དང་། འམད་ལྡན་ལས། དམིགས་པར་རིགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དོན་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 སྟེ། མེད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་དོན་ཀྱི་ཞེས་དང་། མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་ཟེས་
 ཀར་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེའི་ཆོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུབ་པ་ཁོན་སྟེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་
 དེ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཤྱོགས་སུ། བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དཔེ་ལས། མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཞེས་དང་། འམད་ལྡན་ལས། འདིས་
 བྱེད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མིན་
 རྟགས་ལ་ལོ། །རྟགས་གསུམ་པ་རྩུབ་སྟེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ཆོས་ཙན། མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། མེ་བྱོད་ལ་
 བན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པའི་ཆོ་མེ་

རྒྱུད་ལ་མན་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དུ་བ་མེད་འབྲས་ལུང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུད་པས་ན་ཐ་ཞེས་བཤད་དེ་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་ངེས་ལས། རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་བཤེད་པ་ལ་མཉིད་བཞིན་ཞེས་དང་། འམད་ལྷན་ལས། འདི་
 རྣམ་དུ་ཐ་སྐྱད་གང་ཞིག་གང་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་བཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཚན་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་འབྲུག་པར་མི་རུས་པའི་རྫོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་
 དང་། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དཔེ་འབྲས་ལུ་ཉིད་གྱི་ཐ་སྐྱད་མི་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་དོན་གྱི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱོན་འཕེན་བའི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱམ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་
 ཟུག་གིས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལྟེང་དུ་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཟིན་
 པར་ཐམས། རྒྱུད་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐམས། བྱས་པ་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དུ་སོང་
 བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག། དེར་ཐམས། སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་ཟིན་མ་བཤེད་ལ་བྱས་པ་སྐྱམ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་འབྲའི་རྟོག་པ་
 དབང་རྟོན་མེད་ཀྱང་དབང་རྟལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟེ་བ་དུན་རྒྱན་ལས། མི་རྟག་པའི་དོན་ལྟོགས་སྐྱད་ཅིག་
 མར་མ་ངེས་ཤིང་། སྐྱལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་རྟོག་པའི་དོར་དང་པོར་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འགོད་
 ལ། དཔེ་རྟེན་སུ་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ལ་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། རྟལ་པོ་ལ་དགོས་སོ་ཞེས་
 དང་། འམད་ལྷན་ལས་ཀྱང་། གང་གི་རྒྱ་མཚན་ལ་རྫོངས་པ་དཔེ་རྟོར་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 རྫོན་མ་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལམ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། རྩལ་པར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། བྱས་པ་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་དོར་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་བྱས་པ་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་དེར་ཐམ། བྱམ་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀར་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་
 མོང་པའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། བྱམ་པ་སྐྱུ་ཅིག་མར་དེས་ཀྱང་སྐྱའི་སྡེ་དུ་མི་རྟག་པ་དང་
 སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡང་མ་དེས་པའི་ཚོལ་བའི་དོར་དོན་གྱུ་བ་ན་ཐ་སྐད་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ། དེའི་དོར་ཐ་
 སྐད་གྲུ་བ་ན་དོན་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བདུན་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་དོན་ཕྱོགས་སྐད་ཅིག་
 མར་དེས་ཀྱང་སྐྱ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གྱུ་བའི་ཚོལ་བའི་དོར་དང་བོར་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འགོད་ལ་དེའི་
 རིམ་སྐྱུ་ཐ་སྐད་སྐྱབ་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ལ་འགོད་མི་དགོས་ལ་རྩེ་བོ་ལ་འགོད་དགོས་མོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། སྤྱི་དོན་འགོག་མ་ཐན་ཁྱེད་ཀྱིས། ཆོས་བྱུགས་ཀྱི་རྩེ་བདུན་དང་དབྱུང་རྒྱན་ཅུ་
 འགྲེལ་མོགས་དབྱུང་དུ་མ་འགོག་རིགས་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱིས་མིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བཀའ་པ་
 ལྟར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་འབྲེད་པར་གང་ན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཕྱི་ཚོལ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་མ་འབྲེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མཚན་བྱ་གཅིག་བཟུང་ནས་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ལ་ཐ་སྐད་སྐྱབ་དང་མཚན་ཉིད་ཅིག་བཟུང་ནས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཁོན་ལས་
 ཐ་སྐད་སྐྱབ་དུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། མ་གྲུབ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ། མ་ཁྱུབ་
 བ་ཁྱུབ་པར་ཐམ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་གཅིག་བྱ་
 ཡང་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་ཡོད་ན་སྐད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དང་ཐ་
 སྐད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་ཡོད་ན་སྐད་དུ་རུང་
 པའི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ཐ་སྐད་འབར་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མེ་
 མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་རྒྱ་མཚོར་རྒྱང་རིང་པོ་ན་དུ་བ་སྐད་མི་རུང་པའི་ཆོད་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་
 ཐ་སྐད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་ལས། འབྲས་བུ་དང་ཁྱུང་བུ་
 ལྟར་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་ཁྱུང་བུ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པས། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་

པའི་ཐ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་གོ་བར་བྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མེ་མེད་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཐ་སྐྱོད་འབབ་ཞིག་གྲུབ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྒྱུ་
 ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤང་དུ་དུ་བ་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་། དེར་
 དུ་བ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མི་སྤང་བར་དམིགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ངེས་
 རང་དོན་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་འམད་ལུན་ལས། རྒྱ་དང་ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་ཞེས་
 དང་། འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱ་ལྟར་རུང་བ་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་འབབ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དགའ་བྱ་སྤང་རུང་མི་རུང་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་གཉིས་ལས་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། མེ་མེད་དེ་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དང་ཐ་སྐྱོད་གྲུབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ཐ་སྐྱོད་འབབ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ག་ཡིན་པར་མཇུག་། མེ་མེད་
 དེ་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་མེད་དུ་གྲུབ་རྟགས་སྟེ་མ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཀྱིས་འདོད་པས་གྲུབ་ཟིན། དེར་
 གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འབབ་ཞིག་གྲུབ་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་། དེ་རང་ཉིད་དེ་གྲུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ཆོས་ཙན་དུ་སོང་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཐ་སྐྱོད་འབབ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མཇུག་། དེ་དེ་གྲུབ་ལ་རྟོགས་ཆོས་ཙན་དུ་སོང་བའི་ཐ་སྐྱོད་འབབ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་སྤང་དུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 གྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་། དེའི་གྲུབ་ཚུལ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་དབང་པོ་རྟོ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་
 སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་། དེ་གྲུབ་ཚུལ་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་རྟོ་རྒྱལ་གྱིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤེལ་དུ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་དོན་ལྟོག་
 སྤང་ཅིག་མ་ངེས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་རྣམས་རྟགས་སྤྱིར་གཞན་དག་ལ་ཡང་མཚན་དེ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། འདིས་ནི་ཁྱབ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་

བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་ལོ་ག་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 དང་། འམད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། དནི་སྒྲོར་བ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་
 སྒྲོན་པ་ནི་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པས་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་བསྐྱུས་པར་བཤད་ཅིང་། འོག་ཏུ་ཡང་འམད་ལྡན་ལས། གཤམ་ཏེ་
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་
 གསུམ་པོ་དག་ལ་དགག་བྱ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བ་ནམ། དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། བརྟར་རུང་བ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་འགའ་བ་དང་རྒྱ་དང་འགའ་བ་དག་ཁོ་ན་དགག་པ་
 ཡིན་གྱི་ཞེས་མོགས་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྒྲུང་རུང་ལ་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མི་འཇུག་
 བ་དར་ཤིག་གི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། ཉམས་གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་དག་གི་ཚོལ་དབང་རྩོན་ལ་དོན་དང་ཐ་སྐད་གཉིས་ཀ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། རྟལ་པོ་ལ་དེ་
 དག་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྐབས་བྱུར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩམ་ངེས་
 ལས། གང་གི་ཆེ་ནམ། སྒྲུང་ཐ་སྐད་དག་རྟགས་པའམ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཁོ་ན་རོ། མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་མཆོད་མེའི་
 རྒྱ་མཆོར་དུ་མེད་དུ་སྐབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་མེ་མེད་པ་དེ་རྟགས་པར་ཐལ། མེ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་མེ་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མེ་མེད་དེ་རྟགས་པར་ཐལ། མེ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་མེ་མེད་པའི་དོན་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ལ་མི་སྐབས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ན་མེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟགས་མེ་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་དང་མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་རྒྱུ་ཐ་སྐད་ནི་མེ་མེད་རྟགས་པའི་སྒྲོ་

དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མེ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དང་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་རྣམས་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དེར་བུམ་མེད་སྤྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞིན། རྣམ་དེས་དར་ཁྱིམ་ལས། ཐ་
 སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་ཀྱིས་དོན་མི་སྤྱབ་པའི་དོན་ནི་གང་ཡིན། ཐ་སྐྱད་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བུམ་པ་
 དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དོན་ལ། བུམ་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དང་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་པེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་གཉིས་ཀ་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་མེད་ཟེར་ན། འོ་
 བ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དོན་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་དང་ཐ་སྐྱད་སྤྱབ་ལའང་ཐ་སྐྱད་
 འབའ་ཞིག་སྤྱབ་ཡིན་དགོས་པར་ཟེ། དམ་བཅའ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འགྲུལ་དེས་གཉིས་
 ཀའི་རང་འགྲུལ་ལས། རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཞན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དང་། འཆད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། གཉིས་ཀའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཆད་པར་ཟེ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སོགས་ལུང་དུ་མ་དང་འགམ་སོ། །རིགས་པས་
 ཀྱང་བུམ་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྤྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་ཡང་ཡིན་མཚན་
 ཅིང་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཟེ། བུམ་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་དོན་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་སྟེ། རྫོང་གིས་མཚན་ཅིང་བསྤྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བུམ་པའི་སྟོ་
 བས་དོན་སྤྱབ་དང་མཚན་བྱ་བསྤྱབ་བྱའི་ཆོས་བུམ་པའི་སྟོ་ནས་ཐ་སྐྱད་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་ཅིག་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་ཅིག་མ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཟེ། རྫོང་སྤྱ་རྒྱ་ཅིག་མར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག་ རྒྱ་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱབ་སྟེ། རྫོང་སྤྱ་རྒྱ་ཅིག་མར་སྤྱབ་
 པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་སྤྱ་རྒྱ་ཅིག་མར་སྤྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པར་
 ཟེ། རྒྱ་རྒྱ་ཅིག་མར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་

ན་རེ། སྐད་ཅིག་མ་ལུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ། སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྟག་རྟགས་ལྟར་གྱུ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་
 པལ་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་མ་པར་པར་གཤམ། རྟེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ
 ལ་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་མ་པར་པར་ཕྱིར། རྟགས་དེར་གཤམ། རྟེན་པའི་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་
 མའི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པལ་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་རྟགས་མི་
 དགོས་པར་གཤམ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གནད་ཡང་། རྟག་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་རྩ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་གཤམ། རྟག་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 ཆོས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་འཛོགས། སྐད་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་སྐད་
 ཅིག་མ་མི་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། རྟག་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་དབང་པོ་རྣམས་མེད་ལ་དོན་གྲུབ་ནས་མ་སྐད་རྟེན་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་
 ལ། སྐད་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་དོན་གྲུབ་ཀྱང་དབང་པོ་རྟལ་པོས་མ་སྐད་
 འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཐུང་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 དང་། སྐད་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་རྩ་བ་ཐུང་པ་པོ་ཕྱོགས་གྲང་དང་ཆོས་གྲགས་ཆོས་
 པལ་མི་མཁས་པར་གཤམ། རྟག་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་དང་སྐད་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཕྱི་རྟོག་གཉིས་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དགའ་སྐད་དང་རྩ་བ་པོ་ཕྱོགས་པོ་མེད་ཕྱོགས་
 མ་བོད་པར་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་རྣམས་དེ་རྣམ་འབྱེད་

ལས། དེའི་ཡིན་ཏུ་ཚོངས་དོན་ཏེ། ཁམ་གཟི་མོ་པར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དཔེ་ཀི་ཆེན་ལས། བ་སྒྲིབ་འབྱུག་ཏུ་དག་མ་ལས་པས་མཛོན་སྐྱུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མཛོངས་པ་ལ་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྟེན་བདུན་རྒྱུན་ལས། སྐྱའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པའི་བ་སྒྲིབ་ཙམ་དུ་གྲུབ་སྐྱད་ཅིག་མ་གྲུབ་པའི་ཚོལ་བ་བྱེད་ཀྱང་པ་ལྟ་བུ་པ་ནི་དོན་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་དོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་བ་སྒྲིབ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོལ་བ་ནི་དབང་པོ་རྟལ་པོ་མེད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཚོངས་པ་སྟེ། དེའི་དོར་མི་རྟག་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱས། ཅིས་དང་། སྐྱའི་བཟོད་འདོད་རྗེས་འབྱུང་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱལ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འགོག་བ་དང་ལམ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་རྒྱུད་པན་འགོག་བ་དང་ལམ་མེད་སོགས་བཟོད་བྱ་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་པར་བྱའོ། །

རང་ལུགས་ནི། སྐབས་འདིར་དོན་སྐྱབ་དང་བ་སྒྲིབ་སྐྱབ་གྱི་དོན་དང་བ་སྒྲིབ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ལ་དོན་དང་མཚན་བྱ་ལ་བ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཞིག་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་དོན་ལོག་ལ་དོན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་བ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་བ་སྒྲིབ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གྱི་མ་འདི་བ་སྒྲིབ་འབྱུང་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱུ་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་རིགས་དུ་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱའི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཚོན་ན་སྐྱའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སམ་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ་མིན་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་དོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གྲུབ་བྱའི་དོན་ལོག་གྲུབ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྟོང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་བ་སྒྲིབ་དེ་སྟོན་ལུས་གསུམ་གྱི་བ་སྒྲིབ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་མི་རྟག་པའི་དོན་ནམ་རྒྱ་མཚན་དུ་མགོ་བ་ལ་བ་སྒྲིབ་འབྱུང་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱད་ཅིག་མས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཕྱར་རྟོགས་ཟིན་

གྱི་དོན་ལས་ལྷག་པ་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་འཇུག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རོག་མོག་མ་འདུས་པའི་མོང་གྲུབ་
 ལང་རྒྱུ་དུ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་མི་འདྲ་བས་འབྲུག་ཆོ་རོག་མོག་མ་འདུས་པ་བཀོད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱམ་ཟེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི་མིན་གྱི་འོན་ཀྱང་
 རྟོགས་པ་ཉིད་སྤྱིད་བར་ཟད་དོ་ཞེས་དང་། རྟོགས་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷག་པ་ཡིན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པས་དཔེ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཉིད་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འམད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བ་ལང་
 རྒྱུ་དུ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྐད་ཞུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་བ་ལང་ཆེན་པོ་མ་སྐད་འཇུག་པར་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐབས་ལ་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྐད་
 སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་ལ་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐད་འབབ་ཞིག་ཀྱང་འདྲ། གོ་ཐོབ་བྱས་ན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རྩལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་ཡིན་
 མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིད་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། ཡང་ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་མ་མེ་ཡོད་
 པར་སྐབས་པ་དང་། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པར་སྐབས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གཞིས་ཀ་
 ཡིན། མི་རྟོགས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཞིས་བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན། དག་ཤིང་རྟོགས་ལ་མེ་མེད་དེ་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་
 པའི་དོན་དང་ཐ་སྐད་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གཞིས་ཀ་ཡིན། དུ་བ་མེད་པ་དང་དུ་བ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པ་གཞིས་དུ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་སུ་གཞུང་བུ་
 ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་རྩོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་འབང་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ། སྐྱབ་རྟགས་ལ་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་དེ་
 དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་དོན་འབང་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་
 དང་། བུམ་པ་དེ་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་དོན་འབང་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་གི་རྟགས་ལ་མེ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བཅད་མས་མ་དམིགས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་
 བུམ་། རྩོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་
 སུ་གཞུང་བུ་ཡིན་ན་མཚན་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རྩོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་འབང་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྩོད་གཞི་དེ་མཚན་བུར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན། དབྱེན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྐད་འབང་ཞིག་སྐྱབ་གསུམ་ཡོད་
 དེ། བུམ་པའི་འབྲས་བུར་བུར་པའི་གཞུགས་རུང་དེ་བུམ་པའི་འབྲས་བུར་བུར་པའི་སྐྱ་གཞུགས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་ཐ་སྐད་འབང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐད་འབང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པ་དེ་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐད་འབང་
 ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན། སྐྱབ་བྱེད་གོ་སྒྲ། གཙོ་མོར་དོན་དང་
 ཐ་སྐད་སྐྱབ་དེ་ལྟར་བུམ་ན་གོ་ཡང་། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་ཐ་སྐད་འབང་ཞིག་སྐྱབ་ཚུལ་
 ཀྱིས་འཁལ་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དོན་སྐྱབ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ལ་ཐ་སྐད་མི་སྐྱབ་པར་དོན་འབང་
 ཞིག་སྐྱབ་ཅིག་མི་སྐྱབ་པའི་བྱིར། རྩོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་རང་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་
 པའི་གང་མག་གི་ཚད་མས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཀྱི་སྤེང་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་
 བུམ་པ་མེན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་སོགས་སྒྲ། རྩོད་དེ་

སྐུ་བྱི་ཚུ་ལ་གསུམ་གང་ཞིག་ ༢༤་ཚུ་གས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་དེ་སྐུ་བྱི་ལེས་
 འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ་དེ་སྐུ་བྱི་བསྐུ་བ་ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལྱུང་མ་ཐེན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐུ་བྱི་ཐ་
 སྟངས་སྐུ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞི། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་
 ཚེས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། ཁྱོད་དེ་སྐུ་བྱི་ཚུ་ལ་གསུམ་གང་
 ཞིག་ ༢༤་ཚུ་གས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་དེ་སྐུ་བྱི་ལེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ་
 དེ་སྐུ་བྱི་བསྐུ་བ་ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་དོན་ལྱུང་ཐེན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐུ་བྱི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐུ་བྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིར་དཔེར་ན། བུམ་བ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་མ་ཚུ་གས་ན་ཚེས་
 ཅན། བུམ་བ་མེད་དེ། བུམ་བ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། འདི་ལ་ཐ་སྟངས་འབའ་
 ཞིག་སྐུ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མཁས་ཅད་དོན་སྐུ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་
 ཐ་སྟངས་སྐུ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐུ་བྱི་དོན་སྐུ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་དེ་སྐུ་བྱི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀ་སྐུ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གཉིས་བཤད་པའི་ལས་ལེན་ཚེ་གཅིག་ལས་བྱུངས་ལ་གཞན་དེ་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤགས་དང་
 ཀུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུ་ལ་བུམ་མཁའ་དང་མ་སྤེར་མང་དུ་བཤད་པ་མདོ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཅིག་
 ལས་བྱུངས་ནས་གཞན་རྣམ་གྲངས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། འདོག་ཚུ་ལ་ཕྱི་མ་འདི་དབུ་མའི་སྐུ་བས་སུ་
 དང་། རྒྱུ་བ་ལ་སྐུ་བ་ཚུ་ལ་གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་དེས་གཉིས་ཀར་དབྱེ་བ་མཚན་གཞི་རྣམས་དགག་
 རྟགས་སྐུ་བས་སུ་ལྟར་ལྟར་བཤད་པས་རྣམ་གྲངས་བྱེད་ན་འད་གཅིས་པར་གྱིས་ཤིག། བཅས་ལ་མཐུག་
 ལུང་ནི། ལྷ་དང་མོག་མཁའ་ཚེགས་བཅད་གསུམ་བྱུང་།

འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྐབ་རྟགས་གྱི་དེ་དང་། དགས་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤད་དང་དོན་བསྟུ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དེ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྟུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། ཞེས་
 མོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་བྱུང་། འདི་ལ་འཕྲོས་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ། ཞེས་
 མོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར། འཕྲོས་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དུ་བས་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་བུ་བ་འབྲས་པ་
 འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐབ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐབ་
 གྱི་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་སྟར་དེས་ཤེ་ན། དེ་སྐབ་གྱི་ཚོལ་བ་དབང་རྣམས་མཛོན་སྐྱུ་གཅིག་
 གིས་དེས་བ་དང་། དབང་འབྲིང་གིས་མཛོན་སྐྱུ་ཕྱག་གསུམ་མམ་ཡ་དུག་གིས་དེས། དབང་རྒྱལ་གྱིས་
 དེའི་སྟེང་དུ་དུ་བ་ཚོས་ཅན། མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དེ། མེ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་
 བློག་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པ་ལས་རྟགས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་
 དུ་བ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཚོས་གྱི་ཇེས་འཇུག་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་། དེའི་ཚུངས་མཛོད་པར། དེ་མེད་པར་
 བྱི་དེ་ཡོད་ན། ཞེས་བྱུང་། དེའི་ལན་འཆད་པར། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། རྒྱ་མེད་གཞན་
 ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། རྟག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱུང་། དེའི་སྐབ་བྱེད་འཆད་
 པར། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རས་འགའ་ཞིག་ འབྲུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་། འདི་ནང་གི་
 ལམ་རིམ་དང་སྐར་ནའང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་སྟེ། བུམས་བ་ཚོས་མཚོག་གིས། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འམ་རིམ་
 དང་སྐར་ན། རྒྱལ་ཁྱིམས་འབྲས་བུ་མཛོན་མཐོ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་ཇེས་འཇུག་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། འབྲིང་གི་ལམ་དང་སྐར་ན། ཤེས་རབ་འབྲས་བུ་མར་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་ཇེས་འཇུག་

ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཆེན་པོའི་ལམ་དང་སྤྱར་ན། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནུས་མ་ཕྱེན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱར་བ་ལེགས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་བ་དང་འཇུག་པ་བསྟན་
 བཅོས་འདི་སོགས་དང་། མདོ་ཉིད་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། འབྲས་བུ་དེ་
 འདྲ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བཞི་བརྒྱ་བ་
 ལས། ལེགས་བཤད་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་པས་བྱངས། ཉི་མ་ས་
 ལྟངས་མིག་ལྟན་ལ། ཀྱུ་གྱི་སྤྱི་མཐུན་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱའོས་སོ། །

མཐར་དབྱུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་མ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱི་
 ཆོལ་དབང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་
 གཤམ། ཕྱི་ཆོལ་དེས་མེ་དུའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དུ་བ་མེ་ལས་སྤྱེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་གཅིག་གི་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 མངོན་སུམ་ཆད་མའི་དངོས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་བདགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདི་
 ཉིད་ལས། གནལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་
 པར་གཤམ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་དང་པོར་མེ་རྟོགས་མངོན་སུམ་དང་། དེ་རྒྱུ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གཉིས་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་མ་བྱུང་པར་གཤམ། བུམ་པས་རྒྱ་རྒྱུར་བ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་གུ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཆད་མ་
 བྱུང་གསུམ་བཤད་བ་མི་འཐད་པར་གཤམ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཆད་མ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་གང་། ཏུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་བ་དང་། ཏུ་བ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པར་
 འཛིན་པའི་ལོ་ཤོ་རྟོག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆད་མ་བྱུང་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། དང་པོར་མེ་དུ་
 གཉིས་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་ དེའི་རྒྱུ་མེ་ཁོ་ན་གསར་དུ་དམིགས་པའི་དེ་གཅིག་ དེའི་
 རྒྱུ་སུ་དུ་བ་གཞི་མེ་དེ་ལས་གསར་དུ་འབྱུང་པར་དམིགས་པའི་དེ་གཅིག་ དེའི་རྒྱུ་སུ་མེ་དུ་གཉིས་

དམིགས་པའི་དེ་གཅིག་ དེའི་རྗེས་སུ་མེ་མ་དམིགས་པའི་དེ་གཅིག་ དེའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་
 མོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཞི་དེར་གསལ་དུ་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་སྟེ། མངོན་སུམ་ཚད་
 མ་ཐུག་གསུམ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་ལོག་རྟོག་དེ་གཉིས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་དུ་བ་མ་དམིགས་
 པའི་མངོན་སུམ་དང་དེ་རྗེས་སུ་དུ་བ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དུ་བ་རྒྱ་མེད་
 དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཁྱེད་པའི་གང་ཞིག་ མངོན་སུམ་ཚད་མ་རྩུང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པས་མི་
 མཐུན་བ་རྒྱར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དུ་བ་རེས་འགའ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་ལ་དེ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་
 ལས། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། རྟེན་འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་མེས་ཐན་གདོགས་སྟོབས་ཀྱིས་དུ་བ་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་སྟོང་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་བ་ན་མེ་མིན་ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་སྟེ་པོ་
 སྟེ། དབང་པོའི་མཚོན་སྟོང་གི་ཆེ་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ཀྱི་གྲོག་མཐར་ལྟ་བུ་མེ་མིན་ཡང་དུ་བུའི་ཉེར་
 ལེན་དུ་འདོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། དེ་མེད་པར་ནི་དེ་
 ཡོད་ན། རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། ཞེས་དང་། དོན་བལྟའི་སྐབས་སུ། གཤམ་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་སྟེ་
 པོ་མེའི། རྟེན། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྟོག་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐས་གྲུབ་
 ཉི་ཀ་ཆེན་ལས། བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱི་སྟེ་པོ་མེ་ཐམ་ཐེ་ཆེན་པོས་དབང་པོའི་མཚོན་སྟོང་གི་ཆེ་མོ་ལ་བཤད་
 ལ། གཞན་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ཀྱི་གྲོག་མཐར་ལ་གྲུག་གོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་མཐའ་ལས། གྲོག་
 མའི་ཚད་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་གྲོག་མཐར་ལ་མིག་སྟོང་ལྟན་པའི་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་བ་པ་ཉགས་པའོ་
 ཞེས་སོ། །ཡང་བཅིག་ན་པོ། རྟེན་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྟུབ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཡོད་ན་རྟོན་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་དངོས་

ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་དོ། །ཁོ་ན་ལེ་འདོད་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་
ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པར་མཇུག། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཇུག། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་འདོད་དོ། །ཁོ་ན་ལེ་ དངོས་འགལ་ཡང་ཡིན་ལ་དེས་ན་བྱས་པ་གང་རུང་ཞིག་ལས་ལེན་
དགོས་ཀྱི་གནིས་ལས་མི་ལེན་ཟེར་ན། བྱས་པ་གནིས་ཀ་ལས་ལེན་དགོས་པར་མཇུག། རྟག་དངོས་ཡིན་ན་
བྱས་པ་ཡིན་པས་གང་བྱས་པ་གང་ཞིག་ རྟག་དངོས་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་བྱས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་དེར་མཇུག། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ལམ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་དེར་མཇུག། བྱས་པ་སྐྱེ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁ། ཁོ་ན་ལེ་ ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པར་མཇུག། ཁྱོད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མཇུག་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པར་མཇུག། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། ཁོར་
འདོད་ན། འོ་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པར་
མཇུག། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། འདོད་ན། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེས་ན་རྟག་ཏུ་མེད་
ལས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་མཇུག། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་མཇུག།
ལོ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། འདོད་ན། རྒྱ་མེད་
ལས་སྐྱེས་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་མཇུག། དེ་འདྲའི་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ དངོས་སུ་འགལ་
ལོ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གནིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་འཆད་པར། འདི་ནིང་
ལས། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་
བདག་ མེད་འབྱུར་ཐད་དུ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱུང་། འདིའི་འཕྲོས་སྒྲུ། འདི་སྤར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་
ཙམ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་རྫོས་སྒྲོན་ཡོད་པར་མཇུག། སྤར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་

འབྲེལ་བ་དེས་སྤྱི་ཚད་མ་ལག་ཅིང་འདིར་འབྲེལ་བ་དེས་སྤྱིད་ལག་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ནི་
 ལག་ཀྱང་སྒྲིལ་མེད་པར་ཐལ། སྤར་དམ་བཅའི་སྒྲིལ་ལག་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བྱེད་འཆང་
 ལ། སྤར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དོས་བརྒྱུད། འདིར་དེ་ལ་དམ་བཅའི་སྒྲིལ་ལག་པའི་གཞི་གཞུང་ཚིགས་སྤྱི་
 ཐལ་བའི་ཚུངས་སྤྱི་དུ་གཞན་སེལ་སྒྲིལ་ལན་སྤྱི་བའི་ཚུངས་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་
 ལས། འབྲེལ་བའི་དེ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་རག་ན་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེན་ཞེས་དང་། སྤྱི་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ལས། ཡོད་ཙམ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོ་
 བོ་ཡང་། གཞན་ཚིགས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་ཚིགས་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་བྱུ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་ན། ཞེས་པ་ནས། གཞན་སེལ་བ་རབ་ཏུ་སྤྱི་བྱེད་པ་མཐུག་
 རྟགས་སྤྱི་འབྱུང་བས། དམ་བཅའ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིལ་ལག་པའི་ཉིད་ཡིན་པ་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པར་
 སེལ་པའི་དེ། དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྤར་ལག་པའི་སྒྲིལ་ཏེ། རང་བཞིན་པ་ཡང་
 མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འབྲེལ་བའི་མཐའ་
 དབྱེད་ན་ཁའི་གཞན་དེ། ལྟར་གྱི་མར་མི་རྟག་པ་ལོགས་ན་བྱུ་བ་ལོགས་པ་ཞེས་སྒྲིལ་བའི་འཐད་དེ། འོ་
 བ། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་ཐད་དུ་མི་རྟག་པ་ལོགས་
 བ་ཚུངས་ལོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱི་ལྟོག་དང་གཞི་ལྟོག་སྤྱི་བྱེད་ལན་སྤྱི་དུ། གཞིས་པ་དེར་ཐལ། ཚུངས་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱི་ལྟོག་དབང་དུ་རྟགས་མ་གྱུ་བ་སྤྱི་ དེ་རང་གི་འབྲེལ་བའི་རྟག་པ་སྤྱི་
 ལྟོག་དེའི་སྒྲིལ་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུ་བ་ན། འཕྲོ་གསུམ་གྱི་ཐོང་བ་ཡོད་ཏེ། ཡང་ཁའི་གཞན་དེ། དེ་
 གཞིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལོག་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་ལོག་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ་སྤྱི་ མི་རྟག་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞིས་རྒྱ་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁའི་མ་ཁྱུ་བ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ལན་སྤྱི་དུ་ན། འོ་ན། མི་རྟག་པ་ལོག་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་
 བྱུ་བ་རྒྱ་གཞིས་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བའི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཇུག་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ བུམ་བ་དང་ཐ་དད་བུམ་བ་ཞེས་པ་ན་ཁྱོད་ཞེས་པ་
 དགོས་པ་ཁྱོད་བུམ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་མཇུག་ བུམ་
 བ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་པར་
 མཇུག་ ཁྱོད་བུམ་བ་དང་ཐ་དད་བུམ་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་དག་གྲུང་གོ་སྒྲ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ སྒྲིང་སྒྲིང་ཁའི་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིང་དང་མ་འབྲེལ་ཟེར་ན། སྒྲིང་སྒྲིང་ཁའི་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིང་ལ་འབྲེལ་
 པར་མཇུག་ དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམ་བུ་ཚོས་ཅན། དེ་དེར་མཇུག་ སེམ་བུ་དང་
 གཅིག་གར་ཞིག་ མཐའ་གཞོན་ནང་གི་རྒྱ་ཁྱུག་དེ་མཐའ་གཞོན་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཁྱུག་སྟོགས་ལ་འདྲ་དེ་ཡི་ཡུལ། རྒྱེས་པ་མཐའ་གཞོན་སྟོགས་པས་
 རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་ན། ཚོས་དེ་དང་འགལ་བ་མ་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་ན་ཚོས་དེ་སྐབ་དགོས། ཚོས་དེ་དང་འགལ་ན་ཚོས་དེ་འགོག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་གསུངས་ཏེར་ལས། ཚོས་གཞན་དཔེན་པ་འགལ་ཡིན་ན། འབྲེལ་བ་རྒྱུས་པ་དང་འགལ་
 པར་འབྱུང་། འདོད་ན་འགལ་བ་འགོག་པ་དང་། འབྲེལ་ན་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་གཞན་འཇིག་ ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བར་དགཞན་དོ་མི་སེམ་པའོ། འོ་ན། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། མེད་མི་འགལ་པར་
 མཇུག་ མེད་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་མཇུག་ ཏུ་ཡན་ལ་ལ་མེ་ཤོད་པར་སྐྱུ་བ་
 པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མཇུག་ ཅན་དན་གྱི་ཏུ་བ་མེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་བ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཁྱོད་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་གར་རུང་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་གཞི་མཐུན་དེ། ཁྱོད་མི་
 རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་འབྲེལ་དང་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་དང་རྟག་པ་དང་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན། དེ་མེད་ན་

ཁྱོད་མེད་བས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
མཚན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྟོན་ས་ཐ་དང་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དགའ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དགའ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་
བཤད་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། བློས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
གསུམ་བྱུང་། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་མདོན་སྟུང་གིས་ཡུལ་འཛིན་རྒྱུ་བཤད་པ་དང་། སེམ་འཇུག་
དང་སྐྱབ་འཇུག་གི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
གཅིག་ བདག་ཉིད་མདོན་སྟུང་ཡིན་པ་ལ། བློས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་བྱུང་། འདི་ལ་མཐའ་
དབྱེད་ན། ཁཛིག་ན་རེ། བྱམ་མི་རྟག་གི་ཐ་དང་ཐ་དང་མཚན་ཉིད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོག་བས་བདགས་
ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། རྟོག་བས་བདགས་ཙམ་དེ་བྱམ་མི་རྟག་གི་ཐ་དང་མཚན་
ཉིད་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བས་བདགས་ཙམ་དེ་ཐ་དང་
མཚན་ཉིད་བ་མ་ཡིན་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ལྟམས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་
བས་བདགས་ཙམ་དང་ཐ་དང་མཚན་ཉིད་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དངོས་སུ་འགའ་ལོ། རྟོག་ཉིས་ཚོས་ཙན། ཐ་དང་མཚན་ཉིད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བས་
བདགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕོར་གསུམ། རྒྱུ་བཤད་ལས། དེ་ལ་རྟགས་དེའི་བྱུང་བ་དེས་པའི་ཚད་
མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གིས་གཞན་ཚིགས་དེ་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་བ་ཡིན་ནོ། བློས་སོ། བྱམ་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་བྱམ་པའི་རྒྱས་དང་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་རྒྱས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱམ་མི་

རྟག་གཉིས་ཇམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཚེས་ཙམ། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་
 ཇམ་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཇམ་ཀྱི་ངོས་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཇམ་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐ་དད་གང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་
 གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཙམ། སྤྱི་བྱས་པའི་ཇམ་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་རྟགས་ན་
 སྤྱི་མི་རྟག་པའི་ཇམ་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་རྟགས་པས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐལ་ལོ། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་
 གཉིས་ཇམ་ཀྱི་ངོས་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། སྤྱི་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་
 ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཚེས་གྲུབ་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་རྟགས་
 དགོས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཇམ་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཇམ་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། བྱས་
 པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་
 ཇམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་དར་ཤིག་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པོ་ལས། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་ཇམ་
 གཅིག་ཡིན་པ་སྤྱི་བྱས་པའི་ཇམ་དང་མི་རྟག་པའི་ཇམ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་ཇམ་ཀྱི་ངོས་
 ནས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོར་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཇམ་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱས་མི་
 རྟག་གཉིས་སྤྱི་མཛོན་མཛོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་སྤྱི་མཛོན་
 མཛོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོར་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་འགྲིག་ རྟགས་དང་
 པོ་གྲུབ་ཏེ། སྤྱི་དང་སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་གྲུབ་བདེ་ཇམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཀྱང་ན་ཀྱང་པར་
 ཐལ། སྤྱི་མཛོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་རང་ལ་སྤྱི་དང་གྲུབ་བདེ་ཇམ་གཅིག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ ཁབ་གཉིད་མཛོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། མ་

མཐོང་ཆ་གནད་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱི་ རོ་བོ་གཅིག་ཅེས་དང་། བར་གཞི་
མངོན་སུམ་ཞེས་དང་། མ་མཐོང་ཆ་གནད་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པོ་ལ་
ཅིག་ འདིས་དེ་ལྷར་རྟོགས་པས་ལྷན་པར་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་མཐོང་རྒྱུར་གང་རུང་ལ་གྲུབ་པས་ལྷན་
ན་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཅིས་སུ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ཅུ་རྟོགས་གཅིས་པ་དེར་ཐམས། ལྷ་འདྲུལ་མི་
རྟོག་གཅིས་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོར་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་འདྲུལ་མི་རྟོག་གཅིས་སྐྱེ་
འཛིན་མངོན་སུམ་གཞུང་དོར་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་འདྲུལ་མི་རྟོག་གཅིས་ཐ་
དད་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྐྱེ་བརྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐམས། སྐྱོ་མ་འཁྲུལ་པའི་དོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐམས། རྟོག་གྲུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་སྐྱོ་
དོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ལྷ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
ལས། འཁོར་གསུམ། གཅིས་བམ་གྲུབ་ན། ལྷ་འདྲུལ་མི་རྟོག་གཅིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་
ཐམས། སྐྱོ་མ་འཁྲུལ་པའི་གཞུང་དོར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྟོག་གྲུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་སྐྱོ་
གཞུང་དོར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྟོག་གྲུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོར་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྟོག་གྲུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོར་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟོགས་ལས། འཁོར་གསུམ། དར་རིག་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པོ་ལས། སྐྱོ་མ་འཁྲུལ་པའི་གཞུང་
དོར་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཐམས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ལ། དེའི་དོར་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་
མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལེས་སུ་ཆོས་ཅན། ལྷ་འདྲུལ་མི་རྟོག་གཅིས་ཐ་དད་མེད་
པར་ཐམས། ལྷ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོར་སྐྱེ་འདྲུལ་མི་རྟོག་གཅིས་ཐ་དད་མེད་པར་སྐྱུང་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐམས། ལྷ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོར་སྐྱེ་འདྲུལ་མི་རྟོག་གཅིས་ཐ་དད་ཐུ་མི་སྐྱུང་པའི་
ཕྱིར་ན་མིན་ཏུ་མ་ལྷན། ལྷན་པར་ཐམས། དེའི་གཞུང་དོར་དེ་གསུམ་སྐྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ལྷན་སྐྱེ། ལྷ་
འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་དོར་དེ་གསུམ་སྐྱུང་ཡང་དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འབང་མི་སྐྱུང་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་

མི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་ཐད་དང་ཐད་མེད་པ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་བ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དར་ཁྱིམ་
ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་དོར་དེ་གསུམ་སྒྲིལ་བའི་ཆེ། དེ་གསུམ་ཆ་ཐད་
དུ་འང་མི་སྒྲིལ་ལ་ཆ་ཐད་མེད་པར་ཡང་མི་སྒྲིལ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འབྲོས་དོན་རྒྱུ་བཤད་ལ། སྒྲིལ་བའི་སྒྲོ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲིལ་བ་
དང་། དགའ་ཤོས་པའི་སྒྲོ་རྟོག་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་དུ་འབད་མེད་གྲུབ་པར་བསྟན་བ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། སྒྲོ་རྟོག་སྒྲིལ་འཇུག་བཀའ་ནས་སེལ་འཇུག་རྒྱུ་པར་བཤད་བ་དང་། རྟོགས་གྲང་གིས་སྒྲིགས་ལ་
རྣམ་གཞན་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་སེལ་བ་ལ་མཚུངས་པ་སྤངས་བ་དང་། སྒྲི་འཛིན་རྟོག་པའི་འཇུག་རྒྱུ་
དང་སྒྲིལ་ཡུལ་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲི་རྒྱུ་པར་བཤད་བ་དང་། སྒྲོ་དོན་དངོས་པོ་བཀའ་ནས་གཞན་སེལ་སྒྲོ་
དོན་ལ་བད་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བཤད་། སྒྲོ་རྟོག་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་
ལ་རྟོད་བ་རྒྱུ་པར་སྤངས། རྟོགས་གྲང་གིས་སེལ་བ་སྒྲིལ་བར་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་འཐད་ཅིང་སྒྲི་རྟོག་
དངོས་པ་ལ་མི་འཐད་པར་བཤད་བ། རྟོག་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དང་སྒྲོ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་དངོས་པོ་བ་རྒྱུ་
པར་དགའ་བ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག །སོགས་བཤད་མ་ཐག་
ནས། བྱུང་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་པའི། ཁ་འཛིན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །བྱུང་པར་གང་ལ་
རྟོགས་པ་ཡི། རྟོན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་པར་བྱུང་། གཉིས་པ་རྟོགས་གྲང་གིས་
བཀོད་པའི་ཉེས་སྒྲིལ་འཆད་པར། དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྟོག་བ་དང་། །ནས། བྱུང་པའི་ལ་རྒྱ་ཅི་
ཡོད། །ཅེས་བྱུང་། གསུམ་པ་སྒྲི་འཛིན་རྟོག་པའི་འཇུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་སེལ་བ་སྒྲིལ་རྒྱུ་པར་འཆད་
པར། ཐད་དང་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །ནས། སྒྲོ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །སྒྲི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱུང་། བཞི་བ་སྒྲོ་དོན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀའ་ནས་བད་སྒྲིལ་རྒྱུ་པར་འཆད་
པར། སྒྲོ་རྣམས་གྱི་ནི་བདར་བཤགས་སྟོན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་དོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་
བྱུང་། ལ་བ་སྒྲོ་རྟོག་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་རྒྱུ་ལ། རྟོད་བ་རྒྱུ་པར་སྤངས་པ་

འཆད་བ་ལ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་བ་ཡི། ཞེས་བ་ནས། འབྲས་བུ་དུ་མ་གཅིག་བརྟེན་
 འགྱུར། ཞེས་བྱུང་། སྤྱག་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷོགས་སྒྲུང་གིས་བཤད་པའི་སེལ་བ་སྤྱི་བ་ལ་ཐ་སྤྱང་ཐམས་
 ཅད་འཐད་ཅིང་སྤྱི་དྲག་དངོས་བ་ལ་མི་འཐད་རྩལ་འཆད་པར། རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་བ་ན། །
 ཞེས་བ་ནས། བན་ལས་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་བྱུང་། བདུན་བརྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་དང་སྤྱོད་དུ་
 སྤྱར་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་བ་རྒྱས་པར་བཀག་བ་ལ། སྤྱིར་བཀག་བ་དང་སོ་སོར་བཀག་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་བ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ནས། བ་སྤྱང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྟར་
 ཐོབ། ཅེས་བྱུང་། གཉིས་བ་བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་སོ་སོར་བཀག་བ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་
 བཤད་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། ཞེས་བ་ནས། གནམ་ནིང་
 རྣལ་བརྟེན་མིན་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་། རྒྱས་བཤད་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་བ་དང་། གྲངས་ཅན་
 པའི་ལུགས་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། མི་འགྲོ་དེ་ནི་ཡོད་པར་མིན། ཞེས། སྤྱི་ཡང་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་བ་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་རྒྱས་པར་འཕོད་པ་ལ། འདོད་བ་བརྟོད་
 བ་དང་། དེ་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷོག་བ་སྤངས་བ་ཡིས། སོགས་ཚིགས་བཅང་
 གཅིག་བྱུང་། གཉིས་བ་དེ་དགག་བ་ལ། རྒྱ་དམར་སྤྱི་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་རང་བཞིན་ཐ་དང་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་འདོད་བ་དེ་ཉིད་དགག་བ་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལམ་དེ་ཡོད་
 ཕྱིར། རྟན་ཅིག་བྱེད་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས། ལྷོག་བ་དེ་ཐོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། བཀྲས་དང་མི་གནས་
 རྟོག་བ་མིན། སྤྱི་ཡི་སྟོ་ཡང་བསྒྲུབ་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སྤྱང་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། ཅེས་བྱུང་།

འདིའི་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་དགག་པའི་དང་། གནམ་སེལ་གྱི་མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 དགག་བཅག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོན་གྱི་རྟོག་གི་བ་ ཆག་ཅང་དན་གསུམ་ཐོགས། ཆེན་པོ་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྟོན་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་གནམ་སེལ་
 དང་དགག་བ་དོན་གཅིག་པར་བྱས། མ་ཡིན་དགག་དགག་བ་ཡིན་ན། བྱས་བ་སྤྱི་མི་དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་

དགའ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཉིས་སུ་བརྟགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགའ་བས་ནི་འཆོས་
 མེལ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡང་མི་འཆད་ཟེར། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་བ་ཆོས་ཅན། དགའ་པར་ཟུག་སྒྲོབ་
 རྣམ་བཅད་དུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན་མཚན་ཉིད་བྱད། རྟགས་དེར་ཟུག་རང་གི་
 དགའ་བྱ་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུག་མི་ཞེས་པས་རྟག་པ་
 ཞེས་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་རྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སུ་བ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་སྐར་དོད་ཨ་
 བོ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཨ་དགའ་ཆོག་དེས་ནི་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
 སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུག་དེ་འདྲའི་དགའ་ཆོག་ཨ་དེ་ཡོད་པ་འགོག་པ་སོགས་
 དོན་དུ་ན་ལ་འཕྱག་པས་སྐབས་འདིར་འགའ་རྒྱ་གཞན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་
 ལས། དེ་ལྟར་དགའ་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་གཉིས་ལས་ཞེས་དང་། དེ་
 པའི་ན་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དཔྱིག་གཉེན་གྱིས། ཡོད་པ་དག་ནི་འགོག་པ་དང་། ཁག་ན་བཞིན་དང་
 འབྲ་བ་དང་། སྒྲོང་དང་ཉུང་དང་བྲལ་དོན་དང་། ཁག་ན་པོ་དག་ལ་འདི་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། ལྷོག་པ་
 བརྟུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི། འོན་ཀྱང་གོ་བ་ལ་སོགས་པའི། དགའ་པ་རྣམ་པ་ལ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་སྐབས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་བ་དང་མི་
 རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་ནི། སྒྲོབ་བརྟགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་
 བརྟགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཐ་སྐད་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་གྱི་མི་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་ནི་ཞེས་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཐ་སྐད་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུཀྱས་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། དེ་རྟག་ཏུ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་
 དེའི་འབྲས་བུ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅིང་སྟེ་རྣམ་པར་བསྒྲོག་ཅིང་མི་རྟག་པའི་སྐྱར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོན་ཀྱང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་དགའ་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཟུག་ རྟོན་དེ་སྐབ་ལ་དགའ་བ་གཅིག་དངོས་སུ་སྐབ་ཆོས་བྱས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ན་ཡིན་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་ལ་ཡང་དགའ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རང་
 གི་དགའ་བ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐབས་པ་གཙོ་ཆེ་པའི་དགའ་བ་གཞུང་ཡང་སྐབས་
 རྒྱལ་ས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟམ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། དགའ་བ་གཙོ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་བ་ཤར་ལས། མེད་པར་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་གཙོ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་འདིར་གཞུང་གི་ མ་ཡིན་པར་
 དགའ་བ་ནི་སྐབས་པ་གཙོ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་འདིར་མི་གཞུང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོར་དང་ལའོ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཞེད་པའི་སྐབས་དགའ་བ་ཡིན་པར་ཟམ། ཁྱོད་
 ཅེས་བཞེད་པའི་སྐབས་དགའ་བ་ཞིག་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་འགྲིག་ཅིང་ལས་སྒྲུངས། རྒྱལ་
 གུ་བ་སྟེ། ཁྱོད་མེད་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཟམ། རོ་བོ་དང་ཁྱོད་པར་
 གཉིས་ལས་རོ་བོ་བཞེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟམ། ཆོས་དཔོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཉིད་སྐྱ་
 སྐྱར་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མདོ་དག་ལས། དངོས་པོ་ལ་ཏུ་ཏུ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་སྒྲ་
 མས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོས་གིས་ཟིན་པར་དགའ་
 བྱ་བ་ཅད་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་ཡིན་དགའ་དགའ་བ་ཡིན་པར་
 ཟམ། དགའ་བ་ལ་མེད་དགའ་དང་མ་ཡིན་དགའ་གཉིས་འབྱེད་པར་འཕགས་ལུ་ཡ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལུན་གྱིས། འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགའ་བ་འདི་
 རི། མེད་པར་དགའ་བའི་དོན་དུ་གཞུང་གི་ མ་ཡིན་པར་དགའ་བའི་དོན་དུ་ནི་མི་བཞུང་དོ། ཞེས་
 སོགས་དང་། ཞི་འཆོས་ཆོད་ཆེན་ལས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་དགའ་དང་
 མེད་པའོ། ཞེས་དང་། ཀམ་ལ་གྱི་ལས་དེའི་འགྲེལ་པར། མ་ཡིན་དགའ་དང་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་དང་མེད་པར་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགའ་བའི་མཆོད་ཉིད་དང་མེད་པར་དགའ་བའི་
 མཆོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐུགས་གཉེན་ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འདི་ཡང་དོན་བདུན་ལ་
 མཐོང་སྟེ་ཞེས་དགའ་བ་བདུན་བཤད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བྱོམ་བརྟན་པས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ན་མི་རྒྱུས་ཀྱང་། དེ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་པ་ཡང་མེད་པར་དགའ་བ་
 དང་མ་ཡིན་པར་དགའ་བའི་པར་དུ་བསྟུས་བཞི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགའ་བ་ལ་
 དབྱེན་རྣམ་གྲངས་བཅོ་ལྔ་དང་། བསྟུས་ན་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་། རྟག་དང་ལྔ་དང་བཞི་དང་གསུམ་
 དང་མེད་དགའ་དང་མ་ཡིན་དགའ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། མ་ཡིན་དགའ་དགའ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐམ། དགའ་བ་ལ་དབྱེན་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ བསྟུས་ན་བརྒྱད་བདུན་རྟག་ལྔ་བཞི་གསུམ་དང་མ་ཡིན་དགའ་དང་མེད་དགའ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་
 པར་གྱི་རྟགས་རྩུར་བརྒྱད་པོར་རེ་རྣམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འོག་པ་
 བསྟུས་པ་ལས། མེད་དང་གཞན་དང་འདྲ་བ་དང་། རྟམན་དང་ལྷུ་དང་ཞན་བ་དང་། སྤྲོད་ཉེད་དང་
 རྩུར་བ་དང་། རྒྱུད་དང་ལྷག་མ་མེད་བ་དང་། འགའ་ལས་མཐར་དག་མ་ཡིན་དང་། མི་མཐུན་གཉེན་
 པོ་གྲུབ་པ་ཡི། རྣམ་གྲངས་བཅོ་ལྔར་འགྲད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩུབ་སྟེ། བཤད་ཅེས་
 བ་བྱའི་བ་དང་། ཅུ་པོ་མི་སོགས་བརྒྱད་མཁན་པོ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་བཞོན་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རང་གི་བཤད་པའི་ཁུངས་འགོད་པ་ན་དེ་ཉིད་
 ལས། རྒྱ་དང་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་མཐར་གྱུར་པ། ལྟའི་ནི་དང་བ་བྱ་ཅུ་དང་། རྩུ་མ་ཉི་ཤང་
 བ་རྒྱ་བ་དང་། བྱི་མན་པ་ཀ་ལ་སོགས་མཁན་པོ་ཡིས། དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
 ལས། རྟམན་པའི་དོན་དུ་རྩུང་ནད་བསྟུ་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩུན་རམ་གཞིགས་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དངས་པའི། དགའ་བ་དོན་གྱིས་བསྟན་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་གཞུང་འདི་རྣམ་
 བུང་ལ་ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་ལྷན་དུ་མཐུན་ཞིང་ལོགས་ལྟན་སོགས་དུ་མ་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་རྩུར་གྱི་མ་བདུན་རེ་རེ་རྣམ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་རྩུང་ནད་བསྟུ་བ་ནི། །
 བརྒྱད་རམ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་སྟེ། བཤད་དང་མ་ཡིན་གཉིས་
 སུ་འདུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་གྱི་བསྟུ་བ་བྱའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་

གཉིས་གང་རུང་བཟུང་ན་དགལ་ཆགས་སུ་འདོད་པ་དང་བྱས་པ་སྒྲུ་མི་ཆགས་པར་སྒྱུ་པའི་སྒྱུ་བ་ཆགས་སུ་
འདོད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དེ་སྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་རང་གི་ཆགས་གཉིས་གང་རུང་ལ་སྒྱུ་བ་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་
པར་འདོད་ཅིང་སྒྲུ་རྒྱར་ཡང་འདོད་ལ། དུ་བདུ་ལྷན་ལ་ལ་ཆགས་དོན་གྱིས་སྤོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྒྱུ་
པའི་འབྲས་ཆགས་སུ་འདོད་པ་དང་། རྩལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་དེ་རི་བོང་རུས་ལུག་པ་དེ་རི་བོང་
རུས་སྒོ་ལྷག་པའི་སྒྱུ་བ་སྒྱུ་ག་བསྐྱུ་པར་སྒྱུ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྒྱར་སྒྲུ་བའི་སྒྱུ་བ་ཆགས་སུ་
འདོད་ཅིང་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྱུ་བ་དག་ནི་མ་ལས་པར་རྩོམ་ཡང་རྩལ་ཞེན་ནས་རྩོང་མ་ཤེས་པར་རྩེ་མཚན་གིང་
ལ་རྩ་ཅན་ཡང་རུང་པར་རྩོད་པར་རྩུ་བ་ལས་པའི་ཁྲེལ་གནས་ཅན་པོ་ཡིན་པ་དཔྱད་ལྷན་དག་གིས་ཤེས་
པར་གྱིས། དེ་སྒྱུ་བ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཚོས་ལ་དགལ་པ་ཞིག་བཟུང་པའི་ཆགས་ཡིན་ན་དགལ་ཆགས་ཡིན་
པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། མི་ཆགས་བ་དགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་ཆགས་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
དགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ན་རང་གི་དགལ་བྱ་དོན་སུ་
བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་བཟོད་པའི་སྒྲུ་པ་རང་གི་དགལ་བྱ་དོན་སུ་བཅད་ནས་བཟོད་
པར་བྱ་བ་གང་རུང་གི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། ལེགས་པ་ཤར་སྟིང་པོ་ལས། དེ་ལ་དགལ་བ་ནི་སྒྲུ་པ་བཟོད་པ་ན་
ཚིག་གིས་ཟིན་པར་དགལ་བྱ་བཅད་པར་མ་དེའི་རྣམ་པ་སྟོ་ལ་འཆར་བ་ན་དགལ་བྱ་བ་གཤམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་དོན་སུ་ཤར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་མཚམས་ལ་ཆགས་དེར་
ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཤར་བ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དགལ་བྱ་ཆགས་ཅིང་བཟན་པ་དེ་བཅད་ནས་འགྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོ་ལ་དོན་སུ་ཤར་བ་ན་མི་འགྱུར་བ་བཅད་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འགྱུར་
པའི་རྣམ་པར་བྱས་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཆགས་པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་རྩིས་དཔག་གིས་སྒྲུ་མི་ཆགས་པར་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ཆུ་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་མི་ཆགས་བ་དང་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ལ། དོན་པོ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་

པར་འཛིག་པའི་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པ་དག་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་གྱིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མི་རྒྱལ་པའི་སྐད་དོད་གཙོ་བོ་ཨ་ནི་རྩྱ་ཞེས་བ་དང་། བྱི་རི་རྩྱ་ཞེས་བ་དང་། ཨ་ས་ཏ་ཞེས་བ་གསུམ་ནི་ཨ་དང་ནི་གཉིས་དགའ་ཚོགས་དང་། བྱི་རྩྱ་དང་རི་རྩྱ་དང་ས་ཏ་གསུམ་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གསུམ་དག་གསུངས་དེས་ནི་རྩྱ་མོགས་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་གཙོ་བོ་པས་ན་མི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་རྒྱལ་པ་རྣམ་པར་གཙོ་བོ་ཙན་གྱི་དགའ་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིག་ཤེས་གྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་རྒྱལ་པ་བདག་མེད་པ་རྒྱལ་པ་ལྟར་བ་མི་གཙོ་བོ་བདག་གསུ་རྣམ་བཙད་གྱི་འབྲས་བྱ་ཙན་གྱི་དགའ་པར་འབྲུ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། རང་འགྲོལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་འབྲས་བྱ་དག་པ་པས་ཀྱང་སྐྱེ་མིག་ཤེས་གྱི་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་རྒྱལ་པ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲོལ་བཤད་དུ་ལྷན་སྟོན། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་སྐྱབ་ནས་དགའ་པོའི་སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མིག་གི་གཞུང་བར་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བཤད་པས་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིར་མིག་གི་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྐྱེས་བཤྲོད་དོ། མི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ལང་རྒྱལ་པ་རྣམ་པར་གཙོ་བོ་པས་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་འབྲས་བྱ་བཤད་པ་ཁོ་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་མཁན་པོས་ཀྱང་ཚད་མ་སྐྱབ་པར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ལས། ཅི་ནི་ཏི་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟེན་བྱ་བ་ནི་དགའ་པ་ཡིན་ནོ། ཨ་དང་མ་དང་ནོ་དང་ནི་རྣམས་ནི་དགའ་པའི་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀ་ཙན་སྤྱི་དབྱུངས་ཙན་རྩ་འགྲོལ་ཀྱན་གྱིས་ཨ་སོགས་བཞི་པོ་དག་གསུར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། པཱི་ཏ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མདོན་བཤྲོད་ལས། རྒྱལ་ཏུ་ས་ཏ་རྒྱུན་དུ་ས་ཏ་སྐབས་མེད་ཨ་མི་ཏ་ཏ་དང་། རྒྱུན་མི་འཚད་དང་ཨ་མི་མི་རྒྱལ་པ་དང་། འཇུ་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པའི་མིང་གི་སྐབས་སུ་འད་དགའ་པས་མ་འཁྲི་མིང་དང་བྱེད་གཞོགས་བྱེད་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་

འཛིན་མཛོན་བཟོད་འདི་ཡང་བོད་དག་གིས་མིང་དོན་ཀུན་དུ་གྲགས་མོད་མ་བཅོས་པར་དེ་ལྟར་བྲིས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་རྩ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་རྩ་དང་། གཉི་མུག་མེད་པའི་
 དགོ་རྩ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྒྱལ་པ་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགག་སྒྲུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདྲ་ལ་ལྡོག་པ་བསྟུས་པའི་དགག་པ་བཅོ་ལྔ་
 དང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བདུན་དུ་བཞད་པའི་ནང་གི་བདུན་པ་ཡིན་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགག་སྒྲུ་དེ་བདུན་གྱི་དང་པོ་དགག་བྱ་བ་ཀག་ཙམ་གྱིས་དགག་སྒྲུ་ཡང་མ་
 ཡིན། གཉིས་པ་རང་གི་དགག་བྱ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་དགག་སྒྲུ་ཡང་མ་ཡིན། གསུམ་པ་རང་གི་
 དགག་བྱ་དང་འདྲ་པའི་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ཡང་མ་ཡིན། བཞི་པ་སྤྲད་པའི་དགག་སྒྲུ་ཡང་མ་
 ཡིན། ལྔ་བ་རྒྱང་པའི་དགག་སྒྲུ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱལ་པ་རང་གི་དགག་བྱ་དང་བྲལ་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ཡང་
 མ་ཡིན། བདུན་པ་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འགལ་སྒྲིའི་དོན་ཅན་གྱི་དགག་སྒྲུ་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་རུང་པའི་
 བྱིར། རྒྱལ་པ་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་མེད་ཙམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་དགོ་རྩ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་
 བཀའ་ཙམ་སྤང་མེད་ཀྱི་དེ་དང་། གཉི་མུག་བཀའ་ཙམ་གཉི་མུག་མེད་པའི་དེ་དང་། རིག་པ་བཀའ་ཙམ་
 མ་རིག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་བཀའ་ཙམ་མི་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་དངོས་མེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དང་པོ་དངོས་པོ་མེད་ཙམ་ལ་མེད་དགག་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར། ལྡོག་པ་
 ལས། དེ་ལ་མེད་པར་དགག་པ་ནི་མེད་པ་ཙམ་གོ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་
 འབྲེལ་མཛོད་འབྲེལ་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བ་མེད་པར་
 ཐལ་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ཆགས་མེད་
 ཀྱི་དགོ་རྩ་མ་ཡིན་པ་ནས། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་རྒྱལ་པར་མི་རུང་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤོང་རྩ་
 ཚོས་ཅན། དེ་རྣམས་མིན་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ནས། རྒྱལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 ལ་དགག་བྱ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་དགག་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རིག་པ་

ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་མིན་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། རྟོག་པ་ལས། གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་དགའ་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དབང་སྟོན་གྲུང་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་མི་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། དེ་ལ་དགའ་བྱ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མིན་ནོ་ཞེས་བཤགས་པའི་དགའ་པ་ཞིག་དཔོན་
 པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། རིག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྟོག་པ་ལས། འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པ་བཤགས་ནས་མི་
 འདྲ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དགའ་བྱ་དེ་དག་འདྲ་བ་ལ་དེ་དག་
 འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་འབྲེལ་པར། སྤང་བའི་
 རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྟོག་པ་ལས། དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་
 བཤགས་ནས་དམན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྤྱམ་མེད་པ་ལ་སྤྱམ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྷ་
 བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་མཚམས་ལ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དན་པ་ཆགས་མེད་
 མ་ཡིན་པ་ནས། རྟག་པ་དན་པ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་དགའ་བྱ་རྒྱུང་
 བ་ཙམ་ལ་དེ་དག་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་མཚམས་ལ་
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་པ་རྒྱུང་ཙམ་ཆགས་མེད་གྱི་དགོ་རྩ་མ་ཡིན་པ་ནས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ཙམ་
 མ་རིག་པ་དང་། རྟག་པ་རྒྱུང་ཙམ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་འབྲེལ་པར། རིག་པ་རྒྱུང་
 བ་ཡང་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་མ་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་ཡང་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། རྟོག་པ་ལས། རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔོན་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བ་
 བཤགས་ནས་རྒྱུང་བའི་དོ་བོའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་གཞུགས་རྒྱུང་བ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ལ་གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བས་བཞེད་པ་ལྷ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་
 རང་དེ་དག་གི་དགའ་བྱ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེ་དག་སོ་སོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་པ་མེད་

བའི་མིག་ཤེས་ཆགས་མེད་ཀྱི་དགོ་རྩ་མ་ཡིན་པ་ནས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་སོ་སྐྱེའི་མིག་ཤེས་
 མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟག་པ་མེད་པའི་རི་བོང་རྩ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་འགྲེལ་
 བར། བྱལ་བའི་དོན་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་དང་ཆུ་མེད་པའི་དགོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་དང་། རིག་པ་དང་བྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་རིག་པ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། ལྟ་དབང་སྒྲོས་ཀྱང་། མ་
 རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དགའ་པར་རྟོགས་པས་དཔེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེ་ན། བྱས། སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་དགའ་བྱའི་འགལ་སྒྲ་སྟོན་པའི་དགའ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དར་
 ཐལ། ཆགས་མེད་ཀྱི་དེ་དགའ་བྱ་ཆགས་པའི་འགལ་སྒྲ་ཡིན་པ་ནས། མ་རིག་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འགལ་སྒྲ་ཡིན་པར་སྟོན། མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པའི་འགལ་སྒྲ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ལས། མ་རིག་མི་མཛོལ་ཐུན་སོགས་བཞིན། ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མངོན་འགྲེལ་
 ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་གཞན་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། བཅོང་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་
 བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། ཁོགས་དང་། ལྟ་
 དབང་སྒྲོས། དེ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ་ན། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཕྱིར། ཁོགས་པར་དམིགས་པའི་
 མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ནི། སྒྲོས་བཤད་པ་ཐེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བའི་རྣམ་པ་སྟོ་
 བཤད་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཐར་སྤྱད་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་འོན་ཏེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 ཡང་། རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེས་མི་རྟག་པ་དགའ་བ་དང་དེའི་སྒྲ་ཡང་དགའ་སྒྲ་ཅན་དུ་བཤད་པར་
 ཐལ། ལུང་དེས་གཞན་སྟེ་རང་ཉིད་རྟག་ཏེ་གནས་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་མི་རྟག་ཅེས་བས་

བཅད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་བཀག་པའི་
སྒྲ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་སྒྲ་བུས་
པ་དེ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བདག་མེད་བྱས་པ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རང་འགྲོལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བཀག་པས་ཀྱང་ཞེས་པའི་འགྲོལ་བཤད་
ལས། འདི་ལྟར་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ཡང་། བླ་གཞན་དག་རྟག་པ་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱི་མེད་པ་ཙམ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རྟག་ཏུ་སྒྲ་བ་པར་བྱེད་བའི་བསམ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅིང་རྣམ་པར་
བརྟེན་ཅིང་མི་རྟག་པའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བདག་གི་སྒྲར་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་བདག་མེད་
པའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྒྲ་བ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་
དགའ་གཞུང་པའི་སྒྲ་བ་རྟག་པ་ཡང་དག་མེད་པར་འདོད་པ་སྒྲར་ཡང་རྣམ་པར་བཀག་ཅིང་མི་འཐད་པར་
ཐལ། འགྲོལ་བ་ཇེ་ཇེ་ན་ཡང་ཆེས་མང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟ་བུར་སྒོམ། སྒྲིང་བ་ནི་གང་རྟོག་པ་
དང་བྱལ་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ནི། དེའི་གཞུང་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ངོ་པོར་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་པའི་རྣམ་པ་ལས་འདུ་བྱས་རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་འདུ་
ཤེས་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་རིག་པ་ཡང་རིག་པའི་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་
འགའ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
མང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་སྒྲ་བ་པ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དམན་པའི་
དགའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་འགྲོལ་ལས། དེའི་རྒྱ་བཀག་པས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་དང་
སྒྲིང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྲར་བར་ཞེས་གསུངས་པའི་
གཞན་དག་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཤིང་། བྱུང་བར་
ཐལ། དེའི་འགྲོལ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། མི་

གཙང་བ་དང་མཐོང་མཁའ་དབྱིངས་ལ་ཡང་དོ། ཅི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་
 བྱེད་པར་ཞེས་དགའ་བ་དང་། ལྷ་ལམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགའ་བ་དང་གཞན་པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རང་གི་དགའ་བྱ་ཚིག་
 ཟེན་ལ་བཅད་པའི་རྩལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། དགའ་བ་ཡིན་ན་ཚིག་ཟེན་
 ལ་རང་གི་དགའ་བྱ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཟེ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ཚིག་གིས་རང་གི་དགའ་བྱ་མ་བཅད་ཀྱང་དོན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤར་པའི་སྟོལ་རང་
 གི་དགའ་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཞིག་མེད་པར་ཟེ། འདི་ཡིན་ན་རང་གི་དགའ་བྱ་ཚིག་
 གིས་བཅད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། བཅའ་མཁའ་དང་ཡོངས་གྲུབ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཟེ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྒྱལ་གྱི་སྟེ། མེད་དགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་མིང་གཉིས་ལ་དགའ་བྱ་ཚིག་མ་སྒྲུར་
 ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་སྟོལ་འཆར་བ་ན་ནས་མཁའ་ལ་ཐོགས་རེག་བཀའ་ཙམ་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་
 བདག་གཉིས་བཅད་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ཚིག་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟར་འཆར་པར་ཟེ། ཚིག་ལ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་འཆར་རྒྱུ་དགའ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཟེ། དགའ་བྱ་སྟོབས་ལྟོས་ལྟོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བཅུ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་
 བེ། རྟོན་གྱིས་གོ་བ་ལ་ཐོགས་པའི། དགའ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲོལ་
 བར། དོན་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལུགས་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ནི་དགའ་
 བའི་དོན་གྱི་སྟོབས་གྱིས། ལ་ལ་དགའ་བའི་ཚིག་གཅིག་གིས། ལ་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དང་ལྟན་པས་ལ་ལ་
 བེ་གཞན་གྱི་ཚིག་གིས། ལ་ལ་ནི་སྒྲུབ་དངོས་སུ་བྱེད་པས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ལེགས་བཤད་གྲིང་པོ་ལས། རང་བཟློད་པའི་སྒྲུབ་བཅད་པ་དང་། རང་རྟོགས་པའི་སྟོལ་བ་དངོས་སུ་
 དགའ་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་གང་ཅུང་དགོས་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རང་

འཛིན་རྟོག་བ་མ་ཡིན་གྱི་གནལ་པའི་རྟོགས་པའོ། འོ་ན། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་དགག་བྱ་
 བཅད་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་པར་ཆོག་གིས་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཇུག། དེ་གཉིས་གང་རུང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དགག་བ་ཙམ་ཆེར་མང་པོས་ཆོག་གིས་བཅད་པས་སྒྲ་རྟོག་གཉིས་
 ཀམ་དགག་བྱ་བཅད་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཆོག་གིས་མ་བཅད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 སྒོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པར་འཆར་པས་སྒྲ་རྟོག་གང་རུང་སྒོ་ནས་དགག་པར་འཛིན་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་
 དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པར་འཆར་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འཁྱུག་ལས། བདག་པ་པའི་དངོས་ལ་མ་
 རེག་པར། རྟེན་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒོ་ནས་ཀྱི་དབྱ་ཆོད་པ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་མེད་དགག་ཡིན་ཡང་གང་ཟུག་ལ་རྣམ་པོད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མེད་དགག་མ་ཡིན་
 པར་མཇུག། གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པ་ལོན། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞི་དང་བདག་
 མེད་ཆོག་པ་ན་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་མཇུག། དེ་ལྟར་ཆོག་པ་ན་རང་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་
 དོར་བྱུང་ཆོས་བདག་མེད་ལས་བྱུང་གཞི་ཡང་འཕངས་སྒྲ་དཔེ་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་པའི་དོར་
 སྒྲ་དོ་མི་གཅིག་ཅིང་སྐབས་འདིར་འཕང་མ་འཕང་ཞེས་བ་དང་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་ཅེས་བ་དོན་འདྲ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་འོ་ན། བྱམ་ཟེས་ཆང་བཏུང་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་མེད་དགག་ཆོས་ཙན། མེད་དགག་
 གི་མཆོད་གཞི་མ་ཡིན་པར་མཇུག། མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྟགས་ལས། དེར་
 མཇུག། གཞི་སྒྲུབ་ཆོས་གཅིག་དང་ཆོག་པའི་དགག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འཁོར་
 གསུམ། དེར་མཇུག། གཞི་བྱམ་ཟེ་དང་ཆོག་པའི་དགག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་དགག་བ་ཆོག་པ་ཀྱང་མེད་དགག་གི་མཆོད་ཉིད་མི་འདོར་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མཇུག། དེ་གཞི་སྒྲུབ་ཆོས་དང་དགག་བ་ཆོག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆང་བཏུང་པར་མི་བྱ་བ་ལས་གཞན་བཏུང་བ་
 བཏུང་མི་བཏུང་སོགས་གང་ཡང་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གོ་འཕར་བ་ལས། མེད་པར་དགག་བ་ནི་

དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་
 བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱམ་ཟེས་ཆང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་
 ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཏུང་བ་བཏུང་དོ་ཞེ་ལམ་མི་བཏུང་དོ་ཞེས་མ་བཟྍ་དེ་བལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
 ལས། གཞི་སྐྱབ་བ་དང་ཚོགས་ཀྱང་མེད་དགའ་གི་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་མེད་གཞན་ལ་འབབས་པ་ན་ཁྱད་གཞི་མེད་པར་ཁྱད་ཆོས་ཁོན་ཞིག་བསྐྱབ་
 བུར་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་དེ་གཞི་སྐྱབ་བ་ཞིག་དང་ཚོགས་ན་མེད་དགའ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཆོས་བདག་གི་དོ་བོ་ཉིད་
 ཙམ་ཞིག་འགོག་པའི་མེད་དགའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། མེད་པར་དགའ་
 པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། བློ་ཡན་ཆང་གིས་
 མེད་དགའ་དོས་བབྱང་ནས་དེ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤིན། ལྷག་མས་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྐྱར་བའི་
 དགའ་བྱ་བ་ལས་པའི་མེད་དགའ་གི་གོ་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞེས་པས་ཁྱད་གཞི་
 བསྟན། དོ་བོ་ཉིད་ཙམ་པས་དགའ་བྱ་ཆོས་བདག་ལྟ་བུ་བསྟན། ཙམ་ཞེས་པས་དགའ་བྱ་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་གཙོད། ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་ཀྱི་ཞེས་པས་ཁྱད་ཆོས་ཆོས་བདག་བཤགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དངོས་པོ་ལ་དགའ་བྱ་ཆོས་བདག་ཙམ་བཤགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་
 དགའ་བྱ་དེ་ཙམ་བཤགས་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་བ་དང་མེད་དགའ་ཡིན་ཡང་དགའ་བྱ་རིགས་མི་
 གཅིག་པ་བཤགས་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱབ་ཙམ་ལྷག་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་གོ་འབར་བ་
 ལས། དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མིན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་པས་དགའ་བྱ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་མེད་དགའ་བསྟན། དེ་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་པས་མ་ཡིན་དགའ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པས་ཁྱད་ཆོས་སྐྱབ་བ་བསྟན་ནས། སྐྱབ་

པར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པས་མེད་དགའ་ཏེ་དག་རྟགས་པའི་སྒོ་དང་སྒྲུབ་མི་འཕེན་ཚུལ་བཤད་ནས་དཔེར་ན་
 མན་ཆད་ཀྱིས་དཔེ་བཤད་པའི་བྱིར། དེར་ཐམ། བྱམ་ཐེ་ཞེས་པ་ཁྱད་གཞིའི་དཔེ། ཆད་བརྟུང་པ་དགའ་
 བྱའི་དཔེ། མི་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་པ་ནི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་དཔེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བརྟུང་པ་བརྟུང་ངོ་ཞེས་པ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགའ་དང་སྒྲུབ་པའི་དཔེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུང་པ་
 མི་བརྟུང་པ་ནི་དགའ་བྱ་མི་གཅིག་པའི་མེད་དགའ་གི་དཔེ། ཞེས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པས་ཆོས་
 གཞན་དཔེ་དེ་དག་མི་འཕེན་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆོག་དབྱུང་ཆོ་ཆད་ལྟ་མེད་པ་
 དེ་ཡང་ཡོད། བོད་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ཆད་མང་ངོ་། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྟགས་ཀྱི་དགའ་བྱ་
 མེད་པར་ཐམ་པའི་སྒྲོན་འབྲུང་པའི་བྱིར། སྒོབ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། ཆོས་ལ་གཏད་ཆོགས་གྲུབ་
 བ་ནི། རྟེ་ཡིས་དེ་ལ་གཞན་ཅི་དཔག་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བདག་མེད་ཁྱད་གཞི་སྒྲུབ་པ་
 དང་ཆོགས་པས་མེད་དགའ་མིན་དགོས་པ་དང་མ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགོས་པ་གཅིས་ཀ་མི་འཐད་པར་
 ཐམ། དངོས་པོ་དང་བྱམ་ཐེ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་དང་བདག་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་
 དཔྱད་བརྒྱུའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐམ། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་མི་གཅིག་པའི་བྱིར། ལེགས་བཤད་
 སྒྲིང་པོ་ལས། བྱམ་ཐེ་ལྟ་བུ་དེ་དགའ་བྱ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་ཅི་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་
 འཐད་པའི་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་དངོས་
 མིང་གི་མཐར་མེད་ཆོག་སྒྲུར་བ་མེད་དགའ་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར། མ་ཡིན་དགའ་གི་མཚན་ཉིད་མིང་
 མཐར་མིན་ཆོག་སྒྲུར་བ་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་ཆོས་ཅན། མེད་དགའ་ཡིན་པར་ཐམ། དངོས་
 མིང་མཐར་མེད་ཆོག་སྒྲུར་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་
 དབྱིངས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་ཡོངས་གྲུབ་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་འཕེན། བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགའ་ཏུ་ཐམ་པོ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་དགའ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་བཞི་ལས་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་རེ་རེ་ནས་འཕེན། དེ་ཇི་སྐད་དུ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་

ལས། མ་ཡིན་ཞེས་བ་དང་། མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་དགའ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་འགྲེལ་ལས། མེད་པར་དགའ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ནི་འདི་
 ལྟར། མ་ཡིན་པར་དགའ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱེད་བྱས་མེད་དེ། མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 ཚན། རྟོན་ཅེས་པའི་ཚིག་དགའ་ཤེས་ཚིག་ཡིན་པར་ཐམས། རྟོན་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགའ་ཤེས་ཚིག་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོན་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་དགའ་ཤེས་བྱ་དངོས་སུ་མི་གཅོད་ཀྱང་རྟོན་དངོས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པས་དགའ་ཤེས་བྱ་དངོས་སུ་གཅོད་པར་རྟོན་འཇུག་གིས་འགྲུབ་ཅིང་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་འཛིན་པ་
 ཞེས་པས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱིེ་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་དང་འདྲ་པར་མི་གཅོད་པར་ཤེས་དགོས་པར་ཐམས། དེ་ལ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱིེ་མ་ཡང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགའ་ཤེས་གང་ཞིག་རང་གི་དགའ་བྱ་ལ་གསལ་
 ལུ་བ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་དེ་མེད་དགའ་ཤེས་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་མ་ཡིན་དགའ་ཤེས་
 མཚན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱེས་དེ་ལྟར་འཕེན་མི་འཕེན་མོ་མེད་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། འོ་ན། དགའ་པས་རྟོན་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཚན། རང་གི་དགའ་བྱ་དགའ་ཤེས་ལུ་བ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་
 པར་ཐམས། མ་ཡིན་དགའ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་འཕེན་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་
 མེད་ཆོས་ཚན། རང་བཞེད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགའ་བྱ་ལ་གསལ་ལུ་བ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པར་ཐམས་
 ལོ། མེད་དགའ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་བཞེད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་
 དགའ་བྱ་ལ་གསལ་ལུ་བ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རང་བཞེད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགའ་
 བྱ་ལ་གསལ་ལུ་བ་དུ་བུམ་པ་ལ་གསལ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དགའ་ཤེས་དགའ་བྱ་ལ་གསལ་རྒྱུ་ཀྱིས་གྲུབ། བྱུང་པར་
 ཐམས། དེ་དེ་དང་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་མི་དག་ཀྱང་ཐ་དང་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐམས་
 ལོ། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ལ་གསལ་པ་ཆོས་ཚན། བུམ་མེད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐམས། བུམ་

མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འདིའི་གཞན་ལ་ལྷོག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འཛོག་པར་ཐལ་ལོ། རེ་ལ་ཁོ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ལ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་ཡོད་
 པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་དུ་
 ཆོས་གཞན་འཕེན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་དངོས། འཁོར་གསུམ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྩམ་ཏེ། རང་བཟོད་པའི་ཆོག་གཅིག་གིས་རང་གི་དགག་བྱ་གཅོད་པ་དང་
 ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟེག་གི་
 བདག་མེད་ཅེས་པས་དགག་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བས་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་
 དང་སྐྱབ་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་དངས་པ་ལས། ཆོག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་
 དང་། སྐྱབ་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཆོག་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་
 དང་། ལྷོག་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཆོག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་
 དང་། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། ཆོག་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་བདག་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་
 དགག་བྱ་གཅོད་པ་དང་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་གཉིས་ཆོག་གཅིག་གིས་ཟིན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེད་དང་། བསྐྱབ་དང་། དགས་
 པའི་ལུས་དང་། ལྷོས་པ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དགོས་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། ཅ
 ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལྟར་རོ། དགག་པ་དང་སེལ་བ་དང་ལྷོག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེད་བཅོ་ལྟ་ཡོད་
 དོ། ལྷོག་པ་ལས། མེད་དང་གཞན་དང་འདྲ་བ་དང་། དམན་དང་ཞུས་དང་ཞན་བ་དང་། རྩ་དང་རྩ་

དང་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱུ་དང་ལྷན་མ་མེད་བ་དང་། འགའ་ལས་མཁའ་དགའ་ཡིན་དང་། མི་མཐུན་
 གཉེན་པོ་གྲལ་བ་ཡི། རྣམ་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ར་བཤད་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གནིས་པ་བསྐྱ་
 རྩལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བཅོ་ལྔ་ལས་ཞུམ་པ་དམན་པ་གཅིག་བྱས་སྐྱ་བ་སོགས་དུག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་
 བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་དགའ་པར་བསྐྱས་པས་བདུན་དང་། དམན་དང་རྒྱུ་བ་ཞུམ་
 པར་བསྐྱས་པས་དུག་དང་། ཚིག་གི་སྟོན་རྩལ་སྟོན་པ་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། ཚིག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པ་
 དང་། དོན་ཚིག་གི་སྐྱབ་པ་གནིས་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་ཚིག་གིས་མི་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་མེད་དགའ་དང་ལྡན་དང་། འགོག་རྩལ་སྟོན་པ་ཀུན་བདགས་འགོག་པ་དང་། རང་གི་གཞི་
 ལས་ཞུམ་པ་དང་། གཞན་པའི་དང་། འགའ་པའི་སྟེ་བཞི་དང་། མེད་དགའ་དང་གཞན་པའི་དགའ་པ་
 དང་གཉེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དགའ་པ་གསུམ་དང་། དགའ་བྱ་གཅོད་ཅིང་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོ་
 རྣམ་མེད་དགའ་དང་མ་ཡིན་དགའ་གནིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཞུམ་དང་
 ཞན་པ་དམན་པར་ཏེ། སྐྱ་བ་ལ་སོགས་དུག་གཅིག་དུ། སྐྱར་པས་དགའ་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ །
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གནིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་མཐུན་གཉེན་པོར་སྐྱར་ནས་བདུན་ །
 ཞེས་སོ། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དམན་དང་རྒྱུ་བ་ཞུམ་པ་རུ། དགའ་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་དུག་ །
 ཅེས་སོ། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་གཅིག་རྣམ་པར་སྐྱབ་
 པ་དང་། དེ་ལྡན་རང་ཚིག་མི་སྟོན་པ། དེ་ལས་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། དེ་ལ་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་བྱིན་ཉིན་པར་མི་ཐབས་ལས་ཚེ་ཞེས་བཞུགས་པ་མཚན་མོ་ཐབ་
 དོན་གྱིས་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། ཚིག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཚིག་གཅིག་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་གནིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དགའ་
 པ་ཉིད་དེ་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་ཡང་ཚིག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པར་ཡང་སྐྱར་དུ་རུང་བའོ། རང་གི་ཚིག་
 གིས་མི་སྟོན་པ་ནི། རྩལ་རིགས་ལ་བཅུ་ཐེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་

དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། མེད་པར་སྟོན་པ་ཙམ་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ལེགས་པ་ལྟ་སྟོང་
 སོ་རྩ་ཤེ་འབྲུག་པའི་རྟེན་ཆེན་གཉིས་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། ལེགས་པ་ལྟ་སྟོང་སོ་ལས། དེས་ན་ཆོས་
 གཞན་འཕང་ཚུལ་ལྟགས་དང་དངོས་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྐབས་ཀྱིས་འཕང་བ་བཞི་ཡོད་དེ། བསུ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་འཕང་བ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ལས་གཞན་མེད་དགག་གོ་ཞེས་དང་། ཅ
 ཤེད་རྟེན་ཆེན་ལས། སྟོང་དགག་པ་ནི་སྟོས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། བསུ་དེ་ལས་གཞན་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་དང་། རང་གི་གཞི་ལས་ཁྱུ་པ་དང་། གཞན་དང་འགལ་བ་རྣམ་
 པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དུག་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མེད་པ་དང་ནི་གཞན་པ་དང་། །
 གཉིན་པོའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། དགག་པ་ཐམས་
 ཅད་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དང་། དགག་བྱ་བཅད་ཀྱང་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་
 དགག་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དགག་པའི་རྣམ་གྲངས་རི་སྟོད་པ། མེད་དང་མ་ཡིན་
 གཉིས་སུ་འདུ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོད་ཆེན་ལས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྟེ་པ་བ་རྣམ་གཉིས་
 ཏེ། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོས་རང་གི་
 དགག་བྱ་དེ་ཙམ་བཅད་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་རང་མེད་དགག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་
 སྟོས་དེ་རྟེན་རྟོགས་པ་དགོས་ཀྱི་སྐྱེས་དེས་པ་མེད་དེ། དགག་ཆོག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡང་
 དག་མཐའ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན། བསུ་
 མཁའ་སོགས་གཞུགས་བཀའ་ཙམ་དང་། དངོས་མེད་སོགས་དངོས་སོ་བཀའ་ཙམ་དང་། སྤངས་པ་
 སོགས་རང་གི་སྟོབ་པ་བཀའ་ཙམ་དང་། ཀུན་རྟོབ་ལ་གདོགས་པ་དང་དོན་དམ་ལ་གདོགས་པ་དུ་མ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་འཇམ་
 སྟུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ། རང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྟེ་གྱི་བརྩ་བཞི་སོགས་

ཡོད། དགའ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱི་དགའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱེད་མི་ཐུབ་སྟེ། མེད་
 དང་མ་ཡིན་གྱིས་མི་འབྱེད་པར་བཤད་ཅིན་ཅིང་། མ་བྱས་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་གྲུང་སྐབས་དབང་གིས་
 མེད་དགའ་དང་། དེ་ལས་གཞན་བ་དང་། འགའ་རྒྱ་གཞན་དུ་སྟོན་པ་གསུམ་གར་འཇུག་པ་སྤྱིར་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཟུལ། ཐུན་བྱས་སམ་དྲིས་ཆེ་མ་བྱས་ཞེས་པའི་མ་དེ་མེད་དགའ་གི་སྒྲུང་དང་། བྱས་བ་ལས་
 གཞན་པའི་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་ཆེ་མ་བྱས་ཞེས་པའི་དགའ་ཚིག་མ་དེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་
 དང་། བྱས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མ་བྱས་བར་སྐྱས་ཆེ་དགའ་ཚིག་མ་དེ་འགའ་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྤྱིར་བོ་ལས། མ་ཡིན་ཞེས་བ་དང་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་བཀག་པ་ནི་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བ་མེད་དགའ་ཏུ་ལེགས་ལྟན་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་དབང་མེད་ཅེས་བ་མ་ཡིན་དགའ་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལྟོག་བ་ལས་གྲང་། མེད་བ་དང་ནི་གཞན་བ་དང་། གཉེན་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
 གསུམ། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དགའ་བ་འདི་གསུམ་ནི་དཔེར་ན་མ་བྱས་ཞེས་བཞེད་པ་ན་བྱས་
 བ་འགོག་པ་ཞིག་སྟེ། བྱས་བ་མེད་བ་ཙམ་སྟོན་ན་མའི་སྒྲུ་མེད་བ་ལ་འཇུག་གོ། གཤམ་ཏེ་བྱས་བ་ལས་
 གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ན་གཞན་བ་ལ་འཇུག་གོ། གཤམ་ཏེ་བྱས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་
 འགའ་བ་སྟོན་ན་མའི་སྒྲུ་འགའ་བ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱས་བ་ལས་གཞན་
 པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བ་ཡོད་པར་ཡང་བསྐྱར་ཆོག་གོ། དགའ་པའི་རྒྱམ་གཞན་གསལ་བར་ཤེས་བ་ལ་
 དགའ་པའི་ཡུལ་དང་དགོས་བ་དང་སྒྲུ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་དང་དགའ་བྱ་དང་ལྟོས་བ་
 དང་། དེས་ཚིག་རྒྱུས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དགའ་རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དགའ་པའི་
 ཡུལ་དང་དགོས་བ་དང་། སྒྲུ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་དང་། དགའ་བྱ་ལྟོས་བ་དེས་ཚིག་
 གིས། རབ་ཏུ་གསལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བསྐྱུས་ན་བཞེས་གྲང་
 གསལ་བར་བཤད་ཐུབ་སྟེ། ཡུལ་དང་ལྟོས་བ་དང་སྒྲུ་དང་དེས་ཚིག་གིས་བཤད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་

ལས། མདོར་ན་ཡུལ་དང་ལྷོས་པ་དང་། སྤྱི་དང་དེས་པའི་ཚིག་གིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། བཞི་བ་དགའ་པའི་སྤྱི་ཡུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དགའ་པའི་གཞིའི་ཡུལ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དང་། དེའི་དགོས་པའི་ཡུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བུམ་བས་དག་པའི་ས་
 རྩོགས་ལྟ་བུ་བུམ་མེད་ཀྱི་དགའ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་བཞི། བུམ་མེད་སྤྱབ་བལ་བུམ་
 བལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགའ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགའ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དགའ་སྤྱི་
 དགོས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དགའ་པའི་ཡུལ་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་ཞི་ཡི་ཡུལ་དང་
 བྱ་བའི་ཡུལ། དགོས་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཁ་ཚོ་ཆེར་ཡུལ་དགའ་གཞི་ལ་འཛིན་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་ནི་དགའ་བྱའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱི་དགའ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ཞེས་དེས་གསུང་མེད་དེ། དགོས་དབང་གིས་སྤྱི་གཉིས་དགའ་སྤྱི་མར་འགྱུར་ཚུལ་
 བཤད་ཅིང་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ནི་བྱེ་བུ་མེད་པ་སྟེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དུས་ནི་དུས་གསུམ་ལ་འཛིན་སྟེ། སྔོན་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། དུས་གསུམ་ད་ལྟར་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་གོ། ཁ་ནས་སྐབས་སྤྱི་བ་པའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་
 འཛིན་སྟེ། གོ་བར་བྱ་བ་དེའི་སྐབས་ལ་འཛིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དུས་གསུམ་ད་ལྟའི་དབང་གིས་
 ཡིན། ཁ་ནས་སྐབས་གོ་བར་བྱ་བའི་དབང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྟ་བ་དགའ་པའི་ལྷོས་ས་ཡོད་
 དེ། དགའ་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཅི་ཤིགས་ལ་ལྷོས་པ་དེའི་བྱིར། དེ་ཉིད་
 ལས། དགའ་པ་ཡུལ་དང་གནས་སྐབས་དང་། དུས་ལ་ལྷོས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་དགའ་བྱ་འགོག་པ་ལ་དགའ་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་བཟུང་དགོས་ཀྱང་། ཡུལ་དུས་གནས་
 སྐབས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུས་མ་བཟོད་ཀྱང་དགའ་བྱ་བཀའ་བ་ཡོད་དེ། དགའ་གཞི་དང་དུས་སྤྱིར་མི་
 དགོས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། བདག་མེད་དང་མི་པོར་གི་རུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དགའ་བྱའི་བདག་དང་། མི་པོར་གི་རུ་གཉིས་དང་། འགོག་བྱེད་མེད་ཅེས་པ་

གཉིས་ལས་དུས་དང་དགའ་གཞི་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར། དུས་མི་དགོས་པར་དགའ་བྱ་འགོག་བྱེད་ཡུལ་
 གསུམ་ཙམ་བྱས་པ་ཡོད་དེ། མཐར་མེད་པའི་སེམས་ཙན་དཔྱུལ་བ་ལ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དོན་ཞེས་བ་ལྟ་
 བྱའིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མཐར་མེད་དཔྱུལ་བ་དགའ་གཞིའི་ཡུལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་དགའ་བྱ་དང་། མེད་
 འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགའ་གཞིའི་ཡུལ་མི་དགོས་པར་དུས་དགའ་བྱ་འགོག་བྱེད་གསུམ་བྱས་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་པའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅེས་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ལར་
 ཡུལ་དུས་དགའ་བྱ་འགོག་བྱེད་བཞི་ཆར་བཟོན་པ་ཡོད་དེ། ལྷོགས་འདིན་སྒྲོན་བྱམ་བ་མེད་དོ། ཞེས་
 བ་ལྟ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་སུ་བཟོན་པའི་དགོས་པ་ནི། དགའ་པར་བྱ་དང་བྱེད་བ་
 དང་། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག ཁའི་གཞི་གཞི་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ནི། སྤྱི་ལ་ལྟོས་ན་མེད་ཀྱང་
 རུང་། ཁའི་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་དོ། ཡང་
 ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་ན་འང་མེ་མེ་དང་གཉིས་གཉིས་དང་གསུམ་ཙན་ཡོད་
 དེ། ཡུལ་རྒྱུད་པ་ནི་གང་ལ་སྤྱུ་གུ་མེད་ཅེས་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་ཤི་ནས་མེད་ཅེས་བ་དུས་རྒྱུད་པ་
 དང་། གཉིས་གཉིས་པ་ནི་སོག་ཤིང་འབྲས་མི་སྤྲོན་ཞེས་བ་དུས་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་ཙན་དང་། ཅ་
 ལ་བ་ལང་མེད་ཅེས་བ་ཡུལ་དང་གནས་སྐབས་ཙན་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
 དབྱེ་བ་ནི། ཡུལ་དང་དུས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཆ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ན་མ་དབྱེའི་སྒོ་ནས་བདུན་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ལས་དགོས་ཆེད་ནས་གནས་གཞིའི་བར་བདུན་གྱི་
 དགའ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་དེས་ཆོག་ནི། བདག་མེད་ཆོས་ཙན། དགའ་པ་ཞེས་བཟོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དགའ་སྤྱོད་མིང་དང་སྤྱགས་ནས་དགའ་བྱའི་བདག་བཀག་པས་དེ་ལྟར་བཟོན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷོག་པར་བཟོན་པའི་དེ་ཡོད་དེ། དགའ་སྤྱོད་མིང་དང་སྤྱགས་ནས་དགའ་བྱའི་བདག་ལྷོག་པར་
 བྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོན། བྱམ་པ་སྤྱེ་བ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཙན། དགའ་བ་དང་ལྷོག་པར་བཟོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགའ་སྤྱོད་པར་སྤྲོན་པའི་ཆོག་དང་སྤྱགས་ནས་དགའ་བྱའི་བྱམ་པ་སྤྱེ་བའི་ཕྱི་

རོན་བཀག་པས་ན་དགའ་བ་དང་ད་ལྟར་དགའ་བུ་དེ་ལྷོག་པར་བྱས་པས་ན་ལྷོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 གྱིར། དེ་ཉིད་ལས། གང་གྱིར་གང་ཡང་ལྷོག་བྱེད་པས། །དགའ་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། གང་གི་གྱིར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་ནས། འདི་ལྟར་མིང་དང་སྟོན་པ་ནི་མིང་
 ཉིད་ལྷོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགའ་བཀའ་གཟུངས་ཀྱི་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷོག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་གྱིར། བདག་མེད་ཆོས་ཙན། མེད་དགའ་ཙེས་བརྗོད་དེ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོས་
 དགའ་བུ་བཀག་བྱུང་དུ་ཆོས་གཞན་འཕང་བ་མེད་པར་དགའ་བུ་བཀག་ཙམ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་གྱིར། བདག་མེད་ཡོད་པ་ཆོས་ཙན། མ་ཡིན་དགའ་ཙེས་བྱ་སྟེ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོས་
 དགའ་བུ་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གཞན་འཕང་པའི་དགའ་བ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགའ་ཙེས་བརྗོད་
 པའི་གྱིར། ཆད་ཆེན་ལས། མ་ཡིན་བ་དང་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། བདུན་བ་དགོས་པ་
 ནི། མདོ་སྟེ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསམ་བྱུང་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་བསྟོར་པས་ཐོ་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོ་སྒྲིབ་ཀྱི་
 སྟོན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནལ་བུ་ཡིན་ན་མེད་དགའ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་མ་ཡིན་དགའ་དང་སྐབ་བ་གང་རུང་
 མ་ཡིན་དགོས་ཐོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་གྱིར། མེས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་གཏན་ལ་
 ཐབ་པ་ལ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེས་པའི་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གི་རྗེས་
 དཔག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་བསྟོར་པ་ལས་ཐོ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོན་བྱུང་དང་། འཕགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་གསུམ་གྱི་གནལ་བུ་ལ་མེད་
 དགའ་ཙམ་དགོས་ཀྱི་མ་ཡིན་དགའ་དང་སྐབ་བ་གང་རུང་མིན་དགོས་ཐོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་གྱིར། ཇི་སྐད་དུ་རྗེ་བཙུན་བུམས་པས་དབུས་མཐའ་ལས། རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བཙས་བསྟོན་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ་ཁོན་རེ། བུམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐམ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་ཐམ། བུམ་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུལ། འོ་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པར་ཐམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐམ། དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཞིག་པའི་དུས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱུལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁྱོད་རང་ལ་ཁས། མ་ཁྱུལ་མཚམས་ལ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནས་ཡང་མི་འཇིགས་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཞིག་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལམོར་གསུམ།

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྩམ་གཞན་ལ་དགག་གཞན་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཐམ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་མཚན་དང་དེ་མིན་བཅད་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུལ། འོ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཐམ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་མིན་དགག་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། གསལ་བ་གཉིས་ཀར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཞན་སེལ་བདགས་བ་བ་ཡིན་པར་ཐམ། ཚད་ཆེན་ལས། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ལ། དོན་ཅེས་བྱ་བར་དེས་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་རྩམ་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བདགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུལ་སྟེ། ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བདགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བ་ཕྱི་དོན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་དང་རྩལ་གྱིས། དོན་བདག་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཡང་རོ། ། ཞེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤོབ་དཔོན་ཞི་འཛོ་ལས་སྤྱི་ལ་དངོས་འགལ་བྱུང་རོ་ཞེས་སྤྱི་དགས་པར་

ཐམས་པོ་ནི་གཞན་སེལ་གཞན་སེལ་བཏགས་པ་བཀའ་ཞིག་ དེ་དངོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམོར་
 གསུམ། ཏྲགས་དང་པོ་ལས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་ཆེན་ལས། གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་
 པས། ཁང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེན་དུ་དངས། དེའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། འདིས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་སེལ་བར་བསྟན་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལ་ལར་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་། གང་ལྟར་
 དོན་འདྲ་སྟེ། རང་མཚན་གཞན་འགོག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། སེལ་བ་དང་དགག་པ་ལས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདི་བཏགས་ཞེས་
 སྐབས་དང་སྐར་ཏེ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས་ དེ་བཏགས་པ་བམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་
 བ། དེ་ལ་མིང་དེ་བཏགས་ན་དེ་དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐམས། ལུང་འདིས་མིང་འདི་
 བཏགས་ཞེས་པས་དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་
 བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐམས། བྱོད་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ལམོར་
 གསུམ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་རེ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དངོས་
 གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རྒྱན་པོ་བྱོད་མཚར་རོ། གཞན་ཡང་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡང་གཞན་སེལ་
 དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ལ་གཞན་སེལ་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་ལུང་བྱོད་ཀྱིས་སྐར་དངས་
 བ་དེ་དང་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྒྱ་མཚན་དང་པོ་སྟོའི་ཏྲུ་པའི་
 ལུང་ལྷུ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་གཞན་ལས་འོག་པའི་ཆ་ཡིན་པས་ན་གཞན་སེལ་དང་། རྒྱ་མཚན་
 གཉིས་པ་སོགས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོའི་གཞན་སེལ་ལ་སྐར་
 པའི་གཞན་སེལ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཆེན་ལས། ལུང་བ་གཞན་ལས་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། འདིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་ཞེ་ན། ལུང་བ་གཞན་

ལས་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་བསྐྱོར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བཞིས་འདི་སེལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ་དངོས་སུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྤང་བ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པས་རང་ཉིད་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་ནི་ཞེས་བ་གཞན་བསལ་བའི་ཆ་དངོས་ཞེས་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཉལ་གཉིས་བསྐྱབ་སྟེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལྡོག་མིང་བཏགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
 རྒྱ་ཆོས་བཏགས་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཏགས་བ་གསུམ་གྱི་བཏགས་བ་དང་པོ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་གཞན་སེལ་
 ལམ་ལྡོག་པ་ཞེས་བཏགས་ཚུལ་འཆད་པར། ཆད་ཆེན་ལས། གཞན་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་ནི། །
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། གཞན་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྤང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་རྟོག་གི་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་
 སུམ་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་མྱོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་
 གཞན་ལས་ལོག་པར་སྤང་ཚུལ་སྒྲོ་ནས། ལྡོག་པ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་ཆོས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆད་ཆེན་ལས། མ་འདྲིས་པའི། །དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། རྟོག་པའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ལ་ལྡོག་པ་ཞེས་བ་དངོས་པོ་གཞན་དང་ཐ་དད་པར་སྤང་བའི་སྒྲོ་
 ནས་བཏགས་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དེ་འདྲེན་བྱེད་མཛོན་སུམ་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་
 མྱོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་ཆེན་ལས། རིགས་མི་མཐུན་བ་ལས་
 ལྡོག་པ། དེ་འབྲས་གང་ཡིན་རང་མཚན་ཉིད། ཅིས་བྱུང་། དེས་ན་དེ་དག་གཞན་སེལ་བཏགས་བ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་བ་བ་གསུམ་དང་སྤང་བ་ཐ་དད་བ་དང་རྒྱ་མཚན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་སེལ་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆད་ཆེན་ལས། དེ་ལ་འདི་ནི་གཞན་སེལ་ཅིས། མིང་དུ་བསྟན་བ་རྒྱུར་བཅས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། འདི་ནི་ཞེས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་སྤང་ལུལ་བསྟན། རྒྱུར་བཅས་
 པ་ཞེས་པས་རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷག་མས་མིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགའ་

འགྲེལ་ལས། འདི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྟོལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་གསུགས་ཅན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དང་
 བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་མ་ཐོས་བྱུང་ཤིང་ཆེན་ལས། དོན་གྱི་སེལ་བ་
 ཡིན་ན་སེལ་བ་བདགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་བ་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་དགོངས་པར་སྟེ་བཟང་
 སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་མ་མཐོང་པར་གསལ་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་
 བཤད་དོ། །དཀར་གནས་འདི་དག་ནི་མ་ཐོས་སྟུན་མང་པོས་མཐོང་ཡང་དོན་ལྡན་གྱི་པས་ཇོ་མ་ཐོགས་
 བ་གསལ་པར་བཀྲལ་དེ་དཔྱད་ལྡན་ཡོངས་ལ་གནད་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་མོ་བྱས་ཡོད་པ་དགའ་བའི་
 རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་གྲགས་ལྟ་སྟོ་
 སོགས་དུ་མའི་དགོངས་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་ཡོད་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཟོད་པའི་
 ཆོག་བྱུར་གྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་པ་གཞན་དགག་པའི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །ཁྱོད་དངོས་པོ་གང་ཁྱོད་
 གཞན་ལས་ལོག་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཤིང་བྱུང་པར་
 ཐལ། རང་གི་མིང་ལ་དགག་ཆོག་མཛོན་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་དགག་ཆོག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པའི་འགྲེལ་པར་དངས་པ་ལས། ཅུན་ལ་ཕྱི་གང་ལྡན་གྱི་ཆོག་ཅིག་བཞི་ལྟོག་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུན་དགག་པ་ལ་ཕྱི་མཛོན་པའོ། །ཁའིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་
 ཉིད་ལས། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལ། རྟོག་པ་ལ་ནི་རྟོན་པ་ཅན། ཞེས་དང་། ལྟ་བུའི་
 འགྲེལ་བཤད་ལས། རེ་ཞིག་གཅིག་ནི་འདི་ལ་གཞན་དང་གཞན་སེལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་བསྟོགས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟོགས་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བསྟོགས་པ་ཁོན་ཡིན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་རྣམས་དག་གིས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་
 རུས་ཀྱང་སྟོང་མན་དག་ལ་རིགས་པ་བྱམ་མོ་བཞི་ལ་སྐྱར་ན། ཁའི་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་

བྱམ་པའི་མེད་དགའ་གི་གཞན་སེལ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་
 གཤམ། བྱམ་པའི་མེད་དགའ་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱམ་པར་གཤམ། དངོས་པོ་
 དེའི་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་དེའི་མེད་དགའ་གི་གཞན་
 སེལ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། བལང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་བལང་གི་མེད་
 དགའ་གི་སེལ་བ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཆེན་ལས། དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། ་
 ལྟར་རབ་རྟ་སྒྲུབ་པ་ཡི། ལྷགས་ཀྱིས་མེད་པར་དགའ་བ་ཡང་། ་རབ་རྟ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་སེལ་འདུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་བྱམ་པའི་མེད་དགའ་གི་སེལ་བ་རྟོགས་པར་
 གཤམ། བྱམ་པ་བྱམ་མིན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་ཞིང་བྱམ་པ་དངོས་སུ་བཅད་པས་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་མིན་མེད་པ་
 ལྷགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཆེད་ལས། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གཞན་བདག་ཉིད། མིན་ཞིང་འབྲེལ་
 ཡོད་དངོས་རྣམས་ནི། འཁྲིག་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་ཡང་། འོན་ཀྱིས་གོ་འབྱུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་རྟག་པ་མིན་པ་དེ་བྱམ་པའི་མེད་དགའ་གི་གཞན་སེལ་
 དང་། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་བྱམ་པའི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་
 དང་། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཟེར་
 ན། འོ་ན། བྱམ་པ་རྟག་པ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། མེད་དགའ་ཡིན་པར་གཤམ། བྱམ་པའི་མེད་དགའ་གི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་ཡིན་དགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 གཤམ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། བྱམ་པ་མི་རྟག་
 པ་དེ་བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དགའ་གི་ལྷགས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 གཤམ། དེའི་ལྷགས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བར་གཤམ། བྱམ་པའི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ཡིན་

སའི་བྱིར་ན་འགའ་ཁྱབ་ཡིན་པར་མཇུག། བུམ་སའི་སློབ་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་སའི་ཤུགས་
 ཡུལ་ཡིན་དགོས་སའི་བྱིར། དེར་མཇུག། བུམ་ས་སྐྱབ་ས་ཡིན་སའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 ལ་མི་སྤང་སའི་བྱིར། དེར་མཇུག། དེ་དེའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་སའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་ས་ཆོས་
 ཅན། རྟོན་འཛིན་རྟོག་ས་ལ་རྟོན་མ་ཡིན་ས་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་རྟོན་འཛིན་རྟོག་སའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་
 པར་མཇུག། རྟོན་འཛིན་རྟོག་ས་ལ་རྟོན་མ་ཡིན་ས་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡོད་སའི་བྱིར། བུམ་ས་མི་རྟག་
 ས་མ་ཡིན་ས་ལས་ལོག་ས་ཆོས་ཅན། བུམ་སའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་མཇུག། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་སའི་ཤུགས་ཡུལ་མ་ཡིན་སའི་བྱིར། དེར་མཇུག། བུམ་འཛིན་རྟོག་ས་དང་བུམ་ས་མི་རྟག་ས་
 འཛིན་སའི་རྟོག་ས་གཤིས་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་སའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་སའི་དོན་རང་
 མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། བུམ་ས་མི་རྟག་སའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཤིས་སོ་སོར་བཞག་
 ཏུ་མེད་པར་མཇུག། དམ་བཅའ་འབད་སའི་བྱིར། འདོད་ན། བུམ་ས་འཛིན་སའི་རྟོག་ས་དང་། བུམ་ས་མི་
 རྟག་ས་འཛིན་སའི་རྟོག་ས་གཤིས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གཅིག་ས་དང་ཤུགས་ཡུལ་ཡང་གཅིག་པར་མཇུག་ལོ། །
 འདོད་སའི་བྱིར། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་ས་ཆོས་ཅན། བུམ་ས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་ཤེས་སུ་མཇུག། བུམ་
 སའི་སྤང་གི་ལྟོས་ས་མཐའ་ཅད་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་གིས་དེས་སའི་བྱིར། རྟགས་སོང་། ཡང་། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། བུམ་སའི་གཞན་སེལ་གསུམ་གསུམ་བུམ་སའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་མཇུག། དེ་གསུམ་གསུམ་གཞན་སེལ་
 ཡིན་སའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། བུམ་སའི་སློབ་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། བུམ་མིན་བཅད་བ་དངོས་
 གཞན་ཡིན་པར་མཇུག། བུམ་མིན་སེལ་བ་དངོས་ཡིན་སའི་བྱིར། དེར་མཇུག། བུམ་སའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 སའི་བྱིར། རྟགས་ལས། ཁྱབ་སྒྲེ། བུམ་སའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 དགོས་སའི་བྱིར། དེར་མཇུག། དེ་ཡིན་ན་བུམ་ས་ཡིན་དགོས་སའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་
 མིན་ཡིན་སའི་བྱིར། རྟག་ས་ཡིན་སའི་བྱིར། འདིས་བུམ་སའི་མེད་དགའ་གི་སེལ་བ་ཡང་བུམ་སའི་སེལ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོལ། །ཡང་། ཁ་ཅིག་ རྟོན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན་རྟོན་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྒྱལ་པས་རྟོང་པའི་ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་དེ་ཡིན་ན་དེ་མིན་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་མི་དགོས་པར་
 རིགས་པ་དེས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཀྱའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་གཞན་དང་གཞན་སེལ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྷོག་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་རྩོམ་སྒྲ་ལྟ་
 མའི་དངོས་བསྟན་དང་ཕྱི་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བུམ་པའི་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་གཞན་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ེ། དགའ་བ་དགའ་བ་མིན་བེད་ན། དགའ་བ་ཆོས་ཅན། དགའ་བར་
 ཐལ། རྟོང་རང་གི་དངོས་མིང་དགའ་བ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགའ་བ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་དགའ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོང་དགའ་པར་ཐལ། རྟོང་འཛིན་རྟོག་པ་
 དགའ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོང་འཛིན་རྟོག་པ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྩོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོང་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྟོར་གསུམ། དེས་མ་ཡིན་དགའ་དགའ་བ་མིན་བེད་བལ་ཡང་དེ་ཁོན་སྟེ། ལྟོར་གསུམ་
 དང་དངོས་འགའ་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། ཡང་མ་ལས་རྩོམ་དང་བྱུན་པོ་དག་བུམ་པའི་མེད་དགའ་གི་སེལ་
 པ་ཆོས་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་བུམ་མིན་མེད་པ་བུམ་པའི་མེད་དགའ་གི་
 སེལ་བ་དང་བལ་པ་ལ་བལ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་བལ་པ་གི་མེད་དགའ་གི་སེལ་བར་འཕགས་ལུ་པ་དབུ་
 ཚད་མ་ལས་པས་བཤད་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཆེན་ལས། བལ་པ་འདི་ལ་བ་མིན་
 མེད། མེད་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། བཞན་སེལ་བ་འདི་རབ་གསལ་པ། ཁོན་ར་ཤེས་པར་བྱུང་
 ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷ་ཀྱའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས། གཉིས་པ་གཞན་གཅོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་སྤར་བཤད་པས་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་རང་བུགས་ལ། སེལ་བ་དང་དགའ་བ་དོན་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་འདྲ། དབྱེན་མེད་

དགའ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ། མ་ཡིན་དགའ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཉིས་ཡོད། རང་ཉིད་དགའ་ཤེས་བཅད་ཙམ་གྱི་སྐུ་ལ་
 ཡིན་པ་དེ། རང་ཉིད་མེད་དགའ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་བྱམ་མེད་ལྟ་བུ། མེད་
 དགའ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་སྐུ་ལ་ཡང་ཡིན་པས་མེད་དགའ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་མཐོ་མཐོ་ཅད་ལ་མེད་
 དགའ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རེ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཡོད་དེ། སྐུ་སྟོན་འགྲེལ་བཤེས་ལས། གང་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་
 དགའ་ཤེས་མཐོ་མཐོ་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་མཐོ་ཅད་ལ་དགའ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། རང་མཚན་ཡང་ཡིན་དགའ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡིན་པ་དེ། དོན་རང་མཚན་
 ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་དངོས་པོ་མཐོ་མཐོ་
 ཅད་ཁོན་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་མེད་ལ་མེད་དེ། མཐོ་མཐོ་ཅམ་པས་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ལས་ཡིན་ཀྱང་འདི་མདོ་མཐོ་མཐོ་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་ལུགས་མ་བཟོད་པར་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པའི་རང་
 མཚན་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་བཤད་སྤྱིར་བོ་ལས། འོན་ཀྱང་ཚད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྐུ་སྟོན་འགྲེལ་བཤེས་ལས་ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དང་། ལུགས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེན་ལས། དོན་གྱི་སྐུ་ལ་ཡིན། དོན་རང་མཚན་ཡང་ཡིན་ལ་སྐུ་ལ་ཡང་
 ཡིན་པ་དག་ལ་བཟོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་ཡིན་ཡང་སྐུ་ལ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །
 རྟོན་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤར་པའི་རྣམ་པ་རྟོན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྐྱེད་པ་དེ་རྟོན་གྱི་སྟོན་གཞན་སྐུ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པའི་སྐྱེད་ལུས་དང་། སྐྱེད་པའི་སྐུ་ལ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གཞན་སྐུ་ལ་དོན་གཅིག་
 སྟེ། འདི་སྟོན་རང་གི་སྐྱེད་ལུས་ལ་སྐུ་ལ་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེས་སྐུ་ལ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་
 བཅད་བཟམ་བཀག་པའི་ཆ་ཡིན་པས་ན་སྟོན་སྐུ་ལ་ཡིན་པ་ཞེས་རྟོག་པའི་མཚན་ཆེན་ཆེན་ལས་བཤད་
 ཅིང་། སྐུ་སྟོན་ཀྱང་། གསུམ་པ་ནི་འདིས་གཞན་སྐུ་ལ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་སྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྟོན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡོད་མེད་མཐོ་མཐོ་ཅད་ལ་རུང་དོ། ། དགའ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མེད་

དགའ་ཉན་གྱི་མཆོད་རློན་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཚུང་གི་མེད་དགའ་གི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་
 བྱུང། ཚུང་གི་མེད་དགའ་གི་གཞན་སེལ་ཚུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱུང། འུགས་གྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རིག་ཆེན་ལས། བུམ་བམ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགའ་གི་སེལ་
 བ་དེ་ཉིད་བུམ་འཛིན་རྟོག་པས། སྟོའི་སེལ་བ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་འུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 གྱི་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་ཚུང་གི་དོན་
 རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པས་བྱུང། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཚུང་གི་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་
 བྱུང། ཚུང་གི་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཚུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
 པས་བྱུང། ལྷང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རིག་ཆེན་ལས། དོན་གྱི་སེལ་བ་དེ་ནི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་
 དངོས་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་ལྷང་ཡུལ་མིན་ལ་ཚུལ་འདིས་གཞན་དགའ་ལ་རིགས་བསྡེ་བར་བྱ་
 ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུང་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཚུང་གི་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་བྱུང། ཚུང་གི་
 སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་ཚུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དང་ལྷང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང། འུགས་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། ཚུང་འཛིན་རྟོག་པའི་འུགས་གཞན་ལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མེད་དེས་ཡིན་ན་ཚུང་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལོག་ཤིང་སེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་རིག་ཆེན་ལས། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་
 བར་ལྷང་བ་ལྷ་བུ་སྟོའི་སེལ་བ་དེ་ཉིད་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྷང་ཡུལ་དང་དངོས་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟུས་ན་ཚུང་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཚུང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱུང། འུགས་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་དགའ་ཉན་
 གང་རུང་ཞིག་སྟུབ་པའི་རྟོགས་ལ་དགའ་ཉན་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུང་བའི་འུགས་ཡིན་པས་ཞིབ་ཆ་
 དང་ལྷ་མ་རིག་ཆེན་གྱི་འུགས་གང་ལ་དེ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཚན་ཤིས་ན་
 ཁས་ལེན་ཙམ་གང་བྱས་གྱང་དོན་མི་འཁུག་ནོ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན་བུམ་བམ་ཡིན་པས་སྦྱང་པའི་བུམ་བ་
 དང་བུམ་བམ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྣམས་བུམ་པའི་དོན་གྱི་སེལ་བ་དང་། རྣམ་བཤད་དང་ནི་འཛོལ་བ་

[illegible]

གཞུགས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་པ་ལོ་ན་ལྟེ། བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་པ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མེད་དགའ་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་
 མལ་ལོ། ལྷན་ཟེའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མེད་པར་མལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་པ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱ་མེད་པར་མལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 མཚོན་བྱ་མེད་ཀྱང་། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཚོན་བྱ་ལ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 མེད་པ་དེ་མཚོན་བྱའི་མེད་དགའ་གི་སེལ་བ་ཡིན་པར་མལ། རྣམ་བཤད་དང་ནི་འཚོའི་ལུགས་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་ལ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་མལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚོན་
 བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཀྱང་། འདོད་ན། མཚོན་
 བྱའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མཚོན་བྱ་དེ་བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 མ་ཚང་བ་ལ་མེད་པ་གང་ནིག་མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཚོན་བྱ་དེ་
 བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་
 དེ་བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་
 བ་དེ་མཚོན་བྱ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་
 ཅན། མཚོན་བྱ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མལ། བུམ་པ་མཚོན་བྱར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་
 བུམ་ཟེའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། གཞིས་བསྒྲུབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚད་བདེ་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་དོན་བྱེད་ལུས་བམཚན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྩམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱེད་མ་ཡིན་
 དགའ་དགའ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་བ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དགའ་དགའ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་དགའ་རྟོག་གིས་ཁྱུ་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་སེལ་རྟོག་
 གིས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་ཁྱུ་ཟེར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱུ། འོ་ན་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དེའི་དགའ་བྱུ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་འཛིན་པས་ཁྱུ་
 པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་དགའ་རྟོག་གིས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་དགའ་རྟོག་ཡིན་པས་ཁྱུ་པར་
 ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་སེལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིག་ཆེན་རྩམ་འབྱུང་དགའ་མ་ཁྱུ་
 ཟེར་དགོས་ཀྱང་འདི་ལའང་དགའ་རྟོག་སྐྱབ་རྟོག་སྒར་དང་འདྲ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་
 དགའ་པའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱམ་པ་ལ་སེལ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་ཁྱུ་ཟེར། ཁྱུ་པར་
 ཐལ། སེལ་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་པའི་སྒར་ཡུལ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པར་ཐལ། རྟོག་པས་སྒར་ཡུལ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་
 དགའ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སློའི་སེལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་དགའ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། མ་གྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་རིགས་ལས་སྒྲུང་གསུམ་གར་འགལ། གོང་
 དུ་འདོད་ན། རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱུ་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་སྒར་ཡུལ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་
 རང་དབང་བ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེལ་འཇུག་གི་སློ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་
 རྟོག་པའི་སྒར་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱུ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་རང་དབང་པས་ཁྱུ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་སློ་བཤམས་མ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་རྩམ་སུ་གྲུབ་

པས་བྱུང་པར་ཐམས་ཅོག་ ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ལ་སེལ་འདུག་ཡོད་པར་ཐམ། སེལ་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཅིང་མི་མཆོངས་དེ། རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ཡུལ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན་རྟོག་བ་སྒྲུབ་
 འདུག་ཡིན་དགོས་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་ན་རྟོག་བ་སྒྲུབ་འདུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་དེ། རང་གི་སྒྲུབ་ཡུལ་སེལ་བ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། གནལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆོད་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་དག་རྣམས་
 འགྲེལ་སེམས་ཙམ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་པར་འདོད་བ་དག་གིས་སྐབས་འདི་དག་དང་གྲུབ་མཐའ་གོང་
 འོག་འདྲ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ནི་ཙམ་མ་སོང་བ་དགོས་སོ། འདི་དག་ལ་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་སྒྲོ་
 དམན་ལ་བསྒྲུངས་བདེ་སྤྱད་ཤིག་ཆེན་གྱི་བཤད་བ་ཙམ་བཟོད་ནས་སེལ་བ་གསུམ་དེ་འདྲིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡིག་ཆིང་ལྟར་བྱས་ཡོད་དོ། སྒྲུབ་བ། གནན་སེལ་མ་ཤེས་སུ་སྟེགས་ཆ་མེད་དང་། །
 སྒྲོངས་འདིའི་གནས་ལུགས་སྒྲུབ་བ་རང་དབང་བ། འདོད་སོགས་འོག་རྟོག་སུན་བ་སེལ་གསུམ་གྱི། །
 འོད་སྒྲོང་འདིས་བསལ་ཐན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད། ཆེར་སྒྲོམ་ཁེངས་དུགས་མཐོན་པོའི་མ་པར་ལྷིང་
 ཡང་། སེལ་དེའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཅོད་རིགས་གྱི། འཕྲོག་བྱེད་བཞོན་བས་སྒྲོ་བྱོས་སུན་སྒྲོང་
 ལྷན། ཁ་ལུས་དབྱེས་པའི་སྒྲོང་མོས་རྣམ་པར་ཅེན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ॥

གསུམ་བ་ལ་གང་ཆོགས་དཔེར་བཅོམ་བ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་བ་སྒྲུངས་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་དབྱེ་
 བ་གསུམ་། དང་པོ་འཆད་པར། རང་བཞིན་བྱེད་པར་བྱེད་གཤམ། ཁྱོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབར་ཞིག་བ། །
 བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་དེ། འདིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་བྱུང་། འདིའི་འཕྲོས་
 མོགས་སྒྲུ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་དགའ་གནལ་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་བ་སྒྲུ་མི་
 རྟོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དག་བ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐམ། འདི་ཉིད་ལས། འདིག་ལ་
 འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་པའི་ཡོད་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་བ་དགའ་ས་
 ཡིན་ན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཐེར་ན་འདི་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་བཤད་ཅིན་ཅིང་། ཁོ་རང་ལ་འོ་ན། ཡོད་བ་མི་

ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཙན། མི་ཉག་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་
 པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་པ་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་པ་
 ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ། ཁྱབ་སྟེ། རང་འབྲེལ་
 ལས། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་དེས་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སེལ་དོར་ཡོད་ན་མི་ཉག་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ན་མི་ཉག་པས་
 ཁྱབ་པ་མེད་དེ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཡོད་ན་མི་ཉག་པས་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཙན། མི་ཉག་པར་ཐལ། སེལ་དོར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་ཁས། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སེལ་དོར་ཡོད་ན་སེལ་དོར་མི་
 ཉག་པས་ཁྱབ་ཀྱི། སེལ་དོར་ཡོད་ན་མི་ཉག་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། ཁྱབ་པ་མེད་པར་
 ཐལ། སེལ་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། རྟོག་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 ལེ། སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་རང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་
 ཆོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལྟོས་པ་པའི་ཉག་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་
 མི་ལྟོས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་པ་པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ལ་ལ་ན་
 ལེ། དདེས་པོ་ཆོས་ཙན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལྟོས་པ་པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆོད་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་རང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་
 ཆོས་དོན་བྱེད་རུས་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཚད་མས་དེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་མཆོད་ཉིད་
 ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་དོན་སྤྱི་མ་ཁར་པར་དདེས་པོའི་དོན་སྤྱི་ཁར་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དདེས་པོའི་སྒྲུ་སྤྱི་བྱུང་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ལྟ་
 མ་དེ་ལ། དདེས་པོ་ཆོས་ཙན། སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་པའི་ན་ཀྱི་ཉག་པ་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་པ་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་རང་གི་བྱུང་

བར་བྱེད་ཆོས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་དག་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ལྟོས་པར་
 གཤམ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དེའི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་
 ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་པ་དེ་དེ་དང་མཐུན་གང་ཞིག་ དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ཆོས་དེའི་དེ་ཡིན་པ་ཆོས་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་གཤམ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་དེའི་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན་ཆོས་དེ་མེད་དགོས་པར་གཤམ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་གཤམ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་
 གསུམ། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཁྱད་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་
 བ་ལ་ལྟོས་པར་གཤམ། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་
 པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། དེ་དེའི་དངོས་ལུས་དང་སྤྱང་ལུས་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་དེ་གཞན་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་རུང་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགའ་རྟོག་ཡིན་པར་
 གཤམ། རང་ལུས་ཀྱི་དགའ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འིན་ཏུ་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདི་ཡིག་
 རྒྱུ་འདེའི་ཡང་གཞན་ཀྱི་དགའ་རྟོག་ལ་ལས་པ་བ་སྒྲན་པ་ལས་རང་ལུས་མ་བཞག་ལས་སྤར་བཤད་
 བ་ལྟར་རོ། ཁོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགའ་རྟོག་ཡིན་པར་གཤམ། རང་ལུས་དགའ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འཁོར་གསུམ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་སྤྱང་ལུས་ཀྱི་སེལ་པའི་

རྒྱལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེའི་
 རྒྱལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་
 ཡུལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ དེའོས་ཡུལ་ཡང་མིན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཡུལ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པ་ཡུལ་སྤྱང་ཡུལ་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཡུལ་སྤྱང་པ་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་
 བྱིད་དགའ་ཉན་གསུམ་གྱི་ཁས་ལེན་མ་བྱུང་བའི་སྤྱང་པ་ཡིན་གྱི་དབྱེ་ཚད་རྒྱ་གཞུང་འདི་ཙམ་གང་གི་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་སྤྱི་མི་རྟོགས་པར་སྤྱི་པའི་དེའོས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཡང་མི་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མིན་ཟེར་ཡང་མི་དགོས་པར་གཉིས་ཀ་དེ་སྤྱི་པའི་དེའོས་ཀྱི་ཆོས་བྱས་ཆོག་པས་
 རྒྱལ་པར་གསུམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་དེ་སྤྱི་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་དག་གང་ཞིག་
 ལྟོས་པ་བྱེད་ཆོས་འཕེན་པ་དང་པོ་དང་། མི་འཕེན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེའོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། དེ་སྤྱི་པའི་ཁྱོད་པར་ལྟོས་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དང་པོ་
 སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཟྃ་དཔའི་སྤྱི་པ་རང་གི་ལྟོས་པ་བྱེད་ཆོས་རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 འཕེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་སྤྱི་པའི་རང་བཟྃ་དཔའི་རྟོགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག་ རང་བཟྃ་དཔའི་སྤྱི་པ་རང་གི་བྱེད་ཆོས་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་ཡང་ལས། བྱས་ཞེས་བཟྃ་དཔའི་སྤྱི་པ་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ་ལྟར་ལྟོས་
 པའི་དོན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ལྟ་བུའི་ལྟོས་ཆོས་སྤྱི་པ་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་
 དོན་ཡིན་གྱི་ལྟོས་ཆོས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེས་བསམ་ཤེས་བྱས་
 པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་བྱས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེ་སྤྱི་པའི་ཁྱོད་པར་
 ལྟོས་པ་པའི་རང་བཟྃ་དཔའི་རྟོགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཚིག་གིས་རང་གི་ལྟོས་ཚོས་འཕེན་པའི་
 བརྟགས་ཡོད་དེ། དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་དང་འབྲས་མོགས་ཀྱི་
 རྟགས་གཙང་། དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཚིག་གིས་ཞེས་པས་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་ཡང་དེ་སྐུ་བ་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་དག་པ་པའི་རྟགས་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་གཙང་། རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཚིག་གིས་རང་གི་ལྟོས་ཚོས་
 འཕེན་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཅེས་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཚོས་འཕང་བས་དེར་འགྱུར་བ་གཙང་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྣམ་བཤད་ལས། བྱས་ཞེས་བཤྲོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་རང་གི་བྱེད་བ་པོ་སློ་ཡུལ་དུ་
 འཕེན་པ་ལྟར་ལྟོས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོས་པའི་དོན་
 བོ་ཞེས་གསུང་གི་རྩར་བཤོད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་བྱེད་བ་པ་ལྟོས་པའི་དོ་བོ་ནི་
 བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཤྲོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་
 རྟགས་གཞན་འཕེན་པའི་དེ་དང་། རང་བཤྲོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་ལྟོས་ཚོས་རྟགས་གཞན་མ་ཡིན་པ་འཕེན་པའི་
 ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་རང་བཤྲོད་པའི་སྐྱེས་རང་
 གི་ལྟོས་ཚོས་རང་དང་རྟགས་གཞན་པའི་རྒྱ་འཕེན་པའི་དེ་དང་འབྲས་བུ་འཕེན་དེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་
 རང་བཤྲོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་ལྟོས་ཚོས་རང་དང་རྟགས་གཞན་པའི་རྒྱ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དེ་དང་། དེ་
 འབྲེལ་རྒྱ་ལུགས་ལ་འཕེན་པའི་དེ་གཉིས། མཚན་གཞི་ནི། རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རང་བཤྲོད་པའི་སྐྱེས་
 རང་གི་ལྟོས་ཚོས་རང་དང་རྟགས་གཞན་རྒྱ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐུ་བ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་དང་། ཚུལ་བྱུང་དེ་རང་བཤྲོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་ལྟོས་
 ཚོས་རང་དང་རྟགས་གཞན་རྒྱ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དུང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐུ་བ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི། བྱས་པ་དེ་རང་བཤྲོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་ལྟོས་ཚོས་རང་

དང་ཐུག་གཞན་རྒྱ་ལུགས་ལ་འཕེན་པའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་འབྲས་སྤྱེད་བྱེད་དེ་རང་བཞེད་པའི་སྤྱི་རང་གི་ལྟོས་ཆོས་ཐུག་གཞན་དུ་
 འཕེན་པའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག། རོན་བྱེད་རུས་
 བ་དང་། སྤྱི་ཐུན་དང་། དངོས་པོར་ཡོད་པ་གསུམ་མེ་མེན་ས་རང་བཞེད་པའི་སྤྱི་རང་གི་ལྟོས་ཆོས་
 ཐུག་གཞན་མ་ཡིན་པ་འཕེན་པའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོག་གིས་ལྟོས་ཆོས་མི་འཕེན་པའི་ཐུག་ཡོད་དང་དེའི་རྒྱ་
 གཏོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ལྟོས་ཚུལ་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྟོས་མི་ལྟོས་མི་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུངས་སྤོང་ལ་ཁོན་མེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་
 དག་པ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་བཀྟགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 སྟེ། བཀྟགས་ཡོད་ལ་རང་ཆོག་གིས་བཀྟགས་ཡོད་དུ་མི་སྟོན་ན་ཁྱད་པར་ལྟོས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་
 འཁྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་མེ། འདིའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་མི་ལྟོས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་
 ཐུག། འདིའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ་སོ། །

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

འདི་ཉིད་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། རོན་དེ་དག་ལ་མཐོན་སུམ་དང་། རྟེན་སུ་
 དཔག་རྣམ་གཅིག་གིས་གྱུར། ཁའོད་མེད་འདི་ཡི་མི་བསྐྱབ་པའོ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་དང་མཐོང་དབྱུང་པ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སྤྱུ་རྩམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་པའི་
 ཆོག་མ་བཅད་སྐབས་སུ་བྱམ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་བྱམ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དང་ལྟན་པའི་ཤར་གཞིར་བྱམ་བ་
 ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཕྱོགས་གྲང་གིས། ཡིད་
 ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱབ་པའི། སྤྱི་ལས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། དེ་འགོག་པ་
 ལ་ཐོག་མར་ལུང་དེའི་དོན་ནི་གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་གསུང་དང་། སྟོན་པའི་གསུང་
 སྟོན་པའི་གསུང་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་རང་གི་བསྐྱབ་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་
 གསུང་གི་ལུང་གང་ཡིན་མཁས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འདི་ཉིད་
 ལས། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱབ་པའི། སྤྱི་ལས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། ཅེས་སྤྱང་། འོ་ན། ཆོད་མར་
 ལྟར་པའི་ལུང་ཇི་ལྟ་བུ། ལུང་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་། ཆོད་མར་སྤྱབ་པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། དང་པོ་དེ་ནི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། འབྲེལ་བ་དང་ནི་
 ཇེས་མཐུན་ཐབས། སྤྱོད་བུའི་དོན་ནི་ཇོ་བོ་དེ་དག་ལོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། རེ་ལས་
 གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། ཞེས་སྤྱང་། གཉིས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུང་དེའི་བསྐྱབ་དོན་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་
 གྱིས་མི་གཞོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། མཐོང་དང་སོགས་དངས་མ་ཐག་གི་
 གཞུང་དེ་བྱང་། གསུམ་བ་དེ་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱབ་པའི།
 བས། གཞན་ལམ་དང་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། ཞེས་ཆོག་མ་བཅད་གཉིས་སྤྱང་།

འདི་དག་གི་མཐའ་དཀྱིལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁོ་ཅིག་ན་རེ། མཐོང་དང་ཞེས་པས་
 མཛོན་གྱར་རྒྱུང་པ་ལ་བྱེད་གྱི་རྩུང་ཟེད་ལྟོག་གྱར་ལ་མི་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན། འདིའི་དངོས་བསྐྱབ་གྱི་མིག་
 དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ཆོས་
 མཆོག་གིས་འཐད་ལྟན་ལས། རྟོན་མིག་མཐོང་བས་ཀྱང་མཐོང་བར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་མཛོན་གྱར་བསྐྱབ་པ་ལ་མཛོན་གྱུ་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་དེས་གྲུབ་པ་

དང་། ཅུང་ཅུང་ཤོག་གྱུར་བསྟན་བ་ཡ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གནོད་ཅིང་དེས་གྲུབ་བ་
 དང་། འིན་རྒྱལ་ཤོག་གྱུར་སྟོན་བ་ཡ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གནོད་ཅིང་དེས་གྲུབ་བ་དེ་དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཚད་
 མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་
 ལས། སྟོན་པས་ཡོངས་སྟོད་ཁྱིམ་གྱིས་བདེ། ཁྱེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་
 སྟུབ་པའི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེས་ལུང་དེ་
 ལུང་རྣམ་དག་རྒྱ་གུབ་ཟེན་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྟུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོལ་རྣམ་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱ་འིན་རྒྱལ་ཤོག་གྱུར་ཡིན་ན་འཇལ་བྱེད་
 ཚད་མ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལུང་ཚམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་
 གཞན་འཇལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་འདོད་ན། སྟོན་བ་ལས་མ་ཡོངས་བ་ན་
 རྣམ་སྟོན་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མོགས་ལས་འབྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐལ་ཆེ་བ་ཆོས་ཅན། འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་མེད་
 པར་ཐལ། འིན་རྒྱལ་ཤོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འིན་རྒྱལ་ཤོག་གྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འདོད་བ་ལོག་ལྟ་ཡིན་པས་སྟོམ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟོམ་བ་ཡང་གཏོང་ཁིང་དགོ་རྒྱུ་ན་གཅོད་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་ལས། ཅུབ་ཚད་དང་མཚན་འདས་ལས། ཁོ་ཁོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ཁྱེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུང་སྟུབ་བྱེད་བྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་འིན་རྒྱལ་
 ཤོག་གྱུར་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་དེའི་ལུང་ཁས་ལེན་བ་ཡང་མི་འཐད། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ལུང་སྟུབ་
 བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟུབ་སྟེ། དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཤིས་བ་མ་

གྲུབ་ན། ལུང་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དུ་མ་དེས་པར་ཐམ། དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེ་དེའི་སྐབས་
 བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་ཡང་མ་ཁྱབ་མོད། ཁོར་ང་ལ་འོ་ན། བྱས་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་
 པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐམ། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་དེ་དེའི་སྐབས་བྱེད་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡང་མི་འཐད། སྐྱུ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེ་དེའི་སྐབས་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་སྐབས་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་པར་ཐམ། དེས་
 དེ་གྲུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པར་ཐམ། དེས་དེ་
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྐབས་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་བྱུན་པོ་ཁ་
 ཅིག་སངས་རྒྱལ་ཡིན་དུ་སྒྲིག་གྲུར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉེས་ཀྱན་གྱི་ཚབ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 བདག་མེད་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པར་ཐམ་ལོ། ཉེས་ཀྱན་ཟད་བདངོས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་རྒྱུད་འཁོན་འགའ་
 ཞིག་ལ་བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པར་ཐམ་
 ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་ན་དེ་སྐབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་སྐབས་འགོ་
 བྱེད་རིགས་པར་ཐམ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ེ། སྤྱིན་སྟོན་སྟེ་དཀར་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་མ་འོངས་
 པ་ན་ན་སྤྱིན་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་འབྱུང་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་ལས་བཀད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིད་
 ཆེས་རྟགས་ཀྱི་འགོད་རྒྱུ་ཟེར་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དེས་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་དེས་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་
 ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྲུབ་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བྱེད་དེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྤྱིན་སྟོན་སྟེ་དཀར་ཆོས་སུ་དེས་པས་སྤྱིན་པས་ནས་སྤྱིན་
 ཡིད་འོང་འབྱུན་པར་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱིན་པ་ཅམ་ཆོས་ཅན་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་འགོད་ཟེར་
 བཤད། ཕྱོགས་ཆོས་སྐབས་བྱེད་དུ་འགྱུར་པར་ཐམ། སྤྱིན་པ་ལས་འོངས་སྤྱོད་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་རྒྱུ་
 དེ་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞི་བ་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྐབས་

པའི། རྒྱལ། ཚད་ཡིན་དེ་ལས་མེ་ཆོས་དག་ རྒྱུ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་མལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོག་དེ་བཀོད་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་མེ་ཆོས་ཙམ་ལས་
 རྐྱེད་མི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ན་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པས་བྱབ་ཟེར། འོན་ཀྱང་ དེ་ལ་རང་ཡིན་གྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་མེད་པར་
 མལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་རང་གི་བསྐྱེད་
 རོན་ལ་བསྐྱེད་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་མལ་ལོ། འདོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སོང་། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཤིང་། དེས་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གྱུང་ཤེས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་རྒྱུ་དག་ཡིན་ན་དབྱུང་གསུམ་
 གྱིས་དག་མ་དག་མ་བརྟགས་པར་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཤིགས་པར་མལ། མེ་ཆོས་སྒོས་ལུང་
 རྒྱུ་དག་ལ་མོས་སོགས་གྱིས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མེ་ཆོས་ལས་གྱུང་
 འཇུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྒྱུ་
 དག་ནས། འདི་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། འདོད་པའི་དུས་ཡིན་ཞེས་དང་། རྒྱུ་དེས་
 ལས། ཁས་བླངས་ནས་བརྟགས་པ་འཇུག་པ་ནི་མིན་གྱི་འོན་གྱུང་བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་དོན་ལ་
 དབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ནམ། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་མལ། དེ་ཡིན་ན་དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱབ་ཟེར། བྱབ་པར་མལ། རང་འགྲེལ་ལས། མཛོན་
 སུམ་དུ་འདོད་པའི་དོན་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། ཅུ་པར་འདོད་ན། སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྟོང་ཅེས་པའི་ཆོག་ལྷན་གྱི་
 སྦྱིན་པ་ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཙན། དེར་མལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་བསྐྱེད་ལ་དེ་གསུམ་ཡོད་
 པར་མལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱབ་གྱུང་འདོད་དོ། འདོད་མི་རུས་པར་མལ། ཆོས་

ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་གོ། །ཁོ་རང་ལ་འོན་ཀྱང་། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་མཛོན་
 གུར་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་སོ་སྟེ་
 བསམས་པའུའི་པར་གྱི་ཆོས་ཟང་ཟེང་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་
 ཕྱིར་། བྱུང་པ་ལས། འཁོར་གསུམ། རྟགས་གུལ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐམས། སྟོབ་དཔོན་
 འཕགས་པས་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྒྱུ་པ་སྟུགས་ནས་སྐབས་འདིར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། དབུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དང་པོ་ལས་བཤད་པའི་མཛོན་མཐོ་ཡིན་ན་སོ་སྟེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་མཐོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། དེས་ས་མཐོན་པོའི་མཛོན་
 མཐོ་མ་བཤད་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། གོང་དུ་འདོད་ན། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་མི་བྱུང་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དེས་
 ལུང་གཞན་གྱི་དོན་རྩྭ་ལ་རིགས་པ་སྟེས་ཤིག།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལུང་གིས་བཤད་རྒྱུ་གསུམ། དང་པོ་
 བློ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དབག་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོང་པའི་ལུང་
 དེ། དབྱུང་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་གི་མཚན་ཉིད། གོ་མོ་བ་བྱས། མཚན་གཞི་བརྒྱུད་སྟོང་བ་དང་ས་
 བཅུ་པ་དང་དགོངས་འབྱེལ་ལྟ་བུའི་མདོ་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དང་པོ་ལྟར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 མོ་གསུམ་དང་། ས་སྟེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་
 བ་རང་ཡིན་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲས་རྟགས་ནི། སྤྱོད་
 བས་ཡོངས་སྟོང་གི་མཐའ་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྟན་བྱ་རྟགས་པའི་སྟོ་སྟོན་དུ་
 མོང་སྟེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཆེས་པའི་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྟུ་བ་མེད་དེ། དབྱུང་པ་གསུམ་

གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་གི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྟུབ་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཇེས་དབག་གི་
 གཞལ་བུ་ཡིན་ན། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་
 ལས། ཡུང་ཇེས་སྟུ་དབག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྟེས་བུ་འདི་ནི་ཡུང་ཚད་མ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་བཞག་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལ་དག་ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་མ་བྱས་པར་ཉེས་ཟད་གྱི་ཡུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བཏོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དང་འདི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་མི་
 བསྟུ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཚད་མ་བཞིས་མི་གཞོད་པ་དང་ཉེ་
 ཟད་གྱི་ཆོག་གཉིས་མི་བསྟུ་པར་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཀྱའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། གང་དང་
 གང་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་དེ་དང་དེ་ནི་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འིན་རྟ་ལྟོག་རྟ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིར་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱོགས་གླུང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་ཞེས་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡུང་གི་རྟགས་ལས་འིན་ལྟོག་སྟོན་པའི་བཀའ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་
 བསྟུ་པར་སྟུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བསྟན། ཡིད་ཆེས་གྱི་ཆོག་དེ་ཡང་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་དེ་མེ་བུ་
 བརྩམ་ལྟ་བུའི་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་འདིར་བྱུང་དོར་སོགས་བསྟན་པ་གཞི་གཅིག་བསྟུར་རུང་འབྲེལ་
 ཆགས་པ་དང་། འདྲིལ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་མཐོ་སོགས་གྱི་ཐབས་
 སྟུབ་པ་དང་ཇེས་སྟུ་མཐུན་པ་དང་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོན་བཟོད་བྱུར་བྱེད་པ་དང་
 ལྟན་ཞིང་ལས་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ཡང་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ན་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་འབྲེལ་བ་
 དང་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། སྟུབ་དཔོན་གྱིས་མི་བསྟུ་ཞེས་པས་དེ་སྟུབ་གྱི་ཆོས་མི་བསྟུ་

པའི་རྒྱལ་ཚད་མ་བཞི་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་བཞི་གཡིན་ཞེས་འཆད་པར། མཐོང་དང་སོགས་པའི་
 བྱུང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་ལས་ཞེས་པས་དྲགས་བསྟན། སློབ་དཔོན་དེས་འདིར་བཤད་པའི་གནད་
 རྒྱུ་ལས་འཆད་པར། སྤྱི་ལས་འདིའི་ལྷོག་གྱུར་བ་ཡི། །ཡུལ་ཡའང་སོགས་བྱུང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལས་རྗེས་དཔག་སྤྱི་རྒྱལ་འཆད་པར། ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་མི་བསྟུ་པའི། སྤྱི་ལས་
 སོགས་བྱུང་། མེའུ་བཅུ་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། མེའུ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་དང་འདྲ་
 བར་བསྟར་མེད་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡུ་གྱ་སློབ་འགྲེལ་པར། མེའུ་བཅུ་དང་ཁྱར་བ་དྲུག་དང་
 མཁའ་གཞོང་དང་བཤམ་བ་དང་གཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དག་རྣམས་སོ། ཞེས་དང་། ཞི་
 འཆོས་རྩྱུང་རིགས་འགྲེལ་པར། མེའུ་བཅུ་ཁྱར་བ་དྲུག་སྟོང་དང་། རི་དྲགས་པགས་བཅུ་གོང་བུ། རེ་
 བས་སྟོན་མོའི་བུ་མོ་འདི། །པ་ཡང་དང་ཀྱའི་བའི་བའོ། ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་
 གཅིག་ལ་བསྟར་མི་རུང་བཞི་གཡིན་ནོ། །ཡང་སྟར་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་འབྲེལ་སོགས་སྟུང་བར་
 གསུམ་ལྟན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་དང་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་
 གཅིས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩྱུང་སྟོང་ལ་ཁོན་རེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་གཞོན་པ་ཚད་མ་བཞི་མི་གཞོང་པའི་
 ལུང་ཆོས་ཅན། དེ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དཔོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་དྲགས་ལས་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིམ་གྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་
 བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྟུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་
 རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་དེ་མི་བསྟུ་བར་གྲུབ་ཅིང་བར་ཐལ། ལུང་དེ་ཚད་མ་བཞི་མི་གཞོང་པར་གྲུབ་
 ཅིང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བོ། །ཁའན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་དྲགས་ཀྱིས་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་

བརྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱབས་སྐྱབས་པའི་གནལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱུང་བ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་མཇུག། རྟོན་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 ཟེ། དེ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡང་ཡིན། སྤྱིན་པའི་སོགས་ལ་སློབ་མ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ལམོར་གསུམ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ལ་ཁྲུབ་པར་མཇུག། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཚད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་
 གནལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་
 རྟགས་འདི་མ་གྲུབ་པོ། ཁོང་གི་རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། གཞི་གཅིག་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དུ་ཚད་མས་ངེས་ན་གནལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་བ་རྫོགས་པས་
 མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་ལས་མི་མེར་ཤེས་དང་། ཁེས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་ཚད་མ་
 བཞིས་མི་གཞོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྤྱན་པོ་གནག་ཇི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་མཇུག། དེའི་ཕྱིར། ལམོར་
 གསུམ་ལ་རྟགས་གྲུབ་ཟེ། དེ་ཙམ་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་སྤྱན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་
 གཉིས་ལས། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། རྟུ་བས་མེ་མི་རྫོགས་མི་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གནལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པར་དབྱུང་བར་མཇུག་པོ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་གཉིས་ལ་རྣམས་པར་དབྱུང་བ་ཞུགས་པར་མཇུག་པོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། མཁས་པ་དབང་རྣམས་ཡིན་པར་མཇུག་པོ། གནལ་བུའི་གནས་ལ་དབྱུང་བ་རྣམས་པར་ཞུགས་
 ཤིང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ་མོ། །

སྤྱིས་པ།

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ལེགས་པའི་ལམ། །

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཞིན་ཆེས་གསལ་ཡང་། །

ཤིང་རྩ་འཛེན་པའི་བླགས་པ་ཞིན་ལོག་འགྲོ་དག།

ཤིང་རྩ་ཆེ་བརྒྱུས་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀའ།

གནམ་ལ་ཉི་མཱའི་འོད་སྤྲོད་འགྲེང་པ་བཞིན།

རབ་གསལ་ལུང་རིགས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱས།

བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་བྲིས་གསལ་ཞིང་།

ཆོག་དོན་ཆེས་བཀའ་མཁས་ཀྱང་ཡིད་དབང་འགྲུག།

རྒྱན་དུག་ལུང་གི་ཆར་དང་ཕྱེ་བ་དུན་གྱི།

རིགས་པའི་འབྲུག་སྐྱེས་ཕན་བདེའི་བྱ་ཐུའི་ལྗོན།

ཐུ་མེར་རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་རི་བོ་དག།

འཇིག་རྟེན་ངོ་མཆར་བཞིན་དུ་ལྷན་རྒྱས་ཤོག།

ཆོད་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ཆོད་མའི་འོད་བརྒྱ་འབར་བ་ལས། ལེའུ་

དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་སྟོ་གསལ་མཁུལ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་འཇུག་རོགས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་དོ།

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་

ཅིག། །ཁྱེད་ལྟ་རྩ་ལྟ།



༡༡། ཚད་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ཚད་མའི་འོད་བརྒྱ་
འབར་བ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱ་
སྒྲལ་བཟང་འཕྲུག་རོགས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲམ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཚལ་སོ། །
ཐུལ་བྱང་ཚྲགས་གཉིས་རིན་ཆེན་སྒོན་པའི་གུས་དངས་པའི། །
མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་སེན་དྲན་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །
རྒྱན་ཀྱང་སྒོ་གོས་པད་ཚལ་བྱེ་བ་འབྱམ་བཞད་པའི། །
རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་བྱས་ཏེ། །
ཐར་འདོད་འཕྲུག་སྒོ་ཚད་མ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
རྒྱལ་བྱེད་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བསྒྲིག་འོད་སྦྲང་གིས། །
ས་ལམ་དག་པའི་སྤང་བ་ཀྱན་གསལ་བའི། །
རིགས་ལམ་བྱེ་བའི་བདེར་གཤེགས་འོད་འབྱིན་སྒོ། །

ཚད་མ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེས་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ། ཚད་མ་
མཐོའི་ལུང་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོ་ལས། ཚད་མར་གྱུར་བ་
ལྟོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྒོན་པ་བདེར་གཤེགས་སྒྲོབ་ལ་ཐུག་འཚལ་ནས། ཚད་མར་སྒྱུབ་ཕྱིར་རང་གི་
གཞུང་ཀྱན་ལས། འཕྲུས་ཏེ་སྤྲོ་ཚྲགས་འཕྱོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། ཞེས་བྱང་།

འདི་ལ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མར་གྱུར་པ་
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུང་
 ལྷན་འདས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོའི་རང་འགྲུལ་
 ལས། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། ཚད་མ་ཞེས་པས་བྱུང་བ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་གསུམ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བས་ན་ཚད་མར་བདག་སེལ་བེད། གྱུར་པ་ཞེས་པས་དེ་རྒྱ་ཕུན་
 ཚོགས་ལས་སྟེས་རྒྱལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དར་རིག་ལས། བྱུང་བ་ཡང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་
 ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཚད་མ་
 དང་མཚུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་ལས་སྟེས་པས་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། ཞེས་
 དང་། ཚད་མའི་ལམ་རིག་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཚད་
 མའི་སྟེས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་སྟོས། ཚད་
 མ་དང་འདྲ་བས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཚད་མའོ། ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྒྱན་ལས། ཚད་མ་ཡང་བཙུང་ལྷན་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། མདོའི་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱར་གྱི་ཚད་མ་དེ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ཚད་མ་རང་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་སྟེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་འདྲ་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ཚད་མར་གྱུར་ཞེས་པའི་
 གྱུར་པ་སྟོས་པ་ལ་རྣམ་བཙད་དང་ཡོངས་གཙོད་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྱུར་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཙད་ལ་རྟག་པའི་ཚད་མ་དགག་བ་དང་། ཡོངས་གཙོད་
 ལ་སྟོན་པ་ཚད་མར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་གཉིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་དང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་བརྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅི་མེད་ཡངས་ལྡན་ལས། གྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་
 ཉུག་པ་དབང་གྲུག་ལ་མོགས་པའི་ཆད་མ་གནད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་ལོ། ཞེས་
 དང་། འདི་ཉིད་ལས། མ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྟོག་དོན་དུ། གྲུབ་པ་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷ་
 དབང་སྟོས། མ་སྐྱེས་པ་ཉུག་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྐྱེས་པ་བསྟོག་པའི་དོན་དུ་
 གྲུབ་པ་བཟོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བསྐྱབ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྟོས། གྲུབ་པ་ནི་སྐྱེས་པ་སྟེ་བྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆད་མ་ལ་
 ཆད་མས་ཁྱབ་པར་མཇུག། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡང་ཡིན་ལ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། རྒྱལ་དབང་སྟོས། ཆད་མ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཆད་
 མར་གྲུབ་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ཆད་མར་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་ཆད་མ་ཡང་ཡིན་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཆད་མར་གྲུབ་པར་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོན་བ་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་བྱེད་ཟེར། ལ་
 ལ་ན་རེ། དེ་ལ་བྱང་མེམས་དང་སངས་འཕགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཁོན་རེ་བྱེད་ཟེར་ན། དམ་
 བཅའ་དང་པོ་ལ། འོ་ན་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོན་བ་དེར་གྲུབ་པའི་བྱང་མེམས་ས་བརྩུ་བ་ཆོས་
 ཅན། དེར་མཇུག། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ལས། ཉུག་པ་དེར་མཇུག། སྟོན་བ་ལྷན་གྱིས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
 འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་མེམས་བརྩུ་བ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། དེ་འདྲའི་བྱང་མེམས་ལ་འབྲས་
 བྱ་སྟོན་པའི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། དར་རྟེན་མཆོད་
 འཛིན་གསུང་སྟེ་ལས། བདག་མེད་ལ་པོར་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་
 པའི་བྱང་རྩལ་སྟེ་མེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྟོས་ཀྱང་།
 བསྟན་བ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྩལ་སྟེ་མེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བཟོད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ཅིན་པོ་ཆད་དང་རྟོགས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནད་ཡང་

སྟོན་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཐུབ་དབང་ལ་རྒྱ་བྱང་སེམས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་དུག་དང་བདག་མེད་
ལའོར་དང་བཅས་པ་མདོན་ལུ་ཉེ་གས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་བསྟོད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་སྟོན་པ་དེ་ཐུབ་དབང་ཁོན་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་
ན། དེ་ལ་སྟོན་བྱང་སེམས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་གདུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་
པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པར་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་རྒྱན་
ལས། སྟོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་དང་སྟོར་བ་ཕུན་ཚོགས་གང་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་མ་
གཏོགས་སངས་རྒྱལ་ས་ན་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ཚད་མ་དང་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
འདོད་དོན་ལ་མི་བསྐྱབས་ན་ཚད་མ་དང་། རྒྱ་བསམ་སྟོར་ཕུན་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་བས་ན་གྱུར་བ་
དང་། བསམ་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྟེ་བ་སྟུགས་ཇི་ཅེན་པོས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་བར་བཞེད་པ་
དང་། སྟོར་བ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དུས་གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་བཞི་སྟོན་པས་སྟོན་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་བདེར་གཤེགས་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྟོབ་བ་གཉིས་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོན་མཛོད་ས་ལེགས་ཐབས་བཅས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་
མི་བསྐྱབས་ཚད་མ་དང་འདྲ་བས་ཚད་མར་བཀྲ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དབང་སྟོས། དེས་པར་ལེགས་པ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱབས་བདེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་
ཚོས་མ་རྒྱུངས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཉིད་ཚད་མ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གྱུར་བ་ཞེས་
བས་རྣམ་བཅད་ལ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་རྣམས་གཅོད་ཅིང་། རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་ལས་སྟོས་པ་ཡོངས་
གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དབང་སྟོས། གྱུར་པའི་ཚོགས་གིས་ནི་མ་བྱུང་བ་རྟག་པ་དབང་སྟུག་ལ་

མོགས་པའི་ཆད་མ་གནད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དགག་པའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་
 ལས། རང་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཆད་མར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། བསམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
 བར་བཞེད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྒྲོམ། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཐབས་དང་དགགས་
 འདོར་བ་དང་ལེན་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་སྟེ། དེ་བཞེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། མདོའི་དར་ཤིག་ལས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་
 འགྲོ་བ་བསྟན་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱལ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་མེས་ས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདག་ས་
 བའང་ཡོད། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་
 སྒྲོམ། བསྟན་པ་དེ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱས་
 བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྒྲོམ། རྟུག་བསྐལ་ཟད་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཉི་པར་སྟོན་པ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པ་ཞེས་བཟོད་དེ་འབྲས་བུའི་
 གནས་སྐབས་སུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་རྒྱུད་སྐབས་གཅི་སྟེ། རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་འཆད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། དར་ཤིག་གི་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཟེར་བ་
 དང་བྱང་མེས་ས་ཟེར་བ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་སྐབས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྒྱ་རང་འགྲེལ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོན་པའི་བྱིར་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་དང་། ཅི་མ་སྤྲས་
 བས་ཀྱང་། སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། རྒྱ་རྟགས་ལ་བ་གྲུབ་སྟེ། རང་དོན་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་དོན་ཅན་རང་དབྱེད་བཅོམ་བ་མན་ཆད་ལ་
 མེད་པས་ལེགས་པ་དང་། མི་ལྷོག་པ་དང་། མ་ལུས་པར་གཤེགས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལུན་
 དགོས། གནད་དོན་སྦྱོར་བའི་དོན་འགྲོ་བ་སྦྱོར་བ་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོའི་རང་

འགྲེལ་ལས། རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ། དོན་གསུམ་ཉེ་བར་
བྱུང་བར་བྱུངོ། །ནས། དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། སློབ་པ་དང་
མི་སློབ་པ་རྣམས་ལས། རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བར་དུ་བྱུ་བའི་གྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
གྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སློབ་པའི་དོན་
ཀྱིས་ན་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ་གྱིའི་གཞུང་དོན་བསྟུ་བ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་
དཀའ་གནད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གུན་བརྟམ་གྱི་ཚད་མར་གྱུར་བ་དང་། འགྲོ་ལ་མན་བཞེད་
དང་། སློབ་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་དང་། སློབ་པ་ལྟའི་དོན་ཚོགས་བཅད་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་
ལུགས་འབྱུང་དུ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ལུགས་བརྒྱུ་ཉུ་བཤད་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཚད་མའི་སྟེམ་བུར་
བཤད་པའི་དགོངས་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ནས། དེའི་གྱིར་ཚད་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་
བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར། ཡང་ན་སློབ། །ནས། བཅེ་བས་ལེགས་དང་ལེགས་ལེགས། ཞེས་པའི་
བར་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར། དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་བརྟོད་པ་ནི། །ནས། བསྟན་གྱིར་དེ་ཡང་གསལ་
བར་བཤད། །ཅིས་བྱུང་། དེདག་ལྟ་སོ་སོར་བཤད་ན་དང་པོ་ཚད་མའི་དོན་འཆད་པར། ཚད་མ་སྟུ་མེད་
ཅན་ཤེས་པ། །ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་གྱིར་རོ། །ཞེས་བྱུང་། གྱུར་དོན་འཆད་པར། དེ་ལྟན་
བཅོམ་ལྟན་ཚད་མ་ཉིད། །ནས། རྒྱར་ཤོག་བྱ་རྒྱལ་བསྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་འགྲོ་ལ་
མན་བཞེད་གྱི་དོན་འཆད་པར། སྟུ་བྱེད་སྟུགས་ཇེ་གོ་མས་ལས་དེ། །ནས། ཆགས་བྱལ་ཆགས་དང་
ཡིད་ལོག་བཞིན། །ཞེས་བྱུང་། གསུམ་པ་སྟོན་པའི་དོན་འཆད་པར། བཅེ་ལྟན་སྟུག་བསྟུག་གཞོམ་པའི་
གྱིར། །ནས། གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་ཕྱུ་བཤད། །ཅིས་གསུངས། བཞི་བ་བདེར་གཤེགས་གྱི་དོན་འཆད་
པར། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ནས། དེ་ཤེས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱུང་། ལྟ་

བསྐྱོབ་གྱི་དོན་འཆད་པར། སྐྱོབ་བཞིན་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། ་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཆད་ཡིན། ཞེས་
 བུང་བ་ལུགས་འབྱུང་ལུས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོབ་བྱེད་ལས་འབྲས་བུ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་
 སོགས་ལ་སོ་སོར་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་བ་སོ་སོའི་སྐབས་ན་འིན་རྒྱ་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
 ལས། ཞེས་རྟོག་བ་དག་གི་ལོག་རྟོག་དང་པོ་དག་གི་པའི་ཆེད་དུ་ལུགས་འབྱུང་གི་བཤད་བ་མཛད་ལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཞེས་རྒྱ་མཚོ་མ་མཚོ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་རིམ་བཞིན་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་བསྐྱོག་གི་བདེན་
 བཞིའི་བྱང་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་མཐའ་རྒྱུ་གི་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས། ་ལྟ་མེད་གོ་སྐྱོབ་བ་མཐའ་
 ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུར་སྐྱབ་བ་ལ། ཅུ་པར། ཡང་ན་སྐྱོབ། ་བདེན་པ་བཞིན་སྟོན་མཛད་པ། ་སོགས་བྱུང་།
 གཉིས་བ་སྐྱོབ་བ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྟ་མེད་གོ་བདེན་གསེགས་གསུམ་ལུན་གྱི་
 སྐྱེས་བུར་སྐྱབ་བ་ལ། ཅུ་པར། སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བདེན་དང་། ་ནས། མི་སྐྱོབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་། གསུམ་བཞི། སྤངས་རྟོགས་གསུམ་ལུན་བདེན་གསེགས་སོལ་བའི་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་
 ཀྱིས། སྐྱོར་བ་བུན་ཚོགས་མཐའ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་བ་མཐའ་རྒྱུ་གི་སྐྱེས་བུར་སྐྱབ་བ་ལ། ཅུ་པར། གཞན་
 དོན་མཐའ་སྐྱོར་དེ་སྟོན་པ། ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་གསུམ་བྱུང་། དེ་བཞིན་བརྟེན་བ་མཐའ་ཕྱིན་སྐྱེས་བུས་
 ལོགས་གསུངས་དང་། མཐའ་པའི་ལོགས་མཐའ་ཕྱིན་སྐྱེས་བུས་བདེན་པ་གསུངས་བ་དང་། ལོགས་པ་
 དང་བདེན་པ་གསུངས་བ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས། ་ལྟ་མེད་གོ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐའ་
 རྒྱུ་རྒྱ་སྐྱབ་བ་ལ། ཅུ་པར། བརྟེན་པས་ལོགས་དང་ལོགས་ལོགས། ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་སྐྱབས་སུ་བཤམ་བ་གནུང་སོ་སོའི་དཀའ་གནས་བཤད་བ་ལ། སྐབ་བ་ཆད་མར་སྐྱབ་
 བ་དང་། དེ་ལ་ཆད་མའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུགས་འབྱུང་སྟོན་པ་སྟོན་
 བ་ལམ་གང་ནས་བྱུང་དང་། ལུགས་བསྐྱོག་སྟོན་པ་དེའི་ལོགས་བྱེད་བསྟན་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆད་

མར་གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པས་ཚད་མའི་སྒྲིལ་བུའི་མཚན་གཞི་བསྟན། ལྷག་མ་བཞི་བཤད་པས་ཚད་མའི་སྒྲིལ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེར་བཤོད་པའི་ལམ་ངོས་གསུང་བཀའ་ལྟར། དང་པོ་ལ་ཚད་མ་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷག་མ་བཞི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཤད་བཀའ་ལྟིས། དང་པོ་དེ་ལ་ཚད་མར། ཚད་མ་བསྒྲུ་མེད་ཅན་ཤིས་པ། །ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བུང་།

མཐའ་དབྱེད་བལ། དག་ག་གཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་འདྲེགས་གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ལྷག་ཏུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་མི་ཏུ་གསར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་འདྲེགས་གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཤིས་པ་ཡིན་པར་མལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཏུ་གསལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཏུ་གསུམ་སྒྲུ་མེན་ཅིང་། མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེས་གཙོད་རྒྱུའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མལ། དོགས་པ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། དོགས་པ་མི་གཙོད་ན་ཚད་མར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་བཞི་ལས། དོགས་པ་རུང་ནད་ཀྱང་མི་གཙོད་པ་ཚད་མར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན། སྒྲོ་འདྲེགས་མ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་མལ། སྒྲོ་འདྲེགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལོག་པར་ཞེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུ་ཏུ་གསུམ་མི་ཏུ་ཏུ་གསུམ་ལས་ཆེ་སྒྲུ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། དེར་མལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟའི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། རྟེན་རྒྱུན་ལས། ལོག་རྟོག་མཐའ་ཅད་འཛིན་སྤངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་མི་འཐད་དེ། སྒྲུ་པ་ཆེར་ཏུ་གསུམ་ཆེ་སྒྲུ་པ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ལོག་རྟོག་མ་ཡིན་པར་མལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོ་འདྲེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུ་མི་ཏུ་གསར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་སྒྲུ་ཏུ་གསུམ་འཛིན་རྒྱན་སྒྲིལ་ལ་མི་གཙོད་པར་མལ། དེས་དེའི་ཞེན་ལུ་མེད་པར་རྟོགས་

གྲང་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། དཔེར་ན་སྒྲི་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཚད་མས་སྒྲི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་གྲང་། གྲུན་བདགས་
 མཛོན་གྱུར་ལ་གཞོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མི་གཞོན་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ལིན་རྩ་ལྷན་
 ལྟེ། རྗེས་དཔག་དཔེས་གྲུན་བདགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་ལྟོག་གྲང་ལྷན་སྐྱེས་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་མི་
 གཞོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲི་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་
 ཙན། སྒྲི་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འགལ་སྒྲུར་གྱི་གཞེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་གཞོན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཙན། དེའི་འགལ་སྒྲུར་གཞེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
 དམིགས་ལ་གཅིག་པ་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཁོར་
 གསུམ། མ་གྲུབ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་ཤེས་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། དཔེས་བ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་
 གཉིས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་མ་བསྐྱར་པར་ཐལ། དཔེས་བདག་འཛིན་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་བདག་འཛིན་
 དེའི་གཞོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་
 པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཐེར་ན། སྒྲི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་སྒྲུ་རོལ་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སོགས་མང་། བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་
 རིགས་གཞེར་རྗེས་འབྲུང་ན་རེ། ལྷ་སྤྲུལ་ལུགས་ལ། ཚད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པས་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་སུ་བསྐྱར། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་གྲང་། ཞེས་པས་མཚན་
 ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གནད་གཅིག་དངོས་སུ་བསྐྱར་པར་ཐལ། ལྷ་དབང་རྫོའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྷ་བས་
 ན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གཅིག་བཤད་དོ། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་གྲང་། གནད་

མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ་ཚད་མ་དེ་རང་
 ལྟོག་ཅད་པ་གཉིས་སུ་ཐམས། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རིགས་གཉིས་
 ལས། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་འཛོག་ན་ནི། །མཚན་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས་གསར་དུ་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པར་ཐམས། མི་
 བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། དེར་ཐམས། ཚད་མ་སྐྱེ་མེད་ཅན་
 ཞེས་པས་དངོས་སུ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་སྐྱེ་མཐའ་བཟུང་ཟིན་
 གནལ་བའི་ཚད་མ་འདོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཟུང་ཟིན་འཛིན་པ་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱུར་ལྟ་དབང་བཞེད་པ་གང་ཞིག་རྩ་བར། བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་ཇོབ་ནི། མི་འདོད་ཅེས་
 པ་འདིའི་གཞུང་སྐྱེ་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ། དང་པོ་འཇགས་གསར་དུ་དགོས་པར་ལྟ་
 དབང་སྟོས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྟ་འགྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། སྟོན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་ཇོབ་ནི། མི་འདོད། ཅེས་པ་ནས། ཚད་
 མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་བ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཡུལ་སྐྱེས། གཞུང་བ་འཛིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྟ་འཛིན་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལས་དང་པོར་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་
 འཇགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡུལ་སྐྱེས། འདིས་
 བྱི་འདི་སྐད་དུ། ཚད་མ་བསྐྱེ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚད་མའི་སྐྱེ་དང་པོར་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཚད་མའི་སྐྱེ་
 ཡན་ཚད་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་ནིའི་སྐྱེ་དོན་ནི་ཞེས་བཤད། དང་པོར་མོགས་ཀྱིས་དང་པོར་འཇུག་བསྐྱེ་དོན་དང་
 ཚིག་སྐྱེ་འབྲེལ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཞུང་འདིའི་བསྐྱེ་མེད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དང་
 པོ་འཇགས་གསར་དུ་སྐྱེ་བས་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྩལ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་གང་ཞིག་ ཤེས་པ་སྟོས་

བས་བྱེས་སྤྱུ་དབང་པོ་གཞུགས་ཆད་ཆད་མར་འདོད་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་མཉུག་ཏུ་
 ཡུལ་སྤྱུ་ དེ་བས་ན་དོན་མཛོད་གསལ་བའི་དྲི་ཚིག་གསལ་བའོ་ཡིན་པས་ན། བས་ མཐའ་ཆེས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བར། སློབ་ཅིང་མ་
 ཉིད། ཅེས་དང་། ལྷན་དེའི་སྤྱེལ་བྱེད་ཤེས་པ་ཉིད་ཆད་མར་འདོད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་
 ནོ། ཞེ་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་སྤྱུ་ ཆད་མ་བསྐྱེད་ཆད་ཤེས་པ། ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་སྟོན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅུ་བར། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།
 ཞེས་བསམ་མཚན་ཉིད་གཞན་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་བར་མཇུག། དེ་སྤྱི་བསྟོན་མས་ནས་མཚན་
 ཉིད་ཡོངས་ཚུགས་པ་སྟན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྤྱུ་ ཡང་ན་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བྱུང་བ་ཉིད་སྟོན་
 ཏེ། གཞན་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་སྤྱུ་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་པ་ཁྱད་ལས། མི་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཚུགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་དང་པོ་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རུང་
 དུ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གསལ་གཏེར་རྗེས་འབྱུང་དག་ན་རེ། ཆད་
 མའི་རང་ལྡོག་གཉིས་སུ་མཇུག། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསལ་གཏེར་ལས། མཚན་ཉིད་
 གཉིས་གྱིས་འཛིན་ན་ནི། མཚན་བྱེད་ཡང་གཉིས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་
 བ། གཞན་དོན་བསྐྱེད་བྱེད་ཡང་རང་ལྡོག་གཉིས་སུ་མཇུག། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕྲོམ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྟེ། ཀྱན་བཅུ་ལས་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་གསུངས། དེ་གསལ་སྟོར་ཡན་ལག་གསུམ་
 ལྟར་བྱེད་པ་ཁྱད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་བཅུ་ལས། རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་བསྟན་སྟེ། རང་དང་
 འདོད་པ་མ་བསམ་པ། ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་དང་ཉིད་བསྟན། རང་དང་
 འདོད་འབྱུར་ཞེས་བཞག། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁ་ན་མཐོབ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་དང་། ཉིད་དམ་ཁོ་ན་དང་། རང་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་། མ

བསལ་བ་ལྟོདོན་ལྟ་ཚད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དར་རིག་ལས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་མཚོན་པ་ལ་ངོ་བོའི་
 དོན་སོགས་ཚོས་ལྟ་ཚད་བ་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་ལོག་རྟོག་དུ་མ་
 བསལ་ལོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་སྒོ་ལས། དེ་ལ་ཕྱོགས་ནི་རབ་རྩ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་རབ་རྩ་
 གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱུ་ཁོན་འདོད་པ་མཛོན་སུ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞོད་བ་མེད་བ་ཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་བྱུར་འདོད་པ་དང་། མཛོན་སུ་མ་སོགས་
 གྱིས་མ་བསལ་བའི་གསུམ་ལྟན་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅུ་བར། ཚད་མ་སྤྱི་མེད་ཅན་
 ཤེས་པ། ཞེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་བ་གཉིས་ཀས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་རྫོགས་རེ་རེ་བསྟན་ཀྱང་ཚད་མ་གཅིག་མཚོན་བས་རྣམ་གྲངས་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མཚོན་བྱུ་
 ཚད་མའི་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཚད་མ་གཅིག་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་དོན་སྤྱི་མི་འབྲ་བ་སོ་སོར་འཆར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་གཉིས་
 ལ་དོན་སྤྱི་མི་འབྲ་བ་སོ་སོར་འཆར་བའི་ཕྱིར། མཚོན་བྱུའི་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟའི་ལུགས་ལ་གཞུང་སྤྱ་མས་གསལ་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བ་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན། ཕྱི་མས་རང་གི་གནལ་བྱུར་མཚན་སྤར་མ་ཤེས་བ་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་
 རིག་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཟེར་ན། འོ་ན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དམ་མེད་
 དགག་རྩ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། རང་གི་གནལ་བྱུར་མཚན་འཇལ་བའི་རིག་པར་
 ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀར་རང་
 མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟའི་ལུགས་ལ་བསྟན་རྒྱུ་དེ་མ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་འཇིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱི་མ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
 བས་ཚད་མའམ་ཚད་ཉིད་ལ་རྫོངས་བ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཟེན་

བས་དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩམ་བ་དོན་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ལོག་རྟོག་བསྟོག་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རིག་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཚད་མར་འདོད་པ་སོགས་དང་། བྱེ་སྒྲ་
 དབང་པོ་ཚད་མར་འདོད་པ་སོགས་གྱི་ལོག་རྟོག་དང་དེ་ལ་རྩོངས་པ་བསྟོག་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ
 བར། བསྟན་བཅོས་རྩོངས་པ་བསྟོག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷ་ས། དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་དག་ནི་རབ་ཏུ་
 བྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལན་རྒྱུན་ལག་ལ་བས་མཚན་ཉིད་བྱེད་པས་མཁས་པ་སྟེ་སེམས་པ་དག་གི་
 ལོག་པར་རྟོག་བ་མཐོང་པའི་བྱིར། འཛིག་རྟོན་ནི་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་རྒྱུ་གྱི་ལུགས་ལ། ལྷ་མས་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱི་མས་དོན་དམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་ཟེར་ན། རིགས་གཉེར་རྗེས་འབྱུང་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྩམ་འབྲེལ་འདིར་ཚད་མ་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ལྷ་མས་ཐ་སྟད་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱི་མས་དོན་
 དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་ན། ཁ་ཅིག་གིས་མ་བྱུང་ཟེར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལས། འདི་
 བྱི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནི་ཐ་སྟད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 བ། འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། མཚན་གཞི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་སྟེང་ནས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་རྒྱལ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩམ་བཤད་ལས། འོ་ན་རྒྱུ་
 མཁན་པོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་བྱི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ས་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་ལ། ཁོ་རང་ལ་ཚད་མ་མདོར་ཚད་མ་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྟུར་བ་ཡིས། རྟོག་བ་དང་
 བྲལ་མདོན་སྟུང་མོ། ཞེས་བས་མདོན་སྟུང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མདོར། རྗེས་དཔག་རྩམ་
 གཏིས་རང་དོན་ནི། རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཞེས་བས་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་བ་གང་ཞིག་དེ་ལས་བྱུར་དུ་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པའི་བྱིར། ལམོར་གསུམ་ཁས་
 སྤངས། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ལས། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་གེས་པ། ཞེས་བ་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་

སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ལས་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་བ་ཆད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ལས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། དེ་ལ་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཚད་མ་བསྟན་བཅེད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
སྟེ། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའམ་སྟན་མོང་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐད་ཀྱི་
ཉིམ་སྒྲས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྣམ་འགྲེལ་དུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྒྲས་པ་ནི། དེ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། བསམ། སྟན་མོང་ཉིད་དུ་ཉེ་
པར་མཚོན་བ་ལྟར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་གྱིས་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་
བཤད་པར་འདོད་པས་རང་སྒྱུན་པར་མ་ཟད་དཔེ་ཡང་མ་མཐོང་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཤལ་ཡང་ཡ་མ་
རིས་མཛོན་སུམ་ལེབ་འཁྲུག་བཤད་ལས། གང་ཡང་ཚད་མ་བསྟན་བཅེད་ཅན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། མཛོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱན་ལས། ཚད་མ་བསྟན་བཅེད་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཡ་མ་རིས་མི་བཞེད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་སོང་། དེར་ཐལ། རྒྱན་གྱིས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ། གནམ་
ཡང་མཛོན་སུམ་ལེབ་འཁྲུག་པར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཉིམ་སྒྲས་པས། དེ་ལྟར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
སྟན་མོང་བ་བཟོད་ནས། ད་ནི་དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། རྒྱན་ལས། ཚད་མ་བསྟན་བཅེད་ཅན་གྱི་སྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་མི་སྒྲིབ་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ་ལ། ཡང་ཁོན་པེ། ཚད་མ་བསྟན་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པས་ཐ་
སྟོང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་ཕྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་ཐལ། འདིའི་ཡུལ་མི་བསྟན་བཅེད་བྱེད་ཀྱིས་པར་ཆོས་དང་། དོན་གསལ་གྱི་དོན་
གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པར་གནས་པ་ནི། མི་སྤྱི་ཞེས་དང་། རྒྱན་

ལས། ཡང་ན་འདིར་དོན་གྱི་དམ་པ་བཟོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་དེ། རིགས་གཞེར་
 ལས། མི་བསྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། རྣམ་གྲངས་བཟུང་བ་དང་སྒྲ། ཞེས་བས་ལྷ་དབང་སྒྲིམ་
 རྣམ་གྲངས་དང་ རྒྱན་ཐ་དང་དེ་ལག་ལ་བར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་སྒྲ་འཇལ་བའི་ཐ་
 སྒྲ་དཔེ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲུབ་སྒྲེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་
 རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྫོངས་པའི་དབང་ལྷག་གོ། ཡང་
 གཉིས་སྟོང་གཞལ་བའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྒྲ་དཔེ་ཚད་མར་ཐལ་ལོ། སྐབ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་སྒྲ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། གཉིས་སྟོང་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཐ་སྒྲ་དཔེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱེད་བ་རིང་པོ་སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ། ཡང་སྒྲར་བས་བ་དཔྱུལ་གཙང་ངན་སོགས་
 དག་ན་རེ། དུམ་ཅེ་ཆེན་པོ་བདེན་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་
 དེ། ཆོས་གསུམ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲར་མ་རྟོགས་བ་དང་། འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་འབྱུལ་བ་
 དང་། བྱེད་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཆོག་གི་སྒྲ་སྒྲིག་ཙམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དུམ་ཅེའི་གཞུང་བོད་དུ་འབྱུར་བ་གང་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྱད་པར་
 ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དཔྱད་རྒྱན་ལས། དུམ་ཅེ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བེན་རྒྱ་ལེགས་པར་གོ། ཡང་སྒྲར་བས་བ་ཆ་དཔྱུལ་གཙང་ངན་རྒྱ་རིགས་
 སོགས་དག་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་མི་བསྐྱུ་བ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 བཞེད་དེ། ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་བཤད་ལྷན་བ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་
 པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་བ་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་དོན་ཡོངས་སུ་གཙང་བ་ལ།

གནས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མ་ཁྲུབ་པ་གཙོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་གཅིག་ཁ་བསྐྱར་བར་
 བྱུང་། ཞེས་བཞེད་དོ། དེ་སྐད་དུ་ཆ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱད་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་དགས་པ་ལྟ་སྟགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མི་འཆད་པར་མལ། དེ་ནི་མཐའ་པའི་དགོངས་པ་
 མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་དགས་པ་བྱས་པས་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོས་རིག་ཆེན་
 ལས། སྤྱི་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉན་ཆ་བ་ལ་སྟགས་པས། ཞེས་བཞེད་པས། ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། སྤྱི་བདུན་རྒྱན་ལས། སྤྱི་འདོགས་འདི་ལྟར་སྤྱི་
 བས། འབྲེལ་བ་མ་ཁན་པོའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པར་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་མཚོག་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པར་མལ། ཆོས་མཚོག་གིས་དེ་
 ལྟར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། དེས་ཚད་མ་ལ་འཇུག་ཡུལ་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་
 རྟོགས་པ་དང་གསར་རྟོགས་གཅིག་དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཐད་ལྷན་
 ལས། འཇུག་པ་ཡང་ཁོད་དུ་རྒྱད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། འཐད་ལྷན་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཞེས་བས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་པ་གཙོང་
 བ་ཁ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བ་དེ་ཡང་བབ་ཆོལ་ཡིན་པར་མལ། ཆོས་མཚོག་གི་གཞུང་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱི་བདུན་རྒྱན་ལས། མ་ཁྲུབ་པ་གཙོང་བ་ཁ་སྒོར་བར་བྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆོས་
 མཚོག་གི་གཞུང་གང་ནའང་ཟུར་ཙམ་མེད་པས་སྤྱི་མ་དག་གིས་བབ་ཆོལ་བྱས་པར་བྱད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བོད་ཀྱི་རྟོག་གི་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་མ་རྟོགས་པའི་དོན་བདེན་པ་
 ལ་སྤྱི་འདོགས་པའི་སྤྱི་འདོགས་འགལ་བ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཆ་བསྐྱས་ལས། མ་རྟོགས་
 དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་བྱ་བའི་དོན་ནི། བས། སྤྱི་འདོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཅེན་པ་

ཉོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འོན། གཞུགས་སོགས་རྒྱལ་པ་འཇམ་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་
 གཤམ། ཚད་མ་ལ་བདེན་པ་ཉོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉོགས་ཁས། དེར་གཤམ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གུན་རྒྱུ་བདེན་པ་མི་སྲིད་པར་གཤམ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་
 རྟེན་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན། སྤར་ཤེས་ཟིན་པའི་ཡུལ་ཉོགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བསལ་བས་
 བ། ཚད་མ་ཡིན་ན། སྤར་ཉོགས་ཟིན་མ་བཟེད་པའི་ཡུལ་མི་འཇམ་པས་བྱུང་བེར་ན། འོ་ན། རྣམ་
 མ་ཟུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མ་མིན་བཟགས་ན། དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མ་ཟུང་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གཤམ། རྣམ་མ་ཟུང་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཉོགས་ཟིན་མ་བཟེད་
 པ་གནལ་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། རྣམ་མ་ཟུང་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོགས་ཟིན་
 པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་སུ་ཡང་དོན་མ་བཟེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གནལ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྣམ་མ་ཟུང་
 སྐད་ཅིག་གི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སུ་འགལ་ལོ། ཁལ་ཉེ་གཉིས་པ་ལྟར་ཚད་མ་མིན་
 ཟེར་ན། འོ་ན་རྣམ་མ་ཟུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་གསལ་དུ་གྲུབ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཤམ། དེ་
 རྣམ་མ་ཟུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསལ་དུ་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྣམ་མ་ཟུང་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་གསལ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མ་ཟུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་
 གཏན་ནས་མ་ཉོགས་པར་གཤམ། རྣམ་མ་ཟུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྤར་ལ་ཉུ་ཁྱོད་དང་རྣམ་མ་ཟུང་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་གང་ཡང་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཡོད་དུས་སུ་མ་ཉོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉོགས་ཁས་ཤིང་།
 འཁོར་གསུམ་ཡང་ཁས་སོ། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་དུས་ཀྱི་གསལ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། རྣམ་མ་ཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་བཤད་ལས། ཁོ་བོས་ནི། ཁ་ནང་དུ་ཉོགས་ནས་ཅི་ཅམ་
 བསམས་ཀྱང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་གུན་མ་ཟུང་དང་། ཚད་མ་ལ་གསལ་ཉོགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་མ་
 ཚོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཅུ་བར། དེ་ལྟར་
 བཅོམ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད། གསུངས་པའི་དོན་མ་ཚད་པར་གཤམ། སངས་འཇགས་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་རྒྱུ་

ལུ་གྱི་ཚད་མའི་སྒྲིལ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་མདོ་ལས་སངས་འཕགས་རྣམས། ཚད་
 མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ཁོགས་གྱི་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པས་ཚད་མའི་སྒྲིལ་བུ་མཐར་ཐུག་
 ཏུ་བསྟན་ནས་གྱུར་པ་མོགས་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མདོའི་རང་འགྲོ་ལ་ལས། རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐུན་ཐུམ་
 ཚོགས་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཚད་མའི་སྒྲིལ་བུ་མཐར་ཐུག་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པ་
 དེ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚད་མ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱན་ལས། འདིར་བསྟན་བཅོས་གྱི་དང་པོར། བཅོམ་ལུན་འདས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐུན་ཐུམ་
 ཚོགས་པས་ཚད་མ་ཡང་དག་པ་ཉིད་བསྟོད་པ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚད་མ་ཡང་བཅོམ་ལུན་
 འདས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། གུན་མ་ཐུན་ལེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལོན་ཚད་མ་སྤྲུམ་
 བཟུང་བཞུག་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་ཉེར་ལོན་གུན་མ་ཐུན་སྤྲུམ་མ་
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འིན་རྒྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དང་པོའི་བསྟན་ཚུལ་དབྱུང་ན་དངོས་
 འགལ་འོང་ལ། ལུང་གཞན་དག་གིས་ཁོགས་འཛིན་གཡལ་ཞར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོར་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས། དེ་ལུན་བཅོམ་ལུན་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་ཚད་མ་
 ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་ལུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདི་ནི་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཡངས་བཅོམ་ཞིག་མཚན་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སངས་འཕགས་སྤང་ཅིག་ཕྱི་མ་གང་རུང་ཡིན་
 བ། ཚད་མ་རྒྱད་ལ་མི་ལུན་པས་བྱུང་པ་སྤྲུང་གོས་པས། ཚད་མའི་སྒྲིལ་བུ་འང་མ་ཡིན་པར་སྤྲུ་
 དགོས། འདི་ནི། རྩ་བར། ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་དེ། ཞེས་པའི་བཞད་གང་གྱི་རྒྱ་ཁོན་ཡིན་
 བོ། ཁྲ་ཚོག་ལ་རྩོད་ན་ཁ་ཅིག་བ་རེ། བཅད་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་

བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་
 མ་ཁྲུབ་ཟེར། དེར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་གསལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རིག་པར་
 གསལ་དུ་སྐྱེས་ན་གསལ་དུ་རིག་པར་སྐྱེས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་རང་རྒྱུ་ལས་གསལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་ལས་གསལ་དུ་སྐྱེས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཅད་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་
 གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་
 ཞིག་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་
 རང་གིས་གནལ་བ་ལྟར་གྲུབ་པའམ་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། དོན་བྱེད་རུས་པར་གནས་བཞི། མི་
 བསྐྱུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་བུམ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གོ་བོར་ང་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་བུམ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་བཅད་
 ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བུམ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་མེད་ན་བཅད་ཤེས་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ནམ་དངོས་རྒྱ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་གོ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་འབྱུང་བས་ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ལ་ཐུན་
 སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དཔེར་ན་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཡུར་རྒྱ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ནས་ཞིང་སྒོར་མོའི་རུབ་རྒྱ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 པར། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་
 དངོས་ཀྱི་ལན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ལན་འདོགས་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 ཞིབ་ཆ་གཅིག་དགོས། གོང་དུ་མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ་འདོད་ན། བུམ་པ་སྐད་ག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་

ཅན། བཅད་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལོན་བུམ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩར་དུ་མི་བསྟུ་བ་སྟོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཡིད་དབྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཅོད་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་བསྟུ་བ་དང་
 རིག་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་བཏང་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དང་པོ་ལ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ལ་དགོས་པ་དེས་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལམ་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་དུང་མེར་འཛིན་སྟགས་ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་
 དབྱེད་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་སྟུ་བུར་ཡང་གཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇོ་ཏྲ་རིས། བསྟུ་བ་མེད་པ་ཅན་
 སྟོས་པས། བསྟུ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟིག་རྒྱུ་ལ་རྩེར་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པ་བསལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཐར་
 འབྱུང་སྟུས་པས་ཀྱང་། བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པར་བཞིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པ་
 དང་། སྟིག་རྒྱུ་ལ་རྩེར་ནམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དེས་ཐེ་ཆོམ་
 ལོག་ཤེས་སྟགས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་ཡིད་དབྱེད་སྟགས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེས་མ་བཅད་ན་གསར་དུ་དང་
 ཤེས་པ་སྟོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིག་པ་སྟོས་
 པས་ཡུལ་མི་བསྟུ་བ་དང་དབང་པོ་དང་སྟུ་སྟགས་ལེམ་པོ་མི་བསྟུ་བ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཇོ་
 ཏྲ་རིས། ཤེས་པ་སྟོས་པས་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་ལ་སྟགས་པ་བསལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཐར་
 འབྱུང་སྟུས་པས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མཐོ། །ཞེས་བཞིན་ན། རྟགས་ལ་ལེམ་པོའི་རང་
 བཞིན་དབང་པོ་ལ་སྟགས་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཉིད་བསལ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་འཇུག་ཅེས་པས་ཡུལ་མི་བསྟུ་བ་གཅོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟས་ཀྱང་། མི་བསྟུ་བ་དེ་ཡང་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་འཁྲུག་པ་ལས། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འཛོལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཡང་མི་བསྟུ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བ་སྟོས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་བསྟུ་བའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་རེ། ཡུལ་
མི་བསྟུ་བ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་བསྟུ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ཡུལ་མི་བསྟུ་བ་དང་། རང་གི་གནལ་བུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བ་རྣམས་ཡུལ་ཅན་མི་བསྟུ་བ་དང་དོན་
གཅིག་ཟེར། འོན་ཡུལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ན། མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཆམ། མི་བསྟུ་བ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པར་
ཆམ། ཡུལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཆམ། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་
ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཡུལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དོན་བྱེད་རུས་པར་གནས་པ་ནི། མི་བསྟུ་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་
བྱུང་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཆམ། ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྟུ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཆམ། བསྟུ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཆམ། གནལ་བུ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་
ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལྷུས། བསྟུ་བར་བྱེད་པས་ན་བསྟུ་བའི་ཤེས་བ་གང་ལ་བསྟུ་བ་ཡོད་བ་
དེ་ནི་བསྟུ་བ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཤེས་པའི་བསྟུ་བ་ནི་རྟོག་པ་ལ་རང་གི་ཞེན་
ཡུལ་མེད་པ་དང་། རྟོག་མེད་ལ་རང་གི་སྤང་ག་ཞིའི་དོན་མེད་ནས་བསྟུ་བ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་
འཁྲུག་པ་ལས། ཤེས་པའི་ཚོས་བསྟུ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་དོན་བྱེད་
རུས་པའི་ཚོས་ལ་མི་བསྟུ་བས་བྱུང་བ་ཡང་ཤེས་སོ། །ཡང་ཡུལ་ཅན་མི་བསྟུ་བ་དང་གནལ་བུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡང་འཁྲུ་ཐུག་ཅན་ཡིན་པར་ཆམ། །དབང་པོ་མི་བསྟུ་བ་དང་། བསྟུ་བ་ཅོས་
མི་བསྟུ་བ་དང་། སྟེས་སུ་མི་བསྟུ་བ་སྟེ་ཤེས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་མི་བསྟུ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་དང་དབང་པོ་མ་ལུགས་བཤོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ལུང་ཚད་མ་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་
དང་ཚད་མའི་སྒྲིལ་བུ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཅིང། དེ་བསྟན་ཚུལ། དབྱེ་བ། མི་བསྟུ་བའི་དོན་
བཤད་བཤེ། དང་པོ་ནི། གསལ་དུ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཅིང་ཡིན་ཏེ། གསལ་དུ་སྒྲིལ་
པས་བཅད་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་སོགས་གཏོང། མི་བསྟུ་བ་སྒྲིལ་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་དང་ཞེན་དོན་
ཡོད་ཀྱང་མི་གཞལ་བའི་རྟོག་བཤོན་མཐུན་དང་ཡིད་དཔྱད་མན་ཚད་གཏོང། ཤེས་བ་སྒྲིལ་པས་ཡུལ་མི་
བསྟུ་བ་དང་། རྗེད་བྱེད་མི་བསྟུ་བ་དང་། དབང་པོ་མི་བསྟུ་བ་དང་། སྒྲིལ་བུ་མི་བསྟུ་བ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་
པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ལ་གསལ་རྟོགས་དང་། ཤེས་བ་དེས་སྤར་ཤེས་ཟིན་དུན་
བའི་དུན་ཤེས་ལྟ་བུ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མའི་སྒྲིལ་དོད་བྲུ་མའི་བྲུ་ནི་བྲུ་མ་ཐ་སྟེ་དང་པོ་དང་།
མ་ནི། སྤངས་མདོ་ལས། ལྷན་འཇལ་བ་ལ་ལོས་གསལ་འཇལ་དུ་བཤད་དགོས་པས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཚད་
མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཅུབར། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད། ཅེས་དང་། རྗེ་དུ་རིས། མ་བཟུང་བ་ནི་
སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དེས་བར་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལོའོན་པ་ནི་མ་བཟུང་བ་ལོའོན་པ་ལོ། ཞེས་དང་།
རྟོག་གེ་སྒྲིལ་ལས། དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དང་པོ་ཁོ་ན་ཚད་མ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་ཟིན། དེས་ན་གསལ་དུ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་དང་། དང་པོར་འཇལ་
བའི་ཤེས་པ་དང་། གསལ་རྟོགས་གྱི་ཤེས་པ་དང་། གསལ་འཇལ་གྱི་སྒྲོ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་
སྒྲོ་དང་། མ་བཟུང་བ་གཞལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། རང་དབང་དུ་འཇལ་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་
སྟེ། གསལ་དུ་དང་དང་པོར་དང་རང་དབང་དུ་དང་མ་ཤེས་བའི་དོན་གཞལ་བཤོན་གཅིག་ དོན་གསལ་
དང་གཞལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་མི་བསྟུ་བ་དང་རྟོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་ཅིང་དེ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པས་མཚན་
ཅིང་གྱི་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་བསྟན། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པས་མ་ཤེས་པའི་དོན་

ཤེས་པ་ལས་གསལ་ཤེས་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མའི་མི་བསྐྱ་བའི་དོན་
 འཆད་པར། ཅུ་བར། དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གནས་པ་ནི། མི་བསྐྱ་ནས། ལྷ་ཆམ་མིན། ཞེས་བྱུང་། བཅད་
 ཤེས་ཆད་མའི་སྤྱོད་དོན་བྱེད་ཚུལ་འཆད་པར། ཅུ་བར། བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀྱུན་ཁྲོའི། མི་འདོད་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱུང་། ལྷ་མའི་ཤེས་པའི་དོན་འཆད་པར། ཅུ་བར། སྤྱོད་ཆད་མ་ཉིད། བས། དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱུང་། ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་འཆད་པར། རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་
 རྟོགས། ཐུ་སྤྱད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་བྱུང་། ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ་སྟོན་
 པར། ཅུ་བར། བསྐྱར་བཅོས་སྤོངས་བ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་བྱུང་། ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཕྱར་
 གསལ་རྟོགས་སམ་དང་པོ་གཞལ་བའི་དོན་འཆད་པར། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་བྱུང་།
 དེ་ལ་ཚུད་སྤོང་འཆད་པར། ཅུ་བར། རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། བས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱུང་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱུང་།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཟུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བའི་སྟོན་ས་མའོན་རྗེས་
 གཉིས་དང་། རང་གི་མི་བསྐྱ་བའི་ཆ་ལ་དེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་སྟོན་ས་རང་དེས་གཞན་དེས་གཉིས་དང་།
 རྣམ་པའི་སྟོན་ས་གཟུང་རྣམ་འཇལ་བའི་གཞན་རིག་ཆད་མ་དང་། འཛིན་རྣམ་གཞལ་བའི་རང་རིག་ཆད་
 མ་གཉིས་ཆད་མར་འདུག་ཚུལ་སྟོས་སེལ་འདུག་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་སྐྱབ་འདུག་གི་མའོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐབས་སྟེ། ཆད་མ་ལ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་བའི་རང་མཚན་གཞལ་བའི་མའོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་སྤྱི་མཚན་བཟུང་བའི་
 སྟོན་ས་གཞལ་བའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་མདོ་ལས། མའོན་སུམ་དང་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་ ཆད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་
 འདིར། གཞལ་བུ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལོག་
 རྟོག་སེལ་བའི་གྲངས་དེས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཏུ་རིས། རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་སྟོས་པས། ཆད་མ་གཅིག་དང་།

གསུམ་དང་། བཞི་དང་ལྔ་དང་། རྩ་གོ་སྟུང་པའི་ལོག་པར་རྟོག་བརྒྱུ་མཁས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོགས་མང་དོ། །ཁྱེད་མེས་རྒྱལ་ལོགས་གསུམ་པར་འཆད་དོ། །ཁ་ཉིས་པ་གྲུབ་
 གྱི། དབང་པོ་རྣམས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་བ་འདྲན་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་མི་
 བསྐྱུ་བའི་ཆ་ལ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་བ་འདྲན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 མདོན་སྐུ་མ་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཉིས་ཀྱི་གཞན་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་གོ་སྟངས་
 ལས་ཀྱང་། དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་རྟོགས་བ་པར་ཆད་མེད་བསམ་ནི། འིན་རྒྱ་གསལ་བའི་མདོན་སྐུ་མ་ཁོ་
 བ་ལས་དོན་ལ་རབ་རྒྱ་འཕྲུག་ལ། སྟོ་ཞན་བསམ་ནི་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་བ་ལས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བར་རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས། བ་སྟོན་གྱི་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཅིས་དང་།
 རྩ་བ་ཡང་ལས་ཀྱང་། ཚད་མ་ཀུན་རང་ལས་ངེས་བ་པར་གཞན་ལས་ངེས་བས་ཁྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ལས་ངེས་ཀྱང་ཡོད་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱང་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་
 གྱི། རྩ་བའི་སྟོན་ས། རྩ་བར། དབང་པོའི་མེས་མ་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པས་གཞན་རིག་དང་།
 རྩ་བར། རྟག་རྒྱ་བདག་ལ་ནང་མདོན་ཕྱོགས། ཞེས་པས་རང་རིག་བཟང་བ་དེའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་བཞི་
 པ་གྲུབ་གྱི། རང་གི་གཞུང་ཡུལ་ལ་ལྷོག་པ་གྱི། སེལ་བའི་ཆ་སྟེན་སྐྱེས་སྐྱེད་བས་འཕྲུག་པའི་རྗེས་དབག་
 ཚད་མ་དང་། རང་གི་གཞུང་ཡུལ་ལ་ལྷོག་པ་པར་སེལ་བ་མི་འབྱེད་པར་སྐྱེས་པས་འཕྲུག་པའི་མདོན་
 སྐུ་མ་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་གྱི། ལེའུ་དང་པོ་ལས། རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་
 ཀྱང་དངོས། ལེན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་བས། ཆོས་ཀུན་ལེན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། ཅིས་བ་འདི་ནི་
 ཐལ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཐད་ལྷན་ཆེ་བ་ལས། ཚད་མའི་ཡུལ་ནི་རྩ་བ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་བ་གྱི་
 སོ་སོར་སྐྱེད་པའི་དོན་དམ་བཅས་སྟོ་བརྟགས་བ་དང་། ཞེན་པའི་ཡུལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་གྱི། རྩ་འབྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ལོན་ཏན་
 མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། འཕྲུལ་བས་ངེས་པར་མི་བྱེད་བས། སྐྱེས་བ་རབ་རྒྱ་འཕྲུག་བ་ཡིན། ཞེས་

དང་། འཕྲུལ་ལྷན་ལས་ཀྱང་། འདིར་འཕྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་
དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མདོན་སྤྱུལ་ཚམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡུལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ཡུལ་
ཅན་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡོད་དེ། མི་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་
བཅད་ནས་ཞུགས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་དེ། སློང་འཇི་ཡུལ་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུས། དོན་
ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཕྲུག་པ། ཞེས་བཀའ་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་ཡུལ་
གྱི་ཚོས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་བྱེད་བཞིན་རྒྱུ་ཡང་། དེ་ཡོད་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་
དང་། བུམ་པ་ནི་རང་དང་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམས་སློང་འཇི་ཚད་མར་སོང་བ་དང་། མི་བསྐྱུ་བ་དང་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའང་བདེན་གཉིས་སྐབས་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །བསྐྱུ་བའི་
ཤེས་པའི་བཟུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པ་དེ་སློང་འཇི་ཡུལ་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སློང་དོན་དེ་ལ་སོང་
ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་དང་ཚད་མར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སློང་འཇི་ཁ་སྒྲིགས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་སྒྲིང་
དུ་ལྷུས། དོན་སྒྲོས་པས་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། མི་
ཤེས་པ་དེ་བཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་
པས་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་སྤྱིམ་བུའི་ཡུལ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡུལ་ཅན་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཤེས་
པ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་སྤྱད་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིམ་བུ་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་དབང་པོ་བཞི་ཡོད་
དེ། ཡུལ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྤྱད་དང་། ཡུལ་
དེ་སྤྱད་འཛིན་སོགས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྤྱིམ་བུ་དང་། ཡུལ་དེ་སྤང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་
གང་ཡིན་ཚད་ལ་མ་དེས་ཀྱང་། ཡུལ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ཚད་མར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྤང་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་གྲུབ་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོས་གནུང་

སྒྲིལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཆ་རེ་བཤད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་བཤད་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་རྒྱན་
ལས། གཉིས་ཀྱི་ལ་བས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཤྱོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རྒྱན་མཐན་པོས་གཞུང་སྒྲ་མས་རང་དབང་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱར་
བསྟན་ཐ་སྟངས་པའི་ཆོས་ལ་རང་དབང་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་མཚན་གཞིར་བཤད་དེ། མཚན་སྦྱར་འདོད་
ནའང་རུང་སྟེ། ཅུ་བར། དོན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི་ཀུན་ཤྱོད་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཐ་སྟངས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ལ་རང་གི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་
ལྟར་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ལེགས་སོ། །ཀུན་དུ་བྱི་མས་སྒར་མ་ཤེས་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་རང་དབང་དུ་ཤེས་པའི་སྟོང་དམ་དབྱེད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་
པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བསམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཚད་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་སྟོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པས་ཚད་མའི་མཚན་
ཉིད་ཡོངས་ཤྱོགས་གཅིག་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཤྱོགས་དང་
རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རུར་གཅིག་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་
རྟེན་ན་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མ་བྱེད་པར་དབྱ་སེམས་སོགས་མཐུན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་
ལ་དེ་རུར་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རུར་དང་པོ་བྱུང་
སྟེ། ལྷས། ཚད་མ་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་
དང་། ལྷ་ལས། གཞན་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཞེས་བྱུང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩོད་པར་བྱེད་པས་འདི་ནི་གཅིག་
གཅིག་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གཞན་རྣམས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་

བའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྐྱད་གྲུགས་
 ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱ་མ་ནའི་སྒྲ་དོན་མི་ཚོག་པས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུ་
 བར། བསྟན་བཅོས་རྩོངས་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ལྟས། བསྟན་བཅོས་ལས་
 རི་སྐད་དུ་བསྟན་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མི་བསྐྱ་བ་རིག་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། མི་བསྐྱ་བ་རིག་པར་
 བྱས་ནས་ཡན་ཚད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་ཆོགས་གྱི་ཟུར་གཉིས་
 བསྟན། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མོགས་གྱིས་ཡོངས་ཆོགས་ཟུང་པར་བཅུག་ནས་མཚན་ཉིད་ཚད་བར་
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་བཤད་བའི་ཕྱིར། ལྷ་དབང་སྒྲིག་། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་ལ་
 མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྤྱུ་སྒྲིག་ཀྱང་། གནམ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡང་
 ཟུར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ཟུར་དག་ལ་ཞིབ་དབྱེད་དགོས་སོ། ཟུབ་པར་འདོད་
 བ། ལྟས། མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཆོགས་པར་འདོད་པར་ཐལ་སོ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བརྒྱུད་པ་འཇིན་ཕྱིར་མོགས་གྱིས་བཅད་ཤེས་ཚད་མར་ཐལ་བའི་ཟུབ་ཆེས་པ་འགོག་
 བའི་ཆེད་དུ་གསལ་འཇལ་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། གསལ་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་དང་པོར་སྟོར་དགོས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུ་སྒྲིག་། འདིས་ནི་རི་སྐད་
 དུ་ཚད་མ་བསྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚད་མའི་སྒྲ་དང་པོར་འཇལ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་འགྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཀུན་བཅུས་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་གནམ་དོན་བསྐྱ་བ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་སྟོན་ས་གསུངས་པ་དེ་གནམ་དོན་
 རྩོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། རིགས་གཉིར་ལ་གནམ་དོན་བསྐྱ་བ་བྱ་བ་དང་གྱི་སྟོན་མེད་
 ཀྱང་ལྷ་དབང་སྒྲིག་ལ་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་ཟེར་ན་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་དབང་སྒྲིག་

གཉིས་བསྟན་པར་མི་འདོད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་བསྟན་མེད་ཅན་གྱིས་
 བཤད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐུག་པ། རྣམ་ངེས་དར་རྒྱུ་
 ལས། ཚད་མ་བསྟན་མེད་ཅན་གྱིས་པ། ཞེས་པ་དང་པོ་དང་གསལ་པའི་དོན་ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་གསལ་
 པོར་མེད་པས་ཐུ་མས་དེ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་
 སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་ཁོང་ནས་མཐའ་ལྷགས་ལ་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དར་རྒྱུ་གིས། དོན་ཁོང་ན་
 གནས་ཀྱང་གསལ་པོར་མེད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷན་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐུག་པ། རྒྱུ་གིས་ཚད་མ་བསྟན་མེད་སྟོན་སྟེ་མས་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན། མ་གྱིས་
 དོན་གྱི་སྟོན་ཐུ་མས། དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞུང་སྟེ་
 མས་ཐ་སྟོན་ཚད་མ་མཚན་གཞིར་བྱས་ནས་ཚད་མ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བསྟན། གཞུང་ཐུ་མས་ཐོག་མེད་
 བས་མ་གྱིས་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དར་
 ཐུག་པ། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་སྟོང་པ་མ་ཁྱེན་པའི་ཚད་མ་དང་། ཇི་ལྟ་པ་མ་ཁྱེན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་
 ལུགས་ནས་ཐུབ་པ་ཡང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟོང་གི་ཆོས་གཉིས་ལ་མི་བསྟན་པར་སྟབས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དར་
 ཐུག་པ། ཇི་ལྟ་པ་མ་ཁྱེན་ཚད་མ་ཉིད། ཞེས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཚད་མར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟ་པ་མ་ཁྱེན་ཚད་མ་ཉིད། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 མོ། ཇི་དང་ལྟན་པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་མཛོད་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འབྲུག་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་དོན་དེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སུ་འཛོགས་པས་ན་དེ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི་གནད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོང་དུ་འདིན་ནས་བཤད་རིགས་
 པའི་རྒྱུ་ཆོ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་པའི་གཉིས་སུ་ཐུ་པའི་དགོས་པ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཇི་སྟོང་
 པ་མ་ཁྱེན་པའི། ཞེས་པ་ནས། དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་ཚད་མར་སྟབས་

པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མེད་པའི་ལོགས་བཤད་སྤང་ཡང་དགའ་གནས་འདི་
དག་གོ་ན་མཐའ་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་བཀུགས་པར་ཤོད་པ་ལ་དཔྱད་མ་ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
ཡི་གེ་མང་དུ་བྱིས་མོ། །

ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་པའི་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཐུབ་པ་སྤངས་པ་ལ། ཅུ་བར། སྤྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། བྱ་ལ། དེ་ནི་གྱི་དེ་ཉིད་
རྒྱ་ཚད་མིན། ཞེས་པའི་སྤྱུ་ལས་སུ་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་དགའ་གནས་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། ཚད་མིན་སྒོ་ལ་གྱུངས་དེས་མེད་པར་ཐུག་ཅུ་བར། ལོགས་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་
ཕྱིར། རྟེན་གཤམ་འདིར་ནི་སྒོ་བྱ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མཐུབ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷན་ཚད་གྱི་གསལ་
པའི་དབྱེ་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་གསུངས་ཅི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་དེའི་གསལ་པའི་
དབྱེ་བ་མཐའ་མེད་ཀྱང་རིགས་གྱི་གྱུངས་དེས་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་ཤིང་གསལ་པའི་དབྱེ་
བ་མཐའ་མེད་ཀྱང་རིགས་གྱི་གྱུངས་དེས་རང་སྤྱི་གཉིས་དང་བདེན་གཉིས་མོགས་སུ་དེས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ། ལྷན་ལས་དེ་ནི་མཐུན་དུང་མེད་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་དུག་ཏུ་
འདོད། དུང་མེད་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཚོས་ཅན། སྒོ་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐུག་ཤིང་གསལ་པའི་ཕྱིར།
རྟེན་གཤམ་རང་གིས་ལས་སྤངས་མོ། ཡང་སྤྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ཆ་གཙང་དག་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་རིགས་བསྟུས་
ན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དུ་འདུས་ཞེས་པ་ལ། བརྒྱ་ཏ་གནས་དུག་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་
འཐད་པར་ཐུག་ཤིང་གསལ་པའི་སྤྱུ་ལས་སུ་བདེན་མཐུན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོགས་
ལས་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་ཤིང་གསལ་པའི་སྤྱུ་ལས་སུ་བདེན་མཐུན་པ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་ཅན། རང་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱ་
དེས་ལས་ཀྱང་། བདེ་སྤྱུར་བ་ཡང་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་

སྒྲི་ལཱ་སྒྲུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་བཤུན། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བ་
 ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་མིང་བཟོད་པའི་ཆེས་འབྲང་གི་རྟོག་བཞེས་ཙན། སྒྲོང་
 ཉིད་རྟོགས་པར་ཟུག། སྒྲོང་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲོང་ཉིད་
 ཞེས་ཙན། རྒྱུ་ཅས་བཟོད་པའི་སྒྲིའི་ཆེས་འབྲང་གི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཟུག། རྒྱུ་ཅས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་ཆེས་འབྲང་མ་ཡིན་པར་ཟུག་ལོ། ཡང་སྒྲི་
 མ་ལོ་སྒྲི་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལཱ་གྲངས་དེས་པར་བཞེད་དེ། བཅད་ཤེས་ཡིད་
 དཔྱད་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཆོས་དང་ལཱ་བཞེད། དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཅས་ལྟ་བུ་མེད་ཆེ། སྒྲོ་
 འདོགས་དང་མི་འགལ་ཁིང་དོན་བདེན་བ་མཐུས་ཅད་གཅིག་རྒྱ་དེས་པ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། འོན་སྒྲི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཞེས་ཙན། སྒྲོ་འདོགས་དང་མི་འགལ་པར་ཟུག། ཡིད་
 དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཅས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཟུག། རང་ཡུལ་སྒྲི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་
 དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུག། སྒྲི་མི་རྟག་པར་ཆོག་གིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་
 ཕྱིར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གསུངས་ཏུ་ན་རེ། བདེན་བཞི་ལ་དཔྱད་པའི་དངོས་པོ་
 སྒྲོ་བས་ཞུགས་ཀྱི་ཆེས་དབག་ཆོས་ཙན། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོར་ཟུག། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཟུག། ལུང་དང་རིགས་པས་རྒྱུ་དཔྱད་པ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲི་རྩ་མ་བྱུང་། ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ཀྱན་ཡིད་དཔྱད་དུ་འདོད་པ་བཞེད་གན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་མ་བྱུང་དུ་མ་དཔུ་སེམས་མཐུས་ཅད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་ཡུལ་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། སྒྲི་རྟག་
 འཛིན་རྟོག་བཞེས་ཙན། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པར་ཟུག། རང་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་

རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་པར་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་ཅིང་། བྱམས་ལྟེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སྤྱི་རྟོགས་པ་དེ་
 རྟོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པར་མཇུག། རྟོག་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་སྤྱི་རྟོགས་
 རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལས། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། སྤྱི་རྟོགས་འཛིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱམས་ལྟེ། སྤྱི་དེ་དཔེ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་འདོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་འགའ་པ་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱི་རྟོགས་འཛིན་རྟོགས་པའི་འགའ་པ་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་འདོགས་པའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། སྤྱི་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གཞི་སྤྱོད་འདོགས་པ་གཞི་
 པའི་གཞི་དང་། དཔེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་པར་དཔེ་དཔྱད་པ་རྣམས་
 གཉིས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་གི་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཙན། རྟོག་གི་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་
 པར་མཇུག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། སྤྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་།
 སྤྱི་རྟོགས་འཛིན་རྟོགས་པ་གཉིས་དཔྱད་པ་གཉིས་པ་དཔྱད་པ་རྣམས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགའ་པ་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་ལྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འདོགས་པ་གཞི་པའི་གཞི་གཅིག་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཐ་དང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱམས་མཚམས་ལ་རྟོགས་གྲུབ་ལྟེ། བཅུ་ཚུན་སྤངས་འགའ་པ་གྱི་དངོས་འགའ་པ་གྱི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ན་བདེན་བཞིན་ལ་རྟོགས་པ་དེ་ལོག་པ་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདོགས་བཅུ་དྲུག་དང་དཔེ་
 གཉིས་པ་སྤྱི་རྟོགས་པ་དེ་ན་མི་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་
 བུར། བདེན་པ་བཞིན་ལ་བརྟན་པ་དང་། བདེན་པ་དང་དང་པོ་ཞེས་སོགས། ཡང་དག་མིན་པ་རྣམས་བཅུ་
 དྲུག་ རྟོག་པ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། རྟོག་པ་ལ་ཞི་དེ་འགའ་པ་དོན། རྟོག་པ་རྣམས་པ་རྟོགས་པ་
 ཙན། རྟོགས་སྤྱོད་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། རྟོག་པ་རྟོགས་པ་འགྲུབ་པ་ཙན་འཛིན་པ་སྤྱོད། རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་
 པའི་ཕྱིར། བྱམས་ལྟེ། བདེན་པ་བཞིན་ལ་ཞེས་པ་ལས་ལོག་ཤེས་བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་པ་པ་དེ་བརྟན། བདེན་པ་བཞིན་ལ་སྤྱི་རྟོགས་པ་དེ་ན་མི་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་

འཛིན་དང་། རར་འཛིན་དང་། ར་ཡི་ཞེས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སོགས་ལོག་ཤེས་བརྒྱ་དུག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་
 པར་བཤད་བཀའ་ཞིག་བདེན་བཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ལོག་རྟོག་དེ་དང་དེ་དག་གི་འཛིན་སྐར་སྒྲིལ་གྱི་འགལ་སྒྲིལ་
 དོན་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་སོགས་བརྒྱ་དུག་གི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྩེས་རྟོགས་ཅན་སྒྲོམ་
 པས་ལོག་རྟོག་བརྒྱ་དུག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། བདེན་བཀའ་ལ་
 བསུ་སྟེད་ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། དེ་ཉིད་ནས་མཆོད་སྟེ།
 འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཆུམ། དེའི་སྐར་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཞེན་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ། ཁ་ཅིག་སྒྲིལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཡུལ་སྐར་ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཆུམ། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་སྐར་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གསུམ་མི་འདྲ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་སྐར་ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་གསུམ་མི་འདྲ་པར་ཆུམ། རྟོག་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། ཞེས་དང་། ལྷན། དེ་དག་དང་འགལ་བ་ནི་མ་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཆུམ། དེ་དེའི་
 སྒྲོ་འདོགས་པའི་འགལ་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན། མ་རིག་པ་དེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་བསྒྲོག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཆུམ། རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིལ་
 མ་བྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཅིག་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཆུམ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཆུམ། རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་རིག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་བོན་། འོན་ཀྱང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རང་གི་དམིགས་པ་
 ཡུལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་ལ་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐམས་། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འཁོར་གསུམ་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ཚད་མས་གཞོད་ན་ཚད་མས་བསལ་བས་བྱུང་ཟེར་ན། ཚད་མའི་གཞལ་བྱུང་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་
 འདོགས་ཆོས་ཙན། ཚད་མས་བསལ་བར་ཐམས་། ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐམས་། ཚད་མ་དེ་རང་
 གི་གཞལ་བྱུང་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐམས་། དེ་རང་གི་
 གཞལ་བྱུང་སྤྱོད་འདོགས་སེལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐམས་། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བྱུང་
 སྟེ། གསལ་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། ཅུ་བར་། ཆ་གས་སྤྱོད་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། རེ་
 བསལ་ཕྱིར་ན་རེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ངོ་
 བོའི་བྱུང་པར་སྤྱོད་འདོགས་གཞོད་པ་ལོགས་ཆོས་གསུམ་ལུན་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱོད་འདོགས་
 སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མཛོད་ལུས་ཚད་མ་ཆོས་ཙན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་སྤྱོད་
 འདོགས་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐམས་། སྤྱོད་འདོགས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་། རྟགས་མ་གྲུབ་
 སྟེ། སྤྱོད་འདོགས་ལ་སྤྱོད་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། ཅུ་བར་། ཆ་གས་སྤྱོད་འདོགས་ཇི་སྟེད་
 པ། རྟམ་། སྤྱུ་ཡང་དེ་སྟེད་འོན་རེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ཡང་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་
 རང་རིག་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཙན། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་སྤྱོད་འདོགས་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐམས་། ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་
 བོ་ན། དེས་གཙང་བྱའི་སྤྱོད་འདོགས་མེད་པར་ཐམས་ལོ། རེ་སྤྱོད་འདོགས་གཞོད་བྱེད་མིན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་གཙང་བྱའི་སྤྱོད་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐམས་། དེས་གཙང་བྱའི་སྤྱོད་
 འདོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། ཅུ་
 བར་། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་

གསལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། གཞུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་
 འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀའ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཟེར། སྒྲོ་འདོགས་གསལ་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཟེར། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 ཁས་ཀྱི་འདོད་ན། སྒྲོ་འདོགས་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་སྒྲོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀའ་པའི་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པར་ཟེར། སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྒྲོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀའ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ལྷར་ལྷར་འཁོར་གསུམ་མ་བྱུང་ན་བྱུང་པར་ཟེར། གཞུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་བྱ་ཡིན་
 ན། སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅུབར། དཔང་པོའི་སེམས་མི་དེས་
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་
 འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀའ་པའི་ཟེར། རང་གི་བསམ་པ་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཟེར། རང་གི་བསམ་པ་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིག་ རྟགས་གྲུབ་སྟེ། པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་སོམ་ནི་བའི་སྒྲོ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཟེར། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་བྱུང་སྟེ། ཐེ་ཆོས་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེ་ཆོས་དང་
 མཚན་པ་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཟེར་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡུལ་ལ་ཅུ་གཉིས་པའི་སེམས་བྱུང་ཐེ་ཆོས་
 ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོས་དང་མཚན་པ་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཟེར། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཉན་མོངས་བཞི་དང་ཁོ་སོགས་དང་། འགྱུར་བ་
 དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ སོགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་འགྲོའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅུ་གཉིས་པའི་ཐེ་ཆོས་དང་མཚན་པ་ལྡན་གྱི་ཉི་ཉེན་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐམས། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཅུ་ཉོན་ཡིན་པར་ཐམས། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། མཛོད་
 ལས། སྤྱིད་པའི་ཅུ་བ་སྒྲུབ་དུག། འདྲོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། འདྲུག་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དུག་གྲང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཉིས་པའི་ཅུ་ཉོན་
 ཟེར་ན་འདྲེ་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་བཙུགས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། ཉམས་གྲུབ་
 སྟེ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། རྒྱུངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། མ་
 དད་བ་དང་རྒྱག་དང་ཆོད། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྒྱག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 སྟེ། རྒྱག་ཏུ་འབྱུང་གི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་པར་
 ཐམས། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་རང་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ཅེ་གཉིས་པའི་སྟོ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷག་མཚན་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟེ་རྒྱག་གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་ཡུལ་ལྷག་མཚན་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་དོན་འགྱུར་གྱི་དེ་དང་། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་དེ་དང་། ཆམ་ཉམས་པའི་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱག་གམ་སྟམ་པའི་ཅེ་གཉིས་པའི་སྟོ་དང་པོ་མོགས་ཤུད་ཟེར་ན། དག་བཙུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་དོན་མེད་སྟམ་
 པའི་ཅེ་གཉིས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། རྣམ་བཙའ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡིང་
 དཔྱད་ལ། བོད་སྟམ་ཁ་ཅིག་ཆ། རྒྱུང་བ་དང་རྒྱགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གསལ་དུ་རང་ཡུལ་བདེན་བ་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཔེ་པའི་རིག་བཞེས་གསུངས། སྟེ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཉིས་རྗེས་འབྱུང་། ཚད་
 མིན་གྱི་སྟོ་བཞི་ལས་ཡིད་དཔྱད་ལྷུར་དུ་འདྲོད་པའི་འཐད་པར་ཐམས། ཡིད་དཔྱད་རྒྱགས་ལ་བརྟེན་བ་
 གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་མི་འཐད། ལྷག་མཚན་མེད་པར་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་བ་ཡང་མི་འཐད། རང་
 ཡུལ་བདེན་བ་དཔེ་ན་ཚད་མར་འགྱུར་དགོས། བདེན་བ་མ་དཔེ་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་དཔྱད་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་འགྱུར། དཔེ་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་ལ་བཙད་ཤེས་ཤོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲུབ་ལ་མ་དཔེ་བ་བཞིར་དཔེ་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་བས་དམ་བཅའ་ཙམ་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གས་གཉེར་ལས། ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་ལ་གཏན་མི་སྟོས། །དམ་བཅའ་ཙམ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་མཚན་མེད་པའི་དེའི་ཡུལ་བདེན་ན་ཀུན་བདེན་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། གཤམ་ཏེ་ལྷ་མཚན་མེད་པ་ཡི། །ཡིད་དཔྱོད་བདེན་ན་ཀུན་བདེན་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །ཁ་སྟུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བདེན་བཤེས་ཀྱང་ཚད་མིན་ན། །རྗེས་སུ་དཔག་པའང་མིན་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་བམེད་ན་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས། །ཁ་ཉིས་
 སུ་འགྱུར་ན་ཐེ་ཚོམ་དཀར། །ཞེས་སོ། །ཁ་ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སློང་གི་བཞིར་འདུས་ཡིད་དཔྱོད་
 མིན། །ཞེས་སོ་ཟེར། འོ་ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཤོད་མཐུན་དུ་རྟགས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་ཞི་
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐམ། ཚད་མིན་གྱི་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་སུམ་དུ་དོགས་པ་མེད་ཅིང་རྗེས་དཔག་
 ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དོན་མཐུན་མཆོམ་ཅད་ཚད་མར་ཐམ་ལོ། །འདོད་ན། དཔྱད་
 བེས་མ་ཡིན་པའི་ལོངས་བེས་ཐེ་ཚོམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་རྟག་པ་གང་ཞིག་དོན་མ་རྟགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་མ་རྟགས་ན་དེ་དོན་ཅན། །བདེན་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ་ལོ། །འདོད་བཤེད་ཕྱིར། དེས་ནི་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 ཡིད་དཔྱོད་ཞིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་ལ་བུམ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་པ་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་ཚད་མས་དེས་ལྷ་མེད་པར་ཐམ། དེས་བུམ་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་པ་གསུམ་
 ལ་ཐོག་མར་གོ་བ་ཆགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། དེ་རྗེས་ལྷ་པ་གསུམ་ཚད་མས་
 དེས་བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕྱིམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྦྱོར་བཤེད་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་དོན་གོ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མ་ཚད་པའི་སྐབས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དངོས་སུ་འགལ། །ཁྱབ་སྟེ། དོན་གོ་བ་ལ་ཚད་མས་སློང་དོགས་ཚད་ནས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་དེས་བཤད། དོན་གོ་ཡང་སློང་དོགས་མ་ཚད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་

གང་ཞིག་དང་པོ་རྗེས་དཔག་ཡིན། གཉིས་པ་ཡིད་དབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་
 ལས། དོན་གོ་རྒྱུ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་ལགྲོལ་ལས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 བ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། ངེས་
 དེ་རྗེས་དཔག་ཅིང་དང་། རང་ལགྲོལ་ལས། གང་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་གོ་བ་ནི་དཔེར་ན་
 འཚོད་པ་ལས་སྒྲིང་དང་བརྟེན་པ་སོགས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། གཅིག་ཤོས་ཐུག་ཞེས་དང་། རང་ལགྲོལ་ལས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་
 ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་གཅིག་ན་རེ། རང་ལུལ་ལ་ཞེན་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་དེ་ཡིད་དབྱེད་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་། ལྷ་མི་རྟག་གམ་རྟག་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཚོས་ཅན། ཡིད་དབྱེད་ཡིན་པར་
 བཤུ། རང་ལུལ་ལ་ཞེན་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤུ། རང་ལུལ་ལ་ཞེན་པ་
 གང་ཞིག་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་གྲང་ཡིན། དོན་མཐུན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་
 གྱིས་རྩེད་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ཞེན་ན། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པས་
 རྩལ་པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞལ་བུའི་དོན་དང་མ་གྲུད་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་གི་གཞལ་བུ་མཚོགས་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། འཕྲིག་རྟེན་ན་དོན་དང་གྲུད་པར་
 བྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱི་སྒྲུང་དུ། འིགས་ཐིགས་དར་རྒྱུ་ལེགས་པ་ཁྱད་རིན་
 ཚེན་གཏེར་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་དོན་དང་གྲུད་པར་བྱེད་ན་མི་བསྐྱུ་བར་རིགས་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤར་ཡང་ལྟ་དབང་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་ས་ནས་བཀྱེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཞེན་དོན་གྲུབ་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེས་ཐེ་ཚོམ་
 འགོག་པའི་ཚོད་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་དགོས་ལོ། རྒྱ་བལ་དཔུང་བུ་མང་
 ཡང་རེ་ཞིག་གཞག་གོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མོ་མོའི་དོན་པ་ཁང་
 བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་དེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་འི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རིག་པ་བསྐྱུ་ནས་དབྱེ་ན། བཅད་ཤེས་དང་། འོག་ཤེས་
 དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཡིད་དབྱེད་དང་། ལྷུང་ལ་མ་དཔེས་གྱི་སྒོ་དང་ལྷུང་དཔེས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 གྲངས་མེད་བ་དང་གསུམ་དང་བཞིར་འདོད་བ་སོགས་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་བཅད་པའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། དང་པོ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་
 གཉིས། རང་གི་འཛིན་སྐྱེད་སྤྲེལ་གྱི་དོན་ལ་འོག་པར་ལུགས་པའི་རིག་པ་དེ། འོག་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་པ་དཔེའི་འཛིན་སྐྱེད་སྤྲེལ་གྱི་དོན་དང་འཇུག་ཡུལ་དང་དཔེའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་གོ་དོན་འདྲ་བ་
 གང་ཞིག་འོག་ཤེས་གྱི་དེ་གསུམ་སྤང་བ་ཡོད་ལ། འོག་ཤེས་གྱི་དེ་གསུམ་མེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གློ། རྟོག་གོ་འཕམ་བ་ལས། དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་དེ་བདག་པས་བར་བྱ་
 བ་དང་གོ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་
 ཏི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷུས་ཀྱང་། དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དང་།
 རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ནི་དོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་མགོ་བ་མིན་ན་མ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་གྱི་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་གློ། ལྷུང་བ་ལ་མཐའ་མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་ཡང་ཆེས་
 མང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འམད་ལྷན་རྒྱུད་བ་ལས། བསྐྱེད་ཀྱང་མ་གྲུད་ན་ནི་འོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་།
 རྒྱན་ལས། གཤམ་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་པ་གསལ་པར་བྱེད་བ་ཚད་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གསལ་པ་
 བར་བྱེད་བ་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷུས་ཀྱང་། དོན་སྒྲོས་བསམ་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་
 ལྷུང་བ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་གློ། འམད་
 ལྷན་རྒྱུད་བ་ལས་དེ་བས་ན་འོག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་།

ལྷན་གྱིས་། མི་ཤེས་པ་དེ་བཅུང་དུ་ཐོན་གྱིང་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས་གྱིང་། རྒྱ་བ་
 གཉིས་ལ་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲིམ་པའི་
 བྱིར་རོ། རེ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་
 ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་གཉིས་ཡོད། རང་གི་འཛིན་སྣངས་ལུས་ལ་ལོག་པར་
 ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སྤྱུ་རྟག་འཛིན་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ། རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་དོན་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་གསལ་སྣང་ཙན་
 གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གངས་རི་སྟོན་པོར་སྣང་པའི་
 དབང་ཤེས་དང་། མི་ལས་ཀྱི་ཁང་བྱིམ་གསལ་པར་སྣང་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། རང་ལུས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིཅ་ཅེ་གཉིས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྩ་ཉོན་
 དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བཅུས་ན་རང་ལུས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་པའི་རྩ་ཉོན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་ན་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་
 ཡོད། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་སྒྲུལ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རྟག་སྒྲུལ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་
 བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྒྲུལ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐེ་ཚོམ་པའི་སྒྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེ་ཚོམ་པའི་མི་བཞེན་ནོ། །བཞི་བ་ཡིད་དབྱེད་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོང་བ་དང་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པའི་
 དོན་ལ་གསལ་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོང་བ་དང་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བས་ཡིད་དབྱེད་དང་། མཛོན་སུམ་དང་
 རྟེན་དབང་གི་གཞི་མཐུན་གཅོད། བདེན་པའི་དོན་སྒྲིམ་པས་ལོག་ཤེས་གཅོད། གསལ་དུ་སྒྲིམ་པས་
 བཅད་ཤེས་གཅོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་སྒྲིམ་པས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་དང་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་ན་གྲུངས་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་ལ། སྤྱི་བྱུང་ཆོད་མ་འགོག་པའི་མདོ་དང་ཆོད་ཆེན་རྣམས་དང་

འགལ་བས་གོང་པའི་བྱིར་དང་། འདི་རྒྱལ་རྩ་བ་དུན་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབྱེ་ན་རྒྱ་མཚན་
ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅན་གྱི་
ཡིད་དཔྱད་དང་། རྒྱ་མཚན་ལྡར་སྤང་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དུས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་
རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་བྱི་ཚོ་ལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲི་མི་རྟག་པོ་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྡར་སྤང་ལས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་པོ་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
ནི། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བ་མེས་གྱི་ཁྲོན་བ་རྒྱེད་བ་ན་རྒྱ་ཡིད་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། འདི་སྤྲུལ་མ་དག་དང་བསྟན་པས་ཡིན། བྱིར་ཡིད་དཔྱད་ལ་ལོག་ཤེས་ཀྱང་རུང་པར་ཁ་ཅིག་འདོད་
དེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤང་ངོ་། །

ལྷ་བ་སྤང་ལ་མ་དེས་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་མཚན་གསལ་སྤང་ཅན་
ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་མ་དེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ། སྤང་ལ་མ་དེས་
པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་དང་། ཡིད་མངོན་དང་། རང་རིག་
མངོན་སུམ་གསུམ་ཡོད། རྣམ་འབྱེད་མངོན་སུམ་མེད་དེ། དེ་ལ་གང་སྤང་དེས་བས་བྱུང་པར་གྲགས་
པའི་བྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡིད་གནན་དུ་སྟོགས་དུས་གྱི་གཞུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་དང་། དེ་དུས་གྱི་སྤྲི་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། དེ་དུས་གྱི་དྲི་འཛིན་དབང་མངོན་སྟོགས་ཀྱང་
རུང་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡིད་གཅིག་ཡིན་བྱིར་གནན་ལ་ནི། ཆགས་པ་གནན་ལ་
མི་འགྲོའི་བྱིར། ཤེས་གནན་མི་སྤྱོ་ཞེ་ན་མིན། ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བྱིར་རོ། འདྲུག་བ་མཚུངས་
ལ་མཚུངས་པའི་བྱིར། བློ་མས་ཅད་ཆོ་ག་ནན་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཤེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་
སྟེ། ཞེ་ན་ཡན་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡིད་གནན་ལ་ཆགས་ཆོ་དབང་ཤེས་གནན་མི་སྤྱོ་ཞེས་པའི་ཡན་དུ། མིན་མན་
རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲི་བས་ལ་ལར་དབང་ཤེས་ལྟ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་དང་། བློ་མས་ཅད་སྟོགས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ག་ཅིག་
གི་ཡུལ་རྟོགས་ཀྱང་བློ་མས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གཉིས་ནི་སྟོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་

སེམ་གྱི་མཛོེན་སེམ་རྒྱན་ཅིག་མདང་དང་རིག་རྒྱན་ཅིག་མཁུ་ཕུ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་པ་སྐྱབ་ཆོས་སྤངས་
 སང་ནི། རུབ་པ། གཞུང་པ་ཡོལ་ཕྱིར་གུན་ཆོས་ནི། ཡི་འདོད་ཅིག་མཁུ་ཕུངས།

མཚན་དབྱུང་བ་ལ་དགས་གཞག་གཞིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་
གང་རུང་གང་། རང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིཾླ་གས་པའི་བཅད་ཤེས་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིཾླ་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་གཞིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ
པར་འདོད་ན། སྒྲིཾླ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིཾླ་གས་པའི་
བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིཾླ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་དངོས་
རྟགས་ལ་སྒྲིཾླ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིཾླ་དེའི་དམིགས་ལུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་
དམིགས་ལུ་ལ་ཡིན་པས་རྟགས་གཞི་ཡིན་ཡང་རྟགས་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཅིག་དུ་
བལ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིཾླ་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་གིས་ཀྱང་སྒྲིཾླ་གས་པར་
ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིཾླ་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པ་ཚེས་ཅན། མེད་དགག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟོད་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་གིས་དངོས་ལྟགས་གང་རུང་ལ་ཚེས་གནན་སྒྲུབ་པ་
འཕེན་པའི་ཕྱིར་མོས་སྒྲིཾླ་ལ་བཅད་ཤེས་འབྱུང་ལྟར་སྟེ། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིཾླ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩེས་
དཔག་ཚེས་ཅན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིཾླ་གས་པའི་མི་བསྐྱུ་པའི་ཁྱོག་ཞིག་དེ་རྟགས་པའི་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲིཾླ་དམིགས་ལུ་ལ་བུས་ནས་དེའི་ཁྱོ་
ཚེས་གནན་འཇལ་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྒྲིཾླ་མི་རྟག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་དུ་སོང་རྒྱུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གནན་དུ་ན་སྒྲུབ་འཇུག་གི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། གནན་ཡང་སྒྲིཾླ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་
ཚེས་ཅན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིཾླ་གས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཀྱང་ལ་མ་ཐུན་གྲུབ་ཡིན། སྒྲིཾླ་ལ་བཅད་ཤེས་

སུ་མེད་ཡང་སྤྲུལ་མཛོད་གསལ་པའི་ཞིབ་ཆ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་ཏེ། དེ་རྟོགས་ཟིན་ན་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མངས་འཕགས་ཚོགས་ལམ་པར་འགྱུར་རེ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་སྤྱི་
 ཚོད། སྒྲོ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྤངས་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྤྲུལ་མཛོད་གསལ་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དབག་གི་དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྤངས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་
 བྱུང་། རྩལ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་བྱས་
 པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དབག་གི་དམིགས་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་བྱས་པར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 པ་དབག་གི་དམིགས་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 པ་དབག་གི་དམིགས་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་དམིགས་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་དབྱེད་ཚད་ལ་རིགས་པ་སྤྲུལ་
 དགོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བཅད་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་ཚོས་ཅན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཚད་མས་རྟོགས་ཟིན་
 པ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མས་རྟོགས་མ་ཟིན་པའི་ཁྱོད་གྱི་རྟོགས་བྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཚད་མས་རྟོགས་ཟིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། གཞུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་རྟོགས་པའི་མཛོད་སྤྲུལ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དེ་ཚད་མ་སྤྲུལ་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བཅད་ཤེས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ། ཉི་མ་སྤྲུལ་མར་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པོ་མཐོང་ཡང་ཉི་མ་གཉིས་པར་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པོ་གསལ་
 རྟོགས་གྱི་དབང་མཛོད་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འཕྲུལ་དེ་ཚད་མ་སྤྲུལ་མས་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། རྩལ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསལ་རྟོགས་གྱི་དབང་མཛོད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསལ་རྟོགས་གྱི་དབང་མཛོད་ཡོད་

ཕྱིར། དེ་པའི་ནད་རྒྱུ་དུ་གཅིག་པ་ཡང་འཕེན། རྣམ་མཁུན་ལ་ཚད་མཇུག་མཁུན་ལ་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་
མའི་རྟོགས་ལྷུ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་ལ་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མཇུག་
བྱུང་པར་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་མཐར། ཁའི་གཞན་ལ་དེ། རྟོགས་དཔག་ལ་ཡང་བཅད་ཤེས་ཡོད་
པར་ཐལ། རྟོགས་དཔག་གི་རྒྱུ་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་དེས་ཤེས་དང་དཔག་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་དཔག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་བ་མིན་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། རྟོགས་དཔག་ལ་རྣམ་འབྱུར་མཛོན་སུམ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། རྟགས་ལས་བརྟེན་མཛོད་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་དཔག་དང་། སྒྲིམ་བུར་གི་རིམ་པས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་བུར་རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་
རྒྱུ་ལ་གསུམ་དུན་པ་ལས་རྒྱུ་དཔག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བུར་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་ན། བུར་པོ་བརྟེན་
མཛོད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཐའ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་དཔག་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིམ་བུར་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་དཔག་ལ་བཅད་ཤེས་
མཛོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིམ་བུར་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་དཔག་ཚད་མའི་རྟོགས་སུ་སྒྲིམ་བུར་པར་
རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བུར་པར་རྟོགས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཚད་མཇུག་དེས་པ་དུན་
པ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་བུར་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟོགས་དཔག་གི་སྒྲིམ་བུར་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་
ཕྱིར། མདོ་ལས། རང་དོན་ནི། རྒྱུ་ལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཛོད་ཡིན། ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་
ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རང་གི་དོན་ནི་རྟོགས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དུན་པའི་རྟགས་འཛིན་
ཤེས་པ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་བུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་བུར་རྒྱུ་ལས། བུར་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིམ་
བུར་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་དཔག་ཚད་མའི་རྟོགས་སུ་སྒྲིམ་བུར་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་
རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཚད་མཇུག་དེས་པ་དུན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་བུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་ཀྱིས་
དུངས་པའི་དེས་ཤེས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོགས་དཔག་ལ་བཅད་

ཤེས་མི་རུང་བར་ཐམ། རྗེས་དཔག་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པ་དྲན་པའི་རྟགས་འཛིན་ལས་དངོས་
 ལུ་སྒྲུལ་པ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གཉིས་ཀས་རྗེས་དཔག་གཉིས་བཤད་པའི་
 དགོས་པ་རུང་བར་རྒྱང་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བཤོད་པའི་
 དྲན་པ་ལས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དངོས་ལུ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལས་རྩལ་གསུམ་པ་དྲན་པ་དངོས་ལུ་
 སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུག་པ་ཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་འཐད་
 ལུན་ལས། བརྒྱད་པའི་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་ཀྱི་འདི་དག་གི་བྱ་བ་ནི་ཐད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྒྲེ། དེ་སྐད་དུ། རིགས་ཐིགས་དར་ཤིག་ལས། རང་དོན་ལེན་ནི་
 རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མོང་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 རོ། ཀུན་ན་དོན་རྗེས་དཔག་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མོང་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་རྩལ་གསུམ་པ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྟོན་གྱི་ཆེར་སྦྱངས་པའི་སྒྲོ་ཆེན་མང་པོ་ཡང་འབྲུག་སྐྱེད་
 བས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་མ་འབྲུག་བར་བཤད་ཡོད་པས་ལེགས་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཡང་དཀའ་གནས་གཅིག་ལ། བཅ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གིས་དབང་མཛོན་ལུ་འདྲུང་ཅིག་གཉིས་
 བ་བཅད་ཤེས་ལུ་གསུངས་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དག་ན་རེ། མཛོན་སྐུལ་ལ་བཅད་ཤེས་མི་
 འཐད་པར་ཐམ། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་སྒྲུ་མའི་གཞལ་བྱ་དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལྷ་སྐྱུ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམ། མདོ་ལས། དྲན་དང་མཛོན་འདོད་ཅེས་སུ་འོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞུང་
 བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། མི་འདོད་ཅེས་དང་། ལྷས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མཛི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་ལུ་བཟུང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དྲན་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་དང་།
 ལྷུས། གཞུང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་འོ། ཇི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གནས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཁདོག་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞུང་བའི་རྣམ་

བ་གཉིས་ལ་བུམ་བཞེས་བཞིན་པའི་དྲན་པའི་རྒྱུ་ལར་རྟོག་པའི་ཤེས་བ་སྟེ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།
 རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གཞུང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་བཞུགས་པ་དང་དེ་དྲན་བ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དྲན་
 པ་གཞན་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བཅད་ཤེས་ལ་དྲན་པ་འདྲེན་
 པའི་མཛོན་སྟུང་བཅད་ཤེས་དང་དྲན་པ་བཅད་ཤེས་དང་དེས་ཤེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་གསུངས་ཡོད་པས་དྲན་པ་
 བཅད་ཤེས་སྐབས་གཙོ་བོར་བཤད་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་བྱལ་བཅད་ཤེས་མི་
 འཚད་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་དོ་བོ་དྲན་པར་མ་ཤམ་གྱུ་ཤམས་ཅད་མ་བྱེད་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བདུན་
 རྒྱན་ལས། ལྷ་ལྷ་གྲག་རྒྱན་གསུམ་མོགས་ཀྱིས་མཐུན་པར་བཅད་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཤད་
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་གྱི་དོན་བཤད་རྒྱལ་ཚམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིས་བཅད་ཤེས་གསུམ་གྱི་དྲན་པ་བཅད་ཤེས་འཚད་བྱེད་ཡིན་པ་ལྷ་ལྷ་གྲག་རྒྱན་རྗེའི་
 སྟུང་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་རྒྱུ་མ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཀུན་རྩོད་དྲན་པ་བཅད་
 ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་མི་འདོད་དེ། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྤྲུམས་བཟུང་ཞིང་རྟོགས་ཅིན་
 བྱེད་བཞུགས་ཉམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་དྲན་པས་འཛིན་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 རིགས་པའི་རྒྱུ་ཚོ་ལས། སློ་ཀུན་རྩོད་པ་དྲན་པ་བཅད་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། བས། སྤྱོད་རང་དབང་དུ་རང་
 གི་གཞལ་བུ་ཡོད་པ་སྤྱད་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིར་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྤྲུམས་བཟུང་ཞིང་རྟོགས་ཅིན་བྱེད་བ་
 མ་ཉམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་དྲན་པའི་སློ་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟོག་ཀྱང་མཐུན་ལ་བྱིམས་དྲན་པ་བཅད་ཤེས་སུ་གསལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོན་སྟུང་བཅད་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོ་ཐུ་འགྲེལ་དང་བཅས་
 ཆེན་རྒྱལ་དབང་སློང་དང་བཅས་ཆེན་ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་མདོ་ལས། ཡང་ཡང་
 ཤེས་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། གང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་དོན་དེ་ཉིད་སོ་
 སོར་དོ་ཤེས་བ་ཡོད་ཆོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་

ལས། གང་གི་ཚེ་སྐད་ཅིག་མ་ཐམ་མ་མཆོང་བས་འདི་ཞིག་གོ། ཞེས་དེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་མངོན་
 ལུ་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ཟིན་པ་ཁོན་དེས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པས་
 འདི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། དེའི་ཚེ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བའདིས་སྟུན་མོང་གི་ལན་འཆད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཟུག་བ་མེད་འགྱུར་ཞེས་བ་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 ལྷ། ཡང་ཡང་ཤེས་བ་ལ་རྟོག་མེད་དང་རྟོག་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ལན་དུ་མར་འགྲེལ་བཤད་འདིས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་མཚོག་གི་འཐད་ལུན་ལས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་གྲུབ་པ་དང་བ་དེ་བ་ཐམ་
 དང་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་བ་སྟངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅད་
 ཤེས་ལ་རྟོག་པས་ལྷན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་ཅུ་པར། བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་ལྟར་དུན་ཤེས་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བ་ལྟ་སྟག་རྒྱན་གསུམ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་
 བཤད་ཀྱན་མ་ཁྱེན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པས་གྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་དང་དེ་དག་གི་
 འགྲེལ་བྱེད་འབགས་ཡུལ་བཅ་ཆེན་སྟུས་ཀྱང་བཅད་ཤེས་ལ་རྟོག་པས་ལྷན་པར་བཤད་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་སྐབས་སུ་ཚོས་མཚོག་གིས་དགག་དགོས་པར་དེགས་བ་
 ཅོམ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐོག་མ་དར་ཤིག་ལས། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་དང་། དེའི་འགྲེལ་བྱེད་
 རྒྱ་ཤར་གྱི་མ་ལས་པ་སྟུས་ཀྱང་བཅད་ཤེས་ལ་རྟོག་པས་ལྷན་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅད་ཤེས་ལ་དུན་ཤེས་ཀྱིས་ལྷན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཅུ་པར། བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་
 ཞེས་པས་བཤད་པ་དེས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སུམ་པ་ཡང་ཡང་ལན་དུ་མར་འཐལ་པའི་
 དབང་པོ་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་སྟུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དུན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་བྱེད་བ་མ་ཉམས་པར་ཡུལ་དེ་སྟུར་ཡང་ཡང་ཤེས་པའི་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོ་
 ལས། ཡང་ཡང་ཤེས་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། གང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་

དོན་དེ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུང་སྟེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཡངས་ལྡན་ལས། ཡང་གི་སྒྲིམ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བ་ཁོན་ལ་སྒྲུར་ཡང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་ཅེས་གང་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཚད་
 མམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་རྟོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་རྟུགས་ལ་ལོ། ལྷ་པར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དུན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་སྟེ། དུན་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དུན་ཤེས་དང་དུན་པ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གནན་ཡང་། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་
 དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཚོས་ཅན། དུན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། ཡང་ཡང་ཤེས་བཤད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུང་སྟེ། དེའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས། དུན་པ་བཅད་ཤེས། དེས་ཤེས་གྱི་བཅད་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་ལས། ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲུར་གཟུང་བ་ཁོན་གྱིས་དེས་བས་འཛིན་ཞེ་
 བ། ཞེས་དང་། དར་རིག་ལས། གྲངས་ཅན་གྱིས་དུ་པའི་རྟགས་ལས་མེ་རྟོགས་ཐིན་མ་བརྟེན་པར་ཡང་
 ཡང་རྟོགས་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཚད་དུ་འགྲེལ་པར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་སྟོས་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནན་གཉིས་བཤད་ཐིན་རྟོ། ཡང་སྒྲུར་གྱི་རིག་བྱེད་མང་པོས་བཅད་
 ཤེས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅེས་འཆད་དོ། ཁོ་ན། སྟོགས་སྒྲུབ་པ་པོས་བཅད་ཤེས་ཚད་མར་ལས་
 གྲངས་པར་ཐལ། བྱེད་གྱིས་བཅད་ཤེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 བ་རོལ་པོས་གྲུབ་ཐིན་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 ཐིན་གྲང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟུང་ཚོས་ལ་སྟོན་བརྟེན་པ་དང་སྒྲུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷས། དེ་ཡང་ཚད་
 མར་འགྱུར་ན་དེ་མི་འདོད་པ་དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་བ་ཞེ་ན། སྟོན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བཟུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རྟོགས་ཐིན་རྟོགས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་བཅད་ཤེས་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ཟིན་པ་ཤེས་པས་ན་བཅད་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་
ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས་དང་། དུན་པ་བཅད་ཤེས་དང་། དེས་ཤེས་གྱི་བཅད་
ཤེས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དབང་མངོན་ལཱ་འབྱེད་བཅད་ཤེས་ལྟ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བཅད་
ཤེས་དང་དེ་དག་གིས་དབང་པོའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་སོགས་ཡོད།

ཚད་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། ཚད་མིན་གྱི་སྤྱོད་
ཡིན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ལྟར་སྤྱོད་པོ་དེས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་ཞིང་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་བཅད་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། སྤྱོད་པོ་ཚེས་ཅན། རྟོད་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་བཅད་ཤེས་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་གཞི་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་རྟོགས་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་མི་རྟག་པར་གསལ་རྟོགས་གྱི་
སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ། སྤྱོད་གསལ་བ་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འབྲི་ཚུལ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་སྤྱོད་པོ་ལ་བཅད་ཤེས་ཚེས་ཅན། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། ཁོར་ང་ལ་དེ་སྤྱོད་པོ་ལ་བཅད་ཤེས་ཚེས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་པོ་གཞལ་བ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་གཞལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་

གསུམ། དར་མལ། སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་སྐུས་སྟོན་པོ་བཟློད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བར། བཟློད་བྱེད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སོགས་བྱ།

མཚན་གཞིའི་སྐྱེད་དུ་མཚན་ཉིད་རེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་བར། གློ་མི་ཚད་མ་ཉིད། ཁྱུང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། རྟལ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་རྟག་བྱུང་། གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་སྐྱེད་དུ་མཚན་ཉིད་རེས་བྱེད་ཚད་མ་སྟོན་པར། རྩ་བར། རང་ལས་རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས། བ་སྐྱེད་ལས་མི་ཚད་མ་ཉིད། རབ་སྟན་བཅོས་སྒྲོངས་པ་རྟོག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་བྱུང་།

འཕྲོས་སྐྱེད་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་བསྐྱེད་སོགས་གྱིས་ཚད་མ་འཕྲོས་ཉིད་བཤད་པ་དེ་རེས་བྱེད་རང་ལས་སུ་གཞན་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་ལྟ་ལྟར་ན་སྟོན་འཛིན་མཛོན་སྐུམ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་རང་རིག་གིས་རེས་ཞེས་སྟོན་པར་རྟེན་པ་དང་བོ་དང་། རང་གི་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པའི་གཞི་དང་གཞན་ལྟ་བུ་ལེ་བསྐྱེད་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་དོན་བྱེད་སྐྱེད་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མས་རེས་ཤེས་སྟོན་པར་རྟེན་པ་གཉིས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པས་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཞེས་རྟེན་པ་གསུམ་པ་བྱུང་། དང་པོ་ནི། ལྷས། རང་རིག་པ་ལས་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་མི་མ་ཡིན་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ་རང་རིག་གིས་བརྩུང་ཡང་རེས་མི་རྟལ་པའི་ཕྱིར། ལྷས་ རེས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ན་ཚད་མ་ཉིད་བརྩུང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མ་བརྩུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་ནི། ལྷས། འོ་ན། ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་རེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་སྐྱེད་གྱིས་མི་ཚད་མ་ཉིད། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྟལ་པའི་ཡུལ་ཅན་

གྱི་ཤེས་པས་སོ། །ཞེས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། ལྷས། དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱར་བཅོས། །ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་དེས་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་མ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རང་སྟོབས་གྱིས་དེས་བས་རང་དེས་དང་། རང་སྟོབས་གྱིས་མི་དེས་པར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་དེས་དགོས་པའི་གཞན་ལས་དེས་གཉིས་སུ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱིངས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི་ལ་དབྱུང་བ། རང་དེས་དང་གཞན་དེས་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཅ་ཆེན་སོ་སོའི་ལུགས་དགོད། འཐད་མི་འཐད་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅ་ཆེན་རྒྱལ་དབང་སྒྲོའི་གསུང་ན་རེ། མངོན་སུམ་ལ་མ་འབྲུལ་བས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། གཞུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བཤད་ཡངས་ལྡན་ལས། འདིར་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མར་མངོན་པར་འདོད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་དུང་དཀར་པོ་ལ་མེར་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་དང་། མིག་མི་གསལ་བ་ཐག་རིང་པོའི་སྟོན་པོ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དང་། སྒྲུང་སྒྲུང་པོ་བཞེན་ནས་སྟོན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་དུང་དང་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་ཤིང་གསུམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འབྲུལ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་དུང་སྟོན་ཤིང་སོགས་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བཤད་ལས། གང་འདི་མིག་མེར་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་ནས། གང་ཡང་སྒྲུང་དང་བཞེན་པས་བསྐྱོད་པས་བྱས་པའི་ཤིང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱང་འཐུང་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་པར་སྒྲུང་བཞེན་དུ་ཚད་མར་མི་འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན། རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་ལས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རི་བ་

བཅས། ཞེས་མཛོན་སྐྱུ་ལྟར་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། ཚིག་རྣམས་
 དེས་བཟུང་གི་སྒྲིབ་པོ་ཚན་ཡིན་པས་རབ་རིག་གིས་གང་མི་བསྐྱུ་བ་དེ་ལ་མཛོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱུ་བ་དེར་
 བེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་བཅའ་ཚབ་ཚོས་མཚོག་གི་གསུང་ན་རེ། དུང་དཀར་པོ་
 སེར་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་དང་། ཝེར་བུའི་འོད་ལ་ཝེར་བུར་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཞིས་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 བར་ཟུལ། ལུལ་དུ་སྐྱུ་པའི་ཆ་གང་ལ་པར་མཛོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། དུང་སེར་འཛིན་
 དབང་ཤེས་དེ་དུང་གི་ཆ་གང་ལ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུལ། དེ་ལ་སེར་པོར་སྒྲིབ་པ་མ་
 གཏོགས་དུང་གི་ཆ་གང་ཡང་བཟུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྟར་ལས། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དོན་
 འདུག་པའི་ཡུལ་འཕྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་སྐྱུ་བ་ན། དུང་ལ་སེར་པོར་ཤེས་བ་དང་། ཝེར་བུའི་འོད་ལ་
 ཝེར་བུར་ཤེས་བ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་བཤེས་སུ་གཞན་དག་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཤྲོད་དོ། ཞེས་
 དང་། ལུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་བཤེས་དང་པ་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་ཚད་མ་མིན་ཀྱང་དབྱིབས་ལ་ཚད་མར་ཟུལ། དུང་དཀར་པོ་མི་སྒྲིབ་ཡང་
 དུང་གི་དབྱིབས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དུང་གི་ཁ་དོག་མི་སྒྲིབ་ལ་དབྱིབས་སྒྲིབ་བ་རིགས་བ་དང་འགལ་
 བར་ཟུལ། དུང་གི་དབྱིབས་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་དོ་པོ་གཅིག་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་དང་རྩེད་ཅན་གྱང་
 མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྟར་ལས། དཀར་པོ་མ་བཟུང་ན་དེའི་ཚོས་སམ་གཞན་གྱི་དབྱིབས་མ་བཟུང་
 བས་ན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེར་འཛིན་དབང་ཤེས་དེས་དབྱིབས་
 དེ་ལ་བཤྲོད་ནས་དུང་ཚོལ་པོ་ཟེར་ན་དེ་མིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཟུལ། དུང་རྟེན་པ་ཡང་དུང་སེར་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལས་གཞན་བ་རིག་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱིས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྟར་ལས། དེ་བཟུང་བ་ན་བཟུང་
 བར་འགྱུར་བར་འབྱུང་བས་མ་དེས་པ་ནི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་དེས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་
 པོའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ལོགས་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞིས་པ་དེ་གཞིས་གང་འཐད་ཅེན། ལྷ་མ་ཡའང་འཕེན་རྩྱུ་ལས་དང་སེམས་ཚུལ་པར་སྐྱར་ན་མི

རུང་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་བའི་སྐབས་འདིར་མི་འཐད་དེ། མདོན་སྤྱུ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུག་པར་བཤང་
 བ་དང་། རུང་སེར་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མདོན་སྤྱུ་རྟོག་ལེན་པར་བྱིས། མདོད་དར་རྒྱུ་
 ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རིག་པར་དཀའ་མོད། འདྲེན་བྱེད་དམ་བཅས་ལུགས་ལྟེ་
 མ་འཐད་པར་བཞེད་བས་བྱི་མ་ལྟར་ལས་སྤང་པར་བྱའོ། །ནལ། ལུགས་དེ་ལ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པའི་
 མདོན་སྤྱུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སེམས་ཙམ་པ་ལ་སྤྱར་ན་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་
 ལུགས་ལའང་འཕྲེན་བྱོགས་རུང་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུག་གི་འབྱུག་རྒྱ་བཞིས་
 མ་བསྤང་པར་འདོད་ཀྱང་། ཤེས་པ་དེ་ལ་མ་འབྱུག་བས་བྱུག་པ་མདོ་སྤེལ་པར་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པ་མི་
 འདོད་པའི་བྱིར། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཙམ་པས་ཤེས་པ་འབྱུག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་མ་བསྤྱེད་
 པར་འདོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ལ་མ་འབྱུག་བས་བྱུག་པ་མདོ་སྤེལ་པ་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པས་ལས་མི་ལེན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་རིག་བྱེད་བ་རྣམས་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 བ་མི་རུང་སྤྱུ་མ་ནས། ཚད་མ་ནི་རང་ལས་ཚད་མར་རེས་དགོས་ཟེར་ན་འོན། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་
 ལས་ཚད་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་མི་འཐད་པར་མལ། དེའི་དོན་ཚད་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡང་མི་འཐད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་གསལ་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་
 ཉིད་ཚད་མར་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་འཐད། ཚད་མར་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། ཚད་མ་ཆོས་ཙན། ཚད་མས་ཁྱོད་སྐྱེད་མི་དགོས་པར་མལ། ཚད་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ། ཚད་མ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་མལ། ཁྱོད་རང་མ་
 སྐྱེས་པའི་བྱིར། ཚུལ་ལས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ། འོན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ལ་རྫོངས་པ་མི་
 སྤྱིད་པར་མལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་གསལ་པར་གྲུབ་བས་བྱུག་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཚད་མ་ལ་རྫོངས་པ་བསྟོག་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚུ་
 པར། བསྟན་བཅོས་རྫོངས་པ་བསྟོག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷས་ཀྱང་། བརྗོད་པའི་

ཉིད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་པར་དེས་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤང་བ་
 དེས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འགྲོ་བ་
 གཙོ་བོ་སྤང་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་གཞན་ལ་ན་ཚད་མར་མི་རུང་ལ། དེ་གསལ་དུ་འཇུག་པས་མཛོན་སུམ་ཚད་
 མའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། འམད་ལྡན་ལས། དེའི་བྱིར་སྤང་བ་དེས་པས་མཛོན་སུམ་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤངས་འདིར་ཞིབ་ཆ་འདི་མ་ཐོན་པས་ཡོང་གཏམ་མང་དུ་བྱས་
 མོ། །ཀའིས་བ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་ཐིགས་དར་ཤིག་ལས། དཔེར་ན་རྒྱུད་རིང་པོའི་མེར་སྤང་གི་ཁ་དོག་
 དམར་བ་འཇུག་པའི་མཛོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་སྤང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་སྟེས་པའི་མོང་དུ་དེས་པ་འདྲེན་པས་བྱུང་
 ལ། མེར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་སྤྱར་གྱི་དོན་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་དངས་པའི་སྤྲོའི་ཁུ་
 དེས་པ་དངས་ན་རང་དེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་ན་གཞན་དེས་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་
 སྟེ། རང་དེས་གཉིས་བཤད་ཅིང་འདིའི་རང་དེས་ནི་སྤང་བ་དེན་གཉིས་ཀ་ལ་རང་དེས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། སྤོན་པོ་མི་རྟག་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་མཛོན་སུམ་ནི་སྤང་བ་དང་
 རྒྱུད་པར་གཉིས་ཀ་ལ་རང་དེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འམད་ལྡན་ལས། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྤྱང་ཅིག་མ་
 ཉིད་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་སྟུག་བས་དེ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། འདིས་གཞུགས་རེག་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། གསུམ་བ་གྲུབ་སྟེ། འམད་ལྡན་
 ལས། འོ་ཤ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་པར་དེས་པ་ནི་གཞན་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གིས་གཞན་གྱི་ལ་དེས་པ་འདྲེན་པའི་ཚད་མ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་མི་འདྲེན་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བེན་རྒྱ་མི་འམད་
 པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞན་གྱི་དེས་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་
 གི་གཞན་གྱི་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྟུ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱུད་པར་ཚད་མ་གཞིར་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་དེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པ་ཟེར་ན། དེ་ལ་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པ་འདྲེན་པས་
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཅུ་བར། རང་ལས་རང་གི་དོ་ཤོ་རྟོགས། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྒྱལ་སྟེ། དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་རིག་མཛོན་སུ་མ་གྱིས་རྟོགས་པར་བསྟན་གྱི། དབང་ཤེས་རང་གིས་རང་
 རྟོགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་གཤམ། དོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་མཛོན་སུ་མ་
 ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འདྲེན་པར་ཐམ། རྟོན་གྱིས་རྟོན་རང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། རྟོན་གྱི་ཡུལ་ལ་
 གཞུགས་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དམ་པ་ཆེན་པོ་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གནལ་
 བུ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པ་འདྲེན་རྣམ་པས་རྒྱལ་གྱང་། རང་གི་གནལ་བུ་ལ་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པ་འདྲེན་རྣམ་པ་རང་དེས་དང་མི་རྣམས་པ་གནལ་དེས་
 གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅེ་ མཛོན་སུ་མ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་སྟེས་སུ་འི་རྒྱུད་གྱི་གཞུགས་འཛིན་
 དབང་པོའི་མཛོན་སུ་མ་ཚོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པ་འདྲེན་
 རྣམ་པར་ཐམ། མཛོན་སུ་མ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སུན་འབྲིན་འཕེན་ནོ། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐམ། རྒྱལ་པ་གཉིས་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོ་ཆེན་གྱིས་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 གྱུར་དེ་ལ་སྟོན་གཏོར་ན་བད་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྟེས་སུ་འི་རྒྱུད་ལ་རང་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་
 ཐམ། རང་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གནལ་བུ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་དེས་པ་འདྲེན་རྣམ་པས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུང་སྟེ། བད་ལ་མ་བྱུང་པའི་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་
 ཅན་གྱི་མཛོན་སུ་མ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རམས་ལྟར་ལས། དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་མི་ལམ་ལ་སོགས་
 བས་ཤེས་པ་མ་སྟད་པ་དང་ཡུལ་ཉེ་བ་དང་གསལ་བྱེད་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་བཟུང་བ་ནི་
 དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བདེན་པར་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་

སྟེ། དེ་འདྲའི་མཛོན་སྐྱུ་ཞི་གོམས་པ་ཅན་གྱི་མཛོན་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམད་ལུན་ལས། དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མཛོན་ནས་ཐ་སྐྱད་གོམས་པ་ལས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟེན་ན་རང་གི་དོ་བོ་ལས་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་པར་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་རྒྱུད་ཐན་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། རང་
 ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་དེས་བ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམ། རྒྱུད་ཐན་པས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། པམ་ཆེན་མར་འབྱུང་སྐྱས་པའི་རྟོག་གེ་སྐྱད་ལས། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ཚད་མ་པོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟེན་ཉིད་ཡང་ཁའི་གཅིག་ན་རེ། རིགས་གཤེར་ལས། དང་པོ་བ་
 དང་ཡིད་མ་གཏད། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་དེས། ཞེས་པའི་དགོངས་པར་བྱས་
 བས། མཛོན་སྐྱུ་དང་པོ་བ་བྱིས་བ་སྟེས་མ་ཐག་གི་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་མ་
 གཏད་པའི་མཛོན་སྐྱུ་ཞི་ཡིད་གཞུགས་མཛོས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྟེས་བུའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་འཛིན་
 ཉན་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་སྟིག་རྒྱ་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདྲོགས་སྡེད་པའི་སྟིག་རྒྱ་འཛིན་པའི་
 དབང་མཛོན་ལྟ་བུ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཡིད་གཞུགས་མཛོས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྟེས་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྟོ་
 འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སྐྱུ་མེད་པར་ཐམ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་སྐྱུ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར། ཆགས་པས་གཞན་སྡེད་རུས་ཉམས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁའི་གཅིག་
 ཡོད་ལྷག་བྱས་པའང་འདིས་ཤེས་སོ། རེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འམད་པར་ཐམ། ཅུ་བར། ཅིག་ཅར་
 རིགས་མི་མཐུན་སྟེ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར་སྟེ། གར་གྱི་དུས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་གཅིག་ལ་
 ཡིད་མ་ཞུགས་པའི་དུས་དབང་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུས་ཅིག་ཅར་སྟེ་བར་བཤད་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟིག་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདྲོགས་དངོས་སུ་སྡེད་པའི་མཛོན་སྐྱུ་ཆོས་

ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཚད་མའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྤྱི་གུ་ལ་
 ཕྱར་ལོན་གྱི་སྒྲིང་དོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་
 བ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རིགས་གཤེར་ལས། དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་
 དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རང་ལས་དེས། རྗེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་བ་རང་གི་གནལ་བྱ་ལ་དེས་པ་འདྲེན་རུས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མོ་
 སྤྱི་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རིག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་
 ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་ན། བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མོ་སྒྲིང་
 ཡོད་པར་ཐམ། དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་གནལ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སུ་བའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རིགས་གཤེར་རྗེས་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོ་མས་བ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་།
 དོན་བྱེད་སྐྱད་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་བཞི་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་
 ཟེར་ན། ཕྱི་ལྷན་གྱི་པའི་གཟུགས་ལོན་པའི་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། ཕྱིར་མཐོང་ལྷན་གྱི་
 སྒྲིང་ལོན་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། དེའི་ལྷན་གྱི་རང་རིག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་གསུམ་ཚེས་
 ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐམ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅད་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གོ་སྐྱད་ལས། གང་དང་ཤོ་ཁོ་ནར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཚད་མ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིས་སྒྲིས་པའི་ཤེས་པ་གནད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཟུང་བའོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚེས་གྲགས་ཚེས་མཚོག་ལྷ་བྲག་ཏེ་དུ་རི་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་གི་གནལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་སྟག་པ་ཡུལ་སྒྲིང་དུ་གནས་པ་
 མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་དེས་པ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་པའི་རིག་པ་
 དེ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གནལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་སྟག་པ་ཡུལ་སྒྲིང་དུ་

གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདྲེན་མི་རྒྱལ་པར་གྱིས་འབྱུང་གནས་
 སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་དེ་གནས་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་གཉིས་འབྱུང་དེ། རྣམ་དེས་ལས། མཛོན་སྐྱུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། མི་འབྱུང་བ་ལ་ཚད་མ་
 ཉིད། འབྱུང་བ་ལི་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་བས་ན་གཉིས་ཀ་མཚུངས། ཞེས་དང་། རྣམ་པ་འདྲ་
 ལས། དེས་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་ན་རང་དེས་དང་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་ན་གནས་
 དེས་སོ་ཞེས་དང་། རིགས་མིགས་དང་རིག་ལས། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་གང་རུང་གི་གནས་
 ཕྱི་དོན་སྐྱུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་མེ་ཆོམ་འདྲེན་པ་གནས་དེས་དང་། མི་
 འདྲེན་པ་རང་དེས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་རིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་
 པ་གང་རུང་གི་གནས་ཕྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་གྱི་དུ་གནས་པ་མེད་ན་ཚད་མ་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པ་འདྲེན་པ་རང་དེས་དང་། གནས་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་པ་གནས་དེས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་དབྱེན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་གྱི་དབང་མཛོན་
 ལྟ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སྐྱུམ། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་རང་རིག་མཛོན་སྐྱུམ་དང་ཤེས་དཔག་
 དང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གི་སྐྱུང་ལས། མཛོན་སྐྱུམ་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དེ། ཁ་
 ཅིག་ནི་གནས་ལས་སོ། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཤེས་པ་དང་། རང་རིག་བའི་ཤེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་
 ཚད་མ་ཉིད་དོ། ཤེས་སྐྱུ་དཔག་པ་ནི་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ཚད་
 མའོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལས་དེས་ལ་བདག་རྒྱུན་
 དང་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་ལྟར་ཡང་ཡོད་དེ། ཚད་ཆེན་དཀའ་འབྱེད་ལས། གནས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 མངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། རུང་རྒྱ་རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རང་རིག་བའི་
 མཛོན་སྐྱུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་བྱེད་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་སྐྱུ་དཔག་པ་
 དང་། གོམས་པ་དང་ལྟན་པའི་མཛོན་སྐྱུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐངས་པའི་ཕྱིར། གོམས་

བའི་སྒྲོལ་སྒྲིལ་རང་ཉིད་ལས་དེས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་དེས་གཞན་དེས་ཚད་
 ཆེན་ཅུ་འབྲེལ་རྒྱས་སོ། །གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེད། རང་ཡིན་གྱི་དབང་མཛོན་ལྷ་ཡོད་
 དེ། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྱིག་དང་ལས་རང་ལས་དེས་ཤིང་ཁྱུང་པར་གཞན་ལས་དེས་དགོས་ཀྱི་
 དབང་མཛོན་གྱི་ཚད་མ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འམད་ལྷན་ལས། ལ་ལ་ནི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གཞན་
 ལས་དེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་རང་ལས་དེས་ཤིང་བཅོན་བ་
 གཞན་ལས་དེས་དང་། སྒྱི་རང་ལས་དེས་ཤིང་ཁྱུང་པར་གཞན་ལས་དེས་དང་། ཡོད་བ་རང་ལས་དེས་
 ཤིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་དང་ཁྱུང་པར་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་དེས་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ལྷན་
 ལའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྔོན་པོ་ཙམ་དེས་ནས་ཅི་ལྷན་ལམ་མ་སྔོན་པོ་གཞན་སྒྲུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་
 ཐད་སྒྲིལ་གྱི་སྔོ་འཛིན་དུས་ཀྱི་སྔོ་འཛིན་དབང་མཛོན་ཚད་མ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་ག་བ་ཡིན་བ་ལ་
 ལ་ལ་ག་ལོ་འདབ་ལྷན་པའི་ཤིང་དུ་དེས་ཀྱང་ག་ལམ་མེད་ལྷེང་ངམ་སྒྲུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཐད་སྒྲིལ་གྱི་ཤིང་
 འཛིན་དབང་མཛོན་ཚད་མ་ལྷ་བྱ་དང་། གསུམ་པ་ནི། མེ་ཡིན་བ་ལ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མདོག་དམར་པོ་
 གཅིག་ཡོད་པར་དེས་ཤིང་ཅི་མེ་ལམ་མེ་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཐད་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུད་རིང་པོའི་དམར་པོ་ཡོད་འཛིན་གྱི་
 དབང་མཛོན་ཚད་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འམད་ལྷན་ལས། ལ་ལ་ནི་དོན་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་གཞན་ལས་དེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཚད་ཆེན་ལས་ཀྱང་། མི་མཐུན་འཇུག་པ་མེད་ན་
 ཡང་། ཇིགས་མི་མཐུན་དོན་དོགས་བ་ཡིས། འབྲས་བུ་སྒྲུང་པའི་ཤེས་པ་ནི། མེད་ན་ཚད་མ་དེས་མི་
 འཇུག་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འམད་ལྷན་ལས། དེའི་ཤིང་ག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུང་
 པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་པར་དེས་པ་ནི་གཞན་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། འམད་ལྷན་ལས། འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཞེན་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཙན་ཅི་མེ་འདི་བཅོན་ནས་འོན་ཏེ་
 མ་ཡིན་ཞེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་པར་ཐེ་ཚོམ་ཐབ་འདི་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཞེན་ཞེས་པས་སྒྲུང་བ་དེ་ཡོད་པ་

དེས་པར་བསྐྱར། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་གནའ་ལ་བྱའི་དོན་གྱི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་དེས་
བཤད་དགོས་པས་སྤང་བ་དེའི་སྤྱི་མེ་དང་ཁྱད་པར་བཙོ་སྤྱོད་གི་དོན་བྱེད་སྟགས་གནའ་ལས་དེས་སུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཚད་ཚེན་ལས་ཀྱང་། མེ་ནི་བྱ་བ་བཙོ་སྤྱོད་གི། །རྒྱ་ཚམ་མཚན་ཁིང་ཅན་ཡིན་
ཕྱིར། རྟེན་ཅི་དོན་བྱེད་སྤང་བ་ཡི། རྟེན་པའི་སྤྱི་མེ་སྤྱོད་པ། རྟེན་ཁྱེད་ལྟུང་བའི་རྒྱ་ཡིས་མི། ཁང་
པོ་ཚད་མིན་དོགས་བསྐྱེ། རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཚྱུང་སྤྱོད་ལ་ཁོན་རེ། གནའ་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་འདྲའི་
དབང་མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཁིང་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྱབ་ཟེར་བའང་རུང་ཅོམ་མོ། དེར་ཐམས། དོན་ལ་མེའི་ཁ་
དོག་ཡིན་ན་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་དེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཡང་རྟོག་པས་
མེ་ཡིན་པར་མ་དེས་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐམས། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ན་རྟོག་པས་མེར་དེས་པས་ཁྱབ་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེ་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་པ་སྤྱི་ལ་དེས་པ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་པས་མ་དེས་ཟེར་
ན། དདས་འགའ་ལ་ལབུད། དེ་རྟོག་པ་རྟེན་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་རྟོག་ལས་ཞེ་འདོད་ལ་ཡང་མ་སོང་པའི་རྩྱུང་
རྩལ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁོན་རེ། དོན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་རྟོག་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་
གྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། གནའ་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། གནའ་ལས་དེས་གྱི་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ལ་སྤྱད་ཅིག་མ་སྤང་བ་གང་ཞིག་དེ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྱབ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་དང་སྤྱི་མི་རྟག་པ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྟེན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
སྟེ། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་སྤྱི་དང་གྲུབ་བདེ་རྟེན་གཅིག་རྣམས་ལ་སྟོས་དེ་སྤྱི་ལ་འཇུག་གི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་པར། དོན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་ བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་གནའ་གྱིས་
བརྟག་གྲུག་དང་། མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་དེ་དག་མཐོང་བར་
བསྐྱར་གྱི་གྲུབ་པར་བཤད་བམིན་ནོ། ཅུ་རྟགས་གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱད་ཅིག་མ་

སྒྲུང་ཡང་མ་དཔེས་པའི་ཕྱིར། འམད་ལྡན་ལས། སྒྲུང་ཅིག་མ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུང་དུ་བྱེད་ཀྱང་དཔེས་པ་
 མིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་དཔེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་ཐར་འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྣམས་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་དག་སྒྲུང་གི་སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་གཞན་ལས་དཔེས་ཀྱི་ཆོད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་རང་ལས་དཔེས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། སྒྲུང་ཅིག་མ་
 དེ་དེའི་ཡུལ་དང་གནལ་བུ་མཐར་ཐུག་ སྤྱི་དང་སྤྱིའི་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་དེའི་ཡུལ་དང་གནལ་བུ་མཐར་
 ཐུག་པར་མ་ཆོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་
 དཔེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུང་ཅིག་མ་དེའི་གནལ་བུའི་དོ་བོ་དང་ཁྱུང་
 པར་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། འམད་ལྡན་ལས། སྒྲུང་ཅིག་མ་ཉིད་ནི་ཁྱུང་པར་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱུང་
 པར་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆོད་མ་གཞན་ཁོན་མ་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་
 སྟེ། འམད་ལྡན་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་དཔེས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དེ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོད་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་དོན་བྱེད་པ་སྒྲུང་པའི། ཤེས་ལས་གཞན་
 མཚན་ཉིད་ཅན་མིན། དོན་བྱེད་པར་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཤེས་པར་གསལ་བ་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་སྟེ། དེའི་དཀར་འགྲེལ་ལས། དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་རང་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བས་དཔེས་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ལ་པ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེ་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཆོད་མ་ཟུང་དུས་གྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཞན་ལས་
 དཔེས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་སྒྲུང་བ་རང་ལས་དཔེས་ཤིང་པདོན་པ་གཞན་ལས་དཔེས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱུས་པར་མལ། གཞན་རེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སངས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་
 ལས་རེས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་མཛོན་སུམ་གོམས་པ་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནུལ་འབྱེད་མཛོན་སུམ་གོམས་མཛོན་སུམ་གོམས་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་ཆེན་ལས། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མ་གྱིད་ཡང་། །དང་པོའི་ཤེས་པ་གོམས་བཅས་
 འཇུག་ཅིས་དང་། དཀའ་འབྱེད་ལས། ཤེས་བདད་པོ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ལ་གོམས་པས་འབྲུག་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་གསལ་བ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ལས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པས་འཇུག་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གོམས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གོམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དཔེར་ན་ནུལ་འབྱེད་པ་རྒྱུ་མཛོན་བྱ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་བསམ་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་བྱ་དུས་ཀྱི་
 །ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་འཛིན་དབང་མཛོན་ཡོད་པར་མལ། ཁྱེད་
 གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགས་ལ་བྱད། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་དམར་འབར་བ་
 འཛིན་པའི་དབང་མཛོན་མེ་འཛིན་དབང་མཛོན་ཡིན་པར་མལ། དེ་འདྲའི་དམར་འབར་བ་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་རྒྱུ་མ་གཅིག་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟེ། མེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བས་མེ་མཐོང་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 ལས། འཇོག་རྟེན་གྱི་ནི་བསྟན་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཞེད། །རྒྱ་མེ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་མེ་མཐོང་བ་ལ་ཆ་བ་ཁོན་མཐོང་དགོས་སྐྱེས་པ་གོམས་ལོག་རྟོག་བྱེ་བའི་
 སུན་བ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མེར་གཅིག་གིས་བསམ་ཏེ། དཔྱད་ལུ་སྟོ་ཡི་འདབ་མ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་བཞད་
 པར་བྱས་སོ། །

སྐུ་མ་པ།

རང་ལས་རེས་དང་གཞན་རེས་ཆད་མའི་ལུགས། །

མ་བྱེད་འཕགས་ལུལ་གྱི་ནང་པའ་ཆེན་མང་། །

སོམ་ཉིད་རྒྱ་ལས་གྲོལ་འབྱུང་མ་ཁྲོལ་ན། །

ལྟོངས་འདིར་སྟེ་སྒྲུམ་ཉི་ཤོས་གཏམ་ལབ་མང་། །

རིགས་པ་ཀུ་ཤའི་ཅུ་ལྟར་མ་འདྲེས་ཀྱང་། །

སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོངས་པས་རབ་རིབ་བཞིན་བསྟེས་པས། །

ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་རིགས་ལམ་ཤེས་མདུན་ན། །

རྟོལ་གཏམ་ངན་པས་རང་རང་རྒྱལ་མཚན་བྱས། །

མཛེན་སྒྲུམ་དང་པོ་གོམས་པ་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན། །

ཞི་འཇོས་བཞེད་ཀྱང་མ་གོ་ལྟ་ལྟ་གིས། །

བཤད་སྒྲུམ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱར་བྲེལ་ཐན་ཚུན་གྱིས། །

རྟོག་པའི་སྤྱང་མ་ཐང་ལ་ངལ་ངལ་རྒྱལ་ས། །

དང་པོའི་རྒྱལ་དང་གོམས་རྒྱལ་འབྲུལ་རྒྱ་སྟགས། །

མི་ཤེས་གསར་བཤད་སྟོང་ཁམས་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །

ཐེ་ཚོམ་མི་གྲོལ་བྱི་བྱིར་སོམ་ཉིད་རྒྱས། །

སྒྲར་འཆིང་དར་གྱི་སྒྲིན་བུའི་ཁ་རྒྱ་བཞིན། །

ཤེས་འདོད་གྲོལ་བར་འདོད་ན་རིགས་པའི་སྒྲོ། །

སྟེ་བ་འདིར་ཞུགས་ཚད་ཆེན་ཅུ་འབྲེལ་གྱི། །

སྤྱ་ཚོགས་ནོར་བུ་ད་ལོངས་ཡི་གེའི་ཚོགས། །

མངས་དོགས་མ་སྒྲོས་ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་འབར། །

ཞེས་བཤད་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །

ཐུབ་པའང་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཐུབ་པའང་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ལ། ཚད་མའི་དོན་བཤད་ཟིན་དང་
 ལྷུར་བ་དང་། ལྷུར་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་
 ཉིད། ཆེས་བྱུང་། འཕྲོས་སྒྲུར་མཐར་དབྱུང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཤེས་
 པ་ནས། དབྱུང་གྱིར་རོ། ཤེས་པས་མི་བསྟུ་བའི་ཚད་མ་བཤད་ནས། དེ་དང་ལྡན་ཞིང་ཚད་མའི་སྒྲེས་བུ་
 མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཞི་བཅོམ་དུག་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དེ་དེ་དང་ལྡན་ཤེས་སྟོན་པར་འདི་
 བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པ་མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་སྒྲེས་བུ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐིན་པའི་མི་བསྟུ་བའི་སྒྲེས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་
 མཚོག་ལྟར་གཙོ་བོ་མདོ་སྟེན་གྲུལ་ནས་མཐར་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་བཞི་ཚད་མས་རྟོགས་
 པའི་སེམས་ཅམ་བཅོས་ཅན། ཚད་མའི་སྒྲེས་བུ་ཡིན་པར་ཐུག་། བདེན་བཞི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་སྒྲེས་
 བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདེན་བཞི་རེ་རེ་ནས་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐུག་། དེ་བཞི་རྗེས་དབག་གིས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 སེམས་ཅམ་བཅོས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བདེན་བཞི་ལ་ཚད་མའི་སྒྲེས་བུ་ཡིན་པར་ཐུག་། ཚད་
 མའི་སྒྲེས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷུབ་སྟེ། ཚད་མའི་སྒྲེས་བུ་དངོས་བདག་པ་གཉིས་གང་ཡའང་དེ་ལས་
 དམན་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐུག་། ཚད་མའི་སྒྲེས་བུ་ལ་ཐ་མའང་གཞན་གྱིས་བཀྲིར་མི་ཐུབ་པ་དང་།
 མོ་མ་ཉི་ལས་བརྒྱུ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཤེས་ནས་དད་བ་ཐོབ་པ་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷུབ་སྟེ། དེ་
 གསུམ་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། མོ་སྒྲེ་ལ་
 རྟོགས་པ་ཅི་ཅམ་མཐོ་ཡང་རྟོག་གེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བདེ་ཡང་དུས་གཞན་ན་འཁྱུར་བས་མ་ངེས་
 པ་དང་། ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྟོ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ལྷུབ་པ་དང་།

དེན་དམ་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་མ་ཐོབ་པས་སྤྱོད་པ་ཅན་ལྟ་
 ཚང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟོག་གི་རྟེན་ཅེང་མ་དེས་ལ། །མ་བྱུང་ཀུན་ཐོབ་སྤྱོད་
 ཅན། སྤྱིས་པ་ལ་ནི་རྟེན་པར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །པདྨ་ཙམ་གྱི་མཐོང་གོང་འོག་ཐུན་
 མོང་ཡིན་ཏེ། ཐུག་དམན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་བཞི་ལ་
 ཚོས་ཀྱི་མིག་དང་། རིག་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་བདེན་བཞི་ལ་ཚད་མའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 གྱི་དེ་མ་ཐོབ་ན། ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བདེན་བཞི་ལ་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། སྤྱང་དང་དོར་བུའི་དེ་
 ཉིད་ནི། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་མིག་དང་ཚོས་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པའི་རིག་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 མཐོང་ལ་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལས། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྟེན་མོངས་
 པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མདོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་གྱུང་། ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅེས་པ་ནས། ཚོས་
 མཐོང་བ་དང་། ཚོས་ཐོས་བ་དང་། ཚོས་རིག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་གཏིང་རྟེན་པ་དང་། བེམ་རུར་ལས་
 རྒྱལ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། གནན་གྱི་ཕྱིང་ལ་མི་འཛོགས་པ་དང་། གནན་གྱི་བྱིར་མི་རྩལ་
 པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་གྱི་གཞི་འབྱེད་ལས། ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 གྲངས་བསྟན་པ་ལས། ཚོས་མཐོང་བ་ནི་སྤྱུག་བསྟན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་
 བའོ། །ཚོས་ཐོས་པ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་མཐུན་པར་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཚོས་ཀྱི་གཏིང་
 སྤྱོད་པ་ལ་ནི་བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་ནས་དང་བ་རྟེན་པས་སྤྱོད་པ་དང་
 ཚོས་དང་དག་འདུན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགེས་པའི་རྒྱལ་བའི་རྣམས་རྣམས་ལ་སོགས་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་ཚང་མ་

རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་དགོས་པར་མཇུག་པ་ལྟར་བཞི་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་བདེན་བཞི་ལ་ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་
 ལན་བཅོས་ཅན། ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་མཇུག་པ་ལྟར་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མཇུག་པ་ལྟར་ཆོད་མ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲུལ་པའི་ཕུང་པོར་
 གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་བར་མ་ཐད་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདོན་སྐུལ་ལ་གྲགས་པའི་ས་མ་
 རོགས་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱུན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ལན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནམ་ལང་བདེན་
 བཞི་ཙམ་རྟེན་དཔག་གིས་དཔེ་གྲུང་། མི་རྟག་མོགས་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ལམ་མ་རྟུགས་ཀྱི་མདོ་
 རྟེན་བཅོས་ཅན། བདེན་བཞི་ལ་ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུར་མཇུག་པ་ལྟར་བཞི་པའི་ཆོད་མས་དཔེ་གང་ཐག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་བཞི་ལ་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་པར། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཙན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། ཁྱེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོའོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་མཆོད་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བདད་
 ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཇུག་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བདད་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ། འདི་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀས་རྟགས་འགོད་རྩྭ་མི་འཕད་པར་མཇུག་པ་ལྟར་
 ལྟར་ན་འད་མི་འཕད། རྒྱན་ལྟར་ན་སྟོགས་སུ་ཡང་མ་སོང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་མཇུག་པ་ལྟར་ དེ་
 བཞིན་བཅོམ་ལྡན་ཆོད་མ་ཉིད། ཅེས་ཆོད་མ་གཉིས་དཔེར་ལོན་རྩྭ་མ་གཉིས་བཞད་པའི་དཔེ་དོན་གཉིས་
 ཀའི་བྱུང་པར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གྲུང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ལྟུང་། དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་ཆོད་མ་
 ཉིད། ཁ་དོ་ཆོད་མ་དང་ཡང་ཅི་ཞིག་མ་རྒྱུངས་ན། གང་གིས་ན་ཆོད་མ་དང་འདྲ་བས་ཆོད་མ་ཉིད་
 ཡིན། ཆོད་མའི་མཆོད་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དང་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྡན་

པ་དང་མཚུངས་པའི་སྐད་དོད་བྱན་དང་པ་ཏ་ཡོད་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་སྤྱིར་ཡོད་པ་སོགས་མི་ཤེས་པ་
 བདེན་ཡང་། མ་བཅད་རགས་པ་ཡང་མ་ཤེས་འདུག་གོ། ཁ་ཤན་ཡང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་
 ཙམ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཚད་ཡིན་པར་ཟེ། དཔེ་ཚད་མ་འགོད་ན་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། མ་
 ཤེས་དོན་གསལ་ཤེས་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། དཔེ་ལ་དེ་གཉིས་ཆོག་དེ་ལྟར་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་ དཔེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཙན་འབྱུང་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་རང་བཞིན་ཙན་
 ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་འདོད་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་དང་། སྐྱེས་བྱའི་མི་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པར་
 མཛད་པས་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མའི་སྐྱེས་བྱའམ་སྐྱེས་བྱ་ཚད་མ་ཡིན་ཤེས་བཤད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་
 བོ། ཁི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཤེས་
 པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་དོ། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། ལྷན་པ། དེ་ལྟར་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་དེས་པར་ལོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་ཀྱི་སྐྱེས་
 བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེས་བྱའི་དོན་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ། དེས་པར་ལོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་བཤེར་
 གཤེགས་ཀྱི་སྤྱག་འདི་སྤྱུ་བདེ་བ་དང་ལོགས་པ་སོགས་ལ་བྱས་པས་འབྱུང་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་
 མི་བསྐྱུ་བ་ཚད་། གང་རྟོགས་པ་དང་གཤེགས་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པས་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པས་ན་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཡང་ཚད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བར། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་རྟེན་མིན་
 ཕྱིར། ལོགས་ཡིན། ཤེས་དང་། བདག་ལྟའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱུར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། ཁན་པ། གོ་མས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་
 བར། སྟོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། མ་ལུས་སྤང་བར་མ་ཕྱེན་པར་གྲུབ། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་
 དོན་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྟོབ། མི་སྟོབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁ་ཤན་དོན་མ་ཕྱེན་སྟུར་དེ་

སྟོན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཚད་མའི་སྟེན་གྱི་དངོས་དང་སྟོན་པ་དངོས་སེམས་ཅན་ལ་
 མི་ཡོང་བ་གསལ་པར་བཤད་དོ། རྩ་རྒྱུ་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེར་གཤེགས་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཚད་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། རེ་
 ལྷན་ན་ཅི་ཅུང་དང་འཇལ་བར་བྱེད་པ་དང་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་མཆོད་ཅིང་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་ཅིང་
 གྱི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅིང་ཅན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གྲུབ་པར་བྱས་ན་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དེའི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཞེས་པ་ནི། ཅུ་བར། རྩལ་སྟེ་སྟེན་པ་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་བདེར་གཤེགས། ཅིང་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་ཅུ་བར། བརྟེ་བམ་ལེགས་དང་ལེ་ཤེས་
 ལེགས། ཁའོན་པ་གསུང་མཛད་སྟུབ་བྱེད་བཅས། རེ་གསུང་པར་ཡང་མཛོན་སྟེར་ལྟོ། ཁྱང་ཕྱིར་
 དེས་ན་ཚད་མ་ཅིང་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དང་པོའི་རྩལ་བས་སྟེར་ཕན་ཆོགས་གཞིས་
 སྟོན་སོང་དང་། ལེགས་པར་སྤངས་པ་དང་ཐབས་ལེགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། བདག་ལྟ་བུ་ག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་དོན་དང་། ལུང་གྱི་མཐ་ཐབས་ཤེས་
 གཞིས་ཀྱི་སྟོན་པ་འབྲུལ་བྲུལ་སྟུབ་བྱེད་གྱི་ཆོགས་གཞིས་རྟོགས་པས་ཀྱང་ཚད་མའི་སྟེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། སྟུབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྟུགས། ཁའོན་དག་ནི་གང་གིས་དང་པོར་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དང་སྟེ་འཆོད་ཅིང་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཚད་
 མས་མི་བསྟུ་བ་ཅན་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་པོ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཅིང་
 གྱིས་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཅིང་གྱིས་སྟོན་པས་རྟེས་སུ་དཔོག་
 གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འཁྲུལ་བར་སྟོན་པ་ལ་དེ་མཛོན་སྟུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། ཐབས་བྱུང་དེ་རྩལ་གྱིས་གྱུར་པ། རེ་འཆད་པ་ནི་དཀར་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟུགས། མཛོན་སྟུམ་མ་མཛད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་

དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་སྟོན་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་བཞོད་
 བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་དག་པ་གཅིག་མ་གོ་ན་སྤྱབས་འགོ་རྣམ་དག་ཀྱང་ཡོང་བ་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་
 མོ། རྒྱུན་ཡང་། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་རྒྱན་མ་བཞུགས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་བྱེད་ཅག་གི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་ཤེས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་སྟུང་བ་དེ། ཅུ་བར། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་བའི་དོན་
 སྟུང་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཉུ་མི་འཚད་པར་ཐལ། འབྲུལ་བ་ཆམས་ཅད་བརྟོག་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་
 དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། དེ་ཕྱིར་བཤད་པ་
 བློ། ཡང་དག་མེན་བ་བརྟོག་དོན་དུ། འབྲུལ་བ་བརྟོག་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། ཡང་དག་ཉིད་
 གསུངས་གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མ་དམ་པའི་
 སྤྱིས་བྱུ་ཡིན་པས་མཛོན་སྤྱུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་ཐ་སྲུང་པའི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པས། བསྟོད་མི་རིགས་
 བར་བཤད་པའི་ལན་དུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་སྟོགས་
 གྲུང་གིས་བསྟོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། འོ་ན། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཚད་མ་ཡིན། མཛོན་སྤྱུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་ཐ་སྲུང་དུ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། འདི་ལ་བཤད་པ་ནི་དེ་ལྡན་བཅོམ་
 ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། ཇེ་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
 མཛོན་སྤྱུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་པ་ལྟར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྤྱད་དང་བཞིན་སྤྱུ་བ་ན། ཆོས་དེ་དང་དེ་རང་རང་གི་དོ་བོ་བཞིན་དུ་སྤྱུགས་དེ་
 མོང་བའམ། གཤེགས་ཤིང་རྟོགས་བདེ་བཞིན་གཤེགས་པར་སྤྱན་རམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱིས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཆོས་ཅན། སྟོན་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཚད་

མའི་སྐྱེས་བུར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་མར་ལམ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། དེ་གསུངས་པ་ལ་
 བཅོམ་པ་དང་ལུན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་མཁན་པོ་མཁས་བཅུ་དང་ལུན་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན། སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་
 ཕྱིར། གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ལེགས་པ་དང་བདེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྟོན་པ་ལ་བཅོམ་པ་དང་
 ལུན་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཁས་པ་དེས། ཚད་མ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་མ་དེའི་ཚིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་པའི་མཁན་པོ་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྟོབ་
 མ་མཁས་པ་སྐྱན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར། །བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱང་གྲོལ་པར་འདོད་བརྒྱམས་ལ་ལེགས་པ་
 དང་བདེན་པའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་འཆད་པ་ལ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ཤོག་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། བདེན་བཞི་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་མཇུག། བདེན་བཞི་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་གཉིད་དཔོག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་མ་གྲུབ་ན། དེར་མཇུག། བདེན་བཞི་
 མཛོན་སྐུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ལ་
 འཁྱུལ་བ་བྱ་པ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་བཞིའི་དོ་བོ་མ་ལུས་པ་
 མཛོན་སྐུམ་དུ་མཁྱེན་པར་མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚད་མས་ཁྱབ་པར་བསྐྱབས་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཅད་ཤེས་མེད་པར་
 མཇུག། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་
 རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་ཅིམ་མ་ཡིན་པར་གསལ་རྟོགས་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
 བྱི་མ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་སྐྱེས་པར་དང་དུས་ན་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་བྱི་མས་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་རྒྱལ་དུ་མཁྱེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་པ་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པར་མཁྱེན་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་

མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲུབ་མཚན་མ་གྱི་རྟགས་ལྟར་སྟེ། དེ་དུས་སུ་དེ་མའོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་པོ་གནས་རྒྱུ་མཇུག་ཅད་མ་ཁྲུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཆོས་མཇུག་ཅད་
 མའོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མ་ཁྲུན་ཆོས་གྲགས་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐམ། ཅུ་པར། རྣམ་འཕྲོར་
 རྟོགས་པ་བཅས་མི་བྱུང་། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཀུན་མ་ཁྲུན་ཡང་རྒྱུར་མཐོང་དང་རྟོག་
 གོ་བ་མན་ཅད་གྱི་ཇི་བཞིན་བཅས་ལས་འདས་པར་བཤད་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཤེས་བྱུང་ལུས་མ་ཁྲུན་པའི་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཆེན་ལས། དེའི་ས་
 སུ་བྱས་པའི་ཁྲུང་པར་ཕྱིར། ཁྲག་ཆགས་བཅས་སྟོན་མེད་འབྱུར་ཕྱིར། རེས་ན་མཇུག་ཅད་མ་ཁྲུན་ཉིད་
 སྟུག་ སྤྱི་བ་བཅས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། རེ་ཡང་བདེ་བར་གསེགས་པ་གྲུག་ ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གྱུར་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་
 པར། མ་སྟོས་པ་ནི་བརྟོག་དོན་དུ། ཁོགས་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་ གྱུར་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་ཀུན་མ་ཁྲུན་པའི་སྟོས་བྱུང་དགོས་ལས་མ་སྟོས་པ་རྟོག་པར་བྱེད། ཡོངས་གཙོ་
 ལ་སྟུབ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཁྲུང་པར་ཅན་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་མའི་སྟོས་བྱུར་འབྲུངས་པར་གོ་
 པའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱུ་མཇུག་ཅད་བཟོ་ཤེས་པ་ཀུན་མ་ཁྲུན་ཡིན་པ་དགག་པ་
 དང་། མཇུག་ཅད་གྱི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མའོན་སུ་མ་དུ་མ་ཁྲུན་པ་ཀུན་མ་ཁྲུན་དུ་སྟུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 མཇུག་ཅད་གྱི་བྱེད་པོ་དབང་སྟུག་གི་རོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྟུབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟག་
 པ་དགག་པ་དང་། མི་རྟག་ན་ཡང་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་པར། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་
 མིན། རེས་ཁོགས་རྒྱུད་པ་བདུན་གྱིས་ གཉིས་པ་ནི། ཅུ་པར། རྣམ་འགས་ལན་གདགས་བྱ་མིན་
 ཕྱིར། མི་རྟག་ན་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། ཅིས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་སྟུབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་
 དང་། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མའོར་བསྟན་དང་།

རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་པར། རྩོད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དང་། ཁྱེས་སོགས་ཚོགས་
བཅད་གཉིས་ལྟར། གཉིས་པ་ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་དོན་བརྟགས་ལ་དགས་པ་དང་། དེས་རིགས་གཞན་ལ་དང་
ཁྱེས་པ་དང་། དེས་བྱུ་བ་དོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་དབྱིབས་དོན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། དབྱིབས་སྐྱུ་
འཇུག་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དབྱིབས་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་སྐྱོགས་ཚོས་མ་བྱུ་བ་དང་།
དབྱིབས་ཚམས་མ་དེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་པར། སྤྱན་རླབས་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། ཁྱེས་
སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་མ་དེས་པའི་དཔེ་དང་། དེས་ན་ཏ་ཅད་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་
མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་ཀོང་དུ་ཐལ་བ་སྤངས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅུ་པར། ཐང་དང་དངོས་ལ་རབ་བྱུ་བ་
ལ། ཁྱེས་པ་རྒྱུད་པ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་པར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཇེ་མཐོང་གི། ཁྱེས་སོགས་རྒྱུད་
པ་བཞི་བྱུང་།

འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་ཀོང་དུ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་ཀོང་དུ་ཐལ་བ་སྤངས་པ་དེ་སྟོན་པར། ཅུ་པར། བསྐྱུ་བ་བྱུ་བའི་
རྗེས་འགྲོ་བྱེད་འབྲས་བྱ། ཁྱེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་བྱུང་། འདི་དག་ལ་འཕྲོས་སྤྱོད་མཐའ་དབྱེད་པ་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་མིག་གིས་ལྷ་ཀོང་གི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་བཤད་པ་འགོག་ཅིང་ཆོད་རིགས་
ཀྱིས་གསུམ་བསྐྱུ་བ་ལའང་མི་འཐད། ཅེས་བཤད། གླུ་བརྟན་ལས། དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞེད་པའི་
བྱེད། ཞེས། ལྷ་ཀོང་གཞན་ལ་སྐྱོགས་དེ་ཅུ། ཁྱེས་པའི་ལྷ་ཀོང་སྤང་བ་བྱེད་པ་བཞི་ར་
བཤད་པའི་སྤང་བ་བྱེད་པ་དང་གི་རྒྱལ་བ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་ཀོང་དང་དེར་མི་འགྱུར་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་
འདི་བྱུང་། སྤྱོད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས་དུང་སྐྱུ་འབྲས་བྱུར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་
པ་དེའི་ཚོ། སྤང་ཡོད་ཀྱི་གསལ་བའམ་རྣམ་འགྱུར་རྟགས་སུ་བཞེད་ན་སྐྱུ་བ་མ་དེས་པ་དང་། སྤང་

མེད་གསལ་བྱུང་གསལ་བའམ་རྣམ་འགྱུར་རྟགས་སུ་འགོད་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཕ་འདི་
འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷན་ཚོད་དུ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་གསལ་བའམ་རྣམ་འགྱུར་ལ་སྤར་ཡོད་
མེད་ཀྱི་བརྟགས་བ་གཞན་ལ་བྱས་པ་དེ་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་སྟན་འབྱིན་ལྟར་སྤར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམ་དེས་ལས། མ་ཚད་སྟོགས་པ་མེད་སྟན་འབྱིན་ཡིན། དེར་སྤར་
བའི་ལྷན་ཚོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟན་འབྱིན་ཡང་དག་དང་ཕྱི་མས་ལྟར་སྤར་དང་
ལྷན་ཚོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྤྱི་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ལ་བྱུང་པར་
ལ་བརྟགས་ནས་སྟན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྟན་འབྱིན་ལྟར་སྤར་དེ་འབྲས་མཚུངས་ལྷན་ཚོད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱུང་པར་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་བརྟགས་ནས་སྟན་
འབྱིན་པའི་ལྷན་ཚོད་ཡིན་ན་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷན་ཚོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། རྩིས་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟགས་སུ་བ་བྱ་བུ་ལ་རྟགས་འདི་
སྐྱབ་བྱེད་དང་བྱུང་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དམ་མ་འབྱུང་པར་སྐྱབ་ཅིས་འབྱུང་མ་འབྱུང་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱབ་རུས་མེད་པར་རྩིད་པའི་སྟན་འབྱིན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཚོད་བཙུའི་
དང་པོ་གཞན་ཚོགས་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ལྷན་ཚོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་དང་དུས་
གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་སྐྱབ་བ་འགོག་པའི་རྩིད་པ་གཉིས་ཀ་གཞན་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་པའི་ལྷན་ཚོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་དག་དང་
དུས། ཁ་སྐུམ་ལ་འདར་རྟགས་སུ་བཞེད་འདོད་མིན། འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་ལྷན་ཚོད་དེ། མ་ཚད་གཞན་
ཚོགས་རྗེས་མཐུན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་གི་མ་ཚད་
པའི་གཞན་ཚོགས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། ཁ་དག་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་དཔེར་
བཞེད་ཀྱི་གཞན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དར་ཤིག་ལས། རྩིས་བྱུང་དུ་མ་

ཐད་གཏན་ཚིགས་ཙམ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པའི་སྐར་འབྱིན་ལྟར་སྐར་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞི་རྟགས་ཚོས་གསུམ་གང་རུང་དང་དཔེ་འབྲས་བུ་མཚུངས་
 པར་ཚུད་པའི་སྐར་འབྱིན་ཡིན་པར་ཐམ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་སྐར་འབྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་གྱི་ཚད་
 མ་མདོ་ལས། འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པས། རེ་ནི་འབྲས་
 མཚུངས་དེ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱམ་བ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་
 པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་འདྲིའི་ཞེས་ཅི་སྟེ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷན་གྱི་དར་ཀྱི་ལས། དཔེ་
 དང་ཚུད་གཞི་འབྲས་བུར་མཚུངས་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཙམ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་བ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་
 ལྷན་ཚོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུལ་ཏེ། རྟགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲས་མ་འབྲས་ཚོད་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚུངས་མི་མཚུངས་མི་ཚོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷན་ཚོད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་
 ཀྱི་སྐྱ་རྟགས་སུ་བཤོད་བ་ལ་ལྷན་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྐར་འབྱིན་པའི་སྐར་འབྱིན་གྱིས་ལྷན་པར་
 ཐམ། མཚན་ཉིད་ཟུར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་སྐྱ་རྟགས་སུ་བཤོད་བ་ཞེས་པའི་དོན་འཐད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། རྟགས་མ་བཤོད་པར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ནམ་
 ཡང་འདོར་མི་རིགས་ཏེ། ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཐོབ་པ་འདོར་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། རེས་ན་
 དུས་ཀུན་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་རྟག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའི་ལྷན་ཚོད་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐམ། དེའི་བྱིར། རྟགས་བྱུང་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྷན་ཚོད་བཅུད་ནང་ནས་བྱིམ་བཟུང་ཀྱི་དང་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀུན་བརྟམ་ལས། དེ་དག་མི་རྟག་བྱས་མ་ཡིན། རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་རྗེས་མཐུན་
 བཟོད། ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷན་གྱི་རྟོགས་མཐའ་དམ་བཅའ་ལ་སྟོན་རྗེས་མཐུན་ལྟར་སྐར་སྐར་བཟོད་
 པའི་བྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་དང་སྟོར་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཐོབ་པ་མི་འདོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རེ་ལྷན་པས་ན་རྟག་པ

ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་རྣམ་
 རྟོག་མཚུངས་པའི་ལྷ་མོ་ཆོད་ཆོས་ཅན། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོད་ཡིན་པར་ཟེ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདིར་བཤད་རྟག་ཆོད་བདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་
 པར་མེད་ན་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤྲང་གིས་སོ་སོར་བརྩུ་བཞིན་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐའ་ཅད་
 འབྲས་མཚུངས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷོད་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྩོམ་བྱུང་གིས་སྒྲུ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་བུམ་པར་བརྩུང་པར་རྟག་མི་རྟག་ལ་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་མདོ་ལས། རྩེ་བྲག་བཟོད་པའི་ཆོས་མཐུན་པའང་། རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པའོ། ཞེས་
 དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དཔེར་བཟོད་པ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཐིན་ཀྱང་བསྟེན་
 པར་བྱ་བ་དང་བསྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟོད་པས་
 བླ་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྒྲུའི་བྱས་པ་དེ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན། བྱས་པའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་འདི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་
 ཆོས་ཅན། སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་ཡིན་པར་ཟེ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་འབྲས་བུ་བྱེད་པོ་ལ་རྩོད་སྐབས་ཡིན་པས་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོད་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟེ། སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་བསམ་བསམ་མ་སྒྲུབ་འགལ་མ་ངེས་
 ལྟར་སྤང་པའི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོད་གསུམ་པོ་དང་པག་ཞིག་ འདི་མ་ངེས་པའི་འབྲས་མཚུངས་
 ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བརྟུན་ལས། དེ་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་པའི་འདོད་བསམ་རྣམ་པ་
 གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལ་བྱ་བས་མ་ནས་བྱས་པ་དེ་བུམ་སོགས་མི་རྟག་པ་ལ་
 མེད་སྒྲུབ་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་པའི་དེ་དང་། དེ་རྟག་པ་ལ་མེད་དོ་སྒྲུབ་ན། སུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་

བ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དེ་དང་། བུམ་པའི་བུས་པ་ཚུད་གཞི་སྒྲུབ་ལ་མེད་དོ་སྒྲུབ་ན་མ་ལྟར་བ་ལྟར་སྒྲུང་པའི་
 འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཚད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ། འབྲས་བུ་ཚོགས་ལ་མེད་ཀྱང་བསམ་པས་ལྟར་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། རང་འགྲོལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་རྣམས་གསུམ་གསུམ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་
 པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྟ་ཚད་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པས་དང་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་
 མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཚད་དུ་འགྱུར་པར་ལྟ་རྒྱུན་རྣམས་བཤད་གསུམ་གཞི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
 པར། འབྲས་བུ། སྒྲིམ་གྱང་། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཐད་དེ་ཕྱིར། ཐད་དེ་སྒྲོན་བཞེད་འབྲས་
 མཚུངས་འདོད། ཅིས་དང་། ལྟས། འདི་ལྟར་བུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཁྱེད་པ་ཉིད་ལ་
 བརྟགས་པ་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་གྱང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་
 རྟག་སྒྲུབ་པ་ལ་བུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་། ལས། དེ་རྟག་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཚུད་པ་ཡང་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཚད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། རྒྱུན་ལས་གྱང་། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཚད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མོ། ཅི་འདྲའི་སྒྲོན་ཞེ་ན། ཐད་དེ་པར་བཞེད་སྒྲོན་ནོ། ཐད་དེ་བ་བཞེད་པས་ཉེ་པར་བཀོད་པ་སྟེ། ཅི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་མཛོན་པར་གསལ་པར་གྱུར་པ་བཟུང་ངམ། ཅི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐད་དེ་
 པ་ལས་ཐད་དེ་པར་བཞེད་པའི་སྒྲོན་འབྲས་མཚུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་པས་
 གཞན་སྟེ་རྒྱུ་ལ་དང་རང་སྟེ་རྒྱུ་བྱེད་གཞི་དང་། གསལ་པ་ཡང་གཞན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཅུ་པར་འདོད་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐམ། སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། རྟགས་གྲུབ་ཟིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། བུས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ལས་ལེན་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། བུམ་པའི་བུས་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་ན་བུས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་ལས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་འདྲའི་སུན་འབྱིན་སུན་འབྱིན་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟལ། དཔེར་ན་རྩ་ཆོས་མཐུན་ལྟར་སྒྲུབ་དང་རྩ་ཆོས་མིན་མི་མཐུན་ལྟར་སྒྲུབ་དང་།
 རྩ་ཆོས་མཐུངས་པའི་དེ་དང་། རྩུབ་པར་མེད་མཚུངས་ཀྱི་དེ་དང་། ལྷན་ཚོད་ཕྱི་མ་བཞི་བསྐྱབ་བྱུང་།
 ལྷོས་ནས་སུན་འབྱིན་དུ་སོང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟལ། དེ་དག་རང་གི་དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱི་
 རྩོམ་དུ་རྟོགས་རུས་ཀྱི་སུན་འབྱིན་ལན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་དར་རིལ་
 ལས། སྐབས་འགར་རྩོམ་མེད་ན་ནི་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། རྩོམ་པའི་རྩོམས་པ་རུས་པ་མེད་
 པར་བྱས་པ་དེའི་རྩོམ་འབྱིན་དང་གཞན་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩུབ་
 ལྷོ། དེ་ནི་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གཉིས་དང་རྒྱལ་དབང་སྒྲོ་སོགས་པའ་ཆེན་དུ་མའི་བཞེད་པ་འབྱུང་མེད་
 རྒྱུ་ཡིན་པས་ཀྱིས་པོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡང་ཅི་རྩོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་
 རྩོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། རྩུབ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྩུབ་པར་མེད་པར་མཚུངས་པ་འདི་རྩུམས་མཐུས་
 ཅད་དུ་ལན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རྩུམས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལན་རྩུམས་སུ་ཡང་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་གསུངས་པ་ལན་རྩུམས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོའི་རྩ་བར། རྩོམ་ཡོད་མིན་ཏེ་
 རྩོགས་ཕྱི་མ། ཞེས་ཤུ་མིས་བསྐྱར་བ། འགྲེལ་བཤད་ལས། རྩོམ་མེད་ན་ནི་ལན་རྩུམས་འགྱུར། ཞེས་
 དབང་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེས་ལེགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རོ། བསྐྱབ་བྱུ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྤྱི་རྟགས་སུ་
 པོད་པའི་རྩུབ་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱིན་པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་འབྲས་མཚུངས་ལྷན་ཚོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲུ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་ལྷོ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྱིར་
 འདི་བསྐྱབ་བྱུ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྤྱི་རྟགས་སུ་པོད་པའི་རྟགས་སྤྱིར་ཡིན་པར་ཟལ། སངས་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་
 པོད་པ་ལ་རིག་བཅན་པས། སྤྱིར་བྱས་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། བྱས་པའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་
 པ་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་སུན་འབྱིན་པ་བསམ་པའི་དབང་གིས་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷན་ཚོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁོ་སོས་དབང་ལྷན་གཉིས་སྤྱི་སོགས་བསྐྱེད་པར་བསམ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར། མ་དད་རྩོམ་བཞིན་
 འབྲས་མཚུངས་འདོད། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྟགས་སྤྱིར་ཡང་དག་ཡིན་ན་

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པར་མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་ལྷན་ལ་
 ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོང་མང་བཞིན། ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིར་ཆོས་
 ཅན། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བར་མཇུག། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱིར་དེར་མཇུག། རྒྱལ་སྤྱིར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ་ལས། འདོད་
 ན། ཏུ་བ་དངོས་སྤྱི་བཟོད་པས་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་བཟོད་པར་མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱིས་སོ་སོར་གོ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཁྱུང་པར་
 གང་གི་ཆོས། ཁང་གིས་གོ་པར་འགྱུར་བ་དེ། རྟེན་ལས་གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན། རྟེན་ན་ཐ་དད་རྣམ་
 པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་སྐྱུ་མི་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐད་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་མཇུག། སྐྱུ་མི་རྒྱལ་པར་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག་དེས་སྐྱུ་སྐད་ཅིག་མར་
 ཡང་དངོས་སྤྱི་དམ་བཅའ་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་མི་སྤྱི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་ཕྱིད་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 དེས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་ཕྱིར་སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོག་ བརྒྱུད་བ་ཡིས་ཀྱང་རུས་བ་མེད། ཅིས་པའི་སྤྱི་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲའི་རིགས་པའི་རྩར་སྤྱི་མོ་མ་བྱས་པར་གོ་ཐོབ་ཀྱི་ཁྱུ་མི་བྱས་པ་དབྱུ་ཆོད་ཀྱི་
 དགས་བྱའི་གཙོ་བོར་ཡང་ཡང་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་མི་
 དངོས་སྤྱི་བཟོད་པས་ཁྱུ་མི་བྱས་པར་མཇུག། སྤྱི་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་པའི་དབང་བྱུག་གཉིས་དང་
 ཆོད་ཆེན་སོགས་ལས་ལྷོག་བའམ་གཞན་སེལ་ལེའུ་བྱས་ནས་བཤད་བ་ལ་དགོས་བ་མེད་པར་
 མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལས་བྱངས་པའི་ཁྱུང་པར་ལ་
 བརྒྱལ་ནས་སྤྱི་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལྷན་དེ་འབྲས་མཚུངས་ལྷན་ཚོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐེར་ན། འོ་
 ན། འབྲས་མཚུངས་ལྷན་ཚོད་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྐད་དང་། མ་དེས་བ་ལྟར་སྐད་དང་། མ་གྲུབ་བ་ལྟར་
 སྐད་དང་གསུམ་མེད་པར་མཇུག། དེ་ཡིན་ན་དམ་བཅའི་ཁྱུང་པར་ལ་སྤྱི་ལྷན་པས་ཁྱུ་མི་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ནི་འབྲས་མཚུངས་དེ་ལྟ་བུ། ཁྱུ་པའི་འདོད་པས་རྣམ་པ་

གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུ་བྱེད་ཡང་དག་ལས་བྱངས་པའི་བྱང་པར་
 ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱིན་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ཞིང་།
 དབྱེ་བའང་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་ཁོན་འཆད་དོ། ཇི་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་
 མ་བུས་པའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷན་ཚེང་ལ་རྟགས་ཁོན་པའི་བྱང་པར་ལ་སུན་
 འབྱིན་པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་གིས་བྱང་པར་ཐམ། ལྷུ་བྱེད་ཡང་དག་ལས་བྱངས་པ་ལ་བརྟགས་
 ནས། ཞེས་དང་། དབྱེ་བ་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་ལྷན་ཚེང་གསུམ་བུས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་དེ་
 གསུམ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བརྟགས་པའི་ལྷན་ཚེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྒྲོ་ལས། ལྷུ་བའི་
 རྟགས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་དང་། མ་ངེས་བ་མེད་པའི་རྟགས་ལ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་
 བཞེད་པ་དང་། མི་འགལ་པའི་རྟགས་ལ་འགལ་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་རྟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ལྷུ་བྱེད་ཚང་བ་ལ་མ་
 ཚང་པར་བཞེད་པའི་ལྷན་ཚེང་དང་། རྟོགས་སམ་བསྐྱབ་བུ་སྟོན་མེད་ལ་སྟོན་བཞེད་པའི་དེ། རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་མ་གྲུབ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་དེ་དང་། རྟགས་ངེས་པ་ལ་མ་ངེས་པར་སུན་འབྱིན་པའི་དེ་དང་།
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་འགལ་པའི་སུན་འབྱིན་པའི་དེ་དང་། སྟོན་མེད་པའི་དཔེ་ལ་སྟོན་དང་བཅས་པར་
 འཛིན་པའི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷན་ཚེང་དང་རྟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚང་མ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ལས། ལྷུ་བ་
 པར་བྱེད་པའི་སྟོན་མི་འབྱུང་བ་ལ་སྟོན་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་སུན་འབྱིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་
 ལྷུ་བའི་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚང་བ་མ་ཚང་བ་ཉིད་བཞེད་པ་དང་། རྟོགས་སྟོན་མེད་པ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་
 སྟོན་བཞེད་པ་དང་། ལྷུ་བའི་རྟགས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་དང་། མ་ངེས་བ་མེད་པའི་
 རྟགས་ལ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་དང་། མི་འགལ་པའི་རྟགས་ལ་འགལ་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་
 དང་། སྟོན་མེད་པའི་དཔེ་ལ་དཔེའི་སྟོན་བཞེད་པ་སྟེ་འདི་རྣམས་སུན་འབྱིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ལྷོ། ལན་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ལན་འདྲ་པའི་སུན་འབྱིན་ལྷན་ཚེང་གི་དོན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། རྒྱལ་དཔལ་ཅུ་པར། དེར་སྤང་བའི་ལྷན་ཚོད་དེ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། སུན་འབྱེན་
པར་སྤང་བའི་ལྷན་ཚོད་དོ། ཞེས་དང་། འཐད་ལུན་ལས། ལྷན་ཚོད་ཅེས་བྱ་བའི་སུན་འབྱེན་པར་དང་
འདྲ་བའོ། ལྷན་ཚོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འདྲ་བའི་ཆིག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལན་དང་འདྲ་བའི་ཆིག་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་འི་ལྷན་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་སོ་སོའི་དཔེ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱར་བ་
མོགས་པ་འདྲ་ཟིན་ཏོ། འདི་དག་ལ་སྟོ་བྱ་མང་ཡང་རྩང་གསལ་དེས་གོ་རུས་སོ། །

རང་ལུགས་ལ། སྟོ་གསལ་པར་ཐན་ཆེད་དང་ལན་འདེབས་ཚུལ་རྒྱལ་པར་མ་དག་པ་སྟོང་བའི་
ཆེད་དུ་ལྷན་ཚོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཆིག་དོན་གྱི་གངས་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལན་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དེ་ལྷན་ཚོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། རྒྱལ་དཔལ་ལས། ལན་ལོག་པ་འི་ལྷན་ཚོད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
མདའི་དར་རིག་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལན་ལོག་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལན་ལྷར་སྤང་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྷར་སྤང་བྱས་པ་ལྷན་ཚོད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དབྱེན་སྤྱིར་མཐའ་མེད་ཀྱང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། གཏན་ཆིགས་མི་འདོད་
པར་མཚུངས་པའི་ལྷན་ཚོད་དང་། རྟགས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷན་ཚོད་དང་། བརྟགས་པ་དང་
མཚུངས་པའི་དེ་དང་། མ་བརྗོད་པར་མཚུངས་པའི་དེ་དང་། མ་སྟེ་བ་མཚུངས་པའི་དེ་དང་། འབྲས་
མཚུངས་ཀྱི་དེ་དང་། ཆོས་མཐུན་མཚུངས་པའི་དེ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་མཚུངས་པའི་དེ་དང་། རྒྱལ་
རྟོག་མཚུངས་པའི་དེ་དང་། རྒྱུ་མེད་མཚུངས་པའི་དེ་དང་། དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་དེ་དང་། ཟེ་
ཆོས་མཚུངས་པའི་དེ་དང་། དོན་གོ་མཚུངས་པའི་དེ་དང་། ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པའི་དེ་དང་བཅུ་བཞིར་
འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུས་བྱ་སྤྱོད་རུས་ཀྱི་རྟགས་ལ་སྤང་མ་སྤང་བ་རྟགས་ནས་
གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་སུན་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སུན་འབྱེན་ལྷར་སྤང་དེ། མ་ཚང་བའི་གཏན་
ཆིགས་རྗེས་མཐུན་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད། ཆེད་མ་མདོ་ལས། སྤང་དང་མ་སྤང་ལྷན་ཚོད་དེ། མ་ཚང་
གཏན་ཆིགས་རྗེས་མཐུན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུས་བྱ་

སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཞོན་བལ་དུས་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སུན་
 འབྱེན་ལྟར་སྤྱང་དེ། གཏན་ཚིགས་མི་འདོད་པར་བཞེད་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་མདོ་
 ལས། དུས། གསུམ་ལའང་རྟགས་སུ་བཞེད་འདོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ཡོད་
 དེ། ལྷོ་ཚྭ་གྱིས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་བཞེད་པར་དེ་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བཞེད་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤྱང་དེ་བརྟགས་བ་མཚུངས་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་མདོ་ལས། དེ་
 དག་མི་རྟག་དུས་མ་ཡིན། སྐྱོན་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་རྗེས་མཐུན་བཞེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་
 ཡོད་དེ། ཚྭ་བ་ཡང་དག་བཞོན་པར་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱར་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་མི་རུས་པར་སུན་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤྱང་དེ། མ་བཞེད་པར་མཚུངས་
 པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། མདོ་ལས། སྤྱར་བཞེད་གཏན་ཚིགས་མེད་བ་ཡིས། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ཐལ་
 པར་འགྱུར། མ་བཞེད་པར་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཡོད་དེ། ཚྭ་བས་ཡང་དག་
 བཞོན་པར་རྟགས་སྤྱར་རྟགས་མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་བ་དང་འགལ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་བཞེད་དེ་སུན་
 འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤྱང་དེ། མ་སྐྱེས་བ་མཚུངས་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། མདོ་
 ལས། བཞེད་བ་ལས་སྤྱར་བརྟགས་མིན་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བ་དང་འགལ་པའི་དག་ མ་སྐྱེས་མཚུངས་བ་
 རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་བ་ཡོད་དེ། ཚྭ་བས་ཡང་དག་པར་བཞོན་བ་དངོས་
 སམ་གང་རུང་གི་འབྲས་བུར་གཞན་དུ་སྐྱོ་བརྟགས་ནས་རྟགས་ཚོས་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་རིགས་ལ་སྐྱོན་
 བཞེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤྱང་དེ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་དེའི་མཚན་ཉིད། མདོ་
 ལས། འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་བ་ཡོད་དེ། ཚྭ་བ་
 བས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་པར་བཞོན་པར་ཚོས་མཐུན་ཀྱི་དཔེ་ལ་དེ་གཞན་དུ་ཚོས་མཐུན་པར་བཞེད་
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤྱང་དེ། ཚོས་མཐུན་མཚུངས་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། མདོ་
 ལས། དཔེ་བསྐྱན་མི་མཐུན་སྟོན་དག་ལས། ཚོས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་གཞན་སྐྱབ་པ། ཚོས་མཐུན་པར་

མཆོངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འགྱུར་སྒྲ་མར། དེས་བསྟན་མ་དག་དཔེ་བསྟན་
 ཡིན། ཞེས་བྱུང་། བརྒྱུད་བཤེད་དེ། ཆོས་བསམ་དཔེ་གཉིས་ཡང་དག་བཤོད་པར་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲོན་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་དེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་མཆོངས་པའི་
 མཚན་ཅིང་། མདོར། གཞན་དགའི། ཆོས་མི་མཐུན་པས་མཆོངས་བཅིང་། གཞན་ལ་མ་སྒྲུབ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགུ་བཤེད་དེ། ཆོས་བསམ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་བཤོད་
 པར་མི་མཐུན་སྟོགས་ལའང་རྣམ་རྟོག་འདུག་པར་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་
 དེ། རྟོག་མཆོངས་ཀྱི་དེའི་མཚན་ཅིང་། མདོ་ལས། བྱེད་པའི་ཆོས་མཐུན་པའང་། རྣམ་རྟོག་
 མཆོངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་བཤེད་དེ། ཆོས་བསམ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་བཤོད་པར་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་གཞན་རྟོགས་ལ་བརྟགས་ནས་མ་སྒྲུབ་པར་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་དེ། བྱེད་མེད་མཆོངས་པའི་དེའི་མཚན་ཅིང་། ཚད་མ་མདོ་ལས། བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་
 བྱེད་མེད་ཕྱིར་ཡང་། མ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་བཤེད་པ་
 དམིགས་པ་མཆོངས་པའི་དེ་ཡོད་དེ། ཆོས་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་གཞན་ཡང་གཞན་རྟོགས་
 བསྟན་ནས་སྒྲོན་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་དེ། དམིགས་པ་མཆོངས་ཀྱི་དེའི་
 མཚན་ཅིང་། མདོ་ལས། བསྒྲུབ་བྱ་ལས་གཞན་གཞན་རྟོགས་ཀྱི། བསྟན་བྱ་དམིགས་པ་མཆོངས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་བཤེད་པ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ཆོད་ཡོད་དེ། ཆོས་བསམ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་
 རྟོགས་ཡང་དག་བཤོད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་བརྟགས་ནས་ཐེ་ཆོས་བསྟེད་པའི་སྒྲོན་བཟོད་པའི་ཆ་
 ནས་བཞག་པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་དེ། ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དེའི་མཚན་ཅིང་། མདོ་ལས། ཐེ་ཆོས་བཟོད་དོན་ཐ་
 དད་ལས། གཞན་རྟོགས་ཐེ་ཆོས་རྟོད་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་བཤེད་པ་དོན་གོ་ལྷན་
 ཆོད་ཡོད་དེ། ཆོས་བསམ་རྟོགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟོག་པའི་རྟོགས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 ཡང་བྱགས་ལ་འཁངས་པར་རྟོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་དེ། དོན་གོ་ལྷན་ཆོད་ཀྱི་

མཚན་ཉིད། མདོ་ལས། དོན་གྱི་འདོད་མེད་མི་མཐུན་སྟོགས། ལྷུ་བ་བྱེད་དོན་གོ་མཚུངས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། བཅུ་པའི་བ་ཐལ་འགྲུར་མཚུངས་པའི་ལྷན་ཚོད་ཡོད་དེ། ཚེས་པས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་
 རྟགས་ཡང་དག་དཔེ་གསུམ་བཀོད་པར་དཔེ་དེར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོགས་ནས་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་
 འགོ་ལྷོག་འགོག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྟན་འབྱེན་དེ། ཐལ་འགྲུར་མཚུངས་པའི་ལྷན་ཚོད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། མདོ་ལས། ཐལ་འགྲུར་མཚུངས་པར་འདོད་བ་ཡང་། ཁྲ་ཡང་གཉིས་ཀ་གཏན་ཆོག་ས་
 མཐུ། རྟེན་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པའི་ལྷན་ཚོད་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་
 གྱིས་དབྱེད་མཐའ་མེད་ཀྱང་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱིས་བསྐྱུ་ན་བཅུ་པའི་རེས་ཏེ། སྦྱར་བའི་སྟོན་ས་མཐའ་
 མེད་ཀྱང་གཞི་ཚོས་རྟགས་དཔེ་བཞིའི་རྩེས་སུ་འགོ་ལྷོག་དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་འགལ་མ་རེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལན་
 འདེབས་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་རེས་ལས། འོག་པའི་ལམ་
 ལ་མཐའ་མེད་བྱིར། རྟེན་དག་འདིར་ནི་སྦྱོར་བཞིན། ཞེས་དང་། དར་ཁྱིམ་མཐའ་འཛིན་གཏུང་སེལ་
 ལས། གསལ་པའི་དབྱེད་མཐའ་དག་མི་བཟོད་དེ། འོག་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ལས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། ལྷན་ཚོད་ཀྱན་ལ་སྟོགས་ཙམ་མོ། ཞེས་དང་།
 རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའི་བྱེད་བྱ་ལྟར་ཟད་ཙམ་གྱིས་དབྱེད་པ་མཐའ་ལས་པར་འགྲུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དར་ཁྱིམ་མཐའ་འཛིན་གཏུང་སེལ་ལས། སྒྲར་བའང་པའི་ལྷན་
 ཚོད་ཀྱི་དབྱེད་དང་དེ་སྟན་འབྱེན་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་བ་མདོ་ཙམ་སྟོན་བལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ལྷན་ཚོད་ཀྱན་ལ་དབྱེད་དང་། དེ་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱུ་སྟོགས་ཙམ་མོ་སྟེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་
 གནན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་
 རྟག་ཏུ་འདུ་སྟེ། གཞི་རྟགས་ཚོས་དཔེ་བཞིའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རིགས་སྟོ་ལས། སྐབས་
 བྱེད་པའི་སྟོན་མི་འབྱུང་བལ་སྟོན་བཟོད་པ་ནི་སྟན་འབྱེན་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཏེ། སྐབས་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་དག་པར་ཆོད་བལ་མ་ཆོད་བ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། སྟོགས་སྟོན་མེད་བལ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་བཟོད་པ་

དང་། ལྷ་པོ་པའི་རྟ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྟ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་དེས་པ་མེད་པའི་རྟ་ལ་མ་དེས་
 པའི་རྟ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་འགའ་པའི་རྟ་ལ་འགའ་པའི་རྟ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་
 པའི་དཔེ་ལ་དཔེའི་སྤྱོད་པ་དང་། འདི་རྣམས་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟར་བ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་འཚམས་སོ། ། དཔེ་ལ་ལྟོན་གྲགས་པ་ལྟར་དེ་བས་ཀྱང་བསྟུས་ན་
 སྤྱོད་ལྟུང་ལྟར་གཅིག་ལྟར་འདུ་བས་དེར་མ་དེས། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བྱས་ན་གཅིག་ལོ་
 རྩེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདིར་དམ་པའི་དོན་པར་རྟོག་
 འགའ་ཏེ་བདག་སྤྱད་མེད་པ་འགའ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེར་སྤྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་མི་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། རྣམ་དེས་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟ་ཚོང་གི་རྟ་
 དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་དེས་ལས། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཆ་འགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟ་དུ་འདུའོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཀྱང་པར་རྟོག་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་དེས་ལས། དཔེ་ཕྱིར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་པར་ཡིན་ན་ཟད་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱོད་ལྟུང་
 བ་ལྟར་ལྟར་བ་ནི་ལྷན་ཚོང་དོ། ། ཞེས་བཟོད་ཟེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་པོར་འདིས་
 ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་གར་གཅིག་ལོ་རྩེད་པའི་རྣམས་དེ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན། གྲེ་བྲག་
 གི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ལྷན་ཚོང་ཇི་ལྟར་ཤེས་སྟེ་ན་དེ་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་པ་དང་སྤྱོད་ལྟུང་ཡང་དག་ཤེས་
 བས་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། ། ཡང་རྩོད་སྤྱོད་ལས་ལྷན་ཚོང་རྣམས་བསྟུས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 སྤྱོད་ཅན་དང་། རྩེད་པའི་སྤྱོད་ཅན་དང་། འགའ་པའི་སྤྱོད་ཅན་མ་དང་པག་སྤྱོད་དུ་བཤད་དེ། ཚོས་
 མཐུན་མཚུངས་པའི་དེ། མི་མཐུན་པའི་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དེ། གྲེ་བྲག་མེད་པའི་དེ། སྤང་མ་སྤང་གི་
 དེ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་དེ་དག་ནི་གཞན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྱམ་ཞིང་གཞོད་པའི་རྟ་ལ་ཡོད་པས་

ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ཅན་དང་། གཤམ་འགྱུར་མཚུངས་པ་དང་དོན་གོ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཚད་
མས་གཞིན་པས་རྩལ་པའི་དོན་ཅན་དང་། མ་སྒྲིལ་པ་མཚུངས་པའི་དེ། བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་དེ་
སྟོན་པ་དང་བཅས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་དེ། མདོ་
ལས། ལྷན་ཚོང་རྣམས་ལ་ཚུད་སྒྲུབ་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྩལ་ཉིད་དང་། འགལ་བ་ཉིད་དེ་སྒྲིན་གསུམ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་གསུངས་པ་དེ་དག་སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་
ཐ་དད་འཇོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷན་ཚོང་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་རང་ཉེས་པ་དེ་གསུམ་གའི་སྒྲིན་འཇུག་པ་
ཡོད་པའི་གཞིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུ་མཚོན་
མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་གཅིག་ཡོད་ལ་གཞན་མེད་
པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཚོང་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་རྣམས་འདྲེས་པས་སྒྲིན་མེད་པར་བརྟེན་པར་མི་རུས་
སོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་པ་པས་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སོ་སོའི་ཚུད་རིགས་དང་གཉིས་ཀའི་
བཤད་ཚུལ་སྒྲུང་ཡང་མ་སྒྲོས། རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཤེས་དགོས་པར་
ཡོད་དོ། །

ཚུད་སྒོར་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་བཅུ་བཞིར་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མ་དེས་པར་ཐལ། ལྷན་
ཚོང་ལ་ད་དུང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་བ་དང་རྫོང་བྱེད་དང་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་འཐད་བ་དང་དཔེ་རྒྱ་དང་
སྐབས་མཚུངས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྩལ་སྟེ། དེ་དག་གི་དང་པོ་བཞི་ཁྱད་མེད་མཚུངས་པ་དང་
རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པར་འདུ། འཐད་མཚུངས་ཀྱི་དེ་ཆོས་མཐུན་དང་ཆོས་མི་མཐུན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་
འདུ། དཔེ་རྒྱ་མཚུངས་པའི་དེ་ཡང་ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན་མཚུངས་པ་གཉིས་སུ་འདུ། སྐབས་མཚུངས་
པའི་དེ་ཐེ་ཆོས་མཚུངས་པའི་ལྷན་ཚོང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྒྱུ་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་ལས། བཞི་པོ་

འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མཚུངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བཤད་ལས། འམད་པ་མཚུངས་པ་སྟེ་འདི་ཡང་རྟག་པར་ཆོས་
མཐུན་པ་ཉིད་དམ་མི་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་དེས་པར་དབྱུ་རྒྱར་གནས་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མཚུངས་པ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་མོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བཤད་ལས། དཔེ་རྒྱུ་མཚུངས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་
ཆོས་མི་མཐུན་པར་མཚུངས་པའི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། བས། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་
ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བཤད་
ལས། རྣམས་མཚུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྐབས་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་
པ་འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་མ་དང་པ་སྟེ་མེ་ཆོས་མཚུངས་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་མངས་དོགས་དང་། འབྲེལ་བཤད་དང་དར་
ཁིག་ལྟོས། ལུ་བསྟན་བྱི་དོར་གྱིས་ཚིང་དུས་ལྟོགས་གྲུང་གྲགས་པའི་ལུགས་ཤེས་དགོས་གསུངས་པ་
དང་རྒྱལ་བ་གོང་མས་པོ་ཏི་ཆེན་པོ་དུལ་ཁྱོད་དུ་ཞེས་པའི་ལུགས་པ་མེད་བསྐྱང་སྟངས་ཀྱིས་པ་ལྟོགས་འདིའི་
ཚོ་གྲོས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་རངས་པར་མཛོད་ཅིག་ག།

སྒྲུབ་པ།

འཆད་ན་མ་འབྲེལ་བུང་རྒྱལ་སྦིང་ཁམས་བྱེད། །

ཚིང་ན་ཆོས་གཉིས་སྟངས་ཁྱེར་ལྷན་ཚོད་བྱེད། །

སྒྲིམ་ན་ཡིད་བྱེད་འགོག་བ་ཁྱེར་ཡིན་མ་ལན། །

འདི་འདའི་དུས་ཚོད་གཟིགས་སམ་སྟོན་མཆོག་གྱེ། །

འཁོར་བ་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཡི་འབྱུང་གནས་དང་། །

མཐོང་དམན་སྦྱིད་སྤྱུག་རྒྱ་བས་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། །

ལམ་གྱི་གྲངས་དེས་གོ་རིམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས། །

སྟོན་པ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་ཞེས་སྟོན། །

སྟོགས་གྲང་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་མི་ཤེས་ཤིང་། །

ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་རྣམ་དབྱེས་དོད་པར། །

སྟེང་དང་སྟོན་དང་དར་འཛིན་དམ་བོས་སྟེ། །

སྟོན་སྟོགས་རིམ་གཉིས་མོ་གཤམ་བུ་མེད་ཀྱང་། །

ལྷན་ཆོད་སྒྲ་དོན་གང་ཡང་མི་ཤེས་གྲང་། །

དེ་དག་སྒྲ་དང་ཚུམ་པའི་སྒྲ་མ་ལམ། །

• ལུ་དཔང་མི་དགོངས་སྒྲ་མ་འདི་ཤེས་ན། །

ཆངས་དང་འདོད་ལྟར་མ་སྒྲུལ་འདི་ཅི་གྱེ། །

ཞེས་བཤད་པར་སྟབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱིབས་སྒྲ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ། དབྱིབས་མཐོང་ཙམ་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པའི་
དཔེ་དང་། ཉ་ཙང་ཐམ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུམར། རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གྲུབ་པ། ཞེས་སྟོགས་
རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཅུམར། བཟོད་པར་འདོད་པའི་གནད་དབང་གྱིར། ཞེས་སྟོགས་རྟེན་
པ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་དེས་རིགས་ཙན་གནད་ཡང་ཁེགས་པ་ནི། ཅུམར། འདིས་ནི་མེར་སྒྲུ་ལ་
སྟོགས་ཀྱི། ཞེས་སྟོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། དོན་ནི་དཔང་སྒྲུ་སྒྲ་འབྱིན་པའི་རིགས་པ་དང་བཟོད་
འདོད་སྟོགས་པས་རྟེན་མ་ཐག་འདིས་ནི་མེར་སྒྲུ་པ་དང་སྟོགས་ཀྱིས་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་རན་ཡང་ཁེགས་
པ་ཡིན་ཏེ། མེར་སྒྲུ་བས་སྟོད་པ་དེ་བརྒྱམས་ཆོས་ཙན། མེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྟེ་འཛིག་ཙན་ཡིན་པའི་
གྱིར། ཞེས་དང་། གཅེར་བུ་བས་སྟོན་རྟེན་ཆོས་ཙན། མེམས་སྟོན་ཡིན་ཏེ། ལུན་པ་བལྟས་ན་འཛི་བའི་
གྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་གྲང་རིགས་པ་དེས་འཕོག་རྒྱུ་པའི་གྱིར། སྟོན་པར་དཔང་པོ་གསུགས་ཙན་གྱི་

མིང་ཡིན། མེ་མས་མེད་ཀྱང་མེ་པོ་ཡིན། ལྷོན་གིང་ལ་འཆི་བའི་སྤྱོད་ལས་དོན་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དེའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་པར། དངོས་པོའི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས། གྲུགས་པས་ཡིན་གྱི་
བཞིན་འདོད་མིན། ཞེས་བའི་བར་ཆོགས་བཅད་བཞི་བྱུང་། དེ་དག་ནང་ནས་གོ་ལོ་ག་གཉིས་པ། ཅུ་
བར། སྤྱོད་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། ཞེས་མོགས་གྱི་དོན་ལ་འཁྱོས་སྤྱོད་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། ཐད་དང་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། ཞེས་པས། སྤྱོད་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་
དང་། དབྱིབས་སྤྱོད་འཇུག་ཅུང་ཤུ་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་དེ་དོ་བོའི་དབྱིབས་སྤྱོད་བྱས་བྱས་པར་སྤྱོད་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤག་བཤལ་བརྟེན་ནས། དོན་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ་དོ་བོ་དང་ཁྱེད་པར་
གཉིས་གྱི་དོ་བོ་གཙོ་བ་དང་། མིང་དང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གཙོ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་སྟོན་
པར། ཅུ་བར། དངོས་པོའི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་མོགས་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་མིང་དོན་གཉིས་ལས་
དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པར། ཅུ་བར། སྤྱོད་མི་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་
དཔེར། འུག་པ་བཤལ་སངས་རྒྱས་པས། འུགས་མོགས་སྤྱོད་བྱེད་བཤད་བཤལ་བཞིན། ཞེས་
བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། བྱས་བཞེས་ཅན། སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་བཞིན་བྱས་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་
མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ལྟེ། ཁྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་དུ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོ་བོར་རྩལ་ཐུན་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ལུས་ཅན་
རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཆོ་ན་བྱེ་བྲག་པས་ལུས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་ལ་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་
ཀྱང་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་མ་ཁའི་ག་ན་ལེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་སྤྱོད་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གཙོ་
ལྟེ། སྤྱོད་འུག་པ་བཤལ་སངས་རྒྱས་པས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ལྟེ། ལུས་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོ་རེག་བྱ་ཅན་དེ་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་མི་རྟག་པར་
སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་རེག་བྱ་ཅན་དེ་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་པའི་དོ་བོར་

རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཤམ་པ་དེ་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་ཕྱན་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་
 བྱིར། སངས་རྒྱལ་པས་དེ་ལྟར་བཏོད་པའི་ཆོན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྟོག་སངས་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཀྱི་འགོད་
 རྟུལ་ཡ་ཡིན་རྟུལ་པས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན། ལྷ་རྟོག་སངས་རྒྱལ་པས་
 ལྷ་རྟོག་ལུགས་པ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་ཕྱན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 བཏོད་པའི་ཆོན་རེ་ག་ཕྱུ་ཅན་དེ་ལུས་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་ཕྱན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐམ། བྱོད་གྱིས་ལའང་རྩལ་སྒྲུ་མ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུས་
 ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ལུས་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷོག་
 པ་ཐད་དང་པའི་རྩལ་ལའང་ཟེན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་པས་རྟེན་གཤམ་པའི་དོར་དེ་ལྟར་
 བཏོད་པའི་ཆོན་རེ་ག་ཕྱུ་ཅན་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་ཕྱན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 ཐམ། སངས་རྒྱལ་པས་རྟེན་གཤམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཏོད་པའི་ཆོན་ལྷ་རྟོག་ལྷོག་པའི་དོར་རེ་ག་ཕྱུ་ཅན་འབྱུང་
 བཞིའི་རྟུལ་ཕྱན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟེན་གཤམ་པ་འབྱུང་
 བཞིའི་རྟུལ་ཕྱན་རབ་མོ་མོ་བ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅའ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས། དེའི་དོ་མོར་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷོག་ས་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་
 རྟུལ་ཕྱན་རབ་རྟག་པ་ཆ་མེད་བཞི་རིམ་བཞིན་གཞུགས་ཏི་རེ་རེ་ག་བཞི་ལྟན་དང་། གཞུགས་རེ་རེ་ག་བ་
 གསུམ་ལྟན་དང་། གཞུགས་རེ་ག་གཉིས་ལྟན་དང་། རེ་ག་ཕྱུ་གཅིག་ཕྱུ་དང་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྟུལ་ཕྱན་རབ་ལ་རེ་ག་ཕྱུ་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། རྟོག་གི་འཕར་བ་ལས། དེ་
 བཞིན་རྟུ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱན་རབ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་པ་སྟེ་གངས་བཞིན་རྟུ་ཡོན་
 ཏན་བཞི་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་ལྟན་པ་ནི་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དོར་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་ཕྱན་རྟག་པ་དང་རེ་ག་ཕྱུ་ཅན་གྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐམ། རེ་ག་ཕྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་དོར་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་

རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐད་གིས། རྒྱལ་ཚོས་མཐུན་རྒྱལ་སྐད་མེད་
 དང་། རྒྱལ་སྐད་དང་། མི་རྒྱལ་ཚོས་བྱུང་རེག་མེན་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཚབ་ལ་ལས་
 གུལ་ཇི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་དུ་རྒྱལ་བཟོ་ཞེས་པ་བཟོད་པ་དེ་བྱས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཟོད་བྱས་པས་
 ཚོད་དུས་རྒྱལ་བཟོ་རབ་རེ་རེ་བཟོར་དགོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་རྒྱལ་བཟོ་རབ་སོ་སོ་བ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བཟོ་
 གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་བཟོ་རབ་དང་མི་རྒྱལ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཆེན་དགའ་འབྱེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་བཟོ་རབ་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དང་མི་རྒྱལ་བའོ། རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་བཟོ་རབ་དང་། ཡིད་ལ་རྒྱལ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། མི་རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་བཟོ་རབ་གཉིས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 ཀྱང་། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པར་སངས་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་བཟོ་རབ་ཉིད་དུ་ལྷན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་བ་
 ལྟེ། རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དོ།
 རྒྱལ་བར་འདོད་མི་རྒྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་རྒྱལ་ལས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཞོད་དུས་རྒྱལ་ས་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ཚོས་བྱལ་ས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཞོད་དུས་དེ་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དེ་ལྟར་འགོད་པ་སྐབས་
 སུ་བབས་པར་མཐུན་ནས་སྒྲ་རྒྱལ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲ་རྒྱལ་བཟོ་རབ་དེ་བཞོད་ནས་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་དུས་དེ་དེ་འདྲ་པའི་དུས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དུས་སྒྲ་རྒྱལ་དེ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དུས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་སློབ་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱལ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགའ་ཁྱབ་ལ་བྱུང་། འོ་
 ན། ལམ་མ་རྒྱགས་གང་རྒྱག་ལམ་ལ་རྒྱགས་དུས་སུ་ལམ་མ་རྒྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུས་ལམ་མ་
 རྒྱགས་ལམ་ལ་རྒྱགས་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དེ་སློབ་ཀྱི་སྒྲ་
 རྒྱལ་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱེ་བྲག་པའི་ལྷ་གུལ་བཤད་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འབྱུང་བཞིན་རྒྱལ་བཟོ་རབ་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་མི་རྒྱལ་པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་ལས་མེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཅིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷུང་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྟག་པས་
 འཁོར་བ་དང་སྒོད་བརྟུང་བསྐྱེད་པར་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཆེན་ལེན་བརྟུ་གསུམ་པ་
 ལས། གང་འདོད་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རྣམས་དེ་རྣམས་རྟག་པའོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩལ་སྤྲོ་
 སྐྱེད་པ་བོར་འདོད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཡང་རྩལ་སྤྲོ་ཞེས་བ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་དཀའ་འབྱེད་ལས། འདིས་ནི་རྩལ་སྤྲོ་རབ། ཅེས་བཞག་སྐྱེ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་
 རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒོད་འཇུག་སོགས་ལས་
 སྤྲོ་རབ་ལ་བརྟུང་བ་དེ་བྱུང་སོ། རེ་ལ་ཁོན་རེ། སངས་རྒྱལ་པས་བྱེད་གཤམ་པའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་
 སྤྲོ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་སྟེ། རེག་བྱ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན་རེག་བྱ་
 ཙན་ཕྱི་ཆོས་བྱེད་གཤམ་པའི་ངོར་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱ་ཙན་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་
 སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟག་པ་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བྱེད་གཤམ་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རེག་བྱ་ཙན་དེ་བྱེད་གཤམ་པའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྐབས་
 པའི་རྟག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་ན། བྱེད་གཤམ་པ་དེ་རེག་བྱ་ཙན་
 ཀྱི་རྟག་པ་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོ་བོར་དེ་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རེག་བྱ་ཙན་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱུང་བ་ཚད་མས་
 དེས་པར་ཐལ། དེས་རེག་བྱ་ཙན་ཀྱི་རྟག་པ་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེས་རེག་བྱ་ཙན་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་མཛོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ངོ་
 བོར་རེག་བྱ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཞིས་སུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གྲུང་གིས་ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་
 དེ་བཞིན་གཞིས་ཀ་ཡི། ཞེས་དང་། ཚད་མ་མདོ་ལས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་
 གཞིས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་སོ་སོར་ནི། ཡོད་མེད་གཞིས་

ཀའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། ཁྱེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁྱིའི་ཚོས་དེ་ནི་དྲུག་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 ལྟེ། མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁྱིའི་ལོ་དང་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀར་རོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་དྲུག་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 ལོ་དང་པོའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རེག་བྱ་ཅན་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་མི་དག་པར་
 རྒྱལ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། བྱེ་བྲག་པ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་དྲགས་ཀྱིས་
 དེ་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་མི་དྲགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་
 ཚོམ་ཟེབས་གང་ཟག་ཡིན་པར་མཇུག། བྱེ་བྲག་པའི་དོར་རེག་བྱ་ཅན་དེ་རྒྱལ་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། འདི་རིགས་ལ་འབྲུག་ནས་ཚོས་བྲགས་ཀྱི་དོར་བྱས་པ་རྒྱུ་མི་དྲགས་པར་རྒྱལ་པའི་དྲགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་པས་རེག་བྱ་ཅན་དེ་རྒྱལ་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་
 མཇུག། བྱེ་བྲག་པའི་དོར་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་བསྐྱབས་
 ཟེར། གཉིས་པ་ལ། འོན་ཏེ་པ་ལ་ཐུན་ཚོས་བྲགས་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལ་བྱས་དྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་དྲགས་པར་
 རྒྱལ་པའི་ཚོ་སློབ་དཔོན་རང་གི་དོར་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་
 ལ་རྒྱ་མི་དྲགས་པར་རྒྱལ་པའི་དྲགས་ལུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་མཇུག། སློབ་དཔོན་གྱི་དོར་བྱས་པ་རྒྱ་མི་དྲགས་
 པར་རྒྱལ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁས། བྱེ་བྲག་ལྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཚོལ་བྱས་པའི་
 དོར་བྱས་པ་རྒྱ་མི་དྲགས་པར་རྒྱལ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དོར་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་
 གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་གྱི་ཚོལ་བྱས་པའི་དོར་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་
 ཟེན་རྒྱལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོར་བྱས་པས་དེ་རྒྱལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་ལྟེ། དེས་རང་གི་བྲགས་ཀྱི་དོར་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་རྩལ་ཚད་མས་དེས་ནས་གྱི་
 ཚོལ་གངས་ཅན་ལ་དེ་རྒྱལ་གྱི་དྲགས་ལུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། རྒྱུད་གངས་ཅན་ལ་བྱས་
 དྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་དྲགས་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྲ་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ལྟེ། ཚད་མ་མཛོ་
 ལས། རང་གི་དྲགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ། །དེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། ཁྱེས་གསུངས་པའི་

རོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་བྱས་དྲགས་གྱིས་སྐྱམ་མི་དྲག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀའི་ངོར་དེའི་དྲགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་
 གསལ། དེའི་ཆོ་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་ངོར་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ལྟར་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིང་།
 འདོད་མི་རྣམས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྐྱབ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱས་ཀྱང་ཆོ་ལ་པ་གཉིས་ཀའི་གང་
 རུང་གི་ངོར་ཚུལ་གསུམ་གའི་གཅིག་ཙམ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་དེ་དེ་སྐྱབ་ལ་དྲགས་ལྟར་སྐྱབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་ཐེགས་ལས། ཚུལ་གསུམ་ལས་གཅིག་མ་སྐྱས་ན་ཡང་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱས་ཀྱང་གོ་བར་བྱུ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྱུ་བ་པམ་ཐེ་ཆོ་མ་ཟུང་ན་ཡང་ངོ་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱི། ཆོ་ལ་པ་གཉིས་ཀར་མ་གྱུ་བ་སྐྱམ་མི་དྲག་སྐྱབ་ལ་མིག་ཤེས་གྱི་
 གཞུང་བུ་ལྟ་བུ། བྱི་ཆོ་ལ་མ་གྱུ་བ་སྐྱམ་ཆོའི་པམ་བྱི་ཆོ་ལ་མངས་རྒྱུ་པར་ལྟོན་ཤིང་མེས་པ་
 ལྟར་དུ་སྐྱབ་པར་འཆི་བའི་དྲགས་པ་ཀོད་པ་ལྟ་བུ། སྐྱམ་ཆོ་ལ་མ་གྱུ་བ་སྐྱར་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདེ་
 སྐྱེས་མེས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་མི་དྲག་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཅན་གང་རུང་པ་ཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྱུ་བ་གྱི། རིགས་ཐེགས་ལས། ཚུལ་གསུམ་མ་གྱུ་བ་པམ་ཐེ་ཆོ་མ་ཟུང་ན་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ལྟར་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱམ་མི་དྲག་པའི་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་གཞུང་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྱུ་བ་
 པ་ལྟ་བུ་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུ་བ་གྱི། རིགས་ཐེགས་ལས། ཤིང་རྒྱམས་ལ་མེས་པ་
 བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་པ་མེས་པ་ཅད་བལྟས་ན་འཆི་བ་ནི་བྱི་ཆོ་ལ་མ་གྱུ་བ་གྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྱུ་བ་གྱི། རིགས་ཐེགས་ལས། བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མེས་པ་པམ་ཐེ་ཆོ་ལ་པ་
 སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་དྲག་པ་ཉིད་ནི་གྲངས་ཅན་ཆོ་ལ་པ་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྱུ་བ་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་གྲངས་ཅན་པའི་མཆོད་པོར་བྱས་ཤིང་འདི་ཙམ་
 ལས་འདྲོངས་ན་ཤིན་ཏུ་དེ་བས་ཀྱང་ཕྱ་བའི་ཐལ་རྒྱུ་ལ་ཆོ་འདིར་རེ་བ་བསྐྱེད་པ་དཔེས་པར་སྐྱར་
 ངོ། གཞན་ཡང་མཛོན་འདུལ་གྱི་རིགས་པ་བྱེད་ལྷན་དང་། གོ་ཐོབ་ཡིན་རྒྱུ་འི་ཆོག་དོན་གང་ལས་འདྲར་

མ་ཐོན་པ་དུ་མ་ན་རེ། མངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་འབྱུང་བཞིན་རྒྱལ་ཐོན་ཆོས་ཅན། མི་རྒྱལ་
 ལྷོ། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་པོད་པའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་པ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མ་གྱིས་དེ་སྐབས་གྱི་ཕྱི་
 ཆོས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར། དེ་འདྲ་པའི་སྐྱེར་བ་པོད་པའི་བྱེ་བྲག་པ་བྱེ་བྲག་པ་མ་ཡིན་ཟེར། དེ་འདྲའི་
 སྐྱེར་བ་པོད་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཟེར། ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཅན་
 སྐྱོན་ཅན་ཟེར་བ་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བའི་ངན་སྒྲིབ་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་བཟུང་ཁོ་ནའི་གོ་ཐོབ་ཡིན་
 ཏེ། ཚུད་ཀྱིས་སྐྱེར་བ་དག་ཏུ་སྒྲོམ། འདིར་བདེ་བྱུང་བྱས་ཏེ། ཁོ་ན་མངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དེ་
 འདྲ་པའི་སྐྱེར་བ་པོད་པའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་པ་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཟེར། དེས་དེ་ལ་དེ་འདྲ་པའི་
 སྐྱེར་བ་པོད་པའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་པ་ཕྱི་ལྷོག་དེ་དེ་སྐབས་གྱི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་གྲང་མི་རུང་། དེས་དེ་ལ་དེ་འདྲ་
 པའི་སྐྱེར་བ་པོད་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ཀུན་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་གྲང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེས་དེ་ལ་
 དེ་འདྲ་པའི་སྐྱེར་བ་པོད་པའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་པར་ཟེར། དེས་དེ་ལ་དེ་འདྲ་པའི་སྐྱེར་བ་
 པོད་པའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་པ་ཡོད། དེའི་ཆེ་དེ་དེ་སྐབས་གྱི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་གྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་འགལ་ཡིན། སྤྱི་ཆེ་ཡང་འགལ་ལོ། མ་ཁྲུབ་མཚམས་གྱི་རྒྱལ་མ་དང་པོ་བྱས་སྟེ། དེས་
 དེ་ལ་དེ་འདྲ་པའི་སྐྱེར་བ་པོད་པའི་ཆེ་སྐྱེར་བ་དངོས་སུ་པོད་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཕྱི་ཆོས་དེ་དེ་སྐབས་གྱི་
 ཕྱི་ཆོས་ཡིན་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ཕྱི་ལྷོག་དེ་སྐབས་གྱི་ཕྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་
 གྱི་དངོས་གྱི་ཕྱི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱེ་བྲག་པ་དང་། དེ་དུས་འགག་
 རིན་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་གཉིས་བ་ཡང་འགག་གིས་གྲུབ། གནན་ཡང་སྤྱོད་གྱིས་
 ཕྱི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་མ་སྐྱེར་འཁོད་དུས་ལ་དེ་སྐབས་གྱི་རྒྱལ་མ་སྐྱེས་དེས་ཐོན་ཁོ་ན་ལ་འཁོད་པས་ཁྲུབ་པར་
 ཟེར། རྒྱུད་གྱིས་མངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དེ་འདྲ་པའི་སྐྱེར་བ་པོད་དུས་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་གྱི་རྒྱལ་མ་
 འཁོད་བ་སྐྱེས་པས་མ་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་གྱིས་ཕྱི་ཆོས་ལ་དམ་བཅའ་དང་རྒྱལ་མ་
 པོད་པའི་རྒྱལ་མ་དུས་གྱི་ཕྱི་ཆོས་རྒྱུད་མ་སྐྱོན་བ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་གྱིས་ཕྱི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་མ་སྐྱེས་

བསྐྱབས་ཟིན་ནས་ཕྱི་ཚེས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཟུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚེས་ཡིན་ན་ཕྱི་ཚེས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཟུག་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྭགས་ཡིན་ན་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་དྭགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཟུག་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཐོག་མར་ཡིད་
དབྱེད་དང་དེ་ནས་ཚད་མས་ངེས་པའི་རིམ་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཟུག་བ་དང་། ཡིད་དབྱེད་མི་འཐད་
པར་ཟུག་བ་སོགས་འཕེན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་ལུས་
ལ། ཁྱབ་བའང་གྲུབ་ལྟེ། ཅུ་པར། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་དོ་བོ་དང་། རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། སྤྲོན་ཏེ་
མ་ཤེས་བ་རྣམས་ལ་ནི། གཤམ་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བཟོད་པར་ཟད། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། བྱང་བཞིན་ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱན་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་པར་དབྱུང་
པའི་ལྷ་བམ་གོ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངེས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་པེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ངེས་ན་བྱང་བཞིན་
ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱན་དབྱུང་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ན་གཞུགས་བརྒྱན་དུ་ཡང་མི་བདེན་
པར་ངེས་དགོས་བས། དེ་འདྲ་པའི་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སྤྱོད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་མ་ངེས་ཀྱང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ཚེས་ཡང་དག་ངེས་དཔེའི་སྤྱོད་དུ་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གནན་ཡང་གྲུབ་མཐར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཚེས་ལ་རྩོད་པའི་སྐབས་དང་རང་གི་གདུལ་བྱ་བ་ཀྱི་བའི་
སྐབས་སུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྭགས་བཀོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཞི་ནས་སྐབས་མི་དགོས་པར་ཟུག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་
ཚེས་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྭགས་སྤྱོད་འཁོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚེས་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཐིགས་དང་རིག་རིན་པོ་
ཆའི་གདེར་ལས། གྲུབ་མཐར་མི་མཐུན་བ་རྩོད་པའི་སྐབས་དང་། རང་གི་གདུལ་བྱ་བ་ཀྱི་བའི་སྐབས་
གཉིས་ཀར་གསུམ་གཞི་ནས་སྐབས་དགོས་པ་ཡང་ཤིད་དོ། ཞེས་དང་། དབྱུང་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་སྤང་
གཉིས་ཀར་ཡང་སྤྲོལ་སྤྱོད་བ་དང་དེ་ནས་ཚུལ་གསུམ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་རྒྱུན་ལས། བདག་
དང་གནན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་བ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྱལ་པའི་

ཕྱིར། ཁདོན་པར་མེད་དེ་གཞུགས་བརྒྱན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ནས་ཚུལ་རྗེས་སུ་སྤྱད་པར་མཛད་
ལ། ཚུན་སྤང་ལས། གང་དག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ནས། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཚུལ་བརྒྱན་པས་དུ་མས་བཤད་པ་གོ་རུས་སོ། །

རང་ལུགས་ལ་བྱེ་བྲག་པས་རྩལ་ཐུན་ལ་རེག་བྱ་ཙན་གྱི་མིང་ལུས་ཙན་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པར་
མི་འདོད་དེ། དེས་ཤེས་བྱ་ལ་རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་འདུ་བ་སྟེ་ཚིག་
གི་དོན་དུག་འདོད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བཞིའི་བྱ་རྩལ་རྩལ་དང་། ལུས་ཙན་ཡོན་ཏན་ཉིར་བཞིའི་ནང་གི་
ཚད་མ་མོང་ཚོད་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དོན་དུག་ཀྱང་འགལ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཚོག་རྣམ་
བཤད་མཛད་པ་གཉིས་གྱི་དགོངས་བཤིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་བརྟགས་པའི་ཆེན་པོ་མ་གོ་བཤམ་
པའི་ཚད་གཞན་ལ་ལུས་ཙན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་པར་འདོད་ལ། ལུས་ཙན་གྱི་དོན་རེག་བྱ་ཙན་ནི་འབྱུང་བཞིའི་
སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་སྤྱད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ལས། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་དང་མངས་རྒྱས་པ་གཉིས་གྱིས་ལུས་ཙན་གྱི་སྤྱི་དེ་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པ་མཐུན་
སྤང་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་ནི་མཉམས་ཙན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་གྱི་ཚད་ཁོན་ལ་ལུས་
ཙན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་པར་འདོད་ལ། མངས་རྒྱས་པ་རེག་བྱ་ཙན་ལ་ལུས་ཙན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་མི་
རྟག་པར་སྤྱད་པ་ལ་ལུས་ཙན་རྟགས་སུ་གོད་ན་མིང་གིས་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་ལ། དོན་རེག་བྱ་ཙན་
འདོད་ན་མ་མཛོད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཚོས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་ཙན་ཁོ་
ན་བམམ་ནས་གོད་ན་དེ་ཙམ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བས་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་
ལས། ལུས་ཙན་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྟེང་བཤི་རྟོག་པའི་མཐུན་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་དང་། རིགས་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་ཙན་ཞེས་པའི་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་མཐུན་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དེ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་རེག་བྱུང་དུ་མཆོག་
 ལ་གྲག་གི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དེ་ལ་ལུས་ཅན་ཅན་མཛོན་པར་
 འདོད་པའི་ལུས་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། གཞིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ཅན་
 ཞེས་བཞོད་ཀྱང་རེག་བྱུ་ཅན་བསམ་ན་ཆོག་ལ་མ་བཞོད་ཀྱང་མཛོན་ཅོད་དེ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་། ལྷ་མ་འདིར་ཡང་སྒྲིམ་དེས་ཀྱང་དོན་གང་བསམ་གཅོ་མོར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་། ཅ
 བར་། མ་བཞོད་ན་ཡང་འདོད་བསམ་བྱུབ་། ཤད་གཞི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱུར་འདོད་། ཅེས་དང་། ཅ
 བར་། ལྷ་མ་བཞོད་འདོད་ཆེས་འབྱུང་ཕྱིར་། ཤམ་ན་ནག་པ་འཕོང་སྟེན་ནས་། ཤིང་སྐྱབ་འཕོང་སྟེན་
 ཞེས་པ་བཞིན་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། འཕོང་སྟེན་སྒྲིམ་པ་ནག་པ་མོག་སྒྲིམ་པ་ཡོད་། ཕྱི་མ་ལ་
 ཤིང་སྐྱབ་མོག་སྒྲིམ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་། འདིར་། ཅེས་པར་། ལྷ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་མོད་ནི། ཤུབ་ན་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ་དཔེར་། རྒྱག་པ་པ་ལ་མངས་རྒྱལ་མས་། རྒྱལ་མོག་སྒྲིམ་བྱུང་བཤད་པ་བཞིན་། ཞེས་དང་།
 ལྷ་མ་གྱི་། གཞིས་ཀ་དག་གི་ཡང་ལན་ཅན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་མིན་
 ཏེ། གཞིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་བྱུམ་པ་དག་ལ་རེག་བྱུ་ལས་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་དང་། ལྷ་མ་ལས་
 ཀྱང་། ལྷ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མངས་རྒྱལ་པའི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་གཞིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་མཛོན་པར་འདོད་
 པའི་བསྐྱབ་པར་བྱུབ་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་ཤམ་གྱི་དོན་ཡང་དེ་མོན་
 ཡིན་ནོ། ཆོད་མ་ལ་འདི་དང་དོན་དང་ཁྱད་པར་གཞིས་ལས་དོན་གཅོ་བ་གཞིས་ལས་དག་འཁྱེད་། ཕྱི
 རྒྱུ་དང་མོད་མོག་གིས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མང་མོད་ཀྱང་དཔེར་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་མོག་པར་བཤད་པ་མོག་སྒྲིམ་པར་
 བཤད་པ་ཡོད་པ་སྟོང་ལྷ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །

སྒྲིམ་པ།

ལྷ་མ་མི་རྒྱན་གཏོང་བཞི་མིན་ཀྱང་ཇེ། །

རྒྱ་མེད་ཁྱོད་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་ལུ་གཉིས་བདག །

ཉི་མ་གཉིས་སྤྱལ་ཚད་ས་བ་གདོང་བཞི་དང་། །

ལྷ་ལས་རྒན་ཡང་ར་འི་འི་རྒྱ་བ་ཚམ། །

འཕགས་ཡུལ་གྱི་ནང་བཅ་ཆེན་ཆོག་དོན་དང་། །

དོན་གྱི་རོ་བོ་ཁྱད་པར་ལ་ཚུད་ཚུལ། །

སྤེ་བདུན་མདོ་བཅས་དབུ་ཚད་རིགས་བཞེས། །

བཅུ་ལ་བཅུགས་བྱེ་བའི་མ་མ་འདི་ཡིན་གྱི། །

སྤྱ་བར་རོ་འཛིན་མི་སྤྲོད་གྲོག་གི་རྒྱ། །

དཀར་གནས་འདི་འདྲ་མཐོང་ཆེ་འཇུག་པའི་ཞལ། །

མི་བཅད་མི་གཡོ་སྤེར་བཅོལ་སྤྱར་གྱུར་བའི། །

སེམས་ལྷན་བཅུ་པོར་བྱེད་པའི་སྤྱུ་མ་སྤྱ། །

འཕགས་ཡུལ་མ་ལས་པའི་ལུགས་ཤེས་ཁྱད་པར་དུ། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ཡབ་སྤྲུལ་རིགས་པའི་ལམ། །

ཁོང་རྒྱད་འདྲེན་པ་མཆོམ་མེད་མངས་རྒྱས་ལ། །

ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ངལ་གསོ་བྱ་མའི་རིན། །

ཞེས་བཤད་བར་སྤྲུགས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་བསྟན་པ་ལ། རྟག་བརྒྱུར་མི་རུང་བར་
 བསྟན་པ་དང་། རང་ལ་མཚན་པ་སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་
 པ། ཉམས། མ་ཡིན་བྱུང་བར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་དང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་
 བྱུང་། གཉིས་པ་རང་ལ་མཚན་པ་སྤངས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་
 བར། ཚད་མ་ཤོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྤྱུལ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོང་མ་
 ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་རྟུ་བཟྩོང་། །ཅེས་བྱུང་། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བ་དག་ཤོག་ས་
 བ་རེ། མངས་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་རྒྱག་བ་ཀླག་བ་མི་འམད་དེ། སིན་རྟུ་ཤོག་གྱུར་མཛོན་སུམ་རྟུ་
 རྟགས་པའི་ཚད་མའི་སྤྱོས་བྱུང་དང་ཀུན་མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་འཛོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛོལ་པའི་
 རྒྱ་བཤད་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་དོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། མི་ཤེས་སྟོན་
 བར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་བ་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱུ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་
 འགལ་འཕྲིན་ཚོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱུང་། འདི་གསུམ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མ་གོ་ན་སྤྱལ་འགྲོ་དང་སྤྱང་དོར་
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་ཡིད་དཔྱོད་ལས་མི་ཡོང་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མདུན་ལེགས་མ་ལས། རྣམ་གྲོལ་
 དོན་རྟུ་གཉིར་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཚད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡིས་ནི། །བསྟན་པ་འོན་མར་
 འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །དེས་བགཉིང་ནས་རྟེན་བས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྗེ་བརྩན་བུམས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་བྱུ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགལ་ཡང་འཕྲིན་རྟེན་འདི་ན་
 ཡོད་མིན་རྟེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །ཞེས་དང་། དཔལ་
 བོས། ཁྱོད་འབབ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁྱེད་ལགས་ཀྱི། ཁྱོད་ལས་གཞན་བ་
 རྣམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་འོན་ལྷག་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། ཐུགས་གྲུང་གིས་སྤེལ་བ་སྤྱོད་

ལས། ལེའུ་པ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐོག་གིས། རྒྱུ་ལ་ལྟན་པ་བྱེད་ཅིང་ཡང་། ཁ་དང་ཞིག་ལེས་རབ་
 རྒྱུ་སྟེལ་བྱིར། རི་ཁྱུར་རྩེས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། ཁྱོད་ཉིད་གཏིག་སུམ་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་མཛད། ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་སྐུ་བས་སྟོན་པར་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷག་ལྷག་ལས་སུ་ཡང་
 ཆོས་གྲགས་བྱིན་ཅད་གྱི་མངས་རྒྱུ་ཡེ་ལེས་དང་རྒྱལ་བས་བྱིན་དང་། དཔལ་འབྱུང་རྩི་དང་། ལ་བྱ་
 དང་ཐག་ན་སོགས་དུ་མས་རྒྱུ་འབྱེད་པར་དཔལ་བཟང་པའི་བྱིར་རོ། རྟེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བལ་ས། ལྷག་
 ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཛུགས། རྒྱུ་བ་གུན་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། སྤྱི་ཚུངས་འདིར་ནི་བྱིན་པ་ལ། རམ་གསལ་
 བ་ཅིས་མི་སྐུ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་མོག་མེད་ནས་ད་དུང་ཡང་འཁོར་བ་འདིར་འཛིགས་
 བ་ལས་ཁོ་ན་གྱི་རྒྱ་སྤྱིན་གྱིས་ཡང་ཡང་བ་བའི་མཛུགས་མི་མཛོད་བས། ལྷག་ལྷག་དེ་མེད་ཐངས་མི་ལེས་
 བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་འདི་འབྲུག་ལས་སྐུ་མའི་དོགས་བཅན་གྱི་ལྷག་ལྷག་ཞི་བའི་ཐངས་ལོགས་
 བར་ལེས་པའི་ལེས་ལྟན་འཛོལ་དགོས་ཤིང་། དེས་བསྟན་བསམ་མི་ཆོག་པར་བསྟན་པ་ལྟར་སྐུ་བ་བཅན་
 རྟན་བྱེད་པ་གཏིས་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བར། མི་ལེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲུག་
 བར་དོགས་བཅན་རྒྱུ་ལས་གྱིས། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས་གྲུང་གིས། གཏིང་མཛུགས་མེད་པའི་འཁོར་བ་
 རི། རྒྱ་མཚོ་འདི་ནང་ན་རྒྱུ་ལས་གནས། རམ་དོད་ཆགས་ལ་མོགས་མི་བཅད་པའི། རྒྱ་སྤྱིན་གྱིས་ནི་ལུས་
 རྩིས་ན། རྟེ་རིང་གང་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དཔལ་པོས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་བ་
 གུན། ཁ་དང་ནས་ཡོངས་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། ཁ་དང་ལ་རྒྱུ་ལས་ཐངས་ཅད་དུ། ཡོན་རྟན་ཐངས་ཅད་
 གནས་གྱུར་པ། ཁ་ལ་ཉེ་མེས་མ་ལིག་ཡོད་ན་ནི། རྟེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐུ་བས་འགྲོ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཏིས་བ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བར། དེས་བཟང་ནན་རྟན་བྱུ་བའི་བྱིར། ལེས་ལྟན་འགར་ཞིག་ཆོལ་བར་
 བྱེད། ཅིས་དང་། རྒྱུ་ལས་གྲུང་གིས། རི་སྤྱིད་བདག་ལ་མེས་ཡོད་ན། ཁ་དང་གི་བསྟན་ལ་གནས་པ་
 སྟེ། ཁ་དང་བསྟོན་གང་ལ་བསྟོན་བཀུར་བགྱི། ཞེས་དང་། ལན་དུ་དཔལ་པོས། གལ་ཏེ་མེས་མ་ལིག་
 ཡོད་ན་ནི། རྟེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐུ་བས་འགྲོ་ཞིང་། རྟེ་བསྟོན་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། རྟེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་

པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷུ་བས་འགྲོ་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་འདུག་པས་ལེགས་པར་གོ་བ་གཅིག་
དགོས།

གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཚོལ་པའི་རྒྱལ་ནི། ཅུ་པར། དེ་བྱིར་དེ་ཡི་བསྟན་བུ་ཅུ། །ལྷུར་པའི་ལེ་
སེས་རྒྱལ་དབྱེད་བྱིར། །འདི་ཡིས་སྤྱིན་བྱིར་གྲངས་མཁྱེན་པ། །འདྲེན་པ་འགྲུག་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །ཅེས་
བྱུང་། སེས་ལྷན་དེ་ཡང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དེའི་བསྟན་བུ་ལོམ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལེ་
སེས་མཛོན་ལུ་མ་མཁྱེན་ནམ་མི་མཁྱེན་སྟུང་དབྱེད་ནམ་བཙལ་པར་བྱ་ཡི། སྤྱིན་བྱིར་གྲངས་མཁྱེན་མི་
མཁྱེན་སྟུང་དབྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གྲངས་དེ་འདྲ་མཁྱེན་བ་མི་མཁོ་མེད་རང་གི་སྟུག་བསྟན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་
ཉོན་མོངས་ནི་བ་དང་། དེའི་ཐབས་འཚོལ་བ་དེའི་བྱིར། འོ་ན། དེའི་ཚེ་བསེས་གཉེན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱན་
དུ་བདེན་བཞི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སེས་ན་བདེན་བཞི་རང་གིས་གྲང་སེས་བས་བསེས་གཉེན་
འཚོལ་བ་དོན་མེད། མི་སེས་ན་བསྟེན་བྱུར་བྱུང་མི་བྱུང་མི་སེས་གང་འཇུག་བ་བསྟེན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོན་
མེད་དེ། འདིར་བསེས་གཉེན་འཚོལ་མ་ཡན་ནི་རྟོགས་ལྷན་ཡིན་པས། དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་ཚད་མཇུག་
ལེས་ཤིང་རྒྱུད་ཅད་དང་ཐུབ་ཡིད་དབྱེད་གྱིས་གྲང་སེས་ལ། གཞན་ལ་བྱིས་བ་དང་གྲགས་པ་ལོགས་གྱིས་
གྲང་སེས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཅུ་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ངོས་བརྒྱུད་བཞི། ཅུ་པར། རྒྱུད་དང་དོར་བྱིར་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་
དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །ཁང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི། ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །འིང་
པོར་མཐོང་ངམ་མིན་ཡང་བྱུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །ཤཀ་ཏེ་རིང་པོར་མཐོང་ཡིན་
ན། རྩེར་ཤོག་བྱ་རྟོད་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་སེས་བྱ་རྩོམ་ཅན། བདེན་བཞི་མཛོན་
ལུ་མ་མཁྱེན་པ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པའི་བྱུང་དབང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་དང་ཚད་མའི་
སྟེན་བྱུར་འདོད་གྱི། སྤྱིན་བྱིར་གྲངས་ཐམས་ཅད་རིག་བ་དང་། ཐལ་རིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ་གཉིས་ཀུན་
མཁྱེན་དང་ཚད་མའི་སྟེན་བྱ་མིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་རྒྱུད་དོར་གྱི་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཐབས་དང་བཅས་

རིག་པར་མཛད་པ་མཐའ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་དབང་ལྷག་བཀའ་བས་མཇུག་ཅད་བཅོམ་པ་
 གུན་མཐུན་དུ་བཀའ་ཅིང་། འདིས་གངས་མཇུག་ཅད་དང་རིང་པོ་རིག་པ་གཉིས་གུན་མཐུན་དུ་བཀའ་
 པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་ལས། སྤར་ནི་མཇུག་ཅད་ཤེས་པ་གུན་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་བཀའ་ཅིང་།
 འདིས་གྱིན་བུའི་གངས་དང་རྒྱུད་རིང་པོ་སོགས་མཛོད་པ་གུན་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་བཀའ་སྟེ།
 སྤར་དོར་གྱི་གནས་མ་ལུས་པ་མཛོད་སྤྱད་མཐུན་པ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེར་མཁའི་གུན་མཐུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བཤད་ལས། དེས་ན་གནན་དག་མཇུག་ཅད་
 བཅོམ་པ། ཞེས་བཞག་། ཤེས་བུའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་གཟིགས་པ་ལ་གུན་མཐུན་
 དུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་འདིས་སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་
 གཤམ་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིས་བཤེས་གཉེན་ཚོལ་བ་དང་ནན་དན་བྱེད་པ་དང་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཆད་པར་སྟོན་ཏེ། འདོད་དོན་གཙོ་བོ་ཤེས་དགོས་གྱི་ཇམ་པ་རྟེན་དང་བཅོམ་སོགས་མ་ཡིན་པར་བཤད་
 དོ། རོ་ན། རྒྱུད་ལན་གྱི་དབང་ཤེས་གྱིས་མཇུག་ཅད་རིག་པ་མི་འཐད། མཇུག་ཅད་རིག་ན་ལའོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱབ་སྟེན་ན། རྒྱན་ལས། ཚད་མ་སྤྱ་
 མེད། བས། སྤྱབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། ཡན་ཚད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་། དེ་ནས། མ་
 ཡིན་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ཡན་ཚད་དབང་ལྷག་དགའ་པའི་རྒྱལ་འབྲེལ་དང་རྒྱུད་ལན་དགའ་པའི་ལེའུ་
 དག་ན་གསལ་པར་ཡོད་པས་དེར་ལྟོས། འདིར་མདོ་སྟེ་བ་ཚོས་མཇུག་ཅད་དོས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་
 དེ། དུས་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་ལུང་དང་རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཅིག་ཅར་དོས་སུ་རྟོགས་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཆེན་ལས། ཡང་ན་རྒྱལ་འབྲེལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི། རངས་དང་མ་འོངས་ལྟར་གསལ་
 པ། རྟགས་དང་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི། ཡིད་ནི་རྒྱལ་འབྲེལ་པ་ལ་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 དཀའ་འབྲེལ་ལས། འདི་ཡང་མདོ་སྟེ་བ་རྒྱལ་མ་གྱིས་མི་འདོད་དེ། མཇུག་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྟར་འདས་
 དོས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་བས་ན་མདོ་སྟེ་བས་འདོད་པའི་ལུགས་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པ་དགོས་ཀྱང་། ལུས་མ་སྦྱས་ཤིང་ཡི་གེ་མངས་དོགས་
ཤིང་གཞན་དུ་བཤད་བསམ་མ་སྟོན་སོ། །

བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དོས་བབས་པ་སོགས།

གཉིས་པ་ཀུན་བརྒྱུ་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལྷག་མ་ཕན་བཞེད་དང་སྟོན་པ་དང་བདེར་
གཤེགས་དང་སྟོབ་པ་བཞི་བཤད་པའི་སྟོན་མ་ཆོད་མའི་སྟེན་པའི་མཆོད་ཅིང་དང་དེར་བཟོད་པའི་ལམ་
དོས་གཞུང་བ་ལ་ཕན་བཞེད་སོགས་བྱེད་པར་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་ཆོད་མར་སྟེན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དོས་བབས་པ་དང་། དེ་ལས་སྟོར་པ་ཕུན་ཚོགས་སྟེ་རྒྱལ་དང་།
དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་པ་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་རྒྱལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསམ་པ་དང་པོའི་སྟེན་བྱེད་དུ་
བསྟན་པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་པ་སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་པར། སྟེན་བྱེད་ཐུགས་ཤེས་པོ་མས་
ལས་དེ། ཞེས་བྱུང་། འབྲོམ་སྟོར་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ཆོད་མར་གྱུར་པ་
འབྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་འབྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཀྱི་ལྷག་མ་དེ་རྒྱལ་པར་འཆང་
པར། འདི་ནས། ཆགས་བྱལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། ཞེས་པའི་པར་བྱུང་སྟེ། ལྷས། སྟེན་བྱེད་
ཐུགས་ཤེས་པོ་མས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཆགས་བྱལ་ཆགས་དང་མི་གཅོད་བཞིན། ཞེས་བྱ་
པའི་པར་འདིས་ནི་འབྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་ཅིང་བཤད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་
མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་པར་བྱོད་འབྱུང་པའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མ་ཐོན་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཤེས་ལྷག་བསམ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྟེན་གསུམ་ལ་སྟེ་བ་དུ་མར་པོ་མས་པའི་སྟེན་བྱེད་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཐེག་

མཚོགས་པ་ཚོགས་པ་པོན་ཤེས་རབ་ནི། མངས་རྒྱལ་ཚོས་སྤྱོད་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཇུག་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྤྱོད་མེད་མེས་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མེད་མེད་པོ་རྒྱ་བཅའ་པ་བུན་ཚོགས་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱ་མཐོང་བ་བུན་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མེས་པ་བསྤྱོད་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལུན་ཚོགས་མ་ཐོབ་གོང་གི་བྱང་མེས་མ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པར་ཟེམས། རྒྱ་བཅའ་པ་བུན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། རྒྱ་བཅའ་པ་བུན་དང་འབྲས་བུ་ལུན་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་སྟོན་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངས་རྒྱལ་ས་ན་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། བྱང་མེས་མ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་ཟེམས། རྒྱ་མཐོང་བ་བུན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་ལྟར་བཞིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་བཅའ་པ་བུན་དང་མངས་རྒྱལ་གྱི་ས་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རང་གི་དམིགས་ལུག་དུ་གྱུར་པའི་མེས་པ་ཅན་མཇུག་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཇུག་ཅད་དང་བྲལ་པར་འདོད་པའི་རབ་རྒྱ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་མེད་དེ་སྤྱོད་མེད་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་འདིར་བསྟན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་རང་དབྱུང་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་པའི་སྤྱོད་མེད་པོ་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སྤྱོད་མེད་པོ་ཡིན་པར་ཟེམས། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམས། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་དབྱུང་བཅོམ་པ་ཡང་མེས་པ་ཅན་མཇུག་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོར་པ་ལ་གཅེས་པའི་བུ་མི་གཙང་པའི་ཁྲོན་པར་ལྷུང་བ་ལ་མི་བཅོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མེད་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོགས་འབྲེལ་དུ་བྱངས་པའི་སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཚོས་ལུས་པ་ལས། དེ་ནས་ཁྲུ་དེའི་མ་དང་གཉེན་གྱིས་ཁྲུ་དེ་མི་གཙང་པའི་དོང་དུ་ལྷུང་བ་དེ་མཚོང་ནས་ཀྱང་ཆོད་ཆོད་པོས་འདེབས་ཤིང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱུགས་འདོན་ཏེ། མི་གཙང་པའི་དོང་དེར་ལུགས་ཏེ་ཁྲུ་དེ་འདོན་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། དེའི་མ་དང་གཉེན་དེ་ཉན་རང་གི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མ་དང་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་དག་འཁོར་པར་ལྷུང་པའི་མེས་པ་ཅན་མཚོང་ནས་ཀྱང་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་སྟེ་སྤྱུགས་འདོན་གྱི། གདོན་པར་རུས་པ་ནི་མེད་པ་ཉན་མོས་

དང་རང་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མེས་མ་ཙན་མཐའ་ཙན་བྱ་གཅིག་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིང་ཇེ་ནི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་རིམ་དང་ཡམས་རིམ་ཆེ་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུམ་འདོད་ན། མེས་མ་ཙན་མཐའ་ཙན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དགྲོ་པ་པར་རང་གི་ཁྱུར་
 ཏུ་ཡོན་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཡིན་པར་མལ། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་ཅིང་། འདོད་མི་
 རྒྱལ་ཤི། ཐོག་དམན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤྱི་དར་ཤིག་ལས། བྱ་གཅིག་པ་མི་གཙང་
 པའི་དོད་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡམས་ཡམས་བཅུ་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་ལྷར་ཉན་ཐོས་དང་རང་མངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་འཁོར་པའི་མེས་མ་ཙན་མཐའ་ཙན་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བྱལ་ན་སྒྲིམ་པའི་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 འབྱུང་ཡང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བ་དེ་བདག་གིས་བྱའི་སྒྲིམ་པའི་ཁྱུར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་མེད་པས་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོ་ཡམས་དམན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་མཐའ་པའི་ལོགས་བཤད་དང་འབྲས་དཔལ་
 གལ་ཡང་གིས་མོན་ཀྱང་མམ་ཆེར་གྱིས་མ་གོ་ནས་སྤྱོད་གསལ་ལས་པ་མི་འཕྲད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 འདོད་ཆགས་བྱལ་བའི་གནས་པ་ནི། བཅུ་པ་པམ་ཡང་ན་ལས་གྱིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལོ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་ཏུ་བྱུར་པའི་མེས་མ་ཙན་མཐའ་ཙན་ལ་དམིགས་ནས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི་མེས་མ་ཙན་སྐབས་འདིའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་
 ཅིག་དེ་འདྲ་པའི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་ཟེར། ལྷ་བྱུ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲང་པར་མལ། དེ་ལ་རྒྱལ་མ་
 ཇེའི་རྣམ་པ་དང་པོ་ཐོག་གིས་ཀྱི་མཚན་པའི་ཕྱིར། དེར་མལ། དེ་ལ་རྒྱལ་མ་ཇེའི་རྣམ་པ་མཚན་བཤད་
 ཤིག་རྒྱལ་མ་ཇེའི་པོ་ཡང་མཚན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུ་བ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་མེས་མ་ཙན་མཐའ་
 ཙན་ལ་མེས་མ་སྒྲིམས་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཐའ་ཙན་དང་བྱལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ཟད་ཏུ་ཁྱུར་ཏུ་
 ཁྱུར་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མ་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་མེད་ན་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་མ་ཇེའི་དོན་ཡང་མཚན་
 པར་བྱུ་བ་མཐའ་པའི་ཀྱི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ཀྱང་། རྒྱུ་བྱེད་རྒྱལ་མ་ཙན་གདགས་པའི་ཡན་ལ་
 མོགས་པ་ལ་ཁོས་བཅེད་པ་ཙན་མེས་མ་ཙན་མཐའ་ཙན་ལ་སྒྲིམས་པའི་མེས་མ་ཙན་ཏུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་

བྱམ་པ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་ཐུགས་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་
སྟེ། ཡུལ་ས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་
བཤོ། འདིས་ནི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདིས་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུགས་ཆེ་མེད་ཟེར་བཤད་། ལ་ལས་སྟིང་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཡིན་སྟེ་ལ་མོགས་དུ་མ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་
སེམས་སྤྱང་ད་གཅིག་གི་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་པོ་ལ་བཏར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ས། རྣམ་པ་ཤད་རང་གི་ངོ་བོ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། སིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སིན་ཏུ་ཐུག་བསྟུན་པ་ཤད་བྱམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟངས་
བཤོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་ལ་འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་སྟིང་ཆེ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་
ཆོས་ཅན། སེས་པ་ཡིན་པར་ཐམ། སྟིང་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པ་འབྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ཐུམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཐུམ་པ་ཡིན་པར་ཐམ་ལོ། །

རང་ལུགས་ལ། རང་གི་དམིགས་ལུ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་དམིགས་ནས་
ཐུག་བསྟུན་མཐུན་དག་པ་དང་གང་ན་ནས་བྱམ་པ་པར་ཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་
བཅེ་བཤོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་རྒྱ་སྟབ་བྱེད་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཤད་།
འབྲས་བུ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད། ཤད་པོ་ལས་མ་ཐུགས་ནས་རྒྱན་མཐུན་པར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་
ཤད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་ དེའི་སྟབ་བྱེད་ཐུགས་ཆེ་ཐོམས་ལས་ཤོ། ཞེས་
པས་ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྟོ་སེམས་བསྟེད་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རྩ་བ་ཡང་སྟིང་ཆེ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་
དུག་མོགས་སྟེ་བདུ་མར་ཐོམས་པར་བྱས་པ་མཐུན་ཕྱིན་པའི་ཆོད་མའི་སྟེས་བྱ་འབྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་
ཏུར་སྟབ་རིགས་ཅོམ་གྱིས་ལ་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ཐུག་མེད་དུ་དེས་པ་ལས་སྟབ་དཔོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
འདྲ་བའི་ཡིད་ཤེས་བརྟན་པ་ལས་ཐོམས་པ་མཐུན་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པ་མཐུན་ཐུག་པ་སྟབ་

ཅིང་། སྒྲིབ་བ་དོན་གཉིས་ལ་བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་སོགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་མངོན་སུམ་
ལས་ཉོན་མོངས་བ་ཟད་པར་བྱེད་པ་སྐབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་སྤོང་བ་ལ། རྩོད་བ་དང་། དེདགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩེ་པར། སྒྲི
ལི་ལུས་ལ་བརྟེན་བའི་ཕྱིར། ཁོ་མས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེན། ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྲུར་བ་དང་མཐའ་
དབྱུང་བ་གཉིས། རྩེ་པར་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་མིག་དང་གཞོན་རྒྱུ་མ་ལེན་སོགས་ན་རེ། སྐབ་
དབང་སྤོང་རྒྱེ་བ་དུ་མར་གོ་མས་པས་ཚད་མའི་སྒྲིབ་བྱུར་འབྱུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱི་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པས་ལུས་ཞིག་བ་ན་དེ་ཡང་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་
མ་ལ་འོད་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས། ཚང་དང་ལྷོས་པའི་རུས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ན་མ། རྟེན་པ་
ལ་རི་མོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལྷས། སྒྲིབ་ལུས་ལ་བརྟེན་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་མཐུ། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རུས་བ་འོད་བ་ཞིག་ན། སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཚན་གྱི་
ཚོས་སམ་འབྲས་བུ་ལས་རུས་བ་མེད་པས་སྒྲིབ་དང་འཆི་བའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་མང་པོ་
དག་ཏུ་གང་ལ་གོ་མས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་།
ལུས་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། འདིར་ནི་ལུགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཁོ་མས་བ་སྤྱིད་བ་ཡོང་མ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
འོད་བ་ཁོ་ནས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་མཐུ། དེའི་ཕྱིར། དེར་མཐུ། དེ་
སྐབས་འདིའི་རྒྱན་མཐུན་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཐུ། འཛིག་རྟེན་མིག་སོགས་དང་པོ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུས་ལ་བརྟེན་བ་མི་རིགས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་པར། མ་ཡིན་
བརྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྒྲིབ་ དེའི་འོད་རྒྱལ་ རྩེ་

བར། གོ་མཁའ་ལས་ཁྱུང་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ཁཛཾངས་དང་ཆུ་ཡི་རྫོང་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་ལས་
འདས་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་འགོག་པ་ལ། ཅུ་བར། བྱམ་ཉི་གཡ་ཉི་སྟུར་
ཡང་ནི། རབ་དང་ཚོལ་ལ་ནི་སྟོན་འགྱུར་རམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
རེ། རྒྱུང་ལན་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཟེར། ལ་ལ་རྒྱུང་ལན་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱུང་ཡང་ཁས་
མི་ཡོན་པས་བྱམ་ཟེར་རོ། རང་པོ་མི་འཁྲད་པར་ཐལ། རྒྱུང་ལན་ཉི་གཡ་སོགས་མིང་དང་རྣམས་གྲངས་ཅི་
རིགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཏིས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ཁས་ཡོན་རྒྱུང་རྒྱུ་འབྲས་ལ་
སྟུར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱུང་ལན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་བཤད་ཅིན་པས་མ་སྟོན་ཏེ། འོག་རྟོག་འགོག་
པའི་དཔེ་ཙམ་སྟོ། །

རང་ལུགས་ལ། འདིའི་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་བ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལ་རྒྱུང་ལན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་པ་
སོགས་ཡོད་དེ། དེ་གཏིས་པའི་འདོད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་འདིར་བཀག་ཅིང་། ཚད་ཚད་སོགས་ལས་བཤད་
པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའདུག་གཤམ་

གཏིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱལ་བཤད་གཏིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། མ་ཡིན་
བཞེན་ནི་ལགས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱུང་། གཏིས་པ་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱུང་པའི་སྐུ་བ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། དེ་
མེད་པའི་སྐུ་བ་བྱེད་དགག་པ་གཏིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཡོན་པ་ན། འབྱུང་རྩ་བ་
དབང་པོ་སྟོང་གའི། རང་གི་རིགས་ལ་སྟོན་མེད་ཙན། བྱམ་ཉིད་འབར་ཞིག་ལས་སྐྱེས་མིན། ཏུ་ཅང་
ཐལ་ཕྱིར་མཚམས་སྟུར་བར། ཞུས། ཐམས་ཅད་ཆོད་མཛོད་པ་ཉིད། ཅིས་བྱུང་། དོན་ནི་ཐམས་སྐྱེས་
མ་ཐག་པའི་དབྱུགས་འབྱུང་རྩ་བ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་སྟོང་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཙན། རང་
གི་རིགས་འདུ་སྐྱེས་ལ་སྟོན་བཙམ་ཡིན་གྱི་ལུས་འབར་ཞིག་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། རིགས་འདུ་སྐྱེས་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཆོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ནས་རྒྱུ་
ལྟར་རྒྱུ་མཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྟར་བ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆགས་སུ་ཐལ་བ་སྒྲིབ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་
ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ཁས། ཉ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་གྱུ་བ་ ཐ
མལ་བ་འཆི་ཁའི་ཡིད་སྒྲོ་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ལྟར་རིག་པ་བྱིམ་མཚམས་སྒྲིབ་ཏེ། ཆགས་ཅན་
ཀྱི་རིག་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། མཚམས་སྒྲིབ་པར། ལྟར་ལྟར་མཆོད་བ་གང་དེ་ལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིབ་བྱིམ་གྱུ་བ་ ལྟར་མས་ལྟར་སྒྲིབ་ལྟར་ལགས་རིགས་ལགས་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཕྱིར་དགག་པ་ལ་མཛོད་བསྟན། ལྟར་པར་ལགས། དེ་ན་བསྟན་
བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྒྱལ་མ་དེས་བ་དང་། དཔེ་མ་གྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། ཐམས་
མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ལྟར་དང་། མཚམས་སྒྲིབ་པ་ལ་ལགས་བ་ཅི་ཡོད། ཅེས་བྱུང་། ཐམས་པའི་འཆི་
ཁའི་མཆོད་པ་ཅན། མཆོད་པ་ཀྱི་རིགས་ལྟར་བྱིམ་མཚམས་སྒྲིབ་ཏེ། འཆི་མཆོད་པ་ལེན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆགས་བྱལ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་མ་ལོད་ཟེར། རྒྱལ་མ་དེ་མ་དེས་
པར་ཐལ། ཐམས་པའི་འཆི་ཁའི་མཆོད་པ་རིགས་ལྟར་བྱིམ་མཚམས་སྒྲིབ་པ་ལ་ལགས་བ་ཅི་ཡང་མཆོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར། དབྱུ་བཅོམ་མཆོད་པ་ལྟར་ལེན་དེ་ཡང་། གང་ལས་མཚམས་སྒྲིབ་མཆོད་
པར་འདོད། ཅེས་བྱུང་། སྒྲིབ་དེ་དང་མཆོད་དབྱིངས་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབྱུ་བཅོམ་ཐམས་མཆོད་
པ་ལྟར་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཐམས་པའི་འཆི་ཁའི་མཆོད་པ་རིགས་ལྟར་བྱིམ་མཚམས་སྒྲིབ་པ་མཆོད་པར་
སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་མ་ཆོས་གཉིས་ལྟར་བྱིམ་མཆོད་དེ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཆོད་མ་གང་
ལས་རྒྱུ་མ་གྱུ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མ་གྱུ་བ་ན། མཛོད་སུ་མཆོད་མས་མི་འགྱུ་བ་པར་ཁོ་རང་འདོད་ཅིང་།
རྒྱལ་མ་གྱུ་བ་ཆོད་པ་མཆོད་པར་འདོད་པ་དང་ལགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མ་གྱུ་བ་ན། དེ
ལོག་པ་ལ་བཅོམ་པ་ལགས་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལོ་ན་རང་ལྟར་ལ་ཡང་དབྱུ་བཅོམ་

བ་ཐམས་མཁུ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་ཐམས་མཁུ་ཡོད་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་མི་ཡོན་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རིག་པའི་རྟགས་
 གིས་ཐམས་པའི་འཆི་སེམས་རིག་པ་ཕྱི་མར་མཚན་སྟོར་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མ་དེས་པར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་རྩ་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐེག་
 དམན་དགྲ་བཅོམ་ལ་ཞི་བཤོད་གཅིག་གྲུབ་དང་ཡོངས་འགྱུར་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་
 སྟེ། དགྲ་བཅོམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བཤོད་གཅིག་གྲུབ་མངས་མི་རྒྱ་བ་གང་ཞིག སྒྲིམ་ཡོངས་འགྱུར་པའི་
 དགྲ་བཅོམ་པ་འཆང་རྒྱ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཞི་བ་བཤོད་པ་གཅིག་གྲུབ་ནི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་
 པར་བྱུ་མི་རྣམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་། ཟག་
 མེད་དབྱིངས་ན་ལྷག་མེད་པ་ཡོད་པར་བསྐྱུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། ཉན་ཐོས་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་ཡིན་པར་བསྟན་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ལ་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དགྲ་བཅོམ་ལྷག་བཅས་དུས་བསྐྱུ་ལ་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མེད་དུས་
 བསྐྱུ་པ་མེད་པར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་འདོད་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་དེ་གྲོལ་པ་
 མངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་སོ། འདིར་ཉན་ཐོས་སྟེ་བལ་དགྲ་བཅོམ་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་བམ་རིག་རྒྱན་
 ཆད་པར་འདོད་པ་གྲགས་ཆེ་ཡང་། དེ་དུས་འཁོར་པའི་བམ་རིག་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་བ་ཅན་ལས། རེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱང་སྒྲིན་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བདུན་ཇེས་

འབྲངས་ཀྱི་མདོ་མེས་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་འདྲོད་པར་དབྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །སྒྲིབ་
རྣམས་མི་ཟད་བཞིན་ཅེས། །བྱ་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གྲང་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བརྟག་པ་རེ་རེ་ནས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ན་
རེ། མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་པའི་ཕྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ཆོས་ཙན། རང་གི་རྒྱུ་རིགས་འབྲས་སྣ་མ་
སྒྲིབ་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་སྒྲེབ་སྣ་མ་སྒྲུབ་ཅིང་། འཆི་
ཁ་མའི་སྒྲེས་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ཆོས་ཙན། རང་གི་འབྲས་ཕྱིར་རིག་པ་ཕྱི་མ་ལ་མཚམས་སྦྱར་པར་བྱེད་
དེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེབ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟེར་ཞིང་།
ཐོག་དམན་རྟག་མེད་ཆོ་བྱེད་མེས་མ་ཐག་རྟག་ཐོག་པ་གསུམ་པའི་ལུགས་ལ་རིག་པ་ཐག་བཅས་
ཐག་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འདྲོད་བཞི། དངོས་འགལ་མི་ཤེས་པའི་བལང་གི་དབང་རྟག་ཏུ་
བསྟན་ཏེ། འོ་ན། ཉན་རང་དབྱུང་བཅོམ་རྟག་བཅས་འདའ་ཁ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་སྤྲད་ཅིག་ཐམ་ཆོས་
ཙན། རང་གི་འབྲས་ཕྱིར་རིག་པ་ཕྱི་མ་དང་མཚམས་མི་སྦྱར་པར་ཐམ། རྒྱུད་རྒྱན་གདན་ཆད་བྱེད་པའི་
རིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་ཐམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་དང་མ་བྱུང་ན་རྟག་མེད་ཀྱི་ཆོ་རིག་པ་མེད་
པར་འབྱུད་ལ། མཛོད་ལས་གྲང་། ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །ཅེས་པ་དང་འགལ་པའི་
ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འབྲས་པའི་སྤྲད་ཅིག་ཐམ་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཙན། རང་གི་འབྲས་ཕྱིར་རིག་པ་ཕྱི་མ་དང་
མཚམས་སྦྱར་པར་ཐམ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས་སྤངས། རྟགས་གྲུབ་སྒྲེ། དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། འོ་ན། ལུ་པར། ཐ་མའི་མེས་མ་ཐག་གཞན་དང་།
མཚམས་སྦྱར་བལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལས་བསྟོན་ནས་འགལ་བ་ཡོད་ཅེས་རྒྱུར་ཐན་
ལྟར་ལས་ཡིན་པར་ཐམ། རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མངལ་དུ་སྒྲེས་མ་ཐག་བཅས་།

མངལ་དུ་བཅས་མ་ཐག་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་ཐོག་མ་ལ་མངལ་དུ་བཅས་མ་
 ཐག་ཐག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངལ་འཕུག་གི་མདོ་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་ལས་མངལ་དུ་གནས་པའི་
 ལྷག་བསྐལ་དང་མངལ་ནས་བཅས་དུས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་གཉིས་སྤྱིར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། མངལ་ནས་བཅས་པའི་
 ཆོ་དང་། ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལས། དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཏིལ་མར་བཅོར་སྤྱང་སྤྱབ་ཡི། བཅོར་བ་
 ལྟར་བྱས་དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་བཅས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་མ་ཐག་པའི་སྔོན་ཀུན་
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མི་དུས་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མང་། གནད་ཡང་ཆོ་འདིར་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་
 སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ། དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་དང་བཅས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེས་མ་
 ཐག་གི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གང་ཐག་དེ་དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མི་གང་ཐག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་དེ་དང་རྒྱུད་ཐད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་གང་ཐག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེའི་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་མ་དཔེ་གྱང་། མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པའི་ཉེར་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ཟེར་ན་འདྲ་བཅས་མ་ཐག་པའི་སྔོན་
 མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་ཐལ་བ་སོགས་སྤར་བ་གསུམ་ཟིན། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགྲ་
 བཅོམ་བ་ཐ་མའི་སེམས་ཡོད་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་སྐབས་ཁ་ཅིག་དགྲ་
 བཅོམ་སྐྱེས་བུ་ཐེངས་པ་དེ་དགྲ་བཅོམ་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་གནད་གྱི་ཉེར་ལོན་མི་བྱེད་པའི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་
 ཡི། འབྲས་བུ་རྩེད་ཐད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་བཞི་མིན་ཏེ། ཀུན་མ་བྱེད་ལེ་ཤེས་ལ་མན་འདོགས་པར་བཞད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཉེར་ལོན་བྱེད་པར་གནད་ནས་མཐར་ཐུག་ཐོག་བ་གསུམ་དུ་

འདོད་པའི་ལུགས་གང་ཡའང་མི་ཟེར་རོ། །འདི་དག་ནི་འཇགས་ལུས་ནའང་སྤྱི་བཟུངས་དང་དུ་མ་ཟད་མདོ་
 སྤྱི་བཟུངས་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་ཙམ་པ་ཡའང་འདོད་རྒྱལ་མཐུན་པ་ཡོད་པས་རིགས་པ་དང་
 ལུང་ལྟར་དུས་འཇགས་ལུས་ཤིང་རྩ་ཆེན་བོད་གཤམ་དང་ཇེ་ཡལ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ལུགས་བོད་ཆུན་གྱིས་འོ་
 ཆོད་དང་མ་བསྐྱེས་པར་གསལ་པར་བྱ་ཡི་དཀྱོད་ལྟར་དག་ན་བ་སྒྲགས་ཏེ་འདུག་པར་བྱུ་། ཁམས་མུག་
 མེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུ་བའི་ལུགས་གང་ཡའང་དགྲ་བོམ་མ་མའི་མཐའ་གྱིས་མཐའ་གྱི་མའི་ཉེར་ལེན་
 མི་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་མུག་མེག་གསུམ་འདོད་པའི་མཐའ་ཙམ་པས་ལྷག་མེད་
 ལུང་འདས་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བོམ་པ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བ་ལས། འདི་ལྟར་ལུང་
 བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལུང་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི་རྩོམ་པ་མཐའ་ཆད་དང་འབད་པ་མཐའ་
 ཆད་རྒྱན་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད་ ལྷག་མེད་དབྱིངས་ལ་གནས་པས་དེ་
 དགྲ་བོམ་དང་རྩོམ་པ་འབད་པས་མཐའ་ཆད་རྒྱན་བཅད་པ་འཁོར་པའི་སྤྱི་བཟུངས་འབད་རྩོམ་རྒྱན་བཅད་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞེར་འབྲེང་ལས། འགལ་བ་ལྟར་ལུང་བཞི་བསྐྱུ་བར་བཀད་པ་ལས་ལོན་
 གྱིས་སྤྱི་བཟུངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལེས་དར་རྒྱུ་ལས། འདི་ལྟར་སྤྱི་བཟུངས་དཀྱིད་ཏེ་
 མ་སྤྲུལ་པས་ལུང་བོ་ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་བེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་བཀད་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་
 ལེན་པའི་ཉན་མོས་སྤྱི་བཟུངས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་ལྟུང་སྤྱི་བཟུངས་པ་ལ་རང་གི་
 ལུགས་ལྟར་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་འདུག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིགས་འདྲ་ཡོད་པར་བཞེད་
 པ་ལྟར་ལན་གང་པ་པར་བྱུ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་མཐའ་གྱི་ལུགས་ལ་མོ་མོར་
 དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་བཟུངས་ཏེ་མ་སྤྲུལ་པས་ལུང་དེ་ལྟར་བཀད་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྒྱན་གྱི་ཉི་མ་སྤྲུལ་པའི་འགྲེལ་བཀད་ལས། ལུང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་ལུང་འདས་ལས་ལྷན་ཡང་ལོན་
 མོངས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་ལུང་པའི་མཐའ་ཡོད་ནོ། ཁམས་མེག་པ་བཞིན་དུ་ལུང་འདས་
 འདས་པ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་རྩོམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཀད་

རྒྱལ་བ་ཅན་ལས་ཀྱང་། རྟེན་བ་མཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱང་སྒྲིན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཐམས་ནི་རྣམ་པར་ཅད་པར་
 འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་
 གསུམ་དུ་གྱུབ་པའི་མཐམས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ལྷག་མེད་ཆེ་མཐམས་རྒྱན་ཅད་པས་དགྲ་བོའོ་མ་མའི་
 མཐམས་ཅད་པར་བཤད་ཤིགས་པར་བྱལ། དེ་ལྟར་ལྷག་མེད་དུས་འཁོར་པའི་མཐམས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་
 མེད་པར་ཤེར་མདོ་ལས་བཤད། དེས་ན་ཤེད་བས་ཀྱང་སྤྱིང་མཚོག་དང་དག་ལུན་གཉིས་ཀར་དེ་ལྟར་
 བཤད། རྒྱན་སྤང་ལས་ཀྱང་། མཚམས་བཅད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད། གནོད་འཛུམས་རྒྱང་པར་ཡང་
 དེ་ལྟར་བཤད། དེས་ན་གསེར་འབྲེང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུ་པའི་དོན་འཁོར་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་བཟུངས་
 རིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ལས་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་མདོ་ལས། གང་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་
 བ་དེ་ལ་ནི་སྤྱི་མེད་ཤོགས་ཀྱང་དུ་མཐམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་
 འཁོར་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། འཁོར་བ་བཀར་ནས་
 སྒྲོམ་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མཐམས་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་ནས་སྒྲོམ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཤེད་པའི་འབྲེང་པ་སྤྱིང་པོ་མཚོག་ལས། ཡང་དག་པར་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་བ་དམན་ལས་
 ཀྱི་རྒྱང་འདས་ཐོབ་བ་དང་། མཚམས་བཅད་པ་འཁོར་པའི་ཐམས་པ་བཅད་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དག་ལུན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེད་བས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་
 བཀའ་རྒྱལ་ལྷུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་སྒྲོམ་པས་ཐོག་མེད་པ་མཚམས་སྦྱར་ཡོད་དགོས་
 མོ། །ཀུན་ལ་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་སྤང་ལས། དེ་བས་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་མོངས་བཞིན་
 ཀྱིས་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་པའི་རྩ་པའི་རྒྱ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། འདིའི་དོན་
 བཤད་པའི་གསེར་འབྲེང་ལས། མཚམས་བཅད་པའི་དོན་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་འཁོར་པར་
 སྐྱེ་པའི་རྒྱ་ལྷོག་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་འབྲེང་
 ལས། གནོད་འཛུམས་རྒྱང་པར། བས། མཚམས་བཅད་པའི་དོན་ཉན་ཐོས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱག་ནས་དེ་

སྤངས་ཏེ། ཞི་བ་དོན་དུ་གཏེར་བ་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་བ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་འབྲེང་
ལམ། བསྟུ་བར་བཤད་པ་ལས་སྟོན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་བཤད་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
ལུགས་འདི་ལ་ལྷག་མེད་ཀྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐོག་དམན་དགྲ་བོའོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ནི་སྒྲིབ་
བམེད་བཤད་བཞིན་གཤེགས་བཤད་མཚུངས་པའི་དགྲ་བོའོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་
བམི་སྟོན་བཤད་། ལྷག་མེད་ཀྱང་འདས་ལ་ཐོག་དམན་དགྲ་བོའོ་བ་བཟུགས་སོགས་དབང་ཐོབ་ཀྱང་
དེ་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་བཤད་། དགྲ་བོའོ་བ་ཡིན་མཛོད་དུ་ག་གནས་གྱུར་བ་ལྷག་བཅས་དུས་སྒྲེབ་མཛོད་
དུ་ག་དང་འབྲེལ་ཡང་ལྷག་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མེད་
ཅོ་འདྲ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་བམི་སྟོན་བ་སྟོན་སྟོན་ལས་མ་བཤད་བཤད་ལྟར་མེས་ས་
མེད་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བཤད་སྒྲིབ་བམི་མངའ་བཤད་བཞིན་དུ་དགྲ་
བོའོ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བམེད་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར། དགྲ་བོའོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་བ་
མི་བྱེད་ཅེན། སྒྲུབ་པ། སྟོན་ལས་སྟོན་བམེད་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། དགྲ་བོའོ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བམེད་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷག་བཅས་དགྲ་བོའོ་བ་སྒྲིབ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ལས། དགྲ་བོའོ་བ་ལུང་པོའི་
ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཀྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་
ཅད་དུ་མ་འགག་བཤད་། རྣམ་པར་སྒྲིན་བཤད་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་བམ་འགག་བཤད་ཅི། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་དྲུག་གཏིས་བསྟུ་བ་སྟེ། བསྟུ་བ་ལས། བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཀྱང་ན་ལས་
འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཀྱང་ན་ལས་འདས་བཅི་གཟུགས་ལ་སོགས་བཤད་དབང་ཐོབ་པར་བཞུང་པར་
བྱལ་མ། དབང་ཐོབ་བམ་ཡིན་པར་བཞུང་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ། དབང་ཐོབ་པར་བཞུང་པར་
བྱའོ། རྟེན་པར་ཐོབ་བཅི་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་བཞུང་པར་བྱལ་མ། མཛོད་དུ་མི་བྱེད་པར་བཞུང་པར་བྱ་ཞེ་
ན། སྒྲུབ་པ། ལ་ལ་ནི་མཛོད་དུ་བྱེད་ལ། ལ་ལ་ནི་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་

ལྷོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་གནད་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། དེ་ལས་གནད་པ་ནི་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་དྲགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྟུ་བ་ལས། བྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པའི་གནས་གྱུར་པ་ནི་སྟེ་མཛོད་དུ་ག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་བྱང་པོའི་ལྷག་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གནས་གྱུར་པ་ནི་སྟེ་མཛོད་དུ་ག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་བཅས་དགྲ་བོམ་མ་མའི་རིག་པས་སེམས་ཅན་དུ་བསྐང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་དགྲ་བོམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལྷག་མེད་དགྲ་བོམ་པ་མཐར་ཐུག་ཐོག་གསུམ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་དང་སེམས་ཅན་དུ་བསྐང་བའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་པ་ཞག་ཁྲུང་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་གཅིག་པ་ཅོམ་གྱིས་སྟེ་བའི་མཉམ་པ་ཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་གྲུབ་ཅིང་། ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྐད་དུ་མི་བསྐང་བའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ལས། དབྱིངས་དེར་ཡོངས་སུ་བྱུངན་པས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལ། ཇི་ཐ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནས། མི་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། མཛོད་བསྟུ་ན་དེ་ནི་སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ནས། དེད་གཤིག་གྲངས་སུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབྱིངས་དེ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རང་གི་རིག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅོམ་དང་། དབྱིངས་སམ་ཁམས་ཅོམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དང་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་བྱེད་ན་མངས་འཕགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་ཐལ་བ་བརྒྱུ་ཉུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོས་བྲལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བེན་ཏུ་སྟོ་སྟེ། གནད་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ངེས་དང་རིག་གཞིར་བྱས་ནས་དགྲ་བོམ་མ་མའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་གནད་ནས་མི་

འཐད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་པར་ཉི་མ་སྤྲེལ་ལུགས་ལ་པར་ཉི་མ་སྤྲེལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཞི་བ་བསྟོན་པ་གཅིག་ལུ་བས་དགྲ་བོམ་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལོན་མི་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟེ་བ་གཅིག་
 གིས་འཛོམས་རྒྱ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ལས། ཆོའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ནས་མཛོན་པར་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་དེ་བོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་
 གྱི་བྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཁྱེད་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟོན་ནས། བསྐྱེད་པ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷན་
 པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། དེ་ཆོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་ནའང་
 བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་སུམ་རྩ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ལྷན་འདས་ལ་མཛོན་དགའི་
 ཕྱིར། རྟོག་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆོ་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་
 མིན་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་པོ་རྩ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་མ་སྤྲེལ་བས་རྩ་བར། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གནས་དང་།
 མཚམས་སྤྱིར་བལ་འགལ་ཅི་ཡོད། ཞེས་པས་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་རྩ་བ་སྤྲེལ་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་འགྲོལ་གྱི་མཐས་གྲུབ་ཤིག་ཆེན་ལས། འདི་དག་ནི་སྤྲེལ་པར་འདིར་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་
 གཅིག་རྩ་བ་ཞེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉི་མ་སྤྲེལ་པའི་འགྲོལ་བའདད་ལས་ཀྱང་།
 དེས་ན། གང་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་བ། རྟག་གྱི་རྩེ་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་ལ་གྱིས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ཉིད་ལ་ཉམས་དམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་པའོ། །འདིས་ནི་ཐོག་པ་གཅིག་པའི་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གནས་ཡང་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དེར་མ་ཟད་དེ་དག་གིས་རྣམ་འགྲོལ་འདིར་མཐར་ཐུག་
 ཐོག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་རྩ་བ་ཞེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆགས་བྱལ་དགྲ་བོམ་པ་འཁོར་པར་གནས་པ་

སྤྱི་དེ་ཆེན་པོས་གནས་པར་བཤད། ཡང་ན་མཐར་ཐུག་ཐོག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆགས་བྱུང་
 ཉེ་དགུ་བཅོམ་པ་ལའོར་བར་སྤྱི་མཐི་ལས་དབང་གིས་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི་རྒྱ་ལུགས་ལས། འདོད་ཆགས་བྱུང་བས་གནས་པའི། རུའེ་བར་མ། ཞེས་གསུངས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། འོན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་
 ལུས་པ་དང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་བ་ཉིད་ལ། ཞེས་
 པ་ནས། འདིས་ནི་ཐོག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་
 རྒྱུ་བ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། དེས་ན་ལྷ་མོ་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་། དགེ་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་ཐུང་ནས་སྤྱི་དེ་ལ་སོགས་པ་གོ་མས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇེས་སུ་གཞོན་པར་བྱེད་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལུགས་ལས། ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་
 ཡིན། ཞེས་པས་མཐར་ཐུག་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་ན་ཞེས་
 སྟོན་པ་སྤྲེལ་བ་ཅ་དང་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ཐོག་པ་
 གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། གྲུབས་པ་སྟོན་ནས་བརྗོད་པའི་ཉེས་བཅས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སྐུ་བ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་རིགས་བཤད་། ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་རིགས་བཤད་། མདོ་
 མེས་སུ་མེད་པའི་རིགས་བཤད་། དེ་དག་གི་དཔྱོད་པ་དང་པའི་ལས། དང་པོ་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེས་མ་
 ཐོག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལེས་པ་ལྷ་མོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རིག་བསྟན་ཅིག་གཉིས་པ་བཞིན། བྱུང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 མེད་ལས་མ་བྱུང་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དག་ཤ་རྒྱལ་ས་བཅུ་དུག་སོགས་གང་འོས་འདིར་དོན་ལ་སྟོར་དཔྱོད་ཉེ་སྤར་བཤད་པ་དཔེ་ཡིན་
 པས་སོ། སྐུ་བ་ལྷ་མོ་གཅོ་བོར་རྒྱུད་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་དཔྱོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བསྤྱོད་དཔྱོད་སོ། སྟོར་བཤད་

ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེབ་པ་མ་པད་སྒྲིག་ཏུ་འགྲུབ་སྟེ། རྟགས་སྒྲུར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི
 རིག་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་རིག་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པའི་ཉེར་
 ལེན་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། བཅའ་པོ་དབང་བཅས་དང་དབང་པོ་མེད་པའི་བཅའ་པོ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད། དེས་ན་དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། འདི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་སྟེ། ལྷས། སྒྲུར་བའི་གང་ལ་གང་གིས་ཐོན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། རྩོད་རྩ་ལ་
 རོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལ་རོགས་པ་གནད་དུ་འགྱུར་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་ལ་མ་ལྟོས་ན་ཀུན་ནས་
 ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩ་བར། ཇི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། ཀུན་འབྱུར་ཁྱད་
 བར་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་བར། དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡོད་
 ཤེས་མིན། ཤེས་སྒྲེད་རྣམ་པ་ཅད་དུ་ཕྱིར། ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གནད་
 ལས་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་མེད་ཡུལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དབང་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་སེམས་
 རྟེན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྟེ། ལྷས། སྒྲུར་བའི་གང་
 སེམས་མེད་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་དྲི་མ་ལ་རོགས་པ་བཞིན། དབང་
 པོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཀྱང་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་བར། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་
 ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 འདྲའི་རིག་པ་དེའི་ཉེར་ལེན་རིག་པ་སྒྲུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེའི་རིག་པ་སྒྲུམ་དེ་པ་མའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་པ་མ་ཆད་དུ་མོས་པ་དང་སྒྲོགས་པ་པ་ཡིན་ན་བྱ་ཡང་མང་དུ་
 མོས་པ་དང་སྒྲོགས་པ་དགོས་པ་ལ། རེ་ཞིག་པར་དུ་སྒྲོམ་གསལ་བ་དང་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་བྱ་སྒྲུབ་པོ་ཡང་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར། རི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། ཁོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་
ནི། རྩལ་གསལ་ལ་ཐ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་འགྱུར། ཁོས་གསུངས་པའི་
ཤུགས་ཀྱི་དོན་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འཆི་བ་མའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་བ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་གྲུབ་
པའི་རིག་བ་ཕྱི་མ་དང་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། གཞོད་མེད་ཀྱི་རིག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་
ལྟའི་རིག་བ་སྤྲུམ་མའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཞིན། རྩ་བར། ཐ་མ་ཡིན་སེམས་རྣམས་ཀུན། མཚམས་
སྦྱར་མེད་པ་ཡིན་དཔེ་ཕྱིར། ཁོས་དང་། མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱི་གཞོད་མེད་ན། ཁོས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་
དུ་འགྱུར། ཁོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་བ་མཚུངས་
པར་ལྡན། སྐྱེད་འབྲས་ལུ་རྣམ་གཉིས་ཉིད། འཆད་དང་རྒྱུད་དུ་ཡི་ཡང་དག་འཛོམས། སྦྱོང་དང་
ཐོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཉིད། ཅིས་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་འཆད་པའི་ནང་གི་འཆད་དང་། སྦྱོང་
པའི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཡང་དག་པར་འཆད་པའི་བྱུང་བར་ནི་དགོ་བ་
ནི་མི་དགོ་བས་དུས་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ནི་དགོ་བས་གཏན་དུ་ཡིན་པས་
སོ། ཁས་དང་། སྦྱོང་པའི་བྱུང་བར་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པས་མི་དགོ་བ་སྦྱོང་གི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྣམས་ལ་རིག་བ་ཚུ་དང་གཞོད་མེད་ཀྱི་རིག་པའི་བྱུང་བར་འབྱེད་དགོས་
པར་གྱུབ་སྟེ། གཞོད་བཅས་ཀྱི་རིག་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་མད་རྒྱུ་ཅིང་། གཞོད་མེད་ཀྱི་རིག་བ་གཏན་ནང་
མི་བྱུབ་པར་ཡང་ཡང་ལྷན་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེར་མ་ཆད་ཉན་རང་ལྷག་བཅས་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཐ་མའི་སེམས་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་སྦྱོབ་དཔོན་ལྟ་དཔང་སྒོ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་
རང་དགྲ་བཅོམ་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ཚོས་ཅན། སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་
དཔོན་པོའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུམ་པའི་སྒོ་བཞིན་ཁོས་པའི་བྱུང་བྱེད་འགས་
དམིགས་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན། གང་ཞིག་གནས་སྐབས་གང་ལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྦྱོང་

པའི་རྒྱན་ཆད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །ཐུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོལ་
 ཡང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་པ་བདམ་གསལ་པའོ། །ཐུ་བྱ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་སྐབས་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས། དེས་
 བ་པོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། འཆི་བ་ཐོག་མ་མེས་མེད་ལྷ་མའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
 ཡང་མེས་མེས་འཇུག་པ་གསལ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ས། ཇི་སྟེ་བར་དུ་མེས་མེས་
 ཆད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཆད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཁྱགས་པ་འཇུག་པ་ལ་འགྲིང་ལོག་པ་ལ་
 མོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འཆི་བ་དང་། གཉིད་
 དང་། བརྒྱུ་པ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་སྟེ་མེས་མེས་མེད་ལྷ་པོ་དཔེ་
 སྐབས་ལྟ་ཡང་མེས་མེས་རགས་པ་དང་འཇུག་པ་གསལ་པའི་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་སྒྲོ་གདན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས། སྤུས་དེ་མིང་དུ་སྒྲོ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་ཆད་གྱི་མཐའ་ཆད་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིར་རྒྱ་བོད་ཟུར་ཟུར་ལྟར་རེ་གཉིས་ཡོད་
 ཀྱང་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་རང་གི་འགྲེལ་པའི་འཛོལ་ཚོམ་པར་དཔལ་བསྐྱར་ཏེ་སྟེ་བདུན་གྱི་བདག་པོ་
 རིགས་པའི་དཔལ་ལྷག་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྟ་དཔལ་སྒྲོས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་
 པའི་སྒྲོས་གར་མཛུང་པས་སྟེང་གི་མཁས་པ་གུན་གྱི་ཚད་པན་ལ་འཆད་རྩྱུང་ཚོམ་པའི་ཐོམས་པ་འཛིགས་
 པ་མེད་པར་དལ་བུས་ཡང་ཡང་འགོད་པའི་མཁས་གྲུབ་མཁས་ཆད་མཁྱེན་པ་གཉིས་དགོངས་པ་མཁྱེན་
 ཞིང་། དར་ཤིག་མཐའ་ཆད་གྱི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་མེད་ལྷ་མའི་སྐབས་ལྟ་མེས་མེད་ལྟ་བུ་
 གསལ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བདུན་རྒྱན་ལས། འགོག་སྒྲོམས་ལས་ལངས་མ་མག་པའི་ཤེས་པའི་
 ཉེར་ལེན་གང་ཞེ་ན། ཁོ་ཐོ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞིན་པའི་སྒྲོས་བུའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གསལ་པའི་ཆ་ཞིན་དུ་བྱ་བའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅུང་ཞིག་གདོན་མི་

བཟའ་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་སྒྲེ། རིགས་པ་ལྟ་སྟོན་གྱིས་སྒྲུབ་
 ཅིང་། ལྷུ་སྒྲུང་སེམས་ཅན་ལོངས་པར་སེམས་རྒྱན་གཏན་ཆད་པ་ལས་སྒྲེའམ་འཕྲུག་པ་མི་གསལ་བ་
 ལས་སྒྲེ་ཞེས་དབྱུང་དེ་གཏན་ཆད་མི་དུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་འགྲེལ་པ་ལས་སྒྲུང་སེམས་ཅན་དུ་
 བགྲང་བ་དེ་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དག་ལ་འཆི་བའི་མ་སྒྲིད་དུ་བྱེད་བ་དེའི་ཆེ། ཞེས་བ་
 བསམ། འོན་ཏེ་འཕྲུག་པ་མི་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་གཉིད་སྒྲུག་པོས་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་སུང་
 བ་བཞིན་དུ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་དུངས་ཏེ། ཞེས་བ་བསམ། ཇི་སྟེ་འཕྲུག་པ་མི་གསལ་བ་དེའི་
 ཆེ་སེམས་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་ན་གཉིད་འཕྲུག་པོ་ལ་སྟོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འཕྲུག་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། རྟེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལེན་དུ་རྒྱན་ཆགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་སྒྲེ། དེ་
 ལྷར་འཆི་བ་སྟོགས་ལ་འད་འགལ་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷས། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་
 བས་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ལས་སྒྲུང་ཡིད་ཤེས་དང་བཅས་
 སྟོམས་པར་བཤད་པས་རྣམ་པ་མི་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས་སྒྲུང་། འདི་ལྷར། འཆད་
 དང་མཆོམས་སྤྱར་འདོད་ཆགས་བྱལ། རྟེམས་དང་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་རྣམས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོར་
 འདོད། སྒྲེ་དང་འཆི་འཕོ་བཅས་སྟོམས་ལོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས་སྒྲུང་། བྱུ་བ་ཆེན་ལྷ་དབང་སྒྲོའི་བཞེད་བ་བཞིན། ཞེས་ལོ། རེས་ན་ཤེས་བ་སྟོན་གྱིས་
 མེད་ཟེར་བའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱན་པོ་མཁས་པར་འདོད་བ་དག་དང་། རིགས་གཉིར་རྩ་བ་སྟོམ་ཅམ་ཡིན་
 པས་མི་གསལ་ཡང་རང་འགྲེལ་རྒྱན་མ་ལ་སྟོགས་དེའི་འགྲེལ་དེ་གཏུ་མས་རང་རང་གི་ནང་ཁྱོད་གྱིས་
 མཇུག་གསུམ་སྤྱང་རོ། ཁྱོད་དཔོན་གཞན་གྱི་ལྷགས་མ་སྟོམ། དེས་ན་མཐར་སྒྲུག་ཐོག་བ་གཞིག་དང་
 གསུམ་དུ་བྱུ་བ་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀར་ཡང་དགྲ་བོ་ཅོམ་མ་མའི་སེམས་རྒྱན་མི་ཆད་དེ། དང་བོ་ལྷར་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོང་རྒྱ་བས་སེམས་རྒྱན་མི་ཆད། གཉིས་བ་ལྷར་ན་འད་ནི་བསྟོད་ལྷག་བཅས་

ལས་ལྷན་མེད་པའི་མཐའ་ལ་ཞག་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མཐོང་མཐའ་ལས་ལས་ལེན་པ་དང་། ཡོངས་འགྱུར་
ལྷན་བཅས་པས་བྱང་མཐོང་གི་ལས་མཐོང་རྗེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་ལས་འཁོར་བ་མ་
སྤོངས་པར་རྒྱ་མི་ཆད་པར་འདོད་བ་ལུང་རིགས་སྤར་བཤད་བ་སོགས་དུ་མས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མདོ་མཐོང་ཕྱུང་མོང་གི་རིགས་པ་ནི། མཐའ་པ་འཆི་བའི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཙན། རིག་
པ་ཕྱི་མ་དང་མཚམས་སྤྱོར་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་
རིག་པ་སྤྲད་ཅིག་པར་མ་བཞིན། མཐའ་པ་འཆི་བའི་དབང་པོ་མཐོང་ཆོས་ཙན། དབང་པོ་ཕྱི་མ་གཞན་
དང་མཚམས་སྤྱོར་ཏེ། ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲད་
ཅིག་དཔུས་མ་བཞིན་ཞེས་པ་ཤོད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དབང་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་
སྒྲུབ་པར་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། ཡིད་སློལ་གཞོད་ཡོང་མ་
ཡིན། ཁད་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་གྱུང་། འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ཁས། དེ་ཕྱིར་སློལ་ས་
དབང་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཀ་མ་ལ་གྱི་ཡིད་དེ་ཉིད་བལྟས་པའི་འགྲེལ་པར། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་མཐོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་ཏེ་བར་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་མཐོང་གི་གཞན་སྤྱོད་པར་ལུས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆགས་བ་དང་བཅས་པའི་སྤར་གྱི་གནས་སྤྲུལ་གྱི་མཐོང་པ་བཞིན། མཐའ་པ་འཆི་བའི་མཐོང་གྱུང་
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ། ཕྱི་མ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་
དང་། ཕྱུང་མོང་གི་རིགས་པའི་དགོས་པ་གསུམ། རིག་པའི་སོགས་སྤྱོད་པ་དེས་པའི་སྤོན་ས་སྤྱོད་
སྤྱི་མ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མེད་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མཐོང་པ་ཙན་རེ་རེས་གྱུང་མ་གྱུངས་མེད་ལུས་པས་མཐོང་པ་ཙན་མཐོང་
ཙན་མར་ཤེས་ཤིང་། འགྲོ་བ་དུག་གི་པདྨ་སྤྱོད་པ་ཞེན་པོ་ག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཐོང་པ་ཙན་མཐོང་ཙན་མ་དུན་པའི་དྲིན་གཞོད་དང་པོ་དང་དུན་འདོད་ཀྱི་ཕྱུས་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མ་

དང་བྱ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇེ་སྒྲིང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་མཐའ་སྐྱག་ཇོགས་པའི་
 མངས་རྒྱལ་ཁོ་ནར་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་མི་ལྷོག་པའི་ཐེག་ཆེན་མེས་པ་སྐྱེད་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་
 སྒྲོད་པ་མཐའ་ཕྱིན་པ་རྣམས་འཕུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀལ་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ལས། བདག་མེད་ལུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོངས་ལས་ཀྱི་མཛོད་འདུས་
 བྱས། རྣམ། སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉིན་མོངས་ཀྱིས། །འཛིག་ཉེན་པོའ་དག་ཏུ་འགྲོ། སྤྱིད་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཐོག་མ་མེད། ཅིས་དང་། ཚད་མ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞན་བ་ཡང་། །ཞན་འཇུག་
 གོ་མས་བ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་
 མེས་སྐྱགས་ཆེནོ། །རྩ་རྟགས་ཀྱི་རྩུར་གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་མདོ་དྲངས་བ་
 ལས། སྒྲོན་ཡུན་རིང་པོ་འདས་བ་ནས་གང་དུ་ཁྱེད་མ་སྐྱེས་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་མ་འདི་བའི་ས་སྐྱགས་དེ་
 བྱིངས་མཚོང་བར་དགའོ། །ཡུན་རིང་པོ་འདས་བ་ནས་གང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མཇམ་སྐྱེ་བ་ལ། སྤྱིང་མོ་ལམ་
 སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་ལམ་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་མའི་གནས་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་བ་དེ་བྱིངས་མཚོང་བར་
 དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་རྩུར་གསུམ་བ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཙུ་གོ་
 མིས། འགྲོ་བར་ལན་བརྒྱར་མ་སོང་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །སྒྲོན་ཆད་ལན་བརྒྱར་མ་སྤྱོད་བདེ་བ་དེ་
 གང་ཞིག་ ཅིས་སོགས་དང་། དཔའ་བོས་བྱུང་ན་བསལ་བ་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱུལ་བ་ན། །
 ཟངས་ལུན་བསྐོལ་བ་གང་འབྱུང་བ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྩ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚད་ཙམ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་རྩུར་བཞི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཞོད་དང་བདེ་
 བ་དང་ལུན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྱ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇེ་ཡང་སྐྱེ་བར་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོབ་
 སྤྱིངས་ལས། ཉི་དུ་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་གྲུར་བ། །ལྟར་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུར་རྒྱུད་
 བཞིན་དུ། སྐྱེ་བའི་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་བ་དེ་པོར་ནས། །ཀལ་ཉི་གཅིག་མར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེད་པོར་
 མེད། ཅིས་སོགས་དང་། ཚེས་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པའི་མདོ་བསམ་གྱང་། བཙམ་ལུན་འདས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་

དེས་ནི་མངམ་རྒྱུ་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་རྒྱུ་གི་ལག་མཐིམ་དུ་མཆིས་པ་ལོགས་
 མོ། ཞེས་མོགས་ལམ་རིམ་དུ་དངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྩུར་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་དེ་དག་སྒྲིབས་པའི་སྒྲུབས་མཐའ་ཐུག་མངས་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མེད་པ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་གྲུབ་
 གྱི། མངམ་རྒྱུ་མཐོབ་པར་དུ་སྒྲིན་ནད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྤྲོགས་ཤེ་ཙམ་ཡིན་པས་སྒྲུབས་འཚོལ་
 དགོས་ཤིང་། འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་འཕུགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱར་ཤོས་མེད་པ་བསྐྱེད་ལྟ་ཅིང་བཟང་པར་
 མངམ་རྒྱུ་བྱུང་མེད་པ་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུ་ལམས། དམ་པའི་
 དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། སྒྲུབས་ནི་མངམ་རྒྱུ་ཉལ་གཅིག་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱུད་འཕུག་ལམས། སྤྲིག་པ་
 སྒྲིབས་ཆེན་ཤིང་རྩལ་བཟང་པ། རེ་བྱི་རྟགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་མིན་པ། རྟག་པ་མཐའ་གསལ་ཅིལ་
 ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱེད། ཞེས་མོགས་དང་། ལམ་རིམ་ལམས། བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་
 མཐུན་རབ་ཀྱིས་ཆེས་བྱ་བར་བྱས་ཏེ་ལམ་རྒྱུ་ལ་དབྱུང་བ་ན་འདི་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དམ་པར་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་འཕུག་ལམས། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་
 དགོངས་མཐོང་བ་ཡི། རྒྱུད་དང་རྒྱུ་ལ་འདི་ཉིད་ཐན་པར་གཞིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཤིས་པ་སྤྱི་བཟུངས་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པས་གཞན་ལ་ཐབ་པ་ལ་གནས་སྤྲུལ་དང་མཐའ་ཐུག་
 ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་གཤིས་ཡོད་དེ། ཕྱི་མར་ངན་མོང་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ངན་མོང་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བས་ལམས། སྤྱི་བ་བྱུང་དུ་བྱུང་པར་ཅན་དང་གནས་སྤྲུལ་གྱི་དོན་མཐའ་དགོས་པ་མཐོང་མཐོའི་
 རྟེན་བཟང་བ་རྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད། སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་རིགས་དུག་མོ་མོར་ལས་ཉོན་མ་ཐང་བར་དུ་
 མོ་མོར་ལོ་མོར་རྒྱུ་དང་དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་རིག་པས་བྱེད་རྒྱུ་ལོགས་ནས་སྤྱི་བ་བྱེད་
 འཕྲིང་གི་ལམ་དང་མར་བ་ཐོབ་པར་མཐོང་། འགྲོ་དུག་མ་མཐོང་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བས་ལ་བའི་ཆེད་དུ་
 རང་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་མེད་ཀྱང་མངམ་རྒྱུ་ཐོབ་ན་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ། གཞན་དོན་དང་མངམ་རྒྱུ་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་མེད་པ་བསྐྱེད་ལམ་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་བྱས་ནས་མཐའ་ཐུག་གི་དགོས་པའི་དོན་གཤིས་མཐའ་ཕྱིན་

འགྲུབ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་སྒྲིམ་ཚད་མས་དེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱུར་པོ་གྲུབ་
 གྱི། རན་འགྲོའི་རྒྱ་ནག་པོའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱབ་པ་ལོད་ཆེས་ཀྱི་དང་པོ་དང་
 དགོན་མཚོ་གཡི་ལོན་རྟ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དང་པོ་གཏིས་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་དང་དེས་
 ལེགས་ཀྱི་རྒྱའི་སྒོན་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ལོན་པའི་ཕྱིར། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རབ་རྩ་ཚ་ཞིང་གང་བ་
 ཡི། རྒྱལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་ཀླུ་འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ལུས། རྒྱུ་བ་
 དུས་སུ་དན་མོང་རྒྱ། རབ་རྩ་བསྐྱེམས་ཏེ་གཙང་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལས། གང་
 ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། རིམ་གྱིས་དེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། རྒྱུ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་
 གྱི། རེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པར་འོང་། རྒྱུ་སྐྱབ་བྱེད་མདོར་བརྟུན། མདོར་ན་དད་དང་ལེས་རབ་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བའི་རྟགས་རྒྱུར་གཏིས་པ་གྲུབ་སྒྱི། སྤར་མ་ཐང་ད་དུང་ལམ་
 ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་ན། འགྲོ་བ་བ་ལང་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེའི་འོ་མ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལས་མང་འབྱུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། འོ་མ་འབྱུང་སྟེ་ད་དུང་
 མོ་མོ་ཡི། སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་ལམོར་བ་པའི། རྒྱུ་མཚེས་མང་ཉིད་གཅིག་བརྟུང་འཚལ་
 ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་རྒྱུར་གསུམ་པ་གྲུབ་སྒྱི། རྒྱུང་པར་འཕགས་པ་སྤྱིང་
 ལས། བདག་ནི་སྒོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། བཙོམ་ལུང་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྒྱུ་མི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན་
 ཁྱོད། ཁྱོད་མི་མངའ་ལ་ལོན་རྟ་ལུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་གེ་སྒོན་པའི་རྒྱུང་པར་རྟོགས་
 བྱིང་། མ་རྒྱུ་ལ་ལམོར་བ་ལ་མཐའ་འདི་ཙམ་ཞེས་གསུང་དུ་མེད་པས་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་
 སྤྱིང་རྒྱེ་བའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། རྒྱུ་བ་གུན་རྩ་ལོད་མིན་
 བ། ཁྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། འཛིགས་བཅིས་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལམ་སྐྱོན་
 ལས། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་གྱིས། ཁང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་གུ། ཡང་དག་
 ཐང་པར་གུན་ནས་འོང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཚོ་གཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མདོ་མེས་མཆོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩེ་མདོ་མེས་མཆོད་ཀྱི་
 རྩེ་མཆོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་མེད་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་དང་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མདོད་ལས། ཐམ་མེད་མཆོད་པ་དེ་མ་ཐོག་ ཁྱིམ་དང་། ཐུག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་
 རི། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་གཏིས་ལས་ཀྱང་གསུང་
 འདི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཐུར་ཞིང་མཐར་ཐུག་མེད་པ་གཅིག་ཁོན་བསྟན་ན་མི་རུང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐར་
 ལས་གསུང་པ་བྱེད་ལས། གསུང་འདི་དག་གིས་མཐར་ཐུག་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་
 གུ་བ་མཐོ་རྣམ་གཞག་མཆོག་པའི་གཏུ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གསུང་འདི་དག་
 ཅས་པ་ཀར་ཞིང་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ཞེས་མེད་པ་གཅིག་ཁོན་བསྟན་པ་པ་ཀུན་
 པས་བསྟན་ཙམ་མི་འཕོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཐོག་གུ་བ་རིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། འདི་དག་ནི་སྐབས་འདིར་
 ཡང་མཐར་ཐུག་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་གསལ་རྣམས་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འབྲས་རང་མི་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་
 སྤྱི་བཟུངས་ཀྱི་དཔེ་རེ་བུས་ན། རྩེ་མཆོད་ལ་གནས་པའི་ཉན་མོས་ཀྱི་ཉེས་བཅས་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་
 ཅན། རྩེད་ལ་ཐུར་དུ་ཐད་པ་ཡོད་དེ། རྩེད་རང་གི་རྒྱ་ལ་གནོད་བྱེད་གཉེན་པོ་སྤོབས་ལྡན་དཔེ་སྤྱི་བཟུངས་
 འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་སྤོབས་ལྡན་དང་ཉེ་བས་གྲང་འབྲས་སྤྱི་བཟུངས་བྱེད་ཅད་པ་མཐོང་བ་
 པའི་ན། རྩེ་མཆོད་ཀྱི་དཔེ་རེ་ལོན་ལ་གནས་པའི་ཉན་མོས་ཀྱི་ཉེར་ལོན་ཕུང་པོ་རི་རྒྱ་ལ་གནོད་བྱེད་གཉེན་
 པོ་སྤོབས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་ཡང་དག་གིས་གུ་བ་
 སྟེ། དེ་ཅད་པ་ཙམ་སྤྱི་བཟུངས་ན་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཡིན་ཡང་དེ་ཅད་པ་ཡོད་པ་སྤྱི་བཟུངས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་མ་ཡིན་
 དག་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེད་ལས་བསྐྱིགས་ལས། ཡང་ཐར་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རང་ལྷོག་ནས་སྤྱི་བཟུངས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤོབས་ཙམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་རང་གི་རྒྱ་ལ་
 གནོད་བྱེད་སྤོབས་ལྡན་པོ་དེ་ལ་ཅད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དང་ཉེ་བས་གྲང་འབྲས་སྤྱི་

ལོང་བྱེད་ཐད་པ་མཐོང་པ་བཞིན། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་རྒྱ་ལ་ཡང་གཞོན་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་
 དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །ཞེས་བ་ནས། རྟགས་དེའི་ཕུང་པོ་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་
 གཞེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐད་པ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོར་ཉིང་གི་སྦྱར་པ་
 ལ་གནས་པའི་བྱུང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྣམས་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་
 ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་ཐད་པ་ཡོད་དེ། རྫོང་རང་ཉིང་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཚད་
 མཐའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་སྟོབས་ལྡན་དང་ཉེ་བས་གྲང་རེག་ལོག་པ་མཐོང་པ་བཞིན། རྫོང་
 ལ་ཡང་གཞོན་བྱེད་གཞེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཚད་མཐའ་དམིགས་སོ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལས་ཚོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ཐད་པས་མི་གནས་པའི་བྱུང་འདས་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཚུལ་བཤད་ཐིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། ལམ་བསྐྱོགས་ལས། ཡང་གང་ལ་གཞེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བ་དེ་ལ་གཞེན་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དང་ཉེ་བས་གྲང་རེག་ལོག་པ་མཐོང་པ་བཞིན། གཞུང་འཛིན་
 རིག་གསུམ་རྣམས་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་གཞོན་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 རྟགས་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཐད་པའི་སྐངས་པ་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། ཞེས་བ་ནས། ཚོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཐད་པ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་
 བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་དག་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་ལྷོགས་ཅུ་
 ཡིན་ཉི། འདི་དག་ལ་དཔག་ནས་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་ཡི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་བྱུང་མེས་རྒྱུན་མཐའི་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཅད་ནས་མེད་དེ། རྫོང་བདག་འཛིན་གྱི་གཞེན་པོ་གཞོན་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་
 མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤགས་ལ་བྱུང་བར་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་
 སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཞིར་གྲང་རེག་མི་གནས་པ་བཞིན། རྫོང་གྲང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་
 གཞོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྟག་གིས་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་

རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་རྟགས་ནི་
 བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་ཆ་ཆོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་སྤོབས་ཀྱིས་གསུངས་མ་ཐག་པའི་དགའ་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཀུན་མ་ཕྱེན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་མེད་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། མངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་སྟོགས་ལྟར་ལ། ཁ་དེ་གཞི་མེ་ཆོས་སྤྱེ་འབྱུར་ལ། རྟེན་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། །འདི་
 ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཅུ་པར། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། ཁ་ཤུན་ཡུལ་དེས་
 སྤང་བཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་བསྐྱོགས་ལས། ཡང་ན་བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགའ་ཆོས་ཅན། མ་ཕྱེན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། བརྗོད་པ་རྣམ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་དོན་
 གཞན་ཡང་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པའི་རྟགས་རིགས་སོ་སོའི་དགོས་པ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་
 ལམ་དུ་དེས་ཅན་དུ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བ་དང་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་རྟགས་པར་བྱེད་
 བ་ལ་དག་སྐྱབ་བརྗོད་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ལས་གཞན་སེམས་ཤེས་དགོས་པས་འབྲས་རྟགས་རིགས་གསུམ་
 ཀྱི་སྟོག་མར་བཤད་པས་ལམ་དུ་མ་ཀུན་པ་ཡིན་རྟགས་ཆེ། མི་རྟག་སྐྱུ་གསུལ་དང་ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དགོས། བདག་གཞན་ལ་
 བརྒྱས་བ་དང་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་དག་གཞན་པར་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དགོས། བདག་
 མེད་ཐུ་རགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞན་ལ་འབེབས་བ་དང་། རྒྱ་འདི་ལོག་པས་འབྲས་སུ་འདི་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། འབྲས་སུ་འདི་ཡོད་པས་རྒྱ་འདི་སྟོན་དུ་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྲས་སེམས་བ་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དགོས། ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་དང་སྤང་གཉེན་གྱི་གཞོན་ཕྱི་
 གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་བ་ལ་སྤྱིར་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱ་པར་དུ་སྟོན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞན་གྱི་

ཤེས་དགོས། སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲོག་གྲུར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ཚད་ལུས་སྟོགས་དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་དགོས་པ་སྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོས་ཀྱང་གནད་ཆོག་ས་
 དེ་དང་དེས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རིགས་པས་སྦྱབ་ཚུལ་ལོགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དཔེའི་སྟོན་ས་རིགས་པས་བཤད་བའོན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་
 རྒྱན་གསུམ་སྟོགས་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གནད་དུ་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐབས་དང་པོས་ཀྱང་རྣམ་
 མཁྱེན་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བཅེ། འཕམ། ལྷ་
 རྒྱན་རྒྱ་བཅེའི་རྣམས་གྱི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཏིས་སོ། ཞེས་པས་མེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་ལམ་མ་བསྟན་
 པར་འགྱུར་པར་སྒྲིབ་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔྱད་པར་སྟོན་སྟོགས་གྱི་འོར་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱི་སྐབས་
 ལ་བཞག་ནས་བྱུན་པོས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིགས་པས་སྦྱབ་པའི་ལོགས་བཤད་གནད་སྟེ་
 དང་ཕུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་དང་ལུག་པོང་གི་སྟོང་ས་སྐད་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་པར་
 གྱིས་སྒྲིག་

ཚུད་སྟོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཏིས་པའི་སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་ཐོག་བཀའ་བཤམས་
 པའི་ལུགས་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདིར་མཐར་ཐུག་ཐོག་བཀའ་བཤམས་པའི་ལུགས་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་མཐར་ཐུག་ཐོག་བཀའ་བཤམས་པའི་ལུགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་སྟེ། ལུགས་
 གཏིས་ཀ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། འདོད་ཆགས་སྒྲུབ་པས་གནས་པ་ནི། རྩ་བའི་ལམ་ཡང་ན་ལས་
 གྱིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅུ་པར། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐལ་ས་
 མེད་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐལ་ས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། སྟོན་རྣམས་མི་ཐད་པ་ཉིད་ཅེས། བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 བྱེད་ན། རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡིན། འཕམ། དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། རིགས་པ་དེས་མཐར་ཐུག་ཐོག་བཀའ་བཤམས་པར་བཞག་ཐུག་པར་བཞག་ཐུག་པར་ཕྱིར་རིགས་
 པར་སྒྲིབ་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོས་པ་རྟག་མེད་གྱི་ཆོ་སེམས་རྒྱན་ཆད་

བཤོན་དང་མཐར་ཐུག་སྐོམ་པ་གསུམ་པོ་ནར་ཐམ། མར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཞུང་འདི་དག་གིས་
 མཐར་ཐུག་སྐོམ་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བསྐྱར་པར་འདོད་ན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གདམ་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གཞུང་འདི་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པས་སྐོམ་དམན་གྱི་
 སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ལས་ལེན་ན་གྲུབ་མཐའ་མ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 དེ། རིག་བ་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་གྱི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་བ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐམ། དེ་ཡིན་
 ན་རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་བ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རིག་བ་ཡིན་ན་རང་གི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རིག་བ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་མའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་གྱི་རིག་བ་ཆོས་ཙན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་བ་ཡོད་པར་
 ཐམ། རིག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། འདོད་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་རྒྱུད་ལ་རིག་བ་ཡོད་པར་
 ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རིག་བ་མེད་པར་ཐམ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཐུགས་པའི་གང་
 ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རིག་བ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ལངས་མ་ཐག་གི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལེས་པོ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཅུབར། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རྟེན་བདུན་རྒྱུན་ལས། དེས་ན་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ལྡང་པའི་ལེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཐ་
 མ་དེ། ལངས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་འགྲུབ་
 པས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཞན་བཙལ་མི་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པར་འཇོག་པ་སྐོམ་ཆེན་གྱི་མདའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐམ། སྐབས་འདིར་མཐར་

ལྷག་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའི་མེད་ཆེན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ལྷག་སྒྲུབ། ཆོས་མཛོད་པའི་
 སྒྲུབ་པའི་མཛོད་ལྷག་མིག་པ་མཛོད་པ་ལོག་རྟག་གཉིས་ལས་མཛོད་པ་ལུ་པ་དེར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་
 ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷགས་མ་ཟེན་པའི་ཆ་ལྷ་མིན་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལས་རིམ་ལས། ལྷག་
 དཔོན་མོགས་མེད་སྒྲུབ་མཛོད་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛོན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
 ཆོངས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མར་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ལྷག་དེ་དང་
 མཛོད་ལས་ལྷན་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཅོན་མོངས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྒྲུབ། དེ་ལྷ་
 དན་དང་མཛོད་ལས་ལྷན་དང་། དེ་ལྷ་དན་ཅོན་མོངས་བྱེད་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ལ་ལྷ་མིན་དགོས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འདིར་འཛོག་ལྷ་མ་རིག་པར་འཛོག་པ་མདོ་ཉིང་དེ་འཛོན་རྒྱལ་པོ་
 དང་མདོ་སྒྲུབ་བཅུ་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་ལྷ་མ་རིག་པ་མེད་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མེ་རུས་ཏེ། འཛོག་ལྷ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རིག་པའི་འགལ་རྒྱ་ཡིན་
 པས་མ་རིག་པར་འཛོག་པ་མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་ལྷ་ལྷག་རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་མདོ་སྒྲུབ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཞེས་རབ་གྱིས་གསུང་པའི་རྣམ་པ་
 ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛོན་པའི་དོ་བོ་ཡིས་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྒྲུབ། མདོ་དེ་དང་དེ་དག་གི་གསུངས་རྒྱལ་ནི། ལྷས་དཔེ་འཕྱོར་འབྲེལ་པ་
 ལས། འདི་ལྷ་སྒྲུབ། འབགས་པ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཉིང་འཛོན་ལས་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་
 ཡང་དག་པ་མི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྒྲུབ། འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། མ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱང་། མདོ་དེ་
 དང་དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཉིང་འཛོན་
 རྒྱལ་པོ་དང་། ཡང་རྒྱུན་ལས་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་མཐའ་ཙམ་

ནི་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ས་བརྒྱ་པའི་མདོའི་ཡུང་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ལས་ལེན་རིགས་པར་
 མཇུག་མདོ་དྲིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང། ཚེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་དང་དཔུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྐྱུ་པ་

སྐྱུ་བ་དང་སྐྱུ་ན་འབྱིན་རྣམ་དག་གིང་རྟ་བདུན། །

ཆོས་དབྱིངས་ནས་མ་ཁའི་དོས་ལ་ལེགས་བྱངས་བས། །

ཐྱོགས་སྤྱང་གཤམ་པའི་རིང་ལུགས་འོད་སྤྱོད་གིས། །

ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་ལམ་གསལ་ཞིང་འབར། །

རིགས་པའི་དབང་གྲུག་འབྱས་རང་མ་དམིགས་བས། །

རིམ་ལའིན་བཤེས་གཞེན་སྟོབ་མ་བརྟགས་བ་ནས། །

ཀུན་མ་ཕྱེན་བར་གྱི་སྤང་གཞེན་སྐྱུ་བའི་དོན། །

རིང་དུ་འདོར་བ་ལྟར་ལེན་སྐྱུ་འགའ་འབྱུངས། །

རྟགས་གསུམ་སྐྱུ་བ་དང་སྐྱུ་ན་འབྱིན་མི་ཤེས་དང། །

ཡུང་རིགས་དང་འགའ་ཆོས་ཅན་བདག་མེད་རགས། །

འགོད་པའི་རིགས་སྤྱི་གཞུགས་བརྒྱན་དུངས་པའི་རྩར། །

གཞུགས་བརྒྱན་ཅ་བར་འདོད་པའི་གཉིས་སྒྲེས་མང། །

ཞེས་བཤད་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སྐྱུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་བ་དེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་དགག་པ་ལ། ཡུང་གི་སྐྱུ་བ་བྱེད་མི་འཐད་བ་དང་། རིགས་

པའི་སྐབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། ཞེས་
བྱེད། གཉིས་པ་དེ་སྐབ་པའི་རིགས་པ་དགག་པ་ལ། བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། ཚད་པ་སྤོང་པ་
དང་། འབྲས་བུ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ངོས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། གཤམ་དེ་རྒྱ་
བྲལ་གྱིར་ན། ལོགས་རྒྱུ་ཆད་པ་བདུན་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར། རྒྱ་གཅིག་གྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་
གནས། ལོགས་རྒྱུ་ཆད་པ་གསུམ་བྱེད།

ཉེར་ལེན་ངོས་བསྐྱེད་བཤུངས་

གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བར། རྟག་རྟ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་གྱིར། བསམ། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ལྷོག་པ་
མིན། ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བྱེད། འཕྲོས་སྤྱོར་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ། ཞེས་ལོགས་གྱིས་ལུས་ཡིད་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་བཤགས་ནས། རང་གི་
ཉེར་ལེན་ངོས་འཛིན་པ་ལ་འདི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོན་མེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྤྱོན་མེའི་འོད་གྱི་ཉེར་ལེན་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱོན་མེའི་འོད་རང་གི་སྤྱན་མེད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་གཤགས་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་མེད་
ནས་འདོད་པར་སྤྱོས་མ་ཐག་པའི་མིག་དབང་གི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་མེད་ཅེར་ན། འོན་ཀྱང་གཞུགས་མེད་ནས་
འདོད་པར་སྤྱོས་མ་ཐག་པའི་མིག་དབང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་མེད་
པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྒྲེ། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱིས་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་ཡང་མེད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་རྟ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་མེད་པར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་མེད་ལས་ནས་འཆི་པའི་སེམས་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་

པར་ཐལ། མཛོད་ལས། གཞུགས་ནི་མེས་ལས་སྐྱེ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 གློ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་བ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་ཡང་། དེ་ཕྱིར་སློལ་ས་དབང་པོ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅ་རིག་མན་ཚུན་ཏེར་ལེན་བྱེད་མི་རུང་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་པར། གང་གི་ནམ་པར་ཤེས་བ་ནི། མི་ཤེས་བ་ཡི་ཏེར་ལེན་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྒྱམ་ཤེས་མིན་
 བ་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱི། ཏེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཏན་མོས་སྡེ་པ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་འཆི་ཁའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་བ་དེས་དེའི་ཏེར་ལེན་བྱེད་ཟེར་
 བ། འོ་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེར་གཞུགས་མེད་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བཏད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཞུགས་མེད་
 བ་ན་གཞུགས་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་གྱི་གཞུགས་མེད་སྟོན་གྱི་
 འདོད་ཁམས་ནས་འཆི་ཁ་མའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཏེར་ལེན་ཡིན་ཟེར་བ། འོ་
 བ། འདོད་བ་ནས་གཞུགས་མེད་དང་། དེ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རྟོད་ཤི་མ་ཐག་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་པར་ཐལ། རྟོད་གྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་བ་དེས་བྱི་མའི་
 འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པའི་དངོས་ཀྱི་ཏེར་ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། མ་ཁྱབ་གློ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟེ་བྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཆོད་ཀྱང་རིགས་
 མཐུན་གྱིས་མ་ཆོད་པས་དངོས་ཀྱི་ཏེར་ལེན་ཡིན་ནོ། ཟེར་བ། འོ་ན། གཞུགས་མེད་པ་ཆོ་ཆད་རྫོགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་སྟེ་མའི་འཆི་ཁའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཆོས་
 ཅན། རྟོད་དེ་འདྲའི་གཞུགས་མེད་བ་ཤི་ནས་འདོད་པར་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་དངོས་ཀྱི་ཏེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོད་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་བསྐྱལ་བ་དུ་མས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟེ་མ་དག་ཀྱང་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཏེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་བ་དེའི་
 ཕྱིར། གནན་ཡང་། དེའི་བརྒྱུད་པའི་ཏེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཏེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་དཔེ་དངོས་ཀྱི་ཡིན་པར་མཇུག་པ། དེ་དཔེ་དངོས་ཀྱི་དེར་ལོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོགས་
 སྒྲིམ་པས་ཆོག་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དེ་ལ་ཐན་འདོགས་བྱེད་དངོས་པོ་དཔེ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། འོན་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་མཇུག་པ། རྣམ་ཤེས་
 ལ་ཐན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ལས། དེར་མཇུག་པ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་བལ་ཐན་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་པ། རང་གི་འཕྲོ་ཚོར་བ་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མི་རུམ་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཐན་ཅུན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུམར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་མཇུག་པ། དཔེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་
 ལས། རྒྱལ་སྒྲེ། དངོས་པོ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་དཔེ་སྒྲུ་ཡོད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག་པ། དཔེ་སྒྲུ་མེད་ན་དེ་
 སྤྱོད་པའི་རུམ་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཁྱིམ་འབྲས་བུ་དང་དུས་མཉམ་ན་འདྲ་དེ་སྤྱོད་བལ་ཐན་བསྐྱོར་མི་
 སྤྱུལ། དེས་ན་རྒྱ་སྒྲུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྒྲེ། མཛོད་སྤྱུ་ལེའུ་ཡིད་མཛོད་སྤྱུ་ལས་ཀྱི་
 ཅུམར། སྒྲུ་མེད་རུམ་བ་མེད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཏིས་བ་གྲུབ་སྒྲེ། དཔེ་ཅུ་
 བར། ཁྱིམ་གྱང་ཉེ་བར་མི་སྤྱོད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་གྲུབ་སྒྲེ། དཔེ་ཅུམར། རྒྱ་
 རྣམས་མཉམ་ཅད་སྒྲུ་ཡོད་ཡིན། ཞེས་དང་། གྲུབ་དབང་འདུལ་དཀར་བ་གྲུབ་པ་བ་དབལ་ལྡན་གྱི་
 སི་གཙུང་ལས། རྒྱལ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཉམ་ཅད་རང་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བལ་ས་གྱང་། སྒྲུ་སྤྱེས་བ་དང་ལྡན་ཅིག་སྤྱེས། རྒྱ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་
 དངོས་པོ་དཔེ་རྒྱུ་དུག་ལ་དཔེ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ལེགས་པར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །གཞན་
 ཡང་། སྤྱུ་ལས་འདིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་བ་དང་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རུང་བར་མཇུག་པ། འབྲས་བུ་དཔེ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དཔེ་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཅས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་དེ་སྤྱོད་བལ་ཐན་འདོགས་བ་
 དང་། དེ་དཔེ་སྒྲུ་ལེགས་སུ་སྤྱེས་བ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྤྱོད་བ་སྤྱུ་བ་གཏིས་ཚང་པའི་སྤོ་རྣམ་རྟག་ཏུ་
 བཏེན་པར་སྤྱོད་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རུར་དང་པོ་གྲུབ་སྒྲེ། དཔེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་

འདི་ཡོད་ན་ཞེས་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དུ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆར་བབས་ན་ལོ་ཐོག་སྟེ།
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་པར། གང་ཞིག་ཡོད་པས་མན་འདོགས་བྱེད། རྟེན་ཆུ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དང་ཅུ་པར་ཡོད་པས་ཞེས་བ་འབྱུང་གིས་མ་ཐོན་ཏེ། འདི་ཡོད་ན་ཞེས་དང་། གང་
 ཞིག་ཡོད་ན་མན་འདོགས་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་དབྱིས་གཞིན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་
 འབྲེལ་ལས། འདིར་འདི་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པར་སྒྱུར་ན་ལོ། །འདི་སྒྱུང་བ་ནི་སྟེ་ལོ། རྟེན་ཆུ་ན་
 བདུན་པ་སྟེ་དོན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། དཔེར་ན་ཆར་བབས་ན་ལོ་ཐོག་སྟེ་ལོ། མཛད་བབས་ན་ལོ་ཐོག་
 འཛིག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རིན་ཆེན་འབྲེང་པར་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་
 གཉིས་ཀས་བཤད་དེ། རྩེས་འགྲོ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་སྒྱུང་དཔེར། རིང་
 བོ་ཡོད་ན་སྒྱུང་བ་ཞིན། ཞེས་དང་། རྩེས་འགྲོ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རིང་བོ་ཡོད་ན་སྒྱུང་བ་
 ཉིད། རང་གི་ངོ་ལོ་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་རྟགས་རྒྱུར་གཉིས་བ་བྱུ་བ་
 སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་འདི་སྟེས་བ་ལས་ཞེས་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁྱུངས་གྱི་
 སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཆོས་པ་དང་། ལག་པ་བདུན་པ་ལས་སྟེ།
 འབྱུང་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། འདི་སྟེ་བས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཅུ་པར། རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རྩེས་འབྲེལ་ཕྱིར། བཅས་ སྟེས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འདི་སྟེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ལོ། འདི་སྟེ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། རྟེན་ཆུ་ན་ལྟ་བུ་སྟེ་དོན་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱལོ། དཔེར་ན་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཆོས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལག་པ་སོགས་བདུན་པ་
 ལས་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འདི་ཡང་རྩེས་སུ་འགྲོ་
 ཤིག་གཉིས་ཀས་བཤད་དེ། རྩེས་འགྲོ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འདི་སྟེས་བས་ན་འདི་སྟེ་དཔེར། །

མར་མེ་ལྷུང་བས་ཡོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷོག་འགྲོ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། མར་མེ་ལྷུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐ་དད་བ་ཡིན་པར་ཟེམ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་བ་ལྷ་བ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་
 གྱི། དོན་སོ་སོ་བ་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། ཚིག་འདི་གཉིས་ལ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་སོགས་མང་དོ། །གཉིས་བ་གྲུབ་གྱི། དང་པོ་ཚམ་ལས་མ་བཟོད་ན། བྱངས་ཅན་
 གྱིས་ཡོད་བ་སྦྱེ་བར་འདོད་བ་དང་། ལྷར་མ་བྱུང་བ་སྦྱེད་པར་མི་འདོད་བ་རྟག་པའི་དབང་ལྷག་དང་རྟག་
 པའི་རྟམ་དང་སྦྱེས་བྱ་རྟག་པ་སོགས་སྦྱེ་བར་འདོད་བ་མི་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་དང་ཀ་ལྷི་
 སོགས་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བཟོད་ན་
 བྱངས་ཅན་པའི་དོན་ཡོད་པ་ལས་སྦྱེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བ་ནས། འདི་སྦྱེས་པས་འདི་སྦྱེས་
 པ་སྦྱེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་བཟོད་ན་ནི་རྣམ་རྟག་པ་དགའ་པ་མ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྦྱོས་པས་ཆོག་ ཡང་ཉེར་ལེན་ལ་སྦྱ་ཆོག་ས་སྦྱ་གྱི། རོད་ཁ་ཅིག་ ཞི་འཛོལ་བཞེད་པར་བྱས་ནས་
 འབྲས་བུ་དེའི་རྩུ་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྦྱེད་པ་འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་དེ་
 རྩུ་མོང་དུ་བསྦྱེད་པ་འབྲས་བུ་དེའི་རྩུ་མོང་ཅིག་བྱེད་རྩུ་མོང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར། གནད་དག་ན་རེ། འབྲས་བུ་
 དེའི་དོ་བོ་སྦྱེད་པ་འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་དེའི་ཁྱད་པར་སྦྱེད་པ་འབྲས་བུ་དེའི་
 རྩུ་མོང་ཅིག་བྱེད་རྩུ་མོང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། འབྲས་བུ་དེ་དངོས་སུ་སྦྱེད་པ་འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་དེ་བརྒྱན་ནས་སྦྱེད་པ་འབྲས་བུ་དེའི་རྩུ་མོང་ཅིག་བྱེད་རྩུ་མོང་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར། ཡང་འགའ་ཞིག་ལྷག་སྒྲིའི་ཆོག་ཐོབ་དངོས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དེ་རང་དང་འཇུ་པར་སྦྱེད་པ་
 འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་དེ་རང་འཇུ་མ་ཡིན་པར་བསྦྱེད་པ། དེའི་རྩུ་མོང་ཅིག་
 བྱེད་རྩུ་མོང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར། དང་པོ་ཞི་འཛོལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འོ་ན། མིག་དབང་ཆོས་

ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལེན་དུ་ཐམ། མིག་ཤེས་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
 བ་འདི་སྐྱེད་དང་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མདོ་ལས། སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་ཀྱི་ཡི་ཕྱིར། རེ་
 ཡི་ཐ་སྐྱེད་དབང་པོས་བུས། ཤེས་དང་། རང་ལགྲུ་ལས། སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡང་
 མཚོང་སྟེ། དཔེ་ན། འདི་སྐྱེད་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུ་པར་འདོད་
 བ། རྒྱུ་པར་ཀྱི་ལུགས་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐམ་ལོ། རེ་ཤོས་སྟེ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། མིག་
 ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་དུ་ཐམ། དཔེ་བྱུང་
 པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དཔེ་མི་རྟག་པ་མོས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུ་པར་འདོད་
 མི་རྟག་ཏེ། དཔེ་རྟེན་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 རོ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐམ། དཔེ་རྟེན་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལས། འདོད་ན། མིག་ཤེས་སྐྱེད་
 ཅིག་གཉིས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བཅའ་པར་ཐམ། དཔེ་རོ་བོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལམོར་གསུམ། འདོད་ན། ལམོར་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་མི་རྒྱུ་པར་ཐམ་ལོ། དམ་བཅའ་གསུམ་
 པ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་མོག་མེད་ནས་མི་འདྲི་པར་ཐམ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྐྱེད་པའི་ཐུག་
 རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལེན་ལ་དངོས་ཀྱི་རྟེན་ལེན་ལྷན་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས། གཞན་ཡང་། རྣམ་ཤེས་རང་གི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་གཉིས་ཆོག་ལས་ལས་མ་
 སྐྱེས་པར་ཐམ། དཔེ་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ལམོར་གསུམ། ལྷན་
 བུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཆོག་ལས་མི་དགོས་པར་ཐམ་ལོ། ལམོར་གསུམ་སྐྱེད་ཅིག་ན། མ་དང་
 རྒྱ་བྱུང་ཆོས་ཅན། སྐྱ་གུའི་རྟེན་ལེན་ཡིན་པར་ཐམ། སྐྱ་གུ་རང་དང་འདྲ་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་མོན་དང་སྐྱ་གུ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐམ། ལམོར་གསུམ་དཔྱི་བས་མི་འདྲ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་པ་གཅིག་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། མཐའ་དག་འདྲ་བ་ཤོས་པ་ཐ་དང་ལ་མེད་ཟེར་བ་རྣམ་
 པར་མ་བྱེད་པའི་རྩོད་པར་མེས་སོ། རོ་བོ་བུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པའི་མི་འདྲ་པའི་དཔེ་

ཞིག་མེད་པར་ཐལ། རྩོགས་གཅིག་འདྲ་ན་འདྲ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱི་ཚོས་
 མི་མཐུན་པའི་དཔེ་འདུས་མ་ལུས་གྱི་ནམ་མཁམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་པར་མཚུངས་ན་
 མཚུངས་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩོགས་ཚུངས་པས་མཚུངས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བ་དན་འགྲོ་བ་དང་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱལ་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་བས་རིགས་པའི་
 དབང་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་མྱོངས་པའི་དབང་ལྷག་གཉེན་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྲགས་བ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། ལྷན་ལུན་མཐུན་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དང་བདག་
 འཛིན་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་སྒྲ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ཁས། འདོད་ན། རོ་མཚར་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 ཕྱིར། རང་ཚོ་གིས་འགལ་ལོ། ཤེས་ན་མཐུན་མི་མཐུན་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་མོགས་གྱི་འཛིག་གི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཁོ་ནས་མཐུན་བཀོལ་བཤད་བཀའ་དྲི་མི་རུང་མོད། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་མ་ལས་རྫོམ་དང་ལྷན་
 བོད་མས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་ལག་བ་བདེ་བའི་སྒྲ་ཁོན་འབྱེན་པར་བྱས་སོ། གྲོ་སྒྲ། དེ་ལ་ཁོན་པེ། དེ་དང་
 འདྲ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་དང་རྩོགས་གཅིག་འདྲ་ན་འདྲ་བས་མ་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱིར་དཔེར་ལེན་རྒྱལ་དེ་འདྲ་མི་འདྲ་དང་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་ན་ཤེས་བ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 པར། བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འདྲ་བ་ན། ཤེས་བ་ཤེས་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། ཤེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་མི་ཤེས་བཤམ་ཅིག་ན་པེ། འབྲས་བུ་རྣམས་རང་གི་ཉེར་ལོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུ་འགྲོ་ཤོག་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུ་འགྲོ་ཤོག་མི་བྱེད་དེ། ཅུ་པར། ཉེར་ལོན་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། ཤེས་པའི་མཚུངས་སྤྱོད་དུ། ལྷན། གཞན་ལན་པར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་
 བྱུང་། དེ་ཤོག་པས་ན་ལན་པར་བྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་བཅིང་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 སྟེ།

དེ་ལས་སྤྱད་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་ན་ལན་འདོགས་ལ་མེད་ན་མི་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དཔྱེ་སོ་
 མོར་བཤད་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡན་ལག་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །འདོད་མི་རུམ་རྟེ། མ་ཐོན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅིག་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་སོགས་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། ཅུམ་པ། གང་ཡོད་ཉིད་ན་གང་སྤྱོད་མཁུ། གང་འབྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འབྱུར་བ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །ལས་གནན་འཕེན་རུམ་མ་ཡིན་རྟེ། །སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་བཟང་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ཚོགས་མོས་ཀྱང་དོན་སྤྱི་ཅི་ཡང་མ་ཆགས་པས་ན་ཅེ་ཅེར་
 གུར་བས་ནོད་མོ། །

རང་ལུགས་ལ། རང་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཉིད། དེ་དུས་ཀྱིས་དཔྱེ་ན་དངོས་རྒྱ་
 དང་། བརྒྱན་རྒྱ་གཏིས། འབྲས་བུ་དེ་དངོས་ལུ་སྤྱོད་བའི་འབྲས་བུ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ལྡན་ཉིད། འབྲས་
 བུ་དེ་བརྒྱན་ནས་སྤྱོད་བའི་འབྲས་བུ་དེའི་བརྒྱན་རྒྱུ་ལྡན་ཉིད། རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་དཔྱེ་ན་ཁེར་ལེན་
 དང་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏིས། འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་རྒྱས་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་མོད་མ་ཡིན་པར་གཙོ་པོར་སྤྱོད་པའི་
 དངོས་བོ་དེ། འབྲས་བུ་དེའི་ཁེར་ལེན་གྱི་ལྡན་ཉིད། དཔེར་ན་ས་པོན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁེར་ལེན་དང་། ཡན་
 ལག་ལུག་ག་སྤྱིད་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁེར་ལེན་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཞི་འཛོལ་ལྟ་
 གི་དགོངས་པའོ། དེ་ལ་དངོས་ཀྱི་ཁེར་ལེན་དང་། བརྒྱན་པའི་ཁེར་ལེན་གཏིས། མ་ཐོན་སྤྱོད་ཅིག་ཐ་མ་
 ལུག་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཁེར་ལེན་དང་། མ་ཐོན་སྤྱོད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱན་པའི་ཁེར་ལེན་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་
 དེ་རང་གི་རྒྱས་རྒྱན་དུ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱོད་པའི་དངོས་བོ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྡན་
 ཉིད། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གུར་པའི་རྒྱ་སོགས་ལྟ་བུ། དཔྱེ་ན། དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་
 བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏིས། ལུག་ཀྱི་རྒྱར་གུར་པའི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྡན་པའི་རྒྱ་སོགས་སྤྱོད་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། དེའི་རྒྱར་གུར་པའི་རྒྱ་སོགས་སྤྱོད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱན་
 པའི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། ཅང་ལ་སྤྱོད་ན་ཆོ་འདིའི་མིག་དབང་སྤྱོད་ཅིག་དང་པོ་བར་མཐའ་

གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལོན་པར་མ་དང་། དེའི་བརྒྱུད་པའི་ཉེར་ལོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 ལྟ་བུ། དེས་ན་ཆོ་ཉི་མའི་མིག་དབང་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོ་འདིའི་མིག་དབང་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་མི་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་མིའི་མིག་དབང་ཐ་མས་སྐྱེ་
 འགྱུར་འདོད་ལྟའི་བར་དེའི་མིག་དབང་དང་པོའི་ཉེར་ལོན་བྱེད་བ་བཞིན། ཅུ་བར། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ། །ལུས་གནས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་བ་ནས་
 གཞུགས་མེད་དང་དེ་ནས་འདོད་བར་སྐྱེ་བའི་མིག་དབང་གི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལོན་གཞུགས་མེད་ཁྲམས་པའི་
 སེམས་ཐ་མའི་སྤྲོད་ན་ཡོད་དེ། ལྟར་འདོད་ཁྲམས་སུ་འཛི་ཆོ་སེམས་གྱི་སྤྲོད་དུ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་
 པའི་བཀ་ཆགས་བཞག་པའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་གཞུགས་མེད་ཁྲམས་པའི་འཛི་ཁའི་སེམས་ཐ་མའི་སྤྲོད་ན་
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྲོད་པའི་ས་བོན་ནས། ལུས་བ་ཐ་མའི་དེས་དེའི་ཉེར་ལོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། སྤོན་གྱི་གཞུགས་འདོད་པའི་བཀ་ཆགས་གཞུགས་མེད་ཐ་མའི་སེམས་སྤྲོད་ན་ཡོད་བ་མཛོན་དུ་
 ལྟར་ཉེ་གཞུགས་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ལུས་བ་དེས་ཉེར་ལོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དེ་ལྟར་ལུས་
 ལ་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །ཁད་ག་ལ་ཆགས་བ་དང་ལྡན་པས། །ཞེས་དང་། སྤྲོད་བ་ཀུན་ནས་འཛིང་བ་
 བློ་སྤྲོད་ཀྱང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེ། སྤྲོ་བྱེད་
 ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་མེད་བ་ན་གཞུགས་མེད་
 དོ། །གཞུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེ། ཀྱང་བ་བྱི་མའི་
 མཚོམས་སྤྱིར་བའི་རང་འབྲེལ་ལས། ད་ནི་ཇི་ལྟར་ནད་ནས་གི་འཕོས་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་བསྐྱེལ་བ་མི་
 ཉེད་བ་ཞིག་ཏུ་གཞུགས་རྒྱུན་ཆད་པ་ལས་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །གཞུགས་ནི་ནམ་བར་སྤྲིན་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་འཕྲུག་བ་རྟེན་བ་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཞེས་བས་ཉེར་ལོན་བཀ་ཆགས་
 བསྐྱེད། སེམས་འཕྲུག་བ་རྟེན་ཅེས་བས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཡིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།

ཆུང་སྤོང་ལ་ཁོ་རེ་རྒྱུ་ལོ་ན། གཞུགས་མེད་པམས་སུ་གཞུགས་པོད་པར་ཐལ། དེ་ན་
 གཞུགས་ཀྱི་ས་པོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལོན་ཏུ་མ་བྱུང་། བྱུང་སྟེ། དེའི་ས་པོན་དེ་ལོན་རིག་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། ལོ་ན། དེས་པོ་ལ་ལོན་རིག་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ་ལོ་ན།
 ལོ་ན་ལོད་པ་ཁོ་རེ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་པོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེས་པོ་ལ་
 མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱད་པོས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་རེ་། བྱམ་པ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་བྱམ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དེའི་སྤྱེད་
 བྱེད་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལོན་ཏུ་མ་བྱུང་། ལོད་དེ། རི་པོང་རུ་ཚོས་
 ཅན། བྱམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལམོར་གསུམ། ཡང་ཁོ་རེ་། མིག་དབང་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་
 ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
 སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་རེ་། མིག་
 ཤེས་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉེར་ལེན་དང་རྒྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དབྱེ་བ་སྤྱད་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལོད་དེ་མི་རུས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་གཅིག་ཡིན་ཡང་ལག་རྒྱུས་མོ་མོར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤོན་པོའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་སྤོན་པོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་
 གཞུགས་ཁོ་རེ་འཛིན་པ་གསུམ་ཆོང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཞུགས་དག་ལ། ཁ་རྩེན་
 རས་མིག་སྤྱོ་སྤྱོ་པར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བརྟགས་བཞིན། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་
 ཤེས་དགོས་མོ། །

རིགས་བཞི་དང་ཚོགས་བཞི་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་དུ་མ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་གྲངས་སོགས་ཆུས་གྲུབ་འགོག་པའི་
 སྒྲུབས་ཀྱི་དེ་ཆུས་གྲུབ་མེད་གྲང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བཞི་ཁྱད་པར་དང་རིགས་བཞི་དང་ཚོགས་བཞི་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཅུ་བར། དངོས་པོ་བཞི་དཔེ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས། དེས་
 བ་བུམ་བ་གཞུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྒྲུ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་
 བར། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཚོགས་པ་བཞི་དཔེ་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་སྒྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བུམ་
 ཏེ། བུམ་པ་ཡི་ནི་གཞུགས་སོགས་ཞེས། །དེ་ལུས་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །སྒྲུགས་འདིས་གཞན་
 ལ་འང་བཞི་དཔེ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱང་། འདིར་འཕྲོས་སྒྱུར་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 སྒྲུ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྒྱི་དོན་ཆུས་གཞན་མེད་ན་རིགས་བཞི་དཔེ་སྒྲུ་དང་ཚོགས་བཞི་
 ཀྱི་སྒྱུའི་ཁྱད་པར་མེད་མི་དགོས་ཏེ། རིགས་བཞི་དཔེ་སྒྲུ་དེ་རིགས་སྒྱི་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་
 ལ། ཚོགས་བཞི་དཔེ་སྒྲུ་དེ་ཚོགས་སྒྱི་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་
 བཞི་དཔེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་བུམ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གསེར་བུམ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཡི། །རྒྱུ་མིན་པ་ནི་རྣམ་
 གཙོད་ལ། བུམ་པའི་སྒྲུ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཐས་གྲུབ་དེ་གཙོ་ལས། དེས་ན་བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་སྟོན་ནས་རིགས་བཞི་དཔེ་སྒྲུ་ཡིན་པས་རིགས་ཅན་དེ་དག་
 བཞི་དཔེ་བར་བྱ་བར་མི་སྟོང་ལ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲུ་མས་རིགས་ཅན་བཞི་དཔེ་བུམ་མི་
 སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚོགས་བཞི་དཔེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་བུམ་པའི་
 ཚོགས་པ་ཅན་གཞུགས་ཀྱི་རི་རིག་དང་རྒྱལ་བུན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་
 གཞུགས་སོགས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། གཞུགས་སོགས་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །སྟོང་པས་

ཞེས་དང་། མཁའ་གྲུབ་རིག་ཆེན་ལས། ལུས་པའི་གཞུགས་མོགས་ལ་ལྷོས་ནས་ཚོགས་བཞི་དང་གྱི་སྒྲུ་
ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཅན་དེ་དག་བཞི་དང་ལྷན་སྦྲེང་། ཞེས་དང་། ལྷན་བཅད་ལས། ལྷོ་མའི་ཚོགས་པ་
ཅན་བཞི་དང་ལྷན་སྦྲེང་བའདི་ནི་རིགས་བཞི་དང་ཚོགས་པ་བཞི་དང་ལོ་ལྷན་པར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

མཁའ་དབྱིངས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཁྱོད་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རིགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྫོང་བྱེད་སྒྲུར་དམིགས་པ་རིགས་བཞི་དང་གྱི་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་
དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཚོགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྫོང་བྱེད་གྱི་
སྒྲུར་དམིགས་པ་ཚོགས་བཞི་དང་གྱི་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་
སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རིགས་བཞི་དང་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པར་མཇུག། ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་རིགས་
སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། དེ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་
ཉིད་གྱི་སྒྲུ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་མཇུག། ཁྱོད་རིགས་བཞི་དང་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་མཇུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་བྱེད་སྒྲུག་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་ལ། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། ཚོགས་
བཞི་དང་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པར་མཇུག། ཁྱོད་དངོས་སུ་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ་སྟེ། ལུས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ལུས་པ་ལ་
ཤེས་བྱའི་སྒྲུ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་གང་། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་བྱེད་སྒྲུག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྦྲེང་། ཤེས་བྱའི་རིགས་བཞི་དང་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་པའི་རིགས་
བཞི་དང་གྱི་དོན་ལུས་པའི་བྱེད་སྒྲུག་ཡིན་ན་ལུས་པའི་སྒྲུ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་

བྱིར། རིག་ཆེན་ལས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བས་དེ་དག་
 ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་མཐུན་འདུག་པས་བྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 ལྟ། བཅས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། སེམ་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་
 འདུག་པའི་གཞི་དང་ཚོགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཟུལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སེམ་བྱ་རྟུལ་
 དུམ་འདུས་པ་ཡིན་པར་ཟུལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པའི་གཞི་
 དང་རྟུལ་ཇམ་བརྒྱན་འདུས་ཀྱི་གོང་བུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཆོད་བྱེད། ཚོགས་པོའི་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་རྟུལ་གཉིས་ཚོགས་པའི་གོང་བུ་ཞེས་པོའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཟུལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟ། མེ་རྟུལ་གཉིས་པོ་དེ་འདུའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། མེ་རྟུལ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རྟུལ་ཇམ་བརྒྱན་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པར་ཟུལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་དུ་མ་འདུས་པར་ཟུལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་སྤོང་རྩ་ལྟུག་ འ་
 བ། རྟུལ་ཇམ་བརྒྱན་འདུས་ཡིན་ན་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་དུ་མ་འདུས་པས་བྱུང་པར་ཟུལ། ལྷན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་
 འདོད་འཆད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟུལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་དུ་མ་འདུས་པར་
 ཟུལ། ཁྱོད་རྟུལ་ཇམ་བརྒྱན་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་གྲུབ་ལྟ། དེ་ནང་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། འདོད་ན་དབང་པོ་མཛོད་བ་དང་། ལྷན་མཛོད་
 བྱ་རབ་རྟུལ་ཇམ་བརྒྱན། ཅིས་དང་། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། གང་གསུམ་མཛོད་པར་རེ་རེ་མཛོད། ཅིས་
 དང་། རྟུལ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་མར་འདི་བཞིན་བཤད་པའི་བྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། རྟུལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་རྟུལ་ཡང་ཚོགས་པར་ཟུལ། ཁྱོད་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་དུ་མ་འདུས་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། ཁྱོད་རྟུལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཟུལ། བྱ་རབ་དང་རྟུལ་སྤོང་དང་ལྷན་པོ་རྟུལ་པའི་འོག་མ་
 འོག་མ་བདུན་འགྱུར་གོང་འཕེལ་བྱས་པའི་རྒྱ་རྟུལ་ཡང་ཚོགས་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཛོད་
 ལས། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་རྟུལ་དང་ནི། རྟུལ་སྤོང་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་པོ་རྒྱ་རི་བོང་ལྷན་དང་

སྒྲུང་། ཉི་མེར་རྒྱུ་དང་སྒོ་མ་དང་། ཉེ་ལས་སྒྲུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཁོར་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བོར་བརྟན་
 བསྐྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྱུང་བཞིའི་ཆས་ཚང་ན་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་འདུས་
 བས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། སྒྲ་མེད་ཐ་
 རབ་རྒྱལ་ཆས་བརྟུང་། ཚེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་ཐུར་བ་ལ་མེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་འདུས་
 བ་བསགས་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཛོད་ལས། སྒྲ་ཅིག་ཐ་རབ་རྒྱལ་དང་
 བོ། ལས། ལྷགས་རྒྱ་རི་བོར་ལུག་དང་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པམི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཐུར་བ་རྒྱ་
 རྒྱལ་གྱིས་བསགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་འབར་ཞིག་གི་ཆས་རྒྱལ་ཡོན་གར་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཆས་བརྟུང་ཚང་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འཁོར་གསུམ་འདོད་
 ན། གཞན་སྟེའི་ལུགས་ལས་ལོན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་ཆས་བརྟུང་བོ་
 གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་རྒྱལ་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཆས་མེད་ན་སྒྲུང་བམི་འཐད། མེ་ཆས་
 མེད་ན་སྒྲིན་བམི་འཐད། རྒྱུང་ཆས་མེད་ན་གཡོ་བམི་འཐད། མ་ཆས་མེད་ཐ་བ་སོགས་མི་འཐད་པ་
 མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལོ། དོན་ཐོབ་བྱས་ན། རང་ཉིད་དངོས་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་
 རིགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མཉམ་བུ་དེ་རིགས་བཅོད་ཀྱི་མིང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་བུམ་བཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་རྩོད་པའི་ཚེ་ན། རིགས་སྤྱི་དངོས་སུ་བཅོད་པའི་མཉམ་བུ་
 དེ། རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་སྒོ་ནས་མིང་ཚོགས་གཉིས་ཡོད། ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་དང་པོ་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་གཞན་ལ་བྱ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། སྤྱི་དང་རིགས་སྤྱི་དོན་གཅིག་ རང་ཉིད་
 དངོས་མིང་རུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཚོགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མཉམ་བུ་
 དེ། ཚོགས་བཅོད་ཀྱི་མིང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཀུན་གཉིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་རྩོད་
 པའི་ཚེ་ན། ཚོགས་སྤྱི་དངོས་སུ་བཅོད་པའི་མཉམ་བུ་དེ། ཚོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་སྒོ་

ནས་དབྱེན་མིང་ཚིག་གཏིས་ལས། སྤྱི་རྒྱ་དབྱེན་བརྒྱ་གྲི་ཤིང་ལ་སྤྱར་ན། ཤིང་ཞེས་པ་དང་པོ། ལྷ་མ་ཤིང་ལ་རྒྱང་གིས་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་ནས་འཛོད་པའི་བར་བརྒྱད་ལྷ་བྱའི་ལྷ་གམ་བདུན་ཚོགས་བཞི་དང་གྲི་ཚིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་སྤྱར་ཅུང་། དེས་ན་ཚོགས་བཞི་དང་གྲི་སྤྱ་དང་རིགས་བཞི་དང་གྲི་སྤྱ་གཏིས་གང་ཅུང་ལའང་མིང་
གིས་མ་བྱལ་སྟེ། ཚིག་གྲང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཚོགས་སྤྱི་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་ཕྱིར། རུལ་དུ་མ་འདུས་
པའི་གོང་ལུང་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཅིག་ ཚོགས་བཞི་དང་རིགས་བཞི་དང་གྲི་སྤྱ་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ལ་ལུ་
བཞི་ཡོད་དེ། ཚོགས་བཞི་དང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རིགས་བཞི་དང་མ་ཡིན་བ་ཀ་བུམ་གཏིས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
དང་། རིགས་བཞི་དང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཚོགས་བཞི་དང་མ་ཡིན་བ་ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། གཏིས་ཀ་ཡིན་པ་བུམ་
བ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། རྟག་དངོས་གཏིས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་གཏིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། ཀ་བུམ་གཏིས་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་ལ་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུལ་དུ་མ་འདུས་པས་ཚོགས་སྤྱི་
ཡིན་ཞིང་ཡིན་པ་མེད་བས་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་རིགས་སྤྱི་ཡིན་
ལ་ཚོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་བཤེར་དང་གི་རིགས་ལ་ལྷོས་ནས་རིགས་སྤྱི་
དང་། རང་གིས་གསུགས་ཀྱི་སོགས་ལ་ལྷོས་ནས་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བཤའ་ལས། གཏིས་
ཀ་ཡིན་པ་ནི་བུམ་བ་ཞེས་བཞི་དང་བ་ལྷ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་པ་མེད་
པའི་རྟག་བ་ཡིན་པས་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བཤའ་ལས། གཏིས་ཀ་མ་
ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་མ་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཚུད་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚོགས་བཞི་དང་རིགས་བཞི་དང་གྲི་སྤྱ་གང་ཅུང་ཡིན་ན་མིང་ཡིན་དགོས་
པར་མཇུག། སྤྱ་ཡིན་ན། དེ་གང་ཅུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཏིས་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་ཚལ་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་གི་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱ་ཚོས་ཅན། མིང་ཡིན་
པར་མཇུག། དེ་གཏིས་གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཚོགས་སྤྱི་དངོས་སུ་བཞི་དང་པའི་སྤྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་མཇུག། ཚོགས་སྤྱི་ལས་གྲི་སྤྱ་ནས་དངོས་སུ་བཞི་དང་པའི་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་

ཐམས་ཅད་ཚོགས་བཞི་དུ་གྱིས་ཀྱི་གནས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་ཏིང་ཐུབ་གང་རུང་གི་མཁའ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཁའ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་དེའི་མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ཅོད་ཀྱི་ཀ་བ་ཞེས་པའི་དགའ་དང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་དགའ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་འཕྱག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཚོགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད། ཁྱོད་ཚོགས་བཞི་དུ་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད། ཁྱོད་ཚོགས་བཞི་དུ་གྱི་མིང་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་ཉུག་ཀྱི་ཉུག་སྤྱོད། ཚོགས་བཞི་དུ་གྱི་མིང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཁྱོད་འགལ་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དུ་མའི་མིང་བསྐྱུས་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ཅོད་ཀྱི་དགའ་དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རིགས་བཞི་དུ་གྱི་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད། དེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་འཕྱག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་རིགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད། ཁྱོད་རིགས་བཞི་དུ་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་ཉུག་སྤྱོད། རིགས་བཞི་དུ་གྱི་མཁའ་དབྱེ་དུ་མ་འཕྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཀ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། བུམ་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་བཞི་དང་ཚོགས་བཞི་དུ་གྱི་སྤྱི་རིགས་དང་ཚོགས་ཅན་ལ་འཕྱག་པ་མཚུངས་པར་ཐམས་ཅད། དེ་གཉིས་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་ཉུག་སྤྱོད། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཚོགས་བཞི་དུ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་མི་བྱེད། རིགས་བཞི་དུ་གྱི་སྤྱི་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་རྟེ། །

སྤྱི་པ།

ཚོང་མ་ཞེན་ཚོགས་སྤྱི་ཙམ་མིན་སྤྱབས་གསུམ་རིན་ཆེན་རིགས་བ་བྱེ་བས་གྲུབ། །

སྤྱི་པས་འདེམས་འབྱུང་ཚོར་གསུང་ཙམ་མིན་འདུ་བྱེད་སྤྱི་པ་མེད་མཚན་བརྒྱ་མཐོང་། །

དྲི་མ་རང་བཞིན་ལ་མིན་རྟེན་མིན་གཞན་མིན་གཞན་པོ་མཐོང་བས་གཞོན་ཚུལ་རྟོགས། །

འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱར་མཁུན་ནམ་སེས་རབ་ཅན། །

འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདི་དབྱར་གྱི་དགའ་ཚལ་༥ །

འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་ཡིན། །

སྤྱིད་པའི་བྱུང་ཆོག་སྟོག་གི་སྤང་བ་འཛིན། །

སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་དེ་གཞོན་དེ་རན། །

མཁའ་ཁྱབ་མ་རྒྱམས་དལ་བའི་རྩལ་བསམ་སྟེ། །

མཁའ་གྲུབ་བྱེ་བས་གཤེགས་པའི་དབྱ་སེམས་ལམ། །

འདུག་དོགས་མཆོག་དེར་ཁྱབས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཤར། །

ཆོས་སྤྱི་སྟོ་བརྒྱ་གདངས་དེར་བྱེད་པར་སྟོ། །

ཞེས་བཤད་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟོ་བཅད་པོ། ॥

བྱེད་པར་སྟོག་པ་བཞི་བཀད་པའི་ལེའུ་འི་གཞུང་སོ་སོར་སྟོན་པ།

གཉིས་བསྐྱེད་བཅོད་བཤད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩལ་པོ་སེམས་ལས་བྱེད་པར་
འགྱུར་ན་ཡང་། མཆོངས་དང་རྒྱ་ཡི་རྟོད་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་
བྱུང་། དོན་ནི། དཔྱོད་བཟན་དེ། སྤྱིད་རྟེན་སེམས་པས་རྩལ་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཡང་ཆོད་ཅན་ལས་
འདས་ནས་མཆོད་མེད་དུ་མི་འཕེལ་དེ། ཆོད་ཅན་དུ་དེས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མཆོངས་དང་རྩལ་ཆོ་བ་
བཞིན་ཟེར། གཉིས་བཟན་ཡོད་དེ། དཔེ་མི་མཆོངས་བཤད་། དེ་ལ་རྩལ་པོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཅུ་སྟོགས་མཆོད་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དོས་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་
མཆོངས་བཤད་རྩལ་རྟོད་ལ་མེད། བཅུ་བཤད་སྟོགས་སྤྱུས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་རྒྱམས་ལ་
ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཅུ་བཤད་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མཆོད་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། རྟོན་རྟོན་བརྟན་བདད་གོམས་ཟིན་ལབད་རྩྭ་སྒྲར་བསྒྲར་མ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་མི་བརྟན་བཅས་མེད་དུ་མི་
 འཁེལ་ཡང་རྟོན་རྟོན་བཟོན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅུ་པར། རྩམ་ཏེ་གཤམ་ཏེ་སྒྲར་
 ཡང་ནི། འབད་རྩྭ་ལ་ནི་ལྟོས་ལསྒྲར་རམ། རྟོན་མི་བརྟན་བཟོན་ལསྒྲར་ན། རྟོན་པར་དག་ནི་མི་
 འཁེལ་ན། ཁང་བཞིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཆོངས་དང་
 རྩའི་དོད་རྟོན་མི་བརྟན་བདད་སྒྲར་ཡང་འབད་རྩྭ་ལ་ལྟོས་བཅན་ཡིན་པས་ན་མཆོད་དུ་མི་འཁེལ་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། དེ་ལ་མན་འདོགས་རྩམ་བཅས་ས། ཞེས་བཅས་ས། རྟོན་པར་འཁེལ་ཡང་རང་
 བཞིན་ནིང་། མིན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་
 རྟོན་བརྟན་བདད་གོམས་ཟིན་སྒྲར་བསྒྲར་མི་དགོས་པས་ན་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་མཆོད་མེད་དུ་འཁེལ་
 པའི་ཕྱིར། གང་ཆེ་རྩམ་གྲར་པ། ཡང་རྩྭ་ལ་ལྟོས་མི་ལསྒྲར་ན། ཁན། བཅེ་བ་ལ་སོགས་སྟོང་
 དག་གོམས་པར་གྲར་ན་གང་ན་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩྭ་དེ་ནི། ཅུ་པར། བཅེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བཤད། འདི་དག་སེམས་ཅན་མཆོད་ཅན་ཅན་ལ་བཅེ་བ་སྟོང་རྟོན་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་བཅས་
 ཕྱིན་དུང་པར་བཤད་པས་མཆོད་སྟེ། བྱུ་ཐོག་པ་གཅིག་ལ་སྒྲར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གོ་སྟེ་རྩམ་པར་མ་
 སྟོས། གསུམ་པ་ནི། བཅེ་ལྷན། ཁན། དེ་ནིང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་པའི་པར་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འཆད་པར་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྩམ་བཤད་དང་། དོན་བསྟུ་
 གསུམ་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཅུ་པར། བཅེ་ལྷན་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 བྱུང་། གཉིས་པ་རྩམ་བཤད་ལ་བདེན་པའི་འགན་ལྷགས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་དང་། དེ་རྟོགས་རྩྭ་
 གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུང་དང་རིགས་པས་བདེན་པའི་ལང་རྟོན་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། ལུང་
 དང་རིགས་པས་རྒྱུ་དུང་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་གུན་ལ་རྟོགས་རྩྭ་

དང་། ལོག་གུ་ལམ་ལ་རྟོགས་རྩལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། ལྷག་པ་ལྷན་ཉིད་
 གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་དུ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་
 ཡིན། ཞེས་བཞགས། དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱང་དེས་འགྱུར། ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་འོན་ལོར་པའི་ཅུ་པ
 དང་དེའི་གཉེན་པོ་དང་། དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་རྩལ་གང་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གང་ཐག་གི་
 བདག་འཛིན་དང་། དེའི་གཞོན་ཕྱིར་དེ་དེ་དང་འཛིན་སྐངས་འགལ་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གཉེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་ཆེན་དུ་མར་ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་ས་གོམས་པས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། འདུས་བྱས་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། དེ་ཡི་གཞོན་ཕྱིར་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོན་ཡོན་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་
 བྱུར་པས་སྟགས་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཐད་བཀ་ཆགས་ཀྱང་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་བ་དང་། དེས་ན་ཉོན་རང་ལས་ཁྱད་པར་འགལ་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐབས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐུབ་པ་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོར། ཡུལ་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །
 དེ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཉན་དག། རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། དེས་ན་སྟགས་ཀྱང་གསལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་བཀ་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འདུག་ཅན་གྱི། བསེ་དུ་ལ་
 སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་
 གོམས་པ། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་
 མཐར་ཐུག་ཁོ་ནར་དེས་མཐའ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་དེ། བྱང་མེས་གཞན་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་

བཤད་ལས། གནམ་དོན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་བ་ལམ་དུས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་བམཐར་སྤྱད་དེ་རྒྱའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་རང་དོན་སྟོན་ཆོགས་དང་གནམ་དོན་སྟོན་ཆོགས་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་བདེར་གཤེགས་སུ་བསྟན་བཤད་། དེ་ལ་རྩོད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་
བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩ་བར། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེར་གཤེགས། ཉིད་
ཡིན་ཞེས་བྱུང་། སྤྱད་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་བ་སྤངས་བ་ཆོས་ཅན། བདེར་གཤེགས་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྤངས་བཤད་། སྤྱར་མི་ལྟོག་པར་སྤངས་བཤད་། མ་ལུས་བ་སྤངས་པའི་ཡོན་
ཏན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་བ་མཐར་སྤྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱབས་འདིར་སྤྱི་བ་གཉིས་ཤེས་དགོས་
ཀྱང་། འདིར་མི་རྟག་སྟོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བ་ཤེས་སྤྱི་བ་དུ་བསྟན་ཅིང་
གཟུང་འཛིན་ཆས་གནམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་བ་གསུམ་གའི་རིགས་ཅན་ལ་མ་ཤོ་བའི་
ལམ་སྟོན་མོང་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱམ་བཤད་ལས་ལེའུ་འདིར་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་མི་རྟག་
སྟོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་བ་ཡོད་བཤད་ཉིད་ཤེས་སྤྱི་བ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་
གཉིས་སྤངས་བ་ཙམ་བདེར་གཤེགས་སུ་སྟོན་གྱི། གཟུང་འཛིན་ཆས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་
སྤྱི་བ་དུ་བྱས་པའི་སྤངས་བ་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་། མཐས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པས་ཤིག་ཆེན་ལས་
ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་བཀའ་ཆགས་མ་ལུས་བ་སྤོང་བ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་བ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་དག་མ་བཤད་ཅེན་བདེན་མོད་གྱི། ཞེས་བ་ནས་རེ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་དག་ཆེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ལེའུ་གཉིས་པ་འདིར་ཐེག་བ་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་སྟོན་ན་འང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བཤད་ལ། ཞེས་བ་ནས། ལེའུ་གསུམ་པར་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་བ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་

གནས་དག་ནི་ལེའུ་འདིར་རྒྱལ་པར་བཤད་ཅིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་མི་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་གནས་
 ཏེ། ལམ་བསྐྱོགས་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་བཤད་
 ཚུལ་སྤར་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་གཅིག་གྲུང་སྤྲུལ་སོ་སོ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་བཤད་དགོས་
 ཏེ། ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་བཤུལ་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མང་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེ་དག་གིས་
 མངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོགས་པ་དང་སྟོན་པ་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དུ་
 བསྟུས་ནས་བསྟན་ཏེ། རིག་ཆེན་ལས། འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོགས་པ་དང་སྟོན་པ་མ་འདྲེས་པ་
 ལྟེ། མངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཉེ་བར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་དག་གྲུང་། རྣམ་པ་
 དུ་མར་ཐབས་མང་པོར་ཞེས་བཞག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་ཕྱུ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསུང་རབ་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲེལ་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲེ་ཤེས་
 དགོས་སོ་ཤེས་ལྟར་དག་ཅེས་གྲུང་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱུང་དབང་གི་སྤངས་པ་ཆོས་ཙན། ལེགས་
 བར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་བྱི་རོལ་པའི་མར་པ་ལས་ལྷ་གཞུལ་
 བཤད། ཅུ་བར། ལྷ་ག་བསྟུལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། ལེགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཙན། ལྷ་མི་རྟོག་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཉན་རང་སྟོབ་
 པ་ལ་ཁོར་བར་སྟེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་མི་སྟེ་ཚུལ་བཤད། ཅུ་བར། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། ལྷ་གསུམ་གྱི་གནས་
 རན་ལེན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་ཙན་དང་ཉན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་བསྟུལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་རྟོགས་གཉིས་ལ་གོམས་
 བར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་གནས་རན་
 ལེན། ཞེས། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟོན་པ་

དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར་ན་སྤྱོད། །ཁ་ཅིག་ཞེས་ཟེར། ཞེས་
བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར། འདི་ཤོག་ལ། །ཁོ་ཚོ་ཟ་བ་དེའི་ཕྱིར་ལུགས། །ནས། དེ་ལེས་པ་ཡང་
གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱུང་། འདི་དག་གྲགས་ཆེད། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ནི། ཅུ་
བར། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞིགས་ལམ་གསུང་བ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྩན་མི་གསུང་། །ལུགས་པ་ཅུ་རྩན་
ཕྱིར་ཚོམ་ཀུན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཞེས་བྱུང་། མདོར་ན་ལུགས་
འབྲུང་གི་རྒྱལ་པ་འདིར་སྤྱོད་པ་རྟགས་ཀྱི་པསྤྱུ་བ་ཕྱར་ཕྱས་ནས། གཞན་གསུམ་སྤར་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྤྱུ་
བྱེད་དུ་བཀོད་བན་མཐའ་རྟག་པའི་སྤྱུ་བ་བྱེད་རྟགས་ཇི་ཅེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟེན་ཅེན་གྱི་ལམ་ལ་དང་པོར་
འབྲུག་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། སྤྱུ་བ་བྱེད་རྟགས་ཇི་ཅེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལུགས་བརྒྱུག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལུགས་བརྒྱུག་བཤད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་ཆད་མར་གྲུབ་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་མདོར་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མཐའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
མ་དཔོག་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་བཞི་སྤྱོད་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་
བྱ་བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། ཡང་ན་སྤྱོད། །བདེན་པ་
བཞི་ནི་སྤྱོད་མཛད་པའོ། །ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི། ཆད་མ་མདོའི་མཆོད་བཛྲིད་ལུགས་འབྲུང་སྤོན་པ་ལམ་
གང་ནས་བཅོམ་ལྟར་འདས་སུ་གཞུགས་རྩལ་དེ་ལྟར་མ་ཟུང་། ཡང་ན་རྟགས་ཡང་དག་གིས་མཆོད་
བཛྲིད་ལུགས་བརྒྱུག་བྱས་ནས་ཀྱང་བཤད་རྩལ་ཡོད་དོ། །འབྲས་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤོན་པ་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་བཤད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེ་
གཞུགས་དང་། བདེ་གཞུགས་རྟགས་ཀྱིས་སྤོན་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། ཡང་ན་ཞེས་

དང་། ལྷམ། དེ་ནི་ཡུགས་ལས་བརྒྱུ་གྱེ་འབྲས་ལུ་ཐིམ་ཐིམ་རྟོགས་པའི་སྟོན་མ་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་
 སྟོན་པར་བསྟན་པའི་དེ་པོ་ཅན་གྱི། ཞེས་དང་། ཡུལ་མ། འབྲས་ལུ་ཐིམ་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་ནི། ཐིམ་ཐིམ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷམ་ལྷམ་ཞེས་ལུ་པའི་དེན་ཏེ། རྟེན་ལུ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ཞེས་ལུ་པའི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡད་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཡད་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་ལུ་པ་ལ་མོགས་པ་སྟུག་
 པར་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་པ་ཅོམ་ལྟན་འདས་ཅོས་ཅན། ལྟོས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པ་དེན་པ་ཞིའི་གནས་ཡུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་མོག་པར་སྟོན་པའི་མཛུང་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 སྟེམ་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་པ་དེན་པ་ཞིའི་རྣམ་གཞག་གི་པར་ཕྱིན་སྒྲུབས་དང་མོར་
 བཤད་ཐིན་པ་དང་འདྲ་བས་དེས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་པ་དེན་པ་ཞིའི་བསྟན་རྒྱལ་ཡོང་
 དེ། ཅུ་པར། ལྷག་བསྟན་ལའོར་བ་ཅན་ལུང་པོ། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ལྷག་པ་དེན་བཤད། ཅུ་པར། རེས་
 འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ལྷག་པ་དེན་པ་དང་། ཅུ་པར། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་
 མིན་ཏེ། མོགས་ཀྱིས་འཕོག་པ་དེན་དང་། ཅུ་པར། བཤད་ཐིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། མོགས་ཀྱིས་
 ལམ་པ་དེན་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལྷག་པ་དེན་དེས་བཟུང་། འོག་ཏུ་རེས་འགས་མི་
 རྟག་པར་བསྟུག། ད་ལྟར་གྱི་ཉེས་པའི་དེན་དང་སྟོན་གྱི་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱུའི་གནན་དཔང་གི་རྟགས་གཉིས་
 ཀྱིས་ལྷག་པ་སྟུག་པར་སྟུག། མི་རྟག་པའི་དང་གནན་དཔང་གི་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་
 སྟུག། རང་དཔང་པའི་བདག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྟུག་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། ལྷག་བསྟན་ལའོར་བ་ཅན་ལུང་པོ། མོགས་ཀྱིས་ལྷག་པ་སྟུག་རྒྱུར་
 བཅས་བཤད་ཅིང་རྒྱ་མེད་མོགས་བཀལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། དེ་ནི་རེས་འགའ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། ཉེས་པའི་དེན་ཕྱིར་
 དང་། །རྒྱ་དཔང་ཕྱིར་ཡང་ལྷག་བསྟན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་
 པར། བདག་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མིན། །

རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟམས་གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བསྟན་ཚུལ་
 གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བར། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ལྷག་བསྟུལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། ཅེས་
 མོགས་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་བསྟན། ཅུ་བར། རྟམ་རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་ལྷག་
 ལ། ལོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད་མིན་ཏེ། རྣམ་མེད་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པས་དེའི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་
 བསྟན། ཅུ་བར། སྤྱིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། མི་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡོངས་འཛིན་དེ་
 མོབ་པས་མ་པས་ལུས། ཞེས་པས་དེའི་རབ་སྟེམ་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པའདྲ་ལས། ཡོངས་འཛིན་དང་
 ཀུན་འཛིན་ཅེས་པ་འདིར་ལེན་པ་ལ་བཞོད་པས། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་གི་ལེན་པ་ཞེས་མཛོན་པར་འགྲུབ་བྱེད་གི་
 རྒྱ་འབྱུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། རིག་ཆེན་ལས། འདིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལེན་པ་ལ་
 མེར་པ་ཡིན་པས། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་གི་ལེན་པ་ཞེས་མཛོན་པར་འགྲུབ་བྱེད་གི་རྒྱ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་
 མཐུན་ཞིང་། ཅུ་བར། བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འཁྱུར་བ། རྟེན་ཕྱིར་
 སྤྱིད་པ་སྤྱིད་རྟེན་ཡིན། ཞེས་པས་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྟེན་
 ཡིན་པ་ཤེས་བྱེད་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་མེད་པར་འཁོར་བར་སྟེ་བ་མ་མཐོང་ཞེས་སྟོན་གི་
 རྫོབ་དཔོན་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལས། སྤྱིད་དང་སྟུག་པ་ཡང་སྤྱིད་མེད། ཅེས་པ་ལྷ་སུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། ཆགས་བྲལ་སྟེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་ནི་རྫོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་
 གསུངས། ཞེས་སྟེ། འདིའི་འཕྲོས་དོན། མི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་སྟོགས་གི་སྒྲུབས་སུ་
 རྟེན་འབྲེལ་གི་རྣམ་གཞག་འདིར་བཤད་ན་མང་དོགས་པས་ལོགས་བཤད་གལེར་འབྲེད་དང་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དཀའ་གནས་གཞན་ཏུ་བཤད་ཅིན་ཏེ། ཅུ་རྟམས་གསུམ་པ་འགོག་པ་བདེན་
 གི་བསྟན་ཚུལ་གྲུབ་སྟེ། རྫོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་རྫོས་འགོག་ལམ་རྣམ་པ་མོ་མོར་གཞུང་གི་མཚན་མ་
 ལྷར་ཡང་རྒྱན་ལུག་པོས་ལྷར་བལྟར་རིགས་པ་གང་ཞིག་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡང་བསྟན་ནི་བ་ཡང་
 བསྟན་གྲུ་ཤོམ་ཡང་བསྟན་ཅིང་། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལས་ཀྱི་དེས་འབྱིན་དང་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིག་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་ལྷ་དབང་སྒྲོས་འགོག་ལས་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་གནང་མཚམས་མ་བཅད་པར་འཆད་ཀྱང་རྒྱུ་མཁའ་ཤོས་འདི་ལྟར་མཚམས་བྱེད་ས་འཆད་པ་ཉིད་གནང་ལ་འགྲིག་པར་མཛད་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། དེ་ནི་གནད་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགག་པའི་འགོག་པ་མར་པར་བཤད་པའི་སྒྲོས་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷག་མས་ཅོད་སྤོང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགག་པའི་མར་པ་སྤྱུག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཤད་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པས། །འདྲ་བྱེད་སྤྲུམ་འཕྲུག་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་པ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་དང་བྲལ་པའི་ནི་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད། ཅུ་པར། དེ་བདག་མིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། གནད་གྱི་རོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་པར་གྱིས་སྤྱིང་ཇེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིག་ཆེན་ལས། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤོང་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་པ་ཞི་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ལྷག་ལུགས་ལ་དབྱེ་བཅོམ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ལ་འགལ་མེད་པས། །ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱར་འགྲེལ་པར། ལྷས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་ནི་དོན་དམ་ཅན་མིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ལྷ་ལས། སྤྱིང་ཇེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནས། འདོད་ཆཤམ་དང་བྲལ་པ་དག་ལ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་པར་འདོད་པའི་སྤང་མེད་གྱི་དགོ་ཅད་དེ་སྤྱིང་ཇེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་

ཇོ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇོ། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇོ་གསུམ་ཡོད། སྤྱིང་པ་རང་དབང་པའི་
 མེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྤྱོད་ས་དེ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིང་ཇོ་ནི་མེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇོའི་མཚན་ཉིད། མེསྤྱིའི་པད་ག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིང་ཇོ་མཚན་གཞི། སྤྱིང་
 པ་རང་དབང་པའི་མེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པ་ནི་མེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལུང་
 རོགས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་མེམས་ཅན་དུ་བདགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྤྱོད་ས་དེ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་
 པར་འདོད་པའི་བཟེ་བ་དེ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཉན་རང་སྤྱོད་པའི་མི་
 རྟག་རོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་དུངས་པའི་སྤྱིང་ཇོ་དང་། བདག་མེད་གཞིས་རྟོགས་པའི་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཇོ་
 ལྟ་བུ། ལུང་རོགས་ཆོས་ཙམ་མེམས་ཅན་དུ་བདགས་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་རོགས་གང་
 དུང་ཤར་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལུང་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས། གང་གས་གཞི་ལུང་
 རོགས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་མེམས་ཅན་དུ་བདགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྤྱོད་ས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་པར་འདོད་པའི་བཟེ་བ་ནི་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་མེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇོ་ལྟ་བུ། བདགས་
 གཞི་བྱང་རོགས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཤར་པ་ནི། དམིགས་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་ཞེས་པ་དམིགས་ལུག་དང་དོན་མི་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཤར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཀུན་དུ་བཤད་ཅིན་པས་མ་སྤྱོད། མ་པས་རྫོངས་མང་དོས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇོ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་དདོས་འགལ་གྱི་
 དདོས་གཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། བྱམས་རོགས་རྫོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྱལ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་བཟེ་བ་སྤོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྱལ་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྱལ་མཚམས་ཀྱི་
 རྟགས་དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་སྤུམ་ལྟ་བུལ་སྤྱིང་བཟེ་བ་དེ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འབྲུག་པ་ལས། འགྲོ་བ་གཡོ་བ་ཚུ་ཡིན་དགི་རྒྱལ་ལཱ། ཁལ་པོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་གིས་སྤོང་
 པར་མཐོང་བ་ཡི། འགྲོ་བ་སྤྱིར་ཇིར་གྱུར་ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤོང་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག
 གི་སྤྱན་བ་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་མོགས་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་མཛོད་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མལ། དེར་སྤང་དེས་སྤོང་གཉིས་ཆོགས་པའི་སྤུམ་ལྟ་བུའི་སྤོང་བྱས་པའི་སྤྱན་བ་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་
 མོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མཛོད་སྤུམ་ལས། སྤུམ་པའི་སྤང་པའི་གསུགས་འཛིན་པ། འབྲུག་ཕྱིར་གཉིས་སྤུ
 བཛོད་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཇི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། ཁལ་པོ་དག་ཏུ་ཉི་པར་དམིགས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། ཁལ་པོ་དག་ཏུ་ཉི་པར་དམིགས། ཞེས་པས་དོན་
 དམ་དབྱིངས་དོར་གསུང་འཛིན་གཉིས་སྤུ་བཛོད་པར་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྤུ་དམིགས་པ་ལས་སྤང་བ་དེ་སྤུམ་
 ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བ་ཆེ་འདིའི་བྱང་པོ་སྤྱིར་ཇིའི་དབང་
 གིས་མི་འདོར་བར་གནས་པ་ཡོད་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བ་སྤྱིར་ཇིའི་དབང་གིས་པས་མ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་
 པར་སྤྱོ་བ་ཆོད་མེད་བ་འཛིན་བ་ཡོད་པར་མལ་ལོ། རྒྱལ་པོར་ན་བྱང་མེས་པ་བཞིན་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་རྒྱན་
 མ་པས་པོ་དང་ཉི་མ་སྤུམ་པ་མོགས་གིས་ལྟར་ལྟར་བཤད་པ། ལྟ་བུ་གཉིས་སྤུ་དང་ན་རེ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་
 མེད་དེ། དགྲ་བཅོམ་བ་སྤྱིན་ལས་གྱི་འཕེན་བ་མ་ཟད་ནས་སྤོང་པ་ལས་དེ་ཟད་ཀྱང་སྤྱིར་ཇིའི་དབང་གིས་
 བྱང་ཟད་གནས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་མེས་ལྟར་བསམ་བཞིན་འཁོར་པའི་སྤྱོ་བ་ཆོད་མེད་མི་ལོན་པའི་
 ཕྱིར། ཉན་པས་རྒྱུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་པར། འདུ་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཟད་ན། ཁལ་དེ་གནས་བ་ཉེས་མེད་
 ཉིད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་སྤྱིར་ཇི་ཆུང་བས་ཡུན་རིང་དུ་འཁོར་བ་
 མ་སྤོངས་པར་དུ་གནས་པའི་འབད་རྩྭ་སྤར་ཡང་མ་བྱས་པ་ད་ལྟར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། སྤྱིར་
 ཇི་དམན་བ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། ཁལ་པོ་པའི་འབད་རྩྭ་ཆེན་པོ་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 སྟེ། བྱང་མེས་སྤྱིར་ཇི་ལིན་ཏུ་ཆེ་བས་འཁོར་པའི་པར་དུ་བཞུགས་པ་ལས་སྤོན་ལས་དབང་གིས་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། ཁལ་དག་པ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་བ། ཁལ་ན་གྱི་དོན་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་

གསུངས་པའི་བྱིར། བོད་གི་རྟགས་བཞི་བ་གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་ཡང་བསྟན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཅུབར། ལྷུག་
བསྟུན་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། རུ་ཆིང་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། ལྷུག་བསྟུན་མི་སྟེད་རྒྱ་ཉིད་ནི། བར་
ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འདི་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་དགས་བཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟུ་ག་
ཚོགས། རེ་བོ་ཉིད་སྟེ་འགོག་བདེན་མཐར་རྟག་སྟུབ་བ་རང་དབང་བ་དང་། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྟག་བསྟུན་བ་རང་དབང་བར་འདོད་མེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་རྩམ་ མར་བསྟུན་བ་རང་དབང་པའི་རྟག་
བ་དང་། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་བ་པོ། རྟག་དངོས་ལས་ལོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དགས་བྱ་བཅད་བ་ལ་མི་ལོས་པའི་སྟུབ་བ་རང་དབང་པའི་མར་བ་རྟག་བ་དང་བདག་རྟག་བ་མེད་
པར་ཐལ། དངོས་མེད་ལ་སྟུབ་བར་རང་དབང་བ་མི་སྟེད་པའི་བྱིར། སྟོད་འཇུག་ལས། བརྟགས་པའི་
དངོས་ལ་མ་རེག་པར། རེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ཀྱི་
ཆེན་ལས་སྟུན་པོ་ཁ་ཅིག་རེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་འགོག་པའི་བདེན་བ་མཐར་རྟག་སྟུབ་བ་རང་དབང་པའི་རྟག་བ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རང་ཡུག་མཐོག་ལ་དགས་བྱ་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་རྟགས་སུ་ལོན་རྒྱུ་
གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་བཀའ་བས་མི་ཚོགས་
སྟེ། འཇིག་ལ་ཉི་ཤུའི་འཛིན་རྒྱུ་བཀའ་ཀྱང་ཇུས་ཡོད་འཛིན་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཤེགས་པའི་
བྱིར། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་དེ། ལུང་པོའི་ཚོགས་བ་དང་ལ་གྲུབ་དང་རྒྱན་གང་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་རང་དབང་པའི་གང་ཟག་དང་བྱེད་བ་པོར་ཞེན་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལུང་པོའི་
ཚོགས་བ་ཙམ་ལའང་བདག་རྟེན་ཞེན་བ་དེ་མིན། དེའི་ལ་གྲུབ་ཡིད་ཤེས་ཙམ་ལའང་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ད་ལྟའི་ལུང་པོ་དང་ལྟའི་ལུང་པོ་བཞེས་ལུང་ན་སྟེ་མ་འདོར་ཞིང་བྱིས་ལོན་
བ་པོར་ཞེན་འདུག་པའི་བྱིར། ཅུབར། མཚོགས་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱིར་དང་། ཞེས་དང་། རྣམ་པའང་

ལས། ཞེན་པ་དེས་ཕུང་པོའི་ཚྷོགས་པ་འདི་ཙམ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་སྟེ། དེས་ད་ལྟར་སྒྲིམ་གསལ་པ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྒྲོལ་ཕུང་དང་བཛེ་ས་
ཕུང་ན་བཛེ་པོད་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའདྲ་ལས། དེས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་གང་ཟག་ཏུ་བཤད་པར་
བརྟགས་པའམ་མིན་ནེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕུང་པོའི་ཚྷོགས་རྒྱན་དང་ལ་གྲུལ་པར་ལའང་
བརྟགས་པ་ལམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེ་གང་ཟག་བདག་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
དང་། རང་སྐྱུ་ཕུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགའ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནི། གང་ཟག་ཚེས་ཙན། རྫོང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་རང་དབང་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་
ན་ཚད་མཁའ་དམིགས་ཕུ་ཕུང་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་
ཡུལ་བཀའ་པའི་བདག་མེད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའདྲ་ལས། ཅུ་བའི་རྟགས་ལ་བཛེན་ནས་བདག་
འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བདག་མེད་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ན་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྲུབ་སྟེ། སྤུག་བཤེན་གྱི་བྱུང་ཚེས་སྟོང་བ་དེ་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་བཅུ་རྟག་གི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དང་ལྷག་མ་དཔེ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
པར། སྟོང་ཉིད་ལྷ་བས་གྲོལ་འགྲུར་གྱི། སྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་ལྷ་དང་
དེ་འགལ་ཕྱིར། རྟེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་ཀུན་དང་། རྟག་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དགའ་བུ་དོས་ཟིན་ནས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པས་རིགས་པ་རེ་ལ་བཛེན་དེ་གང་
ཟག་རང་སྐྱུ་ཕུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་མི་འདུག་པའི་རེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུངས་དེ་མཉམ་པར་བཞག་
ཅིང་། ཕུང་པོའི་ཚྷོགས་རྒྱན་ལ་གང་ཟག་བརྟགས་ཙམ་དུ་ཉན་ས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྫོང་སྟོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་མིང་གིས་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕུང་པོའི་ཚྷོགས་
རྒྱན་ལ་མིང་གིས་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཕུང་པོའི་ཚྷོགས་ཙམ་ལ་
བརྟགས་པ་བྱིང་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཚྷོགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྷན་གྱིས་

ལྷ་མོས་ལྷེ་པའི་མཛོད་དང་ས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚྲིགས་རྒྱུ་ལ། བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་བཞུང་
 པ་ལྟར། རྟེན་བཞུང་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། ལེ་མས་ཚན་དུ་ནི་བཞུང་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་གྱིར། ལྷ་མོ་ཅིང་། རྟེན་གསུངས་ལྷེ། རྩ་བར། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། རྟེན་འདིར་དོན་དམ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཚེས་ཚན། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ལུང་པོའི་རྒྱུན་ལ་མིང་གིས་བདག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་གྱིར་ན་མ་ལྷན་ལྷེ། དེའི་ཙམ་སྐྱུས་ལུང་པོ་ལ།
 མ་ལྷོས་པའི་ཐུག་ཡོད་གཙོད་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙོད་པའི་གྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་པ་ཡོད་
 ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། རང་མཚན་ལ་ཐུག་ཡོད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་གྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ནི་བདག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་དང་རྒྱུན་
 ལ་མོགས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཚེས་ཚན། རང་དོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ལུང་པོ་ལ་མིང་གིས་བདག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་གྱིར་ན་མ་ལྷན་ལྷེ། དེའི་ལུང་པོའི་རྒྱུན་དང་
 ཚྲིགས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་པའི་གྱིར། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་གསུངས་ཚན་མ་ཡིན་པའི་
 ལུང་པོ་དེ་བཞི་དང་། གསུགས་ཚན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་སྟེང་ཙམ་ལ་མི་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་གྱིར། གོང་གི་རྟེན་གསུངས་ལ་པ་དེས་འབྱུང་བ་སྟུན་རྒྱུ་ལང་གྲུབ་ལྷེ། རྒྱུ་འགྲེལ་དེ་གཙོ་
 ལས། དེས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་ནི་ལམ་བཟེན་གྱི་དེས་འབྱིན་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་འཆང་
 པས་སྐབས་འདིར་རྩར་དུ་མ་གསུངས་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། རྩ་བའི་རྟེན་གསུངས་པ་ནི་པ་ལམ་བཟེན་
 གྱི་རྒྱུ་པ་བཤད་རྒྱུ་གྲུབ་ལྷེ། དེའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡང་བཤད། དེས་འབྱིན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡང་
 བཤད། རིག་པའི་རྒྱུ་པ་ཡང་བཤད། ལྷན་པའི་རྒྱུ་པ་ཡང་བཤད་པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྷེ། དེ་ནི་
 རྩ་བར། བཤད་བྱིན་ལམ་དེ་གོ་མས་པ་ལས། རྟེན་གསུངས་ཅེས་གསུངས་པའི་གྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 ལྷེ། ཚུངས་ལན་དང་བཅས་ཏེ་ཚུངས་སྐད་སྐད་པའི་དེས་འབྱིན་གྱི་རྒྱུ་པ་བཤད་པའི་གྱིར། རྩ་

བར། གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་གྱིང་། །ལམ་བཞིན་སྒྲོན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་རྒྱས་བ་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་མོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་རྟོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རིག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཟུག་ དེ་འཛིག་ལྷ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་
 སྐྱངས་འགལ་བ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྷགས་པའི་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་
 ཀྱིས། དེའི་གཉེན་པོ་རིག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བར། རྒྱུ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་
 ཆོས། །མོགས་དང་། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བར། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་
 དང་། རྒྱུ་ཤེས་འགལ་པར་རབ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་གྱི་
 མར་ལམ་བཀག་གནས་རང་ལུགས་ཀྱི་མར་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། གང་ཞིག་བདག་
 མཛོང་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་བཞན་ལ། རྒྱུ་བ་འབྲེལ་མོགས་འབྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར། སྤྱི་འདོད་ཉེས་བ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱང་གཉེན་གྱི་རྒྱུ་གཞན་ག་
 དང་གཉེན་པོ་རྒྱུང་དུས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་རྒྱུ་མོགས་མཛོང་གྱི་བཤད་རྒྱུ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། འདིར་མང་དོགས་ནས་མ་སྒྲོལ་ཏེ། མཛོང་དུ་བཤད་ཅིན་ལ། ཤེས་སྤྱི་བ་སྐྱངས་རྒྱུ་པར་བྱིན་ལྷར་
 གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། གཉིས་པ་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཆོད་མར་སྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་བར། བཅེ་
 བས་ལེགས་དང་། །ཞེས་མོགས་སྐྱུང་། གཉིས་པ་ཆོད་མའི་སྒྲོན་པ་བརྟོད་པའི་དགོས་པ་ཡོང་དེ། སྒྲོན་
 པའི་གསུང་རབ་ལས་དགོངས་འགྲེལ་བཞིན་མཛོན་རྗེས་གྱི་ཆོད་མ་བསྐྱར་པའི་དོན་རང་བཅོམ་སྐྱངས་
 ཏེ། མདོ་མཛོད་ལས་བཤད་རྒྱུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དེ་
 ལཱི་དངོས་སྒྲོན་བསྟོད་པ་ན། །དེ་ཡི་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལས་ནི། །ཆོད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིག་པ།

དྲི་མེད་རིགས་པ་བྱེ་བས་ཐར་པའི་ལམ། །

ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཆེ་པའི་སྒྲོལ། །

རིགས་པའི་དབང་ལུག་གཏིས་དང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི། །

རྒྱལ་པ་གཏིས་པ་ཡབ་སྐུ་སྐྱུ་མས་ཀྱིས་སྟེ། །

ཨོ་རྟོ་ཨོ་མ་འཁོར་པའི་སྒྲིག་པ་སྐྱུ་པ་འདམ། །

ད་སྟོང་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། །

མཐེད་པའི་ཐེག་པ་ཐོན་ནས་སྒྲིག་སྒྲུམ་གྱི། །

ལྷན་སྒྲུབ་དག་འཆལ་སྟོན་ལ་འབད་རིགས་སོ། །

འགྲོ་དུག་མོ་མོར་གནས་ཤིང་རྒྱང་ཤིང་ཡང་། །

ཡང་ཡང་མ་བུས་འབྱུལ་པའི་ཆང་གིས་སྟོས། །

མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོར་འདི་རྒྱམས་ལ། །

སྟིང་བཅེ་མི་སྟེ་ལམ་ལོ་ལམ་སྟོན་པ་ཅི། །

མཁས་ཀྱང་རང་དོན་ཁོ་ན་ལ་ལྷུངས་པ། །

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེར་སྐྱའི་རྩོམ་བཞིན་དུ། །

རང་གཞན་དོན་གཏིས་མཐར་མིན་ཅལ་པ་བཞིན། །

ཆགས་བྱལ་ཉན་རང་གཏིས་ཀྱང་མཁས་མི་བསྟོང། །

དང་པོ་རྩལ་དམན་དུས་ནས་སྟེ་དགའི་གཞིན། །

སེམས་ཀྱི་རྒྱབ་གཞན་པན་བདུད་ཅི་འབུམ། །

ལེགས་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲར་བྱེ་བམ་རབ་བཀྲ་བའི། །
 མུའ་དབང་སྤྱོད་ལ་དུས་ཀུན་མགོས་ལྷག་འཛེལ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱད་བྱུང་ལམ་བཟང་ལུང་རིགས་གྱི། །
 མ་གཤམ་ཀུན་གསལ་སྤྱོད་མེད་བཅུ་གཉིས་བདག། །
 ལྷན་བས་མན་བདེའི་འོད་སྤང་ལྷན་ཅན་ལ། །
 མར་ལམ་མེག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འབར་གྱུར་ཅིག། །
 ཅེས་རྒྱལ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལེགས་པར་བཤད་ཅིན་རྟོ། །མཐའ་མཆོད་ལྟོ། །



༡༡། ཚོད་མ་རྣམ་འགྲོལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ཚོད་མའི་
 འོད་བརྒྱ་འབར་བ་ལས་ལེའུ་གཞུང་པའི་མཐའ་དབྱེད་སྒོ་གསལ་
 མགལ་རྒྱན་སྒྲུབ་བཟང་འཇུག་རོགས་
 བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་མཁའ་པའི་གཏེར་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །
 དངོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་རིགས་པའི་དབང་བྱུག་ཚོགས། །
 རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བཅས་མ་ལུས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །
 ཞབས་མེན་མོར་བུའི་ཐེང་བོད་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །
 བདེན་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བའི་གྲུ་གཅིག་བྲ། །
 རང་སྤྱིའི་རྒྱབས་ཀྱིས་སྔོན་སྔོན་ཆེ་ཆོངས་གྲང་། །
 ཚོད་མ་རྣམ་བཞིའི་དར་འཕྱར་ལེགས་བཤད་གྱི། །
 རིན་ཆེན་མངོན་སུམ་གྱི་དེར་ཡིད་རབ་སྒོ། །

གནལ་བུའི་གྲངས་རེས།

གསུམ་པ་གནལ་བུ་མངོན་གྱིར་རེས་ཐབས་མངོན་སུམ་ལེའུ་བཤད་བལ་གསུམ། ཚོད་མའི་
 གྲངས་དང་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། མངོན་སུམ་ཚོད་མའི་རོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།
 མངོན་སུམ་ཚོད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཚོད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་
 བཤད་། དེར་མ་རེས་པའི་ཚོད་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་རང་སྤྱིའི་སྒྲོས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་

དང་། འཇུག་ཡུལ་མཛོན་ལྷོག་དབང་གིས་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟགས་དགོད་
 བ། རྩལ་སྐྱབ་བ། དོན་བསྐྱབ་བ་གསུམ། དང་པོ་སྟོན་བར། གཞུང་གི་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་
 གཉིས། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་བ་རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཚེས་སྐྱབ་བར། དོན་བྱེད་རུས་དང་མི་རུས་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་། རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་བ་ལྟེ། དོན་དམ་དོན་
 བྱེད་རུས་བ་གང་། ཞེས་བྱུང་། དེ་པོ་ལ་གཞན་སྐྱབ་བ་མེད། ཞེས་བྱུང་། གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་རྩལ་
 ཡོད་དེ། གྲངས་ཅན་བ་ན་རེ། མཛོན་སུམ་གཉིས་དང་སྐྱལ་སྐྱབ་བ་སྟེ་ཆད་མ་གསུམ་ཁོ་ནའོ་
 ཟེ། རིག་པ་ཅན་ན་རེ། གཞུང་པོ་དེ་དང་ཉེར་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དང་བཞི་ཁོ་ནའོ་ཟེ། རྩལ་དཔོག་པ་
 ན་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་དུག་ཁོ་ནའོ་ཟེ། ཅར་ཀ་བ་ན་
 རེ། དེ་དུག་གི་སྟེང་དུ་རིག་པ་བ་དང་། མི་དམིགས་བ་དང་། ཞེས་བྱུང་། སྟེང་བ་
 དང་། སྐྱམ་སེམས་བ་སྟེ་ཆད་མ་བསྐྱུ་གཅིག་ཁོ་ནའོ་ཟེ། རྩལ་ལམ་ན་རེ། མཛོན་སུམ་གཅིག་སྐྱུ་
 ཆད་མ་སྟེ་གཞན་མེད་ཟེར་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཡུལ་ལ་འདྲེན་རྩལ་མང་སྟེ། རང་སྟེ་སྟེ་སྐྱུ་
 དང་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་རྟག་དངོས་སུ་འདྲེན། གྲངས་ཅན་བས་རང་སྐྱུ་འདྲེས་པའི་ཕྱང་གསུམ་བ་
 འདྲེན། རྩལ་ལམ་ན་བས་རང་མཚན་ཁོ་ནར་འདྲེན་བ་དེ་བཀའ་ནས་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པར་
 སྟོན་པར། ཕྱོགས་གྲང་གིས་ཀུན་བརྟུས་ལས། མཛོན་སུམ་དང་ནི་རྟེན་སུ་དཔལ། ཆད་མའོ་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་གཞུང་གི། དེ་ལ་རབ་སྦྱར་ཕྱིར་ཆད་མ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་རྩལ་པར་སྟོན་པས། འདི་
 ཉིད་ལས། གཞན་སྐྱུ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་བ་ནས། གཞུང་གཅིག་གྲངས་ནི་བསམ་བ་
 ཡིན། ཞེས་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་ཆད་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདྲེན་བ་དང་གསུམ་སོགས་འདྲེན་བ་དག་ཀྱིས་
 བར། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཆད་མ་གཞན་ནི་ཡོད་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་འཆད་
 པར། མེད་བ་གཞན་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱུང་། གཞུང་བ་མཛོན་སུམ་གྱི་དོ་
 པོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེམས་རྩལ་སྟོན་པར། ཀུན་བརྟུས་ལས། མིང་དང་རིག་པ་སོགས་སྦྱར་བ་ཡི། རྟོག་པ་

དང་བྱམ་མཛོན་སུམ་མོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་པར། མཛོན་སུམ་རྟོག་དང་བྱམ་པར་ནི། ཁྱེས་
པའི་སྐད་ལ། མཛོན་སུམ་ལྟར་སྐད་གཏིས་སུ་བཤད། ཁྱེས་བྱུང་། པལི་པ་ནི། ཚད་འབྲས་ལ་ལོག་རྟོག་
དགག་པར། བྱུང་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་མོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་ཅིང་། ལོག་
རྟོག་པལི་པ་དགག་པར། བྱམ་སུམ་པར་བྱེད་ཅེས་མོགས་སྐད་ལྟར་། སྟོན་པ་ནི། ཁྱེས་བྱུང་ཅོས་ཅན། ཚད་
མར་མཛོན་རྟོག་གི་ཚད་མ་གཏིས་སུ་དཔེ་རྟེ། གཞལ་བྱམ་པར་སྟེ་གཏིས་སུ་དཔེ་པའི་ཕྱིར།

མཐུན་དབྱེད་པ་ལ་ཁཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག་ལ། ཡུལ་དང་གནལ་བྱ་དོན་མི་
གཅིག་སྟེ། རྒྱ་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་རྒྱ་རྟག་ལོའོན་རྟག་པའི་གནལ་བྱར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་བྱ་དང་
གནལ་བྱ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར། ཚེས་དེའི་ཡུལ་
ཡིན་ན་ཚེས་དེའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་གནལ་བྱ་དོན་མི་གཅིག་པའི་སྐབ་བྱེད་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་པའི་སྐད་དོན་ཚེས་ཙན། ཀ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་པ་ཞེས་
བཞེད་པའི་སྐྱའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟག་བྱ་བ་སྟེ། ཀ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱའི་ཡུལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཙན། ཀ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལ་ཁྱོད་སྐད་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱོད་དེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་ཅིང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་གི་སྐད་ལས། བཅས་པོ་
ལ་ཡོད་ས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནལ་ཡང་། རྒྱ་
འབྲས་དོན་གཅིག་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཅིག་དགོས་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་གནལ་བྱ་དོན་གཅིག་ན་
སྒོ་དེའི་ཡུལ་དང་སྒོ་དེའི་གནལ་བྱ་དོན་གཅིག་པས་རྩལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཁོར་
གསུམ། གནལ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགལ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་འགལ་
པའི་ཕྱིར་མོགས་སྟོ། ཡང་ཁཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དང་གནལ་བྱ་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། གནལ་བྱ་ལ་
རང་མཚན་གྱིས་རྩལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གནལ་བུ། ཞེས་
དང་། གཅིག་ཉིད་ཅེན་ཁོ་ཤོ་འདོད་དོ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་རྩལ་སྟེ། དེ་ནི་སྟེས་བྱའི་

སྤང་དོར་དོན་གཉེར་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་གྱུ། ཞེས་དང་། གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་འང་འདོད། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྟེས་ཀྱི་སྤང་དོར་དོན་གཉེར་གྱི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་
 གྱིས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་གྱུ། རྟོན་མེད་
 ཉིད་དཔྱད་རྟོན་རྣམས་ཀྱི། རྟོན་བྱུང་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནལ་བུ་གྱི་མཚན་
 གཞལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གཅིག་གྱུ་གཞལ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས་
 སྤངས། འདོད་ན། གནལ་བུ་ལ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་རེས་པར་ཐལ། གྱི་མཚན་
 གཞལ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། མ་གྲུབ་ན་དངོས། བྱུང་སྟེ། གནལ་བུ་རང་གྱི་
 གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་པས་ཚད་མ་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་པར། གནལ་བུ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་རང་འགྲེལ་ལས། ཚད་
 མ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོ། ཁ་དང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་གྱུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་
 བ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་རིགས་པའི་དབང་སྟུག་གཉིས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བཞེད་
 ཅིང་། རྗེ་ཡལ་སུམ་གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། རང་མཚན་བཟུང་དུ་བྱེད་པའི་མདོན་སུམ་
 དང་། གྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་རང་འགྲེལ་ལས། རང་དང་གྱི་འཚན་ཉིད་དག་ལས་གནལ་བུའི་མཚན་ཉིད་
 གཞལ་བར་བྱ་བ་གནལ་བེད་དོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། གནལ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མ་
 གཉིས་པོ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་དང་འུ་མཐར་འཛིན་གསུང་
 མེས་ལས། དེ་དང་གནལ་བུ་གཉིས་སུ་རེས་པའི་སྟེས་བསྟན་པས་གནལ་བུ་ཕྱང་གསུམ་དུ་འདོད་བ་
 དང་། གནལ་བུ་གཅིག་ལ་འང་ཚད་མ་མི་འདུ་བ་དུ་མ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཞིགས་ཤིང་། ཞེས་
 དང་། མ་ལས་གྲུབ་རྗེས་མདོན་སུམ་ལེའུའི་གྱི་དོན་ལས། མདོ་ཚིག་དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་རང་གྱི་

གཉིས་སུ་རེས་པས། ཚད་མ་གཉིས་སུ་རེས་པར་བསྐྱབ་བ་ཙམ་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནལ་
 ཡང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་གནལ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་
 རྩལ་ན། གནལ་བུ་མེད་པའི་ཚད་མ་སྲིད་པའམ། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མའི་གནལ་བུ་ཡིན་ན། རང་
 མཚན་ཡིན་པས་རྩལ་བ་གང་རུང་ཞིག་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། མ་རྩལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། གནལ་བུ་མེད་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག་ རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གནལ་བུ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་
 མ་རྩལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་བསྐྱེད་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྷ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། གནལ་བུའི་སྒོམ་ཚད་མ་གཉིས་འབྱེད་མི་རུང་ཐལ་ལོ། རྗེས་དཔག་གནལ་བུ་ལ་རང་མཚན་ཁོ་
 བས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་རྩལ་ན། ལྷ་པར། གཅིག་ལ་ཡང་། འདྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཕྱིར་
 ཏེ། གཅིག་གསུམ་གྲངས་གྲང་སེལ་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་ལུགས་དེ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། མ་
 རྩལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པར་ཐལ་བ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མི་སྲིད་པ་ལ། འོ་ན། ལྷོག་གྲུར་ཡིན་ན་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པས་རྩལ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་སངས་རྒྱལ། དུ་ལན་
 ལའི་སྐྱེད་གི་མེ་སོགས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ཚད་མས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། རྩལ་སྟེ། དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་སྡེ་བརྡན་དུ་ལན་དུ་མར་ཡང་ཡང་བཤང་
 པའི་ཕྱིར། དམིགས་སུ་རུང་བ་མེད་པ་ནི། མ་དམིགས་པ་ལས་གནན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཆང་
 ལུན་ལས་གྲང་། གལ་ཏེ་ཡང་བུམ་བ་མེད་དོ་སྐྱུ་དུ་ཤེས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་
 ལ། མེད་པར་རེས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཞེས་དང་། རྣམ་རེས་ལས་གྲང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་
 པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྫོང་རིས་གྲང་། མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱུ་བ་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ཡང་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཆེ་དོགས་སོ། །

རང་ལུགས་ལ། ལུགས་དང་ཤེས་བྱ་དང་གནལ་བུ་དང་ཡོད་བདད་གཞི་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་དང་

དམིགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་གནམ་ལྗེའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ངོ་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་
 མས་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད།

ཚུངསྒྲོང་ལ་ཁོན་རེ། སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཟེ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། སྒྲོའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཟེ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་
 ན། གངས་རི་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཟེ། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ལ་གངས་རི་སྟོན་པོར་
 སྤང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་གངས་རི་སྟོན་
 པོར་སྤང་བར་ཟེ། རྒྱུད་དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མེད་པའི་
 བྱིར། གངས་རི་དཀར་པོར་ཡོད་པའི་བྱིར། གནན་ཡང་། སི་བོ་རྩ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཟེ། སི་
 བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལྟོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པར་ཟེ། རྒྱུད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཟེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཟེ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་པའི་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཟེ། མེད་པ་བཞིའི་གནན་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། ཚད་མ་གཉིས་
 ཀའི་གནམ་ལྗེ་གྲུ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་པར་ཟེ། རྣམ་དེས་ལས། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་དཔག་གི་གནམ་ལྗེ་གྲུ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 དང་། དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་དང་དངོས་མེད་རྣམས་དངོས་པོ་
 ལ་ལྟོས་ནས་གནམ་གདགས་པའི་བྱིར། རྣམ་དེས་ལས། སྤྱི་ཡང་དངོས་པོ་ལས་གནན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཚད་མའི་གྲངས་དེས་བཤད་པ།

ཡང་། གནལ་བུ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་པའི་ཚད་མའི་གྲངས་དེས་ཀྱི་མཆོད་དཔྱད་
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཤེས་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་
 ཚོས་ཅན། མངོན་ཤེས་གང་རུང་དུ་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི། ཚད་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་འདོད་དེ། ཚད་མ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། དེ་གསུམ་གསུམ་གྲངས་དེས་ལ་བྱུང་བ་འཆར་གཞིར་གནག་གཤམོ། དེ་གསུམ་ལ་གྲངས་དེས་ཡིན་
 བ་ལུང་གསུམ་སེལ་པའི་གྲངས་དེས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱེད་ཅག་གིས་འདོད་ཚུལ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་གྲངས་དེས་ཚུལ་ལ་རིགས་ཀྱི་གྲངས་དེས་དང་། དངོས་འགལ་གཙོད་
 པའི་གྲངས་དེས་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་པའི་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གྲངས་དེས་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཕྱིན་དུག་ཏུ་གྲངས་དེས་པ། རིགས་ཀྱི་གྲངས་དེས་པར་ཞིག་སེལ་
 བུལ་བཤེན་གཉིས་སམ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལུང་གསུམ་སེལ་པའི་གྲངས་དེས་དང་། ཚད་
 མ་ལ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལོག་རྟོག་སེལ་པའི་གྲངས་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་
 བ། བྱུང་གྱི། དེ་དག་ལས་དངོས་འགལ་གཙོད་པའི་གྲངས་དེས་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་
 སྟོན་དུ་འགྱུར་ལ། གནལ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ལས་གྲུབ་མངོན་སུམ་སྟེ་
 དོན་ལས། དེ་ཡང་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་གྲངས་དེས་དང་། དངོས་འགལ་གཙོད་པའི་གྲངས་དེས་དང་། ལོག་
 རྟོག་སེལ་པའི་དགོས་པའི་གྲངས་དེས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྟེ་
 བདུན་རྒྱུ་ལས། གནལ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དགོས་པའི་དེས་བཤེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལོགས་བཤད་དུ་འདུག་གོ། མ་བྱུང་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 མཐམ་ཅད་ཤས་སམ་དངོས་པའི་སྟོས་ཕྱིན་དུག་ཏུ་མ་དེས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་སྟོས་ཕྱིན་དུག་ཏུ་གྲངས་དེས་

བར་མདོ་ཤེ་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེ་བདུན་རྒྱན་ལས། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ཐོམས་ཚད་
 སྒྲིན་དུག་ཏུ་གྲངས་དེས་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲངས་དེས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བོད་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེ་བདུན་རྒྱན་ལས། ཞེས་བྱུང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་གྲངས་
 དེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུམ་སེལ་བ་དངོས་འགའ་གཙོད་པའི་གྲངས་དེས་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་མངོན་ཤེས་གང་དུང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་གཞན་དུ་མ་ཡོད་སྟུང་བ་དང་། གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་
 འོག་རྟོག་སེལ་བར་གཞུང་འདིར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་བར། གནལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཚོང་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེ་བདུན་རྒྱན་ལས། ཚད་
 མ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོག་རྟོག་བརྟོག་པའི་གྲངས་དེས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་བར། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་འོག་རྟོག་བརྟོག་ཚད་ཡིན་
 བར་འཕགས་ལུལ་གྱི་རིགས་པའི་དབང་བྱུག་རྣམས་དབྱུངས་གཅིག་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། པར་ཚེད་ཚོས་མཚོག་གི་རྣམ་དེས་ཀྱིས་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གྲངས་ལ་འོག་བར་རྟོག་པ་བསལ་བ་
 ནི་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ཞེས་དང་། རྟོག་དྲུ་པའི་མ་ཐས་དབང་མར་པའི་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་རྟོག་གོ་སྒྲུབ་ལས། རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་རྟོག་གིས་གཅིག་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་
 དུག་ཅེས་འོག་བར་རྟོག་པ་རྣམས་བསལ་བའོ། ཞེས་དང་། མཐས་གྲུབ་ཚེད་བོ་ཤེ་དྲུ་རིས་བྱིས་པ་
 འདུག་པའི་རྟོག་གོ་ལས། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པས་ཚད་མ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་
 དང་དུག་གོ་སྟུང་དུ་འོག་བར་རྟོག་པ་རྣམས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མདོའི་རང་འབྱེལ་
 ལས། ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། ཁང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་གཉིས་གནལ་བུ། རང་དང་སྦྱིབ་མཚན་
 ཉིད་དག་ལས་གནན་པའི་མཚན་ཉིད་གནལ་བར་བྱ་བ་གནན་ནི་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྱེལ་
 བཤད་དུ་རྒྱལ་དབང་སྟོན་གྲང་། གནལ་བྱ་གཉིས་སུ་བརྟན་པ་འདིས་ནི་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་འོག་སྟེ།

པའི་ཚད་མ་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཚད་མ་ལ་མཛོན་རྩེས་གྱི་ཚད་
 མ་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། མཛོན་རྩེས་གང་རུང་ཡིན་པར་
 སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་འདོད་ན། མཛོན་སུ་མ་ཡིན་པར་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་
 གང་ཞིག་རྩེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ལས། འདོད་ན། ཁྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་
 མཐུན་མི་མྱོད་པར་སྟེ། ཁྱོད་མཛོན་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུག་སྟེ། མཛོན་སུ་མ་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱིས་ཁྲུག་
 བ་ཕྱོགས་གྲང་བྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པ་གང་
 ལ་རྟོག་བ་མེད་པ་དེ་ནི་མཛོན་སུ་མ་མོ། ཞེས་དང་། ཅུ་བར། མཛོན་སུ་མ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་
 བློ། མཛོན་སུ་མ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་
 ཆོས་ཅན། ཚད་མ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་སྟེ། ཚད་མ་གང་
 ཞིག་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་སྟེ། རྩེས་སྤྱི་གཉིས་མགོ་སྟགས་མ་བྱས་ན་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་སྟེ། ཚད་མ་ཡང་རྩེས་སྤྱི་སྟགས་བཅད་ན་དེ་
 གཉིས་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཁྲུག་སྟེ། ལྟོན་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལོ་མ་ཁྲུག་ནས་ཉལ་བ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྟོག་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་མཛོན་རྩེས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཕུང་གསུམ་པའི་ཚད་མ་ལས་ལེན་
 རིགས་པར་སྟེ། ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་བཤེས་ཀྱིས་རྟོག་སེལ་བའི་གྲངས་རེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྲུག་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་ལོན་མཛོན་སུ་མ་དེ་ཚད་མར་རེས་ཤིང་དེ་ཡིན་པའི་རྩེས་དཔག་ཡོད་
 པར་ཤེས་ཀྱང་། དེ་མཛོན་སུ་མ་གྱི་ཚད་མར་ཡོངས་གཙོ་དུ་མ་གྲུབ་ན་གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། མཛོན་རྩེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲུར་རེས་ནས། རྟག་པ་དང་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་ཤེས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་
 ཡོངས་སུ་གཙོ་དུ་མི་རུས་ན། རྟག་མི་རྟག་ལ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་ལས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་དང་ལས། མཛོན་རྩེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་
 བྱང་པོ་གསུམ་པར་གཤམ་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཛོན་རྩེས་གཉིས་གྱི་པར་
 ཞེན་ཚད་མ་བྱང་གསུམ་པ་མེད་པར་ཐམ། དེ་ལྟར་མེད་པ་ཚད་མ་པ་མཛོན་རྩེས་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལུ་
 བྱངས་རེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེས་དཔག་བྱང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པར་ཐམ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེས་དཔག་དེ་རྩེས་དཔག་བྱང་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྩེས་དཔག་དེ་རྩེས་དཔག་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་དཔག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དངོས་སྟོབས་རྩེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གྲུལ་པའི་རྩེས་
 དཔག་གྲང་མིན། ཡིད་ཆེད་རྩེས་དཔག་གྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཅུང་
 ཐང་ལྷོག་གྱུར་ཙན་ལ་ཚད་མར་ཐམ། དངོས་སྟོབས་རྩེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཅ
 པར། གཤམ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། རེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། ཞེས་མོ། ཤོང་གི་རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དག་གས་རྣམས་རྟོག་གིས་བརྟགས་ཙན་གྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྲིད་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐམ། གྲུལ་པའི་རྩེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཆོས་མཆོག་
 གིས། གྲུལ་པ་ཐ་སྲིད་གྱི་ཡུལ་ཙན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོས། གྲུལ་པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྲིད་
 དེ། རེས་པ་སྟེད་ཕྱིར་ན་དེ་སྒྲིབ་བཞིན། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སེན་ཏུ་
 ལྷོག་གྱུར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཁྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་རྩེས་དཔག་སེན་ཏུ་
 ལྷོག་གྱུར་གྱི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམས་དག་ན། རེ་ནི་
 པ་སྒྲིབ་པ་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་པར། འདོད་པའི་དུས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མཛོན་སུམ་ལ་དཔང་མཛོན་དང་། ཡིད་མཛོན་དང་། རང་རིག་མཛོན་སུམ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་
 མཛོན་སུམ་བཞིར་བྱངས་མ་རེས་པར་ཐམ། མཛོན་སུམ་དེ་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་པས། དེ་མོག་མ་འཕེན། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མའི་གྲངས་རེས་ལ་དེ་གང་རུང་གིས་ཁྲུབ་པ་

གཞིར་བྱས་ནས། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་པེམ། ཚད་མའི་བྱེ་བྲག་ལ་དེ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་པེམ་ཟེར་ན། འོ་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་
 གྲུབ་པ། ཚད་མའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲོར་གསུམ་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་
 སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་དང་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་མང་མི་
 དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ་དེ། དེ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་དང་ཇེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་པེམ་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། རི་པོང་རུ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་
 དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་
 པར་གྲུབ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་པེམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདུའི་གཞི་མཐུན་དུ་
 གྲུབ་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲོན་གྱི་རིགས་སྤྱི་དབང་ཆ་
 གཙང་གསུམ། བོ་དག་ན་རེ། མངོན་ཇེས་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་འགལ་པའི་ཐ་དང་ཡིན་པར་
 གྲུབ། ཇེས་དཔག་རང་འཛིན་པའི་རང་རིག་དང་དོ་བོ་གཅིག་པ་གང་ཞིག་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ། རང་སྤྱོད་པ་བྱ་མཆོག་གསང་བུ་ལེགས་དོན་བ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
 དོན་དེ་འདོད་ཡོད། འོ་ན་བུམ་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་མིན་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་གྲུབ། གཞུགས་དང་དོ་
 བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འཕྲོར་གསུམ། གཞན་ཡང་མི་རྟག་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་བ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པར་
 གྲུབ། བདག་མེད་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འཕྲོར་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་རེག་ཆོས་ཅན། གྲུ་རེག་
 དང་དོ་བོ་གཅིག་པར་གྲུབ། དངོས་བོ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤོགས་གཞོན་བྱེད་མཐའ་ལས་བ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་ལས་གྲུབ་མཐའ་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་མངོན་སུམ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལས། འདིར་དག་
 བཤེས་ཆ་བ་ན་རེ། བས། ཞེས་སྤོགས་དུ་མ་ཞིག་གིས་མ་པེམ་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མཆོག་ཏུ་ཕྱིར་བཤོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་བདེ་ལ་བཞེན་ནས། རྟག་བཅས་རྟག་མེད་ཀྱི་སེམས་པ་གཉིས་དང་། དབང་
 སེམས་ཡིད་སེམས་གཉིས་དང་། མེམ་སྒོ་སྒྲུབ་སྒོ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་འཁྲུག་པའི་སུན་ཆོགས་རིགས་

པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་ལེགས་པར་བསལ་ཡོད་པས། མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བར་
 གྱིས་སྒྲིག་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཛོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བུ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱུ་མཚུན་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལའོར་གཞུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་
 རང་མཚན་དོན་གཅིག་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམ་
 འཕྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 མཛོན་སུམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྟོག་དཔག་གི་རྒྱན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོན་བུའི་བདག་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་བ་མི་
 སྤྱིད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅུ་བར། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། གང་གང་
 སྒྲིབ་ཏུ་གོམས་སྒྲུང་བ། ཁྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། ཁྱེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་འཕྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་སྒྲུང་པོ་མི་རྟོག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བདུན་རྒྱན་ལས། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞག་
 ལེ་ལེས་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་བྱམ་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་ཙམ་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་
 ཡིན་ལ། བདག་པ་ཁྱེད་ཙམ་གྱི་མེད་དག་ཁའི་ཤུགས་ལ་འཇལ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་རྟོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཁྱེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། རྣམ་འཕྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུངས་བསྟན། ཁ་འདྲེས་པ་ཡི་
 དོན་ཙམ་མཛོད་། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་སྤྱི་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་རང་མཚན་མཛོད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་ཏེ། གཞལ་བུ་ལ་རང་སྤྱི་
 གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལེགས་པར་

ཐམས་ལེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅ་སྟོད་པ་ཡང་ཚད་མ་གཉིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གཏེ་དར་སྐད་ལས། བཅ་སྟོད་པ་ན་རེ། མདོན་སུམ་དང་སྤྱ་ལས་བྱུང་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་བཞེད་པ་བསལ་པའི་དོན་དུ། ཀུན་བརྟམ་སུ་རང་མིང་ཡང་སྟོས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གཏེ་དར་སྐད་ལས། མདོན་སུམ་དང་མི་རྩེས་སུ་དབག་ཅིས་སྤྱར་ཡང་བཞེད་པ་དེ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་གཉིས་ཅིད་བསལ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་རིས་གྲང་། གྲངས་ཀྱི་གཞི་སྤྲུལ་བས་མི་རྣམས་པ་གཞན་ཀྱི་གཉིས་ཅིད་བསལ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། གྲངས་རེས། མདོན་རྩེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་མི། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྩེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཚོས་དང་མི་རུས་པའི་ཚོས་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་ན། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྩེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་བསལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དོན་རང་མཚན་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་མདོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་བསལ་བྱེད། གཞུང་དོན་སྤྱི་མཚན་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྩེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་བསལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མའི་གྲངས་རེས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྩེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་པའི་དོན་ལོག་རྟོག་སེལ་པའི་གྲངས་རེས་གྲང་ཡིན་མོད། བྱང་གཞུང་སེལ་པའི་གྲངས་རེས་མ་བྱས་ན་གཉིས་ཡིན་གྱི་བྱང་པོ་དང་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པོ་ཡོད་དམ་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་མི་སེལ་བས་ན། བྱང་གཞུང་སེལ་པའི་གྲངས་རེས་ཡིན་བསལ་ལོག་རྟོག་དེ་གཉིས་ལོག་པའི་ཕྱིར། དོན་རྩེ་ན་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རྣམས་པ་གཉིས་ཁོན་སྟེ། བྱེད་པ་མདོན་རྩེས་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་བྱང་གཞུང་པ་མེད་དེ། བྱེད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་

མཛོན་སྒོག་ལས་གནད་པའི་གནལ་བུ་ཕུང་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་
 ཞེས་པའི་དགའ་ཕྱོགས་སྐུ་བ་ཕྱོགས་ཕུང་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཅུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རེས་རྟེན་ཆ་
 ལས། ཕུང་གསུམ་སྤྱིར་བཀའ་བཤད་པའི་དགའ་ཕྱོགས་དང་སྐུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་གཉིས་ཀ་མེད་
 བར་བྱེད་བཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཛོན་རྟེན་གཉིས་ཐད་དུ་ཡིན་ཏེ། དབང་
 ལས་ཡིད་ལས་རེ་བོ་ཐད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོན་རང་ལྟེན་ལས། རྟགས་ཕྱུ་རྟ་ལས་
 བཅུ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཞེས་དང་། ཕྱོགས་སྤྱང་གིས། རྟགས་ཕྱུ་རྟ་བཅུ་བདུན་ནམ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ཀྱི་སྒོས་ཐད་དུ་བཅུ་བདུན་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་ན། བྱུང་བར་ཐམ། རྟེན་དཔག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། ཚུར་མཐོང་ལ་
 དབང་མཛོན་ལ་དང་ཡིད་མཛོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་མེད་པས་དབང་མཛོན་དང་རེ་བོ་མི་གཅིག་ན་དེ་
 གཉིས་རྟགས་གཅིག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཛོན་སུ་རྟགས་བྱས་པ་མོགས་སུ་
 དབང་མཛོན་ལ་གཅོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོན་སུ་ཀྱི་སྐད་དོད། བྱ་རྒྱལ་ཡང་དབང་བོ་དང་
 དབང་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རིགས་སྒོ་ལས། དེ་དབང་བོ་མོ་མོའི་དབང་
 བོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མཛོན་སུ་ཞེས་དང་། འཐད་ལྡན་ལས། བྱ་ཁྱིའི་སྒོ་སྒོའི་སུ་བལ་མོ་མོར་བརྟེན་
 པ་ཞེས་དང་། རྟག་གི་སྐད་ལས་ཀྱང་། དབང་བོ་མོ་མོ་མོར་གྱུར་པ་ནི་མཛོན་སུ་མོ། །འགྲུ་ནི་དབང་
 བོ་སྟེ། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷུ་དང་། ལུས་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ལས་དང་ཡིད་ལས་རྟགས་ཐད་དང་། ཚད་མ་དང་ཚད་
 མིན་མོགས་རྟགས་ཐད་དུ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་རེ་བོ་ཐད་དུ་ཕུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་མཛོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་རེས་པར་
 ཐམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཕུང་བོ་གསུམ་པ་འདྲིལ་རྒྱལ་ཚད་མ་སྒོ་

འདྲེན་པ་གཅིད་ཚུལ་ལ་ཤོས་ནས་གནག་དགོས་དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པའི་
 བྱིར། རྒྱལ་བཀྲ་ལམ། མཛོན་རྩེས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་བྱུང་
 བོ་གསུམ་པར་གལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་རེས་ཤིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། བྱུང་
 བསུམ་ཡིན་མིན་ཚད་མས་སྒྲོ་འདྲེན་པ་གཅིད་ཚུལ་ལ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཙན། རྩེས་དཔག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚད་མ་གང་བྱོད་ཡིན་པ་ཡོད། བྱོད་དུ་བྱུར་པའི་མཛོན་སུམ་མེད་པའི་བྱིར་ན། འདྲིང་ལ། རྒྱལ་
 པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་མ་བྱུང་པར་
 ཐལ། གང་ཐག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་བྱུང་བོ་གསལ་པར་སྒྲུང་པའི་མཛོན་སུམ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲིང་མི་རྒྱས་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་སྤྱི་མཚན་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་མིན་ཞིང་། དོན་རང་མཚན་མཛོན་སུམ་
 གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་པར། མེད་ལ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། རོན་གྱི་སྒྲོམས་ལས་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་
 མཛོན་སུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་གསལ་པར་སྒྲུང་པའི་མཛོན་སུམ་མེད་པའི་བྱིར་ན་
 མ་བྱུང་། གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། གང་ཐག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་བྱུང་བོ་གསལ་པ་
 པར་སྒྲུང་བདེ་རྣལ་འབྱུར་མཛོན་སུམ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཐག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་མཛོན་སུམ་ལ་གང་ཐག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་བྱུང་
 བོ་ཙམ་གསལ་པར་སྒྲུང་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཐག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་བྱུང་བོ་
 གསལ་པར་སྒྲུང་པའི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་མཛོན་སུམ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ལ་འཕགས་པ་གོ་ནས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཐག་གི་བདག་གིས་དཔེན་

པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་གསལ་པར་སྤང་བའི་མཐོན་སུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོམ་གྱིང་གྲུབ་བདེ་ཤིང་
 གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་གསལ་པར་སྤང་བའི་རྩུར་མཐོང་གི་མཐོན་སུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོན་སུམ་ཚད་མ་དང་པོར་
 ཐོབ་བདད་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་བདུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐེགས་ལས། ཡང་དག་པའི་དོན་
 བསྟོམས་པའི་རབ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་
 སྟེ། བསྟོམས་པའི་རབ་མཐའ་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་འཛོམས་
 པའི་ཕྱིར།

སྒྲུལ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ་གཞུང་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་གཉིས། དང་པོ་
 བོ། གནལ་བུ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གནལ་བུ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་
 དེས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ན་ཆོག་སྤྲོད་པའི་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྟོན་པར། དོན་བྱེད་རུས་དང་
 མི་རུས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པར། འདུ་དང་མི་འདུ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པར་དུངས་མ་ཐག་བྱུང་། བཞི་པ་འཆད་པར། རྩ་མཆན་གནལ་ནི་ཡོད་པ་
 བ། ཁྲི་མེད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱུང་། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་
 གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པས་ཁྱབ། རང་མཆན་ཡིན་ན་རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་ཡིན་ན་རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་
 ཐམས་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐམས་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐམས་སྤྱི་ཆོས་ཅན་རང་མཆན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། ཡང་བུམ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་རང་མཆན་མ་ཡིན་པར་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནད་ཡང་། རྟོག་གའི་རྟོག་དོན་བརྒྱུད་རེ་རེ་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྟོག་དང་ཕྱིར་ཐོག་མེད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལས། རོགས་བྱ། སྟོན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད། གཡུ་ལེ། རགས་རྒྱུ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུ་མ་བཞེས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། བུ་མ་པ་ལ་མཐའ་བཞེས་ཅན་རེར་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བུ་མ་པ་རགས་རྒྱུ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་མཐའི་རྟོག་ཅིག་མ་དང་རྟུལ་ཐར་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུང་ན། བུ་མ་བཞེས་ཅན། རྟུལ་ཐར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྟོག་རྒྱུ་མཐོང་གི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་དངོས་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟུལ་ཐར། དབང་ལུས་དེ་ཕྱིར་རྟུལ་ཐར་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དངས་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། རྟོག་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་མ་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་དངོས་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཡུ་ལེ་བཞེས་ཅན་རེ། བུ་མ་པ་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། དེ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། བུ་མ་པ་གསེར་བུ་མ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐམས། གསེར་བུ་ཡོད། བུ་མ་པ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་བུ་མ་ཚོས་ཅན། ཇུས་སུ་གྲུབ་པར་ཐམས། བུ་མ་པའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཁྱབ་པ་མོང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འཁོར་གསུམ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། པར་རྟོགས་གྱི་གསེར་བུ་མ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནད་ཡང་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་དོས་བརྒྱུད་། བུ་མ་པ་ལ་ཁོན་རེ། བུ་མ་པ་རང་མཚན་པ་དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གསེར་བུ་མ་རང་མཚན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། དེའུ་རང་མཚན་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

མལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་བ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མལ། མདུན་གྱི་རྟེན་རང་མཚན་དཀར་རྩེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། དངོས་པོ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཟུབ་ཅིང་། རང་མཚན་ལ་ཆ་མེད་པས་ཟུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཆ་མེད་ཡིན་པར་མལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་བ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པར་མལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་
 རེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་མི་དགོས་
 ཟེར་ན། གནལ་བུ་ལ་རང་སྤྱི་གནིས་སུ་གངས་པེས་པའི་རྟགས་སྟེ། ཅུ་པར། དོན་བྱེད་རུས་དང་མི་རུས་
 ཕྱིར། ཞེས་པོ་དོད་པ་མ་ཡིན་པར་མལ། དམ་བཅའ་འཁྲད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རེ། དོན་བྱེད་རུས་
 བརྒྱུ་ཅད་རང་མཚན་དང་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རེ། དང་པོ་གང་ཞིག་གནིས་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡ་མ་རེ་འེ་འགྲེལ་བ་
 ལས། འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་གང་གི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་གིས་དོན་བྱུང་འགྲེལ་ཞིག་ལ་རུས་པ་དེ་ནི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། རུས་པ་
 མཁས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྟགས་པ་དང་རྩུན་དང་སྤྱི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཟུབ་ཟེར་ན། མོ་
 བ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་མལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་པ་གང་ཞིག་རྩུན་ཡང་
 ཡིན། སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་སྟེ། རུམ་བུན་དུ་མ་འདུས་
 པའི་གོང་བྱ་དེ་རྟགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེ་བདུན་རྩུན་ལས། རུམ་བུ་རབ་དུ་མ་ཆ་གས་སུ་རྩུན་
 པའི་གོང་བྱ་ལ་རྟགས་པ་ཞེས་བུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ཅིག་སྟེ།
 ཕྱི་དུ་མ་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་སྟེ། རྟེ་བདུན་རྩུན་ལས། དེས་ན་རྒྱུད་ཅིག་དུ་མ་ཆ་
 གས་སུ་རྩུན་པའི་དུས་ལ་རྩུན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཐིན། ཅུ་པར་འདོད་

ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་སྤྱུ་གྲུབ་པར་ཐམ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་སྤྱེ། དངོས་པོ་དང་དོན་
 བྱེད་རྩམ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་ཆོས་དང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རང་འཛིན་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱེད་པ་རྣམས་རང་མཚན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དོན་བྱེད་རྩམ་དང་མི་རྩམ་ཕྱིར། །ནས། སྤྱོད་
 བྱེད་པོ་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲུ་སྒྲོམ། དེ་ལ་དོན་བྱེད་རྩམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། སྤྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ནས། གང་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་མེད་པར་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་སྤྱི་གཉིས་
 ཡིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཉིས་མིན་ཕུང་པོ་ཡང་བསལ་བར་ཐམ། རང་
 མཚན་དོན་དེ་འདྲ་གང་ཞིག་ དོན་བྱེད་མི་རྩམ་པའི་ཆོས་དང་། ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་དང་། སྤྱི་དོན་
 དང་། བྱེད་ལས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 ཞི། མཁས་གྲུབ་ཤིག་ཆེན་ལས། དེ་ལྟོགས་བཞི་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། འགྲུས། དེ་ལྟར་ན་རྩམ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་སྤྱི་ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་
 དང་སྤྱི་མཚན་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། མཚན་མཚན་གཉིས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལོ་ན་
 རོ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྩམ་པ་གང་། ཞེས་དོན་དམ་གྱི་སྒྲ་དོད་རྒྱ་སྒྲ་དམ་ལ་མི་འདུག་གོ་ཟེར་ན། ལྟ་
 འགྲུབ་ལ་མ་རི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་མི་འདོད་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩམ་ཏེ། ལ་མ་
 རིས་ཤུགས་པའི་ལ་མ་རིའི་འགྲུབ་པ་ལས། ཡོད་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་མོགས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་
 དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །ཤ་མན་ཡང་ལྟ་འགྲུབ་གིས་དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅེས་པའི་གཞུང་མི་
 འདོད་པར་ཐམ། རྒྱ་དཔེ་ལ་དོན་དམ་གྱི་སྒྲ་དོད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩམ་ཏེ། ལྟས་འདོད་པ་གང་
 ཞིག་ འགྲུས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྤྱོད། ལྟས། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྩམ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་དོན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་དཔེ་བྱེད་པ་ནི་བསྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩམ་སྤྱེ། དོན་ནི་ཞེས་

བ་དོན་དམ་གྱི་དོན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷོས། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་དོན་བཟུང་ནས་དེས་གྲང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ལྷོས། དོན་དམ་
 པར་དོན་བྱེད་ཀྱིས་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྱལ་སྟེ། དབྱ་མ་པས་དེའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱིས་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་ལྷོས། དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱིས་བ་ཕུང་བྱེད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ལྱལ་ན། ལྱལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་པའདྲ་གྱི་ཡང་དགོངས་པ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའདྲ་ལས། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པར་
 འདོད་པ་དག་གི་ལོག་རྟོག་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་བ་སོགས་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་པའདྲ་པ་མི་འཆད་པར་
 མཇུག། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའདྲ་ཅེས་གསུང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འགྲེལ་བ་དག་གིས་གྲང་མ་པའདྲ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོན་སྤུམ་སྤྱི་དོན་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
 བཤད་ཅེས་སོགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རང་གི་འདོད་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱར་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྱལ་སྟེ། དེ་དོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 དེས་བཟུང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་མཇུག། ལྷ་དབང་གིས་གྲང་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱར་པའི་ཕྱིར། ལ་མ་འའི་
 རིག་ཆེན་ལས། རི་སྐད་དུ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པས་གང་ཞིག་རྣམ་པ་གང་གིས་དོན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཀུས་
 བ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བས་ནི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྱལ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་རྣམས་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་དག་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་པའདྲ། དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 བ་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་རིགས་པར་མཇུག། རང་ཞེས་བས་རང་མཚན་བསྟུན། སྤྱི་ཞེས་པས་སྤྱི་མཚན་

བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བཤད་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལྟོག་གཉིས་པོ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཆལ་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་པར་ཆལ། ཁྱོད་རང་མཚན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཆལ། དེས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་
 བྱལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཆལ། དེས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡུལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཁས་ལེན། དེས་དེ་ཡིན་ན་དུས་མ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཁས་
 ལེན། དེས་དེ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེས་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ཤར་ན་ཡོད་ཀྱང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་མེད་པ་སོགས་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས། ཤར་ལ་རེག་པའི་རྒྱུ་དེས་རྒྱལ་ལ་མ་རེག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་མ་འདྲེས་
 པའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྒྲ་རངས་དང་པོའི་དུས་དེ་ཐོ་རངས་ཡོད་
 ཀྱང་སྟོད་ལ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས། སྡེ་ཤྲིའི་ཀ་བ་སྤྱིད་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 དུས་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བ་ལང་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས། བ་ལང་རང་གི་གསལ་ཇེས་སྒྲ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བྱོལ་
 ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་མེར་སྒྲ་ལ་མེད་པ་སོགས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱལ་
 པར་ཆལ། ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་འམད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུམ་བུས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རང་
 མཚན་ཡིན་པར་ཆལ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་ཚམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཆལ། ཤར་ལྟོགས་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱལ་བའི་ཆ་དེ་རྒྱབ་ལྟོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་བྱལ་བས་ཡུལ་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཁ་

སང་གི་ནམ་མཁའ་དེ་རིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་དུས་མ་འདྲེས་པ་དང་། གསེར་བུམ་གྱི་
 ནམ་མཁའ་དངུལ་བུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་ཁྱབ་པས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་རྒྱན་
 ལས། འདུ་མ་བུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་ལུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་མེར་སྐྱའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་རང་
 བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་མཇུག་ཅུ་པར། བྱ་བའི་ནི་ངོ་བོ་གང་། དེ་ནི་མེར་སྐྱལ་ཡོང་
 མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་བྱ་བའི་མེར་སྐྱའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཁྱབ་པའི་བསྐྱེད་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་ཀ་བལང་མ་ཡིན་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་བལང་གི་རིགས་
 གྱི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་བལང་གི་རིགས་སྤྱི་ལུན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར། དེ་འབྲས་ཅན་མིན་
 ལས་ལྟོགས། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཚེས་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་མི་རུས་པའི་ཚེས་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 མེར་ན། རང་མཚན་གྱི་ལྟོགས་ཚེས་ཅན། རང་མཚན་དུ་མཇུག་མཚན་ཉིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་
 མཚན་ཚེས་ཅན། བྱོད་གྱི་ལྟོགས་བྱོད་གྱི་ཚེས་ཡིན་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱོད་གྱི་ལྟོགས་བྱོད་ཚེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། གཞུང་འདི་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་གཞི་གང་འདོད་དབྱུང་བ། གཞུང་འདིས་བསྟན་ཚུལ་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་དབྱུང་བ། དེ་དག་གི་
 རྒྱུ་གཞི་གང་དབྱུང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་སྤྱོད་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དབྱུང་པའི་གཞི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་ཆེད་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གང་སྟོན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་

དེ། གཞུང་འདིའི་མདོ་ལྷོ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མདོ་ལྷོ་པའི་ལུགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། ཚིག་ཐུར་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུར་ན་མདོ་ལྷོ་པ་
 འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
 ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ངོས་འཛིན་དང་ཡོད་ཚུལ་
 གཉིས་ལས་ཡོད་ཚུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་ཡོད་པ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་
 ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གསུངས་པ་
 ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏེ་བྱེད་
 རུས་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལོ་ཤིང་ཤིང་དག་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡོད་ཚུལ་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། རུ་པར། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་སྟེ། དོན་བྱེད་རུས་དང་མི་རུས་ཕྱིར། ལོ་གསལ་ལ་སྒྲུར་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་གང་ཞིག་ འདྲ་མི་འདྲས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན། སྒྲིའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བསྟན། སྒྲོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ལས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ་རང་ཉིད་ལས་སྒྲུང་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་ཉིད་བསྟན་ཆོས་འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས། ཀུན་རྫོབ་ཏེ་
 ཡོད་པར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བསྒྲུབ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མི་འདྲ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདྲ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སིན་ཏེ་གསལ་ལོ། གསུངས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། སྒྲིའི་ཡུལ་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་སྒྲིའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་
 གྲུབ་སྟེ། ལྷུ་སྟེ། སྒྲུན་ཡོད་ན་ཡང་འགར་ཞིག་མེད་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ ཡོད་པ་



